

長野県の年齢別人口をお知らせします

(令和2年4月1日現在)

令和2年4月1日現在の長野県の年齢別人口の推計結果をお知らせします。

長野県の年齢3区分別人口及び割合の推移

年月日	人口総数 人	15歳未満 人	割合 %	15-64歳 人	割合 %	65歳以上 人	割合 %	うち75歳以上	
								人	%
昭和 40.10.1	1,958,007	484,702	24.8	1,315,337	67.2	157,968	8.1	48,699	2.5
昭和 45.10.1	1,956,917	449,533	23.0	1,323,665	67.6	183,719	9.4	55,655	2.8
昭和 50.10.1	2,017,564	464,427	23.0	1,337,660	66.3	215,328	10.7	68,901	3.4
昭和 55.10.1	2,083,934	468,613	22.5	1,362,192	65.4	253,120	12.1	89,791	4.3
昭和 60.10.1	2,136,927	446,549	20.9	1,398,750	65.5	291,617	13.6	114,188	5.3
平成 2.10.1	2,156,627	392,889	18.2	1,416,125	65.7	347,206	16.1	142,399	6.6
平成 7.10.1	2,193,984	355,267	16.2	1,421,782	64.8	416,608	19.0	169,879	7.7
平成 12.10.1	2,215,168	334,306	15.1	1,404,575	63.4	475,127	21.4	212,085	9.6
平成 17.10.1	2,196,114	316,368	14.4	1,356,317	61.8	521,984	23.8	266,499	12.1
平成 22.10.1	2,152,449	295,742	13.8	1,281,683	59.7	569,301	26.5	304,363	14.1
平成 27.10.1	2,098,804	269,752	13.0	1,186,865	57.0	626,085	30.1	327,307	15.7
	参考	270,461	12.9	1,197,203	57.0	631,140	30.1	329,896	15.7
平成 28.10.1	2,088,162	264,894	12.8	1,171,681	56.5	635,485	30.7	333,530	16.1
	参考	265,545	12.7	1,181,806	56.6	640,811	30.7	336,319	16.1
平成 29.10.1	2,076,377	259,449	12.6	1,159,598	56.3	641,228	31.1	340,316	16.5
	参考	260,041	12.5	1,169,532	56.3	646,804	31.2	343,326	16.5
平成 30.10.1	2,063,865	254,563	12.4	1,147,903	56.1	645,297	31.5	346,077	16.9
	参考	255,103	12.4	1,157,657	56.1	651,105	31.5	349,297	16.9
令和 元.10.1	2,049,653	249,532	12.3	1,136,232	55.9	647,787	31.9	352,906	17.4
	参考	250,072	12.2	1,145,986	55.9	653,595	31.9	356,126	17.4
令和 2.4.1	2,037,622	247,006	12.2	1,125,186	55.7	649,328	32.1	355,128	17.6
	参考	247,494	12.1	1,134,775	55.7	655,353	32.2	358,576	17.6

(注) 1 昭和40年10月1日から平成27年10月1日は国勢調査、平成28年10月1日以降は毎月人口異動調査結果です。

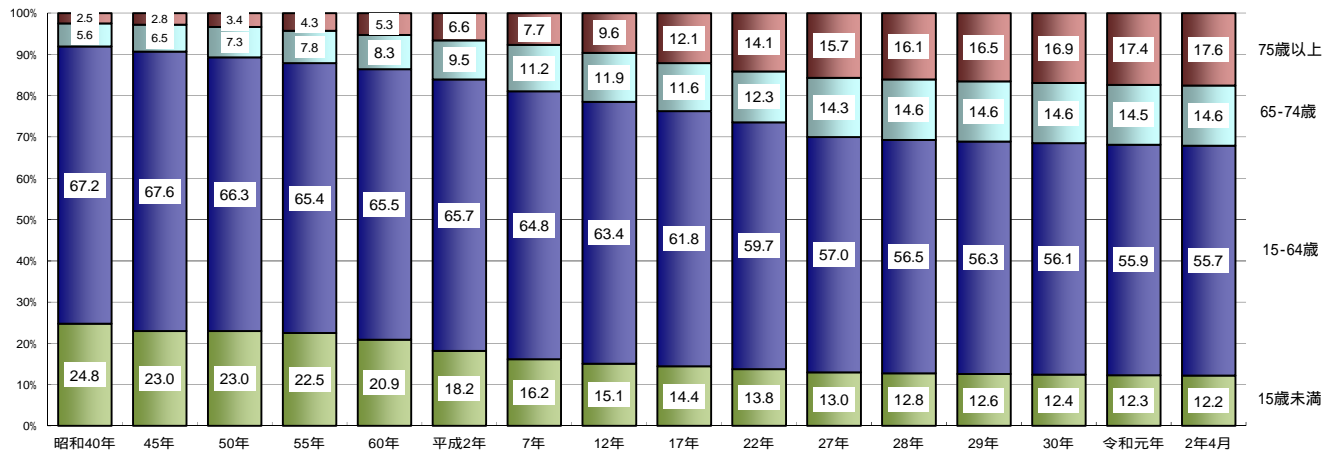
2 人口総数には、年齢不詳の人数を含みます。

3 年齢別人口には、年齢不詳の人数を含みません。そのため、上段の3区分別人口の合計は人口総数と一致しません。
なお、平成27年10月1日以降は、年齢不詳をあん分した人口を参考までに下段に記載しています。

4 年齢別割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。

また、小数点第2位を四捨五入しているため、合計しても100にならない場合があります。

長野県の年齢区分別構成比の推移



「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。

アドレス <http://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

ONE NAGANO

みんなでひとつに がんばろう信州

「ONE NAGANO」はみんなで復興に取り組もうという合言葉
一人ひとりがそれぞれの立場で、できることからやってみよう!

企画振興部情報政策課統計室統計第三係
(室長) 山崎 哲哉 (担当) 中島 宏樹
電話 026-235-7074 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線5104
FAX 026-235-0517
E-mail tokei@pref.nagano.lg.jp

令和2年4月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	2,037,622	994,683	1,042,939				
0-4	73,322	37,575	35,747	60-64	126,536	62,651	63,885
0	13,315	6,742	6,573	60	24,765	12,222	12,543
1	14,121	7,243	6,878	61	25,832	12,700	13,132
2	14,852	7,512	7,340	62	24,166	11,958	12,208
3	15,323	7,994	7,329	63	25,276	12,622	12,654
4	15,711	8,084	7,627	64	26,497	13,149	13,348
5-9	82,599	42,263	40,336	65-69	142,384	69,744	72,640
5	15,866	8,129	7,737	65	26,492	13,033	13,459
6	16,093	8,203	7,890	66	26,644	13,328	13,316
7	16,330	8,348	7,982	67	27,737	13,518	14,219
8	17,044	8,728	8,316	68	29,209	14,085	15,124
9	17,266	8,855	8,411	69	32,302	15,780	16,522
10-14	91,085	46,590	44,495	70-74	151,816	72,889	78,927
10	17,322	8,877	8,445	70	34,932	16,858	18,074
11	18,148	9,189	8,959	71	35,205	17,068	18,137
12	18,474	9,510	8,964	72	35,523	17,122	18,401
13	18,611	9,514	9,097	73	26,628	12,761	13,867
14	18,530	9,500	9,030	74	19,528	9,080	10,448
15-19	98,208	50,283	47,925	75-79	127,178	58,629	68,549
15	18,874	9,714	9,160	75	25,903	12,019	13,884
16	19,566	9,953	9,613	76	27,033	12,689	14,344
17	20,222	10,354	9,868	77	25,276	11,555	13,721
18	19,824	10,166	9,658	78	25,166	11,497	13,669
19	19,722	10,096	9,626	79	23,800	10,869	12,931
20-24	82,849	44,226	38,623	80-84	96,300	40,806	55,494
20	19,624	10,234	9,390	80	20,402	8,870	11,532
21	19,510	10,184	9,326	81	18,421	8,023	10,398
22	18,030	9,589	8,441	82	20,169	8,558	11,611
23	13,128	7,367	5,761	83	18,920	7,910	11,010
24	12,557	6,852	5,705	84	18,388	7,445	10,943
25-29	74,246	38,993	35,253	85-89	74,326	27,765	46,561
25	13,259	7,011	6,248	85	16,584	6,640	9,944
26	12,983	7,036	5,947	86	15,732	5,938	9,794
27	15,404	8,009	7,395	87	15,620	5,796	9,824
28	16,109	8,473	7,636	88	13,651	4,923	8,728
29	16,491	8,464	8,027	89	12,739	4,468	8,271
30-34	91,505	47,110	44,395	90-94	42,851	12,722	30,129
30	17,212	8,843	8,369	90	11,101	3,596	7,505
31	17,751	9,020	8,731	91	10,061	3,088	6,973
32	18,163	9,509	8,654	92	8,494	2,487	6,007
33	18,874	9,705	9,169	93	7,554	2,059	5,495
34	19,505	10,033	9,472	94	5,641	1,492	4,149
35-39	107,392	54,472	52,920	95-99	12,676	2,596	10,080
35	20,395	10,321	10,074	95	4,320	986	3,334
36	21,130	10,663	10,467	96	3,295	703	2,592
37	21,277	10,735	10,542	97	2,399	474	1,925
38	21,674	11,086	10,588	98	1,560	262	1,298
39	22,916	11,667	11,249	99	1,102	171	931
40-44	131,940	67,089	64,851	100歳以上	1,797	204	1,593
40	24,130	12,255	11,875	不 詳	16,102	9,697	6,405
41	25,488	13,025	12,463				
42	26,577	13,586	12,991				
43	27,267	13,776	13,491				
44	28,478	14,447	14,031				
45-49	151,828	77,478	74,350	(再 掲)			
45	30,744	15,628	15,116	15歳未満			
46	30,869	15,684	15,185	人 口	247,006	126,428	120,578
47	30,634	15,635	14,999	比 率	12.2%	12.8%	11.6%
48	30,165	15,433	14,732				
49	29,416	15,098	14,318				
50-54	134,817	68,067	66,750	15-64歳			
50	28,119	14,300	13,819	人 口	1,125,186	573,203	551,983
51	28,548	14,413	14,135	比 率	55.7%	58.2%	53.3%
52	28,305	14,197	14,108				
53	23,874	12,062	11,812	65歳以上			
54	25,971	13,095	12,876	人 口	649,328	285,355	363,973
55-59	125,865	62,834	63,031	比 率	32.1%	29.0%	35.1%
55	25,962	12,963	12,999				
56	25,042	12,484	12,558	うち75歳以上			
57	25,339	12,670	12,669	人 口	355,128	142,722	212,406
58	24,835	12,484	12,351	比 率	17.6%	14.5%	20.5%
59	24,687	12,233	12,454				

この推計結果は、平成27年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
人口総数から年齢不詳人口を除いた人数 2,021,520人

参考:令和2年4月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口(年齢別人口は年齢不詳をあん分した人口)

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	2,037,622	994,683	1,042,939				
0-4	73,361	37,595	35,766	60-64	127,606	63,376	64,230
0	13,315	6,742	6,573	60	24,980	12,369	12,611
1	14,121	7,243	6,878	61	26,043	12,844	13,199
2	14,852	7,512	7,340	62	24,370	12,097	12,273
3	15,323	7,994	7,329	63	25,492	12,767	12,725
4	15,750	8,104	7,646	64	26,721	13,299	13,422
5-9	82,807	42,370	40,437	65-69	143,648	70,563	73,085
5	15,904	8,148	7,756	65	26,709	13,177	13,532
6	16,132	8,223	7,909	66	26,876	13,481	13,395
7	16,372	8,370	8,002	67	27,987	13,682	14,305
8	17,088	8,751	8,337	68	29,480	14,259	15,221
9	17,311	8,878	8,433	69	32,596	15,964	16,632
10-14	91,326	46,713	44,613	70-74	153,129	73,656	79,473
10	17,367	8,900	8,467	70	35,275	17,067	18,208
11	18,197	9,213	8,984	71	35,533	17,262	18,271
12	18,522	9,534	8,988	72	35,819	17,291	18,528
13	18,660	9,540	9,120	73	26,789	12,852	13,937
14	18,580	9,526	9,054	74	19,713	9,184	10,529
15-19	98,502	50,438	48,064	75-79	128,223	59,146	69,077
15	18,926	9,741	9,185	75	26,131	12,138	13,993
16	19,618	9,979	9,639	76	27,243	12,795	14,448
17	20,281	10,384	9,897	77	25,497	11,664	13,833
18	19,882	10,197	9,685	78	25,366	11,595	13,771
19	19,795	10,137	9,658	79	23,986	10,954	13,032
20-24	83,531	44,646	38,885	80-84	97,178	41,155	56,023
20	19,694	10,271	9,423	80	20,561	8,938	11,623
21	19,580	10,221	9,359	81	18,592	8,092	10,500
22	18,146	9,659	8,487	82	20,351	8,629	11,722
23	13,326	7,493	5,833	83	19,107	7,984	11,123
24	12,785	7,002	5,783	84	18,567	7,512	11,055
25-29	75,564	39,887	35,677	85-89	75,142	28,052	47,090
25	13,504	7,173	6,331	85	16,753	6,702	10,051
26	13,242	7,212	6,030	86	15,908	5,998	9,910
27	15,694	8,207	7,487	87	15,783	5,853	9,930
28	16,378	8,660	7,718	88	13,814	4,981	8,833
29	16,746	8,635	8,111	89	12,884	4,518	8,366
30-34	92,512	47,800	44,712	90-94	43,376	12,897	30,479
30	17,435	8,994	8,441	90	11,241	3,644	7,597
31	17,963	9,165	8,798	91	10,179	3,127	7,052
32	18,357	9,644	8,713	92	8,600	2,523	6,077
33	19,066	9,839	9,227	93	7,645	2,088	5,557
34	19,691	10,158	9,533	94	5,711	1,515	4,196
35-39	108,248	55,054	53,194	95-99	12,842	2,650	10,192
35	20,571	10,444	10,127	95	4,379	1,004	3,375
36	21,302	10,778	10,524	96	3,340	719	2,621
37	21,446	10,850	10,596	97	2,428	484	1,944
38	21,834	11,195	10,639	98	1,579	268	1,311
39	23,095	11,787	11,308	99	1,116	175	941
40-44	132,918	67,756	65,162	100歳以上	1,815	209	1,606
40	24,307	12,374	11,933	不 詳			
41	25,676	13,152	12,524				
42	26,766	13,717	13,049				
43	27,475	13,919	13,556				
44	28,694	14,594	14,100				
45-49	153,036	78,309	74,727	(再 掲)			
45	30,984	15,789	15,195	15歳未満			
46	31,108	15,847	15,261	人 口	247,494	126,678	120,816
47	30,879	15,803	15,076	比 率	12.1%	12.7%	11.6%
48	30,412	15,605	14,807				
49	29,653	15,265	14,388				
50-54	135,925	68,839	67,086	15-64歳			
50	28,356	14,463	13,893	人 口	1,134,775	579,677	555,098
51	28,776	14,570	14,206	比 率	55.7%	58.3%	53.2%
52	28,524	14,348	14,176				
53	24,057	12,191	11,866	65歳以上			
54	26,212	13,267	12,945	人 口	655,353	288,328	367,025
55-59	126,933	63,572	63,361	比 率	32.2%	29.0%	35.2%
55	26,183	13,116	13,067				
56	25,253	12,630	12,623	うち75歳以上			
57	25,549	12,815	12,734	人 口	358,576	144,109	214,467
58	25,048	12,632	12,416	比 率	17.6%	14.5%	20.6%
59	24,900	12,379	12,521				

この推計結果は、平成27年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
人口総数から年齢不詳人口を除いた人数 2,021,520人

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口(歳)				年齢不詳	年齢別割合(歳)				年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上		15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
木曾郡	25,458	2,390	12,139	10,868	6,222	61	9.4	47.8	42.8	24.5	19.7	89.5	109.2	454.7
上松町	4,129	396	1,994	1,736	1,005	3	9.6	48.3	42.1	24.4	19.9	87.1	106.9	438.4
南木曾町	3,927	412	1,813	1,697	983	5	10.5	46.2	43.3	25.1	22.7	93.6	116.3	411.9
木曾町	10,572	962	5,097	4,471	2,531	42	9.1	48.4	42.5	24.0	18.9	87.7	106.6	464.8
木祖村	2,674	288	1,223	1,152	642	11	10.8	45.9	43.3	24.1	23.5	94.2	117.7	400.0
王滝村	729	43	372	314	197	0	5.9	51.0	43.1	27.0	11.6	84.4	96.0	730.2
大桑村	3,427	289	1,640	1,498	864	0	8.4	47.9	43.7	25.2	17.6	91.3	109.0	518.3
東筑摩郡	21,040	2,382	11,057	7,596	4,141	5	11.3	52.6	36.1	19.7	21.5	68.7	90.2	318.9
麻績村	2,582	243	1,170	1,169	738	0	9.4	45.3	45.3	28.6	20.8	99.9	120.7	481.1
生坂村	1,656	161	784	711	423	0	9.7	47.3	42.9	25.5	20.5	90.7	111.2	441.6
山形村	8,283	1,132	4,753	2,393	1,136	5	13.7	57.4	28.9	13.7	23.8	50.3	74.2	211.4
朝日村	4,332	525	2,405	1,402	779	0	12.1	55.5	32.4	18.0	21.8	58.3	80.1	267.0
筑北村	4,187	321	1,945	1,921	1,065	0	7.7	46.5	45.9	25.4	16.5	98.8	115.3	598.4
北安曇郡	30,387	3,223	16,267	10,880	5,791	17	10.6	53.6	35.8	19.1	19.8	66.9	86.7	337.6
池田町	9,410	938	4,739	3,731	1,998	2	10.0	50.4	39.7	21.2	19.8	78.7	98.5	397.8
松川村	9,587	1,071	5,188	3,323	1,825	5	11.2	54.1	34.7	19.0	20.6	64.1	84.7	310.3
白馬村	8,738	950	4,989	2,792	1,376	7	10.9	57.1	32.0	15.8	19.0	56.0	75.0	293.9
小谷村	2,652	264	1,351	1,034	592	3	10.0	51.0	39.0	22.3	19.5	76.5	96.1	391.7
埴科郡	14,205	1,579	7,537	5,052	2,784	37	11.1	53.2	35.7	19.6	20.9	67.0	88.0	319.9
坂城町	14,205	1,579	7,537	5,052	2,784	37	11.1	53.2	35.7	19.6	20.9	67.0	88.0	319.9
上高井郡	17,114	2,139	8,913	6,047	3,106	15	12.5	52.1	35.4	18.2	24.0	67.8	91.8	282.7
小布施町	10,492	1,403	5,403	3,680	1,920	6	13.4	51.5	35.1	18.3	26.0	68.1	94.1	262.3
高山村	6,622	736	3,510	2,367	1,186	9	11.1	53.1	35.8	17.9	21.0	67.4	88.4	321.6
下高井郡	19,031	1,853	9,388	7,758	4,282	32	9.8	49.4	40.8	22.5	19.7	82.6	102.4	418.7
山ノ内町	11,326	989	5,551	4,761	2,675	25	8.8	49.1	42.1	23.7	17.8	85.8	103.6	481.4
木島平村	4,335	495	2,104	1,732	923	4	11.4	48.6	40.0	21.3	23.5	82.3	105.8	349.9
野沢温泉村	3,370	369	1,733	1,265	684	3	11.0	51.5	37.6	20.3	21.3	73.0	94.3	342.8
上水内郡	20,197	1,874	9,700	8,611	4,540	12	9.3	48.1	42.7	22.5	19.3	88.8	108.1	459.5
信濃町	7,604	655	3,591	3,350	1,709	8	8.6	47.3	44.1	22.5	18.2	93.3	111.5	511.5
飯綱町	10,274	1,031	5,083	4,156	2,137	4	10.0	49.5	40.5	20.8	20.3	81.8	102.0	403.1
小川村	2,319	188	1,026	1,105	694	0	8.1	44.2	47.6	29.9	18.3	107.7	126.0	587.8
下水内郡	1,665	108	661	896	555	0	6.5	39.7	53.8	33.3	16.3	135.6	151.9	829.6
栄村	1,665	108	661	896	555	0	6.5	39.7	53.8	33.3	16.3	135.6	151.9	829.6
郡計	402,896	46,429	210,378	144,862	79,471	1,227	11.6	52.4	36.1	19.8	22.1	68.9	90.9	312.0

- (注) 1 総数には年齢不詳の人数を含みます。
2 割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。
3 この推計結果は、平成27年国勢調査人口等基本集計結果に対し、住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
4 県計人口と市町村人口との推計方法が異なるため、市計と郡計を合算しても県計とは一致しません。

年齢構成指数の算出方法

年少人口指数 = 15歳未満人口 ÷ 15～64歳人口 × 100

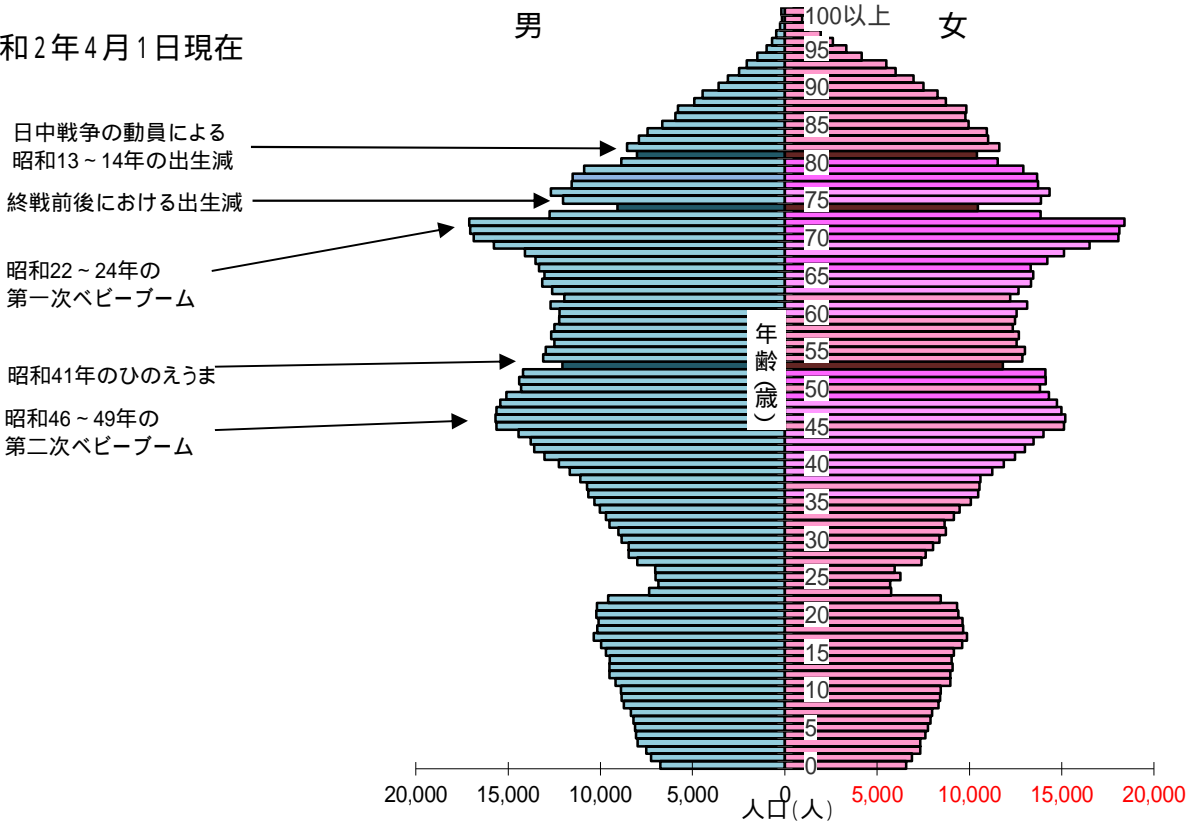
老年人口指数 = 65歳以上人口 ÷ 15～64歳人口 × 100

従属人口指数 = (15歳未満人口 + 65歳以上人口) ÷ 15～64歳人口 × 100

老年化指数 = 65歳以上人口 ÷ 15歳未満人口 × 100

長野県の人口ピラミッド

令和2年4月1日現在



65歳以上人口の割合の高い市町村・低い市町村

令和2年4月1日現在

順位	市町村名	人口総数	65歳以上人口	65歳以上人口割合
		人	人	%
1	天龍村	1,156	728	63.0
2	栄村	1,665	896	53.8
3	根羽村	848	449	52.9
4	大鹿村	949	465	49.0
5	小川村	2,319	1,105	47.6
6	売木村	496	235	47.4
7	筑北村	4,187	1,921	45.9
8	麻績村	2,582	1,169	45.3
9	阿南町	4,406	1,971	44.7
10	信濃市	7,604	3,350	44.1
68	長野市	367,924	110,662	30.6
69	茅野市	55,106	16,755	30.5
70	川上村	3,930	1,179	30.0
71	宮田村	8,634	2,561	29.7
72	箕輪町	25,060	7,349	29.4
73	山形村	8,283	2,393	28.9
74	御代田町	15,349	4,329	28.8
75	塩尻市	66,385	19,101	28.8
76	松本市	239,281	66,305	28.1
77	南箕輪村	15,582	3,671	23.7

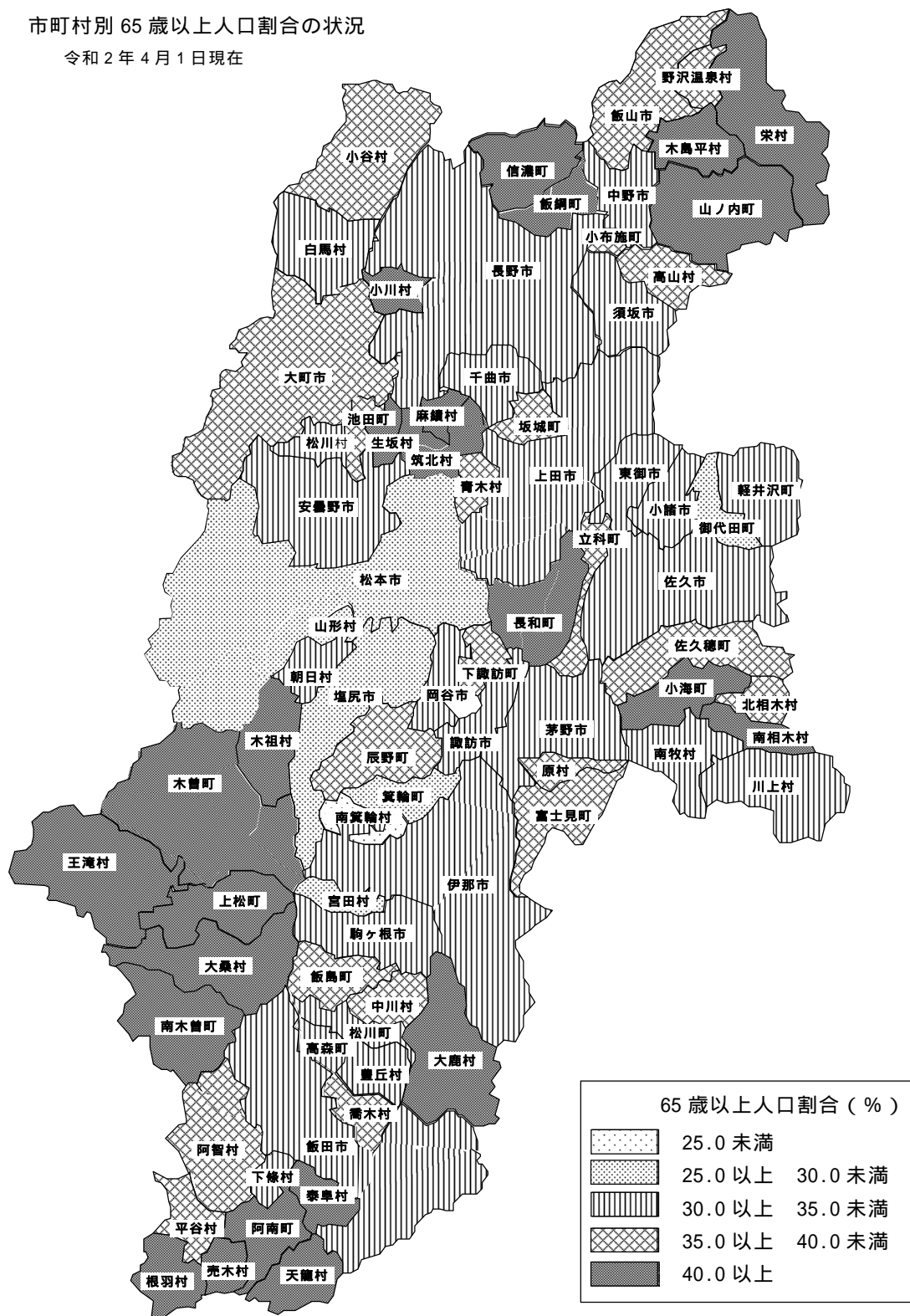
平成31年4月1日現在

順位	市町村名	人口総数	65歳以上人口	65歳以上人口割合
		人	人	%
1	天龍村	1,196	759	63.5
2	根羽村	865	466	53.9
3	栄村	1,716	898	52.3
4	大鹿村	955	472	49.4
5	小川村	2,395	1,125	47.0
6	売木村	522	243	46.6
7	麻績村	2,633	1,180	44.8
8	筑北村	4,334	1,942	44.8
9	阿南町	4,527	2,001	44.2
10	生坂村	1,668	732	43.9
68	長野市	370,033	110,066	30.2
69	川上村	3,909	1,179	30.2
70	茅野市	55,483	16,680	30.1
71	宮田村	8,692	2,563	29.6
72	箕輪町	25,136	7,288	29.1
73	塩尻市	66,669	19,013	28.5
74	山形村	8,332	2,369	28.4
75	御代田町	15,203	4,211	28.3
76	松本市	240,086	65,913	27.9
77	南箕輪村	15,402	3,597	23.5

(注) 65歳以上人口割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。
また、割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。

市町村別 65 歳以上人口割合の状況

令和 2 年 4 月 1 日現在



65歳以上人口割合別市町村数の推移 (特に記載がない場合は、各年10月1日現在の値です。)

割合 (%)	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年 4月1日
15.0 未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15.0以上 20.0未満	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20.0以上 25.0未満	16	12	10	9	7	4	2	2	2	1	2	2	1
25.0以上 30.0未満	29	30	25	28	28	26	23	17	14	10	9	6	6
30.0以上 35.0未満	14	15	19	20	19	21	23	25	26	29	25	26	25
35.0以上 40.0未満	12	11	13	12	15	18	19	20	17	15	19	19	21
40.0 以上	9	11	9	7	8	8	10	13	18	22	22	24	24
計	81	80	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77