

皆様、こんにちは。

都内では、まだ秋の名残を感じる頃、信州ではもう雪景色が広がり始めています。

信州も本格的なスキーシーズンとなり、県内スキー場も続々とオープンするなど、大勢の人たちが初すべりを楽しんでいます。

信州の冬、ひと足お先に——澄んだ空気と白銀のアルプス、そして心まで温まる温泉や旬の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか？

そんな信州から、今月も旬の情報をお届けします。

＜長野県からのお知らせ＞

県民の学び支援課 からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

12月は寄付月間（Giving December）！

「信州『学び』 応援寄付金」で子どもたちの学びを応援しませんか

「長野県みらいベース」を活用して「信州の特色ある学び」を寄付で応援！

信州の豊かな自然環境の中で遊び、学びながら生き抜く力を育む「信州自然留学（山村留学）」、一人ひとりの個性や特性に応じた「フリースクール」など、学校以外の特色ある学びの取組を指定した寄付をしていただけます。寄付金は、特色ある学びに係る施設整備やプログラムの充実等に活用させていただきます。

【詳細はこちら】

公共的活動応援サイト「長野県みらいベース」

<https://www.mirai-kikin.or.jp/tokushokuaru-manabi/>



長野県みらいベース

＜お問い合わせ先＞

公益財団法人 長野県みらい基金 松本事務所

TEL：0263-50-5535 E-mail：matsumoto@mirai-kikin.or.jp

ふるさと納税を活用して県内の学校等を寄付で応援！

応援したい県立学校や私立学校、信州やまほいく認定園を指定した寄付をしていただけます。寄付金は、各学校等の教育環境の充実や奨学金等に活用させていただきます。

【詳細はこちら】

長野県直営『共創型』ふるさと納税受付サイト「ガチなが」

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4186/>



ガチなが

＜お問い合わせ先＞

長野県 県民文化部 県民の学び支援課

TEL：026-235-7058 E-mail：manabi@pref.nagano.lg.jp

＜おすすめ動画のご紹介＞

ここでは、県がPR等のために作成したお勧めの動画をご紹介します。

今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

県産品を購入することや県内のお店で消費を行うという消費行動を「選択」することによって、信州のゆたかな未来を創っていく「しあわせバイ信州」運動（<https://buy-shinshu.com/>）。長野県では、「しあわせバイ信州」を買い物の際の合言葉に、県民に県産品の購入等と呼び掛けています。

今回、長野県広報パートナーの「さえ」さん、「ナガノノ」さん、「なっちゃん」さん、「ハイカーミカ」さんに、大町市の「ヴァンヴェール平出」さんを訪問していただき、長野県のお米のおいしさの秘密や作り手の思いを動画で発信していますので、ぜひご覧ください。

■長野県のお米の特徴について

きれいな水、澄みきった空気という信州の恵まれた自然環境の中で生産される「長野米」は、全国コンテストにおいても高い評価を得ており、生産者の技術や品質の高さが認められています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/nogi/sangyo/nogyo/okome/index.html>

（裏面につづく）

【動画はこちら】

- ・長野県広報パートナー 動画一覧

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL6L6DIXUzU1iUSB0QYRZnLTSo2GMV6tQK>

- ・インフルエンサー「さえ」さんが長野県のお米を紹介

<https://www.youtube.com/shorts/qQdx-Ddn-u8>

- ・インフルエンサー「ナガノノ」さんが長野県のお米を紹介

<https://www.youtube.com/shorts/OTtZLtYSc7w>

- ・インフルエンサー「なっちゃん」さんが長野県のお米を紹介

https://www.youtube.com/shorts/CzL_LQ_h4_0

- ・インフルエンサー「ハイカーミカ」さんが長野県のお米を紹介

<https://www.youtube.com/shorts/GMeeBTbXO-U>

<銀座 NAGANO 新着ニュース> ※情報は令和7年11月28日時点のものです

早いもので今年も師走を迎えました。

信州の風を感じる魅力ある売場、年末年始に向け銀座 NAGANO では数々の特選商品の販売やイベントがございます。午年に向け、みなさま、どうぞ銀座で楽しみください。

銀座 NAGANO の詳細については下記（銀座 NAGANO 公式ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★1F ショップ・商品情報

年越しに向け、長野ならではの年越しそば や 栗きんとん、お正月飾りなどを取り揃えてまいります！また、この季節と言えば、りんご。そして、長野ならではの選び抜かれた野菜や各種商品を販売してまいりますので、どうぞ、ご期待ください！

また、お酒類の販売では、大好評の「長野ヌーボーワイン」をはじめ、リッチな味わいのハイクオリティワイン、厳選した長野県各地の日本酒をご用意しております。また、12月3日（水）～25日（木）の間、「長野スパークリングワインとチーズで乾杯セットお得割引」を実施します。どうぞ、銀座 NAGANO で楽しみください！

★2F イベント情報・5F 移住関連イベント情報（それぞれ事前申込制となります）

12月もイベントが盛り沢山！

2階では、試食販売をはじめ数々の長野県の魅力商品のイベントが目白押しです。

5階では、新年度に向け多くの市町村の移住相談会、セミナーが開催予定です。

12月の2階、5階イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO の公式ホームページをご覧ください「イベントカレンダー」をご覧ください。（内容や時間は変更になる場合があります）

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/12>

◆お知らせ◆

【年末年始営業のご案内】

★店舗（1F、2F）及び5F 観光情報センター

年内：12月30日（火）18時が営業終了時間となります。

年始：1月4日（日）10時30分より営業開始となります。

★5F 移住相談コーナー

年内：12月26日（金）18時が業務終了時間となります。

年始：1月5日（月）10時00分より業務再開となります。

銀座 NAGANO のホームページやSNSで随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！

ご購入頂いている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただければ幸いです。

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram https://www.instagram.com/ginza_nagano/

エックス https://x.com/ginza_nagano

～信州通信とは～

- ・国の省庁や県人会など、首都圏の長野県関係者の皆様に“信州のホットな情報”をお届けし、長野県との“きずな”を深めていただくために平成20年からスタート
- ・現在では、およそ550名の方にお送りしています



長野県PRキャラクター
©長野県アルクマ



長野県地産地消推進キャラクター
「くまちゃん」

<信州スポーツ情報> ※情報は令和7年12月1日現在のものです

大相撲 御嶽海関（上松町出身）

11月場所 7勝8敗 西前頭十三枚目 11月9日（日）～23日（日）福岡国際センター
1月場所 令和8年1月11日（日）～1月25日（日）両国国技館

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>



J3 松本山雅FC

2025 明治安田生命 J3 リーグ
第38節を終え、**2025 シーズンが終了**
シーズン通算で第15位（11勝10分17敗）



【Jリーグ 公式HP】
<https://www.jleague.jp/>
【松本山雅FC 公式HP】
<https://www.yamaga-fc.com/>



J3 AC長野パルセイロ

2025 明治安田生命 J3 リーグ
第38節を終え、**2025 シーズンが終了**
シーズン通算で第19位（9勝8分21敗）



【Jリーグ 公式HP】
<https://www.jleague.jp/>
【AC長野パルセイロ 公式HP】
<https://parceiro.co.jp/>



信州ブレイブウォリアーズ

B.LEAGUE 2025-26 B2 リーグ戦
第10節まで終了
東地区3位（12勝7敗）
次戦は12月6日（土）に今治市営中央体育館（アウェイ）で「愛媛オレンジバイキングス」と対戦



【Bリーグ 公式HP】
<https://www.bleague.jp/>
【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】
<https://www.b-warriors.net/>



AC長野パルセイロ・レディース

2025-26 WEリーグ シーズン
第13節まで終了
第11位（2勝2分9敗）
次戦は12月20日（土）に長野Uスタジアム（ホーム）で「日テレ・東京ヴェルディベレーザ」（リーグ第3位）と対戦



【WEリーグ 公式HP】
<https://weleague.jp/>
【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】
<https://parceiro.co.jp/>



VC長野トライデンツ

SV.LEAGUE MEN 2025-26 シーズン
第6節まで終了
第7位（3勝9敗）
次節は12月6日（土）・7日（日）にANCアリーナ（安曇野市総合体育館）（ホーム）で「ヴォレアス北海道」と対戦



【Vリーグ 公式HP】
<https://www.vleague.jp/>
【VC長野トライデンツ 公式HP】
<https://vcnagano.jp/>



信濃グランセローズ

ルートイン BC-West リーグ 2025
通算成績は**第2位（29勝1分28敗）**



【信濃グランセローズ 公式HP】
<https://www.grandserows.co.jp/>



信州ブリリアントアリーズ

V.LEAGUE WOMEN 2025-26 シーズン
第1位（14勝0敗）
開幕14連勝！
次節は12月6日（土）・7日（日）に上田市自然運動公園総合体育館（ホーム）で「J.Aぎふリオレーナ」と対戦



【Vリーグ 公式HP】
<https://www.vleague.jp/>
【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】
<https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>



「信州通信 12月号」を最後までお読みいただき、ありがとうございました。

都内では、インフルエンザが昨年よりも早く警報基準を上回り、流行が拡大しています。こまめな手洗い、消毒など「かからない」「うつさない」対策を実践し、感染拡大を防ぎましょう。

来月号も、どうぞお楽しみに！

しあわせ信州創造プラン3.0 ～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～〔長野県総合5か年計画推進中〕
https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp ←配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。