

2021年中の長野県の年間人口増減をお知らせします

毎月人口異動調査に基づく2021年中の長野県の年間人口増減数は、15,239人の減少となり、20年連続で減少しました。

2020年(14,865人)と比較すると、自然動態の減少幅が拡大したことにより、374人減少幅が拡大しています。

一方で、社会動態は減少幅が縮小しており、そのうち、国内移動の減少幅は1,579人縮小しています。

1 2021年の人口増減の状況

人口増減数 15,239人 (人口増減率 0.75%)
 自然増減数 13,479人 [出生 12,627人、死亡 26,106人]
 社会増減数 1,760人 [転入 33,259人、転出 34,588人、その他増減数 431人]

2 年次別人口異動状況

年次	1月1日現在 総人口 (人)	年間 増減数 (人)	自然動態			社会動態(県外との移動)			人口 増減率 (%)	自然 増減率 (%)	社会 増減率 (%)	
			自然 増減数	(人)		社会 増減数	(人)					
				出生	死亡		転入	転出				その他 増減数
2011	2,149,216	8,008	6,785	17,192	23,977	1,223	36,944	38,480	313	0.37	0.32	0.06
2012	2,141,208	11,895	7,685	16,887	24,572	4,210	35,240	36,489	2,961	0.56	0.36	0.20
2013	2,129,313	12,067	7,893	16,481	24,374	4,174	34,498	36,475	2,197	0.57	0.37	0.20
2014	2,117,246	12,059	8,713	16,010	24,723	3,346	34,092	36,052	1,386	0.57	0.41	0.16
2015	2,105,187	10,735	8,927	15,822	24,749	1,808	36,008	36,315	1,501	0.51	0.42	0.09
2016	2,096,272	11,389	9,821	15,387	25,208	1,568	35,598	35,643	1,523	0.54	0.47	0.07
2017	2,084,883	11,714	10,975	14,728	25,703	739	36,658	36,411	986	0.56	0.53	0.04
2018	2,073,169	12,116	11,160	14,351	25,511	956	38,264	38,034	1,186	0.58	0.54	0.05
2019	2,061,053	14,393	12,305	13,750	26,055	2,088	38,323	39,469	942	0.70	0.60	0.10
2020	2,046,660	14,865	12,425	13,104	25,529	2,440	33,687	35,435	692	0.73	0.61	0.12
2021	2,044,780	15,239	13,479	12,627	26,106	1,760	33,259	34,588	431	0.75	0.66	0.09
2022	2,029,541	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

3 社会動態の内訳

年次	国内移動			国外移動
	転入	転出	その他	
2011	447	30,625	31,072	776
2012	2,957	28,633	31,590	1,253
2013	3,225	28,225	31,450	949
2014	3,981	27,533	31,514	635
2015	3,273	28,712	31,985	1,465
2016	3,147	27,786	30,933	1,579
2017	2,733	28,241	30,974	1,994
2018	3,243	28,845	32,088	2,287
2019	4,531	28,302	32,833	2,443
2020	2,156	29,139	31,295	284
2021	577	31,050	31,627	1,183

年次	日本人				外国人			
	1月1日 現在人口	年間 増減数	自然 増減数	社会 増減数	1月1日 現在人口	年間 増減数	自然 増減数	社会 増減数
2017	2,057,926	13,346	11,062	2,284	26,957	1,632	87	1,545
2018	2,044,580	14,668	11,252	3,416	28,589	2,552	92	2,460
2019	2,029,912	16,492	12,415	4,077	31,141	2,099	110	1,989
2020	2,013,420	13,158	12,481	677	33,240	1,707	56	1,763
2021	2,013,646	14,376	13,542	834	31,134	863	63	926
2022	1,999,270	-	-	-	30,271	-	-	-

- (注) 1 各年の「1月1日現在総人口」は、毎月人口異動調査に基づく推計値です。
 2 「年間増減数」は、各年の自然・社会の増減数を集計したものです。国勢調査実施年(2015・2020年)は、推計の基礎となる数値を新しい国調人口に置き換えているため、当該年の総人口とその翌年の総人口との差は、年間増減数と一致しません。
 3 「自然増減数」は「出生-死亡」です。
 4 「社会増減数」は「転入-転出」に「その他増減数」を加えたものです。
 5 「その他増減数」欄は、職権記載・職権消除等による人口の増減数です。内訳において、全て国外移動として算出しています。
 6 本調査は、総務省が公表する「住民基本台帳人口移動報告」と比較し、転入・転出の時点の捉え方にずれが生じる点や社会増減に国外移動を含む点など捉え方が異なりますのでご注意ください。

信州版「新たな日常のすゝめ」

©長野県アルクマ



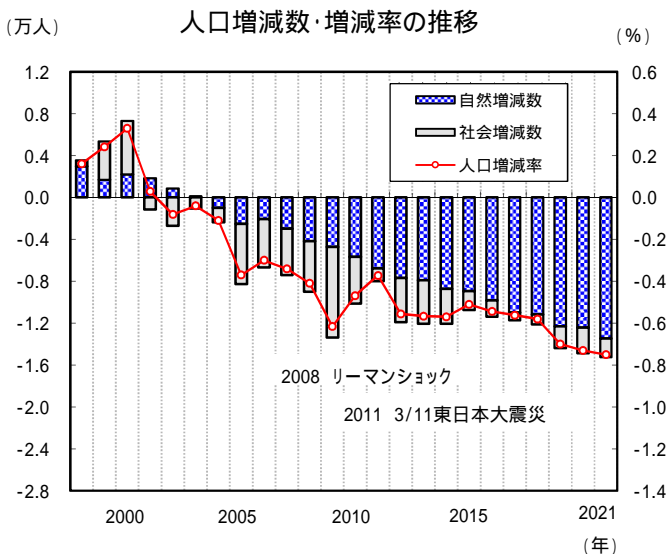
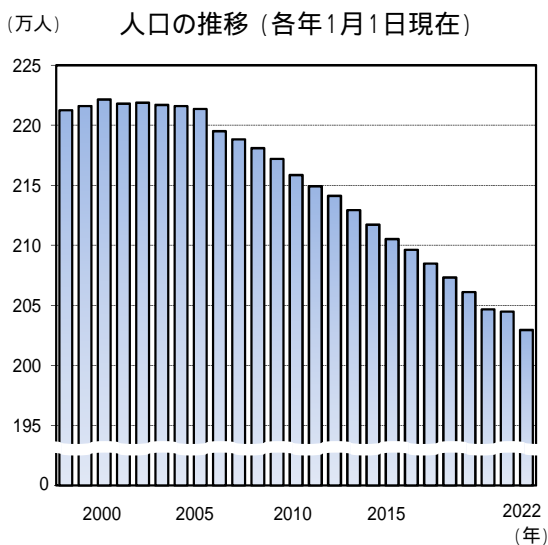
新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

企画振興部総合政策課統計室統計第三係
 (室長) 山崎 哲哉 (担当) 中島 宏樹
 電話 026-235-7074 (直通)
 026-232-0111 (代表) 内線5104
 FAX 026-235-0517
 E-mail tokei@pref.nagano.lg.jp

結果の概要

(1)人口 人口増減数は 15,239人

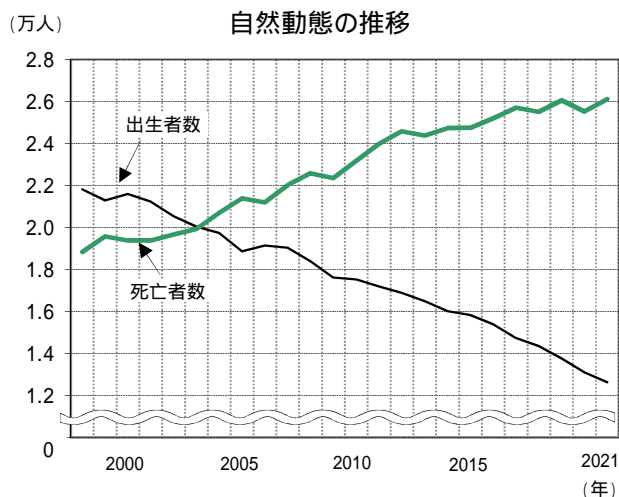
2021年1年間の人口減少数は15,239人となり、2002年(平成14年)から20年連続の減少となりました。



(2)自然動態 自然増減数は 13,479人

2021年中の自然動態は、出生者数が12,627人、死亡者数が26,106人で、自然増減数(出生者数と死亡者数の差)は13,479人の減少となり、2004年(平成16年)から18年連続で減少しました。

統計調査を開始した1975年(昭和50年)以降、出生者数は過去最少、死亡者数は過去最多となり、自然動態は過去最大の減少幅となりました。



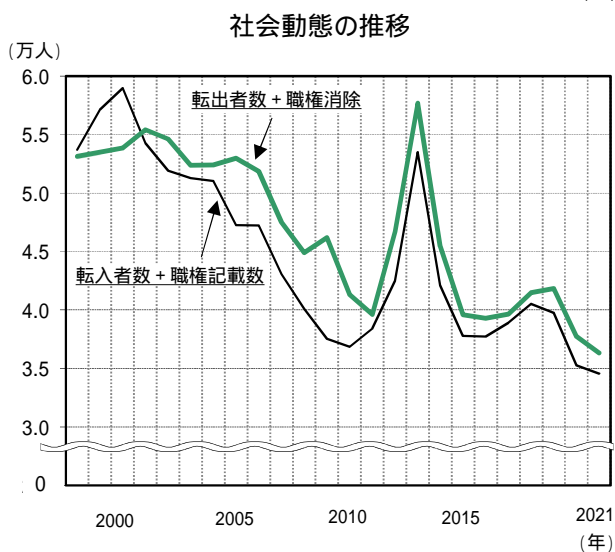
(3)社会動態 社会増減数は 1,760人

2021年中の社会動態は、県外からの転入者数が33,259人、県外への転出者数が34,588人、その他増減数が431人で、社会増減数(転入者数 - 転出者数 + その他増減数)は1,760人の減少となり、2001年(平成13年)から21年連続で減少しました。

2021年の国内移動(577人)は、4月から12月まで転入超過が続き、2020年(2,156人)と比較し、1,579人減少幅が縮小しました。

そのうち、東京圏との移動(530人)をみると、転入が800人増加した一方で、転出は258人減少しており、2020年(1,588人)と比較し、1,058人減少幅が縮小しています。

一方、国外移動(1,183人)は、新型コロナウイルス感染症による入国制限等の影響により、2020年に引き続き転出超過となりました。



東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)との移動

年次	転入 - 転出	(人)	
		転入	転出
2021	530	14,486	15,016
2020	1,588	13,686	15,274
2021-2020	1,058	800	258

(4)市町村別の人口動態 2町3村で人口増加、19市21町32村で人口減少

- ・人口増加数が最も多いのは御代田町(167人) 人口増加率が最も高いのは根羽村(1.18%)
- ・人口減少数が最も多いのは長野市(2,389人) 人口減少率が最も高いのは北相木村(3.66%)
- ・自然減少数が最も少ないのは南箕輪村(1人) 自然減少率が最も低いのは南箕輪村(0.01%) 【全市町村が自然減】
- ・社会増加数が最も多いのは佐久市(306人) 社会増加率が最も高いのは根羽村(2.13%)

2021年中の市町村別異動状況等

市町村	2021年1月1日	2022年1月1日	人口 増減数	自然 増減数	人口		社会 増減数	社会			人口 増減率	自然 増減率	社会 増減率
	現在総人口 (人)	現在総人口 (人)			出生	死亡		転入	転出	その他 増減数			
県計	2,044,780	2,029,541	15,239	13,479	12,627	26,106	1,760	33,259	34,588	431	0.75	0.66	0.09
長野市	372,470	370,081	2,389	1,893	2,466	4,359	496	10,325	10,741	80	0.64	0.51	0.13
松本市	240,864	239,862	1,002	1,096	1,588	2,684	94	9,174	9,006	74	0.42	0.46	0.04
上田市	153,924	152,944	980	927	964	1,891	53	4,486	4,376	163	0.64	0.60	0.03
岡谷市	47,657	46,930	727	380	274	654	347	1,190	1,550	13	1.53	0.80	0.73
飯田市	97,987	96,838	1,149	632	688	1,320	517	2,604	3,104	17	1.17	0.64	0.53
諏訪市	48,669	48,113	556	269	301	570	287	1,835	2,116	6	1.14	0.55	0.59
須坂市	49,544	49,262	282	290	338	628	8	1,391	1,362	21	0.57	0.59	0.02
小諸市	41,013	40,788	225	241	271	512	16	1,557	1,547	6	0.55	0.59	0.04
伊那市	65,932	65,376	556	365	390	755	191	2,171	2,346	16	0.84	0.55	0.29
駒ヶ根市	32,176	31,942	234	227	199	426	7	1,105	1,098	14	0.73	0.71	0.02
中野市	42,253	41,755	498	268	251	519	230	1,181	1,411	0	1.18	0.63	0.54
大町市	25,998	25,550	448	257	123	380	191	789	983	3	1.72	0.99	0.73
飯山市	19,468	19,194	274	234	96	330	40	551	584	7	1.41	1.20	0.21
茅野市	56,337	56,116	221	274	354	628	53	2,013	1,957	3	0.39	0.49	0.09
塩尻市	67,199	66,787	412	299	444	743	113	2,373	2,468	18	0.61	0.44	0.17
佐久市	98,145	97,918	227	533	715	1,248	306	3,600	3,311	17	0.23	0.54	0.31
千曲市	58,774	58,508	266	474	334	808	208	1,693	1,484	1	0.45	0.81	0.35
東御市	30,085	29,801	284	196	191	387	88	839	929	2	0.94	0.65	0.29
安曇野市	94,087	93,690	397	594	555	1,149	197	3,004	2,838	31	0.42	0.63	0.21
市計	1,642,582	1,631,455	11,127	9,449	10,542	19,991	1,678	51,881	53,211	348	0.68	0.58	0.10
南佐久郡	23,151	22,654	497	240	123	363	257	1,470	1,707	20	2.15	1.04	1.11
小海町	4,317	4,228	89	60	19	79	29	165	193	1	2.06	1.39	0.67
佐久穂町	10,215	10,063	152	117	58	175	35	276	315	4	1.49	1.15	0.34
川上村	3,837	3,734	103	11	27	38	92	602	662	32	2.68	0.29	2.40
南牧村	3,086	2,987	99	36	11	47	63	367	436	6	3.21	1.17	2.04
南相木村	958	931	27	9	5	14	18	30	51	3	2.82	0.94	1.88
北相木村	738	711	27	7	3	10	20	30	50	0	3.66	0.95	2.71
北佐久郡	41,400	41,625	225	311	243	554	536	2,828	2,289	3	0.54	0.75	1.29
軽井沢町	19,277	19,428	151	141	109	250	292	1,536	1,237	7	0.78	0.73	1.51
御代田町	15,543	15,710	167	85	98	183	252	1,074	826	4	1.07	0.55	1.62
立科町	6,580	6,487	93	85	36	121	8	218	226	0	1.41	1.29	0.12
小県郡	9,702	9,593	109	130	46	176	21	264	248	5	1.12	1.34	0.22
長和町	5,588	5,516	72	74	25	99	2	154	157	5	1.29	1.32	0.04
青木村	4,114	4,077	37	56	21	77	19	110	91	0	0.90	1.36	0.46
諏訪郡	40,821	40,536	285	427	212	639	142	1,432	1,288	2	0.70	1.05	0.35
下諏訪町	19,078	18,853	225	209	108	317	16	571	594	7	1.18	1.10	0.08
富士見町	14,081	14,015	66	156	58	214	90	550	451	9	0.47	1.11	0.64
原村	7,662	7,668	6	62	46	108	68	311	243	0	0.08	0.81	0.89
上伊那郡	81,560	81,053	507	478	495	973	29	2,872	2,838	63	0.62	0.59	0.04
辰野町	18,511	18,234	277	207	75	282	70	491	555	6	1.50	1.12	0.38
箕輪町	24,945	24,806	139	90	159	249	49	852	873	28	0.56	0.36	0.20
飯島町	9,003	8,949	54	89	59	148	35	326	287	4	0.60	0.99	0.39
南箕輪村	15,875	15,955	80	1	134	135	81	758	668	9	0.50	0.01	0.51
中川村	4,637	4,587	50	40	17	57	10	122	125	7	1.08	0.86	0.22
宮田村	8,589	8,522	67	51	51	102	16	323	330	9	0.78	0.59	0.19

市 町 村	2021年1月1日 現在総人口	2022年1月1日 現在総人口	人口 増減数 (人)	自然 増減数 (人)		社会 増減数 (人)				人口 増減率 (%)	自然 増減率 (%)	社会 増減率 (%)	
	(人)	(人)		出生	死亡	増減数	転入	転出	その他 増減数				
下伊那郡	57,060	56,342	718	631	316	947	87	1,659	1,753	7	1.26	1.11	0.15
松川町	12,514	12,382	132	120	59	179	12	358	377	7	1.05	0.96	0.10
高森町	12,828	12,757	71	86	86	172	15	376	363	2	0.55	0.67	0.12
阿南町	4,281	4,199	82	98	13	111	16	148	132	0	1.92	2.29	0.37
阿智村	6,034	5,951	83	73	34	107	10	180	187	3	1.38	1.21	0.17
平谷村	385	380	5	6	0	6	1	27	26	0	1.30	1.56	0.26
根羽村	845	855	10	8	7	15	18	56	38	0	1.18	0.95	2.13
下條村	3,548	3,465	83	40	22	62	43	57	98	2	2.34	1.13	1.21
売木村	540	530	10	10	2	12	0	27	27	0	1.85	1.85	0.00
天龍村	1,169	1,130	39	38	5	43	1	35	36	0	3.34	3.25	0.09
泰阜村	1,536	1,508	28	31	6	37	3	55	52	0	1.82	2.02	0.20
喬木村	5,958	5,819	139	54	30	84	85	127	212	0	2.33	0.91	1.43
豊丘村	6,410	6,389	21	47	49	96	26	182	159	3	0.33	0.73	0.41
大鹿村	1,012	977	35	20	3	23	15	31	46	0	3.46	1.98	1.48
木曾郡	25,374	24,859	515	379	91	470	136	705	847	6	2.03	1.49	0.54
上松町	4,121	4,006	115	70	12	82	45	103	150	2	2.79	1.70	1.09
南木曾町	3,906	3,862	44	55	16	71	11	109	98	0	1.13	1.41	0.28
木曾町	10,519	10,318	201	162	32	194	39	325	364	0	1.91	1.54	0.37
木祖村	2,667	2,612	55	42	9	51	13	50	67	4	2.06	1.57	0.49
王滝村	732	713	19	10	3	13	9	45	54	0	2.60	1.37	1.23
大桑村	3,429	3,348	81	40	19	59	41	73	114	0	2.36	1.17	1.20
東筑摩郡	21,002	20,681	321	205	104	309	116	567	691	8	1.53	0.98	0.55
麻績村	2,569	2,481	88	63	11	74	25	56	81	0	3.43	2.45	0.97
生坂村	1,639	1,621	18	16	9	25	2	53	57	2	1.10	0.98	0.12
山形村	8,400	8,321	79	50	49	99	29	265	292	2	0.94	0.60	0.35
朝日村	4,249	4,176	73	27	18	45	46	107	158	5	1.72	0.64	1.08
筑北村	4,145	4,082	63	49	17	66	14	86	103	3	1.52	1.18	0.34
北安曇郡	30,209	29,820	389	293	134	427	96	1,195	1,281	10	1.29	0.97	0.32
池田町	9,357	9,225	132	140	23	163	8	295	293	6	1.41	1.50	0.09
松川村	9,598	9,557	41	63	60	123	22	343	319	2	0.43	0.66	0.23
白馬村	8,617	8,473	144	68	39	107	76	451	516	11	1.67	0.79	0.88
小谷村	2,637	2,565	72	22	12	34	50	106	153	3	2.73	0.83	1.90
塩科郡	13,915	13,642	273	161	70	231	112	417	517	12	1.96	1.16	0.80
坂城町	13,915	13,642	273	161	70	231	112	417	517	12	1.96	1.16	0.80
上高井郡	17,282	17,135	147	152	80	232	5	492	482	5	0.85	0.88	0.03
小布施町	10,685	10,673	12	70	58	128	58	339	276	5	0.11	0.66	0.54
高山村	6,597	6,462	135	82	22	104	53	153	206	0	2.05	1.24	0.80
下高井郡	18,965	18,551	414	307	77	384	107	636	743	0	2.18	1.62	0.56
山ノ内町	11,318	11,038	280	184	42	226	96	343	438	1	2.47	1.63	0.85
木島平村	4,354	4,285	69	80	21	101	11	141	130	0	1.58	1.84	0.25
野沢温泉村	3,293	3,228	65	43	14	57	22	152	175	1	1.97	1.31	0.67
上水内郡	20,234	19,882	352	277	89	366	75	518	599	6	1.74	1.37	0.37
信濃町	7,743	7,565	178	112	33	145	66	194	265	5	2.30	1.45	0.85
飯綱町	10,272	10,131	141	130	47	177	11	268	280	1	1.37	1.27	0.11
小川村	2,219	2,186	33	35	9	44	2	56	54	0	1.49	1.58	0.09
下水内郡	1,649	1,595	54	39	5	44	15	36	51	0	3.27	2.37	0.91
栄村	1,649	1,595	54	39	5	44	15	36	51	0	3.27	2.37	0.91
郡 計	402,324	397,968	4,356	4,030	2,085	6,115	326	15,091	15,334	83	1.08	1.00	0.08

注) 1 市町村別の人口には、県外及び県内の他市町村相互間の移動をすべて含めて算出していますが、県計は県内の移動を除いて推計しているため、県計と市町村合計は一致しません。

2 「社会増減数」は、「転入 - 転出」に「その他増減数」を加えたものです。

(5) 2021年中の県外転入・転出者数

(人)

区分	転入			転出			転入 - 転出		
	計	男	女	計	男	女	計	男	女
計	33,259	19,037	14,222	34,588	19,313	15,275	1,329	276	1,053
(都道府県)									
北海道	635	368	267	665	373	292	30	5	25
青森	123	72	51	93	51	42	30	21	9
岩手	150	86	64	110	72	38	40	14	26
宮城	332	202	130	399	244	155	67	42	25
秋田	83	49	34	95	56	39	12	7	5
山形	157	89	68	120	69	51	37	20	17
福島	271	162	109	247	144	103	24	18	6
茨城	694	410	284	678	436	242	16	26	42
栃木	495	302	193	464	255	209	31	47	16
群馬	1,071	708	363	1,356	821	535	285	113	172
埼玉	2,766	1,586	1,180	2,880	1,567	1,313	114	19	133
千葉	1,769	986	783	1,707	936	771	62	50	12
東京都	6,926	3,728	3,198	7,157	3,622	3,535	231	106	337
神奈川県	3,025	1,694	1,331	3,272	1,788	1,484	247	94	153
新潟	1,129	636	493	1,188	693	495	59	57	2
富山	389	217	172	401	250	151	12	33	21
石川	448	276	172	512	326	186	64	50	14
福井	220	127	93	198	114	84	22	13	9
山梨	923	530	393	960	539	421	37	9	28
岐阜	627	384	243	654	361	293	27	23	50
静岡県	1,070	672	398	908	523	385	162	149	13
愛知県	2,572	1,471	1,101	2,750	1,539	1,211	178	68	110
三重	391	249	142	336	199	137	55	50	5
滋賀	246	156	90	215	132	83	31	24	7
京都	600	399	201	576	325	251	24	74	50
大阪	1,008	567	441	996	580	416	12	13	25
兵庫県	517	296	221	484	280	204	33	16	17
奈良	169	96	73	146	74	72	23	22	1
和歌山	56	27	29	58	28	30	2	1	1
鳥取	43	25	18	58	34	24	15	9	6
島根	77	50	27	70	44	26	7	6	1
岡山	162	94	68	150	83	67	12	11	1
広島	281	178	103	241	152	89	40	26	14
山口	104	58	46	80	42	38	24	16	8
徳島	59	31	28	49	23	26	10	8	2
香川	79	52	27	63	43	20	16	9	7
愛媛	113	67	46	135	81	54	22	14	8
高知	47	34	13	46	32	14	1	2	1
福岡	420	254	166	318	190	128	102	64	38
佐賀	33	19	14	29	16	13	4	3	1
長崎	93	48	45	107	73	34	14	25	11
熊本	147	80	67	123	90	33	24	10	34
大分	89	49	40	94	52	42	5	3	2
宮崎	92	47	45	100	62	38	8	15	7
鹿児島	134	66	68	147	93	54	13	27	14
沖縄	215	121	94	192	107	85	23	14	9
国外	2,184	1,208	976	2,957	1,698	1,259	773	490	283
不明	25	11	14	4	1	3	21	10	11