

【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】

長野県東京事務所発『信州通信』11月号 令和2年10月30日（金）

◀ 菊花薫る季節 ▶

【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】 ○ 【】

晩秋の折、皆様いかがお過ごしでしょうか。

これからの信州はリンゴや栗などまさに実りの秋を迎えます。また、紅葉も始まり移り行く季節を感じられるシーズンとなります。

GoTo トラベルも活用して長野県にお越しいただき信州の秋を堪能してみませんか？

旅行はちょっと・・・という方は長野県のアンテナショップ「銀座NAGANO」でもたくさんのお菓いや果物が販売されております。ぜひ信州産「秋」をご賞味ください。

今月号の「信州ゆかりの店」では、読者の方にお得な情報が・・・？！

どうぞお楽しみください（＾＾）

◆◆◆◆ 本日のメニュー ◆◆◆◆

【1】 信州ゆかりの店 ・・・・新宿『串の蔵（くしのくら）』

★記事の最後にお店からメルマガ読者への

サービス情報あります★

【2】 長野県からのお知らせ・・・ワーケーション EXPO@信州を開催します

信州道の駅 AR スランプリーを開催します

あなたの帰りを待っています！Uターンお悩み相談会

北陸新幹線沿線4県合同移住フェア

【3】 銀座NAGANO新着ニュース・・・「NAGANOマルシェ」のご紹介

【4】 信州スポーツ情報・・・ 来たる11月場所・御嶽海関の雄姿に期待 他

【1】 発見！信州ゆかりのお店 in 東京（信州炉端 串の蔵 新宿東口店）

☆記事の最後にお店からメルマガ読者へのサービス情報あります！☆

「JR 新宿駅と東京メトロ新宿三丁目駅の出口から徒歩1分!？」そんな便利なところに長野県の食材を使った居酒屋があるよ、と誘われて向かうことになったお店が、今回紹介する『信州炉端 串の蔵 新宿東口店』です。

こちらのお店は、松本市神林に本店があり、松本と東京のアクセスの拠点「新宿」へ10年ほど前に進出された、信州食材や地酒にこだわる信州居酒屋です。

地下へ降りる階段入口で「松本ぼんぼん」の曲に迎えられ、信州の地酒の酒瓶が並ぶ階段を下りお店へ入ると、カウンター席の上に味噌樽が並んでいました。

味噌樽が並んでいる様子から味噌にこだわりが？と思っていると、キャベツと肉味噌がお通しに。味噌と肉のうまみがマッチして、キャベツが進むと同時にお酒も進みます。

メニューに長野県で育った鶏「信州福味鶏」を使った串焼きが！そこに「5連味噌」をつけて食べるのがおススメ。こちらで使用している味噌は、松本市内の味噌屋から取り寄せた無添加の3年味噌を使っていて、山椒味噌・味噌マヨなど5種類の味で楽しめるようになっています。

信州食材は他にも信州サーモンやイワナ、鮎、信州の馬肉を使った馬刺しに燻製、ボリューム満点の山賊焼きや、なかなか東京ではお目にかからない「塩丸いか」の和え物などがあり思わず頼んでしまいました！

11月のおススメ食材は、南信州 天龍村の幻の巨大なす「ていざなす」です！
25cm ぐらいある大きな「ていざなす」は、焼くとトロツとした食感で美味しいんですよ。
食べたことのない方はぜひ食べてみてください。

こだわりの日本酒は、地元でも愛されている信州の蔵元さんのお酒がそろっていました。

営業本部長の橋口学さんによると、毎年、他の店舗の店長さんたちとともに「お客様にこんなお酒を飲んでもらいたい！」とコンセプトを決めて、松本市にある亀田屋酒造さんとコラボして「串の蔵」というオリジナルのお酒を酒米の洗米から一緒に作業して造っているそうです。お客様への愛が感じられますね。

11月は、特におススメの日本酒が3つあるそうです。「大信州 掟破り純米吟醸」は数量限定で発売され、上品で華やかな香りとまろやかな味わいのお酒。「絆 MIX 純米」は、2つの酒蔵の純米酒をブレンドした新しい味わいのお酒。「本金 純米 無濾過生 熟成原酒」は、長野県産の酒米ひとつごちを使用し、食中酒に最適。それぞれに特徴があり、全部飲んでみたくなります。

～橋口部長さんからひとこと～

新型コロナウイルス感染症対策は、換気、消毒、パーテーション等でしっかり対応していますので、ぜひお越しください。また「信州つながり」の輪を広げていきたいので、長野県出身、長野県に勤務していた、学校に行っていたなど「信州ゆかりの方」には、何かしら「サービス」させていただきますので、お気軽にスタッフへお声がけください。

ぜひ、おいしい信州食材と郷土料理に舌鼓を打ちながら、おいしい日本酒を堪能してください！

<信州炉端 串の蔵 新宿東口店>

所在地：東京都新宿区新宿3丁目34-16 池田プラザビルB1F

電話：03-6457-8649

アクセス：JR新宿駅（東口）、東京メトロ各線新宿三丁目（A5、E9出口）から1分

営業時間：11:30～24:00

定休日：無休（年末年始は休みあり）

主なメニュー：コース2,500円～（飲み放題付き）

焼きていざなす 580円 ていざなすのみそ焼き 580円

信州福味鶏5本盛り 780円、馬刺し3種盛り 1,480円など

「大信州 掟破り純米吟醸（大信州）」「絆 MIX 純米（大雪溪×黒澤）」

「本金 純米 無濾過生 熟成原酒（本金）」1合 950～1,150円

※金額は税別

支払方法：現金、クレジットカード（電子マネーは利用不可）

H P：<https://kushikura2.owst.jp/>

インスタグラム：<https://www.instagram.com/hironobu.okamoto>

【2】長野県からのお知らせ



～コロナ時代におけるワーケーションを考える～

ワーケーション EXPO@信州を開催します



ワーケーションに関心のある企業と受入れ地域等をつなぐ場を提供し、仕事と休暇を両立する新たな働き方・ライフスタイルの実践に向けた取組を後押しするため、ワーケーション自治体協議会及び日本テレワーク協会とともに「ワーケーション EXPO@信州」を開催します。

今回の EXPO では、リゾートテレワークの聖地「軽井沢」で、ワーケーションの最前線で活躍するトップランナーたちがコロナ時代のワーケーションを語る「オンラインフォーラム」、県内の6地域と連携しリゾートテレワークを体験できる「信州リゾートテレワーク体験会」（オフライン）のほか、県内をはじめ全国の受け入れ地域等（計33団体）がオンライン上でブースを出展し参加者との交流を図る「バーチャルブース展示会」のプログラムをご用意しました。

首都圏の企業・団体の皆様、また、新しい働き方・ライフスタイルを実践検討している方、たくさんのご参加をお待ちしております！

日程：令和2年11月5日（木）～令和2年11月6日（金）

・11月5日（13:30～17:00）

ワーケーションフォーラム＜オンライン＞定員1,000名、参加費：無料

・11月6日（時間、定員、参加費は実施地域による）

信州リゾートテレワーク体験会＜オフライン＞

※バーチャルブース展示会は10月14日～開催しております。

(ワーケーションフォーラムにご参加いただいた方全員にご利用いただけます。)

参加者：ワーケーションに関心のある全国の企業・フリーランス、県内自治体、ワーケーション自治体協議会 (WAJ) の会員自治体 等

参加費：無料 (体験会ではプランにより実費負担あり)

詳細・申込：以下の特設サイトよりご確認・お申込みいただけます。

<https://shinshu-resorttelework.com/expo/>

(別ウィンドウで外部サイトが開きます)

問い合わせ先：(株) 共立プランニング (事業受託者) 担当 岡田

TEL : 026-238-8860



～スタンプラリーに参加して商品を GET！目指せ長野県完全制覇～
信州道の駅 AR スタンプラリーの開催について



県内各道の駅の交流と連携を推進するため、「信州道の駅交流会」との共催による「信州道の駅 AR スタンプラリー」を開催しています！

専用アプリをスマートフォンにダウンロードして各道の駅に設置された AR マークを撮影してスタンプを集めると、集まったスタンプの数に応じて賞に応募できます。(周遊賞：県下の全ブロック走破、地区賞：県内4ブロックでブロック内の5駅を走破)

この機会に長野県内の観光地をドライブでめぐってみませんか??

どうぞ奮ってご参加ください！(^^)

日 時：令和2年10月16日(金)～令和2年12月31日(木)

場 所：県内の道の駅 (冬季閉鎖や休館の道の駅を除く)

詳しくは長野県ホームページの下記URLをご覧ください。

(URL) <https://www.pref.nagano.lg.jp/michikanri/happyou/021016press.html>



～楽園信州オンラインセミナー 地元企業も参加～

あなたの帰りを待っています！Uターンお悩み相談会



県とふるさと回帰支援センターは、長野県にUターンして転職したい方へ向けたオンラインセミナーを開催いたします。

県内各地域の団体ほか、地元企業も多数参加して転職情報を発信します。

また、須坂市にUターンして活躍している先輩移住者の方をゲストに迎え、Uターンに対す

【3】銀座NAGANO新着ニュース 「NAGANOマルシェ」のご紹介

◇NAGANOマルシェ◇

オンラインショップ「NAGANOマルシェ」では、信州の特産品の通信販売を行っております。季節ごとの農産物やワインなど、掲載アイテムは400種類以上！

信州の豊かな自然と大地の恵みを受けて育った特産品をお届けいたします。

- ・ご注文はパソコンやスマホから

<https://nagano-marche.com/>

※Yahoo!ショッピング店、楽天市場店からでもご購入いただけます
今なら、しあわせ信州ふるさと割で全品30%OFF！

※「しあわせ信州ふるさと割」は令和2年12月25日（金）までの
期間限定です。ただし、販売状況によっては予定期間前に終了する
場合がありますので、予めご了承ください。

- ・NAGANOマルシェに関するお問合せは

nagano-marche@ics-net.com

(月～金 10:00～17:00)

◇店舗営業時間短縮のお知らせ◇

銀座NAGANOは、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、店舗営業時間を短縮しています。

営業時間は、午前10時30分から午後7時までとなります。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

皆さまに安心してお買い物をしていただけるよう、引き続き感染防止対策に努めてまいります。

【銀座NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

【4】信州スポーツ情報

～皆様の応援をお願いします！～

《御嶽海（上松町出身）》

大相撲11月場所の開幕が間近です！今場所の御嶽海関は東の関脇として土俵に上がります。
十一月場所は令和2年11月8日（日）～11月22日（日）まで東京・両国の国技館で開催です。

ちなみに、御嶽海関の好きな食べ物は、バナナ、寿司、焼き肉だそうです。好物を食べて得意の突き・押しの相撲をたくさん見せていただきたい、御嶽海の雄姿に今場所も期待です！

《信濃グランセローズ・ルートインBCリーグチャンピオンシップ（CS）結果》

令和2年10月27日（火）にルートインBCリーグチャンピオンシップ決勝が平塚市で開催された。信濃グランセローズにとっては3年ぶり2度目の優勝がかかった大勝負であり、選手たちも大健闘したが信濃グランセローズは神奈川に0-1で惜敗した。

《J2松本山雅FC》 第29節まで終了 6勝11分12敗<22チーム中19位>

次戦は11月1日（日）アウェーでギラヴァンツ北九州と対戦

【松本山雅FC】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3AC長野パルセイロ》 第23節まで終了 12勝6分5敗<18チーム中2位>

次戦は10月31日（土）ホームでカタレ富山と対戦

【AC長野パルセイロ】 <https://parceiro.co.jp/>

《なでしこリーグ2部 AC長野パルセイロ・レディース》

第8節まで終了 7勝3分5敗<10チーム中6位>

次戦は11月1日（日）ホームでバニーズ京都SCと対戦

【AC長野パルセイロ】 <https://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

男子バスケットボールBリーグ1部 通算成績は2勝8敗<西地区10チーム中8位>

次戦は11月8日（日）ホームでシーホース三河と対戦

【信州ブレイブウォリアーズ】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ》

バレーボール男子 Vリーグ 通算成績は0勝4敗<10チーム中8位>

次戦は10月31日（土）岡谷総合体育館でサントリーサンバースと対戦

【VC長野トライデンツ】 <https://vcnagano.jp/>

信州通信11月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

秋も深くなりだんだん冬の訪れも近いように感じる今日この頃ですが、昼間に秋ならではの柔らかい日差しが差し込むと少しホッとしますね。

季節の変わり目は体調をくずしやすいので、皆様もお体ご自愛いただきコロナにも負けず乗り切っていきましょう。

引き続きご購入をよろしくお願いたします。（^^）

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp へ「配信停止希望」とお知らせください。
