



～ あなたの背中を押す、出会いがある ～

【長野への転職・移住まるごとオンラインフェア by テンシヨクNAGANO】

12/27（月）～1/28（金）の1カ月間、開催します！



世の中が変わり働く場所や暮らす場所はずっと自由に選べるようになりました。

しかし、働く場所や暮らす場所を変えることは、勇気と覚悟を伴う決断でもありません。だからこそ、長野県では、移住を決める前の小さな一歩を踏み出す機会を作りました。まずは気軽に「知ること」、「話すこと」からはじめてみませんか？

本オンラインフェアは9月に開催したイベントをさらにパワーアップさせて再開するものです。今回は県内企業20社、自治体4団体が出展し、期間中はいつでも企業や自治体の動画の視聴が出来ます。また、1月22日（土）～28日（金）の期間は個別相談が可能です。

1月11・13・17・19日には、就職活動、教育、サウナ、副業など多様な切り口から長野で働きたい・暮らしたい方の背中を押すトークライブも開催予定です。

県内への移住や転職が気になられている方は、ぜひともご参加ください！

皆さまのお申込みをお待ちしております（^^）

▼詳細・お申込みはこちらからご覧ください。

<https://tenshoku.nagano.jp/>

★—担当連絡先—★

長野県企画振興部 信州暮らし推進課

TEL : 026-235-7024（直通）

FAX : 026-235-7397

Mail : iju@pref.nagano.lg.jp

★—★

牛乳・乳製品の消費へご協力ください！

～毎日牛乳をモ～1杯、冬でも牛乳をモ～1杯！～

新型コロナウイルス感染症拡大の状況下で落ち込んだ、お土産需要を始めとする牛乳・乳製品への需要が回復しきっていないことに加え、学校が冬休みとなり、学校給食が休止となる年末年始に牛乳・乳製品の消費が落ち込み、毎日生産される生乳を大量に廃棄せざるを得ない状況が懸念されていました。

このことを踏まえ、農林水産省では、年末年始の牛乳消費拡大に向けて「NEW（乳）プラスワンプロジェクト」を始動し、関係団体や消費者の皆さまにご協力いただいたこともあり、現在は生乳廃棄回避にめどが立ってきている状況にあります。

しかしながら、生乳生産量は牛乳乳製品統計調査（農林水産省調べ）によると、3月から増加する一方、消費面では、年度末の学校給食の休止などによる消費の落ち込みも予想されることから、酪農家の皆さまが心を込めて生産した生乳を無駄にすることがないように、引き続き、牛乳・乳製品の消費拡大にご協力をお願いいたします。

牛乳に含まれるタンパク質は、抵抗力や免疫をサポートするうえ、牛乳・乳製品は色々な料理に活用できます。バリエーション豊かな料理で食卓を飾り、この寒い冬を乗り切りましょう！

○農林水産省「NEW（乳）プラスワンプロジェクト」

https://www.maff.go.jp/j/chikusan/gyunyu/lin/newplusone_project.html

○牛乳・乳製品を使ったレシピ

- ・ミルクレシピ（一社Jミルク）

<https://www.j-milk.jp/recipes/index.html>

- ・乳和食レシピ（一社Jミルク）

<https://www.j-milk.jp/nyuwashoku/>

【2】銀座NAGANO新着ニュース

新年明けましておめでとうございます。

去年は、銀座NAGANOをご愛顧いただきまして、ありがとうございました。

2022年は寅年。干支にちなみまして、本年の銀座NAGANOの目標は『駆け抜ける』です。（トラは1日で千里走るそうです）。

本年も信州の魅力を皆さまにお届けしていきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

◆ショップニュース◆

//

★ お正月に食べたい“お餅”販売中 _____

お正月といえば“お餅”。銀座NAGANOでも入荷しています。

○白毛餅

上伊那地域に古くから伝わる幻のもち米「白毛（しらけ）餅米」。穂先に白い毛があることから、この名がつけられたそう。

何もつけずに食べれば餅本来の香り、甘み、粘りが感じられます。

○おとりもち・発芽米おとりもち

皇室献上米を手掛ける農家がつくる長野県産特別栽培米もちひかり100%のお餅。

お米の旨さがしっかりとお餅に残っています。

お餅に切れ目があって、食べる分を簡単に手でとり分けられるのも便利。

//

★ TSURUYA×銀座NAGANO _____

毎回大好評!! 銀座NAGANOに長野県のご当地スーパーマーケット「TSURUYA (ツルヤ)」のオリジナル商品が登場するツルヤコラボフェアを開催します。

100種類以上の商品を2階のイベントスペースに展開しますので、この機会に是非、お買い求めください。

〔開催期間〕 2月4日(金)～(予定)

◇オンラインイベントのご案内◇

ご自宅にいながら参加できるオンラインイベントを開催しています。

ぜひ、ご参加ください。

○1月23日(日) 14:00～15:30

銀座NAGANO×信州 旬のフルーツ

オンラインジャムづくり体験「シナノゴールド」(予定)

○1月29日(土) 11:30～13:00

小出陽子先生のオンライン粉もん講座

「信州の冬おやき “野沢菜かぶおやき” と基本の “小豆おやき”

※リアル参加のお申込みは、締め切りました。

イベントの詳細とお申込みは、銀座NAGANOのホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2022/01>

◆店舗営業時間短縮・年末年始休業のお知らせ◆

銀座NAGANOは、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、店舗営業時間を短縮しています。

営業時間：10時30分から19時まで

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

皆さまに安心してお買い物をしていただけるよう、引き続き感染防止対策に努めてまい

ります。

【銀座NAGANO】 <https://www.ginza-nagano.jp/>

【3】信州スポーツ情報

※情報は令和4年1月14日現在のものです。

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

令和4年大相撲初場所5日目、御嶽海関は落ち着いた姿勢で5連勝をマーク。

対戦相手は霧馬山関。決まり手は押し出し。見事な立ち回りで勝利を収めた。

今場所が大関昇進の足固めの場所となるよう、連続の二桁白星を期待します。

《J3 松本山雅FC》

2022 明治安田生命 J3 リーグが3月に開幕！

開幕戦は3月12日（土）もしくは13日（日）にアウェーでカマタマーレ讃岐と対戦

【松本山雅FC 公式HP】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2022 明治安田生命 J3 リーグが3月に開幕！

開幕戦は3月12日（土）もしくは13日（日）にアウェーでギラヴァンツ北九州と対戦

【AC長野パルセイロ 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《AC長野パルセイロ・レディース》

2021 シーズンから日本女子プロサッカーリーグ（WE）に参戦。第10節まで終了。

現在第6位（3勝2分4敗）

次節以降は3月5日（土）に再開予定

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

2021-2022 シーズン開幕！

現在西地区第7位（10勝16敗）

次戦は1月22日（土）にアウェーで新潟アルビレックスBBと対戦

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ》

2021-2022 Vリーグレギュラーラウンド開幕！

現在 10 位（1 勝 15 敗）

次戦は 1 月 15 日（土）にアウェーで F C 東京と対戦

【Vリーグ 公式HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデント 公式HP】 <https://vcnagano.jp/>

※北京 2022 冬季オリンピック開催まで 1 カ月を切りました。

長野県出身の選手も多く選出されていることから、地元から熱い応援で選手に勇気と力を与えましょう！



【災害支援寄付及び義援金の募集】

長野県では「令和 3 年 8 月大雨災害」及び「令和 3 年長野県茅野市土石流災害」に対する皆様の温かいご支援をお待ちしております



この度の「令和 3 年 8 月大雨災害」及び 9 月に発生した「令和 3 年長野県茅野市土石流災害」によって、長野県内各地で甚大な被害が発生しました。

長野県では、迅速な復旧・復興施策のためのふるさと納税による災害支援寄付及び被災された方々を支援するための義援金を令和 4 年 3 月 31 日（木）まで募集しております。皆様の温かいご支援を心よりお待ちしております。

○災害支援寄付についてはこちら

【令和 3 年 8 月大雨・令和 3 年長野県茅野市土石流災害支援寄付】

寄付受付サイト「ふるさとチョイス」

<https://www.furusato-tax.jp/saigai/detail/1191>

○義援金についてはこちら

【令和 3 年 8 月大雨災害義援金の受付について】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kaikei/202108gienkin02.html>

【令和 3 年長野県茅野市土石流災害義援金の受付について】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kaikei/202109gienkin.html>

信州通信 1 月号をご覧頂きありがとうございました。

正月の「お雑煮」には地域性があり、長野県でも多様なお雑煮の文化があります。

長野県松本地域では縁起が良いとされる「ぶり」を主役にすまし汁で上品にいただくこと

が多いそうです。また、全国でも有数のクルミの産地である東信地域の東御市では、クルミをペースト状に搗ったタレをのせた大変コクのあるクルミのお雑煮を食べる習慣があります。他の地域にもそれぞれ異なった具や味付けがあるようです。インターネットにレシピが掲載されているので食べ比べてみるのも面白いかもしれませんね。

全国では、オミクロン株への感染者数が増加している傾向にあります。
まだまだ寒さが滲みる季節が続きますので、しっかり栄養を取ってご自愛ください。

来月号の購読もどうぞよろしく願いいたします。

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～
しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp へ「配信停止希望」とお知らせください。
