

皆様、こんにちは。

明治9年（1876年）8月21日、筑摩県と長野県が合併し、現在の長野県が誕生しました。

そして、令和8年（2026年）、150周年を迎えます。

この節目を県民の皆さんと一緒に祝い、歴史を振り返りながら、未来への新しい一歩を踏み出すため、「わたしの、私たちの長野県。」をスローガンに様々な取組を進めています。

今月は、そんな信州から「長野県150周年記念事業」の情報を中心にお届けします。

<長野県からのお知らせ>

企画振興部 広報・共創推進課 からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

2026年、長野県150周年

今、長野県民が覚醒する！！信州スピリット再発見！

長野県では、県ゆかりの偉人にフォーカスした性格診断「信州スピリット再発見」を行っています。芸術家や実業家など、数多くの偉人を生み出してきた長野県。

あなたが持つ信州スピリット。実はあの偉人と同じかもしれません！

特設ウェブサイトでは、イエス・ノーの簡単なチャートを進めていくことで、あなたと同じタイプの偉人が分かります。

長野県150周年ゆかりの偉人たちから、未来を切りひらくヒントを見つけてみませんか？

【特設ウェブサイトはこちら】

<https://shinshuspirit-saihakken.jp/>



<特設ウェブサイト>

偉人ゆかりの施設を訪ねて応募できるプレゼントキャンペーンも3月22日まで開催しておりますので、ぜひお楽しみください♪

<お問い合わせ先>

担当：長野県 企画振興部 広報・共創推進課

電話：026-235-7110

E-mail：koho@pref.nagano.lg.jp

県民文化部 県民政策課 からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

長野県150周年記念企画 オリジナル歌詞やパフォーマンスを大募集！

わたしの「信濃の国」投稿キャンペーン

長野県の価値や魅力を再発見するための県民参加型企画『わたしの「信濃の国」』投稿キャンペーンを開催します。たくさんのご応募をお待ちしております。

長野県150周年事業コンセプト 自らを知り 互いを知り 高め合おう「私たちの長野県」

■募集部門

(1) オリジナル作詞部門

- 県歌「信濃の国」のメロディーで歌える、長野県の魅力や特徴を表現したオリジナルの歌詞

(2) パフォーマンス部門

- 「信濃の国」を歌唱または演奏している動画
※歌唱+演奏も可
- 「信濃の国」の音楽にあわせダンス等の表現をしている動画



■募集期間（両部門共通）

令和8年2月10日（火）～令和8年6月10日（水）

※最終日までの投稿・到着分が対象です

■応募方法（部門によって異なります）

- ながの電子申請サービス
- X、Instagram、Facebook、YouTube、TikTok
- 郵便

〒380-8570

長野市大字南長野字幅下 692-2（※郵便番号を記載した場合は住所記載省略可）

長野県県民政策課 わたしの「信濃の国」キャンペーン係

■各賞（豪華副賞あり）

（1）オリジナル作詞部門

郷土愛賞、新時代賞、アイデア賞、ユーモア賞、参加賞

（2）パフォーマンス部門

チームワーク賞、パッション賞、アイデア賞、参加賞

応募に当たっては、各種規定・条件があります。必ず事前に下記の「わたしの『信濃の国』投稿キャンペーンサイト」内の応募要項をご覧ください。

【わたしの「信濃の国」投稿キャンペーンサイト】

https://www.pref.nagano.lg.jp/seibun/naganoken150th/campaign_shinanonokuni.html

<お問い合わせ先>

担 当：長野県 県民文化部 県民政策課
150周年事業担当

電 話：026-235-7281（直通）

E-mail：kenmin@pref.nagano.lg.jp



<投稿キャンペーンサイト>

<おすすめ動画のご紹介>

ここでは、県がPR等のために作成したお勧めの動画をご紹介します。

今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

長野県 150年のあゆみを振り返る、約10分間のショートムービーを作成しましたので、ぜひご覧ください。

- ・ 150年の歴史の中で育まれた価値を知ること、地域に誇りを持ち、未来へ力強く踏み出そうという思いを込めました。
- ・ 「暮らし・産業」「学び・文化」「環境・観光」の3つの切り口から、150年のトピックスを紹介しています。
- ・ 県立歴史館に収蔵されている歴史的な写真や、地元テレビ局の貴重映像等をふんだんに使用しています。

長野県 150周年の歩みや各種イベント情報、記念商品など詳しくは、長野県 150周年特設サイトをご覧ください。

■長野県 150周年特設サイト

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>

【動画はこちら】

- ・ 【長野県 150周年記念ショートムービー】長野県 150年のあゆみ（約10分間）

<https://www.youtube.com/watch?v=FsLW0v2dtdA&t=3s>



<動画はこちら>

<銀座 NAGANO 新着ニュース> ※情報は令和8年2月28日時点のものです

先日、東京では2年ぶりに「春一番」の便りが…。例年より約1か月早いそうですが、間もなく春の訪れです。

銀座 NAGANO も春、そしてグリーンシーズンに向け、数々の特選商品の販売、イベントの開催により、銀座から様々な長野を発信してまいりますので、よろしくお願いいたします。

銀座 NAGANO の詳細については、下記（銀座 NAGANO 公式ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★1F・2F ショップ・商品情報

1F ショップでは、春に向け華やかな商品が続々入荷され、売り場を彩ります🌸「みんなで楽しむ各種あま酒やシロップ」、「華やかなフラワージャムの数々」、「桜とコラボ、はちみつ類」、「ご飯にひと工夫、春を楽しむごはんのもと」、そして長野といえば蕎麦！「季節限定桜蕎麦」など、ほんの一例ですが春爛漫の売り場でお買い物をお楽しみください。

2F ショップのお酒類の販売では、厳選した長野県各地のワイン、そして春らしいロゼワインなど、また春をイメージしたラベルを纏った日本酒など各種ご用意してまいります。

★2F イベント情報・5F 移住関連イベント情報（それぞれ事前申込制となります）

3月は春、そして新年度に向けての楽しいイベントなどが目白押しです！

一例ですが、以下のようなイベントも予定しております。

- ・【サウナー必見！】—信州サ旅のスズメー ※なんと銀座で「サ飯付き」交流イベントです！

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/03/products/260320event>

- ・【時間内入退場自由】木曾上松を巣立った家具・木工作家展

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/03/products/260322event>

5階では、新年度に向けて多くの市町村の移住相談会、セミナーが開催予定です。

3月の2階、5階イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO の公式ホームページにございます「イベントカレンダー」をご覧ください。（内容や時間は変更になる場合があります）

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/03>

◆お知らせ◆

銀座 NAGANO のホームページやSNSで随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！
ご購入頂いている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram https://www.instagram.com/ginza_nagano/

エックス https://x.com/ginza_nagano



銀座 NAGANO
LAND OF NAGANO



長野県PRキャラクター
©長野県アルクマ

～信州通信とは～

- ・ 国の省庁や県人会など、首都圏の長野県関係者の皆様に“信州のホットな情報”をお届けし、長野県との“きずな”を深めていただくために平成20年からスタート
- ・ 現在では、およそ550名の方にお送りしています



長野県地産地消推進キャラクター
「句ちゃん」

<信州スポーツ情報> ※情報は令和8年3月2日現在のものです

大相撲 御嶽海関（上松町出身）

3月場所 西前頭十五枚目

令和8年3月8日（日）～3月22日（日） エディオンアリーナ大阪（大阪府立体育会館）

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>



J3 松本山雅FC

明治安田J2・J3百年構想リーグ

第4節まで終了 地域リーグラウンド EAST-B
グループ7位（1勝3敗）

次節は3月7日（土）にサンプロアルウィン（ホーム）で「北海道コンサドーレ札幌」（グループ8位）と対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】

<https://www.vamaqa-fc.com/>



J3 AC長野パルセイロ

明治安田J2・J3百年構想リーグ

第4節まで終了 地域リーグラウンド EAST-B
グループ9位（2PK負2敗）

次節は3月8日（日）にとうほう・みんなのスタジアム（アウェイ）で「福島ユナイテッドFC」（グループ10位）と対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【AC長野パルセイロ 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



信州ブレイブウォリアーズ

B.LEAGUE 2025-26 B2 リーグ戦

第22節まで終了 東地区1位（32勝10敗）

次節は3月7日（土）・8日（日）に盛岡タカヤアリーナ（アウェイ）で「岩手ビッグブルズ」と対戦

【Bリーグ 公式HP】

<https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】

<https://www.b-warriors.net/>



AC長野パルセイロ・レディース

2025-26 WEリーグ シーズン

第16節まで終了 第12位（2勝2分12敗）

次節は3月28日（土）にデンカビッグスワンスタジアム（アウェイ）で「アルビレックス新潟レディース」（リーグ第5位）と対戦

【WEリーグ 公式HP】

<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



VC長野トライデンツ

SV.LEAGUE MEN 2025-26 シーズン

第15節まで終了 第10位（3勝27敗）

次節は3月7日（土）・8日（日）にエア・ウォーターアリーナ松本（ホーム）で「東京グレートベアーズ」と対戦

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】

<https://vcnagano.jp/>



信州ブリリアントアリーズ

V.LEAGUE WOMEN 2025-26 シーズン

第1位（25勝1敗）

次節は3月7日（土）・8日（日）にことぶきアリーナ千曲（ホーム）で「ブレス浜松」と対戦

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】

<https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>



信濃グランセローズ

ルートイン BC-West リーグ

2025 シーズン 通算成績は第2位（29勝1分28敗）

2026 シーズン 4月4日ホーム開幕戦で「山梨ファイアーウィンズ」と対戦

【信濃グランセローズ 公式HP】 <https://www.grandserows.co.jp/>



「信州通信3月号」を最後までお読みいただき、ありがとうございました。

今月は、今年150周年を迎える信州から様々な取組をご紹介します。

都内では先月、2年ぶりに春一番が吹き、花粉の飛散もピークを迎えていますので、体調管理にはどうぞお気をつけください。

来月号もお楽しみに！

しあわせ信州創造プラン3.0 ～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～〔長野県総合5か年計画推進中〕
https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp ←配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。