

-----  
長野県東京事務所発『信州通信』12月号 2019年12月2日(火)  
～今月のお店は 信州ほるもん亭(飯田橋)～  
-----

台風19号災害から早くも1ヶ月以上経過しました。

これまでに多くの皆さまから、義援金やボランティアなどのご支援をいただき、本当にありがとうございました。

長野県としましても、一刻も早い復旧・復興のため取り組んでまいりますので、引き続きのご支援をよろしくお願いいたします。

皆さまへの感謝を込めて、信州通信12月号をお届けします。

【号外】長野県PRキャラクター「アルクマ」が“グランプリ”獲得

- 【1】発見！信州ゆかりのお店 in 東京
- 【2】長野県のトピックス・イベント情報
- 【3】銀座NAGANO新着ニュース
- 【4】信州スポーツ情報

---

【号外】長野県PRキャラクター「アルクマ」が“グランプリ”獲得  
応援ありがとうございました！

---

8/1～10/25に投票が行われた「ゆるキャラ(R)グランプリ2019」。長野県PRキャラクター「アルクマ」は、ご当地キャラ部門の“グランプリ”を獲得することができました。

準グランプリとの差は、わずかに61票。皆様からいただいた1票の積み重ねが今回の栄冠につながりました。「アルクマ」を応援し、投票いただいた皆様、本当にありがとうございました！引き続きの応援をよろしくお願いいたします！！

また、「ゆるキャラ(R)グランプリ2019」の決戦投票会場(11月2、3日：長野市エムウェーブ)において台風第19号災害の義援金を募ったところ、多くの皆様にご協力いただき、212,208円の寄附をいただきました。重ねて深く感謝申し上げます。

---

【1】発見！信州ゆかりのお店 in 東京(飯田橋 信州ほるもん亭)

---

今回紹介するのは飯田橋の焼肉店「信州ほるもん亭」。

東京メトロ飯田橋駅A1出口正面とアクセス抜群、昔懐かしい佇まいのお店です。

「いざ！焼肉」とお店に向かいます。が、入口には巨漢(推定190cm、110kg)が仁王立

ち。ひょっとして、ヤバいお店では…と不安になりますが「いらっしゃい」と優しい声。店主の山崎さんです。

山崎さんは長野市出身の元プロボクサー。引退後に開業、ご夫婦でお店を切り盛りし、今年で16年目を迎えるとのこと。

店内は2階のテーブル席の他、秘密基地を彷彿させる地下スペース（貸し切り可能）もあり、こちらではパーティーなどもOK。1階のカウンターや外の立ち飲みスペースで仕事帰りに一人焼肉も楽しめます。

案内された2階のテーブル席には七輪がセットされており、空腹も相まってテンションが上がります。

まずは「韓国風牛すじ煮込み」を肴にビールで乾杯！じっくり煮込まれた牛すじの旨味と辛さがビールによく合います。

お店の人気ナンバーワンは「信州牛しまちょう（大腸）」。信州みそをベースにした店主秘伝の味付けが素材の味を際立たせ、コリコリした歯触りも心地よく、まさしく絶品！

さらに、「信州牛まるちょう（小腸）」こちらは塩味をオーダー。プリプリとした食感と濃厚な味わいに口の中は幸せいっぱいです。

ふと、窓外を見やると飯田橋駅のホームを行きかう帰宅ラッシュの電車…。こんな風景を眺めながらの焼肉もまた格別です。

食材は信州産にこだわりつつ、山崎さんが全国の生産者を回って吟味したもの。いずれもその新鮮さと味から、店主の目利きの確かさがわかります。お酒も信州の蔵元を訪ねて探し当てた、他のお店ではなかなかお目にかかれない日本酒、焼酎の逸品ぞろい。

店主の「美味しいものをリーズナブルにお客様に提供したい」との想いが溢れています。

寒さに向かうこの季節、飯田橋駅前の四角いリングで焼肉と美酒を堪能あれ！

### <信州ほるもん亭>

東京都千代田区飯田橋3-11-30

電話：03-3222-7713

アクセス：JR飯田橋駅東口から約2分 東京メトロ各線飯田橋駅A1出口前

営業時間：16:00～翌0:00 毎週日曜日定休

主なメニュー：(単品) 信州牛しまちょう 600円 信州牛まるちょう 500円

特選カルビ 1,280円 など いずれも1人前

(コース) 5,000円～ (飲み放題付き) ※コースは4名様以上

H P：<http://shinshuhorumon.owst>

※信州ゆかりの飲食店情報がありましたら、専用アドレスにお寄せください！

【専用アドレス】 [mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp)

---

## 【2】トピックス・イベント情報

---

☆-----

長野県観光機構で

「台風19号被災地応援りんご」及び「信州産直便ギフト」を販売しています

-----☆

### 【台風19号被災地応援りんご】

長野県有数のりんご産地「善光寺平」は台風19号で大きな被害を受け、出荷間近のりんごは大きな被害を受けましたが、浸水や落果などの難を逃れ、台風に耐えた「台風19号被災地応援りんご（サンふじ）」（ご家庭向け）の販売を行っています。

擦れや小傷、色うす等はありませんが、味は例年通り一級品です。

被災地支援のため、皆様の応援をお願いいたします。

サンふじ（ご家庭向け） 10kg（おおよそ32～40玉） 4,900円（税・送料込み）

5kg（おおよそ16～20玉） 3,200円（税・送料込み）

申し込み締め切り 12月20日（金）

### 【「信州産直便」ギフト】

信州各地の逸品を産地直送でお届けする「信州産直便」ギフトの注文販売を行っています。

豊かな信州の自然が育んだ旬の特産品を、大切な方への贈り物やご家庭にいかがでしょうか。

（取扱商品）※価格はいずれも税・送料込み（申し込み締め切り 12月20日（金））

#### ◆サンふじ

贈答用 10kg（おおよそ32～40玉） 7,200円（3kg、5kgもございます）

#### ◆信濃くるみ

殻付きくるみ 500g Mサイズ 3,500円 Lサイズ 3,900円

（1kg入りもございます。また、剥きくるみ（100gまたは200g入り）もございません。）

#### ◆須坂信州フルーツエール

須坂市で育った果物を、須坂市の名水で仕込んだクラフトビールです。

5種6本セット 4,900円

（りんご×2本、りんご辛口、プレミアムミックス、りんご・カシスミックス、

ペールエール 各1本)

「台風19号被災地応援りんご」、「信州産直便ギフト」のご注文、詳細は以下のURLをご覧ください。

「NAGANO マルシェ」 <http://nagano-marche.com/shopbrand/ct196/>

「yahoo!ショッピング」 <https://store.shopping.yahoo.co.jp/busan-nagano/a1d6bfaebd.html>

「楽天市場」 <https://item.rakuten.co.jp/nagano-marche/c/0000000294/>

☆-----

### 東山魁夷館 コレクション展第2期

-----☆

2019年10月5日(土)にリニューアルオープンした長野県信濃美術館 東山魁夷館では、コレクション展第2期として、唐招提寺御影堂障壁画の試作や準備作、《白馬の森》や《夕星》などを展示します。

長野県信濃美術館 東山魁夷館 (長野市箱清水1-4-4 善光寺東隣)

◆ コレクション展第2期：12月5日(木)～2020年2月4日(火)

開館時間：9時～17時(入館は16時30分まで)

休館日：毎週水曜日、年末年始(12/28～1/3)

観覧料：大人500円 大学生300円 高校生以下無料

詳しくは、長野県信濃美術館ホームページの下記URLをご覧ください。

<http://www.npsam.com/exhibition/detail/higashiyama-2019-2>

☆-----

～信州で暮らそう、信州の森林で働こう～

信州就林セミナーを銀座NAGANOで開催します

-----☆

首都圏在住で林業に関心のある方々に、長野県林業の魅力をPRし、理解を深めていただくためのセミナーと個別相談会を開催するほか、ポスターや機材などの展示を行います。

長野県への移住をお考えの方、林業や長野県の自然に興味のある方々のご参加をお待ちしています。

日時 令和元年12月14日(土) 11時～12時30分

会場 銀座NAGANO 2階イベントスペース

(東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル)

定員 30名(先着順)(参加無料)

参加申込 銀座NAGANOホームページの下記URLからお願いします

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2019/12>

※展示は参加申し込み不要でどなたでもご覧いただけます。

行事の詳細は長野県ホームページの下記URLからご覧ください

<https://www.pref.nagano.lg.jp/ringyo/happyou/191115press.html>

問合せ先 長野県林務部信州の木活用課担い手係

TEL 026-235-7274 FAX 026-235-7364

E-mail [ringyo@pref.nagano.lg.jp](mailto:ringyo@pref.nagano.lg.jp)

☆

信州の伝統工芸品 魅力発信

「信州打刃物」と「戸隠竹細工」の技術と製品を銀座NAGANOで紹介します！

-----☆

信州打刃物(信濃町)は16世紀後半、戸隠竹細工(長野市)は江戸時代の始めから、地域の生活に密着して、代々受け継がれてきました。これらの技術と製品を次世代に伝えるため、熟練職人の実演も交え、地域の風土・文化や暮らしとともに紹介します。

日時 令和元年12月16日(月) 15時30分～18時30分(15時受付)

会場 銀座NAGANO 2階イベントスペース

(東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル)

定員 25名(先着順)(参加無料)

参加申込 12月9日(月)までに下記URLからダウンロードした参加申込書をFAXまたはE-mailでお申し込みください

行事の詳細及び開催案内(参加申込書)は長野県ホームページの下記URLからご覧ください

<https://www.pref.nagano.lg.jp/nagachi/nagachi-shokan/event12-16.html>

問合せ先 長野県長野地域振興局商工観光課

TEL 026-234-9528 FAX 026-234-9595

E-mail [nagachi-shokan@pref.nagano.lg.jp](mailto:nagachi-shokan@pref.nagano.lg.jp)

☆

～県産品の売り手と買い手をマッチング～

「しあわせ信州商談サイトNAGANO」を開設しました

-----☆



## 〈2階イベントスペース〉

### ■信州蕎麦Week 2019-2020 〔第1弾〕

日替わりで県内各地のお蕎麦が楽しめる「信州蕎麦Week」が、今年もやってきました。

第1弾は、以下の4種類が登場！

- ・12月9日（月） 豊田ふるさと蕎麦（中野市）
- ・12月11日（水） ひしの温泉そば（小諸市）
- ・12月12日（木） いいじま源蕎麦（飯島町）
- ・12月13日（金） 須賀川蕎麦・早蕎麦（山ノ内町）

詳細（メニュー・料金）およびお申込みは、銀座NAGANOのWebサイトから。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2019/12>

※第2弾は、2020年1月27日（月）～31日（金）に開催予定です。お楽しみに。

### ■がんばろうナガノ！ チャリティリレーコンサート

台風19号での大きな被害を受けた長野を応援したいと、首都圏在住の多くのアーティストたちが、無償のコンサートに名乗りをあげてくれました。

長野県出身であったり、定期的に県内に招かれコンサートを行っている「長野にゆかりのあるアーティスト」たちが、自分自身の体験、家族や友人の置かれている状況について話しながら演奏します。

#### 【開催日】

12月4日（水）岩渕みずきさん（サクソフォン）

12月5日（木）松谷明日香さん（チェロ）

12月19日（木）デュオ・ドゥ・フルール（中村ゆかりさん&里奈さん）  
（ヴァイオリン二重奏）

各日とも、18:00～18:30（開場：17:30）

入場無料ですので、皆さま、ぜひ足をお運びください。

この他にも、信州を体感できる楽しいイベントを日替わりで開催しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

イベントのご予約は、銀座NAGANOのWEBサイトで受付中です。

【銀座NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

---

## 【4】信州スポーツ情報（12月1日までの結果）

～皆様の応援をお願いします！～

---

≪奥原 希望（大町市出身）≫

## 祝！ 第73回全日本総合バドミントン選手権大会 女子シングルス優勝

12月1日に行われた決勝でゲームカウント2-0で勝利し、同大会4年ぶり3回目の優勝を勝ち取りました。

2名が選出される2020東京オリンピックの出場権獲得、その先のメダルを目指す奥原選手に引き続き大きな声援をお願いします！

### 《御嶽海（上松町出身）》 大相撲夏場所（東関脇） 6勝9敗

先場所優勝の勢いで一気に大関とりが期待されたものの、序盤の負傷で本来の実力を発揮できず無念の負け越し…。初場所での奮起を期待！

### 《J1松本山雅FC》 第33節まで終了 6勝12分15敗<18チーム中18位>

次戦は12月7日（土） ホームで湘南ベルマーレと対戦

第32節での敗戦により、来期のJ2降格が決定。最終節のホーム戦を勝利で締めくくり、再昇格に向けた来期の戦いに臨みたい！

【松本山雅FC】 <https://www.yamaga-fc.com/>

### 《J3AC長野パルセイロ》 第33節まで終了 12勝10分11敗<18チーム中10位>

次戦は12月8日（日） ホームでロアッソ熊本と対戦

【AC長野パルセイロ】 <https://parceiro.co.jp/>

### 《AC長野パルセイロ・レディース》

11月16日に行われた入れ替え戦に敗れ、残念ながら来期は2部降格。捲土重来を期す来期の戦いに注目！

【AC長野パルセイロ】 <https://parceiro.co.jp/>

### 《フリーグ ディビジョン1・ボアルース長野フットサルクラブ》

27節まで終了 0勝4分23敗<12チーム中12位>

次戦は12月7日（土） 小田原で湘南ベルマーレと対戦

【ボアルース長野フットサルクラブ】 <http://boaluz-nagano.com/>

### 《信州ブレイブウォリアーズ》

2019-2020 シーズン 15勝4敗 <B2中地区6チーム中1位>

次戦は12月6日（金） アウェーで東京エクセレンスと対戦。

【信州ブレイブウォリアーズ】 <http://www.b-warriors.net/>

### 《Vリーグ VC長野トライデンツ》

2019-2020 レギュラーラウンド 2勝8敗 <10チーム中8位>

次戦は12月7日（土） 松本市総合体育館でJTサンダース広島と対戦。

【VC長野トライデント】 <https://vcnagano.jp/>

信州通信 12月号を最後までご覧いただき、ありがとうございました。

---

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は [mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp) へ「配信停止希望」とお知らせください。

---