

皆様、こんにちは。

まだまだ暑さの残る東京ですが、信州では一足早く秋の気配が訪れています。朝晩の涼しさに包まれ、澄んだ空気と高原の風が心地よい季節。旬の味覚も豊かで、新米や新そば、果物など、旬の味覚を楽しむ秋が始まっています。

さらに、信州は令和10(2028)年「信州やまなみ国スポ・全障スポ」の開催地に決定！

開催年となる令和10年は、昭和53(1978)年開催の「やまびこ国体」、「やまびこ大会」から50年目、長野冬季オリンピック・パラリンピックから30年目の節目に当たる、長野県にとって記念すべき年です。そんな50年ぶりの開催となるこの大会は、地域の力と自然の美しさが融合する、特別な舞台となることでしょう。

【詳細はこちら】<https://nagano2028.jp/>

今月も、“一足早い秋”を感じられる信州から、旬の情報をお届けします。

◆★◆◆

本日のメニュー

◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆◆

- 【1】長野県からのお知らせ
- 【2】おすすめ動画のご紹介
- 【3】銀座 NAGANO 新着ニュース
- 【4】信州スポーツ情報

【1】長野県からのお知らせ

長野県労働雇用課からのお知らせ

長野県奨学金返還支援制度導入企業サポート事業へのご寄付のお願い

県では、従業員への奨学金返還支援制度を設ける県内企業に対し、企業の返還支援額を助成しています。助成を通じ、福利厚生制度が充実した働きやすい職場環境を有する県内企業を増やすことで、若年人材の県内企業への就職と定着促進に取り組んでいます。

本助成制度を実施するために令和6年度に設置した「長野県奨学金返還支援実施法人等助成基金」は、県からの出資金のほか、本制度の趣旨に賛同いただいた県内外企業からの寄付金を財源としております。

ぜひこの基金へのご寄付をご検討いただけますと幸いです。

★奨学金返還支援制度導入企業サポート事業の詳細は次のURLをご参照ください。

<https://www.shukatsu-nagano.jp/scholarship>

<お問い合わせ先>

長野県産業労働部労働雇用課労働環境係（担当：鶴田）

TEL：026-235-7118 E-mail：rodokoyo@pref.nagano.lg.jp

【2】おすすめ動画のご紹介

ここでは県がPR等のために作成したおすすめの動画をご紹介します。

今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

県では、県にゆかりのあるインフルエンサーを「長野県広報パートナー」として任命し、それぞれのアカウントで県の取組や魅力を発信していただいております。

【令和7年度長野県広報パートナー】

21組、116.2万フォロワー（令和7年4月25日時点）

○Instagram

- ・ナガノノ | 長野おしゃれ散歩 @nagano_no_ 7.6万フォロワー
- ・みこ夫婦 | 長野おでかけガイド @miko_tabi_nagano 2.4万フォロワー
- ・ヤマノコ | 南信州魅力再発見プロジェクト @yamanokos_nagano 0.7万フォロワー
- ・りかー週末弾丸で旅する長野のママ @susumetamachans 6.6万フォロワー
- ・れおくんグルメ【長野グルメの紹介】 @reo_nagano_food 4.7万フォロワー
- ・ほどほどママ | こどもと楽しむ長野プチ旅ガイド @hodohodo_nagano 1.7万フォロワー
- ・さえ | 旅とキャンプと長野移住 @_saecam_ 8.9万フォロワー
- ・松本カフェ〜長野カフェ巡り〜 @matsumoto_cafe 4.6万フォロワー
- ・伊那谷BASE【本当にオススメしたい長野の魅力】 @inadani.base 1.2万フォロワー

- ・ Ryota Hayashi (りょうた) /長野カフェ&喫茶 @ryota1017r 5.3 万フォロワー
 - ・ 長野グルメぐり【カフェ | ランチ | スイーツ】 @nagano_gurumeguri 9.3 万フォロワー
 - ・ はいしゃ @hahahaishya 3.2 万フォロワー
 - ・ なっちゃん|魔法のように輝くママレシピ @ovenmama_gohan 10.9 万フォロワー
 - ・ Yusuke @yusuke3078 14.5 万フォロワー
 - ・ ゆう【長野で〇〇】/長野市メインの厳選グルメ @naganodemarumaru 5.1 万フォロワー
 - ・ かえで【長野発】子連れおでかけガイド @playground.nagano 1.5 万フォロワー
 - ・ ハイカーミカ @hykemika_y 1.7 万フォロワー
 - ・ タック | 長野の休日を 100 倍楽しむ! @tack.nagano 1.1 万フォロワー
 - ・ ながびの | 長野県を遊び回る子連れおでかけナビ @nagapino_odekake 1.9 万フォロワー
- YouTube
- ・ 多様性バラエティー寺田家TV 9.5 万フォロワー
 - ・ えぼしチャンネル 13.8 万フォロワー

県からの依頼に基づき、長野県広報パートナーの皆さんに制作していただいた動画を順次、長野県 YouTube チャンネルにアップしていきますので、是非ご覧ください。

【長野県広報パートナーの YouTube 再生リストはこちらから▼】

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL6L6D1XUzU1iUSB0QYRZnLTS02GMV6tQK>

7 本の動画 (令和 7 年 9 月 1 日時点)

- ・ 長野県の自然保育の魅力を紹介 (インフルエンサー「ハイカーミカ」さん、「りょうた」さん、「さえ」さん、「ながびの」さん、「ナガノノ」さん)
- ・ 大糸線に乗車して謎解きに挑戦 (インフルエンサー「さえ」さん)

【3】銀座 NAGANO 新着ニュース ※情報は令和 7 年 8 月 28 日時点のものです

早くも店頭を彩る季節のフルーツ、野菜たち！秋の到来です。

信州の風を感じる魅力ある売り場、数々のイベント、9 月は敬老の日、秋分の日も含めイベントが盛り沢山です。どうぞ、よろしくお願いします！

銀座 NAGANO の詳細については下記 (銀座 NAGANO 公式ホームページ) をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★1F ショップ・商品情報

実りの秋！長野のフルーツを中心にこの季節ならではのラインナップを取り揃え販売して参ります！ 季節商品のため随時入荷、店頭を彩っていきますのでご期待、お楽しみください。

●長野と言えぶどう

- ・ナガノパープル、シャインマスカット、クイーンルージュの「ぶどう三姉妹」がまもなく登場します。

●栗ももうすぐです

- ・小布施町より各種栗製品、スイーツ等が入荷します。

★9月「お土産特集」再開決定です！

※長野で買ってきたあのお土産を、時間が無く買えなかったあの品を…

4月、5月に好評を頂いた「お土産特集」♪「信州をおすそわけ」と題しお土産各種商品を取り揃えます。是非ご利用ください！

※上記は一例です。又、季節商品の為、随時入れ替わりがございます。

ぜひ銀座 NAGANO にお越し頂き、お買い物をお楽しみください！

★2F イベント情報

【横山タカ子さんの信州の長寿ごはん】

開催日時：9/3（水）12:00～13:00／17:00～18:00 ※定員：各回 24 名（申込先着順）

参加費：¥3,500

中央アルプスと南アルプスに挟まれた伊那谷の南に位置する喬木村（たかぎむら）より、信州の伝統野菜「志げ子なす」を使った料理をお届けします。

【信州生坂村 ふるさとの味届けます!!】

開催日時：9/6（土）11:00～12:00／13:30～15:00 ※定員：各回 20 名（申込先着順）

参加費：無料

生坂村産ぶどうブランド「イクサカラット」ぜひご賞味ください！「イクサカラット」とは…豊かな自然に囲まれ、静かで美しい生坂村。ぶどうづくりに理想的な陽射しと昼夜の寒暖差があるこの地に誕生したのが「イクサカラット」です。

【諏訪リビセン】木っ端の一輪挿しワークショップ

開催日時：9/7（日）13:00～17:00 ※4部制 各回定員 6 名（申込先着順）

参加費：¥3,500

今回は、家屋や工場の解体、お片付けの現場からレスキューした古材を使い、インテリアにもなじみやすい「木っ端の一輪挿し」を制作します。

【北沢正和さんの信州の暮らしを彩る山里ランチ ～信州の伝統野菜「下栗芋」を味わう～】

開催日時：9/18（木）12:00～13:30 ※定員：各回 24 名（申込先着順）

参加費：¥4,000

今回は、信州の伝統野菜「下栗芋（しもぐりいも）」をメインに、旬の素材を活かしたメニューをご提供します。下栗芋は、長野県飯田市上村下栗地区で江戸時代から栽培されてきた在来種のジャガイモ。煮ても崩れないしっかりとした食感と、濃厚な甘み・旨みが魅力です。昨年、全国ネットの人気情報番組でも紹介され、話題を集めました。

【新宿高野コラボイベント】上田市産の絶品3種のぶどうを味わう

開催日時：9/19（金）10:00～12:30／14:30～16:00 ※2部制 各回定員 24 名（申込先着順）

参加費：¥3,500

老舗の果物専門店『新宿高野』と銀座 NAGANO・上田市のコラボイベント。9月のテーマフルーツは、上田市産の3種のぶどうです。

【信州「おこびれ」講座。小腹を満たす、信州のおやつ】

＜9月は特別回＞おやきいろいろ食べ比べ&信州のおこびれビュッフェ

開催日時：9/23（火）14:00～16:00 ※定員：24 名（申込先着順）

参加費：¥3,500

9月は特別回として、長野市内のおやき店のおやき（焼き、蒸かし、焼き蒸かし）を食べ比べ、講師がその場で作ったおやきも実食できます。

【ジンギスカンな夜 ～信州新町を食す～】

開催日時：9/26（金）17:00～18:30 ※定員 24 名（申込先着順）

参加費：¥4,800

長野県内でジンギスカンと言ったら誰もが口を揃える「信州新町」。その信州新町に昨年誕生したワイナリー「ぶどうやぶ」のワインと、ジンギスカンの名店「さざり荘」が育てた幻の羊肉サフォーク種をお楽しみいただくイベントです。

【天龍村】天龍村 神々の舞う里～受け継がれてきた味「ゆべし」から広がる世界

開催日時：9/29（月）14:00～17:00 ※定員 24 名（申込先着順）

参加費：無料

全国に点在する「ゆべし」は中世の時代から受け継がれ、ここ天龍村にも伝わっています。天龍村産の食材にこだわり、柚子をくり抜きお味噌やお砂糖、くるみを詰めて蒸しあげ、2～3か月じっくり乾燥させる保存食であり、ここならではの郷土食です。

伝統食に関心のある方、珍しい食材を探している方、飲食関係の方、田舎暮らしや地域おこしに興味のある方は是非お勧めです。

★5F 移住交流・企業イベント情報（基本各イベントは予約制となります） _____

長野県への移住や就職に関する各種相談会やセミナーを開催しています。

お気軽に5階へお越しください（内容や時間は変更になる場合があります）。

※それぞれ銀座 NAGANO 公式ホームページよりご予約が必要となります。

【小諸市】★小諸市コラボ★ 新規就農セミナー&就農相談会

開催日時：9/10（水）新規就農セミナー18:00～19:00／新規就農相談 16:00～19:50

※定員 新規就農セミナー：20 名／新規就農相談：最大 9 組

参加費：無料

都市圏在住で、長野県内で就農を目指そうと考えている方、小諸市への就農・移住を考えている方を対象とした新規就農セミナー&就農相談会を開催します。

【松本・木曽圏】長野県宅建協会主催「松本・木曽圏域出張空き家&住まい相談会」

開催日時 9/13（土）11:00～16:00 5 部制 定員：各回 1 組、（申込先着順）

参加費：無料

空き家になっている 長野の実家、どうしようかなとお考えの皆様、お話お聞きます！今月は松本市や安曇野市などの松本・木曽圏域などについてご相談を承ります。

【麻績村】信州麻績村出張移住相談デスク

開催日時：9/13（土）13:00～16:00 定員：6 名程度

参加費：無料

麻績村（おみむら）への移住を考えている方をはじめ、漠然と長野県への移住を考えている方、とりあえず長野県に興味がある方など、様々な段階の方が相談しやすい内容となっています。

【長野地域】ナガノ農業 LIFE 相談会@東京 ★2F・5F イベント

開催日時：9/14（日）14:00～16:00 ※定員 10 組程度 要予約

参加費：無料

長野地域での農業や暮らしに興味がある皆さんの疑問や不安に、県や関係機関の専門の職員がお答えする個別相談を銀座 NAGANO で開催！Instagram『ナガノノ』の永井心さんが長野地域の“リアルな魅力を皆さんに語る”トークコーナーも！

【長野県】インターナショナルスクールオブ長野説明会 in 銀座 NAGANO

開催日時：9/15（月・祝）11:00～／14:00 2 部制 ※定員：各回 10 組 要予約

参加費：無料

都市圏在住で、インターナショナルスクールに興味があって、田舎で子育てしたいと考えている方を対象としたインターナショナルスクールオブ長野（ISN）の説明会を銀座 NAGANO の 5 階で開催します！

【空き家・空き地相談会（岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市・原村・富士見町）】

開催日時：9/17（水）13:00～15:50 3 部制 ※事前予約制 ※定員：各回 2 組（申込先着順）

参加費：無料

9月も開催！諏訪地方の住まい・空き家相談会。現地（諏訪）まで行くのは大変と思われる方
不動産のプロが銀座 NAGANO に出張して個別相談・受付をいたします！

【安曇野市】安曇野市出張移住相談デスク（移住＋農業）

開催日時：9/19（金）14:15～18:45 5部制 ※事前予約制 ※定員：各回15名（5組）程度

参加費：無料

長野県のほぼ真ん中でアクセス良好、自然景観に恵まれた安曇野市の魅力をたっぷりご紹介。
新規就農をはじめ、農ある暮らしをしたい方！就農相談にも応じます。

【白馬村】長野県白馬高等学校「国際観光科」全国募集説明会

開催日時：9/21（日）13:00～16:00 2部制 ※事前予約制

全国から生徒を募集している長野県白馬高等学校「国際観光科」の特色、学生寮、公営塾の説明会を実施します。

【飯綱町】長野県 飯綱町 個別移住相談会

開催日時：9/23（火）13:00～16:00 5部制 ※事前予約制 ※定員：各回15名（5組）程度

参加費：無料

ご近所づきあいや雪かきなど都会とはちょっと違った喜びと大変さのある生活を、もっと知って
みませんか？飯綱町の移住担当者が、移住に関する疑問や質問にお答えします！

【安曇野市】信州安曇野「起業×移住」セミナー

開催日時：9/27（土）13:00～ ※事前予約制 ※定員：20名

参加費：無料

安曇野市では、安曇野への移住とあわせて起業（就職）を考える方を対象に、移住と起業（就職）両方の知識を習得する機会を提供し、創業準備から事業計画づくり、創業後の経営までの伴走支援体制を整えています。

【銀座 NAGANO ご愛顧のお客様向け 「移住・住まいづくりセミナー」】

開催日時：9/28（日）11:00～15:00 2部制 ※事前予約制 定員：各部先着10組（30名程度）

参加費：無料

— 長野県への移住、自宅や実家のリフォーム等をお考えの皆さま —

銀座 NAGANO ご愛顧のお客様向けの「移住・住まいづくりセミナー」です。

【長野県】信州就林セミナー ～信州の森林で働こう～

開催日時：9/28（日）15:00～ ※定員：会場20名／オンライン 定員なし ※事前予約制

参加費：無料

長野県に I ターンをして林業に携わる方の話を聞き、移住のきっかけ、林業に就業しての感想、意見交換を行うセミナーを 9/28（日）に開催します。

9 月の 2 階、5 階イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO 公式ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。 <https://www.ginza-nagano.jp/collections/09>

◆お知らせ◆

ホームページや SNS で随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！
ご購入頂いている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

【銀座 NAGANO】

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>
Instagram https://www.instagram.com/ginza_nagano/
エックス https://x.com/ginza_nagano

【4】信州スポーツ情報 ※情報は令和 7 年 9 月 1 日現在のものです

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

9 月場所 西前頭十二枚目

9 月 14 日（日）～ 9 月 28 日（日）両国国技館

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>

《J 3 松本山雅 FC》

2025 明治安田生命 J 3 リーグ

第 25 節まで終了

第 11 位（8 勝 8 分 9 敗）

次戦は 9 月 6 日（土）に CITY FOOTBALL STATION（アウェイ）で「栃木シティ」（リーグ第 2 位）と対戦

【J リーグ 公式HP】 <https://www.jleague.jp/>

【松本山雅 FC 公式HP】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J 3 AC長野パルセイロ》

2025 明治安田生命 J 3 リーグ

第 25 節まで終了

第 18 位（6 勝 7 分 12 敗）

次戦は 9 月 6 日（土）に相模原ギオンスタジアム（アウェイ）で「SC 相模原」（リーグ第 9

位)と対戦

【AC長野パルセイロ 公式HP】<https://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B 2 リーグ 2025 - 26 シーズン

第1節は10月4日(土)にホワイトリングで「山形ワイヴァンズ」と対戦

2026-27 シーズンは、新たにスタートするトップカテゴリーである「Bリーグ・プレミア (Bプレミア)」に参戦

【Bリーグ 公式HP】<https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】<https://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ》

SV.LEAGUE MEN 2025-26 シーズン

第1節は10月25日(土)・26日(日)にエア・ウォーターアリーナ松本で「日本製鉄酒井ブレイザーズ」と対戦

【Vリーグ 公式HP】<https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】<https://vcnagano.jp/>

《信州ブリリアントアリーズ》

V.LEAGUE WOMEN 2025-26 シーズン

第1節は10月18日(土)・19日(日)に上田市自然運動公園総合体育館で「倉敷アブレイズ」と対戦

【Vリーグ 公式HP】<https://www.vleague.jp/>

【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】<https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>

《AC長野パルセイロ・レディース》

2025 - 26 WE リーグ シーズン

第4節まで終了

通算成績は第4位(2勝1分1敗)

次戦は9月6日(土)に味の素フィールド西が丘(アウェイ)で「日テレ・東京ヴェルディベレーザ」と対戦

【WEリーグ公式HP】<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】<https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

ルートインBC-West リーグ 2025 年シーズン

通算成績は第3位(27勝1分27敗)

次戦は9月3日（水）に長野県営野球場で「埼玉武蔵ヒートベアーズ」と対戦
【信濃グランセローズ】<https://www.grandserows.co.jp/>

「信州通信9月号」を最後までお読みいただき、ありがとうございました。

信州の秋は、味覚の宝庫です。

瑞々しいりんごやぶどう、香り高い新そば、地元の食材を生かしたおやきなどの郷土料理が旅の楽しみを一層深めてくれます。

この秋は、暑さの残る東京から少し足を伸ばして、涼やかな風とともに、信州の“おいしい”を探しに出かけてみてはいかがでしょうか。

来月号も、どうぞお楽しみに！

しあわせ信州創造プラン3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

〔長野県総合5か年計画推進中〕

https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp

↑ 配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。
