

皆様、こんにちは。

夏の訪れとともに、仕事や暮らしのスタイルについて、改めて考える方も多いのではないのでしょうか。豊かな自然に囲まれながら、都市部へのアクセスも良好な長野県は、移住先としても高い関心を集めています。

「いつか住んでみたい」「まずは訪れてみたい」——。そんな皆さまに向けて、この夏の行き先や、これからの暮らし方を考えるきっかけとなる移住関連情報を今月もお届けします。

<長野県からのお知らせ>

企画振興部・産業労働部からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

長野県最大級の移住相談会

『信州で暮らす働くフェア 2026』を開催します！

昨年度、1,200人以上が来場し大好評だった「信州で暮らす働くフェア」を今年度も開催します！

今回は、長野県出身のお笑い芸人「もう中学生」と移住者によるトークセッションも開催予定！

“豊かな暮らしと仕事”に出会える、長野県最大級の移住イベントであり、市町村や企業なども多数出展予定ですので、たくさんの方のご参加をお待ちしております♪

■概要

- ・移住者の受入れに積極的な市町村・企業等と直接相談ができるイベントです。
- ・移住者が長野県での「暮らす・働く」魅力を語るトークセミナーも開催します。

■開催日時・場所

日時：令和8年7月12日（日）11時から17時まで

会場：東京交通会館 12階 ダイヤモンドホール及びカトリアサロンA・B
（東京都千代田区有楽町 2-10-1）

■参加費用

無料

■参加予定市町村・企業等

過去最大の **127団体**が出展！（53市町村等、企業等50事業者、県関連24団体）

※6/25時点の予定のため、変更となる場合があります。

■参加方法

当日スムーズにご入場いただくため、右記の二次元コードから特設サイトにアクセスの上、**事前登録**をお願いします。

※事前登録なしでもご参加いただけますが、入場時に必要事項をご登録いただきます。



<特設サイト>

■その他

- ・来場者の皆様には「アルクマコットンバッグ」をプレゼントします。
- ・相談ブースを3つ以上回ると、長野県の特産品がもらえる「デジタルスタンプラリー」も実施します。
- ・当日はキッズスペースを設置します。

【事前登録は特設ウェブサイトから】

<https://fair.furusatokaiki.net/shinsyu-iju-fair2026/>

<お問い合わせ先>

企画振興部 地域振興課 信州暮らし推進係 安達

（田舎暮らし「楽園信州」推進協議会事務局）

電話：026-235-7024（直通） E-mail：iju@pref.nagano.lg.jp

産業労働部 労働雇用課 雇用対策係 山田（玲）

電話：026-235-7201（直通） E-mail：rodokoyo@pref.nagano.lg.jp

<おすすめ動画のご紹介>

ここでは、県がPR等のために作成したお勧めの動画をご紹介します。
今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

県では、生活に農を取り入れてゆとりや潤いのある暮らしを志向する「**農ある暮らし**」と、都市圏と県内を行き来する「**二地域居住**」とを組み合わせた生活スタイルを提案しています。

今回、二地域居住先として長野県を選択し、農村地域と関わりのある仕事（農業バイト等）をしながら営む自分らしい暮らしを発信するための「**農ある暮らし×二地域居住促進動画**」と、「農ある暮らし」の姿をよりイメージしやすくするため、レイズドベッド（高床式菜園）造成の手順をご紹介します「**レイズドベッド（高床式菜園）造成動画**」を作成し、長野県の就農関連情報サイト「デジタル農活信州」にアップしましたので、ぜひご覧ください。

【農ある暮らし | デジタル農活信州】

詳しくはコチラ▶ <https://www.noukatsu-nagano.net/>



■ 農ある暮らし×二地域居住促進動画

<長野県塩尻市と東京との二地域居住をしている家族の物語>

農ある暮らしを通じて感じる感覚や感情

家族や地域の方々と農ある暮らしを味わう充実感、自然と向き合う時間やプロセスそのものが大切だということ

どこで生きるか より どう生きるか

農ある暮らし×二地域居住という生活スタイルを提案

～家族とともに長野県と東京で二地域居住～

動画はこちら▼

（ロング ver.）<https://www.youtube.com/watch?v=ZhL0IDJnwOQ>

（ショート ver.）https://www.youtube.com/watch?v=-_uoCNVV6j8



<長野県農ある暮らし相談センターは長野県での自分らしい農ある暮らしをコーディネート>

日常生活に農を取り入れる「農ある暮らし」

農を通じた人とのつながり、暮らしの価値

精神的豊かさ、農と仕事の融合

農ある暮らし×二地域居住という生活スタイルを提案

～相談窓口や実践者紹介～

動画はこちら▼

（ロング ver.）<https://www.youtube.com/watch?v=y4qMDOcNiac>

（ショート ver.）<https://www.youtube.com/watch?v=F8gh4bWH17E>



■ レイズドベッド（高床式菜園）造成動画

<おしゃれな小さな農のかたち>

レイズドベッド（高床式菜園）という選択

農ある暮らし×二地域居住促進動画～レイズドベッドの設置方法～

動画はこちら▶ <https://www.youtube.com/watch?v=51OgPNeycOg>



<銀座 NAGANO 新着ニュース> ※情報は令和8年6月30日時点のものです

大好評のあんずの季節、6月も過ぎ、いよいよ7月となりました。

銀座 NAGANO では季節を感じる数々の特選商品の販売、イベント、そして観光情報を通じて銀座から様々な長野の魅力を発信してまいります。

銀座 NAGANO の詳細については、下記（銀座 NAGANO 公式ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★1F・2F ショップ・商品情報

1F ショップでは、暑い夏に爽やかに楽しめる水菓子の品揃えが充実してまいります。水ようかんや喉ごしも楽しいところてんなど「長野の夏の味覚」をどうぞお楽しみください。また、7月下旬にはワッサーやブルーベリーも入荷予定ですので、皆さまご期待ください。

2F ショップのお酒類の販売コーナーでは、先月に引き続き夏酒がさらに充実。ラベルも楽しいスパークリング系のワイン、日本酒の数々が売り場を彩ります。また、テイスティングコーナーでは7月19日（日）に「ドメーヌコーセイによるテイスティングジャック」を予定しております。予約不要のフリーテイスティングもごさいますので、銀座で長野ワインの味わいを是非お楽しみください。

ウイスキー・ジン・ウオッカにも新たな風が！7月25日（土）に飯山マウンテンファーム蒸留所より代表デビッド氏によるお披露目会を開催します。※要予約、イベントカレンダーより

★2F イベント情報・5F 移住関連イベント情報（それぞれ事前申込制となります）

2F のイベントスペースでは、7月も引き続き食文化、酒文化を体験できる様々な企画を中心に盛り上げてまいります。また、7月26日（日）には大人気の児童書『ざんねんないきもの事典』監修の動物学者の今泉忠明先生による「信州安曇野いきものトーク～あづみのへいってみよう！～」トークショーを開催します。

5F の移住関連イベントも盛りだくさん！子育て、U・Iターン、就農セミナー、市町村担当者による移住・住まいづくりセミナーなど多数開催予定です。

7月の2階、5階イベント情報は随時更新してまいります。イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO の公式ホームページにごさいます「イベントカレンダー」をご覧ください。（内容や時間は変更になる場合があります）

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/07>

★5F 観光インフォメーションコーナー情報

近年の猛暑を受け、街なかで安心して涼める場所へのニーズが高まっています。銀座 NAGANO では、暑さをしのぐだけでなく、ゆったりとソファでお過ごしいただける空間をご提供します。大画面には長野県を代表する山岳景勝地・上高地の美しい自然風景が映し出され、室温は当日の上高地の気温に設定。銀座にしながら標高約1,500メートルの避暑地・上高地を訪れたような涼やかな空間をお楽しみいただけます。

・期間：7月～9月（真夏日に不定期開催）

・時間：午後1時～午後4時

・会場：銀座 NAGANO 5階フロア

※開設日は不定期です。銀座 NAGANO のインスタまたは店頭のスタンドサインを目印にお越しください。

◆お知らせ◆

銀座 NAGANO のホームページやSNSで随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！

ご購入いただいている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram https://www.instagram.com/ginza_nagano/

エックス https://x.com/ginza_nagano



銀座 NAGANO

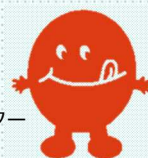
信州長野県観光推進機構



長野県PRキャラクター
©長野県アルクマ

～信州通信とは～

- ・国の省庁や県人会など、首都圏の長野県関係者の皆様に“信州のホットな情報”をお届けし、長野県との“きずな”を深めていただくために平成20年からスタート
- ・現在では、およそ550名の方にお送りしています



長野県地産地消推進キャラクター
「旬ちゃん」

<信州スポーツ情報> ※情報は令和8年7月3日現在のものです

大相撲 御嶽海関（上松町出身）

5月場所 東前頭十四枚目 8勝7敗で勝ち越し！

7月場所 西前頭十一枚目 7月12日（日）～7月26日（日）I Gアリーナ（名古屋）

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>



J 3 松本山雅FC

明治安田J2・J3百年構想リーグ

地域リーグラウンド EAST-B グループノ

7位（6勝 2PK勝 4PK負 6敗）

プレーオフラウンドノ第1戦はモンテディオ山形に勝利、第2戦は奈良クラブに敗戦し、**最終順位は26位**（40チーム中）

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】

<https://www.vamaqa-fc.com/>



J 3 AC長野パルセイロ

明治安田J2・J3百年構想リーグ

地域リーグラウンド EAST-B グループノ

10位（3勝 2PK勝 3PK負 10敗）

プレーオフラウンドノ第1戦は栃木SCに勝利、第2戦はカマタマーレ讃岐に勝利し、**最終順位は37位**（40チーム中）

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【AC長野パルセイロ 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



信州ブレイブウォリアーズ

B.LEAGUE 2025-26 B2 リーグ戦

シーズン終了 **東地区1位（46勝14敗）**

B.LEAGUE 2025-26 B2 プレーオフ

セミファイナルで「福島ファイヤーボンズ」に敗れ、3位決定戦で「横浜エクセレンス」にも敗れ、**B2リーグの最終順位は4位**（14チーム中）

【Bリーグ 公式HP】

<https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】

<https://www.b-warriors.net/>



VC長野トライデンツ

SV.LEAGUE MEN 2025-26 シーズン

シーズン終了 **第10位（5勝39敗）**

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】

<https://vcnagano.jp/>



AC長野パルセイロ・レディース

2025-26 WEリーグ シーズン

シーズン終了 **第12位（2勝4分16敗）**

【WEリーグ 公式HP】

<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



信州ブリリアントアリーズ

V.LEAGUE WOMEN 2025-26 シーズン

第1位（27勝1敗）でプレーオフ進出！

ファイナル（決勝）はJ Aぎふリオレーナに勝利し、**V.LEAGUE 年間女王の座に輝きました！**

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】

<https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>



信濃グランセローズ

ルートイン BC リーグ 2026 シーズン

32試合を終え、**第8位（10勝22敗0分）**

次戦は7月20日（祝）・21日（火）に長野県営野球場（ホーム）で「栃木ゴールデンブレーブス」と対戦

【信濃グランセローズ 公式HP】 <https://www.grandserows.co.jp/>



「信州通信7月号」を最後までお読みいただき、ありがとうございました。

長野県では今後も、皆さまにとって信州がより身近な存在となるよう、移住や二地域居住に関する情報をはじめ、地域の魅力をお伝えしてまいります。

来月号もお楽しみに！

しあわせ信州創造プラン3.0 ～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～〔長野県総合5か年計画推進中〕

https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp ←配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。