



長野県東京事務所メールマガジン「信州通信」6月号 令和4年6月1日配信



4月に似つかわしくない暑さの日があったかと思えば、やけに冷え込む日が続く5月であったように感じます。皆様いかがお過ごしでしょうか。

6月はいよいよ梅雨の季節です。ジメジメした天気気分も落ち込みがちですが、この時期に見ごろを迎える美しい花があります。紫陽花です。

長野県内でも、寺院を中心に紫陽花を楽しめる場所は数多くあります。つい邪険にしがちな雨ですが、こういった花々と共に見る雨は趣があって良いものです。県内の見ごろは6月下旬からのようですので、おでかけ先の選択肢に加えてみてはいかがでしょうか。

それでは、信州通信6月号をお送りします。



本日のメニュー



【1】長野県からのお知らせ・・・【国際交流課】

「ウクライナ避難民支援クラウドファンディングについて」

【地域振興課】

「信州で学ぼう！ 山村留学合同説明会」

【2】銀座 NAGANO 新着ニュース・・・「朴葉巻き」限定入荷／「爽やかワインセット」が登場／「信州すずらんソフト」「かき氷」販売中／イベントのご案内 他

【3】信州スポーツ情報

・・・大相撲 夏場所／

信州ゆかりのプロスポーツ情報 他

※信州ゆかりの店の記事については、7月号に掲載予定です。

---

【1】長野県からのお知らせ

---

/▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///

長野県ウクライナ避難民支援プロジェクト  
～クラウドファンディング型ふるさと信州寄付金～  
5月27日から募集開始しました！

/▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///▲///

ウクライナ侵攻による避難民の受入れは、一国では解決できない問題となっています。この問題を解決するためには、世界は繋がっていることを意識し、グローバル社会に生きる私たちが平和な社会を実現することが何より大切なことであると信じています。

長野県は、このような状況に置かれた方々を温かく支援したいという賛同者のお気持ちを受け止め、少しでも笑顔になれるようサポートを行ってまいります。

皆様の温かいご支援をお願いします。

【主催】長野県

【後援】在日ウクライナ大使館

【寄付のお申出】次の寄付募集サイト（ふるさとチョイス）において、寄付を受け付けています。

▼ 長野県ウクライナ避難民支援プロジェクト  
（インターネット）

<https://www.furusato-tax.jp/gcf/1717>

（書面）

所定の寄付申出書に必要事項をご記入いただき、郵送又はFAX等で提出してください。寄付申出書は長野県「日本のふるさと信州」応援サイト [<https://nagano.tax-furusato.jp/>] からダウンロードできます。

【寄付のご入金】次の方法で、寄付金の入金をお願いします。

（インターネット）

クレジットカード決済等（詳細はお支払い方法選択画面を参照ください。）

（書面）

納付書によるコンビニや金融機関からの入金又は現金書留



◆ショップニュース◆

//

★「朴葉巻き（ほおばまき・ほうばまき）」限定入荷

木曾谷の初夏の訪れを告げる郷土菓子「朴葉巻き（ほおばまき・ほうばまき）」が5月下旬～期間限定で入荷します。

「朴葉巻き」とは、米の粉をこねた皮に餡を包み、それを朴（ほお）の葉でくるんで蒸し上げた木曾ならではの和菓子です。

この時季だけの清々しい朴葉の香と味わいをお楽しみください。

//

★ 1階バルコナー「爽やかワインセット」が登場

5月と6月の平日限定で「爽やかワインセット」が登場。

スパークリングワインとおすすめの白ワイン一杯ずつに、ひとくちおつまみが付いた、お得なちょっと飲みセットです。

〔爽やかワインセット〕1,500円（税込）

スパークリングワイン100ml、白ワイン100ml、ひとくちおつまみ

※提供するワインの銘柄は、日によって変わります。

//

★ 2階カフェの人気商品「信州すずらんソフト」「かき氷」販売中

暑い季節にぴったりのヒンヤリスイーツ2種。カフェにて販売中です。

○信州すずらんソフト 450円（税込）

すずらん牛乳（駒ヶ根市）を使い、生乳のようなミルク感が特徴のソフトクリームで、さっぱりとした口当たり。※カップのみ提供しています。

○かき氷 700円（税込）～

信州の老舗氷屋・宮下製氷冷蔵（飯田市）の削氷（けずりひ）を使用。中央アルプス系深層天然水をじっくり48時間かけて凍らせた高純度な氷です。かき氷にかけるシロップは、信州産の生の果実を使用。素材の味が楽しめ、着色料、人工甘味料、保存料等の添加物を使用していないので、身体にもやさしいシロップです。

◇イベントのご案内◇

信州の美味しい“素材”と“食文化”を楽しめるイベントを随時開催しています。

ぜひ、ご参加ください。

○6月18日（土）14:00～15:30

沢屋×銀座 NAGANO オンラインジャム作り体験教室「ルバーブ」

イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO のホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、イベントが中止又は変更となる場合がありますので、最新の情報につきましてもホームページからご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2022/06>

◆店舗営業時間短縮のお知らせ◆

銀座 NAGANO は、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、店舗営業時間を短縮しています。

---

1階ショップ：10時30分から19時まで

1階バルカウンター：10時30分から18時45分まで（ラストオーダー：18時15分）

※当面スタンディングスタイル（椅子の設置なし）となります。

2階カフェ：10時30分から～17時30分まで（ラストオーダー：17時）

※イベント開催時はテイクアウトのみ営業となります。

---

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

皆さまに安心してお買い物をしていただけるよう、引き続き感染防止対策に努めてまいります。

【銀座 NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

---

【3】信州スポーツ情報 ※情報は令和4年5月31日現在のものです。

---

≪大相撲 御嶽海関（上松町出身）≫

東の正大関で臨んだ夏場所（5月場所）

奮闘虚しく、大関昇進後初の負け越し（6勝9敗）となりました

次回、ご当地場所となる名古屋場所では、奮起を期待します

【日本相撲協会 公式HP】<https://www.sumo.or.jp>

≪J3 松本山雅FC≫

2022 明治安田生命 J3 リーグ第 10 節まで終了  
現在第 3 位 (6 勝 3 分 1 敗)  
次戦は 6 月 5 日 (日) にアウェーでガイナレ鳥取と対戦  
【J リーグ 公式 HP】 <https://www.jleague.jp/>  
【松本山雅 FC 公式 HP】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC 長野パルセイロ》

2022 明治安田生命 J3 リーグ第 10 節まで終了  
現在第 7 位 (4 勝 4 分 2 敗)  
次戦は 6 月 5 日 (日) にアウェーでテゲバジャーロ宮崎と対戦  
【AC 長野パルセイロ 公式 HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《AC 長野パルセイロ・レディース》

2021-22 Yogiho WE リーグ シーズン終了  
第 7 位 (5 勝 6 分 9 敗)  
【WE リーグ 公式 HP】 <https://weleague.jp/>  
【AC 長野パルセイロ・レディース 公式 HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

ルートイン BC リーグ 2022 公式戦  
現在北地区第 1 位 (14 勝 0 分 8 敗)  
今回は 6 月 1 日 (水) 長野県営野球場で新潟アルビレックスと対戦  
【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B1 リーグ 2021-2022 シーズン終了  
西地区 第 5 位 (28 勝 26 敗)  
【B リーグ 公式 HP】 <https://www.bleague.jp/>  
【信州ブレイブウォ  
リアーズ 公式 HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC 長野トライデンツ》

2021-2022 シーズン終了  
通算成績は 5 勝 31 敗 (10 チーム中 10 位)  
V・チャレンジマッチ (入替戦) の結果、V1 残留決定!  
【V リーグ 公式 HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC 長野トライデント 公式 HP】 <https://vcnagano.jp/>

---

信州通信 6月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

さて、皆様ゴールデンウィークはいかがでしたか。久しぶりに帰省されたという方も多いのではないのでしょうか。新幹線や高速道路も2年ぶりに混雑している様子がかがえしましたね。

私は初めての東京暮らしを満喫すべく、あえて帰省はせずに都内を散策しておりました。後半はお天気も良く、美味しいものを食べたりして英気を養うことができましたが、久しぶりの出勤はやっぱりなかなか気合が必要でした…。

世の中には五月病という、コロナに負けず劣らず厄介な病気もあります。「みんなつらいのは一緒」「私より大変な人がいる」…なんて我慢せずに、自分の心の声にきちんと耳を傾けてあげたいものです。

皆様もどうぞ、6月も健やかに過ごしてください。  
来月号もご購読よろしく願いいたします。

---

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン 2.0（長野県総合5か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は [mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp) へ「配信停止希望」とお知らせください。

---