

オーナーシェフの百瀬幸治さんは長野市のご出身。

有名なレストランに勤めるも、実際にはイタリアへ行ったことがないまま料理を提供し続けることに疑問を持ち、単身でイタリアに渡り約3年間、各地を巡りながら料理を体験して魅力をしっかりつかみ帰国。

その後は他店に勤務し7年間シェフを務めましたが、次第に自分の本当にやりたいことを表現したいという気持ちが強くなり、自分のスタイルを旗のように掲げ、大きく振り続けたいとの意を込めて「バンディエラ（旗の意味）」と店名をつけ2012年に開店しました。

また、イタリアでは、一つのサッカーチームに入団から引退まで在籍し、第一線で活躍し続け愛される選手のことを「バンディエラ」というそうです。

百瀬シェフのお店も、イタリアではどの町にも一つはあるトラットリアのように地元で愛され、『この町の「バンディエラ」といえば、この店！』といわれるようになりたいとの決意も込められています。

百瀬シェフのおすすめは、手打ちパスタ。

今回いただいたのは、ディナーメニュー「トロフィエ（こより状のショートパスタの鴨の燻製とゴルゴンゾーラのソース」。

スモーキーな肉汁とチーズクリームソースが、もちもちしたショートパスタと絡み合い、とっても美味しい！ワインがよくすすみます！！

ちなみにパスタは、2人で1皿頼んでも十分楽しめる量です。

もう1つのおすすめは、期間限定の前菜盛り合わせ！お酒によく合う15品ほどの前菜を集めたボリュームのある一皿でとても好評とのこと。何から食べようか迷ってしまいますね。

また、ランチではリーズナブルなパスタランチなどがあり、お店で焼いたパンも付いてきます。10月中は平日限定で乾麺のパスタセットに限りお値打ちな価格で提供しています。

パスタのテイクアウトも行っています。家飲みメニューに加えれば、楽しみが広がりますね。

～オーナーシェフからの一言～

粉から練り上げた自慢の手打ちパスタを、是非1度召し上がってください(^_^♪

《 B a n d i e r a （バンディエラ） 》

所在地：東京都文京区関口1-5-9 ドーム関口1階 TEL：03-6228-1091

アクセス：東京メトロ 有楽町線 江戸川橋駅 徒歩3分

営業時間：（ランチ）11：30～14：30（L.O.14:00） ※手打ちパスタが終わり次第終了
（ディナー）18：00～22：00（L.O.21:00）

定休日：月曜（不定休あり）

支払方法：現金、クレジットカード（飲食代1万円以上）、pay pay、LINEpay

主なメニュー：（ランチ）本日のパスタセット1,500円（税込）

★10月平日限定で乾麺のパスタセットを1,100円（税込）で提供中！

季節のコース料理 2,500円(税込)
(ディナー) アラカルト 予算4,000円前後
(テイクアウト): パスタ、メイン料理(要相談) などメニューはお店に
確認して下さい。

ホームページ: <http://bandiera2012.web.fc2.com/>

フェイスブックもありますのでご覧ください!

【2】長野県からのお知らせ



新宿 タカノフルーツパーラーに行こう! 食べよう!

～期間限定・佐久穂町産プルーン『オータムキュート』のパフェ～



首都圏の皆さん、佐久穂町産プルーン『オータムキュート』が、期間限定で新宿の老舗「タカノフルーツパーラー」の麗しきパフェになりました!

『オータムキュート』は大きさ80グラム前後の大玉で、極上の甘味とジューシーな果肉がたまらない長野県オリジナル品種のプルーンです。パフェでは生食やシャーベット、ゼリーといったそれぞれ違う顔のオータムキュートが楽しめます。ぜひ一度ご賞味ください!

ちなみに、プルーンは数々の健康効果をもつ元祖スーパーフルーツだをご存知ですか??

プルーンが持つビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養は、便秘解消・塩分の排泄促進・肝機能の回復・免疫力の増強・花粉症などに非常に効果的と名高いのです。もちろん美容にも効果絶大ですよ～

オータムキュートのパフェをぜひ召し上がって、快活に秋冬を乗り切ってくださいね(^ ^)

(プレスリリース資料)

https://www.pref.nagano.lg.jp/eigy/happyyou/documents/20200925_2press.pdf

【場所】

新宿高野本店5階 タカノフルーツパーラー

(東京都新宿区新宿3-26-11 <http://takano.jp>)

【期間】

令和2年10月1日(木)～10月11日(日)

(営業時間) 11:00～20:00 (ラストオーダー: 19:30)

※天候及び入荷状況により販売期間は変更になる場合もあります。

【お問い合わせ先】

株式会社新宿高野 プレス担当: 久保

ルージュ・たかいこがね、などなど。

他にも、シャインマスカットや食べるほおずき、小布施栗、梨の幸水なども店頭を賑わします。

■秋限定栗菓子入荷中！

- ・御菓子処大村屋（木曾町）

栗子餅 210 円

木曾の華 1,400 円

- ・旬彩菓 たむら（長野市）

秋の水まんじゅうシャインマスカット 216 円

秋の水まんじゅうナガノパープル 216 円

- ・甘精堂本店（中野市）

シャインマスカット大福 297 円

ナガノパープル大福 297 円

- ・信州里の菓工房

栗あんぱん 194 円

■こだわりトマトジュース入荷！

トマトード（株） 180ml 1,080 円

佐久高原の標高 1,000m のゼロ磁場で、無農薬で栽培。トマトジュースのためだけに育て、完熟の一番おいしい状態で収穫したフルーツミニトマトで作った無添加ストレートトマトジュースです

◇営業時間短縮のお知らせ◇

銀座 NAGANO は、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、営業時間を短縮しています。

営業時間は、午前 10 時 30 分から午後 7 時までとなります。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

皆さまに安心してお買い物をしていただけるよう、引き続き感染防止対策に努めてまいります。

【銀座 NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

※「銀座 NAGANO 新着ニュース」内での表示価格は、税込です。

【4】信州スポーツ情報 ～秋の北信越野球大会が開幕します～

《秋の北信越野球大会》

10月10日（土）に開幕する第143回秋季北信越高校野球大会（10、11、17、18日・富山県）の組み合わせが発表された。佐久長聖（長野1位）は1回戦で北陸（福井3位）と対戦する。上田西（長野2位）は福井商（福井2位）と、東京都市大塩尻（長野3位）は、新潟県大会で初優勝した加茂暁星（新潟1位）と対戦する予定。

《B1昇格おめでとう！がんばれ信州ブレイブウォリアーズ！》

今季から男子バスケットボールBリーグ1部へ昇格した信州ブレイブウォリアーズは、10月4日（日）に秋田ノーザンハピネッツとの第1節最終戦を迎えた。結果は、76-80と惜敗したが、次の戦いでも強い気持ちを持ち続けて勝ちをつかみ取ってほしい。

次戦は、10月11日（日）にアウェーでの対戦。栃木県のブラックスアリーナ宇都宮で宇都宮ブラックスとの対決となる。

【信州ブレイブウォリアーズ】<https://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ 新シーズン開幕！》

バレーボール2020-21 V.LEAGUE V1男子が、10月17日（土）に大阪（堺市・枚方市・箕面市）・奈良・大分で開幕。信州からはVC長野トライデンツが参戦！

17日の開幕戦でVC長野トライデンツと対決するのは日本製鉄堺体育館で堺ブレイザーズ。熱い戦いに期待！

【VC長野トライデンツ】<https://vcnagano.jp/>

【バレーボールVリーグ】<https://www.vleague.jp/>

《J2松本山雅FC》 第24節まで終了 5勝8分11敗<22チーム中20位>

次戦は10月10日（土） ホームでとジュビロ磐田と対戦

【松本山雅FC】<https://www.yamaga-fc.com/>

《J3AC長野パルセイロ》 第19節まで終了 10勝5分4敗<18チーム中3位>

次戦は10月7日（水） ホームでロアッソ熊本と対戦

【AC長野パルセイロ】<https://parceiro.co.jp/>

《なでしこリーグ2部 AC長野パルセイロ・レディース》

第12節まで終了 4勝3分5敗<10チーム中7位>

次戦は10月10日（土） ホームで日体大FIELDS横浜と対戦

【AC長野パルセイロ】<https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》 57 試合終了 36 勝 10 分 11 敗<中地区D 2チーム中1位>
次戦は10月7日(水)佐久総合運動公園野球場で群馬ダイヤモンドペガサスと対戦
【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>

信州通信10月号を最後までご覧いただき、ありがとうございました。

秋めいてきたとはいうものの、寒暖の差が激しく体調管理も難しい時期です。さらに今年の冬はインフルエンザとコロナウイルスの両方に気を付けなければなりません。

秋の味覚を楽しみながら、病気に負けず、ともに困難を乗り越えましょう！

皆様のご健勝を祈願しつつ、これからも信州産の良品を首都圏の皆様にとくさんご紹介して、まいります。

来月号もどうぞよろしく願いいたします。

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン2.0(長野県総合5か年計画)推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp へ「配信停止希望」とお知らせください。
