

信州ではいよいよ桜が開花し、お花見の季節を迎えたところですね。

現在、東京では葉桜となりましたが、今シーズンは4月上旬になっても寒さを感じる日が多く、3月下旬に開花した桜が長く続き、お花見を楽しむ日も例年と比べ長く続いたように感じられました。

ここ数日は気温が上昇し、花粉の飛散がピークを迎えるなど、花粉症の方にとってはつらい時期でもあります。健康に気をつけ春を満喫しましょう。

新年度最初の信州通信をお届けします。

◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆

本 日 の メ ニ ュ ー

◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆

- 【1】おすすめ動画のご紹介
- 【2】長野県からのお知らせ
- 【3】銀座 NAGANO 新着ニュース
- 【4】信州スポーツ情報

【1】おすすめ動画のご紹介

ここでは県がPR等のために作成したおすすめ動画をご紹介します。
今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

県では「私たちの消費行動で、信州のゆたかな未来を選択しましょう」の理念のもと、しあわせバイ信州運動を推進するとともに、物価の高騰が続く中においても、輸入農畜産物でなく、国産、県産の農畜産物を選んで購入してもらうことで、農業者の応援と地域の活性化につなげる地産地消を推進しています。

消費者の皆様へ地産地消として行動し、信州のゆたかな未来を選択していただくため、「消費者へ生産現場や農業者の努力・工夫を伝える動画（えらんで食べよう信州産）」と「子供達も親しみやすい地産地消PR曲」を製作しました。

皆様も毎日の買い物で「ゆたかな未来を選択」しましょう！

【長野県×地産地消 えらんで食べよう信州産】（ロング版）

<https://www.youtube.com/watch?v=4ljYtiew5ZI>

【えらんで食べよう信州産】(ダンス動画)

<https://youtu.be/Ehmhc-fX-2Q?si=6rTy1dDHuWDJyQxc>

【2】長野県からのお知らせ

佐久地域振興局からのお知らせ

佐久地域移住ガイドブックを制作しました！

長野県は移住先として高い人気を維持しており、中でも佐久地域は首都圏からのアクセスの良さや全国有数の晴天率を誇る住みやすさで、県内 10 広域の中で社会増 No.1 の実績を誇ります。

今回、まず佐久地域という大きな単位で移住先の候補として知ってもらい、あわせて地域の 11 市町村の特色がまとめて分かるガイドブックを作成しました。

ガイドブックではイラストや写真を交えながら、「佐久地域の全体像」「地域ならではの特色ある学校紹介」「11 市町村の個別情報」「補助金等の横並び比較」を掲載しています。

特に 11 市町村別のページでは市町村ごとに移住者のインタビューを紹介しており、リアルな声を知ることができます。

是非、冊子をご覧ください佐久地域への移住をご検討ください！

【データ掲載先】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/sakuchi/sakuchi-kikaku/iju/iju2024.html>

【東京都内の冊子配布場所】

- ・銀座 NAGANO
- ・ふるさと回帰支援センター（信州暮らしサポートデスク）

【お問合せ先】

長野県佐久地域振興局企画振興課

電話 0267-63-3132 メール sakuchi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

【3】銀座 NAGANO 新着ニュース ※情報は令和7年3月27日時点のものです

いよいよ春本番、そしてグリーンシーズンです！

信州の魅力あふれる売場、数々のイベント。どうぞよろしくお願いします！

銀座 NAGANO の詳細については下記（銀座 NAGANO ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★ 1F ショップ・商品情報

【春本番！ 好評販売中です🌸】 ※商品は随時変更となります（下記は掲載時点の例）

（みんなで楽しむあま酒やシロップなど）

- ・飯田市「来三郎ストレートあま酒」 ￥500（税別）
- ・長野市「すや亀 善光寺門前甘酒」 ￥362（税別）
- ・飯田市「自然王国 桜シロップ」 ￥480（税別）

（華やかなフラワージャムはいかが）

- ・長野市「はなのみ 国産のいちごとさくら」 ￥550（税別）
- ・長野市「はなのみ 国産のさくら」 ￥550（税別）
- ・飯田市「自然王国 桜ジャム」 ￥600（税別）

★4月はジャムフェアの予定です！ご期待ください

（桜とコラボ、はちみつ類）

- ・諏訪市「原田商店花九曜印 桜花入りはちみつ」 ￥590（税別）
- ・軽井沢町「ハニープラント 軽井沢産山桜と立夏の花々」 ￥550（税別）

（お料理やスーツに、楽しみ方いろいろ）

- ・飯田市「自然王国 さくらの花だより」 ￥480（税別）
- ・諏訪市「原田商店花九曜印 桜花漬」 ￥430（税別）

（お菓子類も充実）

- ・伊那市「石川 桜のダックワース」 ￥215（税別）
- ・伊那市「石川 さくらちいずぷっちい」 ￥205（税別）
- ・伊那市「石川ちいずくっきい」 ￥247（税別）
- ・佐久市 和泉屋菓子店「桜のマドレーヌ」 ￥260
- ・NEW！佐久市和泉屋菓子店「桜ジュレ」 ￥340（税別）

（長野といえばおそば！）

- ・長野市「信州戸隠そば 桜そば（半生）」 ￥542（税別）
- ・長野市「信州戸隠そば 桜そば（乾麺）」 ￥440（税別）
- ・安曇野市「まるたか 桜そば風呂敷包み」 ￥700（税別）

（ご飯のおとも） 好評につき商品拡張予定です

- ・小川村 小川の庄「農家の味 青唐がらし味噌」 ￥500（税別）
- ・小川村 小川の庄「農家の味 ふき味噌」 ￥500（税別）
- ・千曲市 小林農園「山幸彦 ふきのとう」 ￥650（税別）
- ・長野市 すや亀 「ふき味噌」 ￥700（税別）

★ 2Fショップ(お酒コーナー)情報 ※1Fでも一部販売中

【新商品を含め好評発売中！】※商品は随時入れ替わります。テイスティングコーナーへどうぞ
（ワイン続々入荷中！）

- ・安曇野「ドメーヌ・ヒロキ・メルロー ロゼ」 ￥2,600（税別）
- ・塩尻市サンサンワイナリー「柿沢ロゼ 2023」 ￥2,000（税別）
- ・NEW！東御市ヴィラデストワイナリー GI 長野
「プリマヴェーラシャルドネ 2023」 750ml ￥3,100（税別）
- ・NEW！東御市ヴィラデストワイナリー（県内限定）
御堂シャルドネ 2023」 750ml ￥2,700（税別）
- ・NEW！東御市ヴィラデストワイナリー（県内限定）
「八重原メルロー2022」 750ml ￥3,500（税別）

（シードルやビールも）

- ・東御市オラホビール「雷電極春仕込み ホワイトエール」 ￥ 338（税別）
- ・軽井沢町軽井沢ブルワリー「桜花爛漫プレミアム」 ￥ 308（税別）

★ 2Fイベント情報

○4/18（金）12:00～13:30／17:00～18:00 ※2部制各回24名（申込先着順）参加費￥3500

【宮田村】横山タカ子さんの信州の長寿ごはん ～宮田村の春～

南アルプスと中央アルプスに抱かれた”宮田村” 厳しい冬を地中で耐えた春の野菜を
存分に使って、横山タカ子さんが一汁三菜に仕上げます。

待望のアスパラと旬の野菜。宮田村の春を味わってください♪

○4/19（土）11:00～17:00 セミナー11:00～13:00／14:00～16:00

※各回24人（申込先着順） 参加費￥3000

【塩尻市】塩尻ワイナリーフェスタ in 銀座 NAGANO

5月17日（土）に行われる、塩尻ワイナリーフェスタ 2025 のプレイベントを

銀座 NAGANO で開催！数種類の塩尻ワインと、おつまみを味わっていただきながら、長野県ワイン協会公認アンバサダー花岡純也さんによるワインセミナーと、塩尻市長を交えてのワイントークセッションを行います。

○4/22（火）14:00～16:00 ※定員 18 名 参加費 ¥3000

▲申込を締め切りました。キャンセル待ちとなります

【長野市 松代】信州「おこびれ」講座。小腹を満たす、信州のおやつ

～ 春の味覚「ふきのとう」と「松代一本春ねぎ」～

今回の” おこびれ” は、山に芽吹く柔らかい「ふきのとう」をふき味噌にして

「こねつけ」（ご飯と小麦粉を混ぜて作る粉物）を作しましょう♪

また、信州の伝統野菜に認定されている「松代一本ねぎ」は、花芽が出る前が一番甘く柔らかい！この時期ならではの春ねぎを使って「ねぎたっぷり卵の花おやき」も作りましょう♪

○4/23（水）17:00～18:10 ※定員 24 人（申込先着順） 参加費 ¥4500

【長野県】シン地酒醸造 ～導入・製造編①～

第 1 回目の今回は、導入として日本酒の基本的な説明と製造過程（精米から浸漬^{ソベ}）についてお話しします。日本酒についてあまり詳しくない方にもわかりやすく説明しますので、「浸漬」って何？と思っている方も大歓迎です。

○4/24（木）10:40～12:30 / 13:30～15:30 ※2 部制 事前申込制、参加費無料

※業界向けの試飲商談会のため、一般のお客様のご参加はご遠慮ください。

【伊那谷ワイン振興会】《業界関係者向け》信州伊那谷のワイナリー 合同試飲商談会

信州ワインバレー構想においては「天竜川ワインバレー」と称される、伊那谷エリア。

今回、新たなワイン産地形成を目指してワイン、シードルを醸すエリア内の新興醸造所が銀座 NAGANO に集います。

○4/27（日）17:00～18:30 （最終入場 18:15）※参加費無料（一部有料試飲）

【飯綱町】長野県 飯綱町 × 『楽天ふるさと納税』

日本酒 純米大吟醸 飯綱（いいづな） テイスティングフェア

今回、銀座 NAGANO では、Miss SAKE 2024 準グランプリの宮澤麗さん

（長野県出身）による「純米大吟醸 飯綱」のテイスティングイベントを開催。

○4/30（水）17:00～18:00 ※定員 24 名（申込先着順） 参加費 ¥3000

【長野県】「YOMOYAMA NAGANO 東京」楽しみ方大公開！

銀座 NAGANO 日本酒講座の番外編として毎年開催している

「YOMOYAMA NAGANO 東京」のガイド的な会です。

今年もぜひ！というお声にお応えして開催します。

★ 5 F 移住交流・企業イベント情報 (基本各イベントは予約制となります) —————

長野県への移住や就職に関する各種相談会やセミナーを開催しています。

お気軽に5階へお越しください (内容や時間は変更になる場合があります)。

※それぞれ予約制となります (一部当日受付あり)

○4/18 (金) 10:00～18:50 ※9部制 定員各回3名 参加費無料

【長野県】「いいかも、信州。」 時間もお金も環境も、ゆとりのある社会人生活を送ろう。

自然に囲まれゆったりした日常が流れる信州で、「働き方◎」大手半導体関連企業の働き方をご紹介します。また2027年卒業予定の方向けには7月28日(月)から実施予定の夏季インターンシップについてもご紹介。

○4/19 (土) 11:00～15:50 ※4部制、各回1組 参加費無料

【須坂市】須坂市個別移住相談会

移住計画ははじめませんか？ 移住について考え始めると魅力的な地方が沢山！

して、「仕事」「住まい」「学校」「お金」など、考えることが沢山の時に迷ってしまうことがあります。そんな時は是非須坂市にご相談ください。

○4/20 (日) 13:00～17:00 ※予定情報 (詳細は決定次第ホームページでお知らせします)

【岡谷市】信州おかや地域おこし協力隊相談会

○4/26 (土) 13:00～15:50 ※3部制 参加費無料

【岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市・原村・富士見町】空き家・空き地相談会

諏訪地方の住まい・空き家相談会。現地(諏訪)まで行くのは大変と思われる方
不動産のプロが銀座 NAGANO に出張して個別相談・受付をいたします！

○4/29 (火・祝) セミナー：12:00～12:40／個別相談会・座談会：12:50～16:10 ※参加費無料

【大町市・安曇野市・池田町・松川村】

ときめく“あづみの”LIFE～20-30代のリアルLIFE編～

大町市×安曇野市×池田町×松川村 合同移住イベント

2024年開催時、ご好評につき満員御礼になった「ときめく“あづみの”LIFE」の
第3弾です！ 北アルプスの麓で田園風景が美しく、移住検討者から人気のエリア
である「安曇野」の4市町村が合同で移住イベントを開催します！

2階、5階イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO のホームページ「イベントカレンダー」を
ご覧ください。 <https://event.ginza-nagano.jp/event/date/2025/04/>

◆お知らせ◆

ホームページや SNS で随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！

ご購入頂いている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

【銀座 NAGANO】

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram https://www.instagram.com/ginza_nagano/

エックス https://x.com/ginza_nagano

【5】信州スポーツ情報 ※情報は令和7年4月14日現在のものです

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

3月場所 東前頭 17 枚目 6 勝 9 敗

5月場所

5月11日（日）～25日（日） 両国・国技館

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>

《J3 松本山雅FC》

2025 明治安田生命 J3 リーグ

第9節まで終了

第15位（2勝3分2敗）

次戦は4月20日（日）にホームで「栃木シティ」と対戦

【Jリーグ 公式HP】 <https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2025 明治安田生命 J3 リーグ

第9節まで終了

第12位（3勝1分4敗）

次戦は4月20日（日）にアウェイ（プラウフーズスタジアム）で「ヴァンラーレ八戸」と対戦

【AC長野パルセイロ 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B2 リーグ 2024 - 25 シーズン

第31節まで終了

通算成績は東地区第2位（37 勝 21 敗）

次戦は4月19日（土）にアウェイ（千葉ポートアリーナ）で「アルティエリ千葉」と対戦

【Bリーグ 公式HP】<https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】<https://www.b-warriors.net/>

《V C長野トライデンツ》

SV. LEAGUE MEN 2024-25 シーズン

通算成績は第9位（10勝34敗）

【Vリーグ 公式HP】<https://www.vleague.jp/>

【V C長野トライデンツ 公式HP】<https://vcnagano.jp/>

《A C長野パルセイロ・レディース》

2024 - 25 WE リーグ 第17節まで終了

通算成績は第8位（5勝3分9敗）

次戦は4月20日（日）にアウェイ（浦和駒場スタジアム）で「三菱重工浦和レッズレディース」と対戦

【WEリーグ公式HP】<https://weleague.jp/>

【A C長野パルセイロ・レディース 公式HP】<https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

ルートインBC-West リーグ 2025年シーズン

通算成績は第1位（3勝0分0敗）

次戦は4月15日（火）にアウェイ（高崎市城南球場）で「群馬ダイヤモンドペガサス」と対戦

【信濃グランセローズ】<https://www.grandserows.co.jp/>

信州通信4月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

今月号から「信州通信」の担当となりました。皆様に少しでも信州に親しみを感じていただけるよう旬な信州の情報をお届けしてまいりたいと思いますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

しあわせ信州創造プラン3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

〔長野県総合5か年計画推進中〕

https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp

↑ 配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。
