

# 2022年に続き2年連続で社会増となりました ～2023年中の長野県の年間人口増減をお知らせします～

毎月人口異動調査に基づく2023年中の長野県の年間人口増減数は、1万5,476人の減少となり、22年連続で減少しました。人口増減数の内訳をみると、自然増減数は2004年から20年連続で減少し、確認可能な1953年(昭和28年)以降、過去最大の減少(△1万7,239人)となりましたが、社会増減数は1,763人増加し、2022年に続き2年連続で社会増となりました。

## 1 2023年の人口増減の状況

人口増減数 △15,476人 (人口増減率 △0.77%)  
 ○ 自然増減数 △17,239人 [出生 11,339人、死亡 28,578人]  
 ○ 社会増減数 1,763人 [転入 42,030人、転出 39,742人、その他増減数 △525人]

## 2 年次別人口異動状況

年次	1月1日現在総人口 (人)	年間増減数 (人)	自然動態 (人)			社会動態(県外との移動) (人)			人口増減率 (%)	自然増減率 (%)	社会増減率 (%)	
			自然増減数	出生	死亡	社会増減数	転入	転出				その他増減数
2013	2,129,313	△12,067	△7,893	16,481	24,374	△4,174	34,498	36,475	△2,197	△0.57	△0.37	△0.20
2014	2,117,246	△12,059	△8,713	16,010	24,723	△3,346	34,092	36,052	△1,386	△0.57	△0.41	△0.16
2015	2,105,187	△10,735	△8,927	15,822	24,749	△1,808	36,008	36,315	△1,501	△0.51	△0.42	△0.09
2016	2,096,272	△11,389	△9,821	15,387	25,208	△1,568	35,598	35,643	△1,523	△0.54	△0.47	△0.07
2017	2,084,883	△11,714	△10,975	14,728	25,703	△739	36,658	36,411	△986	△0.56	△0.53	△0.04
2018	2,073,169	△12,116	△11,160	14,351	25,511	△956	38,264	38,034	△1,186	△0.58	△0.54	△0.05
2019	2,061,053	△14,393	△12,305	13,750	26,055	△2,088	38,323	39,469	△942	△0.70	△0.60	△0.10
2020	2,046,660	△14,865	△12,425	13,104	25,529	△2,440	33,687	35,435	△692	△0.73	△0.61	△0.12
2021	2,044,780	△15,239	△13,479	12,627	26,106	△1,760	33,259	34,588	△431	△0.75	△0.66	△0.09
2022	2,029,541	△13,074	△16,186	12,274	28,460	3,112	41,283	37,694	△477	△0.64	△0.80	0.15
2023	2,016,467	△15,476	△17,239	11,339	28,578	1,763	42,030	39,742	△525	△0.77	△0.85	0.09
2024	2,000,991	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## 3 社会動態の内訳

### ①日本人・外国人別人口

年次	日本人				外国人			
	1月1日現在人口	年間増減数	自然増減数	社会増減数	1月1日現在人口	年間増減数	自然増減数	社会増減数
2019	2,029,912	△16,492	△12,415	△4,077	31,141	2,099	110	1,989
2020	2,013,420	△13,158	△12,481	△677	33,240	△1,707	56	△1,763
2021	2,013,646	△14,376	△13,542	△834	31,134	△863	63	△926
2022	1,999,270	△16,318	△16,251	△67	30,271	3,244	65	3,179
2023	1,982,952	△18,934	△17,292	△1,642	33,515	3,458	53	3,405
2024	1,964,018	-	-	-	36,973	-	-	-

### ②国内移動・国外移動

年次	国内移動			国外移動
	転入	転出	増減数	
2019	△4,531	28,302	32,833	2,443
2020	△2,156	29,139	31,295	△284
2021	△577	31,050	31,627	△1,183
2022	756	32,884	32,128	2,356
2023	△1,625	31,349	32,974	3,388

### ③東京圏(東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県)との移動

年次	東京圏との移動		
	転入-転出	転入	転出
2019	△3,693	12,896	16,589
2020	△1,588	13,686	15,274
2021	△530	14,486	15,016
2022	△5	15,117	15,122
2023	△1,374	14,213	15,587

(注) 1 各年の「1月1日現在総人口」は、毎月人口異動調査に基づく推計値です。 2,319  
 2 「年間増減数」は、各年の自然・社会の増減数を集計したものです。国勢調査実施年(2015・2020年)は、推計の基礎となる数値を置き換えているため、当該年の総人口とその翌年の総人口との差は、年間増減数と一致しません。  
 3 「自然増減数」は「出生-死亡」です。  
 4 「社会増減数」は「転入-転出」に「その他増減数」を加えたものです。  
 5 「その他増減数」は、職権記載・職権消除等による人口の増減数です。内訳において、全て国外移動として算出しています。  
 6 「転入」のうち従前地不明、「転出」のうち転出先不明は、全て国外移動として算出しています。  
 7 本調査は、総務省が公表する「住民基本台帳人口移動報告」と比較し、転入・転出の時点の捉え方にずれが生じる点や社会増減に国外移動を含む点など捉え方が異なりますのでご注意ください。

確かな暮らしを守り、  
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

担当：企画振興部総合政策課統計室

統計第三係 太田、高井

電話：(直通) 026-235-7074

(代表) 026-232-0111 (内線) 5104

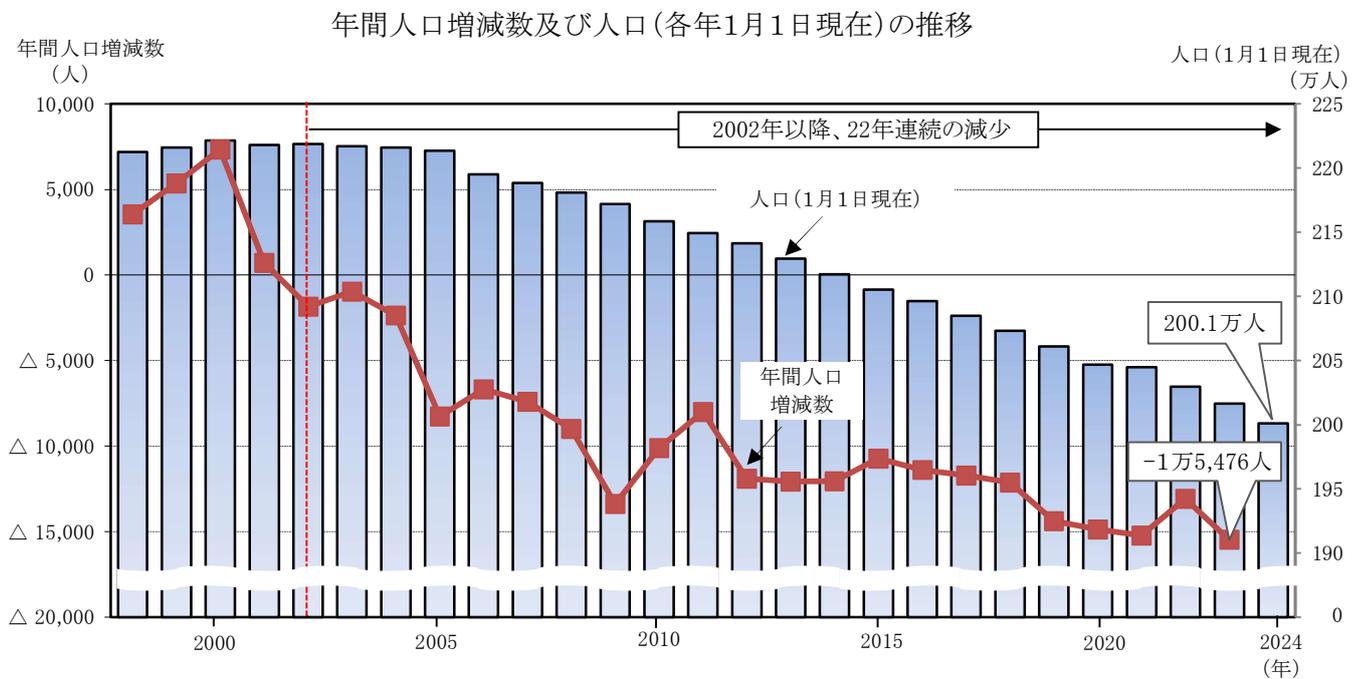
FAX：026-235-0517

## 結果の概要

### (1) 年間人口増減数 1万5,476人 減少

2023年1年間の人口増減数は1万5,476人の減少となり、2002年(平成14年)から22年連続の減少となりました。

2022年と比べると、人口増減数の減少幅は2,402人拡大し、2002年以降、最大の減少幅となりました。

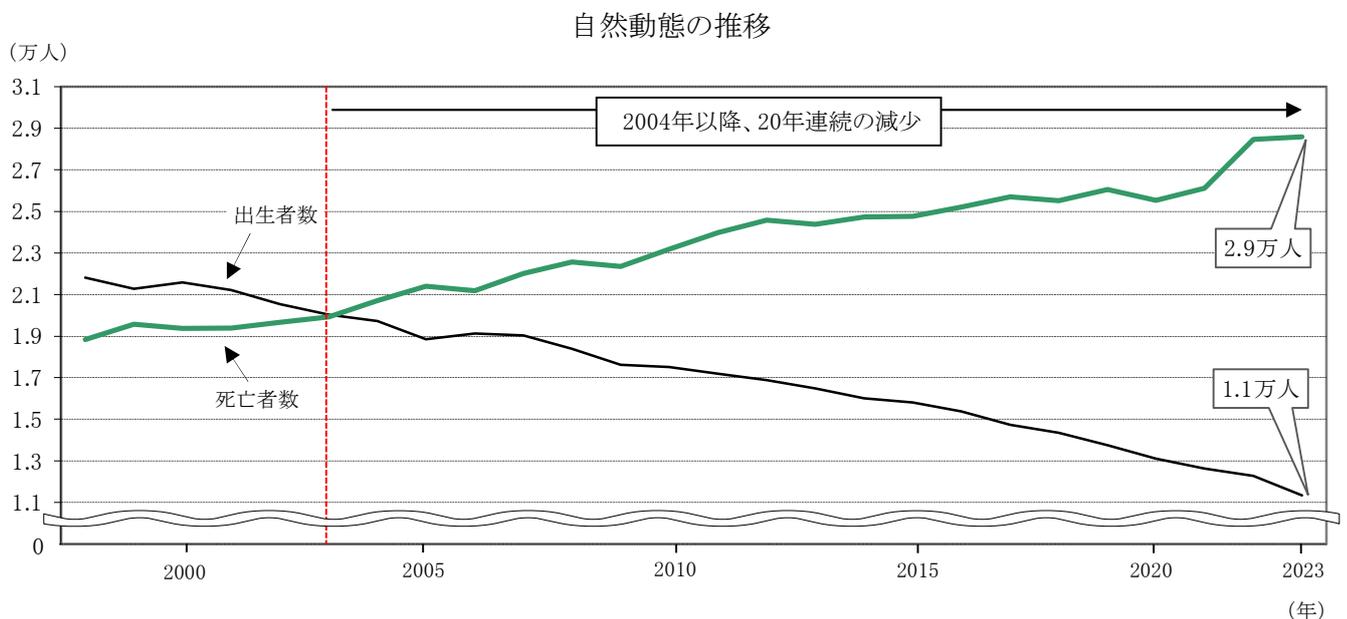


### (2) 自然動態 自然増減数は1万7,239人 減少

2023年中の自然動態は、出生者数が1万1,339人、死亡者数が2万8,578人で、自然増減数(出生-死亡)は1万7,239人の減少となり、2004年(平成16年)から20年連続の減少となりました。

2022年と比べると、出生者数は935人の減少、死亡者数は118人の増加となり、自然動態の減少幅は1,053人拡大しています。

確認可能な1953年(昭和28年)以降、出生者数は過去最少、死亡者数は過去最多となり、自然動態の減少幅は過去最大となりました。



### (3) 社会動態 社会増減数は 1,763人 増加

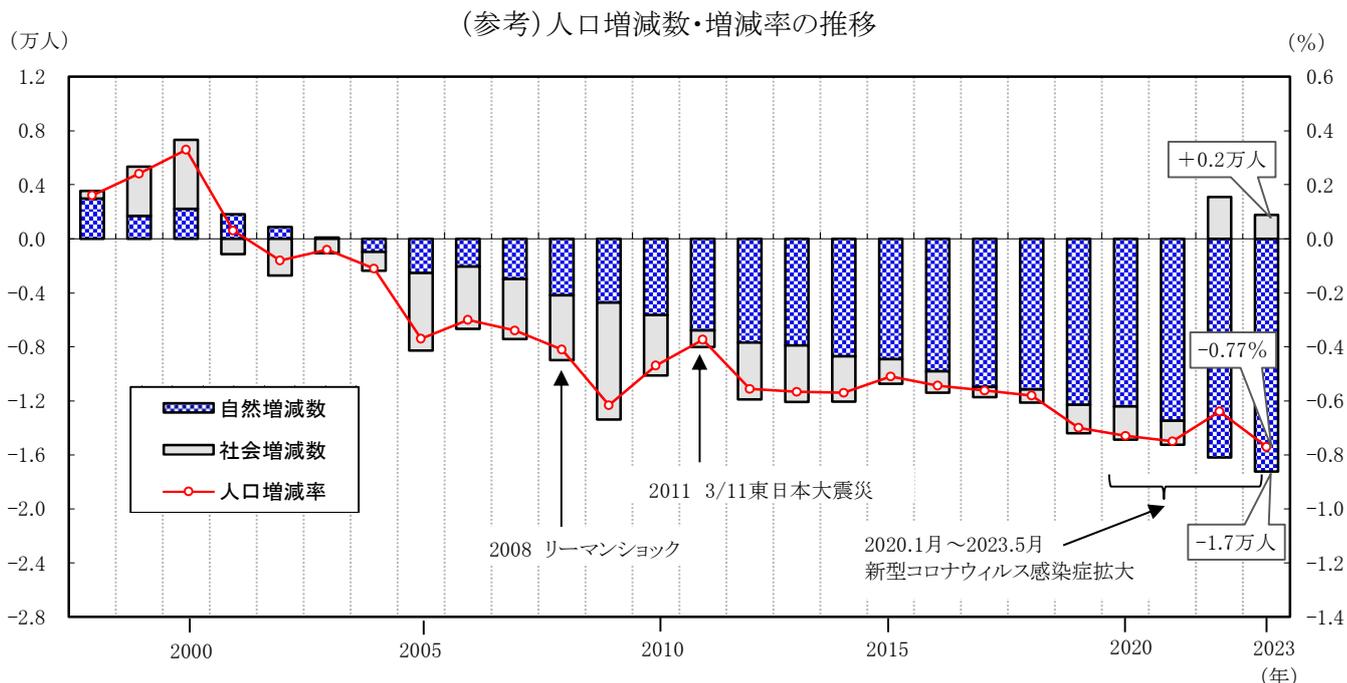
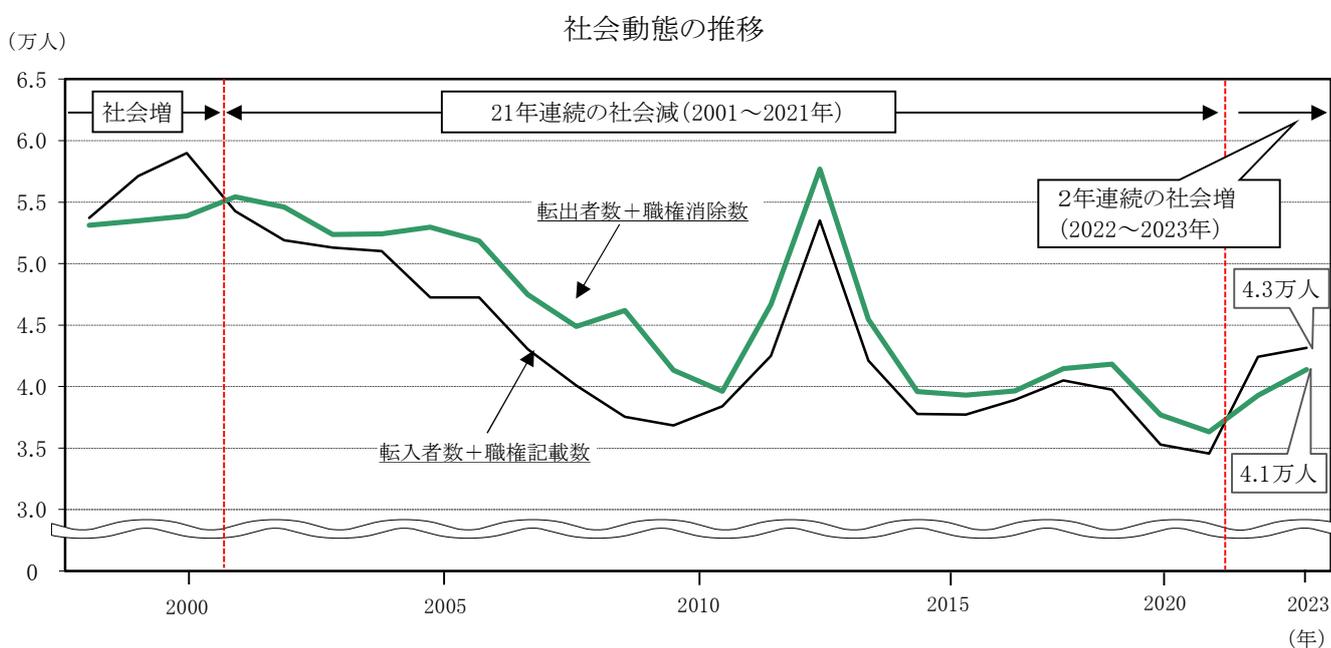
2023年中の社会動態は、県外からの転入者数が4万2,030人、県外への転出者数が3万9,742人、その他増減数が525人の減少で、社会増減数(転入-転出+その他増減数)は1,763人の増加となり、2022年に続き2年連続の社会増となりました。

日本人・外国人別にみると、日本人は1,642人の社会減、外国人は3,405人の社会増となりました。2022年と比べると日本人の社会増減数は1,575の減少、外国人は226人の増加となりました。

国内・国外移動別にみると、国内移動は1,625人の転出超過、国外移動は3,388人の転入超過となりました。2022年と比べると、国内移動は2,381人の減少、国外移動は1,032人の増加となりました。

国内移動について、東京圏との移動をみると、1,374人の転出超過となっています。2022年と比べると、転入は904人の減少、転出は465人の増加となり、転出超過幅が1,369人拡大しています。

社会増減数を社会減であったコロナ禍以前(2019年)と比較すると、日本人の減少幅は2,435人縮小、外国人の増加幅は1,416人拡大しています。また、国内移動は2,906人(うち東京圏は2,319人)、国外移動は945人の増加となっています。



(4)市町村別の人口動態(総数) 2町5村で人口増加、19市21町30村で人口減少

- ・人口増加数が最も多いのは白馬村(374人) 人口増加率が最も高いのは白馬村(4.28%)
- ・人口減少数が最も多いのは長野市(△3,212人) 人口減少率が最も高いのは根羽村(△4.89%)
- ・自然減少数が最も少ないのは平谷村(△7人) 自然減少率が最も低いのは南箕輪村(△0.07%)【全市町村が自然減】
- ・社会増加数が最も多いのは松本市(501人) 社会増加率が最も高いのは白馬村(4.92%)

総数

2023年中の市町村別異動状況等(総数)

市町村	2023年1月1日	2024年1月1日	人口増減数	自然増減数		社会増減数			人口増減率	自然増減率	社会増減率		
	現在総人口	現在総人口		出生	死亡	増減数	転入	転出				その他増減数	
	(人)	(人)	(人)	(人)			(人)		(%)	(%)	(%)		
<b>県計</b>	<b>2,016,467</b>	<b>2,000,991</b>	<b>△ 15,476</b>	<b>△ 17,239</b>	<b>11,339</b>	<b>28,578</b>	<b>1,763</b>	<b>42,030</b>	<b>39,742</b>	<b>△ 525</b>	<b>△ 0.77</b>	<b>△ 0.85</b>	<b>0.09</b>
長野市	367,198	363,986	△ 3,212	△ 2,685	2,167	4,852	△ 527	10,932	11,389	△ 70	△ 0.87	△ 0.73	△ 0.14
松本市	239,342	238,369	△ 973	△ 1,474	1,447	2,921	501	9,742	9,161	△ 80	△ 0.41	△ 0.62	0.21
上田市	151,836	150,813	△ 1,023	△ 1,279	886	2,165	256	5,063	4,675	△ 132	△ 0.67	△ 0.84	0.17
岡谷市	46,524	45,872	△ 652	△ 534	213	747	△ 118	1,424	1,546	4	△ 1.40	△ 1.15	△ 0.25
飯田市	95,724	94,659	△ 1,065	△ 812	638	1,450	△ 253	3,259	3,493	△ 19	△ 1.11	△ 0.85	△ 0.26
諏訪市	47,862	47,481	△ 381	△ 318	282	600	△ 63	2,051	2,090	△ 24	△ 0.80	△ 0.66	△ 0.13
須坂市	48,978	48,782	△ 196	△ 334	277	611	138	1,556	1,412	△ 6	△ 0.40	△ 0.68	0.28
小諸市	40,645	40,547	△ 98	△ 387	206	593	289	1,847	1,564	6	△ 0.24	△ 0.95	0.71
伊那市	64,868	64,211	△ 657	△ 569	393	962	△ 88	2,270	2,346	△ 12	△ 1.01	△ 0.88	△ 0.14
駒ヶ根市	31,650	31,421	△ 229	△ 271	182	453	42	1,213	1,170	△ 1	△ 0.72	△ 0.86	0.13
中野市	41,309	40,868	△ 441	△ 331	210	541	△ 110	1,304	1,426	12	△ 1.07	△ 0.80	△ 0.27
大町市	25,212	24,806	△ 406	△ 320	102	422	△ 86	922	1,010	2	△ 1.61	△ 1.27	△ 0.34
飯山市	18,839	18,350	△ 489	△ 275	59	334	△ 214	525	720	△ 19	△ 2.60	△ 1.46	△ 1.14
茅野市	55,657	55,290	△ 367	△ 406	310	716	39	2,106	2,080	13	△ 0.66	△ 0.73	0.07
塩尻市	66,578	66,088	△ 490	△ 394	412	806	△ 96	2,513	2,587	△ 22	△ 0.74	△ 0.59	△ 0.14
佐久市	97,671	97,159	△ 512	△ 798	583	1,381	286	3,839	3,568	15	△ 0.52	△ 0.82	0.29
千曲市	58,202	57,846	△ 356	△ 514	330	844	158	1,811	1,662	9	△ 0.61	△ 0.88	0.27
東御市	29,662	29,360	△ 302	△ 228	156	384	△ 74	953	1,011	△ 16	△ 1.02	△ 0.77	△ 0.25
安曇野市	93,534	93,179	△ 355	△ 762	551	1,313	407	3,296	2,928	39	△ 0.38	△ 0.81	0.44
<b>市計</b>	<b>1,621,291</b>	<b>1,609,087</b>	<b>△ 12,204</b>	<b>△ 12,691</b>	<b>9,404</b>	<b>22,095</b>	<b>487</b>	<b>56,626</b>	<b>55,838</b>	<b>△ 301</b>	<b>△ 0.75</b>	<b>△ 0.78</b>	<b>0.03</b>
<b>南佐久郡</b>	<b>22,369</b>	<b>21,962</b>	<b>△ 407</b>	<b>△ 298</b>	<b>100</b>	<b>398</b>	<b>△ 109</b>	<b>2,272</b>	<b>2,310</b>	<b>△ 71</b>	<b>△ 1.82</b>	<b>△ 1.33</b>	<b>△ 0.49</b>
小海町	4,143	4,061	△ 82	△ 67	18	85	△ 15	237	253	1	△ 1.98	△ 1.62	△ 0.36
佐久穂町	9,949	9,757	△ 192	△ 135	42	177	△ 57	233	292	2	△ 1.93	△ 1.36	△ 0.57
川上村	3,694	3,627	△ 67	△ 32	21	53	△ 35	1,143	1,114	△ 64	△ 1.81	△ 0.87	△ 0.95
南牧村	2,959	2,941	△ 18	△ 39	12	51	21	558	526	△ 11	△ 0.61	△ 1.32	0.71
南相木村	928	893	△ 35	△ 16	2	18	△ 19	36	55	0	△ 3.77	△ 1.72	△ 2.05
北相木村	696	683	△ 13	△ 9	5	14	△ 4	65	70	1	△ 1.87	△ 1.29	△ 0.57
<b>北佐久郡</b>	<b>41,952</b>	<b>42,257</b>	<b>305</b>	<b>△ 398</b>	<b>210</b>	<b>608</b>	<b>703</b>	<b>3,182</b>	<b>2,480</b>	<b>1</b>	<b>0.73</b>	<b>△ 0.95</b>	<b>1.68</b>
軽井沢町	19,706	19,799	93	△ 174	96	270	267	1,639	1,365	△ 7	0.47	△ 0.88	1.35
御代田町	15,885	16,213	328	△ 117	93	210	445	1,326	886	5	2.06	△ 0.74	2.80
立科町	6,361	6,245	△ 116	△ 107	21	128	△ 9	217	229	3	△ 1.82	△ 1.68	△ 0.14
<b>小県郡</b>	<b>9,463</b>	<b>9,241</b>	<b>△ 222</b>	<b>△ 151</b>	<b>33</b>	<b>184</b>	<b>△ 71</b>	<b>253</b>	<b>322</b>	<b>△ 2</b>	<b>△ 2.35</b>	<b>△ 1.60</b>	<b>△ 0.75</b>
長和町	5,439	5,306	△ 133	△ 94	12	106	△ 39	144	182	△ 1	△ 2.45	△ 1.73	△ 0.72
青木村	4,024	3,935	△ 89	△ 57	21	78	△ 32	109	140	△ 1	△ 2.21	△ 1.42	△ 0.80
<b>諏訪郡</b>	<b>40,234</b>	<b>39,961</b>	<b>△ 273</b>	<b>△ 441</b>	<b>187</b>	<b>628</b>	<b>168</b>	<b>1,557</b>	<b>1,379</b>	<b>△ 10</b>	<b>△ 0.68</b>	<b>△ 1.10</b>	<b>0.42</b>
下諏訪町	18,629	18,344	△ 285	△ 251	85	336	△ 34	590	622	△ 2	△ 1.53	△ 1.35	△ 0.18
富士見町	13,915	13,898	△ 17	△ 130	62	192	113	605	491	△ 1	△ 0.12	△ 0.93	0.81
原村	7,690	7,719	29	△ 60	40	100	89	362	266	△ 7	0.38	△ 0.78	1.16
<b>上伊那郡</b>	<b>80,651</b>	<b>80,016</b>	<b>△ 635</b>	<b>△ 559</b>	<b>486</b>	<b>1,045</b>	<b>△ 76</b>	<b>3,035</b>	<b>3,085</b>	<b>△ 26</b>	<b>△ 0.79</b>	<b>△ 0.69</b>	<b>△ 0.09</b>
辰野町	17,982	17,662	△ 320	△ 221	86	307	△ 99	510	613	4	△ 1.78	△ 1.23	△ 0.55
箕輪町	24,785	24,582	△ 203	△ 147	150	297	△ 56	917	967	△ 6	△ 0.82	△ 0.59	△ 0.23
飯島町	8,763	8,642	△ 121	△ 91	38	129	△ 30	304	326	△ 8	△ 1.38	△ 1.04	△ 0.34
南箕輪村	16,133	16,234	101	△ 12	141	153	113	835	712	△ 10	0.63	△ 0.07	0.70
中川村	4,534	4,486	△ 48	△ 34	26	60	△ 14	142	150	△ 6	△ 1.06	△ 0.75	△ 0.31
宮田村	8,454	8,410	△ 44	△ 54	45	99	10	327	317	0	△ 0.52	△ 0.64	0.12

総数

2023年中の市町村別異動状況等(総数)

市町村	2023年1月1日	2024年1月1日	人口 増減数	自然 増減数		社会 増減数			人口 増減率	自然 増減率	社会 増減率		
	現在総人口	現在総人口		出生	死亡	増減数	転入	転出				その他 増減数	
	(人)	(人)	(人)	(人)			(人)		(%)	(%)	(%)		
<b>下伊那郡</b>	<b>55,717</b>	<b>54,905</b>	<b>△ 812</b>	<b>△ 729</b>	<b>298</b>	<b>1,027</b>	<b>△ 83</b>	<b>1,800</b>	<b>1,885</b>	<b>2</b>	<b>△ 1.46</b>	<b>△ 1.31</b>	<b>△ 0.15</b>
松川町	12,280	12,198	△ 82	△ 113	77	190	31	393	362	0	△ 0.67	△ 0.92	0.25
高森町	12,761	12,614	△ 147	△ 105	79	184	△ 42	411	448	△ 5	△ 1.15	△ 0.82	△ 0.33
阿南町	4,083	3,950	△ 133	△ 132	6	138	△ 1	169	170	0	△ 3.26	△ 3.23	△ 0.02
阿智村	5,856	5,790	△ 66	△ 83	20	103	17	204	185	△ 2	△ 1.13	△ 1.42	0.29
平谷村	377	366	△ 11	△ 7	0	7	△ 4	24	30	2	△ 2.92	△ 1.86	△ 1.06
根羽村	838	797	△ 41	△ 28	2	30	△ 13	44	57	0	△ 4.89	△ 3.34	△ 1.55
下條村	3,410	3,337	△ 73	△ 45	22	67	△ 28	66	96	2	△ 2.14	△ 1.32	△ 0.82
売木村	518	496	△ 22	△ 9	1	10	△ 13	31	44	0	△ 4.25	△ 1.74	△ 2.51
天龍村	1,094	1,051	△ 43	△ 46	4	50	3	33	31	1	△ 3.93	△ 4.20	0.27
泰阜村	1,481	1,431	△ 50	△ 28	8	36	△ 22	47	67	△ 2	△ 3.38	△ 1.89	△ 1.49
喬木村	5,752	5,684	△ 68	△ 69	27	96	1	164	163	0	△ 1.18	△ 1.20	0.02
豊丘村	6,305	6,269	△ 36	△ 47	50	97	11	179	174	6	△ 0.57	△ 0.75	0.17
大鹿村	962	922	△ 40	△ 17	2	19	△ 23	35	58	0	△ 4.16	△ 1.77	△ 2.39
<b>木曾郡</b>	<b>24,268</b>	<b>23,748</b>	<b>△ 520</b>	<b>△ 416</b>	<b>90</b>	<b>506</b>	<b>△ 104</b>	<b>709</b>	<b>819</b>	<b>6</b>	<b>△ 2.14</b>	<b>△ 1.71</b>	<b>△ 0.43</b>
上松町	3,917	3,847	△ 70	△ 81	10	91	11	134	123	0	△ 1.79	△ 2.07	0.28
南木曾町	3,768	3,663	△ 105	△ 58	18	76	△ 47	108	155	0	△ 2.79	△ 1.54	△ 1.25
木曾町	10,112	9,924	△ 188	△ 164	33	197	△ 24	297	326	5	△ 1.86	△ 1.62	△ 0.24
木祖村	2,533	2,475	△ 58	△ 38	15	53	△ 20	43	64	1	△ 2.29	△ 1.50	△ 0.79
王滝村	681	657	△ 24	△ 21	1	22	△ 3	32	35	0	△ 3.52	△ 3.08	△ 0.44
大桑村	3,257	3,182	△ 75	△ 54	13	67	△ 21	95	116	0	△ 2.30	△ 1.66	△ 0.64
<b>東筑摩郡</b>	<b>20,435</b>	<b>20,141</b>	<b>△ 294</b>	<b>△ 282</b>	<b>97</b>	<b>379</b>	<b>△ 12</b>	<b>580</b>	<b>590</b>	<b>△ 2</b>	<b>△ 1.44</b>	<b>△ 1.38</b>	<b>△ 0.06</b>
麻績村	2,435	2,368	△ 67	△ 57	12	69	△ 10	40	50	0	△ 2.75	△ 2.34	△ 0.41
生坂村	1,615	1,567	△ 48	△ 32	8	40	△ 16	51	67	0	△ 2.97	△ 1.98	△ 0.99
山形村	8,270	8,260	△ 10	△ 66	40	106	56	293	235	△ 2	△ 0.12	△ 0.80	0.68
朝日村	4,130	4,088	△ 42	△ 31	27	58	△ 11	96	106	△ 1	△ 1.02	△ 0.75	△ 0.27
筑北村	3,985	3,858	△ 127	△ 96	10	106	△ 31	100	132	1	△ 3.19	△ 2.41	△ 0.78
<b>北安曇郡</b>	<b>29,884</b>	<b>30,095</b>	<b>211</b>	<b>△ 337</b>	<b>134</b>	<b>471</b>	<b>548</b>	<b>2,375</b>	<b>1,744</b>	<b>△ 83</b>	<b>0.71</b>	<b>△ 1.13</b>	<b>1.83</b>
池田町	9,049	8,907	△ 142	△ 155	22	177	13	281	270	2	△ 1.57	△ 1.71	0.14
松川村	9,500	9,477	△ 23	△ 93	47	140	70	388	318	0	△ 0.24	△ 0.98	0.74
白馬村	8,743	9,117	374	△ 56	52	108	430	1,447	952	△ 65	4.28	△ 0.64	4.92
小谷村	2,592	2,594	2	△ 33	13	46	35	259	204	△ 20	0.08	△ 1.27	1.35
<b>埴科郡</b>	<b>13,494</b>	<b>13,365</b>	<b>△ 129</b>	<b>△ 147</b>	<b>63</b>	<b>210</b>	<b>18</b>	<b>598</b>	<b>570</b>	<b>△ 10</b>	<b>△ 0.96</b>	<b>△ 1.09</b>	<b>0.13</b>
坂城町	13,494	13,365	△ 129	△ 147	63	210	18	598	570	△ 10	△ 0.96	△ 1.09	0.13
<b>上高井郡</b>	<b>17,039</b>	<b>16,914</b>	<b>△ 125</b>	<b>△ 170</b>	<b>75</b>	<b>245</b>	<b>45</b>	<b>519</b>	<b>472</b>	<b>△ 2</b>	<b>△ 0.73</b>	<b>△ 1.00</b>	<b>0.26</b>
小布施町	10,649	10,648	△ 1	△ 90	57	147	89	339	248	△ 2	△ 0.01	△ 0.85	0.84
高山村	6,390	6,266	△ 124	△ 80	18	98	△ 44	180	224	0	△ 1.94	△ 1.25	△ 0.69
<b>下高井郡</b>	<b>18,286</b>	<b>18,196</b>	<b>△ 90</b>	<b>△ 303</b>	<b>79</b>	<b>382</b>	<b>213</b>	<b>1,172</b>	<b>929</b>	<b>△ 30</b>	<b>△ 0.49</b>	<b>△ 1.66</b>	<b>1.16</b>
山ノ内町	10,853	10,756	△ 97	△ 157	50	207	60	548	473	△ 15	△ 0.89	△ 1.45	0.55
木島平村	4,216	4,140	△ 76	△ 88	13	101	12	140	136	8	△ 1.80	△ 2.09	0.28
野沢温泉村	3,217	3,300	83	△ 58	16	74	141	484	320	△ 23	2.58	△ 1.80	4.38
<b>上水内郡</b>	<b>19,572</b>	<b>19,219</b>	<b>△ 353</b>	<b>△ 283</b>	<b>76</b>	<b>359</b>	<b>△ 70</b>	<b>622</b>	<b>695</b>	<b>3</b>	<b>△ 1.80</b>	<b>△ 1.45</b>	<b>△ 0.36</b>
信濃町	7,473	7,341	△ 132	△ 111	26	137	△ 21	297	319	1	△ 1.77	△ 1.49	△ 0.28
飯綱町	9,952	9,782	△ 170	△ 126	43	169	△ 44	254	301	3	△ 1.71	△ 1.27	△ 0.44
小川村	2,147	2,096	△ 51	△ 46	7	53	△ 5	71	75	△ 1	△ 2.38	△ 2.14	△ 0.23
<b>下水内郡</b>	<b>1,545</b>	<b>1,494</b>	<b>△ 51</b>	<b>△ 34</b>	<b>7</b>	<b>41</b>	<b>△ 17</b>	<b>41</b>	<b>58</b>	<b>0</b>	<b>△ 3.30</b>	<b>△ 2.20</b>	<b>△ 1.10</b>
栄村	1,545	1,494	△ 51	△ 34	7	41	△ 17	41	58	0	△ 3.30	△ 2.20	△ 1.10
<b>郡計</b>	<b>394,909</b>	<b>391,514</b>	<b>△ 3,395</b>	<b>△ 4,548</b>	<b>1,935</b>	<b>6,483</b>	<b>1,153</b>	<b>18,715</b>	<b>17,338</b>	<b>△ 224</b>	<b>△ 0.86</b>	<b>△ 1.15</b>	<b>0.29</b>

注) 1 市町村別の人口には、県外及び県内の他市町村相互間の移動をすべて含めて算出していますが、県計は県内の移動を除いて推計しているため、  
 県計と市町村合計は一致しません。  
 2 「社会増減数」は、「転入－転出」に「その他増減数」を加えたものです。

(5)市町村別の人口動態(日本人) 1町1村で人口増加、19市22町34村で人口減少

- ・人口が増加したのは御代田町(増加数275人、増加率1.77%)、南箕輪村(増加数61人、増加率0.39%)
- ・人口減少数が最も多いのは長野市(△3,498人) 人口減少率が最も高いのは根羽村(△5.25%)
- ・自然減少数が最も少ないのは平谷村(△7人) 自然減少率が最も低いのは南箕輪村(△0.09%)【全市町村が自然減】
- ・社会増加数が最も多いのは御代田町(391人) 社会増加率が最も高いのは御代田町(2.52%)

日本人

2023年中の市町村別異動状況等(日本人)

市町村	2023年1月1日	2024年1月1日	人口増減数	自然増減数	人口動態		社会増減数	人口移動			人口増減率	自然増減率	社会増減率
	現在総人口	現在総人口			出生	死亡		転入	転出	その他増減数			
	(人)	(人)	(人)	(人)			(人)				(%)	(%)	(%)
<b>県計</b>	<b>1,982,952</b>	<b>1,964,018</b>	<b>△ 18,934</b>	<b>△ 17,292</b>	<b>11,195</b>	<b>28,487</b>	<b>△ 1,642</b>	<b>28,514</b>	<b>30,591</b>	<b>435</b>	<b>△ 0.95</b>	<b>△ 0.87</b>	<b>△ 0.08</b>
長野市	364,053	360,555	△ 3,498	△ 2,683	2,155	4,838	△ 815	9,775	10,627	37	△ 0.96	△ 0.74	△ 0.22
松本市	235,859	234,645	△ 1,214	△ 1,473	1,429	2,902	259	8,711	8,476	24	△ 0.51	△ 0.62	0.11
上田市	148,465	147,265	△ 1,200	△ 1,283	870	2,153	83	3,938	3,832	△ 23	△ 0.81	△ 0.86	0.06
岡谷市	45,818	45,070	△ 748	△ 537	209	746	△ 211	1,151	1,389	27	△ 1.63	△ 1.17	△ 0.46
飯田市	93,776	92,580	△ 1,196	△ 817	625	1,442	△ 379	2,209	2,621	33	△ 1.28	△ 0.87	△ 0.40
諏訪市	46,525	46,073	△ 452	△ 327	272	599	△ 125	1,614	1,765	26	△ 0.97	△ 0.70	△ 0.27
須坂市	48,330	48,051	△ 279	△ 342	269	611	63	1,350	1,301	14	△ 0.58	△ 0.71	0.13
小諸市	39,845	39,601	△ 244	△ 390	202	592	146	1,438	1,308	16	△ 0.61	△ 0.98	0.37
伊那市	63,183	62,513	△ 670	△ 575	385	960	△ 95	1,856	1,959	8	△ 1.06	△ 0.91	△ 0.15
駒ヶ根市	31,017	30,707	△ 310	△ 273	178	451	△ 37	981	1,021	3	△ 1.00	△ 0.88	△ 0.12
中野市	40,683	40,153	△ 530	△ 330	208	538	△ 200	967	1,182	15	△ 1.30	△ 0.81	△ 0.49
大町市	24,631	24,211	△ 420	△ 319	102	421	△ 101	732	837	4	△ 1.71	△ 1.30	△ 0.41
飯山市	18,625	18,117	△ 508	△ 275	59	334	△ 233	413	650	4	△ 2.73	△ 1.48	△ 1.25
茅野市	54,688	54,256	△ 432	△ 406	309	715	△ 26	1,767	1,825	32	△ 0.79	△ 0.74	△ 0.05
塩尻市	65,271	64,679	△ 592	△ 399	406	805	△ 193	2,093	2,295	9	△ 0.91	△ 0.61	△ 0.30
佐久市	96,517	95,892	△ 625	△ 795	583	1,378	170	3,158	3,013	25	△ 0.65	△ 0.82	0.18
千曲市	57,389	56,935	△ 454	△ 515	327	842	61	1,546	1,504	19	△ 0.79	△ 0.90	0.11
東御市	29,123	28,794	△ 329	△ 228	156	384	△ 101	811	910	△ 2	△ 1.13	△ 0.78	△ 0.35
安曇野市	92,280	91,825	△ 455	△ 761	547	1,308	306	2,887	2,619	38	△ 0.49	△ 0.82	0.33
<b>市計</b>	<b>1,596,078</b>	<b>1,581,922</b>	<b>△ 14,156</b>	<b>△ 12,728</b>	<b>9,291</b>	<b>22,019</b>	<b>△ 1,428</b>	<b>47,397</b>	<b>49,134</b>	<b>309</b>	<b>△ 0.89</b>	<b>△ 0.80</b>	<b>△ 0.09</b>
<b>南佐久郡</b>	<b>21,569</b>	<b>21,133</b>	<b>△ 436</b>	<b>△ 297</b>	<b>99</b>	<b>396</b>	<b>△ 139</b>	<b>542</b>	<b>694</b>	<b>13</b>	<b>△ 2.02</b>	<b>△ 1.38</b>	<b>△ 0.64</b>
小海町	4,052	3,964	△ 88	△ 67	18	85	△ 21	96	120	3	△ 2.17	△ 1.65	△ 0.52
佐久穂町	9,870	9,668	△ 202	△ 135	41	176	△ 67	204	273	2	△ 2.05	△ 1.37	△ 0.68
川上村	3,362	3,283	△ 79	△ 31	21	52	△ 48	62	115	5	△ 2.35	△ 0.92	△ 1.43
南牧村	2,698	2,682	△ 16	△ 39	12	51	23	109	89	3	△ 0.59	△ 1.45	0.85
南相木村	917	880	△ 37	△ 16	2	18	△ 21	27	48	0	△ 4.03	△ 1.74	△ 2.29
北相木村	670	656	△ 14	△ 9	5	14	△ 5	44	49	0	△ 2.09	△ 1.34	△ 0.75
<b>北佐久郡</b>	<b>41,016</b>	<b>41,096</b>	<b>80</b>	<b>△ 396</b>	<b>209</b>	<b>605</b>	<b>476</b>	<b>2,542</b>	<b>2,094</b>	<b>28</b>	<b>0.20</b>	<b>△ 0.97</b>	<b>1.16</b>
軽井沢町	19,229	19,156	△ 73	△ 173	95	268	100	1,220	1,132	12	△ 0.38	△ 0.90	0.52
御代田町	15,517	15,792	275	△ 116	93	209	391	1,160	782	13	1.77	△ 0.75	2.52
立科町	6,270	6,148	△ 122	△ 107	21	128	△ 15	162	180	3	△ 1.95	△ 1.71	△ 0.24
<b>小県郡</b>	<b>9,367</b>	<b>9,147</b>	<b>△ 220</b>	<b>△ 150</b>	<b>33</b>	<b>183</b>	<b>△ 70</b>	<b>229</b>	<b>299</b>	<b>0</b>	<b>△ 2.35</b>	<b>△ 1.60</b>	<b>△ 0.75</b>
長和町	5,384	5,250	△ 134	△ 94	12	106	△ 40	129	169	0	△ 2.49	△ 1.75	△ 0.74
青木村	3,983	3,897	△ 86	△ 56	21	77	△ 30	100	130	0	△ 2.16	△ 1.41	△ 0.75
<b>諏訪郡</b>	<b>39,582</b>	<b>39,232</b>	<b>△ 350</b>	<b>△ 446</b>	<b>182</b>	<b>628</b>	<b>96</b>	<b>1,258</b>	<b>1,169</b>	<b>7</b>	<b>△ 0.88</b>	<b>△ 1.13</b>	<b>0.24</b>
下諏訪町	18,361	18,059	△ 302	△ 255	81	336	△ 47	523	573	3	△ 1.64	△ 1.39	△ 0.26
富士見町	13,657	13,612	△ 45	△ 131	61	192	86	464	382	4	△ 0.33	△ 0.96	0.63
原村	7,564	7,561	△ 3	△ 60	40	100	57	271	214	0	△ 0.04	△ 0.79	0.75
<b>上伊那郡</b>	<b>78,560</b>	<b>77,863</b>	<b>△ 697</b>	<b>△ 568</b>	<b>475</b>	<b>1,043</b>	<b>△ 129</b>	<b>2,472</b>	<b>2,605</b>	<b>4</b>	<b>△ 0.89</b>	<b>△ 0.72</b>	<b>△ 0.16</b>
辰野町	17,594	17,266	△ 328	△ 224	81	305	△ 104	435	541	2	△ 1.86	△ 1.27	△ 0.59
箕輪町	24,055	23,848	△ 207	△ 149	148	297	△ 58	735	794	1	△ 0.86	△ 0.62	△ 0.24
飯島町	8,459	8,369	△ 90	△ 91	38	129	1	226	225	0	△ 1.06	△ 1.08	0.01
南箕輪村	15,824	15,885	61	△ 15	138	153	76	728	651	△ 1	0.39	△ 0.09	0.48
中川村	4,469	4,417	△ 52	△ 35	25	60	△ 17	109	126	0	△ 1.16	△ 0.78	△ 0.38
宮田村	8,159	8,078	△ 81	△ 54	45	99	△ 27	239	268	2	△ 0.99	△ 0.66	△ 0.33

## 日本人

## 2023年中の市町村別異動状況等(日本人)

市町村	2023年1月1日	2024年1月1日	人口 増減数	自然 増減数		社会 増減数			人口 増減率	自然 増減率	社会 増減率		
	現在総人口 (人)	現在総人口 (人)		出生	死亡	(人)	転入	転出				その他 増減数	(%)
<b>下伊那郡</b>	<b>54,873</b>	<b>53,965</b>	<b>△ 908</b>	<b>△ 728</b>	<b>297</b>	<b>1,025</b>	<b>△ 180</b>	<b>1,501</b>	<b>1,706</b>	<b>25</b>	<b>△ 1.65</b>	<b>△ 1.33</b>	<b>△ 0.33</b>
松川町	12,145	12,033	△ 112	△ 114	76	190	2	327	328	3	△ 0.92	△ 0.94	0.02
高森町	12,555	12,390	△ 165	△ 105	79	184	△ 60	322	390	8	△ 1.31	△ 0.84	△ 0.48
阿南町	4,040	3,894	△ 146	△ 132	6	138	△ 14	145	159	0	△ 3.61	△ 3.27	△ 0.35
阿智村	5,708	5,624	△ 84	△ 83	20	103	△ 1	153	156	2	△ 1.47	△ 1.45	△ 0.02
平谷村	374	363	△ 11	△ 7	0	7	△ 4	24	30	2	△ 2.94	△ 1.87	△ 1.07
根羽村	819	776	△ 43	△ 28	2	30	△ 15	34	49	0	△ 5.25	△ 3.42	△ 1.83
下條村	3,373	3,302	△ 71	△ 44	22	66	△ 27	65	94	2	△ 2.10	△ 1.30	△ 0.80
壳木村	510	490	△ 20	△ 9	1	10	△ 11	29	40	0	△ 3.92	△ 1.76	△ 2.16
天龍村	1,078	1,038	△ 40	△ 45	4	49	5	31	27	1	△ 3.71	△ 4.17	0.46
泰阜村	1,453	1,404	△ 49	△ 28	8	36	△ 21	47	67	△ 1	△ 3.37	△ 1.93	△ 1.45
喬木村	5,698	5,621	△ 77	△ 69	27	96	△ 8	147	155	0	△ 1.35	△ 1.21	△ 0.14
豊丘村	6,168	6,119	△ 49	△ 47	50	97	△ 2	144	154	8	△ 0.79	△ 0.76	△ 0.03
大鹿村	952	911	△ 41	△ 17	2	19	△ 24	33	57	0	△ 4.31	△ 1.79	△ 2.52
<b>木曾郡</b>	<b>23,944</b>	<b>23,394</b>	<b>△ 550</b>	<b>△ 412</b>	<b>90</b>	<b>502</b>	<b>△ 138</b>	<b>621</b>	<b>762</b>	<b>3</b>	<b>△ 2.30</b>	<b>△ 1.72</b>	<b>△ 0.58</b>
上松町	3,846	3,760	△ 86	△ 79	10	89	△ 7	110	116	△ 1	△ 2.24	△ 2.05	△ 0.18
南木曾町	3,731	3,628	△ 103	△ 58	18	76	△ 45	104	149	0	△ 2.76	△ 1.55	△ 1.21
木曾町	9,984	9,791	△ 193	△ 162	33	195	△ 31	265	299	3	△ 1.93	△ 1.62	△ 0.31
木祖村	2,511	2,451	△ 60	△ 38	15	53	△ 22	41	64	1	△ 2.39	△ 1.51	△ 0.88
王滝村	668	643	△ 25	△ 21	1	22	△ 4	26	30	0	△ 3.74	△ 3.14	△ 0.60
大桑村	3,204	3,121	△ 83	△ 54	13	67	△ 29	75	104	0	△ 2.59	△ 1.69	△ 0.91
<b>東筑摩郡</b>	<b>20,174</b>	<b>19,853</b>	<b>△ 321</b>	<b>△ 282</b>	<b>96</b>	<b>378</b>	<b>△ 39</b>	<b>498</b>	<b>541</b>	<b>4</b>	<b>△ 1.59</b>	<b>△ 1.40</b>	<b>△ 0.19</b>
麻績村	2,417	2,350	△ 67	△ 58	11	69	△ 9	39	48	0	△ 2.77	△ 2.40	△ 0.37
生坂村	1,601	1,554	△ 47	△ 32	8	40	△ 15	50	65	0	△ 2.94	△ 2.00	△ 0.94
山形村	8,121	8,087	△ 34	△ 65	40	105	31	228	199	2	△ 0.42	△ 0.80	0.38
朝日村	4,080	4,037	△ 43	△ 31	27	58	△ 12	89	102	1	△ 1.05	△ 0.76	△ 0.29
筑北村	3,955	3,825	△ 130	△ 96	10	106	△ 34	92	127	1	△ 3.29	△ 2.43	△ 0.86
<b>北安曇郡</b>	<b>28,857</b>	<b>28,486</b>	<b>△ 371</b>	<b>△ 343</b>	<b>128</b>	<b>471</b>	<b>△ 28</b>	<b>1,102</b>	<b>1,136</b>	<b>6</b>	<b>△ 1.29</b>	<b>△ 1.19</b>	<b>△ 0.10</b>
池田町	8,957	8,812	△ 145	△ 155	22	177	10	255	247	2	△ 1.62	△ 1.73	0.11
松川村	9,345	9,317	△ 28	△ 94	46	140	66	366	300	0	△ 0.30	△ 1.01	0.71
白馬村	8,071	7,933	△ 138	△ 60	48	108	△ 78	388	469	3	△ 1.71	△ 0.74	△ 0.97
小谷村	2,484	2,424	△ 60	△ 34	12	46	△ 26	93	120	1	△ 2.42	△ 1.37	△ 1.05
<b>埴科郡</b>	<b>13,061</b>	<b>12,848</b>	<b>△ 213</b>	<b>△ 150</b>	<b>60</b>	<b>210</b>	<b>△ 63</b>	<b>302</b>	<b>368</b>	<b>3</b>	<b>△ 1.63</b>	<b>△ 1.15</b>	<b>△ 0.48</b>
坂城町	13,061	12,848	△ 213	△ 150	60	210	△ 63	302	368	3	△ 1.63	△ 1.15	△ 0.48
<b>上高井郡</b>	<b>16,830</b>	<b>16,706</b>	<b>△ 124</b>	<b>△ 170</b>	<b>75</b>	<b>245</b>	<b>46</b>	<b>458</b>	<b>422</b>	<b>10</b>	<b>△ 0.74</b>	<b>△ 1.01</b>	<b>0.27</b>
小布施町	10,583	10,562	△ 21	△ 90	57	147	69	301	235	3	△ 0.20	△ 0.85	0.65
高山村	6,247	6,144	△ 103	△ 80	18	98	△ 23	157	187	7	△ 1.65	△ 1.28	△ 0.37
<b>下高井郡</b>	<b>17,881</b>	<b>17,534</b>	<b>△ 347</b>	<b>△ 305</b>	<b>77</b>	<b>382</b>	<b>△ 42</b>	<b>553</b>	<b>612</b>	<b>17</b>	<b>△ 1.94</b>	<b>△ 1.71</b>	<b>△ 0.23</b>
山ノ内町	10,626	10,429	△ 197	△ 158	49	207	△ 39	293	339	7	△ 1.85	△ 1.49	△ 0.37
木島平村	4,184	4,104	△ 80	△ 88	13	101	8	126	123	5	△ 1.91	△ 2.10	0.19
野沢温泉村	3,071	3,001	△ 70	△ 59	15	74	△ 11	134	150	5	△ 2.28	△ 1.92	△ 0.36
<b>上水内郡</b>	<b>19,419</b>	<b>19,035</b>	<b>△ 384</b>	<b>△ 283</b>	<b>76</b>	<b>359</b>	<b>△ 101</b>	<b>508</b>	<b>615</b>	<b>6</b>	<b>△ 1.98</b>	<b>△ 1.46</b>	<b>△ 0.52</b>
信濃町	7,379	7,213	△ 166	△ 111	26	137	△ 55	200	258	3	△ 2.25	△ 1.50	△ 0.75
飯綱町	9,912	9,744	△ 168	△ 126	43	169	△ 42	240	285	3	△ 1.69	△ 1.27	△ 0.42
小川村	2,128	2,078	△ 50	△ 46	7	53	△ 4	68	72	0	△ 2.35	△ 2.16	△ 0.19
<b>下水内郡</b>	<b>1,523</b>	<b>1,474</b>	<b>△ 49</b>	<b>△ 34</b>	<b>7</b>	<b>41</b>	<b>△ 15</b>	<b>39</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>△ 3.22</b>	<b>△ 2.23</b>	<b>△ 0.98</b>
栄村	1,523	1,474	△ 49	△ 34	7	41	△ 15	39	54	0	△ 3.22	△ 2.23	△ 0.98
<b>郡計</b>	<b>386,656</b>	<b>381,766</b>	<b>△ 4,890</b>	<b>△ 4,564</b>	<b>1,904</b>	<b>6,468</b>	<b>△ 326</b>	<b>12,625</b>	<b>13,077</b>	<b>126</b>	<b>△ 1.26</b>	<b>△ 1.18</b>	<b>△ 0.08</b>

注) 1 市町村別の人口には、県外及び県内の他市町村相互間の移動をすべて含めて算出していますが、県計は県内の移動を除いて推計しているため、県計と市町村合計は一致しません。

2 「社会増減数」は、「転入－転出」に「その他増減数」を加えたものです。

(6)市町村別の人口動態(外国人) 19市20町23村で人口増加、3町10村で人口減少、2村で人口増減なし

- ・人口増加数が最も多いのは白馬村(512人) 人口増加率が最も高いのは野沢温泉村(104.79%)
- ・人口減少数が最も多いのは飯島町(△31人) 人口減少率が最も高いのは売木村(△25.0%)
- ・自然増加数が最も多いのは諏訪市(9人) 自然増加率が最も高いのは麻績村(5.56%)
- ・社会増加数が最も多いのは白馬村(508人) 社会増加率が最も高いのは野沢温泉村(104.11%)

外国人

2023年中の市町村別異動状況等(外国人)

市町村	2023年1月1日	2024年1月1日	人口増減数	自然増減数	出生		社会増減数	その他			人口増減率	自然増減率	社会増減率
	現在総人口	現在総人口			出生	死亡		転入	転出	増減数			
	(人)	(人)	(人)	(人)			(人)				(%)	(%)	(%)
<b>県計</b>	<b>33,515</b>	<b>36,973</b>	<b>3,458</b>	<b>53</b>	<b>144</b>	<b>91</b>	<b>3,405</b>	<b>13,516</b>	<b>9,151</b>	<b>△ 960</b>	<b>10.32</b>	<b>0.16</b>	<b>10.16</b>
長野市	3,145	3,431	286	△ 2	12	14	288	1,157	762	△ 107	9.09	△ 0.06	9.16
松本市	3,483	3,724	241	△ 1	18	19	242	1,031	685	△ 104	6.92	△ 0.03	6.95
上田市	3,371	3,548	177	4	16	12	173	1,125	843	△ 109	5.25	0.12	5.13
岡谷市	706	802	96	3	4	1	93	273	157	△ 23	13.60	0.42	13.17
飯田市	1,948	2,079	131	5	13	8	126	1,050	872	△ 52	6.72	0.26	6.47
諏訪市	1,337	1,408	71	9	10	1	62	437	325	△ 50	5.31	0.67	4.64
須坂市	648	731	83	8	8	0	75	206	111	△ 20	12.81	1.23	11.57
小諸市	800	946	146	3	4	1	143	409	256	△ 10	18.25	0.38	17.88
伊那市	1,685	1,698	13	6	8	2	7	414	387	△ 20	0.77	0.36	0.42
駒ヶ根市	633	714	81	2	4	2	79	232	149	△ 4	12.80	0.32	12.48
中野市	626	715	89	△ 1	2	3	90	337	244	△ 3	14.22	△ 0.16	14.38
大町市	581	595	14	△ 1	0	1	15	190	173	△ 2	2.41	△ 0.17	2.58
飯山市	214	233	19	0	0	0	19	112	70	△ 23	8.88	0.00	8.88
茅野市	969	1,034	65	0	1	1	65	339	255	△ 19	6.71	0.00	6.71
塩尻市	1,307	1,409	102	5	6	1	97	420	292	△ 31	7.80	0.38	7.42
佐久市	1,154	1,267	113	△ 3	0	3	116	681	555	△ 10	9.79	△ 0.26	10.05
千曲市	813	911	98	1	3	2	97	265	158	△ 10	12.05	0.12	11.93
東御市	539	566	27	0	0	0	27	142	101	△ 14	5.01	0.00	5.01
安曇野市	1,254	1,354	100	△ 1	4	5	101	409	309	1	7.97	△ 0.08	8.05
<b>市計</b>	<b>25,213</b>	<b>27,165</b>	<b>1,952</b>	<b>37</b>	<b>113</b>	<b>76</b>	<b>1,915</b>	<b>9,229</b>	<b>6,704</b>	<b>△ 610</b>	<b>7.74</b>	<b>0.15</b>	<b>7.60</b>
<b>南佐久郡</b>	<b>800</b>	<b>829</b>	<b>29</b>	<b>△ 1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	<b>1,730</b>	<b>1,616</b>	<b>△ 84</b>	<b>3.62</b>	<b>△ 0.12</b>	<b>3.75</b>
小海町	91	97	6	0	0	0	6	141	133	△ 2	6.59	0.00	6.59
佐久穂町	79	89	10	0	1	1	10	29	19	0	12.66	0.00	12.66
川上村	332	344	12	△ 1	0	1	13	1,081	999	△ 69	3.61	△ 0.30	3.92
南牧村	261	259	△ 2	0	0	0	△ 2	449	437	△ 14	△ 0.77	0.00	△ 0.77
南相木村	11	13	2	0	0	0	2	9	7	0	18.18	0.00	18.18
北相木村	26	27	1	0	0	0	1	21	21	1	3.85	0.00	3.85
<b>北佐久郡</b>	<b>936</b>	<b>1,161</b>	<b>225</b>	<b>△ 2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>227</b>	<b>640</b>	<b>386</b>	<b>△ 27</b>	<b>24.04</b>	<b>△ 0.21</b>	<b>24.25</b>
軽井沢町	477	643	166	△ 1	1	2	167	419	233	△ 19	34.80	△ 0.21	35.01
御代田町	368	421	53	△ 1	0	1	54	166	104	△ 8	14.40	△ 0.27	14.67
立科町	91	97	6	0	0	0	6	55	49	0	6.59	0.00	6.59
<b>小県郡</b>	<b>96</b>	<b>94</b>	<b>△ 2</b>	<b>△ 1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>△ 1</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>△ 2</b>	<b>△ 2.08</b>	<b>△ 1.04</b>	<b>△ 1.04</b>
長和町	55	56	1	0	0	0	1	15	13	△ 1	1.82	0.00	1.82
青木村	41	38	△ 3	△ 1	0	1	△ 2	9	10	△ 1	△ 7.32	△ 2.44	△ 4.88
<b>諏訪郡</b>	<b>652</b>	<b>729</b>	<b>77</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>299</b>	<b>210</b>	<b>△ 17</b>	<b>11.81</b>	<b>0.77</b>	<b>11.04</b>
下諏訪町	268	285	17	4	4	0	13	67	49	△ 5	6.34	1.49	4.85
富士見町	258	286	28	1	1	0	27	141	109	△ 5	10.85	0.39	10.47
原村	126	158	32	0	0	0	32	91	52	△ 7	25.40	0.00	25.40
<b>上伊那郡</b>	<b>2,091</b>	<b>2,153</b>	<b>62</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>53</b>	<b>563</b>	<b>480</b>	<b>△ 30</b>	<b>2.97</b>	<b>0.43</b>	<b>2.53</b>
辰野町	388	396	8	3	5	2	5	75	72	2	2.06	0.77	1.29
箕輪町	730	734	4	2	2	0	2	182	173	△ 7	0.55	0.27	0.27
飯島町	304	273	△ 31	0	0	0	△ 31	78	101	△ 8	△ 10.20	0.00	△ 10.20
南箕輪村	309	349	40	3	3	0	37	107	61	△ 9	12.94	0.97	11.97
中川村	65	69	4	1	1	0	3	33	24	△ 6	6.15	1.54	4.62
宮田村	295	332	37	0	0	0	37	88	49	△ 2	12.54	0.00	12.54

## 外国人

## 2023年中の市町村別異動状況等(外国人)

市町村	2023年1月1日	2024年1月1日	人口 増減数	自然 増減数		社会 増減数			人口 増減率	自然 増減率	社会 増減率		
	現在総人口 (人)	現在総人口 (人)		出生	死亡	増減数 (人)	転入	転出				その他 増減数	(%)
<b>下伊那郡</b>	<b>844</b>	<b>940</b>	<b>96</b>	<b>△ 1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>97</b>	<b>299</b>	<b>179</b>	<b>△ 23</b>	<b>11.37</b>	<b>△ 0.12</b>	<b>11.49</b>
松川町	135	165	30	1	1	0	29	66	34	△ 3	22.22	0.74	21.48
高森町	206	224	18	0	0	0	18	89	58	△ 13	8.74	0.00	8.74
阿南町	43	56	13	0	0	0	13	24	11	0	30.23	0.00	30.23
阿智村	148	166	18	0	0	0	18	51	29	△ 4	12.16	0.00	12.16
平谷村	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00
根羽村	19	21	2	0	0	0	2	10	8	0	10.53	0.00	10.53
下條村	37	35	△ 2	△ 1	0	1	△ 1	1	2	0	△ 5.41	△ 2.70	△ 2.70
壳木村	8	6	△ 2	0	0	0	△ 2	2	4	0	△ 25.00	0.00	△ 25.00
天龍村	16	13	△ 3	△ 1	0	1	△ 2	2	4	0	△ 18.75	△ 6.25	△ 12.50
泰阜村	28	27	△ 1	0	0	0	△ 1	0	0	△ 1	△ 3.57	0.00	△ 3.57
喬木村	54	63	9	0	0	0	9	17	8	0	16.67	0.00	16.67
豊丘村	137	150	13	0	0	0	13	35	20	△ 2	9.49	0.00	9.49
大鹿村	10	11	1	0	0	0	1	2	1	0	10.00	0.00	10.00
<b>木曾郡</b>	<b>324</b>	<b>354</b>	<b>30</b>	<b>△ 4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	<b>88</b>	<b>57</b>	<b>3</b>	<b>9.26</b>	<b>△ 1.23</b>	<b>10.49</b>
上松町	71	87	16	△ 2	0	2	18	24	7	1	22.54	△ 2.82	25.35
南木曾町	37	35	△ 2	0	0	0	△ 2	4	6	0	△ 5.41	0.00	△ 5.41
木曾町	128	133	5	△ 2	0	2	7	32	27	2	3.91	△ 1.56	5.47
木祖村	22	24	2	0	0	0	2	2	0	0	9.09	0.00	9.09
王滝村	13	14	1	0	0	0	1	6	5	0	7.69	0.00	7.69
大桑村	53	61	8	0	0	0	8	20	12	0	15.09	0.00	15.09
<b>東筑摩郡</b>	<b>261</b>	<b>288</b>	<b>27</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>27</b>	<b>82</b>	<b>49</b>	<b>△ 6</b>	<b>10.34</b>	<b>0.00</b>	<b>10.34</b>
麻績村	18	18	0	1	1	0	△ 1	1	2	0	0.00	5.56	△ 5.56
生坂村	14	13	△ 1	0	0	0	△ 1	1	2	0	△ 7.14	0.00	△ 7.14
山形村	149	173	24	△ 1	0	1	25	65	36	△ 4	16.11	△ 0.67	16.78
朝日村	50	51	1	0	0	0	1	7	4	△ 2	2.00	0.00	2.00
筑北村	30	33	3	0	0	0	3	8	5	0	10.00	0.00	10.00
<b>北安曇郡</b>	<b>1,027</b>	<b>1,609</b>	<b>582</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>576</b>	<b>1,273</b>	<b>608</b>	<b>△ 89</b>	<b>56.67</b>	<b>0.58</b>	<b>56.09</b>
池田町	92	95	3	0	0	0	3	26	23	0	3.26	0.00	3.26
松川村	155	160	5	1	1	0	4	22	18	0	3.23	0.65	2.58
白馬村	672	1,184	512	4	4	0	508	1,059	483	△ 68	76.19	0.60	75.60
小谷村	108	170	62	1	1	0	61	166	84	△ 21	57.41	0.93	56.48
<b>埴科郡</b>	<b>433</b>	<b>517</b>	<b>84</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>81</b>	<b>296</b>	<b>202</b>	<b>△ 13</b>	<b>19.40</b>	<b>0.69</b>	<b>18.71</b>
坂城町	433	517	84	3	3	0	81	296	202	△ 13	19.40	0.69	18.71
<b>上高井郡</b>	<b>209</b>	<b>208</b>	<b>△ 1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>△ 1</b>	<b>61</b>	<b>50</b>	<b>△ 12</b>	<b>△ 0.48</b>	<b>0.00</b>	<b>△ 0.48</b>
小布施町	66	86	20	0	0	0	20	38	13	△ 5	30.30	0.00	30.30
高山村	143	122	△ 21	0	0	0	△ 21	23	37	△ 7	△ 14.69	0.00	△ 14.69
<b>下高井郡</b>	<b>405</b>	<b>662</b>	<b>257</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>255</b>	<b>619</b>	<b>317</b>	<b>△ 47</b>	<b>63.46</b>	<b>0.49</b>	<b>62.96</b>
山ノ内町	227	327	100	1	1	0	99	255	134	△ 22	44.05	0.44	43.61
木島平村	32	36	4	0	0	0	4	14	13	3	12.50	0.00	12.50
野沢温泉村	146	299	153	1	1	0	152	350	170	△ 28	104.79	0.68	104.11
<b>上水内郡</b>	<b>153</b>	<b>184</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>114</b>	<b>80</b>	<b>△ 3</b>	<b>20.26</b>	<b>0.00</b>	<b>20.26</b>
信濃町	94	128	34	0	0	0	34	97	61	△ 2	36.17	0.00	36.17
飯綱町	40	38	△ 2	0	0	0	△ 2	14	16	0	△ 5.00	0.00	△ 5.00
小川村	19	18	△ 1	0	0	0	△ 1	3	3	△ 1	△ 5.26	0.00	△ 5.26
<b>下水内郡</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>△ 2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>△ 2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>△ 9.09</b>	<b>0.00</b>	<b>△ 9.09</b>
栄村	22	20	△ 2	0	0	0	△ 2	2	4	0	△ 9.09	0.00	△ 9.09
<b>郡計</b>	<b>8,253</b>	<b>9,748</b>	<b>1,495</b>	<b>16</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>1,479</b>	<b>6,090</b>	<b>4,261</b>	<b>△ 350</b>	<b>18.11</b>	<b>0.19</b>	<b>17.92</b>

注) 1 市町村別の人口には、県外及び県内の他市町村相互間の移動をすべて含めて算出していますが、県計は県内の移動を除いて推計しているため、県計と市町村合計は一致しません。

2 「社会増減数」は、「転入－転出」に「その他増減数」を加えたものです。

## (7) 2023年中の県外転入・転出者数

(人)

区分	転入				転出				転入－転出			
	総数	男	女	前年増減	総数	男	女	前年増減	総数	男	女	前年増減
計	42,030	24,103	17,927	747	39,742	22,100	17,642	2,048	2,288	2,003	285	△ 1,301
(都道府県)												
北海道	698	399	299	△ 6	646	381	265	35	52	18	34	△ 41
青森	143	76	67	△ 8	106	59	47	△ 11	37	17	20	3
岩手	125	77	48	△ 20	106	67	39	8	19	10	9	△ 28
宮城	357	217	140	△ 20	313	183	130	△ 7	44	34	10	△ 13
秋田	113	69	44	△ 5	97	62	35	26	16	7	9	△ 31
山形	148	85	63	4	113	65	48	△ 35	35	20	15	39
福島	276	157	119	22	221	127	94	△ 7	55	30	25	29
茨城	673	403	270	△ 34	626	378	248	△ 19	47	25	22	△ 15
栃木	503	325	178	△ 49	527	307	220	7	△ 24	18	△ 42	△ 56
群馬	1,213	790	423	40	1,372	835	537	86	△ 159	△ 45	△ 114	△ 46
埼玉	2,628	1,468	1,160	△ 195	3,075	1,633	1,442	170	△ 447	△ 165	△ 282	△ 365
千葉	1,991	1,147	844	73	1,848	1,020	828	37	143	127	16	36
東京都	6,377	3,364	3,013	△ 707	7,423	3,843	3,580	292	△ 1,046	△ 479	△ 567	△ 999
神奈川県	3,217	1,817	1,400	△ 75	3,241	1,756	1,485	△ 34	△ 24	61	△ 85	△ 41
新潟	1,213	706	507	△ 53	1,232	688	544	121	△ 19	18	△ 37	△ 174
富山	415	252	163	12	391	224	167	△ 36	24	28	△ 4	48
石川	447	255	192	△ 132	517	310	207	6	△ 70	△ 55	△ 15	△ 138
福井	167	100	67	3	117	73	44	△ 39	50	27	23	42
山梨	891	522	369	△ 60	983	559	424	△ 10	△ 92	△ 37	△ 55	△ 50
岐阜	662	364	298	△ 57	796	423	373	23	△ 134	△ 59	△ 75	△ 80
静岡県	1,036	637	399	△ 85	1,114	633	481	63	△ 78	4	△ 82	△ 148
愛知県	2,609	1,478	1,131	△ 93	2,923	1,597	1,326	113	△ 314	△ 119	△ 195	△ 206
三重	403	247	156	21	286	176	110	△ 82	117	71	46	103
滋賀	279	166	113	△ 2	263	164	99	△ 23	16	2	14	21
京都	600	355	245	102	566	297	269	△ 26	34	58	△ 24	128
大阪	1,019	567	452	△ 50	1,194	633	561	140	△ 175	△ 66	△ 109	△ 190
兵庫	563	310	253	△ 31	524	273	251	△ 5	39	37	2	△ 26
奈良	143	81	62	△ 29	136	72	64	△ 8	7	9	△ 2	△ 21
和歌山	77	43	34	0	64	37	27	△ 15	13	6	7	15
鳥取	50	30	20	△ 1	50	28	22	3	0	2	△ 2	△ 4
島根	61	37	24	△ 5	57	32	25	14	4	5	△ 1	△ 19
岡山	192	104	88	△ 3	152	89	63	△ 11	40	15	25	8
広島	324	186	138	39	200	111	89	△ 16	124	75	49	55
山口	138	71	67	42	106	58	48	13	32	13	19	29
徳島	65	39	26	△ 26	54	32	22	△ 3	11	7	4	△ 23
香川	92	49	43	△ 16	84	53	31	10	8	△ 4	12	△ 26
愛媛	95	62	33	△ 35	93	51	42	△ 9	2	11	△ 9	△ 26
高知	47	32	15	△ 9	60	36	24	△ 4	△ 13	△ 4	△ 9	△ 5
福岡	388	211	177	△ 68	408	245	163	21	△ 20	△ 34	14	△ 89
佐賀	45	24	21	14	64	56	8	27	△ 19	△ 32	13	△ 13
長崎	104	60	44	△ 2	94	56	38	△ 20	10	4	6	18
熊本	190	121	69	60	132	79	53	△ 3	58	42	16	63
大分	88	51	37	△ 11	136	80	56	40	△ 48	△ 29	△ 19	△ 51
宮崎	83	43	40	△ 16	87	61	26	3	△ 4	△ 18	14	△ 19
鹿児島	163	103	60	△ 58	142	88	54	7	21	15	6	△ 65
沖縄	238	122	116	△ 6	235	128	107	4	3	△ 6	9	△ 10
国外	10,652	6,260	4,392	2,274	6,763	3,939	2,824	1,198	3,889	2,321	1,568	1,076
不明	29	21	8	8	5	3	2	4	24	18	6	4