

# 長野県の年齢別人口をお知らせします

(令和3年4月1日現在)

令和3年4月1日現在の長野県の年齢別人口の推計結果をお知らせします。

## 長野県の年齢3区分別人口及び割合の推移

年月日	人口総数 人	15歳未満 人	割合 %	15-64歳 人	割合 %	65歳以上 人	割合 %	うち75歳以上	
								人	割合 %
昭和 45.10.1	1,956,917	449,533	23.0	1,323,665	67.6	183,719	9.4	55,655	2.8
昭和 50.10.1	2,017,564	464,427	23.0	1,337,660	66.3	215,328	10.7	68,901	3.4
昭和 55.10.1	2,083,934	468,613	22.5	1,362,192	65.4	253,120	12.1	89,791	4.3
昭和 60.10.1	2,136,927	446,549	20.9	1,398,750	65.5	291,617	13.6	114,188	5.3
平成 2.10.1	2,156,627	392,889	18.2	1,416,125	65.7	347,206	16.1	142,399	6.6
平成 7.10.1	2,193,984	355,267	16.2	1,421,782	64.8	416,608	19.0	169,879	7.7
平成 12.10.1	2,215,168	334,306	15.1	1,404,575	63.4	475,127	21.4	212,085	9.6
平成 17.10.1	2,196,114	316,368	14.4	1,356,317	61.8	521,984	23.8	266,499	12.1
平成 22.10.1	2,152,449	295,742	13.8	1,281,683	59.7	569,301	26.5	304,363	14.1
平成 27.10.1	2,098,804	269,752	13.0	1,186,865	57.0	626,085	30.1	327,307	15.7
		参考 270,461	12.9	1,197,203	57.0	631,140	30.1	329,896	15.7
平成 28.10.1	2,088,162	264,894	12.8	1,171,681	56.5	635,485	30.7	333,530	16.1
		参考 265,545	12.7	1,181,806	56.6	640,811	30.7	336,319	16.1
平成 29.10.1	2,076,377	259,449	12.6	1,159,598	56.3	641,228	31.1	340,316	16.5
		参考 260,041	12.5	1,169,532	56.3	646,804	31.2	343,326	16.5
平成 30.10.1	2,063,865	254,563	12.4	1,147,903	56.1	645,297	31.5	346,077	16.9
		参考 255,103	12.4	1,157,657	56.1	651,105	31.5	349,297	16.9
令和 元.10.1	2,049,653	249,532	12.3	1,136,232	55.9	647,787	31.9	352,906	17.4
		参考 250,072	12.2	1,145,986	55.9	653,595	31.9	356,126	17.4
令和 2.10.1	2,034,971	244,789	12.1	1,122,774	55.6	651,306	32.3	355,498	17.6
		参考 245,227	12.1	1,132,189	55.6	657,555	32.3	359,131	17.6
令和 3.4.1	2,024,073	242,189	12.1	1,113,021	55.4	652,761	32.5	353,825	17.6
		参考 242,627	12.0	1,122,436	55.5	659,010	32.6	357,458	17.7

(注) 1 昭和45年10月1日から平成27年10月1日は国勢調査、平成28年10月1日以降は毎月人口異動調査結果です。

2 人口総数には、年齢不詳の人数を含みます。

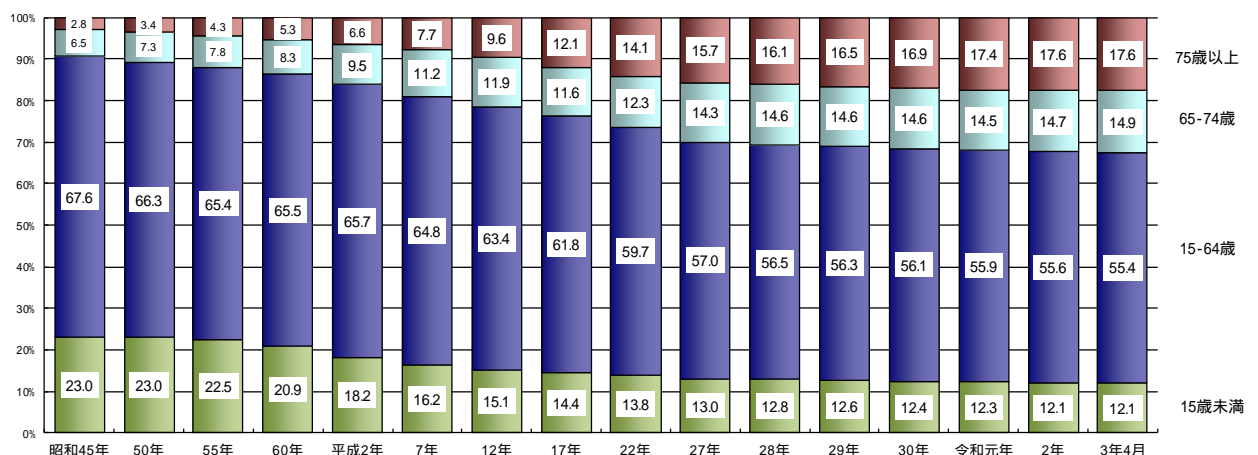
3 年齢別人口には、年齢不詳の人数を含みません。そのため、上段の3区分別人口の合計は人口総数と一致しません。

なお、平成27年10月1日以降は、年齢不詳をあん分した人口を参考までに下段に記載しています。

4 年齢別割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。

また、小数点第2位を四捨五入しているため、合計しても100にならない場合があります。

## 長野県の年齢区分別構成比の推移



「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからご覧いただけます。

アドレス <http://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

### 信州版「新たな日常のすゝめ」



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう 1

4月1日に、「統計室」は情報政策課から総合政策課に移管しました。

企画振興部総合政策課統計室統計第三係  
 (室長) 山崎 哲哉 (担当) 中島 宏樹  
 電話 026-235-7074 (直通)  
 026-232-0111 (代表) 内線5104  
 FAX 026-235-0517  
 E-mail [tokei@pref.nagano.lg.jp](mailto:tokei@pref.nagano.lg.jp)

令和3年4月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	2,024,073	988,338	1,035,735				
0-4	70,937	36,333	34,604	60-64	124,550	61,592	62,958
0	12,527	6,440	6,087	60	24,676	12,223	12,453
1	13,687	6,919	6,768	61	24,758	12,213	12,545
2	14,308	7,330	6,978	62	25,788	12,653	13,135
3	14,992	7,606	7,386	63	24,111	11,923	12,188
4	15,423	8,038	7,385	64	25,217	12,580	12,637
5-9	81,403	41,689	39,714	65-69	135,922	66,629	69,293
5	15,792	8,128	7,664	65	26,419	13,081	13,338
6	16,005	8,193	7,812	66	26,411	12,982	13,429
7	16,168	8,240	7,928	67	26,513	13,228	13,285
8	16,365	8,374	7,991	68	27,570	13,401	14,169
9	17,073	8,754	8,319	69	29,009	13,937	15,072
10-14	89,849	45,953	43,896	70-74	163,014	78,460	84,554
10	17,299	8,870	8,429	70	32,078	15,610	16,468
11	17,352	8,887	8,465	71	34,598	16,623	17,975
12	18,106	9,171	8,935	72	34,837	16,821	18,016
13	18,493	9,517	8,976	73	35,198	16,884	18,314
14	18,599	9,508	9,091	74	26,303	12,522	13,781
15-19	95,291	48,776	46,515	75-79	120,709	55,396	65,313
15	18,461	9,457	9,004	75	19,227	8,872	10,355
16	18,869	9,715	9,154	76	25,530	11,777	13,753
17	19,573	9,954	9,619	77	26,561	12,395	14,166
18	19,076	9,775	9,301	78	24,768	11,211	13,557
19	19,312	9,875	9,437	79	24,623	11,141	13,482
20-24	87,124	46,295	40,829	80-84	98,362	42,244	56,118
20	19,076	9,856	9,220	80	23,160	10,477	12,683
21	19,187	10,040	9,147	81	19,850	8,531	11,319
22	18,370	9,767	8,603	82	17,829	7,640	10,189
23	17,680	9,399	8,281	83	19,423	8,149	11,274
24	12,811	7,233	5,578	84	18,100	7,447	10,653
25-29	69,917	37,095	32,822	85-89	74,949	28,174	46,775
25	12,388	6,792	5,596	85	17,517	6,982	10,535
26	13,119	6,884	6,235	86	15,708	6,169	9,539
27	12,894	6,978	5,916	87	14,760	5,425	9,335
28	15,404	8,010	7,394	88	14,466	5,210	9,256
29	16,112	8,431	7,681	89	12,498	4,388	8,110
30-34	88,807	45,658	43,149	90-94	44,074	13,178	30,896
30	16,532	8,494	8,038	90	11,521	3,892	7,629
31	17,255	8,870	8,385	91	9,884	3,064	6,820
32	17,848	9,061	8,787	92	8,883	2,585	6,298
33	18,215	9,501	8,714	93	7,340	2,016	5,324
34	18,957	9,732	9,225	94	6,446	1,621	4,825
35-39	104,383	53,022	51,361	95-99	13,775	2,944	10,831
35	19,625	10,081	9,544	95	4,706	1,188	3,518
36	20,449	10,331	10,118	96	3,506	735	2,771
37	21,176	10,678	10,498	97	2,579	494	2,085
38	21,369	10,782	10,587	98	1,834	343	1,491
39	21,764	11,150	10,614	99	1,150	184	966
40-44	126,661	64,447	62,214	100歳以上	1,956	254	1,702
40	23,006	11,696	11,310				
41	24,205	12,280	11,925	不 詳	16,102	9,697	6,405
42	25,541	13,050	12,491				
43	26,603	13,604	12,999				
44	27,306	13,817	13,489				
45-49	151,032	76,878	74,154	(再 掲)			
45	28,535	14,477	14,058	15歳未満			
46	30,732	15,614	15,118	人 口	242,189	123,975	118,214
47	30,931	15,699	15,232	比 率	12.1%	12.7%	11.5%
48	30,660	15,643	15,017				
49	30,174	15,445	14,729				
50-54	138,195	70,002	68,193	15-64歳			
50	29,444	15,105	14,339	人 口	1,113,021	567,387	545,634
51	28,130	14,315	13,815	比 率	55.4%	58.0%	53.0%
52	28,503	14,360	14,143				
53	28,277	14,179	14,098	65歳以上			
54	23,841	12,043	11,798	人 口	652,761	287,279	365,482
55-59	127,061	63,622	63,439	比 率	32.5%	29.4%	35.5%
55	25,969	13,102	12,867				
56	25,953	12,962	12,991	うち75歳以上			
57	24,998	12,441	12,557	人 口	353,825	142,190	211,635
58	25,305	12,640	12,665	比 率	17.6%	14.5%	20.6%
59	24,836	12,477	12,359				

この推計結果は、平成27年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。  
人口総数から年齢不詳人口を除いた人数 2,007,971人

参考:令和3年4月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口(年齢別人口は年齢不詳をあん分した人口)

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	2,024,073	988,338	1,035,735				
0-4	70,937	36,333	34,604	60-64	125,609	62,313	63,296
0	12,527	6,440	6,087	60	24,889	12,369	12,520
1	13,687	6,919	6,768	61	24,973	12,360	12,613
2	14,308	7,330	6,978	62	25,999	12,797	13,202
3	14,992	7,606	7,386	63	24,315	12,062	12,253
4	15,423	8,038	7,385	64	25,433	12,725	12,708
5-9	81,605	41,793	39,812	65-69	137,116	67,414	69,702
5	15,831	8,148	7,683	65	26,643	13,231	13,412
6	16,043	8,212	7,831	66	26,628	13,126	13,502
7	16,207	8,260	7,947	67	26,745	13,381	13,364
8	16,407	8,396	8,011	68	27,820	13,565	14,255
9	17,117	8,777	8,340	69	29,280	14,111	15,169
10-14	90,085	46,073	44,012	70-74	164,436	79,307	85,129
10	17,344	8,893	8,451	70	32,372	15,794	16,578
11	17,397	8,910	8,487	71	34,941	16,832	18,109
12	18,155	9,195	8,960	72	35,165	17,015	18,150
13	18,541	9,541	9,000	73	35,494	17,053	18,441
14	18,648	9,534	9,114	74	26,464	12,613	13,851
15-19	95,562	48,916	46,646	75-79	121,753	55,932	65,821
15	18,511	9,483	9,028	75	19,412	8,976	10,436
16	18,921	9,742	9,179	76	25,758	11,896	13,862
17	19,625	9,980	9,645	77	26,771	12,501	14,270
18	19,135	9,805	9,330	78	24,989	11,320	13,669
19	19,370	9,906	9,464	79	24,823	11,239	13,584
20-24	87,651	46,606	41,045	80-84	99,247	42,611	56,636
20	19,149	9,897	9,252	80	23,346	10,562	12,784
21	19,257	10,077	9,180	81	20,009	8,599	11,410
22	18,440	9,804	8,636	82	18,000	7,709	10,291
23	17,796	9,469	8,327	83	19,605	8,220	11,385
24	13,009	7,359	5,650	84	18,287	7,521	10,766
25-29	71,208	37,968	33,240	85-89	75,799	28,478	47,321
25	12,616	6,942	5,674	85	17,696	7,049	10,647
26	13,364	7,046	6,318	86	15,877	6,231	9,646
27	13,153	7,154	5,999	87	14,936	5,485	9,451
28	15,694	8,208	7,486	88	14,629	5,267	9,362
29	16,381	8,618	7,763	89	12,661	4,446	8,215
30-34	89,883	46,394	43,489	90-94	44,674	13,380	31,294
30	16,787	8,665	8,122	90	11,666	3,942	7,724
31	17,478	9,021	8,457	91	10,024	3,112	6,912
32	18,060	9,206	8,854	92	9,001	2,624	6,377
33	18,409	9,636	8,773	93	7,446	2,052	5,394
34	19,149	9,866	9,283	94	6,537	1,650	4,887
35-39	105,246	53,609	51,637	95-99	13,997	3,017	10,980
35	19,811	10,206	9,605	95	4,776	1,211	3,565
36	20,625	10,454	10,171	96	3,565	753	2,812
37	21,348	10,793	10,555	97	2,624	510	2,114
38	21,538	10,897	10,641	98	1,863	353	1,510
39	21,924	11,259	10,665	99	1,169	190	979
40-44	127,602	65,087	62,515	100歳以上	1,988	263	1,725
40	23,185	11,816	11,369	不 詳			
41	24,382	12,399	11,983				
42	25,729	13,177	12,552				
43	26,792	13,735	13,057				
44	27,514	13,960	13,554				
45-49	152,219	77,689	74,530	(再 掲)			
45	28,751	14,624	14,127	15歳未満			
46	30,972	15,775	15,197	人 口	242,627	124,199	118,428
47	31,170	15,862	15,308	比 率	12.0%	12.6%	11.4%
48	30,905	15,811	15,094				
49	30,421	15,617	14,804				
50-54	139,299	70,769	68,530	15-64歳			
50	29,681	15,272	14,409	人 口	1,122,436	573,737	548,699
51	28,367	14,478	13,889	比 率	55.5%	58.1%	53.0%
52	28,731	14,517	14,214				
53	28,496	14,330	14,166	65歳以上			
54	24,024	12,172	11,852	人 口	659,010	290,402	368,608
55-59	128,157	64,386	63,771	比 率	32.6%	29.4%	35.6%
55	26,210	13,274	12,936				
56	26,174	13,115	13,059	うち75歳以上			
57	25,209	12,587	12,622	人 口	357,458	143,681	213,777
58	25,515	12,785	12,730	比 率	17.7%	14.5%	20.6%
59	25,049	12,625	12,424				

この推計結果は、平成27年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。

令和3年4月1日現在 市町村別・年齢3区分別人口及び割合

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口(歳)				年齢不詳	年齢別割合(歳)				年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上		15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
		人	人	人			人	%	%					
<b>県計</b>	<b>2,024,073</b>	<b>242,189</b>	<b>1,113,021</b>	<b>652,761</b>	<b>353,825</b>	<b>16,102</b>	<b>12.1</b>	<b>55.4</b>	<b>32.5</b>	<b>17.6</b>	<b>21.8</b>	<b>58.6</b>	<b>80.4</b>	<b>269.5</b>
長野市	366,033	44,032	204,686	111,510	60,201	5,805	12.2	56.8	31.0	16.7	21.5	54.5	76.0	253.2
松本市	238,928	29,724	138,858	66,615	36,651	3,731	12.6	59.0	28.3	15.6	21.4	48.0	69.4	224.1
上田市	152,281	18,141	85,535	47,539	25,642	1,066	12.0	56.6	31.4	17.0	21.2	55.6	76.8	262.1
岡谷市	47,314	5,335	25,294	16,396	9,409	289	11.3	53.8	34.9	20.0	21.1	64.8	85.9	307.3
飯田市	96,259	12,135	51,057	32,088	17,807	979	12.7	53.6	33.7	18.7	23.8	62.8	86.6	264.4
諏訪市	48,005	5,728	27,050	15,024	8,415	203	12.0	56.6	31.4	17.6	21.2	55.5	76.7	262.3
須坂市	49,329	6,015	27,121	16,113	8,531	80	12.2	55.1	32.7	17.3	22.2	59.4	81.6	267.9
小諸市	40,982	4,795	22,186	13,816	7,254	185	11.8	54.4	33.9	17.8	21.6	62.3	83.9	288.1
伊那市	65,529	8,134	35,798	21,122	11,729	475	12.5	55.0	32.5	18.0	22.7	59.0	81.7	259.7
駒ヶ根市	31,701	3,889	17,623	10,057	5,542	132	12.3	55.8	31.9	17.6	22.1	57.1	79.1	258.6
中野市	41,800	5,112	22,935	13,679	7,043	74	12.3	55.0	32.8	16.9	22.3	59.6	81.9	267.6
大町市	25,709	2,423	12,938	10,003	5,446	345	9.6	51.0	39.4	21.5	18.7	77.3	96.0	412.8
飯山市	19,228	1,935	9,707	7,523	3,979	63	10.1	50.6	39.3	20.8	19.9	77.5	97.4	388.8
茅野市	54,818	6,845	30,922	16,903	8,970	148	12.5	56.6	30.9	16.4	22.1	54.7	76.8	246.9
塩尻市	65,973	8,060	38,637	19,211	10,309	65	12.2	58.6	29.1	15.6	20.9	49.7	70.6	238.3
佐久市	98,108	12,337	54,242	30,543	16,397	986	12.7	55.8	31.4	16.9	22.7	56.3	79.1	247.6
千曲市	58,694	6,897	32,165	19,608	10,813	24	11.8	54.8	33.4	18.4	21.4	61.0	82.4	284.3
東御市	29,131	3,622	16,052	9,453	4,794	4	12.4	55.1	32.5	16.5	22.6	58.9	81.5	261.0
安曇野市	93,684	11,296	51,944	30,223	16,017	221	12.1	55.6	32.3	17.1	21.7	58.2	79.9	267.6
<b>市計</b>	<b>1,623,506</b>	<b>196,455</b>	<b>904,750</b>	<b>507,426</b>	<b>274,949</b>	<b>14,875</b>	<b>12.2</b>	<b>56.2</b>	<b>31.5</b>	<b>17.1</b>	<b>21.7</b>	<b>56.1</b>	<b>77.8</b>	<b>258.3</b>
<b>南佐久郡</b>	<b>22,774</b>	<b>2,429</b>	<b>11,597</b>	<b>8,746</b>	<b>4,831</b>	<b>2</b>	<b>10.7</b>	<b>50.9</b>	<b>38.4</b>	<b>21.2</b>	<b>20.9</b>	<b>75.4</b>	<b>96.4</b>	<b>360.1</b>
小海町	4,245	385	2,008	1,852	1,068	0	9.1	47.3	43.6	25.2	19.2	92.2	111.4	481.0
佐久穂町	10,000	1,067	4,856	4,076	2,207	1	10.7	48.6	40.8	22.1	22.0	83.9	105.9	382.0
川上村	3,825	454	2,192	1,178	628	1	11.9	57.3	30.8	16.4	20.7	53.7	74.5	259.5
南牧村	3,101	338	1,767	996	527	0	10.9	57.0	32.1	17.0	19.1	56.4	75.5	294.7
南相木村	921	97	441	383	235	0	10.5	47.9	41.6	25.5	22.0	86.8	108.8	394.8
北相木村	682	88	333	261	166	0	12.9	48.8	38.3	24.3	26.4	78.4	104.8	296.6
<b>北佐久郡</b>	<b>41,862</b>	<b>4,898</b>	<b>23,109</b>	<b>13,151</b>	<b>6,509</b>	<b>704</b>	<b>11.9</b>	<b>56.1</b>	<b>32.0</b>	<b>15.8</b>	<b>21.2</b>	<b>56.9</b>	<b>78.1</b>	<b>268.5</b>
軽井沢町	19,708	2,363	10,687	6,275	3,073	383	12.2	55.3	32.5	15.9	22.1	58.7	80.8	265.6
御代田町	15,512	1,908	8,914	4,369	2,184	321	12.6	58.7	28.8	14.4	21.4	49.0	70.4	229.0
立科町	6,642	627	3,508	2,507	1,252	0	9.4	52.8	37.7	18.8	17.9	71.5	89.3	399.8
<b>小県郡</b>	<b>9,638</b>	<b>995</b>	<b>4,660</b>	<b>3,949</b>	<b>2,106</b>	<b>34</b>	<b>10.4</b>	<b>48.5</b>	<b>41.1</b>	<b>21.9</b>	<b>21.4</b>	<b>84.7</b>	<b>106.1</b>	<b>396.9</b>
長和町	5,564	507	2,657	2,375	1,247	25	9.2	48.0	42.9	22.5	19.1	89.4	108.5	468.4
青木村	4,074	488	2,003	1,574	859	9	12.0	49.3	38.7	21.1	24.4	78.6	102.9	322.5
<b>諏訪郡</b>	<b>40,269</b>	<b>4,587</b>	<b>20,639</b>	<b>14,976</b>	<b>8,476</b>	<b>67</b>	<b>11.4</b>	<b>51.3</b>	<b>37.3</b>	<b>21.1</b>	<b>22.2</b>	<b>72.6</b>	<b>94.8</b>	<b>326.5</b>
下諏訪町	18,769	1,990	9,532	7,214	4,293	33	10.6	50.9	38.5	22.9	20.9	75.7	96.6	362.5
富士見町	13,788	1,629	7,066	5,060	2,819	33	11.8	51.4	36.8	20.5	23.1	71.6	94.7	310.6
原村	7,712	968	4,041	2,702	1,364	1	12.6	52.4	35.0	17.7	24.0	66.9	90.8	279.1
<b>上伊那郡</b>	<b>81,101</b>	<b>10,452</b>	<b>44,652</b>	<b>25,780</b>	<b>13,916</b>	<b>217</b>	<b>12.9</b>	<b>55.2</b>	<b>31.9</b>	<b>17.2</b>	<b>23.4</b>	<b>57.7</b>	<b>81.1</b>	<b>246.7</b>
辰野町	18,437	2,009	9,396	7,009	3,886	23	10.9	51.0	38.1	21.1	21.4	74.6	96.0	348.9
箕輪町	24,797	3,217	14,090	7,390	3,896	100	13.0	57.1	29.9	15.8	22.8	52.4	75.3	229.7
飯島町	9,021	992	4,649	3,374	1,861	6	11.0	51.6	37.4	20.6	21.3	72.6	93.9	340.1
南箕輪村	15,693	2,465	9,419	3,743	1,930	66	15.8	60.3	24.0	12.4	26.2	39.7	65.9	151.8
中川村	4,560	595	2,280	1,685	898	0	13.0	50.0	37.0	19.7	26.1	73.9	100.0	283.2
宮田村	8,593	1,174	4,818	2,579	1,445	22	13.7	56.2	30.1	16.9	24.4	53.5	77.9	219.7
<b>下伊那郡</b>	<b>56,516</b>	<b>7,009</b>	<b>28,587</b>	<b>20,896</b>	<b>11,913</b>	<b>24</b>	<b>12.4</b>	<b>50.6</b>	<b>37.0</b>	<b>21.1</b>	<b>24.5</b>	<b>73.1</b>	<b>97.6</b>	<b>298.1</b>
松川町	12,405	1,508	6,536	4,346	2,418	15	12.2	52.8	35.1	19.5	23.1	66.5	89.6	288.2
高森町	12,628	1,751	6,713	4,158	2,310	6	13.9	53.2	32.9	18.3	26.1	61.9	88.0	237.5
阿南町	4,324	406	1,961	1,957	1,201	0	9.4	45.4	45.3	27.8	20.7	99.8	120.5	482.0
阿智村	5,995	747	3,000	2,248	1,223	0	12.5	50.0	37.5	20.4	24.9	74.9	99.8	300.9
平谷村	404	49	216	139	92	0	12.1	53.5	34.4	22.8	22.7	64.4	87.0	283.7
根羽村	840	62	331	447	264	0	7.4	39.4	53.2	31.4	18.7	135.0	153.8	721.0
下條村	3,545	447	1,851	1,247	701	0	12.6	52.2	35.2	19.8	24.1	67.4	91.5	279.0
売木村	483	50	214	219	142	0	10.4	44.3	45.3	29.4	23.4	102.3	125.7	438.0
天龍村	1,114	59	345	710	463	0	5.3	31.0	63.7	41.6	17.1	205.8	222.9	1203.4
泰阜村	1,514	171	692	651	404	0	11.3	45.7	43.0	26.7	24.7	94.1	118.8	380.7
喬木村	5,900	775	2,987	2,135	1,195	3	13.1	50.7	36.2	20.3	25.9	71.5	97.4	275.5
豊丘村	6,443	888	3,360	2,195	1,198	0	13.8	52.1	34.1	18.6	26.4	65.3	91.8	247.2
大鹿村	921	96	381	444	302	0	10.4	41.4	48.2	32.8	25.2	116.5	141.7	462.5

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口(歳)				年齢不詳	年齢別割合(歳)				年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上		15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
<b>木曾郡</b>	<b>24,948</b>	<b>2,266</b>	<b>11,783</b>	<b>10,838</b>	<b>6,094</b>	<b>61</b>	<b>9.1</b>	<b>47.3</b>	<b>43.5</b>	<b>24.5</b>	<b>19.2</b>	<b>92.0</b>	<b>111.2</b>	<b>478.3</b>
上松町	4,015	367	1,914	1,731	979	3	9.1	47.7	43.1	24.4	19.2	90.4	109.6	471.7
南木曾町	3,854	407	1,749	1,693	956	5	10.6	45.4	44.0	24.8	23.3	96.8	120.1	416.0
木曾町	10,355	903	4,933	4,477	2,487	42	8.8	47.8	43.4	24.1	18.3	90.8	109.1	495.8
木祖村	2,616	268	1,196	1,141	633	11	10.3	45.9	43.8	24.3	22.4	95.4	117.8	425.7
王滝村	712	34	365	313	193	0	4.8	51.3	44.0	27.1	9.3	85.8	95.1	920.6
大桑村	3,396	287	1,626	1,483	846	0	8.5	47.9	43.7	24.9	17.7	91.2	108.9	516.7
<b>東筑摩郡</b>	<b>20,753</b>	<b>2,330</b>	<b>10,834</b>	<b>7,584</b>	<b>4,054</b>	<b>5</b>	<b>11.2</b>	<b>52.2</b>	<b>36.6</b>	<b>19.5</b>	<b>21.5</b>	<b>70.0</b>	<b>91.5</b>	<b>325.5</b>
麻績村	2,527	239	1,141	1,147	709	0	9.5	45.2	45.4	28.1	20.9	100.5	121.5	479.9
生坂村	1,644	170	770	704	410	0	10.3	46.8	42.8	24.9	22.1	91.4	113.5	414.1
山形村	8,230	1,098	4,719	2,408	1,137	5	13.3	57.4	29.3	13.8	23.3	51.0	74.3	219.3
朝日村	4,243	510	2,320	1,413	762	0	12.0	54.7	33.3	18.0	22.0	60.9	82.9	277.1
筑北村	4,109	313	1,884	1,912	1,036	0	7.6	45.9	46.5	25.2	16.6	101.5	118.1	610.9
<b>北安曇郡</b>	<b>29,957</b>	<b>3,166</b>	<b>15,842</b>	<b>10,932</b>	<b>5,782</b>	<b>17</b>	<b>10.6</b>	<b>52.9</b>	<b>36.5</b>	<b>19.3</b>	<b>20.0</b>	<b>69.0</b>	<b>89.0</b>	<b>345.3</b>
池田町	9,276	894	4,635	3,745	2,015	2	9.6	50.0	40.4	21.7	19.3	80.8	100.1	418.9
松川村	9,593	1,067	5,157	3,364	1,834	5	11.1	53.8	35.1	19.1	20.7	65.2	85.9	315.3
白馬村	8,521	936	4,758	2,820	1,368	7	11.0	55.9	33.1	16.1	19.7	59.3	78.9	301.3
小谷村	2,567	269	1,292	1,003	565	3	10.5	50.4	39.1	22.0	20.8	77.6	98.5	372.9
<b>埴科郡</b>	<b>13,908</b>	<b>1,498</b>	<b>7,323</b>	<b>5,050</b>	<b>2,791</b>	<b>37</b>	<b>10.8</b>	<b>52.8</b>	<b>36.4</b>	<b>20.1</b>	<b>20.5</b>	<b>69.0</b>	<b>89.4</b>	<b>337.1</b>
坂城町	13,908	1,498	7,323	5,050	2,791	37	10.8	52.8	36.4	20.1	20.5	69.0	89.4	337.1
<b>上高井郡</b>	<b>16,969</b>	<b>2,101</b>	<b>8,783</b>	<b>6,070</b>	<b>3,100</b>	<b>15</b>	<b>12.4</b>	<b>51.8</b>	<b>35.8</b>	<b>18.3</b>	<b>23.9</b>	<b>69.1</b>	<b>93.0</b>	<b>288.9</b>
小布施町	10,490	1,398	5,389	3,697	1,936	6	13.3	51.4	35.3	18.5	25.9	68.6	94.5	264.4
高山村	6,479	703	3,394	2,373	1,164	9	10.9	52.5	36.7	18.0	20.7	69.9	90.6	337.6
<b>下高井郡</b>	<b>18,550</b>	<b>1,787</b>	<b>9,024</b>	<b>7,707</b>	<b>4,207</b>	<b>32</b>	<b>9.7</b>	<b>48.7</b>	<b>41.6</b>	<b>22.7</b>	<b>19.8</b>	<b>85.4</b>	<b>105.2</b>	<b>431.3</b>
山ノ内町	11,042	942	5,364	4,711	2,632	25	8.6	48.7	42.8	23.9	17.6	87.8	105.4	500.1
木島平村	4,255	482	2,033	1,736	919	4	11.3	47.8	40.8	21.6	23.7	85.4	109.1	360.2
野沢温泉村	3,253	363	1,627	1,260	656	3	11.2	50.1	38.8	20.2	22.3	77.4	99.8	347.1
<b>上水内郡</b>	<b>19,863</b>	<b>1,834</b>	<b>9,395</b>	<b>8,622</b>	<b>4,448</b>	<b>12</b>	<b>9.2</b>	<b>47.3</b>	<b>43.4</b>	<b>22.4</b>	<b>19.5</b>	<b>91.8</b>	<b>111.3</b>	<b>470.1</b>
信濃町	7,500	647	3,460	3,385	1,687	8	8.6	46.2	45.2	22.5	18.7	97.8	116.5	523.2
飯綱町	10,094	1,010	4,930	4,150	2,093	4	10.0	48.9	41.1	20.7	20.5	84.2	104.7	410.9
小川村	2,269	177	1,005	1,087	668	0	7.8	44.3	47.9	29.4	17.6	108.2	125.8	614.1
<b>下水内郡</b>	<b>1,608</b>	<b>105</b>	<b>616</b>	<b>887</b>	<b>533</b>	<b>0</b>	<b>6.5</b>	<b>38.3</b>	<b>55.2</b>	<b>33.1</b>	<b>17.0</b>	<b>144.0</b>	<b>161.0</b>	<b>844.8</b>
栄村	1,608	105	616	887	533	0	6.5	38.3	55.2	33.1	17.0	144.0	161.0	844.8
<b>郡計</b>	<b>398,716</b>	<b>45,457</b>	<b>206,844</b>	<b>145,188</b>	<b>78,760</b>	<b>1,227</b>	<b>11.4</b>	<b>52.0</b>	<b>36.5</b>	<b>19.8</b>	<b>22.0</b>	<b>70.2</b>	<b>92.2</b>	<b>319.4</b>

- (注) 1 総数には年齢不詳の人数を含みます。  
2 割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。  
3 この推計結果は、平成27年国勢調査人口等基本集計結果に対し、住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。  
4 県計人口と市町村人口との推計方法が異なるため、市計と郡計を合算しても県計とは一致しません。

#### 年齢構成指数の算出方法

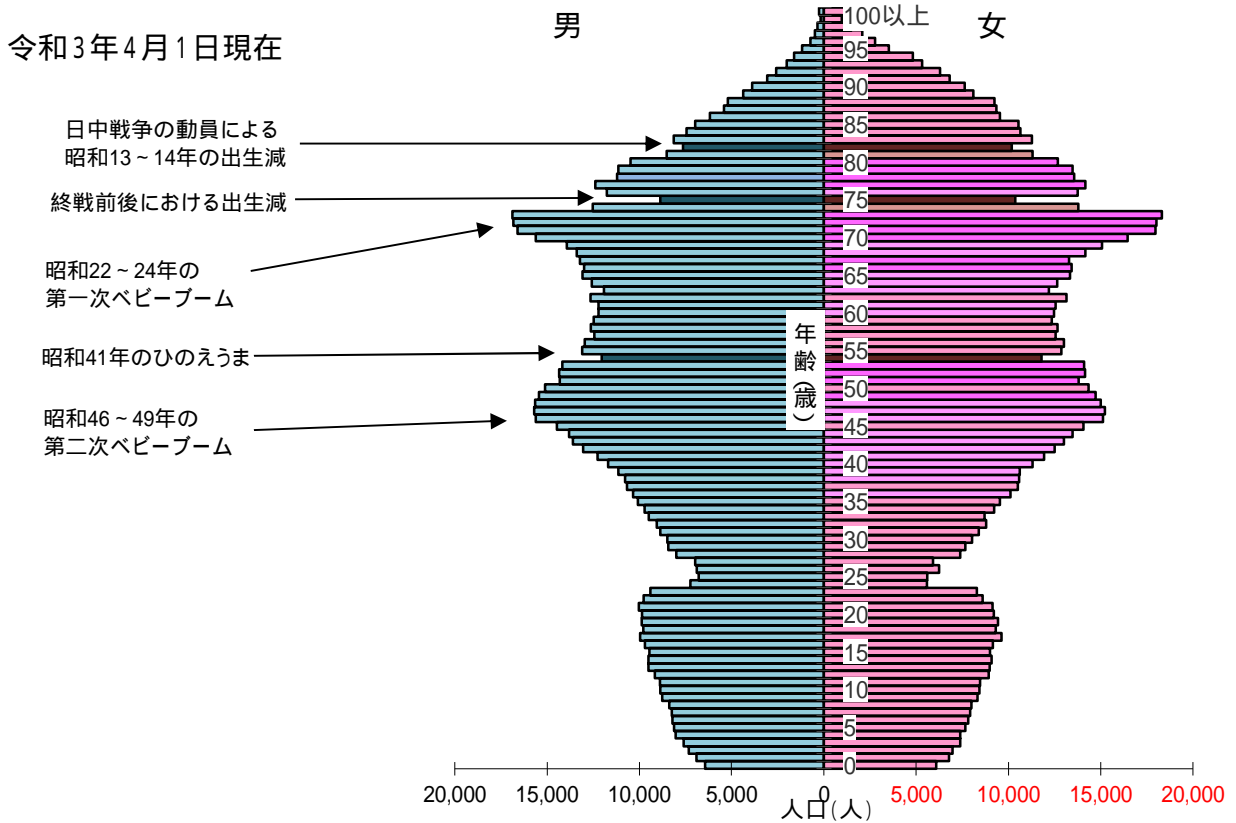
年少人口指数 = 15歳未満人口 ÷ 15～64歳人口 × 100

老年人口指数 = 65歳以上人口 ÷ 15～64歳人口 × 100

従属人口指数 = (15歳未満人口 + 65歳以上人口) ÷ 15～64歳人口 × 100

老年化指数 = 65歳以上人口 ÷ 15歳未満人口 × 100

# 長野県の人口ピラミッド



## 65歳以上人口の割合の高い市町村・低い市町村

令和3年4月1日現在

順位	市町村名	人口総数	65歳以上人口	65歳以上人口割合
		人	人	%
1	天龍村	1,114	710	63.7
2	栄村	1,608	887	55.2
3	根羽村	840	447	53.2
4	大鹿村	921	444	48.2
5	小川村	2,269	1,087	47.9
6	筑北村	4,109	1,912	46.5
7	麻績村	2,527	1,147	45.4
8	売木村	483	219	45.3
9	阿南町	4,324	1,957	45.3
10	信濃市	7,500	3,385	45.2
68	長野市	366,033	111,510	31.0
69	茅野市	54,818	16,903	30.9
70	川上村	3,825	1,178	30.8
71	宮田村	8,593	2,579	30.1
72	箕輪町	24,797	7,390	29.9
73	山形村	8,230	2,408	29.3
74	塩尻市	65,973	19,211	29.1
75	御代田町	15,512	4,369	28.8
76	松本市	238,928	66,615	28.3
77	南箕輪村	15,693	3,743	24.0

令和2年4月1日現在

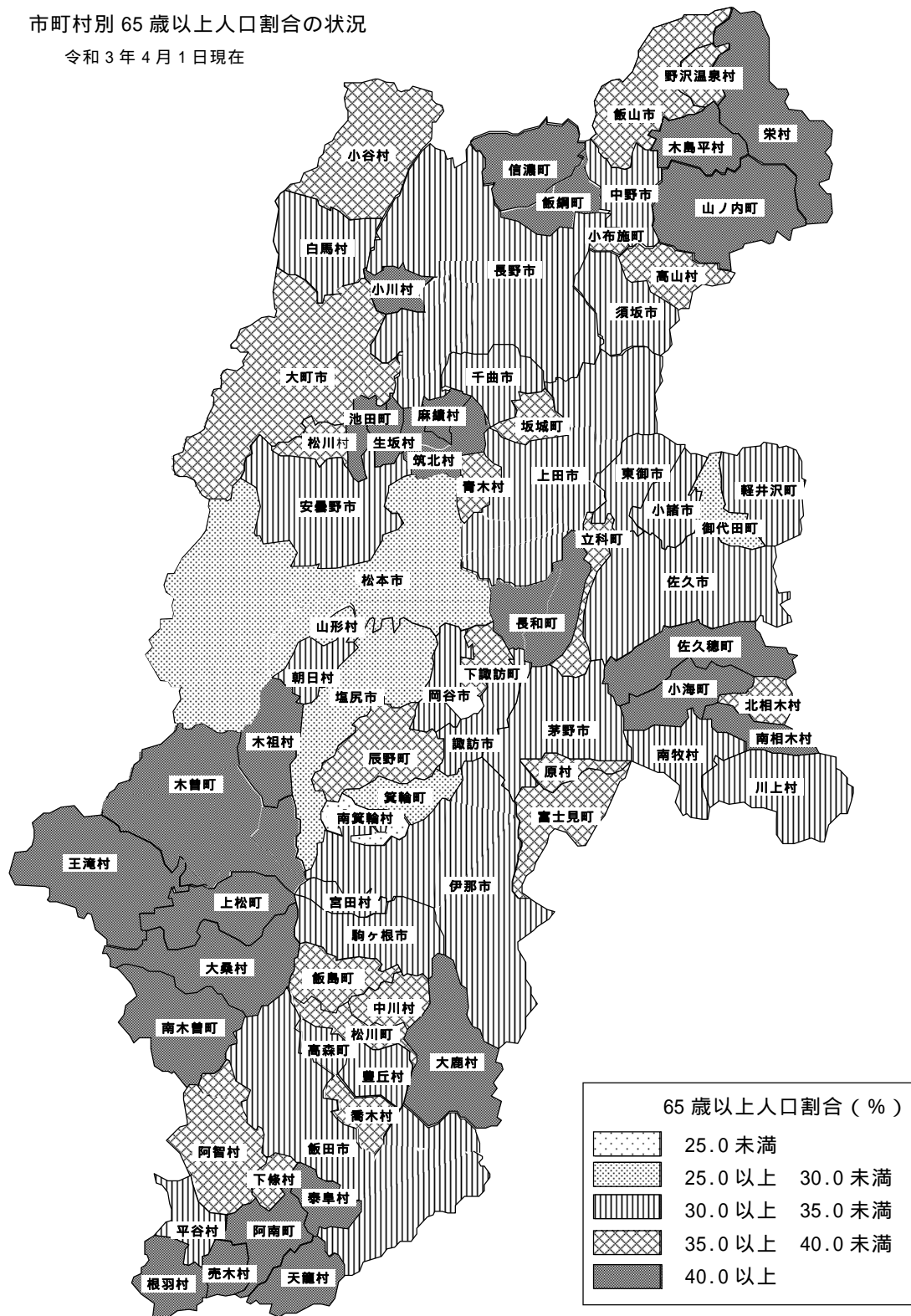
順位	市町村名	人口総数	65歳以上人口	65歳以上人口割合
		人	人	%
1	天龍村	1,156	728	63.0
2	栄村	1,665	896	53.8
3	根羽村	848	449	52.9
4	大鹿村	949	465	49.0
5	小川村	2,319	1,105	47.6
6	売木村	496	235	47.4
7	筑北村	4,187	1,921	45.9
8	麻績村	2,582	1,169	45.3
9	阿南町	4,406	1,971	44.7
10	信濃市	7,604	3,350	44.1
68	長野市	367,924	110,662	30.6
69	茅野市	55,106	16,755	30.5
70	川上村	3,930	1,179	30.0
71	宮田村	8,634	2,561	29.7
72	箕輪町	25,060	7,349	29.4
73	山形村	8,283	2,393	28.9
74	御代田町	15,349	4,329	28.8
75	塩尻市	66,385	19,101	28.8
76	松本市	239,281	66,305	28.1
77	南箕輪村	15,582	3,671	23.7

(注) 65歳以上人口割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。

また、割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。

# 市町村別 65 歳以上人口割合の状況

令和 3 年 4 月 1 日現在



	25.0 未満
	25.0 以上 30.0 未満
	30.0 以上 35.0 未満
	35.0 以上 40.0 未満
	40.0 以上

## 65歳以上人口割合別市町村数の推移 (特に記載がない場合は、各年10月1日現在の値です。)

割合 (%)	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年 4月1日
15.0 未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15.0 以上 20.0 未満	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20.0 以上 25.0 未満	10	9	7	4	2	2	2	1	2	2	1	1
25.0 以上 30.0 未満	25	28	28	26	23	17	14	10	9	6	7	5
30.0 以上 35.0 未満	19	20	19	21	23	25	26	29	25	26	25	24
35.0 以上 40.0 未満	13	12	15	18	19	20	17	15	19	19	19	21
40.0 以上	9	7	8	8	10	13	18	22	22	24	25	26
計	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77