

長野県の年齢別人口をお知らせします

(令和4年4月1日現在)

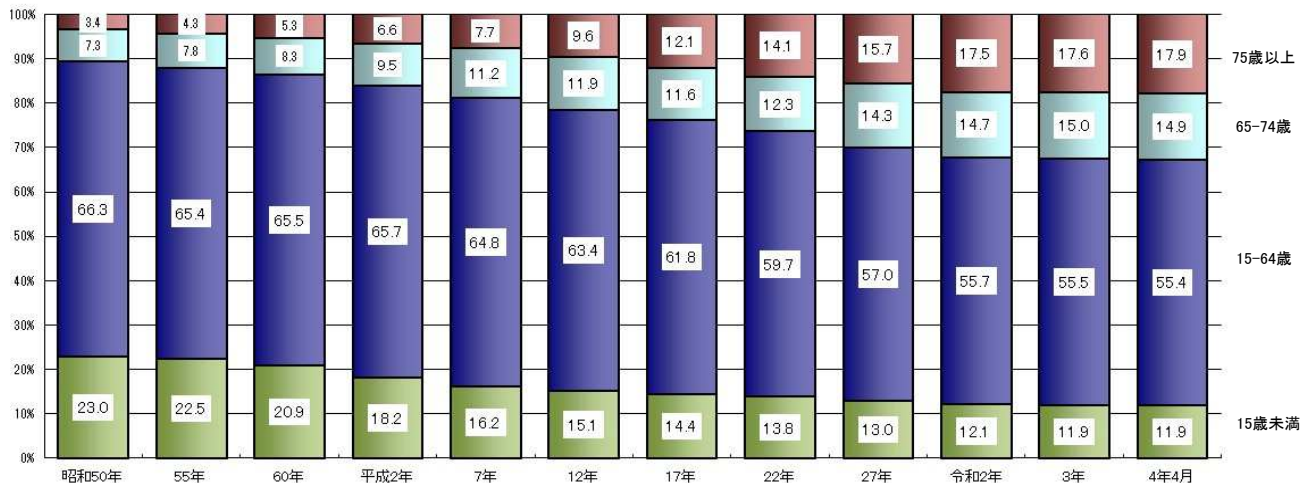
令和4年4月1日現在の長野県の年齢別人口の推計結果をお知らせします。

○ 長野県の年齢3区分別人口及び割合の推移

年 月 日	人口総数 人	15歳未満 人	割合 %	15-64歳 人	割合 %	65歳以上 人	割合 %	うち75歳以上	
								人	割合 %
昭和 50. 10. 1	2,017,564	464,427	23.0	1,337,660	66.3	215,328	10.7	68,901	3.4
昭和 55. 10. 1	2,083,934	468,613	22.5	1,362,192	65.4	253,120	12.1	89,791	4.3
昭和 60. 10. 1	2,136,927	446,549	20.9	1,398,750	65.5	291,617	13.6	114,188	5.3
平成 2. 10. 1	2,156,627	392,889	18.2	1,416,125	65.7	347,206	16.1	142,399	6.6
平成 7. 10. 1	2,193,984	355,267	16.2	1,421,782	64.8	416,608	19.0	169,879	7.7
平成 12. 10. 1	2,215,168	334,306	15.1	1,404,575	63.4	475,127	21.4	212,085	9.6
平成 17. 10. 1	2,196,114	316,368	14.4	1,356,317	61.8	521,984	23.8	266,499	12.1
平成 22. 10. 1	2,152,449	295,742	13.8	1,281,683	59.7	569,301	26.5	304,363	14.1
平成 27. 10. 1	2,098,804	269,752	13.0	1,186,865	57.0	626,085	30.1	327,307	15.7
	参考(注5)	270,461	12.9	1,197,203	57.0	631,140	30.1	329,896	15.7
令和 2. 10. 1	2,048,011	242,873	12.1	1,118,429	55.7	646,942	32.2	352,073	17.5
	参考(注5)	245,285	12.0	1,148,164	56.1	654,562	32.0	355,620	17.4
令和 3. 10. 1	2,033,357	237,551	11.9	1,106,709	55.5	649,330	32.6	350,744	17.6
	参考(注5)	239,797	11.8	1,136,233	55.9	657,327	32.3	354,537	17.4
令和 4. 4. 1	2,022,009	235,160	11.9	1,097,775	55.4	649,307	32.8	354,635	17.9
	参考(注5)	237,406	11.7	1,127,299	55.8	657,304	32.5	358,428	17.7

- (注) 1 昭和50年10月1日から令和2年10月1日は国勢調査、令和3年10月1日以降は毎月人口異動調査結果です。
 なお、毎月人口異動調査(年齢別人口)は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。
 2 人口総数には、年齢不詳の人数を含みます。
 3 年齢別人口には、年齢不詳の人数を含みません。そのため、3区分別人口の合計は人口総数と一致しません。
 4 年齢別割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。
 また、小数点第2位を四捨五入しているため、合計しても100にならない場合があります。
 5 平成27年10月1日以降は、年齢不詳をあん分した人口を参考までに下段に記載しています。

○ 長野県の年齢区分別構成比の推移



「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからご覧いただけます。
 アドレス <http://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

信州版「新たな日常のすゝめ」



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

企画振興部総合政策課統計室統計第三係
 (室長) 西川 裕 (担当) 高井 晴由
 電話 026-235-7074 (直通)
 026-232-0111 (代表) 内線5104
 FAX 026-235-0517
 E-mail tokei@pref.nagano.lg.jp

令和4年4月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	2,022,009	987,835	1,034,174				
0-4	67,020	34,244	32,776	60-64	123,699	61,125	62,574
0	12,535	6,477	6,058	60	24,788	12,430	12,358
1	12,784	6,593	6,191	61	24,641	12,161	12,480
2	13,352	6,741	6,611	62	24,614	12,113	12,501
3	13,854	7,089	6,765	63	25,696	12,601	13,095
4	14,495	7,344	7,151	64	23,960	11,820	12,140
5-9	79,690	40,895	38,795	65-69	131,194	64,613	66,581
5	14,912	7,758	7,154	65	25,107	12,488	12,619
6	15,776	8,121	7,655	66	26,199	12,901	13,298
7	16,193	8,291	7,902	67	26,220	12,878	13,342
8	16,332	8,324	8,008	68	26,382	13,123	13,259
9	16,477	8,401	8,076	69	27,286	13,223	14,063
10-14	88,450	45,287	43,163	70-74	163,478	78,423	85,055
10	17,074	8,779	8,295	70	28,697	13,757	14,940
11	17,328	8,896	8,432	71	31,729	15,314	16,415
12	17,383	8,906	8,477	72	34,217	16,373	17,844
13	18,205	9,242	8,963	73	34,307	16,528	17,779
14	18,460	9,464	8,996	74	34,528	16,451	18,077
15-19	93,218	48,022	45,196	75-79	119,216	54,822	64,394
15	18,651	9,572	9,079	75	25,789	12,264	13,525
16	18,460	9,423	9,037	76	18,737	8,553	10,184
17	19,084	9,945	9,139	77	24,845	11,326	13,519
18	18,507	9,493	9,014	78	25,862	11,956	13,906
19	18,516	9,589	8,927	79	23,983	10,723	13,260
20-24	70,399	36,802	33,597	80-84	100,632	43,437	57,195
20	14,606	7,610	6,996	80	23,825	10,615	13,210
21	13,908	7,209	6,699	81	22,277	9,954	12,323
22	13,256	6,904	6,352	82	19,091	8,055	11,036
23	13,412	7,105	6,307	83	16,960	7,208	9,752
24	15,217	7,974	7,243	84	18,479	7,605	10,874
25-29	80,732	42,432	38,300	85-89	74,647	28,121	46,526
25	15,536	8,275	7,261	85	17,007	6,824	10,183
26	15,974	8,441	7,533	86	16,415	6,345	10,070
27	16,707	8,734	7,973	87	14,506	5,527	8,979
28	16,041	8,470	7,571	88	13,568	4,853	8,715
29	16,474	8,512	7,962	89	13,151	4,572	8,579
30-34	88,312	45,510	42,802	90-94	43,678	13,310	30,368
30	16,619	8,570	8,049	90	11,216	3,786	7,430
31	17,074	8,782	8,292	91	10,172	3,290	6,882
32	17,675	9,108	8,567	92	8,588	2,553	6,035
33	18,297	9,313	8,984	93	7,645	2,096	5,549
34	18,647	9,737	8,910	94	6,057	1,585	4,472
35-39	102,785	52,293	50,492	95-99	14,203	3,041	11,162
35	19,170	9,844	9,326	95	4,944	1,167	3,777
36	19,951	10,209	9,742	96	3,576	834	2,742
37	20,621	10,410	10,211	97	2,476	473	2,003
38	21,498	10,942	10,556	98	1,885	352	1,533
39	21,545	10,888	10,657	99	1,322	215	1,107
40-44	121,430	61,915	59,515	100歳以上	2,259	306	1,953
40	21,781	11,177	10,604				
41	23,058	11,742	11,316	不 詳	39,767	22,282	17,485
42	24,320	12,365	11,955				
43	25,601	13,056	12,545				
44	26,670	13,575	13,095				
45-49	147,979	75,230	72,749	(再 掲)			
45	27,372	13,867	13,505	○15歳未満	235,160	120,426	114,734
46	28,490	14,537	13,953	人 口	11.9%	12.5%	11.3%
47	30,768	15,659	15,109	比 率			
48	30,802	15,573	15,229	○15-64歳	1,097,775	559,054	538,721
49	30,547	15,594	14,953	人 口	55.4%	57.9%	53.0%
50-54	143,934	73,049	70,885	比 率			
50	30,035	15,315	14,720	○65歳以上	649,307	286,073	363,234
51	29,327	15,078	14,249	人 口	32.8%	29.6%	35.7%
52	27,972	14,239	13,733	比 率			
53	28,496	14,335	14,161	うち75歳以上	354,635	143,037	211,598
54	28,104	14,082	14,022	人 口	17.9%	14.8%	20.8%
55-59	125,287	62,676	62,611	比 率			
55	23,630	11,909	11,721				
56	25,799	13,014	12,785				
57	25,734	12,815	12,919				
58	24,893	12,343	12,550				
59	25,231	12,595	12,636				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
人口総数から年齢不詳人口を除いた人数 1,982,242人

参考：令和4年4月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口(年齢別人口は年齢不詳をあん分した人口)

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	2,022,009	987,835	1,034,174				
0-4	67,705	34,619	33,086	60-64	125,730	62,324	63,406
0	12,535	6,477	6,058	60	25,239	12,699	12,540
1	12,964	6,691	6,273	61	25,056	12,403	12,653
2	13,550	6,850	6,700	62	25,033	12,369	12,664
3	14,002	7,166	6,836	63	26,072	12,808	13,264
4	14,654	7,435	7,219	64	24,330	12,045	12,285
5-9	80,483	41,299	39,184	65-69	133,091	65,712	67,379
5	15,074	7,849	7,225	65	25,484	12,700	12,784
6	15,925	8,188	7,737	66	26,566	13,130	13,436
7	16,343	8,370	7,973	67	26,586	13,087	13,499
8	16,500	8,413	8,087	68	26,747	13,330	13,417
9	16,641	8,479	8,162	69	27,708	13,465	14,243
10-14	89,218	45,679	43,539	70-74	165,785	79,709	86,076
10	17,218	8,853	8,365	70	29,132	14,008	15,124
11	17,493	8,985	8,508	71	32,203	15,580	16,623
12	17,533	8,978	8,555	72	34,710	16,648	18,062
13	18,353	9,314	9,039	73	34,803	16,798	18,005
14	18,621	9,549	9,072	74	34,937	16,675	18,262
15-19	94,359	48,624	45,735	75-79	120,634	55,483	65,151
15	18,817	9,652	9,165	75	26,035	12,387	13,648
16	18,638	9,517	9,121	76	19,018	8,678	10,340
17	19,272	10,043	9,229	77	25,135	11,457	13,678
18	18,714	9,609	9,105	78	26,156	12,091	14,065
19	18,918	9,803	9,115	79	24,290	10,870	13,420
20-24	76,675	40,380	36,295	80-84	101,731	43,888	57,843
20	15,766	8,172	7,594	80	24,085	10,730	13,355
21	15,367	8,032	7,335	81	22,523	10,066	12,457
22	14,812	7,803	7,009	82	19,284	8,125	11,159
23	14,628	7,843	6,785	83	17,157	7,282	9,875
24	16,102	8,530	7,572	84	18,682	7,685	10,997
25-29	84,157	44,458	39,699	85-89	75,454	28,402	47,052
25	16,262	8,704	7,558	85	17,208	6,894	10,314
26	16,675	8,868	7,807	86	16,572	6,404	10,168
27	17,394	9,137	8,257	87	14,651	5,575	9,076
28	16,722	8,868	7,854	88	13,727	4,911	8,816
29	17,104	8,881	8,223	89	13,296	4,618	8,678
30-34	91,237	47,212	44,025	90-94	44,047	13,422	30,625
30	17,266	8,959	8,307	90	11,344	3,829	7,515
31	17,670	9,130	8,540	91	10,249	3,313	6,936
32	18,244	9,420	8,824	92	8,656	2,572	6,084
33	18,869	9,650	9,219	93	7,699	2,111	5,588
34	19,188	10,053	9,135	94	6,099	1,597	4,502
35-39	105,247	53,724	51,523	95-99	14,293	3,062	11,231
35	19,648	10,125	9,523	95	4,976	1,176	3,800
36	20,444	10,503	9,941	96	3,599	839	2,760
37	21,137	10,708	10,429	97	2,493	477	2,016
38	21,976	11,220	10,756	98	1,896	354	1,542
39	22,042	11,168	10,874	99	1,329	216	1,113
40-44	124,030	63,455	60,575	100歳以上	2,269	306	1,963
40	22,241	11,457	10,784				
41	23,566	12,046	11,520	不 詳			
42	24,862	12,684	12,178				
43	26,125	13,361	12,764				
44	27,236	13,907	13,329				
45-49	151,155	77,104	74,051				
45	27,998	14,237	13,761	(再 掲)			
46	29,061	14,887	14,174	○15歳未満			
47	31,473	16,044	15,429	人 口	237,406	121,597	115,809
48	31,450	15,966	15,484	比 率	11.7%	12.3%	11.2%
49	31,173	15,970	15,203				
50-54	146,960	74,822	72,138	○15-64歳			
50	30,665	15,677	14,988	人 口	1,127,299	576,254	551,045
51	29,956	15,458	14,498	比 率	55.8%	58.3%	53.3%
52	28,570	14,604	13,966				
53	29,087	14,677	14,410	○65歳以上			
54	28,682	14,406	14,276	人 口	657,304	289,984	367,320
55-59	127,749	64,151	63,598	比 率	32.5%	29.4%	35.5%
55	24,118	12,200	11,918				
56	26,353	13,360	12,993	うち75歳以上			
57	26,209	13,092	13,117	人 口	358,428	144,563	213,865
58	25,374	12,621	12,753	比 率	17.7%	14.6%	20.7%
59	25,695	12,878	12,817				

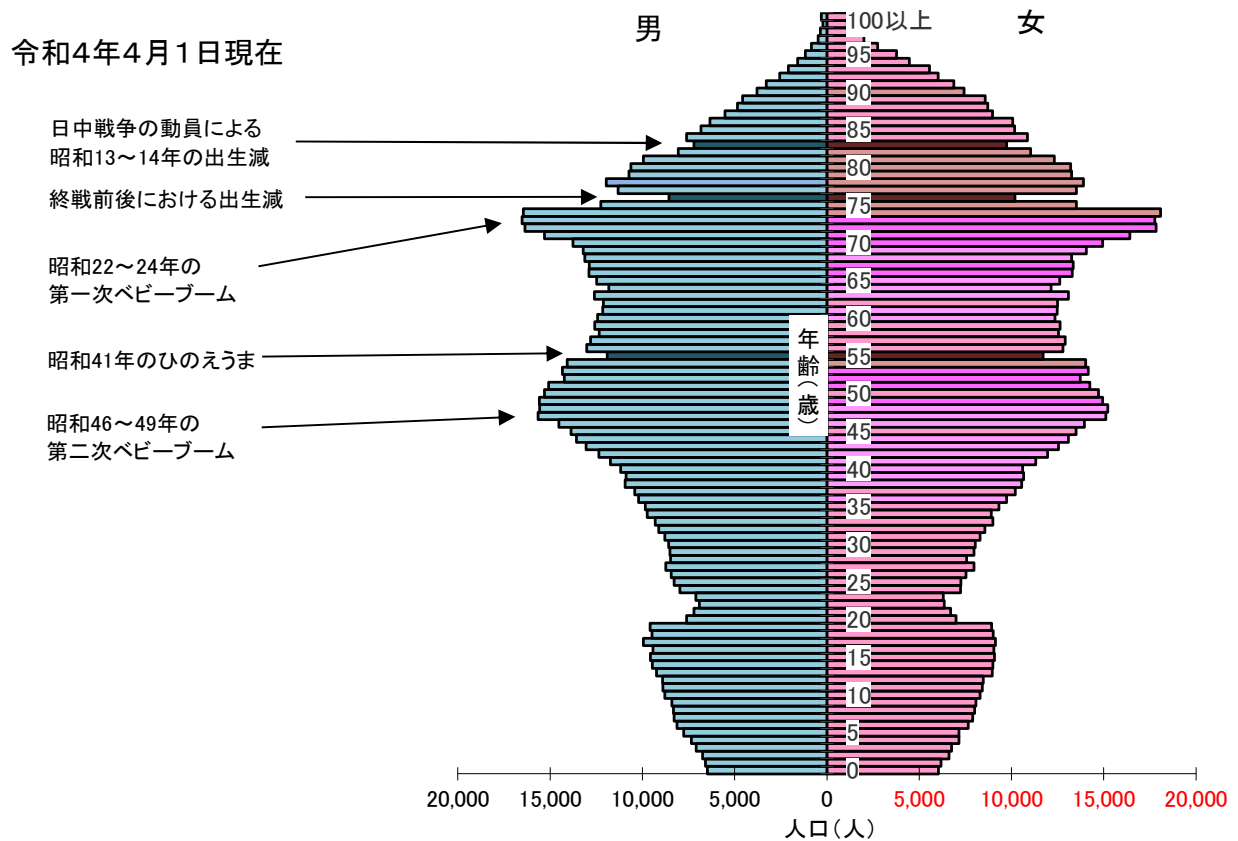
※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口（歳）				年齢不詳	年齢別割合（歳）				年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上		15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
木曾郡	24,595	2,153	11,598	10,678	5,934	166	8.8	47.5	43.7	24.3	18.6	92.1	110.6	496.0
上松町	3,944	341	1,880	1,723	953	0	8.6	47.7	43.7	24.2	18.1	91.6	109.8	505.3
南木曾町	3,811	404	1,736	1,659	925	12	10.6	45.7	43.7	24.3	23.3	95.6	118.8	410.6
木曾町	10,229	850	4,858	4,369	2,406	152	8.4	48.2	43.4	23.9	17.5	89.9	107.4	514.0
木祖村	2,589	251	1,176	1,162	642	0	9.7	45.4	44.9	24.8	21.3	98.8	120.2	462.9
王滝村	700	33	356	310	183	1	4.7	50.9	44.3	26.2	9.3	87.1	96.3	939.4
大桑村	3,322	274	1,592	1,455	825	1	8.3	47.9	43.8	24.8	17.2	91.4	108.6	531.0
東筑摩郡	20,550	2,270	10,709	7,558	4,124	13	11.1	52.1	36.8	20.1	21.2	70.6	91.8	333.0
麻績村	2,454	223	1,129	1,102	680	0	9.1	46.0	44.9	27.7	19.8	97.6	117.4	494.2
生坂村	1,618	174	744	700	407	0	10.8	46.0	43.3	25.2	23.4	94.1	117.5	402.3
山形村	8,276	1,066	4,738	2,459	1,199	13	12.9	57.3	29.8	14.5	22.5	51.9	74.4	230.7
朝日村	4,150	496	2,271	1,383	745	0	12.0	54.7	33.3	18.0	21.8	60.9	82.7	278.8
筑北村	4,052	311	1,827	1,914	1,093	0	7.7	45.1	47.2	27.0	17.0	104.8	121.8	615.4
北安曇郡	29,638	3,113	15,504	10,863	5,850	158	10.6	52.6	36.8	19.8	20.1	70.1	90.1	349.0
池田町	9,157	873	4,544	3,722	2,054	18	9.6	49.7	40.7	22.5	19.2	81.9	101.1	426.3
松川村	9,533	1,056	5,107	3,333	1,827	37	11.1	53.8	35.1	19.2	20.7	65.3	85.9	315.6
白馬村	8,400	922	4,546	2,829	1,422	103	11.1	54.8	34.1	17.1	20.3	62.2	82.5	306.8
小谷村	2,548	262	1,307	979	547	0	10.3	51.3	38.4	21.5	20.0	74.9	95.0	373.7
埴科郡	13,587	1,407	7,086	4,971	2,796	123	10.5	52.6	36.9	20.8	19.9	70.2	90.0	353.3
坂城町	13,587	1,407	7,086	4,971	2,796	123	10.5	52.6	36.9	20.8	19.9	70.2	90.0	353.3
上高井郡	17,053	2,038	8,796	6,207	3,281	12	12.0	51.6	36.4	19.3	23.2	70.6	93.7	304.6
小布施町	10,635	1,390	5,465	3,768	2,031	12	13.1	51.4	35.5	19.1	25.4	68.9	94.4	271.1
高山村	6,418	648	3,331	2,439	1,250	0	10.1	51.9	38.0	19.5	19.5	73.2	92.7	376.4
下高井郡	18,354	1,720	8,881	7,631	4,177	122	9.4	48.7	41.9	22.9	19.4	85.9	105.3	443.7
山ノ内町	10,933	922	5,313	4,664	2,614	34	8.5	48.7	42.8	24.0	17.4	87.8	105.1	505.9
木島平村	4,234	446	1,999	1,719	915	70	10.7	48.0	41.3	22.0	22.3	86.0	108.3	385.4
野沢温泉村	3,187	352	1,569	1,248	648	18	11.1	49.5	39.4	20.4	22.4	79.5	102.0	354.5
上水内郡	19,777	1,808	9,405	8,562	4,467	2	9.1	47.6	43.3	22.6	19.2	91.0	110.3	473.6
信濃町	7,515	615	3,504	3,395	1,734	1	8.2	46.6	45.2	23.1	17.6	96.9	114.4	552.0
飯綱町	10,074	1,015	4,905	4,153	2,134	1	10.1	48.7	41.2	21.2	20.7	84.7	105.4	409.2
小川村	2,188	178	996	1,014	599	0	8.1	45.5	46.3	27.4	17.9	101.8	119.7	569.7
下水内郡	1,572	93	588	890	536	1	5.9	37.4	56.7	34.1	15.8	151.4	167.2	957.0
栄村	1,572	93	588	890	536	1	5.9	37.4	56.7	34.1	15.8	151.4	167.2	957.0
郡計	396,096	44,249	203,164	144,590	78,719	4,093	11.3	51.8	36.9	20.1	21.8	71.2	92.9	326.8

- (注) 1 総数には年齢不詳の人数を含みます。
2 割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。
3 この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
4 県計人口と市町村人口との推計方法が異なるため、市計と郡計を合算しても県計とは一致しません。

年齢構成指数の算出方法
年少人口指数 = 15歳未満人口 ÷ 15～64歳人口 × 100
老年人口指数 = 65歳以上人口 ÷ 15～64歳人口 × 100
従属人口指数 = (15歳未満人口 + 65歳以上人口) ÷ 15～64歳人口 × 100
老年化指数 = 65歳以上人口 ÷ 15歳未満人口 × 100

○ 長野県の人口ピラミッド



○ 65歳以上人口の割合の高い市町村・低い市町村

令和4年4月1日現在

順位	市町村名	人口総数 人	65歳以上人口	
			人口 人	割合 %
1	天龍村	1,113	700	62.9
2	栄村	1,572	890	56.7
3	根羽村	850	447	52.6
4	売木村	517	241	47.7
5	筑北村	4,052	1,914	47.2
6	阿南町	4,151	1,922	46.6
7	小川村	2,188	1,014	46.3
8	信濃町	7,515	3,395	45.2
9	麻績村	2,454	1,102	44.9
10	木祖村	2,589	1,162	44.9
68	上田市	152,463	47,294	31.5
69	箕輪町	24,736	7,260	31.4
70	茅野市	55,811	17,265	31.4
71	長野市	368,133	109,006	31.3
72	宮田村	8,487	2,535	29.9
73	山形村	8,276	2,459	29.8
74	塩尻市	66,602	19,305	29.2
75	御代田町	15,802	4,449	28.7
76	松本市	239,239	66,957	28.6
77	南箕輪村	15,969	3,756	23.7

令和3年4月1日現在

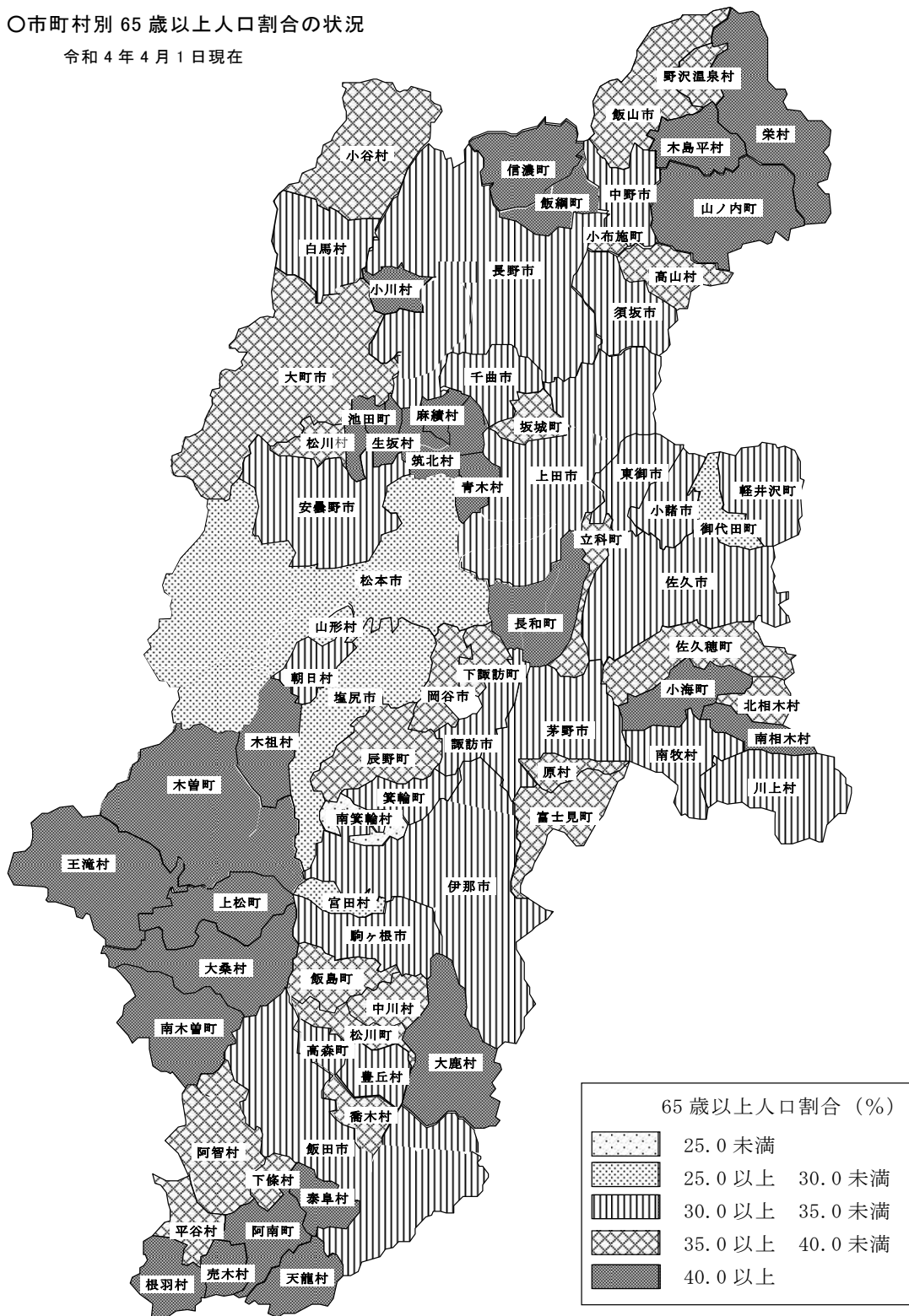
順位	市町村名	人口総数 人	65歳以上人口	
			人口 人	割合 %
1	天龍村	1,114	710	63.7
2	栄村	1,608	887	55.2
3	根羽村	840	447	53.2
4	大鹿村	921	444	48.2
5	小川村	2,269	1,087	47.9
6	筑北村	4,109	1,912	46.5
7	麻績村	2,527	1,147	45.4
8	売木村	483	219	45.3
9	阿南町	4,324	1,957	45.3
10	信濃町	7,500	3,385	45.2
68	長野市	366,033	111,510	31.0
69	茅野市	54,818	16,903	30.9
70	川上村	3,825	1,178	30.8
71	宮田村	8,593	2,579	30.1
72	箕輪町	24,797	7,390	29.9
73	山形村	8,230	2,408	29.3
74	塩尻市	65,973	19,211	29.1
75	御代田町	15,512	4,369	28.8
76	松本市	238,928	66,615	28.3
77	南箕輪村	15,693	3,743	24.0

(注) 65歳以上人口割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。

また、割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。

○市町村別 65 歳以上人口割合の状況

令和 4 年 4 月 1 日現在



○ 65歳以上人口割合別市町村数の推移 (特に記載がない場合は、各年10月1日現在の値です。)

割合 (%)	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年 4月1日
15.0 未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15.0 以上 20.0 未満	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20.0 以上 25.0 未満	9	7	4	2	2	2	1	2	2	1	1	1
25.0 以上 30.0 未満	28	28	26	23	17	14	10	9	6	6	5	5
30.0 以上 35.0 未満	20	19	21	23	25	26	29	25	26	26	23	22
35.0 以上 40.0 未満	12	15	18	19	20	17	15	19	19	20	22	23
40.0 以上	7	8	8	10	13	18	22	22	24	24	26	26
計	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77