

- 1 期 間 11月26日（日）まで
- 2 場 所 長野県内の道の駅（休館の道の駅を除く）

- 3 主催・後援

主催 信州道の駅交流会、長野県

後援 国土交通省関東地方整備局長野国道事務所

国土交通省中部地方整備局飯田国道事務所

- 4 実施内容

- ・集めたスタンプの数に応じて各コースに応募すると、抽選で道の駅で使えるクーポン券など賞品をプレゼント！
- ・スマートフォンを活用したAR（拡張現実）スタンプラリーです。
- ・専用アプリをスマートフォンにダウンロードして各道の駅に設置されたマーカートを撮影し、スタンプを集めます。

※詳しくは下記HPへアクセスしてください。

<https://michinoeki-net.org/>

- 5 お願い

- ・お一人おひとりが状況に応じた感染防止対策（適切なマスク着用、換気など）を徹底したうえで、ご参加ください。

- 6 問い合わせ先

信州道の駅交流会事務局 TEL:0268-75-0587 FAX:0268-75-0586

E-mail:info@michinoeki-net.org

URL : <https://michinoeki-net.org/>

信州道の駅交流会は、長野県の道の駅全52駅の運営者による組織として、2020年に設立されました。信州道の駅交流会設立を機に2020年から始まった信州道の駅ARスタンプラリー。2022年に引き続き今年で3回目となります。これからも、信州の「道の駅」をよろしくお願いいたします。

【2】銀座 NAGANO 新着ニュース ※情報は令和5年10月3日現在のものです。

☆★10月28日（土）、29日（日）/銀座 NAGANO 9周年祭を開催します★★☆

2014年10月26日にオープンした銀座 NAGANO は、おかげさまで9周年を迎えます。日ごろのご愛顧に感謝の気持ちを込めて、10月28日（土）、29日（日）に「銀座 NAGANO 9周年感謝祭」を開催します。

当日は、信州の旬な特産品の販売をはじめ、牛乳パンの特別販売、移住相談会等さまざまな企画をご用意し、みなさまのご来店・ご参加をお待ちしております。

また、29日（日）は峰竜太さんのトークショーも開催します。

さらに10月1日からはSNSへの投稿キャンペーン、移住相談キャンペーンも開始しています。キャンペーン詳細は以下をご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/topics/64167.html>

◆ショップニュース◆

☆ 食欲の秋・炊き込みご飯はいかがですか。—————

秋といえば読書、スポーツ…ですが、銀座 NAGANO はなんといっても「食欲の秋」！おすすめメニューは秋の味覚、きのこや栗の炊き込みご飯(*^~^*)
調理が簡単な炊き込みご飯の素も銀座 NAGANO に入荷していますのでぜひご賞味ください！

◇イベントのご案内◇

信州の美味しい“素材”と“文化”を楽しめるイベントを随時開催しています。
ぜひ、ご参加ください。

○10月5日（木）12:00～13:30

北沢正和さんの信州・長野県の旬を味わう山里ランチ～小諸市の伝統野菜～

○10月18日（水）17:00～18:15

宮島酒店が銀座 NAGANO にやってきた～帰ってきた日本酒講座④～

○10月21日（土）11:00～13:00／14:30～16:30

秋の味覚、洋梨と和栗の贅沢な組み合わせ！新宿高野コラボイベント
＼フレフル信州／松川町産洋梨と飯島町産栗のマリアージュ

○10月22日（日）13:00～14:30 / 16:00～17:30

「水と、土と、人と」～SUNTORY FROM FARM～

★ 移住相談【5階移住相談スペース】 —————

移住相談、就業相談も随時実施中。長野県への移住の参考にしてください。

○10月8日（日）17:00～

ふるさと LAB～ふるさと STARTER のプチ相談会～

○10月14日（土）13:00～15:30

長野県 東京シシャチョー！ ミーティング

○10月15日（日）13:30～15:00／15:00～16:30

長野県白馬高等学校「国際観光科」全国募集説明会

○10月21日（土）14:00～16:00

辰野町・立科町・生坂村合同地域おこし協力隊募集イベント

○10月22日（日）14:00～16:00

しあわせ信州やまほいくセミナー

イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO のホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2023/10>

1階ショップ：10時30分から19時まで

1階バルカウンター：10時30分から18時45分まで（ラストオーダー：18時15分）

【銀座 NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

【3】信州スポーツ情報 ※情報は令和5年10月3日現在のものです。

≪大相撲 御嶽海関（上松町出身）≫

9月場所 東前頭11枚目 9勝6敗

【日本相撲協会 公式HP】<https://www.sumo.or.jp/>

≪J3 松本山雅FC≫

2023 明治安田生命 J3 リーグ 第29節まで終了

現在第7位（12勝7分10敗）

次戦は10月8日（日）にホームでいわてグルージャ盛岡と対戦

【Jリーグ 公式HP】<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅 FC 公式 HP】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2023 明治安田生命 J3 リーグ 第 29 節まで終了

現在第 14 位 (10 勝 7 分 12 敗)

次戦は 10 月 8 日 (日) にホームでヴァンラーレ八戸と対戦

【AC長野パルセイロ 公式 HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《AC長野パルセイロ・レディース》

2023 - 24 WE リーグ 日程決定

初戦は 11 月 12 日 (日) にアウェーで日テレ・東京ヴェルディベレーザと対戦

【WE リーグ公式 HP】 <https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式 HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

ルートイン BC リーグ 2023 公式戦

北地区第 1 位 (48 勝 0 分 15 敗) 2023 チャンピオンシップに進出

【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B1 リーグ 2023 - 24 シーズン 日程決定

初戦は 10 月 7 日 (土) にホワイトリングで茨城ロボッツと対戦

【B リーグ 公式 HP】 <https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式 HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ》

2023-24 シーズン 日程決定

初戦は 10 月 14 日 (土) にエントリオ (愛知県稲沢市) でウルフドッグス名古屋と対戦

【V リーグ 公式 HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式 HP】 <https://vcnagano.jp/>

【4】信州ゆかりのイベント

芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋など、「秋」にはいろいろな楽しみ方があります。

長野県東京事務所に届いた信州にゆかりのある「秋」のイベントをピックアップしてご紹介

介します。

○山種美術館特別展「日本画聖地巡礼—東山魁夷の京都、奥村土牛の鳴門—」

名だたる日本画家たちが実際に訪れ、作品を描いた場所を「聖地」とし、美術館に居ながらにして「聖地巡礼」を体験できるイベントです。

長野県からは、善光寺をテーマに奥村土牛が描いた作品「聖牛」などが展示されています。

会場：山種美術館（渋谷区広尾 3-12-36）

会期：11月26日(日)まで

詳細は以下のリンクをご覧ください。

<https://www.yamatane-museum.jp/>

○五島慶太未来創造館渋谷サテライト

五島慶太の生まれ故郷、長野県青木村にある「五島慶太未来創造館」。

今回は特別に、3日間限定で渋谷にサテライト会場をオープンします。

パネル展示や五島慶太所縁の品々の他、写真撮影ができるスポットや、生家の中にあるような体験ができるVRもあるとのこと。

11月7日(火)には、青木村の北村村長のご参加のもと晩餐会が行われ、松茸やそばが旬を迎える実りの秋に、信州青木村産の食材をふんだんに使用したコース料理を味わうことができます。

詳細は以下のリンクをご覧ください。

<https://www.tokyuhotels.co.jp/shibuya-e/information/106410/index.html>

信州通信 10月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

時々季節外れの暑い日はありますが、夏の猛暑に比べれば大分過ごしやすくなりました。その分食欲も沸くというものです。なにせ季節は秋。油断すると馬だけでなくいろいろな物（部分）が肥える秋です。体調だけでなく、体重にも十分気を配りながら元気に過ごしたいものです。

次号もお楽しみに。

しあわせ信州創造プラン 3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

〔長野県総合5か年計画推進中〕

https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html

[配信停止をご希望の方はmg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp)へ「配信停止希望」とお知らせください。
