

■-----■
長野県東京事務所発『信州通信』3月号 2019年2月28日(木)
～花と緑の信州の春先取り号…今月のお店は「ひかり味噌(株) (GINZA KUKI)」…～
■-----■

都心もだいぶ暖かくなってまいりました。草青み花薫る季節はもう目前！

この春、長野県の4つの市を舞台に大規模イベントが予定されています。題して「信州花フェスタ2019～北アルプスの贈りもの～」。『信州通信』では、本号より数回にわたってその内容をお伝えしていく予定ですので、お楽しみに！

- 【1】発見！信州ゆかりのお店 in 東京
- 【2】長野県のトピックス
- 【3】信州イベント情報
- 【4】銀座NAGANO新着ニュース
- 【5】信州スポーツ情報

【1】発見！信州ゆかりのお店 in 東京 (ひかり味噌(株) (GINZA KUKI))

健康長寿につながる食品として発酵食ブームの昨今ですが、皆さんが親しみやすい発酵食品としてイメージするものは何でしょう。甘酒や塩麴、チーズなども人気です。

その中で日本人の多くが毎日口にするみそ汁のお味噌は、信州の郷土食であるとともに、日本古来の発酵食品の優等生。今回は長野県下諏訪町の「ひかり味噌(株)」の登場です。

ひかり味噌(株)は1936年(昭和11年)創業。本社は下諏訪町、都内には東京オフィス、全国には7営業所を展開されています。昨年10月11日には、銀座5丁目に発酵と熟成をテーマとした日本料理店「GINZA KUKI」をオープンし、味噌をはじめとする発酵食品や旬の素材を使ったコース料理を提供しています。

銀座にいらした折に、しつとりと和食とお酒を楽しまれてはいかがでしょうか？

= GINZA KUKI =

住所：中央区銀座5-9-16 銀座駅A5出口から3分

電話：03-3572-5433

カウンター9席、テーブル8席、個室6席

メニューは月替わり(9,000円、12,000円税別)

<http://ginzakuki.com/>

毎日食べるものだからこそ安全なものを届けたいとの思いから、ひかり味噌のこだわりは、添加物を一切使用しない無添加味噌や、化学肥料等を使用しない畑で育てられた原料を使った有機味噌。

是非、都内スーパーで味噌・即席みそ汁・スープなどの各種味噌製品を手に取りお楽しみください。今月から新製品も発売開始です。

2019年2月18日～

「麴の花 無添加オーガニック麦味噌」「麴の花 無添加オーガニック玄米味噌」
(各 400g 小売価格 660円)

「朝のむ あまざけ」(1リットル 500円)

2019年2月25日～

「金曜日のあまざけ 有機白米」(200g 450円)

「土曜日のあまざけ 有機玄米」(200g 500円)

※価格は税別

※ひかり味噌 <https://www.hikarimiso.co.jp/>

※信州ゆかりの飲食店情報がありましたら、専用アドレスにお寄せください！

【専用アドレス】 mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp

【2】長野県のトピックス

◇長野県初開催！◇

「信州花フェスタ 2019～北アルプスの贈りもの～」開催迫る！

国内最大級の花と緑の祭典が長野県で開催(4/25～6/16)。テーマは【北アルプスの麓から広がる 花と緑に包まれた しあわせ暮らし】。美しい自然と楽しいイベントを盛りだくさん用意して、皆様のお越しをお待ちしております！

今月号では、その内容の一部をお知らせします。

☆☆☆開催概要☆☆☆

期 間：4月25日(木)～6月16日(日)〈53日間〉

会 場：【メイン会場】(松本・塩尻会場)長野県松本平広域公園(信州スカイパーク)

【サブ会場】(安曇野会場)・国営アルプスあづみの公園[堀金・穂高地区]

・長野県烏川溪谷緑地

(大町会場) ・国営アルプスあづみの公園[大町・松川地区]

【サテライト会場】松本市、大町市、塩尻市、安曇野市 各市内

入場料：【メイン会場】無料

【サブ会場】国営アルプスあづみの公園：有料

(大人 450 円 (65 歳以上 210 円)、中学生以下無料)

長野県烏川溪谷緑地：無料

☆☆☆ 5 つの魅力☆☆☆

- ◆魅力①◆ ～残雪の北アルプスの麓に広がる“絶景”の花畑！
 - ・ 700 品種・100 万株を超える花や緑が彩るメイン会場
 - ・ 38 万本のチューリップとユリの開花リレー、アジア唯一のクリスマスローズの原種「チベタヌス」を使った国内最大規模のシェードガーデンが見られるサブ会場 など
- ◆魅力②◆ ～匠の技が集結する“国内最大級”のガーデンショー！
 - ・ 近年の緑化フェアで最大規模となる 100 を超える様々な庭園
 - ＞ コンテスト形式で造園の技能を競う庭園「信州の庭」「信州彩園」「あそびの森」
 - ＞ 信州の若手造園家による「しあわせ暮らしの庭めぐり」 など
- ◆魅力③◆ ～信州ゆかりのアーティスト等による“特別”企画展！
 - ・ 劇団四季による特別企画展
 - ・ みて、ふれて、つくって「いわさきちひろ・花とあそびの庭」 など
- ◆魅力④◆ ～花と緑に触れあえる体験プログラムを“毎日”開催！
 - ・ メイン会場では、いつでも誰でも体験できるプログラムを毎日開催
 - ・ サブ会場では、テレビでおなじみの講師によるオリジナル講座を開催
- ◆魅力⑤◆ ～ぐるっと巡る花と緑の舞台で“心揺さぶる”感動！
 - ・ 広いメイン会場をのんびり巡ることができるロードトレイン
 - ・ サブ会場とサテライト会場を巡る全長 100km のサイクリングツアー
 - ・ オリジナルグッズ等がもらえるスタンプラリー など

<https://shinshu-hanafesta2019.jp/>

次号以降も開催内容について特集していく予定です。乞うご期待！

「未来まちづくりフォーラム」開催 ☆

地方創生まちづくりに取り組む自治体、企業・団体などが集結して新たな日本創生モデルを探るフォーラムが、「サステナブル・ブランド国際会議 2019 東京」にあわせて開催。

SDGs 未来都市である長野県から、阿部知事も基調講演に登場します。

開催日：3月7日（木）

内 容：●基調講演〔10:00～12:20〕

- ◇オープニング・トーク「持続可能な未来まちづくりを目指す」
- ◇キーノート・スピーチ「プラチナ社会に向けて」
- ◇スペシャル・シンポジウム「地方創生 SDGs 最前線」
- ◇特別セッション（カンファレンス）「地方創生 SDGs のプレーヤー達」

●特別セッション

- ◇まちづくりセッション〔13:30～14:45〕
- ◇ひとづくりセッション〔15:15～16:30〕
- ◇しごとづくりセッション〔17:00～18:15〕

※事前の申し込みが必要となります。詳しくはリンク先をご確認ください。

http://www.sustainablebrands.jp/event/sbt2019/miramachi_02.html

「長野県庁採用試験説明会」を開催します☆彡

平成 31 年度採用試験の最新の情報や、長野県職員として働く魅力を紹介する説明会を、今年度から新たに東京でも開催します。

日 時：【東京会場】 3月11日（月）〔第4回〕 10時30分～13時
〔第5回〕 14時30分～17時
3月26日（火）〔第12回〕 10時30分～13時
〔第13回〕 14時30分～17時
【京都会場】 3月8日（金）〔第3回〕 14時～16時30分
【長野会場】 3月22日（金）〔第8回〕 10時～12時30分
〔第9回〕 14時～16時30分
3月25日（月）〔第10回〕 10時～12時30分
〔第11回〕 14時～16時30分

※11日（月）及び26日（火）は行政職希望の方のみ。

※東京会場（3/5(火)第1回・第2回）及び松本会場（3/19(火)第6回・第7回）の受付は終了しました。

会 場：【東京会場】銀座NAGANO 2階

【京都会場】キャンパスプラザ京都 第2、3、4演習室

【長野会場】長野県庁 議会棟 404、405号会議室

定 員：【東京会場】各回 30名

【京都・長野会場】各回 50名

申込方法：県ホームページ「長野県職員募集案内」にアクセス

→電子申請ホームから申し込み

※定員に達し次第受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/jinjii/kensei/soshiki/soshiki/boshu/guidance/31setsumeikai.html>

【3】信州イベント情報

《中馬ぬくもり街道ひな祭り（阿智村・平谷村・根羽村・飯田市）》

南信州と三河を結ぶ中馬街道沿線で約10年前から行われているひな祭り。商店、観光関連施設等で、ひな人形展示（140箇所余）、手作りグッズ販売、期間限定メニューも用意されていますので、ぜひお出かけください！

日 時：【阿智村昼神温泉郷地区】2月1日（金）～4月3日（水）

【阿智村駒場地区・清内路地区・浪合地区・園原地区・智里東地区、平谷村、根羽村、飯田市】3月1日（金）～4月3日（水）

会 場：参加店 ※4市村で140店舗余

入場料：無料

内 容：◆イベント概要

- ・3月2日（土）10時30分～11時30分
「親子でつくるひなまつり工作」〈阿智村図書館〉
- ・3月3日（日）13時～15時
「阿智まつり音頭」〈駒場自治会館～阿智村商工会〉
- ・3月31日（日）10時～13時
〈上町まつり集会所〉でイベント実施

http://achimura.com/?page_id=29

《絵本の広場（安曇野市）》

日本の絵本、世界の絵本300冊を親子でゆっくり楽しめます。毎週土日と祝日に行われるステージ&パフォーマンスに参加してポイントを集めると素敵なプレゼントも！

日 時：3月2日（土）～4月7日（日）9時30分～17時

会 場：国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 あづみの学校 多目的ホール

入場料：大人450円（65歳以上210円） 中学生以下無料

（イベント体験：有料のものあり）

http://www.azumino-koen.jp/new/files/news_file_1794.pdf

《第17回松代でひなまつり（長野市）》

桃の節句の時季、真田家十万石の城下町松代で、文化財・公共施設・商店など約9

0箇所にはひな人形が展示されます。

ひな巡りをしながら、松代の町並みを散策してみませんか？

日 時：3月3日（日）～4月3日（水）

会 場：長野市松代町

入場料：無料 ※申し込みや事前予約が必要なイベントがあります。

内 容：◇オープニングイベント：子どもたちの健やかな成長を祈願する「流し雛」

日 時：3月3日（日）9時30分～受付

場 所：象山神社

参加費：無料 ※事前申込不要

※このほか、多くのイベントが予定されています。

<https://nagano-cvb.or.jp/modules/event/page/68>

《国宝仁科神明宮 古式作始めの神事（大町市）》

伊勢神宮の祈年祭（としごいのまつり）にならって、苗作りの農作業をモチーフに行われる神事。古式に則って行われ、参拝者の人気を集めている神事です。

日 時：3月15日（金）13時～

会 場：国宝仁科神明宮 神楽殿

<http://www.sinmeigu.jp/saijiki/kinensai.html>

《穂高神社奉射祭（おびしゃさい）（安曇野市）》

神職が12本の矢を放ち、その的中率によって今年の天候や豊作を占う神事。射られた矢や的にはご利益があるとされ、矢が放たれる度に、持ち帰ろうと観衆が押し寄せます。

日 時：3月17日（日）15時～

会 場：穂高神社

入場料：無料

<http://www.hotakajinja.com/saijiki.html#link04>

《大王わさび農場 わさびの花祭り（安曇野市）》

春にしか見られない白く可憐なわさびの花の開花に合わせて、花祭りが開催。わさびの花は、見ても食べても楽しめる、安曇野の春の風物詩です。

日 時：3月21日（木・祝）～24日（日）

会 場：大王わさび農場

入場料：無料

内 容：◇わさびの味覚市（全4日間）：生わさびで食べる「本まぐろ丼」「ステーキ丼」（各500円・1日限定各100食）

◇本マグロの解体ショー・本マグロ振る舞い（23日11時～）

◇クラシックコンサート（23日14時～） など

<https://www.daiowasabi.co.jp/>

《春の高校伊那駅伝 2019（伊那市）》

長野県内の高校や全国各地の多数の強豪校が参加し、毎年熱戦が繰り広げられます。選手たちの迫力ある走りを、沿道で応援してみませんか？

日 時：3月24日（日）

※開会式：3月23日（土）16時（長野県伊那文化会館）

会 場：伊那市陸上競技場（スタート&ゴール）

※陸上競技場周辺の駐車場は大会関係者優先となります。

内 容：◇女子の部：10時スタート（21.0975km）

◇男子の部：12時10分スタート（42.195km）

<http://www.ina-ekiden.jp/>

《信州国際音楽村 すいせん祭り2019（上田市）》

すいせんの「つみとり体験」や「草木染め体験」といった恒例の体験イベントのほか、音楽イベントも多数開催。ゆったりとした癒しの時間をお過ごしいただけます。

日 時：3月30日（土）～4月21日（日）10時～16時

※開花状況により変更になる場合あり。

会 場：信州国際音楽村 すいせん畑

内 容：◇すいせん畑での花の観賞・園内散策（無料）

◇すいせん切り花・球根ポットの販売 ほか

<http://www.ongakumura.jp/uploads/photos/1218.jpg>

《第64回あんずまつり（千曲市）》

善光寺平の雪がすっかり消えてしまう頃、千曲市森・倉科地区の山あいの里はあんずの花に覆われて淡いピンク色に染まり、一目十万本の呼び名にたがわない花景色を目の当たりにすることができます。

あんずの花が一面に咲き誇る風景や地元信州の味を是非お楽しみください！

日 時：3月30日（土）～4月14日（日）

会 場：千曲市 森・倉科地区 ※駐車場約300台（有料）

入場料：無料

<https://chikuma-kanko.com/2019-01-31/anzufestival2019-time/>

【4】銀座NAGANO新着ニュース

◇ショップ（1階）◇

春の訪れを告げる“わさびの花”が、生鮮コーナーに並び始めました。軽く湯がいて食べると、ツンとした爽やかな香りが楽しめますよ。

3月中旬頃にはアスパラガスが入荷し、その後が続いて、山菜が順次登場する予定です。

“さくら”関連商品も続々と登場いたします。3月15日発行「つなぐ4月号」にも紹介記事が掲載されますので、そちらもご覧いただき、お気に入りの商品があれば、ぜひ店頭で手に取ってみてください。

【今月のおすすめ日本酒】

銀座NAGANOで開催される日本酒関連のイベントをご紹介します。

■信州かるたラベル&新酒発表～5つの味とラベルを味わおう！～

開催日 2019年3月9日（土）

昨年度岡学園の学生さんがデザインした「かるた」ラベルという発想に着目して誕生した信州かるたラベル（しあわせ信州日本酒研究会特別企画）。ラベルにも信州と酒蔵の魅力が詰め込まれた、新しく楽しいお酒に仕上がりました。

今回は信州かるたラベルのお酒を製造する酒蔵5蔵の蔵元が大集合。様々な味わいのお酒を呑んで、話して、銀座NAGANOで長野の魅力を取り合ってください。

・信州かるたラベルのお披露目会

時間 13:30～15:00／定員 40名／料金 2,000円（軽食付き）

信州かるたラベルのお酒はもちろんの事、各蔵元がおすすめする各2銘柄のお酒が呑み放題。立食スタイルなので蔵元とお話しながら、新しいお酒の門出をお祝いしてください。

・信州かるたラベルをとことん味わうスペシャルナイト！

時間 17:30～19:00／定員 28名／料金 3,500円（軽食付き）

お酒の開発秘話やそもそもどうしてこのプロジェクトを始めたか等々、ここでしか話さない（話せない？）ぶっちゃけトーク盛りだくさんな90分。

お問合せ 銀座NAGANO（TEL 03-6274-6015）

◇イベントスペース（2階）◇

■蕎麦 de 婚活 ～長野県にお嫁に来ませんか～

開催日 2019年3月23日（土）／時間 16:00～19:00／定員 20名／参加費無料

申込対象：20～40歳代の独身女性に限ります

長野県南部の飯島町は、中央アルプスと南アルプスの山々が見える「日本のスイス」と呼ばれ、アルプスから流れ出る湧水で育った農産物は味が良く、中でも蕎麦は長野県を代表する産地となっています。

今回は独身女性の皆さんに、手打ち蕎麦と蕎麦スイーツを味わいながら理想のお相手を探していただく婚活イベントを開催。飯島町の魅力をお伝えした後、独身男性をビデオと写真でご紹介します。

都会では味わえない人間らしい暮らしを求めて、ぜひご参加ください！

※飯島町までの交通費片道分は町が負担します。

お問合せ 飯島町定住促進室（TEL 0265-86-3111）

この他にも、信州を体感できる楽しいイベントを日替わりで開催しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

イベントのご予約は、銀座NAGANOのWEBサイトで受付中です。

【銀座NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

【3月のイベントカレンダー】<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2019/03>

【5】信州スポーツ情報（2月24日までの結果）

～皆様の応援をお願いします！～

《御嶽海（上松町出身）》

大相撲春場所（3月10日初日）の新番付は「東小結」。

《J1松本山雅FC》 第1節まで終了 0勝1分0敗 <18チーム中6位>

次戦は3月2日（土）、アウェーで大分トリニータと対戦。

【松本山雅FC】<https://www.yamaga-fc.com/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

2018-2019シーズン 35勝8敗 <B2中地区6チーム中1位>

次戦は3月2日（土）、ホームで香川ファイブアローズと対戦。

【信州ブレイブウォリアーズ】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ》 V.LEAGUE DIVISION1 レギュラーラウンド終了
1勝26敗 <10チーム中10位>

【VC長野トライデンツ】 <https://vcnagano.jp/>

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>
