

月刊メールマガジン『日本のふるさと「信州通信」』（長野県東京事務所発）  
3月号 2018年2月28日（水）

「三寒四温」という言葉があります。三日ほど寒い日が続いた後に四日ほど温かい日が続く現象を指し、もともとは中国北部や朝鮮半島などで冬季に見られる気候をあらわす熟語なのだそうですが、日本では春先の徐々に暖かくなってゆく気候を表現するのに使われることが多いようです。

暦の上で春になってから1ヶ月が過ぎようとしている今日このごろですが……、まだまだ寒いですね。今年は「三寒四温」では更々なく、「四寒三温」どころでもなく、「五寒二温」、いや、「六寒一温」ぐらい、のろのろのろのろと春に近づいていっているような気がします。春よ、もうちょっと頑張ってくれい！！

しかし、どんなに牛歩戦術を使おうとも、季節は必ず巡ります。3月になれば、梅は綻び、鶯が初音を聞かせ、やがて桜が咲き誇るのでしょうか。待ち遠しいですね！

今月号では、春の話題もたくさん取り上げています。

- 【1】長野県のトピックス
- 【2】信州だより
- 【3】銀座NAGANO新着ニュース
- 【4】信州スポーツ情報
- 【編集後記】

- 
- 【1】長野県のトピックス
- 

\*平成25年以来5季ぶり！\*  
～ 諏訪湖に「御神渡り」出現！～

2月1日(木)、全面結氷した諏訪湖で「御神渡り」が観測され、5日(月)に行われた神事「拝観式」で正式に認定されました。平成25年1月以来5季ぶりの出現です！

ちなみに、八剣神社に伝わる過去の記録と照らし合わせて今年の世相を占ったところ、「天候は前半は不安定なれど後半は順調。作柄はやや良。経済は明るい兆しあり」とのことです。

---

\*セミナーの御紹介\*

～「日本でいちばん大切にしたい会社」に選ばれたわけ～

---

いい会社とはどんな会社だろうか……。

『日本でいちばん大切にしたい会社』（坂本光司著・あさ出版）で取り上げられた長野県企業の取組について、直接お話が聞けるチャンス！

働き方改革が求められている現在、ご関心のある方は参加してみたいかが？

セミナー名：いい会社をつくりましょう —「日本でいちばん大切にしたい会社」に選ばれたわけ—

日 時：3月13日(火) 14時～16時15分

講 師：塚越 英弘氏（伊那食品工業株式会社 代表取締役副社長）

場 所：独立行政法人 中小企業基盤整備機構 9階 9A-9C会議室

参加費：無料

定 員：80名 ※定員となり次第締切・下記リンク先を参照ください。

【お申込み方法など詳しくはこちら⇒】

[http://www.smrj.go.jp/event/t\\_seminar/frr94k0000001tq1.html](http://www.smrj.go.jp/event/t_seminar/frr94k0000001tq1.html)

※この他、長野県の県政に関する情報等については、こちらをご覧ください。

【広報ながのけん】

<http://www.pref.nagano.lg.jp/koho/koho/naganoken/topics.html>

---

## 【2】信州だより

---

春爛漫 ☆ 花まつり ☆

---

《なぎそミツバツツジ祭り（南木曾町）》

天白公園の高台に群生する6種類約400株のミツバツツジ。鮮やかなピンク色で一面が染まります。祭り期間中は地元の土産物やツツジ苗等の販売も行われ、大勢の花見客で大賑わい！

日 時：4月7日(土)～22日(日) 9時～16時

会 場：天白公園

入場料：環境整備協力金として、大型バス1,500円／マイクロバス800円／普通車300円／二輪車100円

【なぎそミツバツツジ祭り⇒】

[http://www.town.nagiso.nagano.jp/kankou/oshirase/H30mitsubamatsurikaisai\\_2.html](http://www.town.nagiso.nagano.jp/kankou/oshirase/H30mitsubamatsurikaisai_2.html)

《小諸城址懐古園 桜まつり（小諸市）》

島崎藤村が『千曲川旅情の歌』で「小諸なる古城のほitori…」とうたった地である小諸城址懐古園は県内でも有数の桜の名所で、「日本さくら名所100選」にも認定されています。

苔生した石垣に約400本の桜が咲き誇る4月に懐古園桜まつりを開催します。

日 時：4月7日(土)～30日(月)

会 場：小諸城址 懐古園

入場料：懐古園入園料 散策券 大人300円／小人100円

【小諸城址懐古園桜まつり⇒】

<http://www.city.komoro.lg.jp/category/institution/kouen/kaikoen/>

《宇木の古代桜まつり（山ノ内町）》

山ノ内町の宇木地区には、樹齢数百年にもなる名木・古木が点在しており、「宇木の古代桜」と呼ばれています。満開の時期に桜まつりが開催！

日 時：4月中旬（土日の2日間開催予定）

会 場：宇木区民会館・隆谷寺

内 容：◇きのこ汁、リンゴジュースのサービスや、農産物、加工品の即売など

◇夜間には名木のライトアップも（予定）

◇宇木の古代桜を「歩いて巡る桜コース（一周約65分）」もおすすめ

《おおまち桜まつり（大町市）》

大町市内が一望できる人気の桜の名所、大町公園。残雪の北アルプスを背景に見る桜はとても美しく、地面が芝生になっていることもありお花見に最適！

期間中は露店が並び、夜には色とりどりのぼんぼりが点灯します。

近くの観光道路や大町霊園の桜並木も人気です！

日 時：4月中旬～5月上旬（開花時期に合わせて開催）

ぼんぼり点灯時間（18時～22時）

会 場：大町公園

【おおまち桜まつり⇒】 <http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/>

-----  
イベント情報  
-----

《絵本の広場（安曇野市）》

日本を含め、世界の絵本が読める広場が登場。今年は「待ち遠しい春！の絵本」特設コーナーも！

期間中の土日には、絵本の読み聞かせなどのイベントが盛りだくさん！

日 時：3月3日(土)～4月8日(日) 9時30分～17時

会 場：国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 あづみの学校 多目的ホール

入場料：【3月31日まで】大人410円(65歳以上210円) 小中学生80円 幼児無料  
(イベント体験には有料のものあり)

【4月以降】大人450円(65歳以上210円) 小中学生無料 幼児無料  
(イベント体験には有料のものあり)

内 容：◇お話シアター(絵本の読み聞かせ) [3/3(土)・3/17(土)・3/31(土)]  
◇人形劇「ホーボーズパペットシアター」[3/4(日)・3/18(日)・4/1(日)]  
◇音で感じる絵本の世界(絵本と音楽のコラボレーション)  
[3/10(土)・3/11(日)]  
◇こまのおっちゃんのこまのサーカス [3/24(土)・3/25(日)]  
◇肩掛け人形芝居「ねずみのすもう」[4/7(土)・4/8(日)]

【絵本の広場⇒】 <http://www.azumino-koen.jp>

《SNOWMONKEY BEER LIVE 2018 (山ノ内町)》

全国からトップクラスのクラフトビール会社が志賀高原に集結！

気鋭のミュージシャンのライブとともに様々な種類のビールをお楽しみいただける、大人気イベントです！

日 時：3月16日(金) 17時30分～22時30分 (第1部)

3月17日(土) 11時30分～16時30分 (第2部)

3月17日(土) 17時30分～22時30分 (第3部)

会 場：志賀高原総合会館 98ホール

【SNOWMONKEY BEER LIVE 2018⇒】 <http://snowmonkey.jp/>

《第26回さかえ雪ん子まつり(栄村)》

全国でも有数の豪雪地として知られる栄村。豊富な雪をみんなで楽しみに変えよう！として始まったのが「さかえ雪ん子まつり」です。

今年も、露店市やステージパフォーマンスをはじめ、雪上花火や大抽選会等内容もりだくさん！

日 時：3月17日(土) 15時～20時

会 場：さかえ倶楽部スキー場 ※無料駐車場あり

入場料：無料

内 容：◇露店市：地元・村外の皆さんによる個性豊かな露店！  
◇雪上プログラム：豪雪の村で雪上競技に挑もう！  
◇たいまつ滑走：夜のゲレンデをたいまつので灯りが鮮やかに彩る！  
◇雪上花火：イベントを締めくくる花火が栄村の夜空を飾る！

◇大抽選会：来場者全員にチャンス！

◇雪像：地元の皆さんが今年も制作！

【第 26 回さかえ雪ん子まつり⇒】 <http://sakae-akiyamago.com/event/506/>

《須坂市動物園 春の動物園まつり（須坂市）》

「さくら名所 100 選」に選ばれている臥竜公園。公園内の須坂市動物園で、「春の動物園まつり」が開催されます。

須坂市動物園の「顔」となる動物を決めるための「須坂市動物園代表動物選挙 2018」をはじめ様々なイベントが実施され、春の陽気を感じながら気軽に楽しむことができます！

日 時：3月17日(土)～18日(日) 9時～16時45分

会 場：須坂市動物園

入場料：一般 200 円／小・中学生 70 円／保護者同伴の未就学児無料

【須坂市動物園 春の動物園まつり⇒】

<https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/event/event.php?id=13373>

《春の高校伊那駅伝 2018（伊那市）》

伊那谷に春を告げる「春の高校伊那駅伝」。長野県内の高校や、全国各地の強豪校が多数参加し、毎年熱戦が繰り広げられます。

迫力ある走りでタスキをつなぐ選手たちを、沿道で応援してみませんか？

日 時：3月18日(日) ※開会式：3月17日(土) 16時 長野県伊那文化会館

会 場：伊那市陸上競技場（スタート&ゴール）

（※陸上競技場周辺の駐車場は、選手優先となります）

内 容：◇女子の部《第 34 回》：10 時スタート（21.0975km）

◇男子の部《第 41 回》：12 時 10 分スタート（42.195km）

【春の高校伊那駅伝 2018⇒】 <http://www.ina-ekiden.jp/>

※この他、県内のイベント情報をこちらでご覧いただけます。

【さわやか信州旅.net】 <http://www.nagano-tabi.net/>

※積雪情報やイベント・キャンペーン情報はこちらをご覧ください。

【NAGANO SNOW LOVE】 <http://www.snowlove.net/>

---

【 3 】 銀座 N A G A N O 新着ニュース

---

◇イベントスペース（2階）◇

---

長野県移住モデル地区セミナー

---

3月18日（日）13:00～16:00

定員30名（申込先着順） 参加費無料

お問合せ：長野県楽園信州・移住推進室 TEL 026-235-7024

移住する人を地域の住民と行政が一体になってサポートする県内の「移住モデル地区」認定された3地区の取組や地域の魅力をご紹介する移住セミナーです。各地区の個別相談も可能です。

**【参加地域】**

長野県

下伊那郡阿智村清内路地区

諏訪郡原村

伊那市新山地区

**【タイムテーブル】**

13:00～ 開会、長野県の紹介

13:10～ 移住モデル地区の紹介

14:30～ 個別相談

16:00 閉会

☆一部地域の特産品の試食や物産販売も予定しています☆

この他にも、信州を体感できる楽しいイベントを日替わりで開催しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

イベントのご予約は、銀座NAGANOのWEBサイトで受付中です。

**【銀座NAGANO】** <https://www.ginza-nagano.jp/>

**【3月のイベントカレンダー】** <https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2018/03/>

---

**【4】信州スポーツ情報**

---

信州から世界へ！

平昌オリンピック・パラリンピック情報

---

2月9日(金)に開幕し、世界各国のトップアスリートがしのぎを削った平昌オリンピック。25日(日)に閉会式を迎えました。

長野県関係選手では、菊地彩花選手(スピードスケート女子団体追い抜き〔金メダル〕)、小平奈緒選手(スピードスケート女子 500m〔金メダル〕、1000m〔銀メダル〕)、高木菜那選手(スピードスケート女子団体追い抜き〔金メダル〕、マススタート女子〔金メダル〕)、渡部暁斗選手(スキー男子ノルディック複合ノーマルヒル〔銀メダル〕)がメダルを獲得!おめでとうございます!!

3月9日(金)からは、引き続き平昌パラリンピックが開催されます。まだまだ熱い戦いから目が離せません!

【長野県HP「平昌オリンピック」特設ページ⇒】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/sport/pyeongchang2018.html>

---

先月の信州スポーツ情報(結果)

---

《J2開幕! J2松本山雅FC》

第1節まで終了 0勝1分0敗 <22チーム中11位>

シーズン初戦は横浜FCとアウェイで対戦。0-0の引き分けに終わっています。

昨シーズンでは達成できなかったJ1昇格。今季こそ達成できるよう、皆様の熱い応援をお願いします!

【松本山雅FC】 <http://www.yamaga-fc.com/>

《頑張れ! 信州ブレイブウォリアーズ》

2017-2018シーズン第20節まで終了 15勝23敗 <B2中地区6チーム中5位>

18日(日)、信州ブレイブウォリアーズは2位のFイーグルス名古屋と対戦し、70-91で敗退。2月に入ってからは3勝3敗となっています。

次戦は3月3日(土)。松本市総合体育館で香川ファイブアローズと対戦します。皆様の応援をお願いします!

【信州ブレイブウォリアーズ】 <http://www.b-warriors.net/>

《来季に期待! VC長野トライデンツ》

2017-2018シーズン 10勝11敗 <8チーム中5位>

バレーボールVリーグ男子チャレンジリーグI(2部相当)のVC長野トライデンツは、2月25日(日)のシーズン最終戦で大分三好と対戦して1-3で敗退。8チーム中5位でシーズンを終えました。

チーム創設から間もなく10年。開幕6連勝のあとに中盤以降で7連敗を経験したり

と波乱に富んだシーズンでしたが、この経験を糧に、来季で力強く飛躍してほしいものです！

【VC長野トライデント】<https://vcnagano.jp/>

---

## 【編集後記】

---

2月9日から25日まで開催された平昌オリンピック。テレビに釘付けだったのは私だけではないはずです。

記事にも書きましたが、長野県関係では4人のメダリストが誕生しました！日本代表選手全体では合計13（金4・銀5・銅4）のメダル獲得で史上最多とのこと！マイナス二けた℃の過酷な気候にも負けず、氷雪を溶かすほどの熱い戦いを繰り広げた選手の皆様、感動をありがとうございました!!!

今回の大会では、国や言語や文化などの壁を飛び越えるスポーツの力についても考えさせられました。死力を尽くして競い合いつつも、戦いが終われば互いを称え合うスポーツマンシップって、美しいなあと思います。とは言え、20年以上スポーツとは無縁の生活を送っている私。2年後に迫る東京オリンピックに出場してスポーツマンシップを遺憾なく発揮するのは難しいのかもしれませんが、「国や言語や文化などの壁」を克服する何かお手伝いできれば素晴らしい！などと考えております。

3月9日から始まるパラリンピック。今度はどのようなドラマが繰り広げられるのか？まだまだまだまだハラハラドキドキの日々が続きそうです。

---

## 「信州で学ぼう」

平成30年4月長野県立大学開学

平成30年8月第42回全国高等学校総合文化祭（2018信州総文祭）開催

信州の自然を生かした「信州やまほいく」や「山村留学」の推進

---

★ しあわせ信州創造プラン ～ 長野県総合5か年計画 ～ 推進中です！

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/shisaku/5kanen/shiawase.html>

---

★ 信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sangyo/brand/shinshu/logo-02.html>

---