



を、体験・再発見してください。

詳細は、長野県公式観光サイト「Go NAGANO」の特設ページをご覧ください！

[https://www.go-nagano.net/topics\\_detail2/id=20448](https://www.go-nagano.net/topics_detail2/id=20448)

【観光案内等、旅行全般についてのお問い合わせはこちら】

Go NAGANO 観光ナビゲートセンター

電話：0120-20-1588

Eメール：[kouhou@nagano-tabi.net](mailto:kouhou@nagano-tabi.net)

《受付時間》 平日 9:00～17:00

観光誘客課からのお知らせ②-----

お得に長野県の観光をお楽しみいただける  
信州割 SPECIAL（全国旅行支援）

-----  
全国の方を対象に令和4年12月20日（火）までご利用いただけます。

ご家族・ご友人との旅行をお早めにご予約ください。

〈対象期間〉 令和4年12月20日（火）の宿泊・催行分まで

〈割引率〉 旅行代金の40%

〈割引上限〉 ◆交通付宿泊 最大8,000円OFF ◆左記以外 最大5,000円OFF

〈観光クーポン〉 ◆平日 1泊3,000円分 ◆休日 1泊1,000円分

〈割引対象〉 長野県を含めた 全国47都道府県にお住まいの方

〈割引方法〉 長野県内の対象宿泊施設、または全国の対象旅行会社（オンライントラベルエージェントを含む）にて割引

※新型コロナワクチンを3回接種済、または検査結果が陰性であることが割引条件となります。

※新型コロナウイルスの感染拡大等、各都道府県からの申し出により、支援対象者から除外される場合があります。

詳細は「信州割 SPECIAL」公式サイトをご覧ください。

<https://shinshu-wari.com/>

【「信州割 SPECIAL」についてのお問い合わせはこちら】

「信州版 新たな旅のすゝめ」宿泊割事務局

電話：026-263-7311

《受付時間》 平日 10 : 00 ~ 17 : 00

---

【2】銀座 NAGANO 新着ニュース ※令和 4 年 10 月 31 日時点の情報を掲載

---

◆ ショップニュース ◆

//

☆ シャインマスカットのお菓子が大集合！ -----

人気のぶどうの品種、シャインマスカットをお菓子でも。

是非一度、味わってみてください。

- 信州シャインマスカットロールケーキ
- 信州シャインマスカットチョコレート
- 信州産シャインマスカット生サブレ
- 信州シャインマスカット風味ポテトチップス

//

☆ NAGANO ヌーヴォー「NAGANO WINE (ナガノワイン)」の新酒解禁 -----

銀座 NAGANO では、11 月 11 日を「NAGANO ヌーヴォー」NAGANO WINE (ナガノワイン) の新酒解禁日として一斉販売を開始する予定です！

長野県産ワインの新酒が各ワイナリーから。フレッシュ&フルーティ、甘口から辛口までいろいろな新酒を取り揃えます。

収穫されたばかりのぶどうから造られた、この時季しか味わうことのできない「NAGANO ヌーヴォー」をお楽しみください。

◇ イベントのご案内 ◇

//

★ 信州の美味しい「素材」と「食文化」を楽しめるイベント随時開催中です

○ 11 月 10 日 (木) 12:00 ~ 13:30

北沢正和さん & KAORU さんの信州の暮らしを彩る「山里健康ランチ」  
～ 箕輪町の赤そばと天龍牛～

○ 11 月 13 日 (日) ① 11:30 ~ 12:10 / ② 12:30 ~ 14:30

NAGANO の食を楽しもう

- ① 長野市大岡の棚田で、農薬を使用せずに育てた新米のおにぎり体験会
- ② 棚田で育てた酒米と長野県の酒米を使用して作られた日本酒を味わえる

## NAGANO の食の交流会

○11月23日（水・祝）11:00～12:30／14:30～16:00

新宿高野コラボイベント 旅するフルーツ in 銀座 NAGANO～山ノ内町産りんご～

○11月30日（水）12:00～13:00／17:00～18:00

横山タカ子さんの信州の長寿ごはん「安曇野放牧豚とオール安曇野膳」

//

### ★ 空き家の出張相談会・移住相談 —————

空き家になっている長野県の実家にお悩み中の方にお勧めの相談会。

空き家相談の他、移住相談会も随時実施中。長野県への移住の参考にしてください。

○11月3日（木・祝）10:00～12:00／13:30～15:30／16:00～18:00

～想いをカタチに～長野県移住創業セミナー

○11月5日（土）11:00～11:50／12:00～12:50／13:00～13:50／14:00～14:50／  
15:00～15:50

出張首都圏空き家相談会

○11月13日（日）10:00～

就農セミナー

○11月19日（土）13:30～16:00

移住セミナー Nagano Local Match ー移住×婚活ー

○11月20日（日）15:00～

信州就林セミナー

○11月26日（土）13:00～13:50／14:00～14:50／15:00～15:50

住まい・空き家相談会（岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市・原村・富士見町）

イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO のホームページ「イベントカレンダー」  
をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、イベントが中止又は変更となる場  
合がありますので、最新の情報につきましてもホームページからご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2022/11>

### ◆店舗営業時間短縮のお知らせ◆

銀座 NAGANO は、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、店舗営業時間  
を短縮しています。

1階ショップ：10時30分から19時まで

1階バルカウンター：10時30分から18時45分まで

（ラストオーダー：18時15分）

※当面スタンディングスタイル（椅子の設置なし）となります。

2階カフェ：10時30分から～17時30分まで（ラストオーダー：17時）

※イベント開催時はテイクアウトのみ営業となります。

---

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。  
皆さまに安心してお買い物をしていただけるよう、引き続き感染防止対策に努めてまいります。

【銀座 NAGANO】 <https://www.ginza-nagano.jp/>

---

【3】信州スポーツ情報 ※情報は令和4年10月31日現在のものです。

---

《スピードスケート 小平奈緒さん（茅野市出身）》

10月22日（土）スピードスケート全日本距離別選手権の女子500メートルに出場。  
現役最後となるレースで見事優勝！有終の美を飾りました。  
長きにわたり日本及び世界のスピードスケート界をけん引され、お疲れ様でした。  
第二の人生でのご活躍を祈念いたします。

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

大関陥落で関脇からの再起を図る11月場所。  
2桁勝利を挙げて1場所での大関復帰を期待します。  
【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>

《J3 松本山雅FC》

2022 明治安田生命 J3 リーグ第31節まで終了  
現在第3位（19勝6分6敗）  
次戦は11月6日（日）にアウェーでカターレ富山と対戦  
【Jリーグ 公式HP】 <https://www.jleague.jp/>  
【松本山雅FC 公式HP】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2022 明治安田生命 J3 リーグ第31節まで終了  
現在第7位（14勝8分9敗）  
次戦は11月6日（日）にホームでガイナレ鳥取と対戦  
【AC長野パルセイロ 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《AC長野パルセイロ・レディース》

2022 - 23 Yogibo WE リーグ第2節まで終了  
現在第8位（0勝0分2敗）

次戦は 11 月 5 日（土）アウェーでジェフユナイテッド市原・千葉レディースと対戦

【WE リーグ公式 HP】 <https://weleague.jp/>

【AC 長野パルセイロ・レディース 公式 HP】 <https://parceiro.co.jp/>

#### 《信濃グランセローズ》

ルートイン BC リーグ 2022 公式戦

日本独立リーググランドチャンピオンシップ 2022 に出場

決勝で火の国サラマンダーズに敗れ、惜しくも日本一を逃しましたが、来季のさらなる飛躍へとつながりました。

【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>

#### 《信州ブレイブウォリアーズ》

B1 リーグ 2022 - 23 シーズン第 5 節まで終了

現在中地区第 4 位（4 勝 5 敗）

次戦は 11 月 19 日（土）アウェーで豊通ファイティングイーグルス名古屋と対戦

【B リーグ 公式 HP】 <https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式 HP】 <https://www.b-warriors.net/>

#### 《VC 長野トライデンツ》

2022-23 シーズン開幕

現在第 8 位（1 勝 3 敗）

次戦は 11 月 5 日（土）アウェーでウルフドッグス名古屋と対戦

【V リーグ 公式 HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC 長野トライデンツ 公式 HP】 <https://vcnagano.jp/>

---

## 【4】発見！信州ゆかりのお店 in 東京（海老民本店）

---

今回ご紹介するのは、目黒区のそば処「海老民本店」です。

目黒不動尊前通りにある「海老民本店」は、昭和 3 年創業の地元でも人気の老舗蕎麦屋。休日には目黒不動尊などの参拝客でにぎわいます。

お店に入る石段を上がると、アンパンマンの石像がお出迎え。店内は、40 席のテーブル席と 14 人のお座敷があり、風情あるゆったりとした雰囲気です。

歴史あるお店で使われている蕎麦は、長野県飯島町産のそば粉。店主の二ノ宮さんによると、10 年前に縁あって飯島町の契約農家を紹介されて以来で、冬になると蕎麦だけでなくネギも飯島町産を使うそうです。

私は「山菜せいろ」をいただきましたが、お店で石臼挽きした自家製粉のお蕎麦は、そばの味や香りが濃厚でしっかりとしたコシがあり、のど越しもよくスルスルといただけました。そして白濁の蕎麦湯。もう、蕎麦好きにはたまらない！

お蕎麦以外にも、そば田楽、そばコロケ、そば豆腐など蕎麦屋ならではのメニューも豊富で、お食事も楽しめます。その美味しさについついお酒がすすんでしまったのは言うまでもありません。

なお、おすすめは店名のとおり、揚げたての車えびの天ぷらそば・天せいろ・えび天井や季節の変わりそばとのこと。11月中旬には、「新そば」が登場するそうなので、その時のお楽しみにしたいと思います！

みなさんも、飯島町産の新そばを味わいに是非お立ち寄りください！！

<海老民本店>

所在地：〒153-0064 東京都目黒区目黒 3-11-10

電話：03-3711-6621

営業時間：午前 11 時より午後 2 時 30 分

午後 5 時より午後 8 時 (L.O. 午後 7 時 30 分)

定休日：水曜日 (毎月 28 日は営業)

※ただし、蕎麦がなくなり次第閉店

主なメニュー：天ざる (大型一本揚げ海老天、野菜天とともに) 1,900 円、  
季節の変わりそば 800 円 ※テイクアウト可能

---

信州通信 11 月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

あんなに「暑い暑い」と言っていたのに、最近はずっと気温が下がって、「寒い寒い」ばかり言っています。暑かった頃はなんだかもうあんまり思い出せなくなって、身体って現金だなあ、なんて思ったり。

いつも食べ物の話ばかりだと芸がないので、今回は「香り」のお話をひとつ。

前回の信州通信で、焼き芋にハマっているお話をしましたが、他に私が秋に好んでいるもののひとつに金木犀があります。道端を歩いている時、あの香りがふわっと漂ってくるとつい立ち止まって姿を探してしまいますし、「ああ秋だなあ」となんだか切ない気持ちになります。

そんな私は、金木犀の香りの香水やハンドクリームを使用するほどその香りが大好きですが、なかには「トイレの香り」と言ってあまり好まない方もいらっしゃいますよね。なぜそんなに「金木犀＝トイレの香り」という図式が浸透しているのか、ずっと気になっていたもので、この機会に調べてみました。

金木犀は古くから「ジンチョウゲ」「クチナシ」とともに「三香木」として知られる香りの良い植物です。

そんな金木犀を、日本はかつてくみとり式のトイレのそばに植えたり芳香剤として調合していたそうです。水洗トイレが普及してきた昭和以降もトイレには芳香剤が設置されるのがお約束となっていたため、いつしか日本では「金木犀＝トイレの香り」として認識されるようになってしまったようです。

しかし近年の日本のトイレは、世界も驚く進化を遂げています。芳香剤もその一例で、最近ではトイレの臭いそのものを分解したり、ハーブや石鹸がほのかに香るタイプが主流となっていますね。そのため、金木犀の香りを「トイレの香り」と言うのは、一定の年齢以上の方が多いのだから…

いつか金木犀も「トイレの香り」と揶揄されなくなるのでしょうか。

一方で「別れる男に花の名をひとつは教えておきなさい」などと言った文豪もおりまして、その点では金木犀は最強キャラなのでは？とも思ったり（笑）

ちなみに金木犀はジャムとして販売されていたりもするので、本当にオールマイティな植物なんですよ！（結局食べ物の話）

それでは、来月号もご購入よろしくお願ひいたします。

---

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン 2.0（長野県総合 5 か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は [mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp) へ「配信停止希望」とお知らせください。

---