信州の風光明媚な景観とともに、夏ならではの特別なイベントを大糸線に乗って楽しんでみませんか。

【長野県プレスリリース】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kotsu/happyou/250731press.html>

◆大糸線全線イベント情報

詳細は「いとしの大糸線」(<https://oito-line-train.jp/>) で検索

○大糸線謎解きイベント「宝石の魔女 ガーネットと3つの物語」

開催期間：8月1日（金）～12月21日（日）

詳細はこちら：<https://oito-line-train.jp/news/news-541/>

○大糸線再発見ツアー（仮称）

募集期間：9月募集開始予定

○「いとしの大糸線」サイトで、タクシープラン（着地型旅行商品）を販売中

開催期間：随時

詳細はこちら：<https://oito-line-train.jp/plan/>

○2026 大糸線カレンダー写真募集

募集期間：9月30日（火）まで

詳細はこちら：<https://oito-line-train.jp/news/news-563/>

【お問合せ先】

長野県企画振興部交通政策局交通政策課鉄道企画係

TEL：026-235-7027（直通） FAX：026-235-7396

電子メール：tetsudo@pref.nagano.lg.jp

長野県観光スポーツ部観光誘客課観光振興担当

TEL：026-235-7253（直通） FAX：026-235-7257

電子メール：kankoshin@pref.nagano.lg.jp

【2】おすすめ動画のご紹介

ここでは県がPR等のために作成したおすすめ動画をご紹介します。

今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

過去に発生した大きな地震では、住宅の倒壊被害が多く発生しています。

昭和56年（1981年）の建築基準法改正前に建てられた住宅は、耐震診断を無料で受けられ、

補助金を使って自己負担なく工事できる場合もあります。

長野県では、住宅耐震化をお知らせするCM動画を作成しておりますので、ぜひご覧ください。
もしもの地震から大切な命と家を守るために「話す、それだけ。ずくだして。」

【CM動画はこちらから▼】

https://www.youtube.com/watch?v=1_0yoHDQc6Q

【3】銀座 NAGANO 新着ニュース ※情報は令和7年7月30日時点のものです

夏休みもはや中盤、8月11日は長野県が待っていた山の日です！

信州の季節を感じる魅力あふれる売場、数々のイベント、特に8月は安曇野フェアをはじめもりだくさんです。どうぞよろしくお祈いします！

銀座 NAGANO の詳細については下記（銀座 NAGANO 公式ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★1Fショップ・商品情報

盛夏がやってきました。暑い都会で涼しさを味わう長野の冷菓やドリンクなど、この季節ならではのラインナップを取り揃え販売中です！

※注：季節商品の為、売切れ、随時変更がございます

<冷やして美味しい長野の「冷菓」はいかがですか>

・千曲市 横島物産「杏ゼリー」	¥464（税込）
・諏訪市 マツキ「抹茶あんみつ」	¥545（税込）
・諏訪市 マツキ「あんみつ」	¥513（税込）
・長野市 旬彩果たむら「わたるさんのワッサーゼリー」	¥453（税込）
・松本市 開運堂「冷し白玉」	¥432（税込）
・松本市 開運堂「栗ぜんざい」	¥486（税込）
・松本市 開運堂「フルーツゼリー ぶどう」	¥388（税込）
・松本市 開運堂「フルーツゼリー りんご」	¥345（税込）
・松本市 開運堂「れとろん（紅茶味）」	¥345（税込）
・諏訪市 マツキ「醤油油ところてん」	¥437（税込）
・諏訪市 マツキ「黒蜜ところてん」	¥437（税込）
・岡谷市 スーベル梅林堂「地酒ゼリー（各種）」	¥432（税込）
・小布施町 桜井甘精堂「水ようかん（栗・小豆）」	¥399（税込）
・小布施町 桜井甘精堂「水ようかん（小倉）」	¥399（税込）

- ・小布施町 桜井甘精堂「栗水ようかん」 ¥399 (税込)

<こちらも冷やして美味しい長野の「ドリンク各種」>

- ・安曇野市 ゴールドバック「はちみつレモン」 ¥583 (税込)
- ・佐久市 蓼科「ノンアルシードル」 ¥432 (税込)
- ・千曲市 横島物産「杏スパークリング 310ml」 ¥356 (税込)
- ・長野市 プランニング・エメ「信州りんごサイダー」 ¥334 (税込)
- ・伊那市 マルシンフーズ「信州りんごサイダー」 ¥334 (税込)
- ・伊那市 マルシンフーズ「ナガノパープルサイダー」 ¥334 (税込)
- ・伊那市 マルシンフーズ「信州杏サイダー」 ¥334 (税込)
- ・伊那市 マルシンフーズ「信州シャインマスカットサイダー」 ¥334 (税込)

<懐かしいご当地サイダー「紫蘇ジュース」、人気上昇中！>

- ・富士見町 馨工房「赤紫蘇ジュース」 ¥140 (税込)
- ・須坂市 宮川農園「しそジュース 500ml」 ¥583 (税込)

<暑い夏、スパイシーな刺激はいかがですか？ 人気沸騰中！>

- ・長野市 マルイチ産商 ペヤングやきそば 八幡屋ガラム・マサラ ¥302 (税込)
刺激的なパッケージ、期待を裏切らないカレー、七味、ガラム・マサラ味が味覚を覚醒させます。

※上記は一例です。又、季節商品の為、随時入れ替わりがございます。

ぜひ銀座 NAGANO にお越し頂き、お買い物をお楽しみください！

★2Fショップ（お酒コーナー）情報

【新商品を含め好評発売中！】※商品は随時入れ替わります。

詳しくは2Fテイastingコーナースタッフまでお尋ねください。

- ・信州ブランドアワード入選ビール HAKUBA CRAF 8月2日より販売開始！
長野県白馬より「硬度0」の雪どけ水から生まれたクラフトビールが銀座 NAGANO に登場！！
Awayuki (Weizen) ¥800/Avalanche (IPA) ¥900/Tropical Snow (HAZ YIPA) ¥1,000
- ・サマーウォーズ 15周年記念 日本酒2缶セット 好評販売中！
佐久市 武重本家酒造「御園竹 生酏原酒&牧水 生酏純米」¥1,320 (税込)

★2Fイベント情報

【安曇野市】ときめく“あづみの” CAFE & SHOP ～2日限りの特別企画～

開催日時：8/7（木）、8日（金）CAFÉ 10:30～17:40（ラストオーダー 16:30）/SHOP 10:30～17:45

参加費：CAFÉ ¥1,400or¥1,600

冷涼な気候、豊富な水、長い日照時間、昼夜の寒暖差… 恵まれた気候風土の安曇野から生産者が“おいしい食べ物”を銀座にお届けします！

【安曇野市】ときめく“あづみの”WINE ～3組のワイン生産者と交流しながらワインを楽しみましょう～

開催日時：8/9（土）11:30～13:00/15:00～16:30 ※2部制、各回定員24名（申込先着順）

参加費：¥5,000

北アルプスを望む風光明媚な安曇野地域。一年を通じて降水量が少なく、1日の寒暖差が大きいため、ブドウ栽培に理想的な条件を備えています。そんな安曇野地域で作られた上質なワインを、生産者と楽しく会話しながらお飲みいただくイベントを企画しました

【長野県・新宿高野コラボイベント】須坂市発祥！桃とネクタリンから生まれた「ワッサー」を味わう

開催日時：8/19（火）11:00～12:30/14:30～16:00 ※定員：各回24名（申込先着順）

参加費：¥5,000

老舗の果物専門店『新宿高野』と銀座 NAGANO・須坂市のコラボイベント。8月のテーマフルーツは、知る人ぞ知る須坂市生まれの「ワッサー」です。ワッサーは、須坂市の農園で、桃とネクタリンが自然に交配してできた奇跡のフルーツです。桃の甘さとネクタリンの酸味が合わさった爽やかな味わいのワッサーをお楽しみください。

【長野県】ツルヤ×銀座 NAGANO コラボフェア（3日間の限定開催！）

開催期間：8/22（金）～24日（日）10:30～18:15（最終入場時間 18:00）

この夏、銀座 NAGANO では、ツルヤとのコラボフェアを3日間限定で開催します。原料の品質にこだわり、素材本来の味を生かして開発された『ツルヤオリジナル商品』を多数取り揃え、皆様のお越しをお待ちしております。

【長野県 北信】信州「おこびれ」講座。小腹を満たす、信州のおやつ ～「笹寿司&やたら」～

開催日時：8/26（火）14:00～16:00 ※定員18名（申込先着順）

参加費：¥3,500

長野県の北部、飯山地域および新潟県上越地域では、昔から笹の上に酢飯と山の幸をのせた「笹寿司」が作られてきました。お祝い事やお祭りなどのハレの席にふるまわれる笹寿司ですが、笹や酢を使うことで戦国時代には武士の携行食でもあったとか。

今回は、この「笹寿司」と、やたらを使った「こねつけ」（冷やご飯と小麦粉を合わせた薄焼き）を作りましょう。

【塩尻市】【移住トークイベント（ランチ付き）】 ※2階で開催

『で、実際どうなの？ 私たちの信州移住暮らし』

開催日時：8/30（土）11:30～15:00 ※定員16名（申込先着順）

参加費：¥1,000（ランチ代）

東京から長野県塩尻市に移住した3人の先輩移住者をゲストに、それぞれの立場で移住のリアルをぶっちゃけます。トークセッションの後には、ゲストと気軽に交流できる座談会も開催。塩尻の季節の野菜とフルーツをふんだんに使ったワンプレートランチも提供します！

【大町市】おおまちキムジャン「夏野菜を使つての水キムチを作ろう」

開催日時：8/31（日）12:00～13:30／14:30～16:00 ※定員各回15名（申込先着順）

参加費：¥5,500 *小学生以下は1名様まで無料

「キムジャン」って何?? キムジャンは、家族や親戚、友人が集まって越冬用のキムチと一緒に作る、韓国の伝統行事のことです。2023年にはユネスコ無形文化遺産にも登録されました。今回、銀座 NAGANO で初めて、夏にぴったりの水キムチ作りワークショップを開催します。使用する野菜は、長野県小海町 標高1,100mにある「あとくら農園」さんのもの。無農薬・無化学肥料の有機栽培にこだわり、丁寧に育てられた安心安全な野菜を使います。

★5F 移住交流・企業イベント情報（基本各イベントは予約制となります）

長野県への移住や就職に関する各種相談会やセミナーを開催しています。

お気軽に5階へお越しください（内容や時間は変更になる場合があります）。

※それぞれ銀座 NAGANO 公式ホームページよりご予約が必要となります。

【大町市×安曇野市×池田町×松川村 合同移住イベント】

ときめく“あづみの”LIFE ～カフェ de 女子会～

開催日時：8/10（日）女子会 11:30～13:00／個別相談・座談会 13:00～16:00 ※定員24名（申込先着順）

参加費：500円（選べるドリンク＋プチデザート付き）

毎回、ご好評につき満員御礼となる「ときめく“あづみの”LIFE」の第4弾です！北アルプスの麓で田園風景が美しく、移住検討者から人気のエリアである「安曇野」の4市町村が合同で、女子会移住イベントを開催します！

【長野県】長野県のお仕事相談会 in 銀座 NAGANO

開催日時：8/17（日）10:30～17:30 5部制 ※相談受け付けは16:30までとなります

参加費：無料

長野県の企業で自分のスキル・経験を活かしたい方、長野県へUIターンを検討されている方歓迎！！長野県内全域の就業や暮らしに関するご相談をお受けします！当日はUIターン経験の

ある転職支援会社のコンサルタントも対応します。どうぞお気軽にご参加ください！

【飯山市】北信州いいやまU・Iターン移住相談会

開催日時：8/20（水）13:00～16:00 3部制 ※各組1名 要予約

参加費：無料

長野県飯山市の移住相談会を、8月20日（水）に銀座 NAGANO にて開催します。事前予約制で、個別にじっくりご相談いただけます。飯山市へのUターン、Iターン移住をお考えの方、ぜひお越しください。仕事や住まい、子育てのこと、雪国の暮らしについてなど、飯山市ふるさと回帰支援センターのスタッフが、ワンストップであなたの移住をサポートします！

【須坂市】＼皆様のお話聞かせてください／須坂市個別移住相談会

開催日時：8/23（土）11:00～15:40 4部制 ※事前予約制（各回1組、申込先着順）

参加費：無料

暮らし、自然、遊び、全部がちょうどいい？ 今秋には大型商業施設のオープンも控え、ますます注目される「須坂市」。便利さもありながら、ほど良い距離で自然や歴史文化を感じる須坂市で「こち良いくらし」はじめませんか？

【信濃町】信濃町 個別移住相談会

開催日時：8/23（土）13:00～18:15 5部制 ※事前予約制（各回1組、申込先着順）

参加費：無料

信濃町の夏を体験しに、ぜひ現地を訪れてみませんか？移住を検討されている方や興味がある方のために、東京で個別相談会を開催します！夏ならではの町の魅力や、暮らしの様子についてじっくりとお話できる機会です。

【飯綱町】長野県 飯綱町 個別移住相談会

開催日時：8/24（日）13:00～16:00

参加費：無料

日本のほぼ真ん中にある、高い山々に囲まれた長野県。その長野県の県庁所在地である長野市から北へ車で少し走ると見えてくる美しい田園風景。そこが飯綱町です。飯綱町の移住定住担当者が、町での生活や移住についてご相談やご質問にお答えします。予約なしでOK！お気軽にお立ち寄りください。

8月の2階、5階イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO 公式ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。 <https://www.ginza-nagano.jp/collections/07>

◆お知らせ◆

ホームページやSNSで随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！

ご購入頂いている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

【銀座 NAGANO】

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram https://www.instagram.com/ginza_nagano/

エックス https://x.com/ginza_nagano

【4】信州スポーツ情報 ※情報は令和7年8月4日現在のものです

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

7月場所 西前頭十六枚目 10勝5敗（1場所で幕内復帰し、20場所ぶりの2桁勝利！）

7月13日（日）～7月27日（日）IGアリーナ

9月場所

9月14日（日）～9月28日（日）両国国技館

【日本相撲協会 公式HP】<https://www.sumo.or.jp/>

《J3 松本山雅FC》

2025 明治安田生命 J3 リーグ

第22節まで終了

第9位（8勝5分9敗）

次戦は8月16日（土）にサンプロ アルウィンで「FC琉球」（リーグ第13位）と対戦

【Jリーグ 公式HP】<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】<https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2025 明治安田生命 J3 リーグ

第22節まで終了

第17位（6勝6分10敗）

次戦は8月16日（土）に長野Uスタジアムで「ヴァンラーレ八戸」（リーグ第1位）と対戦

【AC長野パルセイロ 公式HP】<https://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B2リーグ 2024 - 25 シーズン終了

通算成績は東地区第3位（37勝23敗）でB1昇格をかけたプレーオフに進出し、3位でシーズン終了

B2リーグ 2025 - 26 シーズン

第1節は10月4日（土）にホワイトリングで「山形ワイヴァンズ」と対戦
2026-27 シーズンは、新たにスタートするトップカテゴリーである「Bリーグ・プレミア（B
プレミア）」に参戦

【Bリーグ 公式HP】 <https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ》

SV.LEAGUE MEN 2024-25 シーズン終了

年間最終順位は第9位（10勝34敗）

SV.LEAGUE MEN 2025-26 シーズン

第1節は10月25日（土）・26日（日）にエア・ウォーターアリーナ松本で「日本製鉄酒井ブ
レイザーズ」と対戦

【Vリーグ 公式HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】 <https://vcnagano.jp/>

《信州ブリリアントアリーズ》

V.LEAGUE WOMEN 2024-25 シーズン終了

レギュラーシーズンは第3位（23勝5敗）でプレーオフ進出

プレーオフファイナルでは、レギュラーシーズン第1位のブレス浜松との対戦を制し、年間最
終順位は第1位で初代王者に輝き、県からスポーツ栄誉賞が贈呈されました！

V.LEAGUE WOMEN 2025-26 シーズン

第1節は10月18日（土）・19日（日）に上田市自然運動公園総合体育館で「倉敷アブレイズ」
と対戦

【Vリーグ 公式HP】 <https://www.vleague.jp/>

【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】 <https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>

《AC長野パルセイロ・レディース》

2024 - 25 WE リーグ シーズン終了

通算成績は第8位（6勝4分12敗）

2025 - 26 WE リーグ シーズン

第1節は8月9日（土）に長野Uスタジアムで「アルビレックス新潟レディース」と対戦

【WEリーグ公式HP】 <https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

ルートインBC-West リーグ 2025年シーズン

通算成績は第2位（23勝1分19敗）

次戦は8月9日（土）に富士北麓公園野球場で「山梨ファイアーウィンズ」と対戦
【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>

「信州通信8月号」を最後までお読みいただき、ありがとうございました。

今年の夏は本当に暑いですね…。

40℃を超えるなんて、一昔前は考えられませんでした。最近では「またか…」と思ってしまうほど。

そんな中、長野県が来年で150周年を迎えるという話題は、私たちにとっても誇らしく、そして少し感慨深いものです。信州の自然や食、そして人の営みが、これからもずっと続いていくことを願いながら、今月も旬の情報をお届けしました。

次回は、「暑い！」と言わずに済むような、秋の気配が少しずつ感じられる信州の魅力をお届けできればいいなと思っています。

来月号も、どうぞお楽しみに！

しあわせ信州創造プラン3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp

↑ 配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。