

月刊メールマガジン『日本のふるさと「信州通信」』（長野県東京事務所発）  
11月号 2016年10月28日（金）

東京も朝晩が冷え込むようになり、スカーフやコートをまとう通勤の人々の姿に、すっかり秋の訪れを感じる季節となりました。

信州では、秋の紅葉が最盛期を迎えるのに合わせて、都会よりも一足早く冬の訪れを感じる頃となります。この冬開催する「ながの銀嶺国体」やスキーの初滑り情報など信州の深まる秋と初冬の情報をお楽しみください！

- 【1】長野県のトピックス – 「ながの銀嶺国体」開始式の一般観覧者募集中！ –
- 【2】首都圏で行われるイベント情報
- 【3】信州だより
- 【4】銀座NAGANO新着ニュース – 今月のおすすめ地酒・ワイン –
- 【5】首都圏で頑張る県職員ご紹介 – Vol. 6 –
- 【6】信州スポーツ情報
- 【編集後記】

---

## 【1】長野県のトピックス

---

「ながの銀嶺国体」開始式の一般観覧者を募集しています！

来年1月27日（金）から2月17日（金）に長野県で開催する第72回国民体育大会冬季大会「ながの銀嶺国体」の開始式の一般観覧者を募集しています。

世界水準の山岳高原などを利用し様々な冬季スポーツを楽しむことができる“長野県の魅力”と“冬季スポーツの魅力”を肌で感じてください！皆様のご応募をお待ちしています。

応募期間：10月8日（土）～11月30日（水）（必着）

応募方法：ながの電子申請、はがき、FAX、Eメールのいずれか

募集人数：[スケート競技会・アイスホッケー競技会]

約200名（平成29年1月27日（金）、長野市芸術館）

[スキー競技会]

約200名（平成29年2月14日（火）、白馬村ウイング21）

※詳細内容はこちらをご覧ください。

【開始式一般観覧者募集内容】

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/sports-ka/kokutai/ippankanran.html>

## 【大会概要】

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/sports-ka/kokutai/taikaigaiyou.html>

---

スキー・スノーボードの初心者キッズ注目～！

2016－2017 信州スノーキッズ倶楽部会員募集中！

---

小学生ならだれでも入会OKの“信州スノーキッズ倶楽部”の会員を今年も募集しています。ご加入いただいた小学生は「長野県内スキー場の無料リフト券」や、初心者に嬉しい「スクールレッスンの割引券」が特典としてもらえちゃうほか、家族も使える「リフト割引券」や「温泉入浴割引券」などお得な特典盛りだくさん！

毎年大好評のこの“信州スノーキッズ倶楽部”に加入して、信州でお得にスキー・スノーボードを楽しんじゃいましょう！

期 間：11月1日（火）～平成29年3月31日（金）※会員募集期間

場 所：長野県内スキー場ほか（一部利用できないスキー場もあります）

年会費：なんと！1,000円

会員対象：全国の小学生

会員特典：[会員（小学生）のみ]

- ・長野県内スキー場 無料リフト1日引換券（小人券）：1枚

- ・スクールレッスン1,000円補助券：1枚 など

[会員・ファミリー]

- ・リフト1日券500円割引券：3枚

- ・温泉入浴割引券（大人100円、小人50円）：3枚 など

※詳細内容はこちらをご覧ください。

【2016－2017 信州スノーキッズ倶楽部】

<https://www.snow-kids.net/>（11月1日からご覧いただけます）

---

「平成31年 第36回全国都市緑化信州フェア」の愛称を募集しています！

---

長野県では初めてとなる全国都市緑化フェアを平成31年度に開催するにあたり、花や緑豊かなフェアにふさわしく、県内外及び世界の多くの方々から親しんでいただける信州フェアの愛称を募集しています。

入賞された方には、県内特産品など豪華賞品をプレゼントします。皆様のご応募をお待ちしています！

応募期間：10月19日（水）～平成29年1月27日（金）（必着）

応募方法：はがき、封書、FAX、Eメールのいずれか

※詳細内容はこちらをご覧ください。

【愛称募集】

[http://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/ryokka/aisho\\_boshu.html](http://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/ryokka/aisho_boshu.html)

【全国都市緑化フェアについて】

<http://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/ryokka/280425.html>

---

大河ドラマ“真田丸”いよいよクライマックスへ！

真田家ゆかりの地「信州上田・松代」の歴史を感じる旅はいかがでしょう！

---

大好評の大河ドラマ“真田丸”もクライマックスが近づいてきました。

真田家ゆかりの地「信州上田・松代」には、大河ドラマの世界をお楽しみいただける“信州上田真田丸大河ドラマ館（平成29年1月15日まで）”をはじめ、2度にわたり徳川軍を退け天下に名を轟かせた“上田城”、真田信之が初代藩主を務めた“松代城”と城下の趣を今も残す街並みなど当時の真田家の歴史に触れ感じていただける見所が満載です！

この機会に是非、真田家の歴史や大河ドラマの世界を肌で感じる旅にお越しく下さい。

※詳細内容はこちらをご覧ください。

【さわやか信州旅. Net [特集 真田家ゆかりの地]】

<http://www.nagano-tabi.net/modules/node/content0063.html>

---

## 【2】首都圏で行われるイベント情報

---

首都圏で信州の魅力をお伝えするイベントが開催されます。是非お出かけください。

《第55回農林水産祭「実りのフェスティバル」》

毎年開催されている食と農林漁業の祭典。都道府県・農林水産関係団体のブースでは全国各地の旬の農林水産物が勢ぞろいし、試飲・試食・販売が行われます。

「長野県」ブースでは、今が旬の“りんご三兄弟（秋映、シナノスイート、シナノゴールド）”“南水（梨）”“えのきたけ”“ほんしめじ”等をご用意しています！

パネル展示やポニーの乗馬体験など楽しいイベントも行われますので、ご家族やお友達をお誘いの上是非お出かけくださいませ！

日時：11月11日（金）10時～17時、12日（土）10時～16時

会場：サンシャインシティ ワールドインポートマートビル 4階展示ホールA

【実りのフェスティバル】<http://www.affskk.jp/sub4.html>

《信州・諏訪観光PR展》

信州・諏訪エリアの6市町村（諏訪市、岡谷市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村）で諏訪大社をはじめとする歴史と文化にあふれた諏訪エリアの魅力をお届けします。

12日（土）と13日（日）は、諏訪の魅力を迫力の大画面で見れちゃうEPSONスマートグラスの体験や、諏訪市のゆるキャラ“すわ姫”や“アルクマ”と一緒に写真も撮れちゃいます。先着100名様には“御柱祭オリジナル法被”をプレゼントしちゃいますので、是非お出かけくださいね！

開催期間：11月8日（火）～13日（日）

開催時間：10時～17時 [13日（日）のみ 10時～15時]

会場：台東区浅草文化観光情報センター7F 展示スペース

【信州・諏訪観光PR展】<http://www.suwa-tourism.jp/>

---

アルクマファン注目～！

首都圏でも会えちゃいます。“アルクマ” 出没情報！

---

首都圏でも“アルクマ”に会えるチャンスがあるんです！

全国各地の皆さんに信州の魅力をお伝えしたくて、ときどきお出かけしてるんです。

今月のお出かけ先はこちらです。是非遊びに来てくださいね！

○お出かけ先

11月2日（水）～3日（木・祝）

成城学園 学園祭（学校法人成城学園：世田谷区成城）

11月3日（木・祝） TOKYO&AROUND TOKYO 観光PRイベント

（東京シティアイ [JPタワーKITTE]）

11月3日（木・祝） 佐久市 Presents Sound of Oasis in クイーンズスクエア横浜（クイーンズスクエア横浜）

11月5日（土） お台場キャンピングカーフェア2016

（お台場野外特設会場 [江東区青梅1丁目R区画]）

11月13日（日） 信州・諏訪観光PR展（台東区浅草文化観光情報センター）

【みんなのまちへ！アルクマキャラバン】

<http://www.arukuma.jp/caravan/index.php#arukuma>

---

【3】信州だより

---

---

なんと、長野県内の高速道路が定額で乗り放題！

「信州めぐりフリーパス」が10月28日スタート！！

---

長野県内の観光地をお得に周遊できるフリーパスが始まりました！

「首都圏出発プラン」の場合、信州までの往復+2日間長野県内すべてのIC乗り降り自由で、8,500円と、とってもお得！！！！

フリーパスで県内を駆け巡って、秋・冬・春と季節ごとに移り変わる信州の魅力を満喫してくださいね！

期間：10月28日（金）～平成29年4月28日（金）

※詳細や申し込みについては下記サイトまで。

【信州めぐりフリーパス】[http://www.driveplaza.com/trip/drawari/shinshu\\_pass/](http://www.driveplaza.com/trip/drawari/shinshu_pass/)

---

今年も開催！ 初滑りは信州！WELCOME キャンペーン

---

今年も初滑りはプレゼント満載の信州のスキー場で！！

この冬、長野県内のスキー場でリフト券をご購入いただいた方に、抽選でリフト券、宿泊券、スキー・スノーボードギアなどの素敵な賞品をプレゼント！

リフト券をご購入の際にお渡しするプレゼント抽選応募券に必要事項をご記入の上、スキー場備え付けの応募箱に投函してください。初滑りを楽しんで、賞品ゲット！降雪が待ち遠しいですね♪

対象期間：11月3日（木・祝）～12月25日（日）

対象のスキー場：対象期間中にオープンしている全てのスキー場

対象のリフト券：スキー場の売場でご購入いただくすべてのリフト券

（リフト1回券を除く。大人券・子ども券は問いません。）

【初滑りは信州！WELCOME キャンペーン】<https://www.snowlove.net/welcome.php>

---

中央自動車道EXPASA談合坂（下り線）で

「真田」で熱い信州」の史跡・名所・イベントを情報発信！

---

本年7月にリニューアルオープンした中央自動車道EXPASA談合坂（下り線）に設置された注目の「世界最大級液晶大型ディスプレイ“DAN-GOツーリストガイド”」で、長野県の観光情報を発信しています。

「真田丸」ゆかりの地上田市や長野市松代町、御柱祭が開催された諏訪地域など、真田で益々盛り上がる信州の熱い観光情報を迫力ある大型画面で是非ご覧ください！

※中央自動車道EXPASA談合坂（下り線）の情報は下記サイトまで。

【中央自動車道EXPASA談合坂（下り線）】

<http://sapa.c-nexco.co.jp/sapa/guide?sapainfoid=97#panel>

---

信州をまるごと楽しむ！歴史・体験・発見・美味の旅！

---

○ 歴史探訪 ○

≪満願寺特別見学会（安曇野市）≫

「信濃高野」と呼ばれる信濃33番札所の第26番の真言宗のお寺です。

境内は「極楽浄土」をイメージして造られていて、三途の川を渡るイメージで作られている日本三霊橋のひとつ「微妙橋」（安曇野市有形文化財）や「聖天堂」があり、本堂には亡くなった後の49日の苦しみを現す「地獄極楽変相之図」が飾られています。今回は特別にご住職の案内で「極楽浄土」の世界を体験いただけます。

日 時：11月10日（木）10時～11時30分

会 場：満願寺

参加費：500円

要事前申込：11月7日（月）締切

【満願寺特別見学会】

<http://www.azumino-e-tabi.net/uploads/wp-content/uploads/2016/09/6561f612630eabc5a889c506ff480291.png>

≪「おしゅん」朗読会と貞享騒動を学ぶガイドツアー（安曇野市）≫

貞享3年（1686年）に松本藩（藩主：水野忠直）で起こった年貢騒動（「貞享騒動」）で、馬に乗って伝令を務め、仲間とともに処刑された16歳の少女の物語「おしゅん」の朗読会と「貞享騒動」を学ぶツアーです。この騒動を顕彰して建てられた貞享義民記念館などを見学しながら、昼食や朗読劇をお楽しみいただきます。

日 時：11月23日（水・祝）8時30分～15時

会 場：貞享義民記念館・熊野神社

参加費：5,000円（貸切バス代、ガイド代、昼食代、資料代、保険代など）

要事前申込：11月16日（水）締切

【「おしゅん」朗読会と貞享騒動を学ぶガイドツアー】

[http://www.azumino-e-tabi.net/modules/xpressme/?page\\_id=12146](http://www.azumino-e-tabi.net/modules/xpressme/?page_id=12146)

≪信州まつしろ城下町歴史さんぽ（長野市）≫

真田信之が初代藩主を務めた松代城の城下町松代は、今も当時のたたずまいが残る町並みや、真田家ゆかりの史跡が多く存在します。地元で暮らす案内人の皆さんが話題のスポットや、とっておきの場所へご案内します。

期 間：11月5日（土）～12月8日（木）

会 場：長野市松代町内

内 容：・ 11月5日（土）16時～19時

「地元人がおすすめ！まつしろ酒屋めぐり」

・ 11月7日（月）9時30分～12時

「真田三代って誰のこと？～地元松代から見た真田信之の活躍～」

・ 11月17日（木）10時～13時

「真田丸後の真田家と寺町商家でランチ」

・ 12月8日（木）9時～12時30分

「歴みちハイキングツアー」

要事前申込：開催日の2日前締切

【信州まつしろ城下町歴史さんぽ】<http://monzen-tankentai.com/>

《皇女和宮御下向行列（塩尻市・木祖村）》

和宮のお輿入れの様子を再現する「皇女和宮行列」。華やかな衣装を身にまとった約60名の行列が中山道 藪原宿と奈良井宿を練り歩く姿は、まさに時代絵巻そのもの。往時の面影を色濃く残す奈良井宿での行列は必見、絶好の撮影ポイントです。

日 時：11月6日（日）11時～（雨天時はイベント内容を変更）

会 場：藪原宿（11時～12時）、奈良井宿（14時～15時）

入場料：無料（参加費）※観覧無料

内 容：・オリジナル再現菓子「深秋の姫道中」の限定販売（有料）

・人力車での町並み散策（奈良井宿）（有料）

・「和宮御膳」を味わう（要予約。有料）

・特産品の販売

・中山道の難所「鳥居峠ウォーキング」

【皇女和宮御下向行列】

<http://www.city.shiojiri.nagano.jp/kanko/sogokankoanna/shukuba/gogekougyouretu/20160530183607364.html>

《仁科神明宮新嘗祭（大町市）》

その年の農作物の収穫に感謝する新嘗祭。仁科神明宮の厳粛で穏やかな雰囲気の中で、神様に舞を奉納し、収穫を感謝します。地区の女の子達が披露する浦安の舞は必見です。

日 時：11月23日（水・祝） 浦安の舞 13時～

会 場：国宝仁科神明宮

【仁科神明宮新嘗祭】<http://www.sinmeigu.jp/saijiki/nineme.html>

△ おもしろ体験・発見ツアー △

《南信州北部5町村 魅力発見・発信ツアー ～冬のグルメ&歴史浪漫編～

(大鹿村・松川町・高森町・豊丘村・喬木村)》

7月のツアーに続く好評の第2弾。南信州の5町村で「黒豚の手作りソーセージ」や「伝統野菜“源助かぶ菜”の収穫&漬物づくり」、「来年度大河ドラマ“おんな城主直虎”ゆかりの地探訪」、「天空の露天風呂」などを体験しながら、SNSで南信州の魅力を広くアピールしていただくモニターさんを募集中します！

日 時：12月3日(土)～4日(日) 1泊2日

会 場：交流みらいセンターみらい(松川町) 10時集合

参加費：なんと6,000円

定 員：20名

要事前申込：11月11日(金)締切

【南信州北部5町村 魅力発見・発信ツアー】

<http://www.mstb.jp/osirase/archives/2016/10/12.html>

《安曇野スタイル2016(安曇野市・池田町・松川村)》

安曇野の工房・アトリエ・美術館・ギャラリー・クラフトショップ・飲食店・宿など95会場・113組が一斉に参加して、各工房の公開や作品展示、創作体験、特別飲食メニューのご提供など、各会場が個性豊かな催しで皆様をおもてなしします。深まりゆく秋の安曇野で、心豊かなひとときをお楽しみください。

日 程：11月3日(木・祝)～6日(日)

会 場：安曇野(安曇野市・池田町・松川村)の95会場

※会場や時間等の詳細はHPや「公式ガイドマップ」をご覧ください。

入場料：無料(一部有料の会場あり)

【安曇野スタイル2016】<http://www.azumino-style.com/content/4>

☆ 光のイベント ☆

《ツインイルミネーション 光の森のページェント(安曇野市・大町市・松川村)》

安曇野の冬の風物詩ともなっている“国営アルプスあづみの公園”のイルミネーションイベント。今年は「公園の四季」をテーマに堀金・穂高地区は「春・夏」を、大町・松川地区は「秋・冬」を光と音の演出で表現します。同時に開催されるコンサートや週末の花火など、盛りだくさんのイベントもお楽しみください。

日 時：11月19日(土)～平成29年1月9日(月・祝) 16時～21時

会 場：国営アルプスあづみの公園

入場料：大人410円、小中学生：80円、幼児無料(イベント体験：有料もあり)

【ツインイルミネーション 光の森のページェント】

(大町・松川地区) [http://www.azumino-koen.jp/oomachi\\_matsukawa/index.php](http://www.azumino-koen.jp/oomachi_matsukawa/index.php)

(堀金・穂高地区) [http://www.azumino-koen.jp/horigane\\_hotaka/](http://www.azumino-koen.jp/horigane_hotaka/)



《第111回長野えびす講煙火大会（長野市）》

全国でも珍しい11月の花火大会です。音楽と花火のコラボレーション「ミュージックスターメイン」や、「八号玉100連発特大ワイドスターメイン」など12,000発を超える花火が澄んだ夜空を彩ります。また、日本屈指の花火師を招いて行われる全国十号玉新作花火コンテストはファンに人気の催しです。

「日本で一番美しい晩秋の花火」と賞される花火大会を是非ご堪能ください。

日 時：11月23日（水・祝）18時打ち上げ開始（雨天決行）

会 場：長野大橋西側・犀川第2緑地

入場料：無料

【第111回長野えびす講煙火大会】<http://www.nagano-cci.or.jp/ebisukou/>

《安曇野神竹灯（安曇野市）》

穂高神社の冬を彩るやさしい灯りのイベントです。漆黒の夜空の下、境内に並んだ孟宗竹の竹灯籠8千本の灯りが足元にやさしくともり、辺り一帯は幻想的で神秘的な雰囲気になります。

ミニライブなどの盛りだくさんのイベントもご用意しています。ロマンチックな安曇野の冬の夜をお楽しみください。

日 時：12月2日（金）～4日（日）16時～20時 ※雨天・降雪の場合は中止

会 場：穂高神社とその周辺

問合せ先：安曇野市観光情報センター（0263-82-9363）

◇ ウォーキング ◇

《第17回中川アルプス展望さわやかウォーク（中川村）》

南アルプスと中央アルプスの2つのアルプスの雄大な景色を眺めながら、さわやかに歩くウォーキング大会です。コースの途中では、なんと！手打ちそばのふるまいや、リンゴのもぎ取りなどのおもてなしもお楽しみいただけます。是非お越しくください。

日 程：11月26日（土）～11月27日（日）

会 場：まなびの里・文化公園内 サンアリーナ

参加費：事前申込1,500円、当日申込2,000円、中学生以下無料

内 容：[26日] 12キロコース

[27日] 6キロ、12キロ、16キロコース

事前申込期限：11月11日（金）※これ以降は当日申込みの扱いとなります。

【第17回中川アルプス展望さわやかウォーク】

<http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/index.php?ci=10113&i=11662>

○ スキー情報 ○

《志賀高原統一初滑り・スキー場開き祭（山ノ内町）》

19のスキー場で極上のパウダースノーを味わえる「日本最大級のスノーリゾート志賀高原」の本格的なスキーシーズンの到来を告げる、毎年恒例の統一初滑り・スキー場開き祭です。

スキー場安全祈願祭やお楽しみ抽選会、お得な特別割引リフト券の販売などもありますので、是非お出かけください。

日 時：12月3日（土）10時～12時

会 場：志賀高原 一の瀬ファミリースキー場

問合せ先：志賀高原観光協会（0269-34-2404）

【志賀高原統一初滑り・スキー場開き祭】<http://www.shigakogen.gr.jp/event/>

△ 食のイベント △

《林檎ナポリタンの美味しい作り方（安曇野市）》

ご当地グルメの「安曇野林檎ナポリタン」。名前を聞くだけで美味しそうですね。

果肉が引き締まっていてとても甘いと評判の安曇野産リンゴで、オリジナルの「林檎ナポリタン」を作ってみませんか？酸味と甘みの微妙なハーモニーをお楽しみください。

日 時：11月13日（日）11時～13時

会 場：堀金公民館調理室

参加費：2,000円

要事前申込：11月4日（金）締切

【林檎ナポリタンの美味しい作り方】

[http://www.azumino-e-tabi.net/modules/xpressme/?page\\_id=12139](http://www.azumino-e-tabi.net/modules/xpressme/?page_id=12139)

《第4回信州安曇野 新そばと食の感謝祭 農林業まつり（安曇野市）》

今年採れたての新そばをおろしたての安曇野わさびで召し上がれ！

そして、安曇野の食材で作った「あづみの丼」や、地元産野菜・りんご、新作やさしいスイーツの限定販売など安曇野のうまいものを堪能する2日間。松本山雅FCトークショーや生吹奏楽演奏など盛りだくさんのイベントもあります。是非お出かけください。

日 時：11月5日（土）～6日（日）10時～16時

会 場：穂高神社特設会場（北・南神苑及びその周辺）

【第4階信州安曇野 新そばと食の感謝祭 農林業まつり】

<http://www.azumino-e-tabi.net/modules/xpressme/?p=12193>

※この他、県内のイベント情報をこちらでご覧いただけます。

【さわやか信州旅. Net】<http://www.nagano-tabi.net/>

---

#### 【4】銀座NAGANO新着ニュース

---

皆様からご愛顧いただいております銀座 NAGANO、おかげさまで3年目を迎えました。

これからも、さらに愛される銀座 NAGANO を目指して、信州のコト・ヒト・モノを発信して参りますので、どうぞご期待ください。

#### ◇ショップ（1階）◇

「銀座 NAGANO オリジナルギフト」始めます

日頃、お世話になっている大切な方へ、感謝の気持ちを込めておいしい信州のお届け物はいかがでしょう。

銀座 NAGANO では11月中旬より、オリジナルギフトの受付を開始します。健康長寿の知恵がギュッと詰まった食材から、昔なつかしいお茶うけ、国際的に評価が高まる NAGANO ワインなど、見た目も楽しい重箱スタイルの贈り物としてご用意しました。

お申し込みは、銀座 NAGANO 店頭にて承ります。どうぞご利用ください。

#### 【今月おすすめ地酒】

##### ・丸世酒造店（須坂市）

「勢正宗 純米吟醸酒」 1, 400円（税込み）

長野県は新潟県について全国第2位の酒蔵数を誇る地酒王国ですが、国内における日本酒消費量は減少傾向にあります。そんな中、若者や女性にもっと日本酒の魅力を知ってもらおうと、新たな取り組みとして、長野市のファッションデザイン専門学校・岡学園トータルデザインアカデミーの生徒がラベルのデザインを制作しました。

お酒は、丸世酒造店らしい米の旨みを残しながら、山から流れる清水のようにスッキリとした味に仕上がっています。

秋の夜長、ラベルに込められた思いをアテに、是非ご賞味ください。

#### 【今月のおすすめワイン】

##### ・井筒ワイン

「井筒 無添加生にごりワイン 2016 赤・白」 1, 595円（税込み）

秋に収穫したもぎたてのぶどうだけでつくる2016年産の「井筒生にごりワイン」が11月中旬、銀座 NAGANO に登場します。信州桔梗ヶ原産の「コンコード」（赤）、「ナイアガラ」（白）を使い、ぶどうがタンクでの発酵を終え、ワインへと変貌を遂げたばかりの段階をそのまま瓶詰めしました。本来は、ワイナリーの発酵タンクからの試飲でのみ味わうことが可能なものですが、ご要望にお応えし、毎年、予約数のみ限定生

産している商品です。

まだ収穫から間もない果実味と発酵の余韻を残す爽やかで自然な味わいをお楽しみください。

◇イベントスペース（2階）◇

- ・「横山タカ子さんの信州の長寿ごはん～小海町の味～」

11月22日（火）12時～／18時～

おなじみ信州の郷土料理研究家 横山タカ子さんのお料理を楽しむイベント。

今回は小海町の味と題し、古くからおせち料理に使われてきた「鞍掛豆」や、そのコリコリとした食感からアワビタケとも呼ばれる貴重な「はくれい茸」など、八ヶ岳の麓に広がる小海町名産の食材をたっぷり使った信州の健康長寿ごはんをお楽しみいただきます。

各回とも予約制となりますので、お申し込みは銀座 NAGANO ホームページから。

- ・「信州なかの Presents ものづくりワークショップ『創作土人形絵付け体験“とりっ！”』」

11月27日（日） 11時～／13時～／15時～（要予約）

「中野人形」と「立ヶ花人形」、この特色が異なる二つの人形が同一地域で、今も昔ながらの伝統技法で制作されている地域は全国的にも稀であり、中野市が「土人形の里」と呼ばれる所以です。今回のワークショップでは、来年の干支である「とり」の土人形に絵付け体験をしていただきます。

初心者大歓迎！制作者が基本から手ほどきします。

- ・「映画“バースデーカード”をご覧いただいた方に、

“諏訪大社の御柱の限定オリジナルストラップ”をプレゼント！

10月22日（土）～（先着200名様）

諏訪湖をはじめとする諏訪地方を主な舞台に撮影された映画「バースデーカード」が10月22日（土）から全国公開されています。

これを記念して諏訪地方観光連盟の諏訪圏FCが、前回の諏訪大社の御柱で作成した“限定オリジナルストラップ”を、先着200名様にプレゼントします！

映画をお楽しみいただいた後は、映画チケットの半券を銀座 NAGANO 2F 観光インフォメーションコーナーへお持ちくださいね。

イベントの予約は、銀座 NAGANO の Web サイトで受付中。

この他にも、日替わりで信州を体感できる楽しいイベントを開催していますので、是非お立ち寄りください。

【銀座 NAGANO】<http://www.ginza-nagano.jp/>

---

## 【5】首都圏で頑張る県職員ご紹介 Vol. 6

---

6・7月号で首都圏の省庁や民間企業に勤務する県職員25名のプロフィールをご紹介させていただきました。8月号からは各職員が携わっている仕事の内容や自己PRをご紹介しています。首都圏で勤務する各職員の意気込みや思いをご覧ください。

### 【竹村 卓：内閣官房】

職場は「内閣官房IT総合戦略室」でITの活用による国民の利便性の向上や行政運営の改善に係る調整を行っています。私自身、ITに関する知識は疎いので、飛び交う単語に日々混迷していますが、よりよい経験を長野県に持ち帰ることができるよう、残りの研修期間は、今まで以上にアンテナを高くして邁進していきたいと思いません。

### 【豊田 祐介：国土交通省】

昨年度からG7長野県・軽井沢交通大臣会合の開催業務に携わっており、トラブルも無く無事閉幕致しました。G7大臣級の国際会議開催という大変貴重な経験をさせて頂き、組織一丸となって業務を達成できた喜びは大きな財産になりました。

今後はAPEC等の業務も担当致しますが、県に戻っても学んだ知識と経験を活かせるよう頑張ります。

### 【神頭 克実：経済産業省】

組織改正に伴って、現在のメイン業務は地域の未来投資を強力に推進していくための新たな法案準備に係る支援措置・規制緩和の検討です。造詣の深い学識経験者、著名人、経営者等との打合せや関係省庁との調整を通じ、県では到底経験のできない大きな刺激を受けながら、広い視野と豊かな知見、そして論理的思考力を養える仕事に大きなやりがいとプライドを持って日々奮闘しています。

半年間の東京勤務を経て、賑やかな域内経済の裨益には「ヒト」の密度も必要だよなあ。。と自答し、げんなりする満員電車で憂鬱感を覚えながらローカルアベノミクスの実現に向けた新たな取り組みに頭を悩ませています。

### 【米澤 和陽：株式会社電通】

映画「君の名は。」見ましたか？「ポケモンGO」やりましたか？電通ってどんな仕事しているの？と言われれば「人の心を動かす仕事」です。

人の心を動かすためには、人の心を動かしているモノ・コトに触れ、それを自分自身で評価することが第一歩です！

この電通での研修を通じ、県民の心を動かす企画を生み出せる職員に成長したいと思いをします！

---

## 【6】信州スポーツ情報

---

---

### 先月の信州スポーツ情報（結果）

---

#### 《行け行け！J2松本山雅FC》

第37節まで終了 20勝12分5敗 <22チーム中2位>

クラブ最長記録となる13試合負けなしで、順位は現在2位をキープ中です。残すところ5試合でJ1昇格争いも激しさを増し、3位の清水エスパルスとの勝ち点差はわずか3です。J1昇格に向けて皆さんの熱い応援をお願いします！

【松本山雅FC】<http://www.yamaga-fc.com/>

#### 《頑張れ！J3 AC長野パルセイロ》

第26節まで終了 12勝6分8敗 <16チーム中6位>

10月前半の2試合は2連勝で順位を4位に伸ばすなど好調な流れでしたが、10月23日のFC琉球戦では、接戦の末惜しくも1対2で敗戦し順位も6位に後退です。今後のチーム一丸となった快進撃を期待するところです。

【AC長野パルセイロ】<http://parceiro.co.jp/>

#### 《やったぞ！なでしこ1部 AC長野パルセイロ・レディース》

全試合（第18節）終了 12勝1分5敗 <10チーム中3位>

最終節は10月23日に長野市のホームでベガルタ仙台レディースと戦い、追いつかれても動じることなく最後まで挑み続ける攻撃サッカーで、2対1で勝利しました。最終順位は3位で、1部昇格チームの1年目としては過去最高の好成績です！来季のさらなる活躍にますます期待が膨らみます。

【AC長野パルセイロ】<http://parceiro.co.jp/>

#### 《頑張れ！信州ブレイブウォリアーズ》

2016-2017シーズン第10節まで終了 2勝8敗 <B2中地区6チーム中5位>

B2初勝利は、10月8日の千曲市のホームアリーナでの東京エクセレンスとの対戦。スピードを生かした攻撃で主導権を握り前半をリード、中盤攻撃が停滞するも後半流れを取戻し78対66で初勝利を飾りました。翌日の東京エクセレンスとの対戦も106対67と快勝し2連勝。その後は惜しくも4連敗ですが、勝利に向けて皆さ

んの応援をお願いします。

【信州ブレイブウォリアーズ】 <http://www.b-warriors.net/>

---

#### 【編集後記】

---

長野はすっかり秋から冬を感じる頃となり、実家の家族はこたつでヌクヌクする季節となったようです。こたつで暖を取りながら、きのこ鍋で体の中から温めるのもいいですね。地元野菜をたっぷり入れたきのこ鍋は体も心もホッとさせてくれます。

そしてこの季節はいよいよ新そばの登場ですよ。11月は県内各地で新そば祭りが開催されます。新そばは香りやのど越しが良いことはもちろんのこと、通な信州人は手打ちならではの“とろりとしたそば湯”が最後にいただけることをとても楽しみにしているんですよ。一年をかけて育てたものを大切に収穫し、知恵とこだわりをもって加工し、感謝しながら食す。そんな“しあわせ”が楽しめるのも信州の秋の特長です。秋が深まる信州へ、是非お出かけください。

大河ドラマ「真田丸」もそろそろクライマックス。紅葉の中「真田丸」ゆかりの史跡を訪れ歴史に触れる旅も素敵ですね。

---

▽△▽ イベント満載！今年の信州 ▽△▽

☆第72回国民体育大会冬季大会（1月）

---

★ しあわせ信州創造プラン ～ 長野県総合5か年計画 ～ 推進中です！

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/shisaku/5kanen/shiawase.html>

---

★ 信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sangyo/brand/shinshu/logo-02.html>

---