

皆様、こんにちは。

都心では、日中はまだ半袖が手放せない日が続いていますが、信州の高原では、朝晩の空気に秋の気配が漂い始めています。

今年は残暑が長引き、紅葉の訪れもまだ先のようにですが、その分、季節の移ろいをじっくり味わえる特別な秋になりそうです。

美味しい果物や色づき始める山々——秋が静かに始まっている（はず？）の信州から、今月も旬の情報をお届けします。

<長野県からのお知らせ>

長野県県民文化部 県民の学び支援課 からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・

信州自然留学（山村留学）オンライン合同相談会を開催します

信州自然留学（山村留学）とは、都市部の子どもたちが自然豊かな農山村地域の共同宿泊施設や農家などで暮らし、地元の学校に通いながら、自然体験や生活体験をする取組です。

この長野県発祥の山村留学を、全国の児童・生徒及び保護者の皆様に広く知っていただき、関心を高めていただくため、県内受入団体と連携し、「信州自然留学（山村留学）オンライン合同相談会」を開催します。

信州の大自然の中での暮らしや体験のこと、不安なこと、いろんな気になることを受入団体に直接聞いてみませんか？

日時：令和7年10月19日（日）13:30～15:30

方法：オンライン（ZOOM）開催

内容：参加団体による魅力紹介及び質疑応答

参加団体：北相木村親子山村留学、南相木村親子留学、なみあい親子留学、平谷村農山村親子留学、和合小学校親子山村留学、大岡ひじり学園、北相木村山村留学センター、浪合通年合宿センター、暮らしの学校いだらぼっち、売木村山村留学センター売木学園

参加申込：事前申込制（下記リンク又は右記2次元コードからお申し込みください）

<https://forms.office.com/r/eSbn4HKywh>

申込期限：令和7年10月15日（水）17時

【詳細はこちら】

<https://sansonryugaku.nagano.jp/event/event-1341/>



参加申込用2次元コード

<お問い合わせ先>

長野県 県民文化部 県民の学び支援課 学び支援係（担当：渡辺、木曾）

TEL：026-235-7056 E-mail：manabi@pref.nagano.lg.jp

長野県佐久地域振興局からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・

長野県「佐久地域」合同移住相談会を開催します！

長野県の佐久地域に移住をお考えの皆さんへ！

10月25日（土）に東京八重洲で佐久地域合同移住相談会を開催します。当日は、市町村や学校団体、ハローワーク長野が個別相談やPRを行います。

- ・豊かな自然の中での暮らし
- ・都心からのアクセスも良好
- ・特色ある教育

そんな魅力あふれる佐久地域への移住に興味のある方は是非ご参加ください！

日時：令和7年10月25日（土）13:30～16:30

会場：ビジョンセンター東京八重洲

【詳細はこちら】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/sakuchi/sakuchi-kikaku/iju/iju2025.html>

<お問い合わせ先>

長野県佐久地域振興局 企画振興課

TEL：0267-63-3132 E-mail：sakuchi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

<おすすめ動画のご紹介>

県では、沖縄県との定期便化に向けた取組として、信州まつもと空港と那覇空港を結ぶ、「プログラムチャーター便」を、12月10日（水）から25日（木）にかけて（株）フジドリームエアラインズ（FDA）が計12便運航します。今回は、団体旅行商品に加え、**個人向け航空券**の販売も行われるため、個人旅行やビジネス、帰省など様々な目的でご利用いただけます。

沖縄への初となるプログラムチャーター便について、長野県広報パートナーの「りか」さんが動画で発信していますので、こちらをご覧ください。多くの皆様のご利用お待ちしております。

【動画はこちら】

Instagram りか 一週末弾丸で旅する長野のママー @susumetamachans

https://www.instagram.com/p/DPBI_Lsj_kP/

<銀座 NAGANO 新着ニュース>

観測史上初（気象庁発表）の猛暑、酷暑の夏もようやく過ぎ去り秋本番となりました。

信州の風を感じる魅力ある売場、そして10月は銀座 NAGANO の周年祭をはじめ、数々のイベントがございます。みなさま、どうぞ銀座で楽しみください。

銀座 NAGANO の詳細については下記（銀座 NAGANO 公式ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★1 F ショップ・商品情報

実りの秋本番！りんご三兄弟をはじめ長野のフルーツを中心にこの季節ならではのラインナップを取り揃え販売して参ります！

季節商品のため随時入荷となりますが、どうぞご期待ください。

★2 F イベント情報・5 F 移住関連イベント情報（それぞれ事前申込制となります）

10月もイベントが盛り沢山！

2階では、お酒、郷土食、新潟県とのコラボなど多数開催予定です。

5階では、多くの市町村の移住相談会、セミナーが開催予定です。

そして、10月25日（土）、26日（日）は銀座 NAGANO 周年祭（11周年）が開催されます！

10月の2階、5階イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO 公式ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。（内容や時間は変更になる場合があります）

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/10>

◆お知らせ◆

銀座 NAGANO のホームページやSNSで随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！
ご購入頂いている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

インスタグラム https://www.instagram.com/ginza_nagano/

エックス https://x.com/ginza_nagano



銀座 NAGANO

しながわ信用金庫グループ



長野県PRキャラクター
©長野県アルクマ

～信州通信とは～

- ・国の省庁や県人会など、首都圏の長野県関係者の皆様に“信州のホットな情報”をお届けし、長野県との“きずな”を深めていただくために平成20年からスタート
- ・現在では、およそ550名の方にお送りしています



長野県地産地消推進キャラクター
「くちちゃん」

<信州スポーツ情報> ※情報は令和7年10月3日現在のものです

大相撲 御嶽海関（上松町出身）

9月場所 西前頭十二枚目 **7勝8敗**

11月場所 11月9日（日）～23日（日）福岡国際センター

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>



J3 松本山雅FC

2025 明治安田生命 J3 リーグ

第29節まで終了

第12位（9勝9分10敗）

次戦は10月5日（日）にとうほう・みんなのスタジアム（アウェイ）で「福島ユナイテッドFC」（リーグ第10位）と対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】

<https://www.yamaga-fc.com/>



J3 AC長野パルセイロ

2025 明治安田生命 J3 リーグ

第29節まで終了

第17位（7勝8分14敗）

次戦は10月4日（土）に長野Uスタジアム（ホーム）で「ツエーゲン金沢」（リーグ第9位）と対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【AC長野パルセイロ 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



信州ブレイブウォリアーズ

B.LEAGUE 2025-26 B2 リーグ戦

第1節は10月4日（土）にホワイトリング
で「山形ワイヴァンズ」と対戦

【Bリーグ 公式HP】

<https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】

<https://www.b-warriors.net/>



VC長野トライデンツ

SV.LEAGUE MEN 2025-26 シーズン

第1節は10月25日（土）・26日（日）に
エア・ウォーターアリーナ松本で「日本製鉄
堺ブレーザース」と対戦

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】

<https://vcnagano.jp/>



信濃グランセローズ

ルートイン BC-West リーグ 2025

通算成績は第2位（29勝1分28敗）

【信濃グランセローズ 公式HP】

<https://www.grandserows.co.jp/>



AC長野パルセイロ・レディース

2025-26 WEリーグ シーズン

第8節まで終了

第7位（2勝2分4敗）

次戦は10月5日（日）に長野Uスタジアム（ホーム）で「三菱重工浦和レッズレディース」（リーグ第3位）と対戦

【WEリーグ 公式HP】

<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



信州ブリリアントアリーズ

V.LEAGUE WOMEN 2025-26 シーズン

第1節は10月18日（土）・19日（日）に
上田市自然運動公園総合体育館で「倉敷アブ
レイズ」と対戦

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】

<https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>



「信州通信 10月号」を最後までお読みいただき、ありがとうございました。

残暑の都会を抜け出して、秋の信州へ。

今年の秋は、ゆっくりと訪れています。そんな特別な季節を、信州で過ごしてみませんか？

来月号も、どうぞお楽しみに！

しあわせ信州創造プラン3.0 ～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～〔長野県総合5か年計画推進中〕
https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_2023_0324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp ←配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。