

皆様、こんにちは。

秋も深まり、信州の山々が赤や黄に色づく季節となりました。澄んだ空気の中で味わう新そばや、旬を迎えたりんごの甘い香りが、心も体も満たしてくれます。

紅葉が見頃を迎えた信州——本格的な冬がやってくる前に、色鮮やかな信州をぜひ訪ねてみてはいかがでしょうか？そんな信州から、今月も旬の情報をお届けします。

<長野県からのお知らせ>

長野県県民文化部 文化振興課 からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

信州の偉大な俳人・小林一茶の青春を描くミュージカルが誕生！

主人公の海人がパリで出会うのは、一茶の知られざる 10 年間の真実。歴史とファンタジーが交差する壮大な物語が、華やかな舞台で立ち上がります。

一茶役は長野市出身の俳優・岡宮来夢さん。信州にゆかりの深い作品を、信州出身の若手人気俳優が演じる特別な機会です。公演は来年 1 月 10 日～30 日、日生劇場（日比谷）にて。

チケット一般発売は 11 月 8 日から。どうぞお見逃しなく！

（長野県 150 周年関連事業認定、長野県・信濃町後援）

【詳細はこちら】

ミュージカル『ISSA in Paris』公式 Web サイト

<https://www.umegei.com/issa2026/>

<お問い合わせ先>

長野県 県民文化部 文化振興課 芸術文化係（担当：黒岩）

TEL：026-235-7282 E-mail：bunkashinko@pref.nagano.lg.jp

<おすすめ動画のご紹介>

ここでは、県がPR等のために作成したお勧めの動画をご紹介します。

今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

生活の中に「農」を取り入れる「農ある暮らし」を応援するため、長野県内各地で農業体験などのイベントや相談会等が開催されています。長野県農業大学校研修部では、農業に興味を持っていて、将来、長野県内へ移住を希望する方や移住した方及び定年帰農者等を対象に、農業に親しむための体験型研修を実施しています。

今回は、長野県広報パートナーの「りか」さん、「みか」さん、「さえ」さんに、農業機械の操作の他、野菜の収穫管理、りんごの収穫、家庭菜園の見本園「農ある暮らしガーデン」の管理を体験していただき、農業体験にチャレンジした様子を動画で発信していますので、ぜひご覧いただき、農ある暮らしが気になる方、長野県で農業を始めたいと思っている方は、「就農支援情報ウェブサイト『デジタル農活信州』」(<https://www.noukatsu-nagano.net/>) をご覧ください。

【動画はこちら】

・長野県広報パートナー 動画一覧

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL6L6DIXUzU1iUSB0QYRZnLTSO2GMV6tQK>

・インフルエンサー「りか」さんが農業体験にチャレンジ

<https://www.youtube.com/shorts/9RoTNO1E584>

・インフルエンサー「みか」さんが農業体験にチャレンジ

<https://www.youtube.com/shorts/YPIfOI7T32k>

・インフルエンサー「さえ」さんが農業体験にチャレンジ

<https://www.youtube.com/shorts/inGLPO6e4D8>

<銀座 NAGANO 新着ニュース> ※情報は令和7年10月30日時点のものです

先月10月25日、26日の銀座 NAGANO 11周年感謝祭、おかげさまで大盛況の中、閉幕となりました。大勢の方にご来場いただき、ありがとうございました！

信州の風を感じる魅力ある売場、11月の銀座 NAGANO も数々の特選商品の販売やイベントがごございます。みなさま、どうぞ銀座で楽しみください。

銀座 NAGANO の詳細については下記（銀座 NAGANO 公式ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★1F ショップ・商品情報

秋も早や半ば。りんご、ぶどうをはじめ、長野ならではの選び抜いた野菜や商品を取り揃えて販売してまいります！そして、間もなく年末。年越しそばや栗きんとん、お正月飾りなども順次入荷予定です。どうぞ、ご期待ください！

また、お酒類の販売では、お待たせしました「長野ヌーボーワイン」が入荷してまいります。フレッシュで味わい深いワイン、厳選したお酒を取り揃えてまいりますので是非お越しください！

★2F イベント情報・5F 移住関連イベント情報（それぞれ事前申込制となります）

11月もイベントが盛り沢山！

2階では、試食販売をはじめ数々の長野県の魅力商品のイベントが目白押しです。

5階では、新年度に向け多くの市町村の移住相談会、セミナーが開催予定です。

11月の2階、5階イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO の公式ホームページをご覧ください「イベントカレンダー」をご覧ください。（内容や時間は変更になる場合があります）

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/11>

◆お知らせ◆

銀座 NAGANO のホームページやSNSで随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！

ご購入頂いている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram https://www.instagram.com/ginza_nagano/

エックス https://x.com/ginza_nagano



長野県PRキャラクター
©長野県アルクマ

～信州通信とは～

- ・国の省庁や県人会など、首都圏の長野県関係者の皆様に“信州のホットな情報”をお届けし、長野県との“きずな”を深めていただくために平成20年からスタート
- ・現在では、およそ550名の方にお送りしています



長野県地産地消推進キャラクター
「くちちゃん」

<信州スポーツ情報> ※情報は令和7年11月6日現在のものです

大相撲 御嶽海関（上松町出身）

11月場所 西前頭十三枚目

11月9日（日）～23日（日）福岡国際センター

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>



J3 松本山雅FC

2025 明治安田生命 J3 リーグ

第34節まで終了

第16位（9勝9分16敗）

次戦は11月9日（日）に春野総合運動公園陸上競技場スタジアム（アウェイ）で「高地ユナイテッドSC」（リーグ第15位）と対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】

<https://www.yamaga-fc.com/>



J3 AC長野パルセイロ

2025 明治安田生命 J3 リーグ

第34節まで終了

第18位（9勝8分17敗）

次戦は11月10日（月）にたけびスタジアム 京都（アウェイ）で「FC大阪」（リーグ第4位）と対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【AC長野パルセイロ 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



信州ブレイブウォリアーズ

B.LEAGUE 2025-26 B2 リーグ戦

第6節まで終了

東地区2位（8勝3敗）

次戦は11月8日（土）に盛岡タカヤアリーナ（アウェイ）で「岩手ビッグブルズ」と対戦

【Bリーグ 公式HP】

<https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】

<https://www.b-warriors.net/>



AC長野パルセイロ・レディース

2025-26 WEリーグ シーズン

第12節まで終了

第11位（2勝2分8敗）

次戦は11月9日（日）に長野Uスタジアム（ホーム）で「RB大宮アルディージャ WOMEN」（リーグ第8位）と対戦

【WEリーグ 公式HP】

<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



VC長野トライデンツ

SV.LEAGUE MEN 2025-26 シーズン

第2節まで終了

第5位（2勝2敗）

次節は11月7日（金）・8日（土）に国立代々木競技場第二体育館（アウェイ）で「東京グレートベアーズ」と対戦

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>



信濃グランセローズ

ルートイン BC-West リーグ 2025

通算成績は第2位（29勝1分28敗）

【信濃グランセローズ 公式HP】

<https://www.grandserows.co.jp/>



信州ブリリアントアリーズ

V.LEAGUE WOMEN 2025-26 シーズン

第3節まで終了

第1位（6勝0敗）

次節は11月8日（土）・9日（日）に猫田記念体育館（アウェイ）で「広島オイラーズ」と対戦

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】

<https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>



「信州通信 11月号」を最後までお読みいただき、ありがとうございました。

都内ではインフルエンザの流行が本格化し、体調管理がますます大切な時期です。そんな今だからこそ、信州の澄んだ空気と秋の彩りが残る信州で、深呼吸してみませんか？

来月号も、どうぞお楽しみに！

しあわせ信州創造プラン3.0 ～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～〔長野県総合5か年計画推進中〕
https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_2023_0324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp ←配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。