

長野県の年齢別人口をお知らせします

(令和4年10月1日現在)

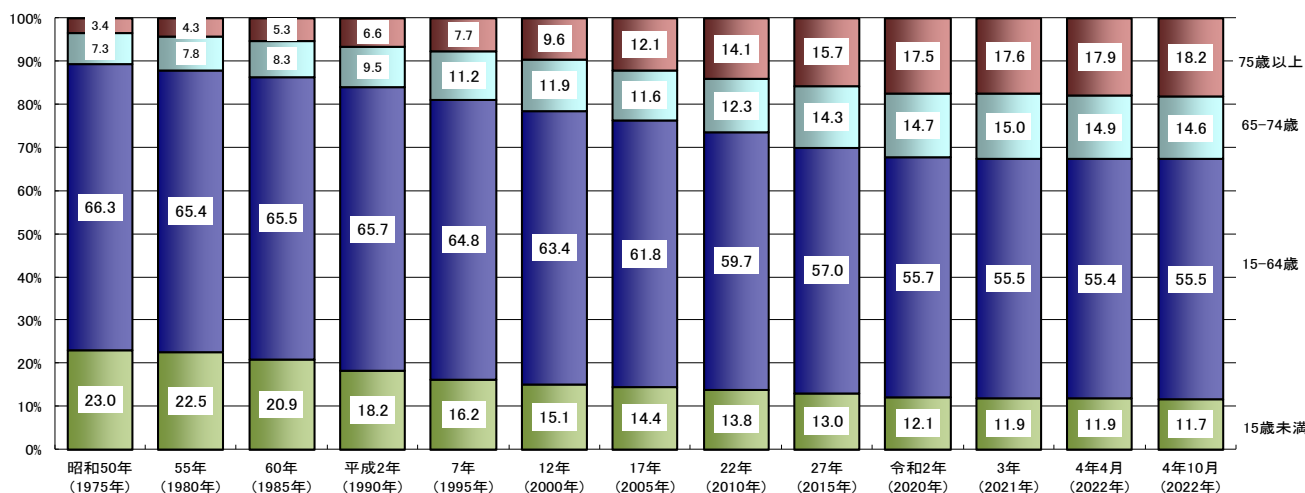
令和4年10月1日現在の長野県の年齢別人口の推計結果をお知らせします。

○ 長野県の年齢3区分別人口及び割合の推移

年 月 日	人口総数 人	15歳未満		15-64歳		65歳以上		うち75歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%
昭和 50(1975). 10. 1	2,017,564	464,427	23.0	1,337,660	66.3	215,328	10.7	68,901	3.4
昭和 55(1980). 10. 1	2,083,934	468,613	22.5	1,362,192	65.4	253,120	12.1	89,791	4.3
昭和 60(1985). 10. 1	2,136,927	446,549	20.9	1,398,750	65.5	291,617	13.6	114,188	5.3
平成 2(1990). 10. 1	2,156,627	392,889	18.2	1,416,125	65.7	347,206	16.1	142,399	6.6
平成 7(1995). 10. 1	2,193,984	355,267	16.2	1,421,782	64.8	416,608	19.0	169,879	7.7
平成 12(2000). 10. 1	2,215,168	334,306	15.1	1,404,575	63.4	475,127	21.4	212,085	9.6
平成 17(2005). 10. 1	2,196,114	316,368	14.4	1,356,317	61.8	521,984	23.8	266,499	12.1
平成 22(2010). 10. 1	2,152,449	295,742	13.8	1,281,683	59.7	569,301	26.5	304,363	14.1
平成 27(2015). 10. 1	2,098,804	269,752	13.0	1,186,865	57.0	626,085	30.1	327,307	15.7
	参考(注5)	270,461	12.9	1,197,203	57.0	631,140	30.1	329,896	15.7
令和 2(2020). 10. 1	2,048,011	242,873	12.1	1,118,429	55.7	646,942	32.2	352,073	17.5
	参考(注5)	245,285	12.0	1,148,164	56.1	654,562	32.0	355,620	17.4
令和 3(2021). 10. 1	2,033,357	237,551	11.9	1,106,709	55.5	649,330	32.6	350,744	17.6
	参考(注5)	239,797	11.8	1,136,233	55.9	657,327	32.3	354,537	17.4
令和 4(2022). 4. 1	2,022,009	235,160	11.9	1,097,775	55.4	649,307	32.8	354,635	17.9
	参考(注5)	237,406	11.7	1,127,299	55.8	657,304	32.5	358,428	17.7
令和 4(2022). 10. 1	2,020,870	232,593	11.7	1,099,907	55.5	648,603	32.7	359,832	18.2
	参考(注5)	234,678	11.6	1,129,222	55.9	656,970	32.5	364,034	18.0

- (注) 1 昭和50年10月1日から令和2年10月1日は国勢調査、令和3年10月1日以降は毎月人口異動調査結果です。
 なお、毎月人口異動調査(年齢別人口)は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。
 2 人口総数には、年齢不詳の人数を含みます。
 3 年齢別人口には、年齢不詳の人数を含みません。そのため、3区分別人口の合計は人口総数と一致しません。
 4 年齢別割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。
 また、小数点第2位を四捨五入しているため、合計しても100にならない場合があります。
 5 平成27年10月1日以降は、年齢不詳をあん分した人口を参考までに下段に記載しています。

○ 長野県の年齢区分別構成比の推移



「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。
 アドレス <https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

信州版「新たな日常のすゝめ」



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

企画振興部総合政策課統計室統計第三係
 (室長) 西川 裕 (担当) 高井 晴由
 電話 026-235-7074 (直通)
 026-232-0111 (代表) 内線5104
 FAX 026-235-0517
 E-mail tokei@pref.nagano.lg.jp

令和4年(2022年)10月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	2,020,870	988,422	1,032,448				
0-4	66,223	33,960	32,263	60-64	124,652	61,676	62,976
0	12,289	6,397	5,892	60	24,854	12,462	12,392
1	12,703	6,502	6,201	61	24,840	12,404	12,436
2	13,238	6,777	6,461	62	24,766	12,224	12,542
3	13,750	7,018	6,732	63	25,350	12,399	12,951
4	14,243	7,266	6,977	64	24,842	12,187	12,655
5-9	78,759	40,412	38,347	65-69	128,922	63,555	65,367
5	14,608	7,488	7,120	65	24,216	12,063	12,153
6	15,496	8,079	7,417	66	25,705	12,620	13,085
7	16,030	8,192	7,838	67	26,490	13,083	13,407
8	16,092	8,218	7,874	68	25,859	12,674	13,185
9	16,533	8,435	8,098	69	26,652	13,115	13,537
10-14	87,611	44,792	42,819	70-74	159,849	76,624	83,225
10	16,804	8,620	8,184	70	27,945	13,510	14,435
11	17,253	8,856	8,397	71	30,492	14,584	15,908
12	17,552	8,994	8,558	72	32,410	15,575	16,835
13	17,665	8,999	8,666	73	34,979	16,695	18,284
14	18,337	9,323	9,014	74	34,023	16,260	17,763
15-19	93,038	47,945	45,093	75-79	122,855	56,589	66,266
15	18,504	9,527	8,977	75	31,295	14,879	16,416
16	18,623	9,557	9,066	76	19,269	8,875	10,394
17	18,764	9,668	9,096	77	22,065	10,037	12,028
18	18,855	9,774	9,081	78	26,191	11,955	14,236
19	18,292	9,419	8,873	79	24,035	10,843	13,192
20-24	73,197	38,547	34,650	80-84	101,921	44,023	57,898
20	16,910	8,732	8,178	80	24,296	10,893	13,403
21	14,480	7,603	6,877	81	22,181	9,803	12,378
22	13,837	7,305	6,532	82	20,765	8,952	11,813
23	13,366	7,087	6,279	83	17,052	7,106	9,946
24	14,604	7,820	6,784	84	17,627	7,269	10,358
25-29	80,724	42,771	37,953	85-89	74,633	28,247	46,386
25	15,288	8,106	7,182	85	17,362	7,022	10,340
26	16,054	8,607	7,447	86	16,236	6,281	9,955
27	16,575	8,799	7,776	87	14,678	5,548	9,130
28	16,474	8,640	7,834	88	13,609	4,959	8,650
29	16,333	8,619	7,714	89	12,748	4,437	8,311
30-34	88,071	45,446	42,625	90-94	43,877	13,369	30,508
30	16,786	8,689	8,097	90	11,476	3,841	7,635
31	16,940	8,745	8,195	91	10,026	3,257	6,769
32	17,624	9,022	8,602	92	8,705	2,657	6,048
33	18,019	9,288	8,731	93	7,514	2,023	5,491
34	18,702	9,702	9,000	94	6,156	1,591	4,565
35-39	101,769	51,795	49,974	95-99	14,323	3,136	11,187
35	19,008	9,826	9,182	95	4,859	1,204	3,655
36	19,726	10,079	9,647	96	3,746	858	2,888
37	20,348	10,409	9,939	97	2,574	520	2,054
38	21,045	10,616	10,429	98	1,864	327	1,537
39	21,642	10,865	10,777	99	1,280	227	1,053
40-44	118,889	60,644	58,245	100歳以上	2,223	303	1,920
40	21,680	11,133	10,547				
41	22,307	11,441	10,866	不 詳	39,767	22,282	17,485
42	23,968	12,222	11,746				
43	24,600	12,447	12,153				
44	26,334	13,401	12,933				
45-49	146,498	74,543	71,955	(再 掲)			
45	26,804	13,712	13,092	○15歳未満	232,593	119,164	113,429
46	28,521	14,417	14,104	人 口	11.7%	12.3%	11.2%
47	29,351	14,962	14,389	比 率			
48	31,093	15,738	15,355	○15-64歳	1,099,907	561,130	538,777
49	30,729	15,714	15,015	人 口	55.5%	58.1%	53.1%
50-54	145,318	73,861	71,457	比 率			
50	30,298	15,355	14,943	○65歳以上	648,603	285,846	362,757
51	29,670	15,241	14,429	人 口	32.7%	29.6%	35.7%
52	29,049	14,932	14,117	比 率			
53	28,382	14,323	14,059	うち75歳以上	359,832	145,667	214,165
54	27,919	14,010	13,909	人 口	18.2%	15.1%	21.1%
55-59	127,751	63,902	63,849	比 率			
55	28,018	14,024	13,994				
56	22,112	11,183	10,929				
57	27,105	13,639	13,466				
58	25,270	12,516	12,754				
59	25,246	12,540	12,706				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
人口総数から年齢不詳人口を除いた人数 1,981,103人

参考:令和4年(2022年)10月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口(年齢別人口は年齢不詳をあん分した人口)

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	2,020,870	988,422	1,032,448				
0-4	66,749	34,244	32,505	60-64	126,777	62,933	63,844
0	12,289	6,397	5,892	60	25,318	12,745	12,573
1	12,703	6,502	6,201	61	25,291	12,673	12,618
2	13,418	6,875	6,543	62	25,181	12,466	12,715
3	13,948	7,127	6,821	63	25,769	12,655	13,114
4	14,391	7,343	7,048	64	25,218	12,394	12,824
5-9	79,547	40,829	38,718	65-69	130,767	64,637	66,130
5	14,767	7,579	7,188	65	24,586	12,288	12,298
6	15,658	8,170	7,488	66	26,082	12,832	13,250
7	16,179	8,259	7,920	67	26,857	13,312	13,545
8	16,242	8,297	7,945	68	26,225	12,883	13,342
9	16,701	8,524	8,177	69	27,017	13,322	13,695
10-14	88,382	45,177	43,205	70-74	162,169	77,928	84,241
10	16,968	8,698	8,270	70	28,367	13,752	14,615
11	17,397	8,930	8,467	71	30,927	14,835	16,092
12	17,717	9,083	8,634	72	32,884	15,841	17,043
13	17,815	9,071	8,744	73	35,472	16,970	18,502
14	18,485	9,395	9,090	74	34,519	16,530	17,989
15-19	93,938	48,418	45,520	75-79	124,375	57,327	67,048
15	18,665	9,612	9,053	75	31,704	15,103	16,601
16	18,789	9,637	9,152	76	19,515	8,998	10,517
17	18,942	9,762	9,180	77	22,346	10,162	12,184
18	19,043	9,872	9,171	78	26,481	12,086	14,395
19	18,499	9,535	8,964	79	24,329	10,978	13,351
20-24	78,990	41,783	37,207	80-84	103,124	44,541	58,583
20	17,312	8,946	8,366	80	24,603	11,040	13,563
21	15,640	8,165	7,475	81	22,441	9,918	12,523
22	15,296	8,128	7,168	82	21,011	9,064	11,947
23	14,922	7,986	6,936	83	17,245	7,176	10,069
24	15,820	8,558	7,262	84	17,824	7,343	10,481
25-29	84,404	44,984	39,420	85-89	75,498	28,562	46,936
25	16,173	8,662	7,511	85	17,565	7,102	10,463
26	16,780	9,036	7,744	86	16,437	6,351	10,086
27	17,276	9,226	8,050	87	14,835	5,607	9,228
28	17,161	9,043	8,118	88	13,754	5,007	8,747
29	17,014	9,017	7,997	89	12,907	4,495	8,412
30-34	91,085	47,201	43,884	90-94	44,349	13,515	30,834
30	17,416	9,058	8,358	90	11,621	3,887	7,734
31	17,587	9,134	8,453	91	10,154	3,300	6,854
32	18,220	9,370	8,850	92	8,782	2,680	6,102
33	18,588	9,600	8,988	93	7,582	2,042	5,540
34	19,274	10,039	9,235	94	6,210	1,606	4,604
35-39	104,275	53,262	51,013	95-99	14,448	3,168	11,280
35	19,549	10,142	9,407	95	4,901	1,216	3,685
36	20,204	10,360	9,844	96	3,778	867	2,911
37	20,841	10,703	10,138	97	2,597	525	2,072
38	21,561	10,914	10,647	98	1,881	331	1,550
39	22,120	11,143	10,977	99	1,291	229	1,062
40-44	121,420	62,132	59,288	100歳以上	2,240	304	1,936
40	22,177	11,413	10,764	不 詳			
41	22,767	11,721	11,046				
42	24,476	12,526	11,950				
43	25,142	12,766	12,376				
44	26,858	13,706	13,152				
45-49	149,614	76,373	73,241	(再 掲)			
45	27,370	14,044	13,326	○15歳未満			
46	29,147	14,787	14,360	人 口	234,678	120,250	114,428
47	29,922	15,312	14,610	比 率	11.6%	12.2%	11.1%
48	31,798	16,123	15,675				
49	31,377	16,107	15,270	○15-64歳			
50-54	148,392	75,686	72,706	人 口	1,129,222	578,190	551,032
50	30,924	15,731	15,193	比 率	55.9%	58.5%	53.4%
51	30,300	15,603	14,697				
52	29,678	15,312	14,366	○65歳以上			
53	28,980	14,688	14,292	人 口	656,970	289,982	366,988
54	28,510	14,352	14,158	比 率	32.5%	29.3%	35.5%
55-59	130,327	65,418	64,909	うち75歳以上			
55	28,596	14,348	14,248	人 口	364,034	147,417	216,617
56	22,600	11,474	11,126	比 率	18.0%	14.9%	21.0%
57	27,659	13,985	13,674				
58	25,745	12,793	12,952				
59	25,727	12,818	12,909				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。

令和4年(2022年)10月1日現在 市町村別・年齢3区分別人口及び割合

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口(歳)					年齢不詳	年齢別割合(歳)					年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上	うち75以上		15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化	
																人
県 計	2,020,870	232,593	1,099,907	648,603	359,832	39,767	11.7	55.5	32.7	18.2	21.1	59.0	80.1	278.9		
長野市	367,902	41,094	198,071	108,887	60,039	19,850	11.8	56.9	31.3	17.3	20.7	55.0	75.7	265.0		
松本市	239,460	28,901	138,412	66,884	37,833	5,263	12.3	59.1	28.6	16.2	20.9	48.3	69.2	231.4		
上田市	152,188	17,562	85,196	47,253	26,114	2,177	11.7	56.8	31.5	17.4	20.6	55.5	76.1	269.1		
岡谷市	46,630	5,062	25,073	16,288	9,730	207	10.9	54.0	35.1	21.0	20.2	65.0	85.2	321.8		
飯田市	95,934	11,799	51,121	31,911	17,900	1,103	12.4	53.9	33.7	18.9	23.1	62.4	85.5	270.5		
諏訪市	47,983	5,542	26,913	14,991	8,720	537	11.7	56.7	31.6	18.4	20.6	55.7	76.3	270.5		
須坂市	49,068	5,803	26,928	16,018	8,834	319	11.9	55.2	32.9	18.1	21.6	59.5	81.0	276.0		
小諸市	40,683	4,596	21,993	13,864	7,562	230	11.4	54.4	34.3	18.7	20.9	63.0	83.9	301.7		
伊那市	65,040	7,710	35,712	20,819	11,684	799	12.0	55.6	32.4	18.2	21.6	58.3	79.9	270.0		
駒ヶ根市	31,783	3,730	17,653	10,028	5,599	372	11.9	56.2	31.9	17.8	21.1	56.8	77.9	268.8		
中野市	41,369	4,786	22,455	13,782	7,274	346	11.7	54.7	33.6	17.7	21.3	61.4	82.7	288.0		
大町市	25,277	2,297	12,685	9,791	5,545	504	9.3	51.2	39.5	22.4	18.1	77.2	95.3	426.3		
飯山市	18,939	1,851	9,614	7,432	3,970	42	9.8	50.9	39.3	21.0	19.3	77.3	96.6	401.5		
茅野市	55,789	6,680	30,966	17,263	9,545	880	12.2	56.4	31.4	17.4	21.6	55.7	77.3	258.4		
塩尻市	66,678	7,948	38,823	19,335	10,650	572	12.0	58.7	29.2	16.1	20.5	49.8	70.3	243.3		
佐久市	97,844	12,202	53,722	30,486	16,664	1,434	12.7	55.7	31.6	17.3	22.7	56.7	79.5	249.8		
千曲市	58,209	6,753	31,513	19,626	11,121	317	11.7	54.4	33.9	19.2	21.4	62.3	83.7	290.6		
東御市	29,674	3,525	16,698	9,434	4,831	17	11.9	56.3	31.8	16.3	21.1	56.5	77.6	267.6		
安曇野市	93,542	10,936	51,758	30,143	16,462	705	11.8	55.8	32.5	17.7	21.1	58.2	79.4	275.6		
市 計	1,623,992	188,777	895,306	504,235	280,077	35,674	11.9	56.4	31.7	17.6	21.1	56.3	77.4	267.1		
南佐久郡	23,657	2,381	12,561	8,658	4,692	57	10.1	53.2	36.7	19.9	19.0	68.9	87.9	363.6		
小海町	4,227	377	2,026	1,801	1,052	23	9.0	48.2	42.8	25.0	18.6	88.9	107.5	477.7		
佐久穂町	9,979	1,063	4,910	3,989	2,095	17	10.7	49.3	40.0	21.0	21.6	81.2	102.9	375.3		
川上村	4,512	439	2,865	1,206	637	2	9.7	63.5	26.7	14.1	15.3	42.1	57.4	274.7		
南牧村	3,302	323	1,947	1,018	520	14	9.8	59.2	31.0	15.8	16.6	52.3	68.9	315.2		
南相木村	932	91	462	378	224	1	9.8	49.6	40.6	24.1	19.7	81.8	101.5	415.4		
北相木村	705	88	351	266	164	0	12.5	49.8	37.7	23.3	25.1	75.8	100.9	302.3		
北佐久郡	42,021	4,882	22,728	13,195	6,722	1,216	12.0	55.7	32.3	16.5	21.5	58.1	79.5	270.3		
軽井沢町	19,684	2,285	10,175	6,308	3,201	916	12.2	54.2	33.6	17.1	22.5	62.0	84.5	276.1		
御代田町	15,919	1,973	9,184	4,480	2,281	282	12.6	58.7	28.6	14.6	21.5	48.8	70.3	227.1		
立科町	6,418	624	3,369	2,407	1,240	18	9.8	52.6	37.6	19.4	18.5	71.4	90.0	385.7		
小 郡	9,471	939	4,557	3,974	2,127	1	9.9	48.1	42.0	22.5	20.6	87.2	107.8	423.2		
長和町	5,458	483	2,616	2,359	1,224	0	8.8	47.9	43.2	22.4	18.5	90.2	108.6	488.4		
青木村	4,013	456	1,941	1,615	903	1	11.4	48.4	40.3	22.5	23.5	83.2	106.7	354.2		
諏 郡	40,359	4,434	20,543	15,110	8,749	272	11.1	51.2	37.7	21.8	21.6	73.6	95.1	340.8		
下諏訪町	18,712	1,941	9,424	7,189	4,428	158	10.5	50.8	38.7	23.9	20.6	76.3	96.9	370.4		
富士見町	13,974	1,558	7,134	5,193	2,904	89	11.2	51.4	37.4	20.9	21.8	72.8	94.6	333.3		
原村	7,673	935	3,985	2,728	1,417	25	12.2	52.1	35.7	18.5	23.5	68.5	91.9	291.8		
上伊那郡	80,720	9,875	43,523	25,503	14,081	1,819	12.5	55.2	32.3	17.8	22.7	58.6	81.3	258.3		
辰野町	18,048	1,873	9,188	6,944	3,951	43	10.4	51.0	38.6	21.9	20.4	75.6	96.0	370.7		
箕輪町	24,742	2,900	12,943	7,258	3,941	1,641	12.6	56.0	31.4	17.1	22.4	56.1	78.5	250.3		
飯島町	8,788	961	4,488	3,338	1,867	1	10.9	51.1	38.0	21.2	21.4	74.4	95.8	347.3		
南箕輪村	16,127	2,452	9,804	3,759	1,995	112	15.3	61.2	23.5	12.5	25.0	38.3	63.4	153.3		
中川村	4,537	559	2,305	1,673	907	0	12.3	50.8	36.9	20.0	24.3	72.6	96.8	299.3		
宮田村	8,478	1,130	4,795	2,531	1,420	22	13.4	56.7	29.9	16.8	23.6	52.8	76.4	224.0		
下伊那郡	55,869	6,890	28,189	20,659	11,767	131	12.4	50.6	37.1	21.1	24.4	73.3	97.7	299.8		
松川町	12,320	1,481	6,529	4,306	2,423	4	12.0	53.0	35.0	19.7	22.7	66.0	88.6	290.7		
高森町	12,750	1,729	6,755	4,179	2,364	87	13.7	53.3	33.0	18.7	25.6	61.9	87.5	241.7		
阿南町	4,125	380	1,803	1,915	1,154	27	9.3	44.0	46.7	28.2	21.1	106.2	127.3	503.9		
阿智村	5,880	755	2,868	2,257	1,214	0	12.8	48.8	38.4	20.6	26.3	78.7	105.0	298.9		
平谷村	381	41	196	144	82	0	10.8	51.4	37.8	21.5	20.9	73.5	94.4	351.2		
根羽村	845	69	329	447	252	0	8.2	38.9	52.9	29.8	21.0	135.9	156.8	647.8		
下條村	3,438	428	1,768	1,242	715	0	12.4	51.4	36.1	20.8	24.2	70.2	94.5	290.2		
壳木村	519	56	211	240	157	12	11.0	41.6	47.3	31.0	26.5	113.7	140.3	428.6		
天龍村	1,106	64	352	690	465	0	5.8	31.8	62.4	42.0	18.2	196.0	214.2	1078.1		
泰阜村	1,480	187	660	633	389	0	12.6	44.6	42.8	26.3	28.3	95.9	124.2	338.5		
喬木村	5,749	731	2,908	2,109	1,178	1	12.7	50.6	36.7	20.5	25.1	72.5	97.7	288.5		
豊丘村	6,307	863	3,363	2,081	1,101	0	13.7	53.3	33.0	17.5	25.7	61.9	87.5	241.1		
大鹿村	969	106	447	416	273	0	10.9	46.1	42.9	28.2	23.7	93.1	116.8	392.5		

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口（歳）				年齢不詳	年齢別割合（歳）				年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上		15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
木 曽 郡	24,433	2,104	11,539	10,624	5,977	166	8.7	47.6	43.8	24.6	18.2	92.1	110.3	504.9
上 松 町	3,944	334	1,883	1,727	960	0	8.5	47.7	43.8	24.3	17.7	91.7	109.5	517.1
南木曽町	3,789	389	1,743	1,645	939	12	10.3	46.1	43.6	24.9	22.3	94.4	116.7	422.9
木 曽 町	10,181	833	4,848	4,348	2,428	152	8.3	48.3	43.4	24.2	17.2	89.7	106.9	522.0
木 祖 村	2,554	243	1,155	1,156	643	0	9.5	45.2	45.3	25.2	21.0	100.1	121.1	475.7
王 滝 村	685	31	346	307	183	1	4.5	50.6	44.9	26.8	9.0	88.7	97.7	990.3
大 桑 村	3,280	274	1,564	1,441	824	1	8.4	47.7	43.9	25.1	17.5	92.1	109.7	525.9
東 筑 摩 郡	20,509	2,258	10,644	7,594	4,195	13	11.0	51.9	37.1	20.5	21.2	71.3	92.6	336.3
麻 績 村	2,456	224	1,123	1,109	685	0	9.1	45.7	45.2	27.9	19.9	98.8	118.7	495.1
生 坂 村	1,626	176	746	704	407	0	10.8	45.9	43.3	25.0	23.6	94.4	118.0	400.0
山 形 村	8,281	1,062	4,728	2,478	1,245	13	12.8	57.2	30.0	15.1	22.5	52.4	74.9	233.3
朝 日 村	4,129	493	2,252	1,384	744	0	11.9	54.5	33.5	18.0	21.9	61.5	83.3	280.7
筑 北 村	4,017	303	1,795	1,919	1,114	0	7.5	44.7	47.8	27.7	16.9	106.9	123.8	633.3
北 安 曇 郡	29,510	3,072	15,461	10,819	5,940	158	10.5	52.7	36.9	20.2	19.9	70.0	89.8	352.2
池 田 町	9,064	846	4,511	3,689	2,070	18	9.4	49.9	40.8	22.9	18.8	81.8	100.5	436.1
松 川 村	9,529	1,047	5,104	3,341	1,877	37	11.0	53.8	35.2	19.8	20.5	65.5	86.0	319.1
白 馬 村	8,364	918	4,527	2,816	1,441	103	11.1	54.8	34.1	17.4	20.3	62.2	82.5	306.8
小 谷 村	2,553	261	1,319	973	552	0	10.2	51.7	38.1	21.6	19.8	73.8	93.6	372.8
埴 科 郡	13,530	1,358	7,091	4,958	2,843	123	10.1	52.9	37.0	21.2	19.2	69.9	89.1	365.1
坂 城 町	13,530	1,358	7,091	4,958	2,843	123	10.1	52.9	37.0	21.2	19.2	69.9	89.1	365.1
上 高 井 郡	17,036	2,015	8,806	6,203	3,356	12	11.8	51.7	36.4	19.7	22.9	70.4	93.3	307.8
小 布 施 町	10,641	1,382	5,482	3,765	2,078	12	13.0	51.6	35.4	19.6	25.2	68.7	93.9	272.4
高 山 村	6,395	633	3,324	2,438	1,278	0	9.9	52.0	38.1	20.0	19.0	73.3	92.4	385.2
下 高 井 郡	18,195	1,685	8,772	7,616	4,227	122	9.3	48.5	42.1	23.4	19.2	86.8	106.0	452.0
山ノ内町	10,847	903	5,256	4,654	2,641	34	8.4	48.6	43.0	24.4	17.2	88.5	105.7	515.4
木 島 平 村	4,231	440	1,999	1,722	927	70	10.6	48.0	41.4	22.3	22.0	86.1	108.2	391.4
野 沢 温 泉 村	3,117	342	1,517	1,240	659	18	11.0	49.0	40.0	21.3	22.5	81.7	104.3	362.6
上 水 内 郡	19,644	1,775	9,341	8,526	4,514	2	9.0	47.6	43.4	23.0	19.0	91.3	110.3	480.3
信 濃 町	7,484	607	3,482	3,394	1,761	1	8.1	46.5	45.4	23.5	17.4	97.5	114.9	559.1
飯 綱 町	9,997	992	4,870	4,134	2,164	1	9.9	48.7	41.4	21.6	20.4	84.9	105.3	416.7
小 川 村	2,163	176	989	998	589	0	8.1	45.7	46.1	27.2	17.8	100.9	118.7	567.0
下 水 内 郡	1,551	95	583	872	520	1	6.1	37.6	56.3	33.5	16.3	149.6	165.9	917.9
栄 村	1,551	95	583	872	520	1	6.1	37.6	56.3	33.5	16.3	149.6	165.9	917.9
郡 計	396,505	43,763	204,338	144,311	79,710	4,093	11.2	52.1	36.8	20.3	21.4	70.6	92.0	329.8

- (注) 1 総数には年齢不詳の人数を含みます。
2 割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。
3 この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
4 県計人口と市町村人口との推計方法が異なるため、市計と郡計を合算しても県計とは一致しません。

年齢構成指数の算出方法

年少人口指数＝15歳未満人口÷15～64歳人口×100

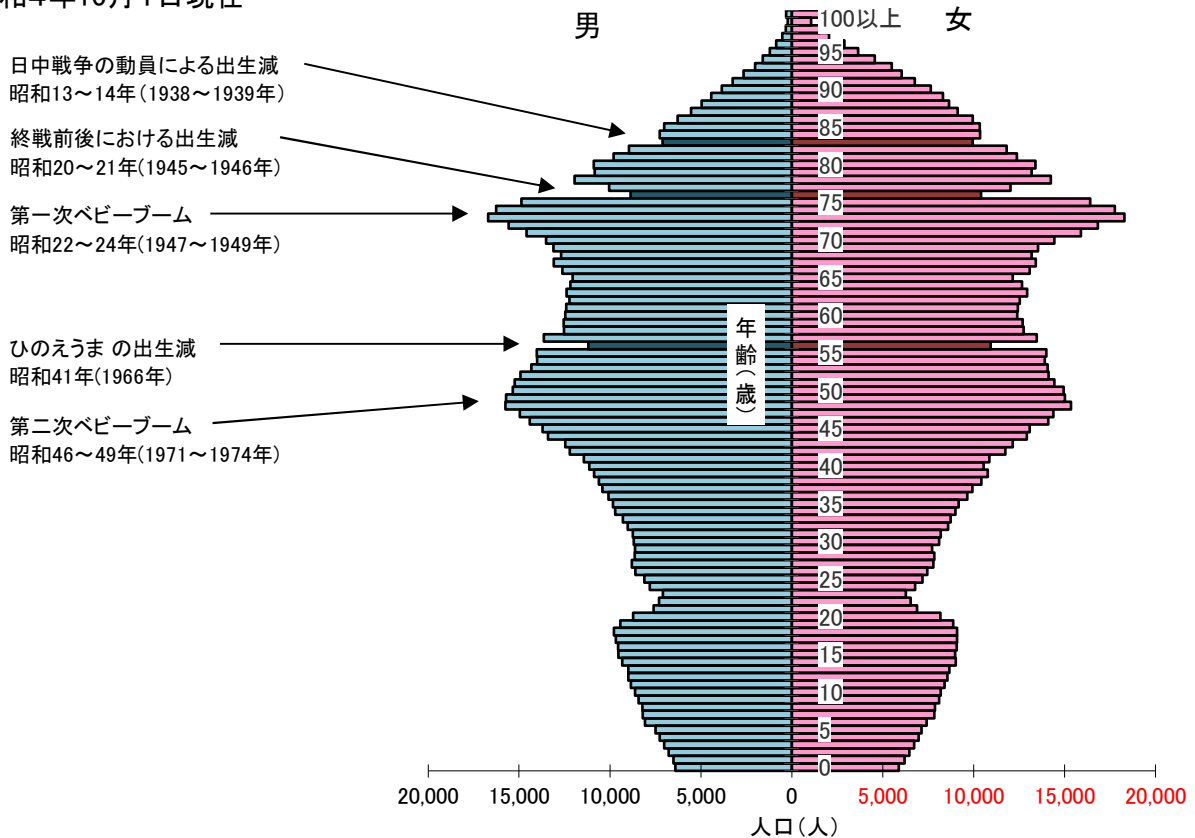
老年人口指数＝65歳以上人口÷15～64歳人口×100

従属人口指数＝（15歳未満人口＋65歳以上人口）÷15～64歳人口×100

老年化指数＝65歳以上人口÷15歳未満人口×100

○ 長野県の人口ピラミッド

令和4年10月1日現在



○ 65歳以上人口の割合の高い市町村・低い市町村

令和4年10月1日

順位	市町村名	人口総数	65歳以上人口	65歳以上人口割合
		人	人	%
1	天龍村	1,106	690	62.4
2	栄村	1,551	872	56.3
3	根羽村	845	447	52.9
4	筑北村	4,017	1,919	47.8
5	売木村	519	240	47.3
6	阿南町	4,125	1,915	46.7
7	小川村	2,163	998	46.1
8	信濃町	7,484	3,394	45.4
9	木祖村	2,554	1,156	45.3
10	麻績村	2,456	1,109	45.2
...
68	箕輪町	24,742	7,258	31.4
69	長野市	367,902	108,887	31.3
70	南牧村	3,302	1,018	31.0
71	山形村	8,281	2,478	30.0
72	宮田村	8,478	2,531	29.9
73	塩尻市	66,678	19,335	29.2
74	御代田町	15,919	4,480	28.6
75	松本市	239,460	66,884	28.6
76	川上村	4,512	1,206	26.7
77	南箕輪村	16,127	3,759	23.5

令和3年10月1日

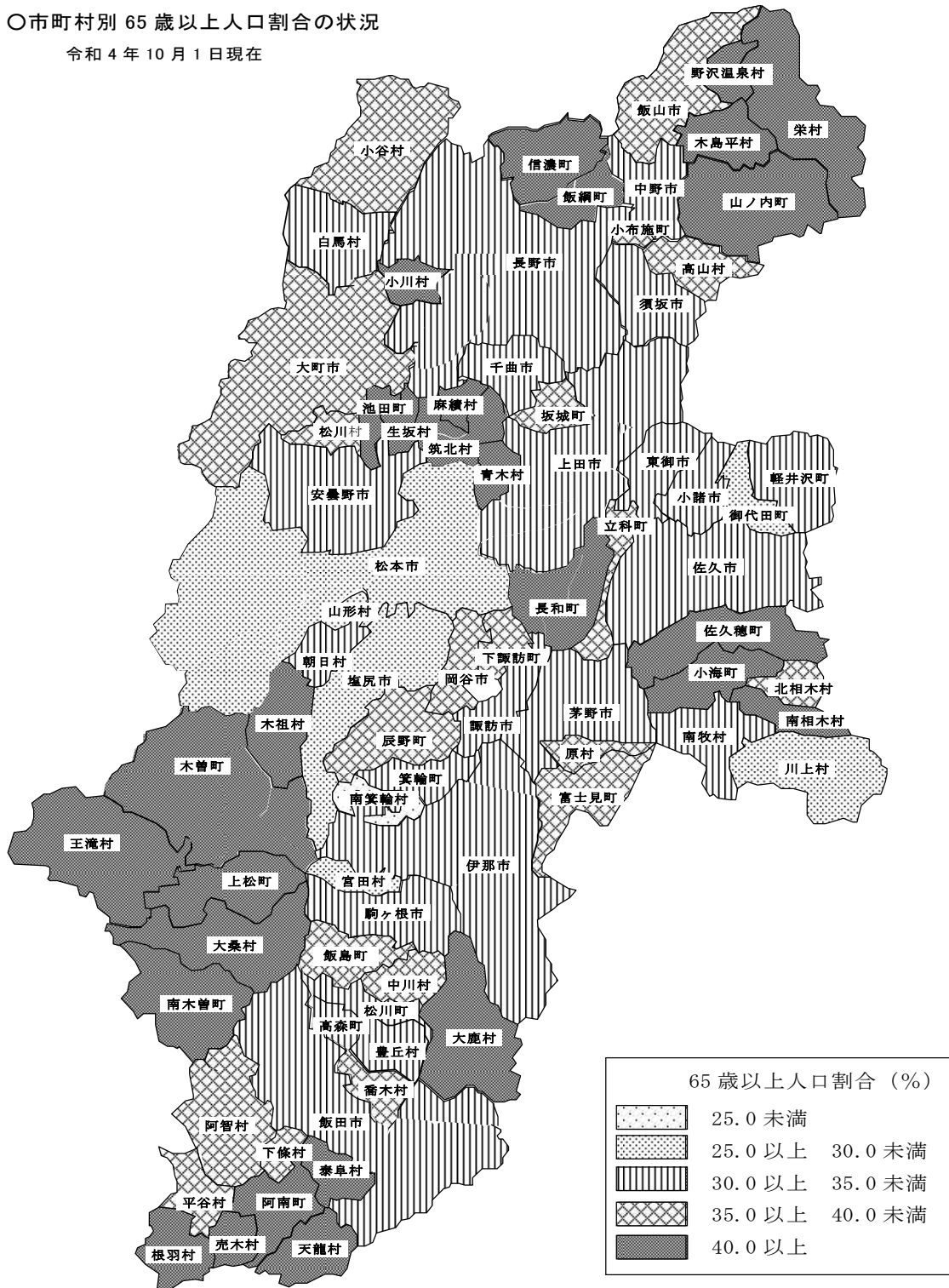
順位	市町村名	人口総数	65歳以上人口	65歳以上人口割合
		人	人	%
1	天龍村	1,146	712	62.1
2	栄村	1,603	889	55.5
3	根羽村	857	445	51.9
4	筑北村	4,094	1,925	47.0
5	小川村	2,197	1,018	46.3
6	阿南町	4,226	1,940	46.2
7	売木村	538	242	46.0
8	大鹿村	988	446	45.1
9	麻績村	2,495	1,121	44.9
10	信濃町	7,600	3,414	44.9
...
68	茅野市	56,143	17,191	31.1
69	長野市	370,478	108,876	31.1
70	南牧村	3,237	998	31.0
71	宮田村	8,513	2,560	30.1
72	山形村	8,336	2,466	29.6
73	塩尻市	66,874	19,287	29.1
74	川上村	4,180	1,208	28.9
75	松本市	240,226	66,979	28.5
76	御代田町	15,709	4,382	28.4
77	南箕輪村	15,920	3,750	23.7

(注) 65歳以上人口割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。

また、割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。

○市町村別 65 歳以上人口割合の状況

令和 4 年 10 月 1 日現在



○ 65歳以上人口割合別市町村数の推移 (特に記載がない場合は、各年10月1日現在の値です。)

割合 (%)	平成24年 (2012年)	平成25年 (2013年)	平成26年 (2014年)	平成27年 (2015年)	平成28年 (2016年)	平成29年 (2017年)	平成30年 (2018年)	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)	令和4年 (2022年) 4月1日	令和4年 (2022年) 10月1日
15.0 未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15.0以上 20.0未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20.0以上 25.0未満	7	4	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1
25.0以上 30.0未満	28	26	23	17	14	10	9	6	6	5	5	5
30.0以上 35.0未満	19	21	23	25	26	29	25	26	26	23	22	22
35.0以上 40.0未満	15	18	19	20	17	15	19	19	20	22	23	21
40.0 以上	8	8	10	13	18	22	22	24	24	26	26	28
計	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77