

皆様、こんにちは。

「え、もう梅雨明け？」と思うほど、全国各地で異例の早さで梅雨明けとなり、夏本番が目前です。

信州の山々はすでに夏の準備を始めています。梅雨明け前とは思えないほどの陽射しと、涼しい風。季節が少しだけ急ぎ足でやってきた今年の7月ですが、暑さに負けそうなあなたへ、信州なら、高原の涼しい風とブルーベリーなどの旬の味覚が待っています。

今月は、そんな“涼を探す旅”に信州へ出かけてみませんか？

そんな夏本番を迎える信州から、旬の情報をお届けします。

◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★

本 日 の メ ニ ュ ー

◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★

- 【1】長野県からのお知らせ
- 【2】おすすめ動画のご紹介
- 【3】銀座 NAGANO 新着ニュース
- 【4】長野県観光機構からのお知らせ
- 【5】信州スポーツ情報

【1】長野県からのお知らせ

長野県企画振興部・産業労働部からのお知らせ

長野県最大級の移住・転職相談会『信州で暮らす働くフェア 2025』を開催します！

昨年度、過去最高の入場者数を記録した『信州で暮らす働くフェア』を今年はパワーアップして開催！！

今回は企業ブース数を 30 から 50 へと増やし、市町村・関係団体合わせ、計 125 ブースが出展！

“豊かな暮らしと仕事”に出会うことができる、長野県最大級の移住イベントです。参加予定市町村・企業等の詳細は、フェア特設サイトをご覧ください。

【特設サイト】

<https://event.furusatokaiki.net/shinsyu-iju-fair2025/>

移住フェア初心者の方も大歓迎です。来場者全員に“アルクマコットンバッグ”をプレゼント！さらに、事前登録をされた方に“信州の美味しいお水”をプレゼント！この機会に、豊かな暮らしと仕事に出会う、長野県最大級の移住イベント@東京交通会館に足を運んでみてはいかがでしょうか。

◆概要

- ・移住者の受入に積極的な市町村・企業等と直接相談ができるイベントです。
- ・長野県で「暮らす・働く」魅力を語るトークセミナーも開催します。

今年は長野県知事と移住者とのトークセッションや、県内ニュース番組で活躍する気象予報士による信州の気候セミナー等も予定しています。

◆開催日時・場所

日時：令和7年7月12日（土） 11時から17時まで

会場：東京交通会館 12階 ダイアモンドホール及びカトレアサロンA・B
（東京都千代田区有楽町2-10-1）

◆参加費用

無料

◆参加予定市町村・企業等

過去最大の125団体が出展！（50市町村等、企業等50事業者、県関連25団体）

※現時点の予定のため変更となる場合があります。詳細は特設サイトをご確認ください。

◆参加方法

当日スムーズにご入場いただくため、特設サイトにアクセスのうえ、事前登録をお願いします。

※事前登録いただいた方には、当日「信州の美味しいお水」をプレゼント！

※事前登録なしでの参加も可能ですが、入場時に必要事項をご登録いただきます。

【特設サイト】

<https://event.furusatokaiki.net/shinsyu-iju-fair2025/>

◆その他

- ・ 来場者の皆様には「アルクマコットンバッグ」をプレゼント。
- ・ 当日はキッズスペースをご用意しております。

【お問合せ先】

長野県企画振興部地域振興課信州暮らし推進係

(田舎暮らし「楽園信州」推進協議会事務局)

TEL：026-235-7024（直通） 026-232-0111（代表） 内線 3794

電子メール：iju@pref.nagano.lg.jp

【2】おすすめ動画のご紹介

ここでは県がPR等のために作成したおすすめ動画をご紹介します。

今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

長野県では、建設産業を支えるために必要な担い手を確保していくことが課題となっており、特に、将来の担い手となる若手技術者の減少は、非常に深刻な問題となっております。そこで、建設産業への就業促進を図るため、建設産業の役割や魅力を紹介する動画を製作しました。

動画では、長野県の建設産業で働く魅力や、地域を守る建設産業の役割、建設産業の省力化・自動化・安全性の向上に役立つ技術などを分かりやすくご紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

【長野県の建設産業魅力発信ページ】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/gijukan/miryokuhasshin.html>

動画は以下をご用意しております。

- ・【魅力編】信州で働く、という選択。建設産業のリアルな魅力とは？
※Iターンで長野市の建設産業に未経験で挑戦中の高橋さんにインタビュー。
- ・【役割編】大切な人の暮らしを支える建設産業の役割とは？
※地域を守る大きな役割について紹介します。
- ・【新技術編】建設産業の新技術を「ギャル美」と「ゴンゾウ」が紹介！
※建設産業の省力化、自動化、安全性の向上に役立つ技術とは？

【3】銀座 NAGANO 新着ニュース ※情報は令和7年6月27日時点のものです

夏本番、もうすぐ海の日、そして長野県と言えば山の日ですね！

信州の季節を感じる魅力あふれる売場、数々のイベント。どうぞよろしくお願いします！

銀座 NAGANO の詳細については下記（銀座 NAGANO 公式ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★ 1F ショップ・商品情報

【長野と言えば「あんず」！この季節しか味わえない貴重な生あんずから様々な加工品まで多数取り揃え販売中です！】

※注：季節商品の為、売切れ、随時変更がございます

<洗ってそのままパクリ♪ 旬の生あんずです>

【あんず 信陽】 1パック参考価格 ¥950（税込）～

長野県で生まれた生食用あんず「信陽（しんよう）」。甘みが強く酸味は控えめで、バランスのよい上品な味わいが特徴です。果皮は赤橙色で見た目も美しく、そのまま食べるのにぴったり。収穫は6月下旬～7月上旬。今だけの美味しさをぜひお楽しみください。

【あんず 山形3号】 1パック参考価格 ¥1,100（税込）～

山形生まれの早生あんず「山形3号」は現在では信州でも広く栽培されています。

酸味が強くジャムやシロップ漬けなどの加工品に最適。生で食べても元気が出る味です。

橙黄色のまるい実は量産性が高く初夏の風物詩として人気です。収穫は6月中旬～下旬ごろ。今だけの旬の味をぜひどうぞ！

【あんず おひさまコット】 1パック参考価格 ¥1,600（税込）～

人気品種ハーコットを親にもつ、新しい食用杏。果実は大きく鮮やかな橙黄色で、甘みが強く酸味は控えめ。裂果が少なく育てやすいのも特徴です。6月下旬頃に旬を迎え、生食はもちろん、ジャムやコンポートにもぴったり。店頭に出回る数はごく少数。今だけの味をぜひ！

<あんずを使った様々な「長野の美味しい」が売り場を彩ります♪>

（あんずスイーツ各種）

- ・長野市 リンゴの木「杏ジュレ」
- ・長野市 利休堂「あんず姫」
- ・長野市 利休堂「ゆきげ杏」
- ・坂城町 味ロジ「まるごと杏」

- ・千曲市 旬な菜「あんずシロップ漬け」
- ・長野市 風月堂「杏の実」
- ・長野市 旬彩菓たむら「杏寿」

※パイの中に黒糖味の餡、きざんだ杏が入っています。オススメです

- ・上田市 ずくだせ農場「杏タルト」
- ・坂城町 紅谷和洋菓子舗「森の仲よし杏」
- ・千曲市 横島物産「あんずキャンディー」
- ・千曲市 横島物産「杏寒天ゼリー」
- ・千曲市 横島物産「杏ラスク」

(あんずドリンク各種)

- ・千曲市 横島物産「あんず果汁飲料」
- ・千曲市 横島物産「杏スパークリング」
- ・伊那市 マルシンフーズ「信州杏サイダー」
- ・千曲市 森食品工業「あんずエード」

(あんずドリンク「酒類」各種)

- ・千曲市 横島物産「ひとくちアンズ酒」
- ・諏訪市 舞姫「あんず酒 300ml」
- ・諏訪市 舞姫「あんず酒 720ml」

<暑い夏に冷やして美味しい「冷菓」はいかがですか>

※上記は一例です。又、季節商品の為、随時入れ替わりがございます。

ぜひ銀座 NAGANO にお越し頂き、お買い物をお楽しみください！

★ 2Fショップ(お酒コーナー) 情報

【新商品を含め好評発売中！】※商品は随時入れ替わります。テイスティングコーナーへどうぞ
2Fバルコーナースタッフまでお尋ねください。

- ・新商品 軽井沢町 THE 軽井沢ビール「ディアファミリー」 ￥297(税込)

厳選した麦芽を軽井沢浅間山系の伏流水で仕込み、信州産コシヒカリと合わせた食事に合うまろやかな味わいラガーです！

- ・人気商品 軽井沢高原ビール「ワイルドフォレスト」 ￥288(税込)

【7月バルジャックのご案内】

7月12日(土)伊那市より宮島酒店(信濃錦 蔵元)が2Fバルコーナーにやってきます！

【お知らせ】イベントお申込みの方法が変更となっております。ご注意願います！

各イベントのお申込みは銀座 NAGANO 公式ホームページ上のお申込みフォーム、又は主催団体の URL 先の指定フォームからのみとなります。※キャンセル時も同様となります。
又、有料のイベントについてはクレジットカードでの事前決済のみとなります。
お電話でのお申込み、キャンセル、現金対応はお受けできませんのでご注意願います。

★ 2F イベント情報

【南箕輪村】南箕輪村からやってきた、夏芽アスパラガスと採れたてブルーベリーを味わう会

開催日時：7/6（日）14:30～16:00 ※定員 24 名（申込先着順） 参加費 ¥3,000

南箕輪村は長野県の南部に位置し、西に中央アルプス、東に南アルプスを望む、伊那谷の中で最も広い平地の中心にあります。南箕輪村産の夏芽アスパラガスを「天ぷら」と「ベーコン巻き」2種の味と計3種類をご用意します（内容が急遽変更する可能性もございます）。ブルーベリーは6月中旬ごろから色づき始め、6月末から7月末ごろまでが収穫時期です。大粒で甘酸っぱいブルーベリーをご用意します。

【木曽町】夏の蕎麦革命!! 今夏はクラッシュアイスそばで決まり!!

開催日時：7/10（木）14:30～16:00 ※定員 20 名（申込先着順） 参加費 ¥5,000

※レシピ本 2,400 円相当＋お土産付き！

長野県内でも有数の蕎麦の産地と知られる、開田高原にある“天空の蕎麦工場”

株式会社霧しなでは 2025 年 4 月『蕎麦 SOBA』レシピ集を発刊いたしました。

夏の蕎麦革命として夏のそばにぜひ取り入れていただきたい新しい食べ方をご紹介します。

注）そばアレルギーをお持ちの方はご参加いただけません

【天龍村】-秘境- 天龍村中井侍地区の銘茶 “手揉み製茶体験会”

開催日時：7/11（金）13:00～16:00 ※定員 15 名（申込先着順） 参加費 ¥3,500

天龍村の中井侍地区ではお茶栽培がされ中井侍銘茶として親しまれています。

中井侍銘茶は苦みがほとんどなく、甘味が引き立ちスッキリとした味わいでとても飲みやすいのが特徴です。すべて手摘みにこだわった良質な茶葉を、手揉みによる製茶製法で楽しみたいと思います。手揉みの強さ・時間・タイミングなどで同じ茶葉から味の違いが出てくるところもお楽しみいただけたらと思います。

※参加費は体験料のほか、お茶・お茶菓子代としていただきます。なお、手揉みいただいた茶葉はお持ち帰りいただけます。

【軽井沢町】涼やかな軽井沢を味わう【Beer&Jam】

～軽井沢ブルワリー 安田武さん、沢屋 古越義隆さんをお迎えして～

開催日時：7/13（日）12:00～13:30 ※定員 24 名（申込先着順） 参加費 ¥3,500

「ビールとジャムって合うの？」と思われるかもしれませんが、これが意外にも相性抜群！美味しい組み合わせを、一緒に探ってみませんか？ イベントでは、ビールの基礎知識を学びながら、

ビールとジャムを使ったビアベースの夏にぴったりのカクテルや、パンに塗るだけではないジャムのさまざまなアレンジ方法をご紹介します。

講師は、ビールのプロ・軽井沢ブルワリーの安田さんと、ジャムのプロ・沢屋の古越さん。目からウロコの、新しいビールとジャムの世界へ誘います。

【佐久市】横山タカ子さんの信州の長寿ごはん ～夏の食卓に、佐久の知恵とやさしさを～

開催日時：7/16（水）昼の膳：12:00～13:00 ／ 夜の膳：17:00～18:00

※2部制 各回定員 24 名（申込先着順） 参加費 ¥3,500

日本酒はご希望のお客様にご提供（1 杯 500 円～）。

ご希望のお客様は受付の際にご注文ください。

東京から新幹線で約 1 時間半と通勤圏内の佐久市から、信州の伝統野菜「佐久古太きゅうり」を使った料理をお届けします。太くてずっくりしたきゅうりを煮物や漬物で、素朴な味わいが広がる佐久の恵みを信州の食文化を伝える横山タカ子さんが、一汁三菜に仕立てました。

銀座で一緒に佐久の夏を味わってみませんか？

【長野県】北沢正和さんの信州・長野県の旬を味わう山里ランチ ～信州の夏野菜を楽しむ～

開催日時：7/17（木）12:00～13:30 ※定員 24 名（申込先着順） 参加費 ¥4,000

そばと創作料理を提供する佐久市の「職人館」館主で、農林水産省料理人顕彰制度「料理マスタートーズ」ゴールド賞を受賞した北沢正和さんによる「山里ランチ」。

旬の食材を使った料理を通して、信州の山里ならではの田舎暮らし、生活の知恵、四季の楽しみ方などをお届けします。今回のテーマは、“信州の夏野菜”。素材の味を生かし、心と身体にやさしい滋味あふれるスペシャルメニューをご堪能ください。

【長野県】信州「おこびれ」講座。小腹を満たす、信州のおやつ ～「お盆には“おやき”を」～

開催日時：7/22（火）14:00～16:00 ※定員 18 名（申込先着順） 参加費 ¥3,500

信州、特に北信地域では、旧盆の 8 月 13 日と 14 日におやき屋さんが大忙しになります。今回のお盆おやきは、信州の伝統野菜「小森なす」を使って薄皮の蒸かし丸なすおやきと、小豆餡を薄皮の生地で包んだ「小豆おやき」を作しましょう。

また、夏休みのおやつといえば「ニラせんべい」。

ニラと味噌だけのシンプルなチヂミ風ニラせんべいを作ります。

【長野県】シン地酒醸造 ～製造編④ 醪（もろみ）～

開催日時：7/23（水）17:00～18:10 ※定員 24 名（申込先着順） 参加費 ¥4,500

第 4 回目の今回は、前回のおさらいと、製造編④「醪（もろみ）」。

「醪」についてあまり馴染みがない方も多いかもしれませんが、「地酒」の大事な要素がここに加わってきます。地酒の日本酒造りの奥深さに触れられる内容もありますので、楽しみにしてください。

★ 5 F 移住交流・企業イベント情報 (基本各イベントは予約制となります) —————

長野県への移住や就職に関する各種相談会やセミナーを開催しています。
お気軽に5階へお越しください (内容や時間は変更になる場合があります)。
※それぞれ銀座 NAGANO 公式ホームページよりご予約が必要となります。

【佐久市】【トークイベント】『我が家の食糧安全保障』信州佐久での「耕し人」生活を語る

開催日時：7/5 (土) 13:00～15:00 ※定員 20 名 参加費無料

今回、首都圏住民の皆さんに「我が家の食の安全保障」を考えることと、佐久市に興味をもってもらふことのきっかけとしていただくため、佐久市に移住され、最近、戸建て住宅を新築したリモートワーカーのトークイベントを銀座 NAGANO で開催します。

【長野県】長野県農業大学校 学生募集説明会

開催日時：7/6 (日) 13:00～16:00 ※定員 20 名 (申込先着順) 参加費無料

首都圏の高校生等を対象に、明日の農業の担い手・リーダーを目指す「長野県農業大学校」の学校生活や入学試験、進路等に関する説明会を開催します。

【長野県】信州 100 年企業創出プログラム リサーチフェロー募集説明会 (DAY1)

開催日時：7/13 (日) 13:00～17:00 (最終受付 16:00) 参加費無料

銀座 NAGANO 5 階・移住交流スペースで、個別説明会を開催します。

当日は信州大学の教員、プログラム修了生が参加し、プログラムの詳細・魅力などをお伝えします。

【長野県】信州 100 年企業創出プログラム リサーチフェロー募集説明会 (DAY2)

開催日時：7/14 (月) 13:00～19:00 (最終受付 18:00) 参加費無料

銀座 NAGANO 5 階・移住交流スペースで、個別説明会を開催します。

当日は信州大学の教員、プログラム修了生が参加し、プログラムの詳細・魅力などをお伝えします。

【飯山市】北信州いいやま U・I ターン移住相談会

開催日時：7/16 (水) 13:00～16:00 3 部制 ※各組 1 名 要予約 参加費無料

長野県飯山市の移住相談会を、7 月 16 日 (水) に銀座 NAGANO にて開催します。

事前予約制で、個別にじっくりご相談いただけます。飯山市への U ターン、I ターン移住をお考えの方、ぜひお越しください。仕事や住まい、子育てのこと、雪国の暮らしについてなど、飯山市ふるさと回帰支援センターのスタッフが、ワンストップであなたの移住をサポートします！

【長野県】長野県宅建協会主催「上田圏域・出張空き家&住まい相談会」

開催日時：7/26（土）11:00～16:00 5部制

※事前予約制（各回1組、申込先着順）参加費無料

長野県宅地建物取引業協会です！空き家になっている長野の実家、どうしようかなとお考えの皆様、お話お聞きします！

今回は以下の地域に空き家・不動産をお持ちの方が対象となります。

※対象地域：上田市／東御市／千曲市／小県郡（長和町、青木村）／埴科郡坂城町

※長野県外の不動産に関するご相談は承れません。

7月の2階、5階イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO 公式ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。 <https://www.ginza-nagano.jp/collections/07>

◆お知らせ◆

ホームページやSNSで随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！

ご購入頂いている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

【銀座 NAGANO】

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram https://www.instagram.com/ginza_nagano/

エックス https://x.com/ginza_nagano

【4】一般社団法人長野県観光機構からのお知らせ

（一社）長野県観光機構が企画実施する「こどもたちだけのサマーキャンプ in 信州」は、信州の大自然の中で学ぶ自然体験やアクティビティを通じて、小学生の子どもたちが自立心や生きる力を育み、仲間たちとの忘れられない思い出づくりの場となることを目指し、2002年より開催しております。

サマーキャンプの概要は以下の特設サイトをご覧ください。すでに全コースほぼ募集定員に達しています。

<https://www.naganoken-gakushuryoko.net/summercamp/>

第21回となる今年のサマーキャンプは、県内9のエリアが舞台となりますが、このうち6つのエリアにおいて、キャンプ運営をお手伝いいただける学生ボランティアの方を募集しています。

◆日時

7月21日（月・祝）～8月29日（金）

（3日間 or 4日間、開催地により異なる）

◆場所

長野県内の以下の6つのエリア（募集時期はそれぞれ異なります。）

- ①「白馬山麓（白馬村）」
- ②「菅平高原（上田市）」
- ③「蓼科高原（茅野市）」
- ④「中央アルプス山麓（伊那市）」
- ⑤「南アルプス山麓（松川町）」
- ⑥「北アルプス山麓（朝日村）」

◆募集人数・対象

人数：各回1名～6名 全部で55名募集

対象：高校生以上の学生

◆業務内容

- ・体験のリーダー補助
- ・宿泊施設での管理（生活・就寝管理）
- ・炊事の補助
- ・体験風景の撮影 など

◆負担費用

なし（交通費、宿泊費、食事代は主催者が負担します。）

◆保険

全エリア加入

◆応募方法

下記のメールアドレスに、氏名、学校名、学年、性別、希望するコース、日程を記載して送信してください。折り返し、メールで詳細を案内します。

Email：nishizawa@nagano-tabi.net

◆特典

最終日は現地最寄駅で解散となるため、長野県内を旅行することができます。現地最寄駅からご自宅までの交通費を支給します。

学生ボランティア募集の詳細はこちらをご確認ください。

<https://www.naganoken-gakushuryoko.net/summercamp/wp/wp-content/uploads/2023/06/33fbb9cdaa9a6cfc3dd6b9aa2c1a4879.pdf>

子どもたちの成長を間近で見たい、自然・アウトドアが好き、非日常的な体験をしたいなどの興味のある皆さま、ぜひ子どもたちと一緒にひと夏の思い出を作りませんか。

ご関心がある方は、一般社団法人 長野県観光機構 担当：西澤 賢一郎あてメールでお問い合わせください。

Email：nishizawa@nagano-tabi.net

【5】信州スポーツ情報 ※情報は令和7年7月2日現在のものです

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

7月場所 西前頭十六枚目（1場所での再入幕を果たし、令和7年3月場所以来の幕内）

7月13日（日）～7月27日（日）

【日本相撲協会 公式HP】<https://www.sumo.or.jp/>

《J3 松本山雅FC》

2025 明治安田生命 J3 リーグ

第18節まで終了

第10位（6勝5分7敗）

次戦は7月5日（土）にホームで「ザスパ群馬」と対戦

【Jリーグ 公式HP】<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】<https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2025 明治安田生命 J3 リーグ

第18節まで終了

第17位（5勝4分9敗）

次戦は7月6日（日）にホームで「FC大阪」と対戦

【AC長野パルセイロ 公式HP】<https://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B2 リーグ 2024 - 25 シーズン終了

通算成績は東地区第3位（37勝23敗）でB1昇格をかけたプレーオフに進出し、3位でシーズン終了

2026-27 シーズンは、新たにスタートするトップカテゴリーである「Bリーグ・プレミア（Bプレミア）」に参戦

【Bリーグ 公式HP】<https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】<https://www.b-warriors.net/>

《Vリーグ 長野トライデンツ》

SV.LEAGUE MEN 2024-25 シーズン終了

年間最終順位は第9位（10勝34敗）

【Vリーグ 公式HP】<https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】<https://vcnagano.jp/>

《信州ブリリアントアリーズ》

V. LEAGUE WOMEN 2024-25 シーズン終了

レギュラーシーズンは第3位（23勝5敗）でプレーオフ進出

プレーオフファイナルでは、レギュラーシーズン第1位のブレス浜松との対戦を制し、年間最終順位は第1位で初代王者に輝き、県からスポーツ栄誉賞が贈呈されました！

【Vリーグ 公式HP】<https://www.vleague.jp/>

【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】<https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>

《AC長野パルセイロ・レディース》

2024 - 25 WE リーグ シーズン終了

通算成績は第8位（6勝4分12敗）

【WEリーグ公式HP】<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】<https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

ルートインBC-West リーグ 2025年シーズン

通算成績は第2位（16勝1分14敗）

次戦は7月5日（土）にホームで「群馬ダイヤモンドペガサス」と対戦

【信濃グランセローズ】<https://www.grandserows.co.jp/>

信州通信7月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

今年の夏は、少しだけ足早にやってきそうです。

信州の高原では、梅雨の終わりを待たずに、涼しい風と夏の香りが漂い始めています。

都会の暑さに疲れたら、ぜひ信州へ。自然の中で深呼吸するだけで、心も身体も軽くなるはずです。

来月号もお楽しみに！

しあわせ信州創造プラン3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

〔長野県総合5か年計画推進中〕

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan>

[3/keikaku_kouhyou_20230324.html](#)

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp

↑ 配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。
