

## 長野県の人口と世帯数(推計結果)

— 令和7年10月1日現在 —

毎月人口異動調査に基づく、令和7年10月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人 口 1,972,243 人 (前月比 1,078 人 減)となりました。

世帯数 861,519 世帯 (前月比 205 世帯 増)となりました。

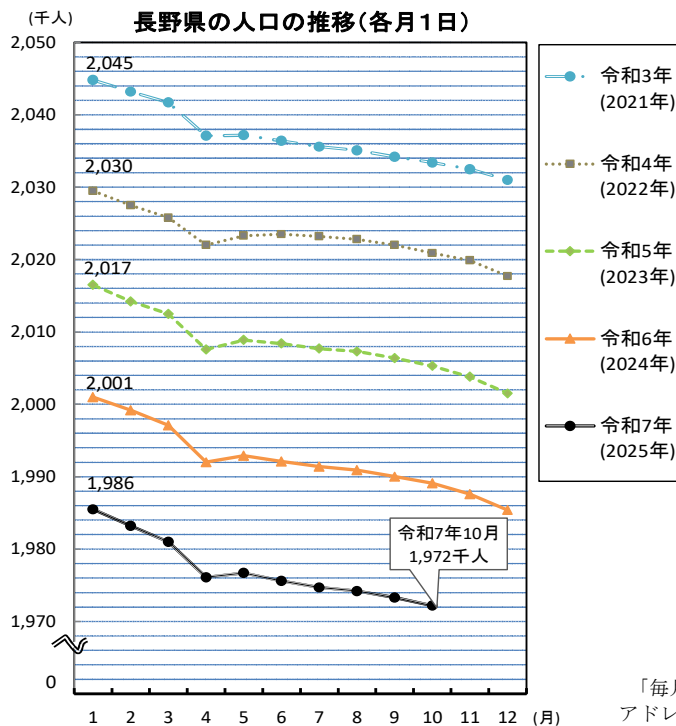
### 当 月 の 状 況

| 人 口 と 世 帯 数 |             | 前月(令和7年9月1日現在)との比較 | 増 減 内 訳        |
|-------------|-------------|--------------------|----------------|
| 総人口         | 1,972,243 人 | 人口増減数 △ 1,078 人    | 自然増減 △ 1,342 人 |
| 男           | 966,067 人   | 男 △ 547 人          | 社会増減 264 人     |
| 女           | 1,006,176 人 | 女 △ 531 人          | 〔・転入-転出 308 人〕 |
|             |             |                    | (国外含む県外)       |
| 世帯数         | 861,519 世帯  | 世帯増減数 205 世帯       | ・その他増減 △ 44 人  |
|             |             | ※三角(△)表記はマイナスを表す   | (職権記載・消除等)     |

○ 令和7年9月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位:人) ※( )内は前年同月比 (単位:%)

|      |    |               |    |                 |
|------|----|---------------|----|-----------------|
| 自然動態 | 出生 | 864 ( △ 4.2 ) | 死亡 | 2,206 ( △ 4.0 ) |
| 社会動態 | 転入 | 2,937 ( 0.3 ) | 転出 | 2,629 ( 12.4 )  |

○ 前月に比べて人口が増加した市町村は11市町村、減少した市町村は60市町村、増減のなかった市町村は6市町村でした。



### 日本人・外国人別人口増減の状況 (令和7年9月中)

|     | 人口総数<br>(人) | 対前月人口<br>増減(人) | 自然増減    | 社会増減 |
|-----|-------------|----------------|---------|------|
| 日本人 | 1,928,965   | △ 1,328        | △ 1,355 | 27   |
| 外国人 | 43,278      | 250            | 13      | 237  |

### 主な転入・転出先 (令和7年9月中)

| 順位 | 転 入(人)      | 転 出(人)      |
|----|-------------|-------------|
| 1  | 国 外 732     | 東 京 都 488   |
| 2  | 東 京 都 430   | 国 外 418     |
| 3  | 愛 知 県 233   | 神 奈 川 県 229 |
| 4  | 神 奈 川 県 199 | 愛 知 県 190   |
| 5  | 埼 玉 県 186   | 埼 玉 県 164   |

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからご覧いただけます。  
アドレス  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

※本調査は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して  
独自に集計を行っています。

# 令和7年（2025年）10月1日現在の市町村別人口と世帯数（総数）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

## 総数

| 市 町 村 名 | 令和7年10月1日現在 |             |         |           | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和7年9月中の人口異動状況 |       |         |       |       |       |     |  |
|---------|-------------|-------------|---------|-----------|-------------------|----------------|-------|---------|-------|-------|-------|-----|--|
|         | 世帯数<br>(世帯) | 人口総数<br>(人) | 男(人)    | 女(人)      |                   | 自然動態           |       | 社 会 動 態 |       |       |       | その他 |  |
|         |             |             |         |           |                   |                |       | 転 入     |       | 転 出   |       |     |  |
|         |             |             |         |           |                   | 出 生            | 死 亡   | 総 数     | うち県外  | 総 数   | うち県外  |     |  |
| 県 計     | 861,519     | 1,972,243   | 966,067 | 1,006,176 | -1,078            | 864            | 2,206 | 4,948   | 2,937 | 4,676 | 2,629 | -44 |  |
| 長 野 市   | 160,530     | 358,783     | 174,943 | 183,840   | -117              | 157            | 365   | 775     | 521   | 686   | 421   | 2   |  |
| 松 本 市   | 108,803     | 235,639     | 115,626 | 120,013   | 0                 | 104            | 226   | 668     | 442   | 542   | 326   | -4  |  |
| 上 田 市   | 67,094      | 149,227     | 73,264  | 75,963    | -82               | 65             | 158   | 324     | 210   | 300   | 183   | -13 |  |
| 岡 谷 市   | 19,183      | 44,723      | 21,761  | 22,962    | -73               | 18             | 48    | 99      | 51    | 143   | 48    | 1   |  |
| 飯 田 市   | 39,223      | 92,252      | 44,680  | 47,572    | -59               | 52             | 102   | 176     | 114   | 176   | 121   | -9  |  |
| 諏 訪 市   | 21,469      | 46,627      | 22,811  | 23,816    | -71               | 25             | 54    | 137     | 79    | 175   | 83    | -4  |  |
| 須 坂 市   | 19,585      | 48,097      | 23,630  | 24,467    | 30                | 23             | 49    | 134     | 72    | 76    | 43    | -2  |  |
| 小 諸 市   | 17,625      | 40,102      | 19,595  | 20,507    | -23               | 29             | 50    | 136     | 61    | 138   | 70    | 0   |  |
| 伊 那 市   | 28,326      | 63,489      | 31,150  | 32,339    | 4                 | 29             | 84    | 174     | 101   | 118   | 67    | 3   |  |
| 駒ヶ根市    | 13,642      | 30,911      | 15,214  | 15,697    | 15                | 8              | 29    | 108     | 56    | 68    | 46    | -4  |  |
| 中 野 市   | 16,386      | 40,085      | 19,461  | 20,624    | -5                | 15             | 36    | 98      | 55    | 82    | 40    | 0   |  |
| 大 町 市   | 10,897      | 24,202      | 11,739  | 12,463    | -32               | 7              | 28    | 71      | 44    | 81    | 52    | -1  |  |
| 飯 山 市   | 7,088       | 17,571      | 8,570   | 9,001     | -12               | 9              | 24    | 38      | 25    | 36    | 13    | 1   |  |
| 茅 野 市   | 24,927      | 54,858      | 27,501  | 27,357    | -79               | 21             | 65    | 126     | 67    | 159   | 97    | -2  |  |
| 塩 尻 市   | 29,327      | 65,423      | 32,819  | 32,604    | -14               | 34             | 75    | 211     | 88    | 181   | 87    | -3  |  |
| 佐 久 市   | 41,761      | 96,694      | 47,405  | 49,289    | -18               | 48             | 93    | 283     | 180   | 258   | 166   | 2   |  |
| 千 曲 市   | 22,943      | 57,255      | 27,589  | 29,666    | -35               | 28             | 63    | 123     | 52    | 123   | 56    | 0   |  |
| 東 御 市   | 11,659      | 28,827      | 14,234  | 14,593    | -3                | 14             | 31    | 70      | 28    | 56    | 25    | 0   |  |
| 安 曇 野 市 | 38,567      | 92,409      | 44,539  | 47,870    | -33               | 39             | 94    | 227     | 115   | 209   | 100   | 4   |  |
| 市 計     | 699,035     | 1,587,174   | 776,531 | 810,643   | -607              | 725            | 1,674 | 3,978   | 2,361 | 3,607 | 2,044 | -29 |  |
| 南 佐 久 郡 | 9,619       | 23,010      | 12,468  | 10,542    | -43               | 10             | 23    | 48      | 33    | 74    | 54    | -4  |  |
| 小 海 町   | 1,849       | 4,034       | 2,023   | 2,011     | -19               | 2              | 9     | 10      | 9     | 20    | 17    | -2  |  |
| 佐 久 穂 町 | 3,948       | 9,566       | 4,686   | 4,880     | -8                | 5              | 5     | 10      | 3     | 18    | 8     | 0   |  |
| 川 上 村   | 1,806       | 4,553       | 3,006   | 1,547     | -18               | 1              | 5     | 13      | 10    | 26    | 19    | -1  |  |
| 南 牧 村   | 1,319       | 3,317       | 1,971   | 1,346     | 2                 | 2              | 3     | 13      | 10    | 9     | 9     | -1  |  |
| 南 相 木 村 | 390         | 877         | 440     | 437       | 0                 | 0              | 1     | 1       | 0     | 0     | 0     | 0   |  |
| 北 相 木 村 | 307         | 663         | 342     | 321       | 0                 | 0              | 0     | 1       | 1     | 1     | 1     | 0   |  |
| 北 佐 久 郡 | 19,828      | 42,672      | 20,762  | 21,910    | -55               | 22             | 53    | 178     | 135   | 203   | 132   | 1   |  |
| 軽 井 沢 町 | 9,548       | 20,031      | 9,554   | 10,477    | -29               | 12             | 20    | 99      | 83    | 121   | 87    | 1   |  |
| 御 代 田 町 | 7,715       | 16,537      | 8,149   | 8,388     | -16               | 8              | 25    | 72      | 45    | 71    | 38    | 0   |  |
| 立 科 町   | 2,565       | 6,104       | 3,059   | 3,045     | -10               | 2              | 8     | 7       | 7     | 11    | 7     | 0   |  |
| 小 県 郡   | 3,868       | 8,984       | 4,439   | 4,545     | -6                | 3              | 12    | 15      | 7     | 12    | 6     | 0   |  |
| 長 和 町   | 2,326       | 5,163       | 2,590   | 2,573     | -8                | 1              | 6     | 5       | 4     | 8     | 4     | 0   |  |
| 青 木 村   | 1,542       | 3,821       | 1,849   | 1,972     | 2                 | 2              | 6     | 10      | 3     | 4     | 2     | 0   |  |
| 諏 訪 郡   | 16,840      | 39,123      | 18,950  | 20,173    | -44               | 12             | 37    | 78      | 45    | 97    | 60    | 0   |  |
| 下 諏 訪 町 | 7,751       | 17,713      | 8,502   | 9,211     | -8                | 7              | 16    | 39      | 14    | 38    | 20    | 0   |  |
| 富 士 見 町 | 5,961       | 13,710      | 6,713   | 6,997     | -28               | 2              | 15    | 24      | 18    | 39    | 28    | 0   |  |
| 原 村     | 3,128       | 7,700       | 3,735   | 3,965     | -8                | 3              | 6     | 15      | 13    | 20    | 12    | 0   |  |
| 上 伊 那 郡 | 33,659      | 78,807      | 38,825  | 39,982    | -46               | 36             | 100   | 213     | 97    | 192   | 81    | -3  |  |
| 辰 野 町   | 7,006       | 17,136      | 8,309   | 8,827     | -39               | 4              | 29    | 36      | 9     | 49    | 25    | -1  |  |
| 箕 輪 町   | 10,344      | 24,363      | 12,230  | 12,133    | 5                 | 15             | 31    | 78      | 35    | 57    | 27    | 0   |  |
| 飯 島 町   | 3,643       | 8,502       | 4,146   | 4,356     | 5                 | 5              | 12    | 34      | 24    | 21    | 13    | -1  |  |
| 南 箕 輪 村 | 7,198       | 16,095      | 7,990   | 8,105     | 2                 | 10             | 7     | 34      | 10    | 34    | 6     | -1  |  |
| 中 川 村   | 1,786       | 4,390       | 2,092   | 2,298     | -6                | 1              | 5     | 5       | 0     | 7     | 2     | 0   |  |
| 宮 田 村   | 3,682       | 8,321       | 4,058   | 4,263     | -13               | 1              | 16    | 26      | 19    | 24    | 8     | 0   |  |

総数

| 市 町 村 名 | 令和7年10月1日現在 |             |         |         | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和7年9月中の人口異動状況 |     |         |      |       |      |     |  |
|---------|-------------|-------------|---------|---------|-------------------|----------------|-----|---------|------|-------|------|-----|--|
|         | 世帯数<br>(世帯) | 人口総数<br>(人) | 男(人)    | 女(人)    |                   | 自然動態           |     | 社 会 動 態 |      |       |      | その他 |  |
|         |             |             |         |         |                   | 出 生            | 死 亡 | 転 入     |      | 転 出   |      |     |  |
|         |             |             |         |         |                   |                |     | 総 数     | うち県外 | 総 数   | うち県外 |     |  |
| 下 伊 那 郡 | 20,519      | 53,384      | 26,026  | 27,358  | -68               | 20             | 87  | 115     | 63   | 114   | 50   | -2  |  |
| 松 川 町   | 4,558       | 11,853      | 5,786   | 6,067   | -14               | 4              | 14  | 18      | 10   | 22    | 7    | 0   |  |
| 高 森 町   | 4,620       | 12,393      | 6,012   | 6,381   | -4                | 3              | 14  | 34      | 22   | 27    | 14   | 0   |  |
| 阿 南 町   | 1,451       | 3,757       | 1,810   | 1,947   | -6                | 0              | 9   | 18      | 10   | 15    | 9    | 0   |  |
| 阿 智 村   | 2,206       | 5,693       | 2,727   | 2,966   | -7                | 5              | 10  | 8       | 5    | 10    | 8    | 0   |  |
| 平 谷 村   | 189         | 358         | 181     | 177     | -5                | 0              | 0   | 0       | 0    | 5     | 0    | 0   |  |
| 根 羽 村   | 374         | 766         | 395     | 371     | -4                | 0              | 2   | 0       | 0    | 2     | 1    | 0   |  |
| 下 條 村   | 1,128       | 3,182       | 1,527   | 1,655   | -6                | 2              | 5   | 3       | 0    | 6     | 3    | 0   |  |
| 売 木 村   | 270         | 487         | 243     | 244     | 0                 | 0              | 0   | 1       | 1    | 1     | 1    | 0   |  |
| 天 龍 村   | 467         | 941         | 454     | 487     | -2                | 0              | 3   | 3       | 2    | 2     | 1    | 0   |  |
| 泰 阜 村   | 552         | 1,369       | 638     | 731     | 0                 | 1              | 2   | 2       | 0    | 1     | 0    | 0   |  |
| 喬 木 村   | 2,016       | 5,529       | 2,703   | 2,826   | -18               | 1              | 15  | 5       | 2    | 9     | 3    | 0   |  |
| 豊 丘 村   | 2,185       | 6,156       | 3,065   | 3,091   | -2                | 4              | 13  | 20      | 8    | 11    | 1    | -2  |  |
| 大 鹿 村   | 503         | 900         | 485     | 415     | 0                 | 0              | 0   | 3       | 3    | 3     | 2    | 0   |  |
| 木 曽 郡   | 10,479      | 22,789      | 11,131  | 11,658  | -60               | 4              | 52  | 44      | 27   | 56    | 34   | 0   |  |
| 上 松 町   | 1,682       | 3,683       | 1,840   | 1,843   | -11               | 1              | 11  | 6       | 5    | 7     | 2    | 0   |  |
| 南 木 曽 町 | 1,528       | 3,527       | 1,750   | 1,777   | -7                | 1              | 8   | 10      | 5    | 10    | 9    | 0   |  |
| 木 曽 町   | 4,546       | 9,567       | 4,669   | 4,898   | -31               | 2              | 20  | 17      | 11   | 30    | 18   | 0   |  |
| 木 祖 村   | 973         | 2,375       | 1,090   | 1,285   | -2                | 0              | 4   | 4       | 1    | 2     | 0    | 0   |  |
| 王 滝 村   | 351         | 631         | 305     | 326     | 1                 | 0              | 0   | 2       | 2    | 1     | 0    | 0   |  |
| 大 桑 村   | 1,399       | 3,006       | 1,477   | 1,529   | -10               | 0              | 9   | 5       | 3    | 6     | 5    | 0   |  |
| 東 筑 摩 郡 | 7,814       | 19,626      | 9,617   | 10,009  | -40               | 7              | 27  | 17      | 1    | 37    | 15   | 0   |  |
| 麻 績 村   | 864         | 2,252       | 1,075   | 1,177   | -4                | 1              | 5   | 3       | 1    | 3     | 2    | 0   |  |
| 生 坂 村   | 649         | 1,502       | 761     | 741     | -7                | 0              | 4   | 0       | 0    | 3     | 0    | 0   |  |
| 山 形 村   | 3,171       | 8,175       | 3,996   | 4,179   | -12               | 3              | 6   | 4       | 0    | 13    | 4    | 0   |  |
| 朝 日 村   | 1,491       | 3,984       | 1,960   | 2,024   | -6                | 1              | 6   | 8       | 0    | 9     | 5    | 0   |  |
| 筑 北 村   | 1,639       | 3,713       | 1,825   | 1,888   | -11               | 2              | 6   | 2       | 0    | 9     | 4    | 0   |  |
| 北 安 曇 郡 | 12,486      | 28,945      | 14,232  | 14,713  | -51               | 7              | 42  | 99      | 70   | 112   | 55   | -3  |  |
| 池 田 町   | 3,629       | 8,714       | 4,230   | 4,484   | -9                | 0              | 12  | 21      | 17   | 18    | 10   | 0   |  |
| 松 川 村   | 3,759       | 9,547       | 4,580   | 4,967   | -8                | 5              | 12  | 19      | 7    | 20    | 5    | 0   |  |
| 白 馬 村   | 3,953       | 8,271       | 4,144   | 4,127   | -18               | 2              | 13  | 53      | 43   | 60    | 27   | 0   |  |
| 小 谷 村   | 1,145       | 2,413       | 1,278   | 1,135   | -16               | 0              | 5   | 6       | 3    | 14    | 13   | -3  |  |
| 埴 科 郡   | 5,454       | 12,924      | 6,412   | 6,512   | -10               | 3              | 21  | 31      | 19   | 21    | 8    | -2  |  |
| 坂 城 町   | 5,454       | 12,924      | 6,412   | 6,512   | -10               | 3              | 21  | 31      | 19   | 21    | 8    | -2  |  |
| 上 高 井 郡 | 6,272       | 16,652      | 8,027   | 8,625   | -19               | 6              | 20  | 15      | 8    | 20    | 10   | 0   |  |
| 小 布 施 町 | 3,944       | 10,541      | 5,012   | 5,529   | -14               | 3              | 15  | 9       | 6    | 11    | 4    | 0   |  |
| 高 山 村   | 2,328       | 6,111       | 3,015   | 3,096   | -5                | 3              | 5   | 6       | 2    | 9     | 6    | 0   |  |
| 下 高 井 郡 | 7,223       | 17,309      | 8,385   | 8,924   | 5                 | 5              | 18  | 77      | 48   | 58    | 34   | -1  |  |
| 山ノ内町    | 4,465       | 10,345      | 5,011   | 5,334   | 5                 | 5              | 11  | 40      | 24   | 31    | 17   | 2   |  |
| 木 島 平 村 | 1,539       | 3,965       | 1,929   | 2,036   | 2                 | 0              | 5   | 14      | 7    | 7     | 3    | 0   |  |
| 野沢温泉村   | 1,219       | 2,999       | 1,445   | 1,554   | -2                | 0              | 2   | 23      | 17   | 20    | 14   | -3  |  |
| 上 水 内 郡 | 7,769       | 18,632      | 9,197   | 9,435   | -64               | 4              | 37  | 39      | 22   | 69    | 45   | -1  |  |
| 信 濃 町   | 3,058       | 7,034       | 3,472   | 3,562   | -48               | 1              | 15  | 20      | 18   | 53    | 38   | -1  |  |
| 飯 綱 町   | 3,777       | 9,585       | 4,708   | 4,877   | -15               | 2              | 17  | 13      | 3    | 13    | 7    | 0   |  |
| 小 川 村   | 934         | 2,013       | 1,017   | 996     | -1                | 1              | 5   | 6       | 1    | 3     | 0    | 0   |  |
| 下 水 内 郡 | 654         | 1,419       | 676     | 743     | -6                | 0              | 3   | 1       | 1    | 4     | 1    | 0   |  |
| 栄 村     | 654         | 1,419       | 676     | 743     | -6                | 0              | 3   | 1       | 1    | 4     | 1    | 0   |  |
| 郡 計     | 162,484     | 384,276     | 189,147 | 195,129 | -507              | 139            | 532 | 970     | 576  | 1,069 | 585  | -15 |  |

令和7年（2025年）10月1日現在の市町村別人口（日本人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

日本人

| 市 町 村 名 | 令和7年10月1日現在 |         |         | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和7年9月中の人口異動状況 |       |         |       |       |       |     |
|---------|-------------|---------|---------|-------------------|----------------|-------|---------|-------|-------|-------|-----|
|         | 人口総数<br>(人) | 男(人)    | 女(人)    |                   | 自然動態           |       | 社 会 動 態 |       |       |       | その他 |
|         |             |         |         |                   | 出 生            | 死 亡   | 転 入     |       | 転 出   |       |     |
|         |             |         |         |                   |                |       | 総 数     | うち県外  | 総 数   | うち県外  |     |
| 県 計     | 1,928,965   | 945,280 | 983,685 | -1,328            | 844            | 2,199 | 3,823   | 1,947 | 3,852 | 1,944 | 24  |
| 長 野 市   | 354,751     | 173,111 | 181,640 | -172              | 156            | 364   | 663     | 416   | 637   | 384   | 10  |
| 松 本 市   | 231,290     | 113,684 | 117,606 | -89               | 100            | 225   | 525     | 312   | 492   | 286   | 3   |
| 上 田 市   | 144,708     | 71,027  | 73,681  | -85               | 61             | 157   | 251     | 145   | 239   | 129   | -1  |
| 岡 谷 市   | 43,878      | 21,376  | 22,502  | -64               | 18             | 48    | 77      | 31    | 113   | 31    | 2   |
| 飯 田 市   | 90,041      | 43,789  | 46,252  | -65               | 52             | 102   | 130     | 71    | 142   | 93    | -3  |
| 諏 訪 市   | 45,093      | 22,073  | 23,020  | -69               | 23             | 54    | 108     | 60    | 146   | 61    | 0   |
| 須 坂 市   | 47,273      | 23,291  | 23,982  | 21                | 23             | 49    | 119     | 59    | 72    | 40    | 0   |
| 小 諸 市   | 39,018      | 19,195  | 19,823  | -5                | 28             | 50    | 112     | 43    | 98    | 40    | 3   |
| 伊 那 市   | 61,622      | 30,314  | 31,308  | -13               | 27             | 84    | 138     | 70    | 94    | 50    | 0   |
| 駒ヶ根市    | 30,040      | 14,793  | 15,247  | -4                | 8              | 29    | 74      | 28    | 57    | 35    | 0   |
| 中 野 市   | 39,158      | 19,167  | 19,991  | -26               | 15             | 36    | 59      | 23    | 64    | 23    | 0   |
| 大 町 市   | 23,518      | 11,524  | 11,994  | -36               | 6              | 28    | 40      | 15    | 54    | 27    | 0   |
| 飯 山 市   | 17,343      | 8,483   | 8,860   | -19               | 9              | 24    | 27      | 14    | 33    | 10    | 2   |
| 茅 野 市   | 53,624      | 26,887  | 26,737  | -71               | 21             | 65    | 101     | 44    | 129   | 74    | 1   |
| 塩 尻 市   | 63,954      | 32,099  | 31,855  | -15               | 33             | 74    | 174     | 56    | 148   | 59    | 0   |
| 佐 久 市   | 95,192      | 46,777  | 48,415  | -35               | 48             | 93    | 205     | 110   | 198   | 114   | 3   |
| 千 曲 市   | 56,231      | 27,142  | 29,089  | -39               | 28             | 63    | 105     | 37    | 110   | 49    | 1   |
| 東 御 市   | 28,157      | 13,883  | 14,274  | -11               | 14             | 31    | 54      | 16    | 48    | 17    | 0   |
| 安曇野市    | 90,911      | 43,900  | 47,011  | -63               | 39             | 94    | 181     | 74    | 194   | 87    | 5   |
| 市 計     | 1,555,802   | 762,515 | 793,287 | -860              | 709            | 1,670 | 3,143   | 1,624 | 3,068 | 1,609 | 26  |
| 南佐久郡    | 20,515      | 10,169  | 10,346  | -10               | 10             | 22    | 32      | 19    | 30    | 17    | 0   |
| 小 海 町   | 3,842       | 1,869   | 1,973   | -12               | 2              | 9     | 7       | 6     | 12    | 10    | 0   |
| 佐久穂町    | 9,469       | 4,635   | 4,834   | -3                | 5              | 5     | 10      | 3     | 13    | 4     | 0   |
| 川 上 村   | 3,138       | 1,633   | 1,505   | -1                | 1              | 5     | 7       | 5     | 4     | 2     | 0   |
| 南 牧 村   | 2,599       | 1,305   | 1,294   | 5                 | 2              | 3     | 7       | 5     | 1     | 1     | 0   |
| 南相木村    | 857         | 430     | 427     | 1                 | 0              | 0     | 1       | 0     | 0     | 0     | 0   |
| 北相木村    | 610         | 297     | 313     | 0                 | 0              | 0     | 0       | 0     | 0     | 0     | 0   |
| 北佐久郡    | 41,091      | 19,977  | 21,114  | -65               | 21             | 53    | 127     | 91    | 161   | 95    | 1   |
| 軽井沢町    | 19,168      | 9,121   | 10,047  | -39               | 11             | 20    | 61      | 48    | 92    | 60    | 1   |
| 御代田町    | 15,939      | 7,871   | 8,068   | -20               | 8              | 25    | 61      | 38    | 64    | 32    | 0   |
| 立 科 町   | 5,984       | 2,985   | 2,999   | -6                | 2              | 8     | 5       | 5     | 5     | 3     | 0   |
| 小 県 郡   | 8,862       | 4,377   | 4,485   | -6                | 3              | 12    | 14      | 7     | 11    | 5     | 0   |
| 長 和 町   | 5,096       | 2,565   | 2,531   | -8                | 1              | 6     | 5       | 4     | 8     | 4     | 0   |
| 青 木 村   | 3,766       | 1,812   | 1,954   | 2                 | 2              | 6     | 9       | 3     | 3     | 1     | 0   |
| 諏 訪 郡   | 38,257      | 18,535  | 19,722  | -34               | 12             | 37    | 68      | 37    | 78    | 43    | 1   |
| 下諏訪町    | 17,399      | 8,382   | 9,017   | -5                | 7              | 16    | 38      | 13    | 35    | 17    | 1   |
| 富士見町    | 13,341      | 6,494   | 6,847   | -20               | 2              | 15    | 19      | 15    | 26    | 17    | 0   |
| 原 村     | 7,517       | 3,659   | 3,858   | -9                | 3              | 6     | 11      | 9     | 17    | 9     | 0   |
| 上伊那郡    | 76,441      | 37,768  | 38,673  | -67               | 34             | 100   | 147     | 40    | 146   | 43    | -2  |
| 辰 野 町   | 16,736      | 8,133   | 8,603   | -32               | 3              | 29    | 34      | 8     | 38    | 15    | -2  |
| 箕 輪 町   | 23,557      | 11,869  | 11,688  | 0                 | 15             | 31    | 53      | 16    | 38    | 11    | 1   |
| 飯 島 町   | 8,193       | 4,006   | 4,187   | 1                 | 5              | 12    | 23      | 13    | 15    | 7     | 0   |
| 南箕輪村    | 15,717      | 7,817   | 7,900   | -4                | 9              | 7     | 24      | 1     | 29    | 5     | -1  |
| 中 川 村   | 4,305       | 2,063   | 2,242   | -7                | 1              | 5     | 4       | 0     | 7     | 2     | 0   |
| 宮 田 村   | 7,933       | 3,880   | 4,053   | -25               | 1              | 16    | 9       | 2     | 19    | 3     | 0   |

## 日本人

| 市 町 村 名 | 令和7年10月1日現在 |         |         | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和7年9月中の人口異動状況 |     |         |      |     |      |     |
|---------|-------------|---------|---------|-------------------|----------------|-----|---------|------|-----|------|-----|
|         |             |         |         |                   | 自然動態           |     | 社 会 動 態 |      |     |      |     |
|         | 人口総数<br>(人) | 男(人)    | 女(人)    |                   | 出 生            | 死 亡 | 転 入     |      | 転 出 |      | その他 |
|         |             |         |         |                   |                |     | 総 数     | うち県外 | 総 数 | うち県外 |     |
| 下伊那郡    | 52,290      | 25,517  | 26,773  | -79               | 19             | 87  | 82      | 35   | 92  | 31   | -1  |
| 松川町     | 11,656      | 5,679   | 5,977   | -14               | 4              | 14  | 16      | 8    | 20  | 5    | 0   |
| 高森町     | 12,113      | 5,867   | 6,246   | -19               | 3              | 14  | 13      | 6    | 21  | 8    | 0   |
| 阿南町     | 3,699       | 1,797   | 1,902   | -5                | 0              | 9   | 16      | 8    | 12  | 6    | 0   |
| 阿智村     | 5,454       | 2,615   | 2,839   | -8                | 4              | 10  | 3       | 0    | 5   | 3    | 0   |
| 平谷村     | 356         | 179     | 177     | -4                | 0              | 0   | 0       | 0    | 4   | 0    | 0   |
| 根羽村     | 745         | 389     | 356     | -4                | 0              | 2   | 0       | 0    | 2   | 1    | 0   |
| 下條村     | 3,148       | 1,518   | 1,630   | -6                | 2              | 5   | 3       | 0    | 6   | 3    | 0   |
| 売木村     | 480         | 238     | 242     | 0                 | 0              | 0   | 1       | 1    | 1   | 1    | 0   |
| 天龍村     | 933         | 452     | 481     | -2                | 0              | 3   | 3       | 2    | 2   | 1    | 0   |
| 泰阜村     | 1,348       | 630     | 718     | 0                 | 1              | 2   | 2       | 0    | 1   | 0    | 0   |
| 喬木村     | 5,463       | 2,672   | 2,791   | -15               | 1              | 15  | 5       | 2    | 6   | 2    | 0   |
| 豊丘村     | 6,014       | 3,010   | 3,004   | -4                | 4              | 13  | 17      | 5    | 11  | 1    | -1  |
| 大鹿村     | 881         | 471     | 410     | 2                 | 0              | 0   | 3       | 3    | 1   | 0    | 0   |
| 木曾郡     | 22,384      | 11,018  | 11,366  | -58               | 4              | 51  | 36      | 20   | 47  | 27   | 0   |
| 上松町     | 3,594       | 1,827   | 1,767   | -10               | 1              | 10  | 6       | 5    | 7   | 2    | 0   |
| 南木曾町    | 3,478       | 1,728   | 1,750   | -8                | 1              | 8   | 6       | 2    | 7   | 6    | 0   |
| 木曾町     | 9,413       | 4,630   | 4,783   | -31               | 2              | 20  | 14      | 8    | 27  | 17   | 0   |
| 木祖村     | 2,348       | 1,085   | 1,263   | -2                | 0              | 4   | 4       | 1    | 2   | 0    | 0   |
| 王滝村     | 616         | 303     | 313     | 1                 | 0              | 0   | 2       | 2    | 1   | 0    | 0   |
| 大桑村     | 2,935       | 1,445   | 1,490   | -8                | 0              | 9   | 4       | 2    | 3   | 2    | 0   |
| 東筑摩郡    | 19,304      | 9,486   | 9,818   | -37               | 7              | 27  | 17      | 1    | 34  | 12   | 0   |
| 麻績村     | 2,237       | 1,073   | 1,164   | -4                | 1              | 5   | 3       | 1    | 3   | 2    | 0   |
| 生坂村     | 1,482       | 752     | 730     | -7                | 0              | 4   | 0       | 0    | 3   | 0    | 0   |
| 山形村     | 7,978       | 3,918   | 4,060   | -9                | 3              | 6   | 4       | 0    | 10  | 1    | 0   |
| 朝日村     | 3,934       | 1,938   | 1,996   | -6                | 1              | 6   | 8       | 0    | 9   | 5    | 0   |
| 筑北村     | 3,673       | 1,805   | 1,868   | -11               | 2              | 6   | 2       | 0    | 9   | 4    | 0   |
| 北安曇郡    | 27,835      | 13,609  | 14,226  | -58               | 7              | 42  | 55      | 32   | 77  | 23   | -1  |
| 池田町     | 8,608       | 4,187   | 4,421   | -8                | 0              | 12  | 20      | 16   | 16  | 9    | 0   |
| 松川村     | 9,373       | 4,505   | 4,868   | -14               | 5              | 12  | 11      | 2    | 18  | 4    | 0   |
| 白馬村     | 7,575       | 3,724   | 3,851   | -32               | 2              | 13  | 22      | 12   | 42  | 9    | -1  |
| 小谷村     | 2,279       | 1,193   | 1,086   | -4                | 0              | 5   | 2       | 2    | 1   | 1    | 0   |
| 埴科郡     | 12,395      | 6,065   | 6,330   | -18               | 3              | 21  | 13      | 2    | 13  | 2    | 0   |
| 坂城町     | 12,395      | 6,065   | 6,330   | -18               | 3              | 21  | 13      | 2    | 13  | 2    | 0   |
| 上高井郡    | 16,454      | 7,937   | 8,517   | -19               | 6              | 20  | 12      | 5    | 17  | 7    | 0   |
| 小布施町    | 10,443      | 4,979   | 5,464   | -16               | 3              | 15  | 6       | 3    | 10  | 3    | 0   |
| 高山村     | 6,011       | 2,958   | 3,053   | -3                | 3              | 5   | 6       | 2    | 7   | 4    | 0   |
| 下高井郡    | 16,819      | 8,215   | 8,604   | -1                | 5              | 17  | 47      | 19   | 36  | 12   | 0   |
| 山ノ内町    | 10,003      | 4,907   | 5,096   | 2                 | 5              | 10  | 28      | 12   | 21  | 7    | 0   |
| 木島平村    | 3,927       | 1,915   | 2,012   | -4                | 0              | 5   | 8       | 1    | 7   | 3    | 0   |
| 野沢温泉村   | 2,889       | 1,393   | 1,496   | 1                 | 0              | 2   | 11      | 6    | 8   | 2    | 0   |
| 上水内郡    | 18,428      | 9,093   | 9,335   | -42               | 4              | 37  | 29      | 14   | 38  | 17   | 0   |
| 信濃町     | 6,892       | 3,395   | 3,497   | -24               | 1              | 15  | 12      | 10   | 22  | 10   | 0   |
| 飯綱町     | 9,543       | 4,692   | 4,851   | -17               | 2              | 17  | 11      | 3    | 13  | 7    | 0   |
| 小川村     | 1,993       | 1,006   | 987     | -1                | 1              | 5   | 6       | 1    | 3   | 0    | 0   |
| 下水内郡    | 1,397       | 671     | 726     | -6                | 0              | 3   | 1       | 1    | 4   | 1    | 0   |
| 栄村      | 1,397       | 671     | 726     | -6                | 0              | 3   | 1       | 1    | 4   | 1    | 0   |
| 郡 計     | 372,472     | 182,437 | 190,035 | -500              | 135            | 529 | 680     | 323  | 784 | 335  | -2  |

令和7年（2025年）10月1日現在の市町村別人口（外国人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

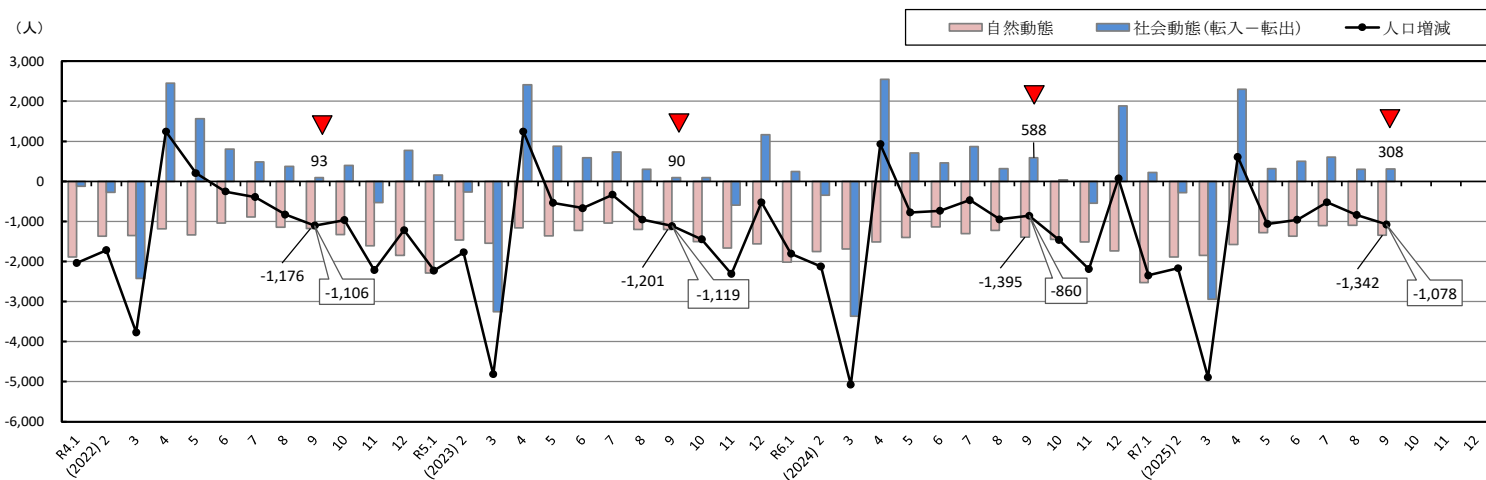
外国人

| 市 町 村 名 | 令和7年10月1日現在 |        |        | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和7年9月中の人口異動状況 |     |         |      |     |      |     |
|---------|-------------|--------|--------|-------------------|----------------|-----|---------|------|-----|------|-----|
|         |             |        |        |                   | 自然動態           |     | 社 会 動 態 |      |     |      |     |
|         | 人口総数<br>(人) | 男(人)   | 女(人)   |                   | 出 生            | 死 亡 | 転 入     |      | 転 出 |      | その他 |
|         |             |        |        |                   |                |     | 総 数     | うち県外 | 総 数 | うち県外 |     |
| 県 計     | 43,278      | 20,787 | 22,491 | 250               | 20             | 7   | 1,125   | 990  | 824 | 685  | -68 |
| 長 野 市   | 4,032       | 1,832  | 2,200  | 55                | 1              | 1   | 112     | 105  | 49  | 37   | -8  |
| 松 本 市   | 4,349       | 1,942  | 2,407  | 89                | 4              | 1   | 143     | 130  | 50  | 40   | -7  |
| 上 田 市   | 4,519       | 2,237  | 2,282  | 3                 | 4              | 1   | 73      | 65   | 61  | 54   | -12 |
| 岡 谷 市   | 845         | 385    | 460    | -9                | 0              | 0   | 22      | 20   | 30  | 17   | -1  |
| 飯 田 市   | 2,211       | 891    | 1,320  | 6                 | 0              | 0   | 46      | 43   | 34  | 28   | -6  |
| 諏 訪 市   | 1,534       | 738    | 796    | -2                | 2              | 0   | 29      | 19   | 29  | 22   | -4  |
| 須 坂 市   | 824         | 339    | 485    | 9                 | 0              | 0   | 15      | 13   | 4   | 3    | -2  |
| 小 諸 市   | 1,084       | 400    | 684    | -18               | 1              | 0   | 24      | 18   | 40  | 30   | -3  |
| 伊 那 市   | 1,867       | 836    | 1,031  | 17                | 2              | 0   | 36      | 31   | 24  | 17   | 3   |
| 駒ヶ根市    | 871         | 421    | 450    | 19                | 0              | 0   | 34      | 28   | 11  | 11   | -4  |
| 中 野 市   | 927         | 294    | 633    | 21                | 0              | 0   | 39      | 32   | 18  | 17   | 0   |
| 大 町 市   | 684         | 215    | 469    | 4                 | 1              | 0   | 31      | 29   | 27  | 25   | -1  |
| 飯 山 市   | 228         | 87     | 141    | 7                 | 0              | 0   | 11      | 11   | 3   | 3    | -1  |
| 茅 野 市   | 1,234       | 614    | 620    | -8                | 0              | 0   | 25      | 23   | 30  | 23   | -3  |
| 塩 尻 市   | 1,469       | 720    | 749    | 1                 | 1              | 1   | 37      | 32   | 33  | 28   | -3  |
| 佐 久 市   | 1,502       | 628    | 874    | 17                | 0              | 0   | 78      | 70   | 60  | 52   | -1  |
| 千 曲 市   | 1,024       | 447    | 577    | 4                 | 0              | 0   | 18      | 15   | 13  | 7    | -1  |
| 東 御 市   | 670         | 351    | 319    | 8                 | 0              | 0   | 16      | 12   | 8   | 8    | 0   |
| 安 曇 野 市 | 1,498       | 639    | 859    | 30                | 0              | 0   | 46      | 41   | 15  | 13   | -1  |
| 市 計     | 31,372      | 14,016 | 17,356 | 253               | 16             | 4   | 835     | 737  | 539 | 435  | -55 |
| 南 佐 久 郡 | 2,495       | 2,299  | 196    | -33               | 0              | 1   | 16      | 14   | 44  | 37   | -4  |
| 小 海 町   | 192         | 154    | 38     | -7                | 0              | 0   | 3       | 3    | 8   | 7    | -2  |
| 佐 久 穂 町 | 97          | 51     | 46     | -5                | 0              | 0   | 0       | 0    | 5   | 4    | 0   |
| 川 上 村   | 1,415       | 1,373  | 42     | -17               | 0              | 0   | 6       | 5    | 22  | 17   | -1  |
| 南 牧 村   | 718         | 666    | 52     | -3                | 0              | 0   | 6       | 5    | 8   | 8    | -1  |
| 南 相 木 村 | 20          | 10     | 10     | -1                | 0              | 1   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 北 相 木 村 | 53          | 45     | 8      | 0                 | 0              | 0   | 1       | 1    | 1   | 1    | 0   |
| 北 佐 久 郡 | 1,581       | 785    | 796    | 10                | 1              | 0   | 51      | 44   | 42  | 37   | 0   |
| 軽 井 沢 町 | 863         | 433    | 430    | 10                | 1              | 0   | 38      | 35   | 29  | 27   | 0   |
| 御 代 田 町 | 598         | 278    | 320    | 4                 | 0              | 0   | 11      | 7    | 7   | 6    | 0   |
| 立 科 町   | 120         | 74     | 46     | -4                | 0              | 0   | 2       | 2    | 6   | 4    | 0   |
| 小 県 郡   | 122         | 62     | 60     | 0                 | 0              | 0   | 1       | 0    | 1   | 1    | 0   |
| 長 和 町   | 67          | 25     | 42     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 青 木 村   | 55          | 37     | 18     | 0                 | 0              | 0   | 1       | 0    | 1   | 1    | 0   |
| 諏 訪 郡   | 866         | 415    | 451    | -10               | 0              | 0   | 10      | 8    | 19  | 17   | -1  |
| 下 諏 訪 町 | 314         | 120    | 194    | -3                | 0              | 0   | 1       | 1    | 3   | 3    | -1  |
| 富 士 見 町 | 369         | 219    | 150    | -8                | 0              | 0   | 5       | 3    | 13  | 11   | 0   |
| 原 村     | 183         | 76     | 107    | 1                 | 0              | 0   | 4       | 4    | 3   | 3    | 0   |
| 上 伊 那 郡 | 2,366       | 1,057  | 1,309  | 21                | 2              | 0   | 66      | 57   | 46  | 38   | -1  |
| 辰 野 町   | 400         | 176    | 224    | -7                | 1              | 0   | 2       | 1    | 11  | 10   | 1   |
| 箕 輪 町   | 806         | 361    | 445    | 5                 | 0              | 0   | 25      | 19   | 19  | 16   | -1  |
| 飯 島 町   | 309         | 140    | 169    | 4                 | 0              | 0   | 11      | 11   | 6   | 6    | -1  |
| 南 箕 輪 村 | 378         | 173    | 205    | 6                 | 1              | 0   | 10      | 9    | 5   | 1    | 0   |
| 中 川 村   | 85          | 29     | 56     | 1                 | 0              | 0   | 1       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 宮 田 村   | 388         | 178    | 210    | 12                | 0              | 0   | 17      | 17   | 5   | 5    | 0   |

# 外国人

| 市 町 村 名   | 令和7年10月1日現在 |       |       | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和7年9月中の人口異動状況 |     |         |      |     |      |     |
|-----------|-------------|-------|-------|-------------------|----------------|-----|---------|------|-----|------|-----|
|           | 人口総数<br>(人) |       |       |                   | 自然動態           |     | 社 会 動 態 |      |     |      | その他 |
|           |             |       |       |                   | 出 生            | 死 亡 | 転 入     |      | 転 出 |      |     |
|           |             |       |       |                   |                |     | 総 数     | うち県外 | 総 数 | うち県外 |     |
| 下 伊 那 郡   | 1,094       | 509   | 585   | 11                | 1              | 0   | 33      | 28   | 22  | 19   | -1  |
| 松 川 町     | 197         | 107   | 90    | 0                 | 0              | 0   | 2       | 2    | 2   | 2    | 0   |
| 高 森 町     | 280         | 145   | 135   | 15                | 0              | 0   | 21      | 16   | 6   | 6    | 0   |
| 阿 南 町     | 58          | 13    | 45    | -1                | 0              | 0   | 2       | 2    | 3   | 3    | 0   |
| 阿 智 村     | 239         | 112   | 127   | 1                 | 1              | 0   | 5       | 5    | 5   | 5    | 0   |
| 平 谷 村     | 2           | 2     | 0     | -1                | 0              | 0   | 0       | 0    | 1   | 0    | 0   |
| 根 羽 村     | 21          | 6     | 15    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 下 條 村     | 34          | 9     | 25    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 売 木 村     | 7           | 5     | 2     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 天 龍 村     | 8           | 2     | 6     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 泰 阜 村     | 21          | 8     | 13    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 喬 木 村     | 66          | 31    | 35    | -3                | 0              | 0   | 0       | 0    | 3   | 1    | 0   |
| 豊 丘 村     | 142         | 55    | 87    | 2                 | 0              | 0   | 3       | 3    | 0   | 0    | -1  |
| 大 鹿 村     | 19          | 14    | 5     | -2                | 0              | 0   | 0       | 0    | 2   | 2    | 0   |
| 木 曽 郡     | 405         | 113   | 292   | -2                | 0              | 1   | 8       | 7    | 9   | 7    | 0   |
| 上 松 町     | 89          | 13    | 76    | -1                | 0              | 1   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 南 木 曽 町   | 49          | 22    | 27    | 1                 | 0              | 0   | 4       | 3    | 3   | 3    | 0   |
| 木 曽 町     | 154         | 39    | 115   | 0                 | 0              | 0   | 3       | 3    | 3   | 1    | 0   |
| 木 祖 村     | 27          | 5     | 22    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 王 滝 村     | 15          | 2     | 13    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 大 桑 村     | 71          | 32    | 39    | -2                | 0              | 0   | 1       | 1    | 3   | 3    | 0   |
| 東 筑 摩 郡   | 322         | 131   | 191   | -3                | 0              | 0   | 0       | 0    | 3   | 3    | 0   |
| 麻 績 村     | 15          | 2     | 13    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 生 坂 村     | 20          | 9     | 11    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 山 形 村     | 197         | 78    | 119   | -3                | 0              | 0   | 0       | 0    | 3   | 3    | 0   |
| 朝 日 村     | 50          | 22    | 28    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 筑 北 村     | 40          | 20    | 20    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 北 安 曇 郡   | 1,110       | 623   | 487   | 7                 | 0              | 0   | 44      | 38   | 35  | 32   | -2  |
| 池 田 町     | 106         | 43    | 63    | -1                | 0              | 0   | 1       | 1    | 2   | 1    | 0   |
| 松 川 村     | 174         | 75    | 99    | 6                 | 0              | 0   | 8       | 5    | 2   | 1    | 0   |
| 白 馬 村     | 696         | 420   | 276   | 14                | 0              | 0   | 31      | 31   | 18  | 18   | 1   |
| 小 谷 村     | 134         | 85    | 49    | -12               | 0              | 0   | 4       | 1    | 13  | 12   | -3  |
| 埴 科 郡     | 529         | 347   | 182   | 8                 | 0              | 0   | 18      | 17   | 8   | 6    | -2  |
| 坂 城 町     | 529         | 347   | 182   | 8                 | 0              | 0   | 18      | 17   | 8   | 6    | -2  |
| 上 高 井 郡   | 198         | 90    | 108   | 0                 | 0              | 0   | 3       | 3    | 3   | 3    | 0   |
| 小 布 施 町   | 98          | 33    | 65    | 2                 | 0              | 0   | 3       | 3    | 1   | 1    | 0   |
| 高 山 村     | 100         | 57    | 43    | -2                | 0              | 0   | 0       | 0    | 2   | 2    | 0   |
| 下 高 井 郡   | 490         | 170   | 320   | 6                 | 0              | 1   | 30      | 29   | 22  | 22   | -1  |
| 山 ノ 内 町   | 342         | 104   | 238   | 3                 | 0              | 1   | 12      | 12   | 10  | 10   | 2   |
| 木 島 平 村   | 38          | 14    | 24    | 6                 | 0              | 0   | 6       | 6    | 0   | 0    | 0   |
| 野 沢 温 泉 村 | 110         | 52    | 58    | -3                | 0              | 0   | 12      | 11   | 12  | 12   | -3  |
| 上 水 内 郡   | 204         | 104   | 100   | -22               | 0              | 0   | 10      | 8    | 31  | 28   | -1  |
| 信 濃 町     | 142         | 77    | 65    | -24               | 0              | 0   | 8       | 8    | 31  | 28   | -1  |
| 飯 綱 町     | 42          | 16    | 26    | 2                 | 0              | 0   | 2       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 小 川 村     | 20          | 11    | 9     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 下 水 内 郡   | 22          | 5     | 17    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 栄 村       | 22          | 5     | 17    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 郡 計       | 11,804      | 6,710 | 5,094 | -7                | 4              | 3   | 290     | 253  | 285 | 250  | -13 |

自然動態、社会動態、人口増減の推移（令和4年1月中～令和7年9月中）



（上段）令和7年 （中段）令和6年 （下段）過去3年（令和4～6年）平均

|            | 自 然 動 態 |              |        |              | 社 会 動 態 |              |        |              | その他<br>(人) |
|------------|---------|--------------|--------|--------------|---------|--------------|--------|--------------|------------|
|            | 出 生     |              | 死 亡    |              | 転 入     |              | 転 出    |              |            |
|            | (人)     | 前年同月比<br>(%) | (人)    | 前年同月比<br>(%) | (人)     | 前年同月比<br>(%) | (人)    | 前年同月比<br>(%) |            |
| 1月         | 889     | △ 7.2        | 3,416  | 14.9         | 2,602   | △ 1.0        | 2,376  | △ 0.2        | △ 47       |
|            | 958     | △ 2.6        | 2,972  | △ 9.3        | 2,628   | 6.1          | 2,381  | 2.7          | △ 42       |
|            | 993     | —            | 3,057  | —            | 2,307   | —            | 2,213  | —            | △ 57       |
| 2月         | 762     | △ 7.1        | 2,654  | 3.0          | 2,599   | 3.7          | 2,883  | 1.2          | 7          |
|            | 820     | △ 11.4       | 2,576  | 7.5          | 2,506   | △ 2.0        | 2,849  | 0.8          | △ 29       |
|            | 892     | —            | 2,425  | —            | 2,331   | —            | 2,627  | —            | △ 45       |
| 3月         | 742     | △ 13.8       | 2,596  | 1.9          | 8,000   | 9.8          | 10,943 | 2.7          | △ 96       |
|            | 861     | △ 9.6        | 2,548  | 2.2          | 7,283   | △ 0.3        | 10,653 | 0.9          | △ 20       |
|            | 954     | —            | 2,480  | —            | 7,358   | —            | 10,374 | —            | △ 13       |
| 4月         | 818     | △ 6.8        | 2,397  | 0.2          | 6,742   | △ 1.4        | 4,445  | 3.5          | △ 111      |
|            | 878     | △ 4.4        | 2,393  | 15.1         | 6,840   | 9.6          | 4,293  | 12.0         | △ 103      |
|            | 902     | —            | 2,188  | —            | 6,398   | —            | 3,930  | —            | △ 43       |
| 5月         | 915     | △ 3.4        | 2,199  | △ 6.2        | 3,026   | △ 6.8        | 2,714  | 7.0          | △ 95       |
|            | 947     | △ 6.1        | 2,344  | △ 1.2        | 3,247   | △ 5.7        | 2,536  | △ 1.3        | △ 93       |
|            | 991     | —            | 2,356  | —            | 3,597   | —            | 2,546  | —            | △ 57       |
| 6月         | 774     | △ 6.4        | 2,149  | 9.5          | 3,004   | 13.2         | 2,503  | 14.2         | △ 86       |
|            | 827     | △ 8.1        | 1,962  | △ 7.9        | 2,654   | △ 10.2       | 2,192  | △ 7.5        | △ 66       |
|            | 909     | —            | 2,046  | —            | 2,949   | —            | 2,334  | —            | △ 34       |
| 7月         | 926     | △ 4.4        | 2,029  | △ 10.7       | 3,193   | △ 3.1        | 2,593  | 6.6          | △ 19       |
|            | 969     | 4.2          | 2,272  | 15.3         | 3,296   | 6.8          | 2,432  | 3.3          | △ 34       |
|            | 984     | —            | 2,061  | —            | 3,088   | —            | 2,394  | —            | △ 17       |
| 8月         | 849     | △ 11.1       | 1,943  | △ 11.2       | 2,683   | 3.0          | 2,386  | 4.2          | △ 43       |
|            | 955     | △ 4.5        | 2,187  | △ 0.7        | 2,604   | △ 5.0        | 2,289  | △ 6.4        | △ 34       |
|            | 1,041   | —            | 2,235  | —            | 2,778   | —            | 2,450  | —            | △ 47       |
| 9月         | 864     | △ 4.2        | 2,206  | △ 4.0        | 2,937   | 0.3          | 2,629  | 12.4         | △ 44       |
|            | 902     | △ 5.5        | 2,297  | 6.6          | 2,927   | 17.3         | 2,339  | △ 2.7        | △ 53       |
|            | 985     | —            | 2,242  | —            | 2,660   | —            | 2,403  | —            | △ 28       |
| 10月        |         |              |        |              |         |              |        |              |            |
|            | 945     | △ 2.0        | 2,399  | △ 3.0        | 2,865   | 0.5          | 2,827  | 2.6          | △ 50       |
|            | 983     | —            | 2,414  | —            | 2,858   | —            | 2,680  | —            | △ 41       |
| 11月        |         |              |        |              |         |              |        |              |            |
|            | 846     | △ 3.1        | 2,358  | △ 7.0        | 2,274   | △ 6.3        | 2,818  | △ 6.6        | △ 136      |
|            | 930     | —            | 2,527  | —            | 2,366   | —            | 2,922  | —            | △ 87       |
| 12月        |         |              |        |              |         |              |        |              |            |
|            | 801     | △ 13.9       | 2,540  | 1.8          | 4,039   | 17.1         | 2,153  | △ 5.8        | △ 80       |
|            | 877     | —            | 2,596  | —            | 3,468   | —            | 2,193  | —            | △ 113      |
| 1～9<br>月 計 | 7,539   | △ 7.1        | 21,589 | 0.2          | 34,786  | 2.4          | 33,472 | 4.7          | △ 534      |
|            | 8,117   | △ 5.3        | 21,551 | 2.3          | 33,985  | 2.0          | 31,964 | 0.9          | △ 474      |
|            | 8,651   | —            | 21,090 | —            | 33,466  | —            | 31,271 | —            | △ 341      |

※ 当該月中の人口異動状況です。 前年同月比は小数点以下第2位で、過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。

令和7年9月中の県外転入・転出者数

| 区 分         | 転 入   |       |       |            | 転 出   |       |       |            | 転 入 - 転 出 |      |      |            |
|-------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|------------|-----------|------|------|------------|
|             | 総数    | 男     | 女     | 前年同月<br>増減 | 総数    | 男     | 女     | 前年同月<br>増減 | 総数        | 男    | 女    | 前年同月<br>増減 |
| 計<br>(都道府県) | 2,937 | 1,589 | 1,348 | 10         | 2,629 | 1,440 | 1,189 | 290        | 308       | 149  | 159  | △ 280      |
| 北海道         | 37    | 19    | 18    | △ 8        | 67    | 37    | 30    | 8          | △ 30      | △ 18 | △ 12 | △ 16       |
| 青森          | 5     | 4     | 1     | 3          | 11    | 4     | 7     | 3          | △ 6       | 0    | △ 6  | 0          |
| 岩手          | 4     | 2     | 2     | △ 4        | 11    | 5     | 6     | 9          | △ 7       | △ 3  | △ 4  | △ 13       |
| 宮城          | 19    | 8     | 11    | 4          | 25    | 16    | 9     | 2          | △ 6       | △ 8  | 2    | 2          |
| 秋田          | 8     | 6     | 2     | 1          | 5     | 2     | 3     | 3          | 3         | 4    | △ 1  | △ 2        |
| 山形          | 10    | 7     | 3     | 0          | 4     | 4     | 0     | △ 4        | 6         | 3    | 3    | 4          |
| 福島          | 23    | 12    | 11    | 2          | 17    | 10    | 7     | △ 1        | 6         | 2    | 4    | 3          |
| 茨城          | 48    | 29    | 19    | △ 9        | 34    | 20    | 14    | △ 5        | 14        | 9    | 5    | △ 4        |
| 栃木          | 28    | 13    | 15    | △ 4        | 32    | 18    | 14    | △ 8        | △ 4       | △ 5  | 1    | 4          |
| 群馬          | 76    | 42    | 34    | 29         | 87    | 49    | 38    | △ 25       | △ 11      | △ 7  | △ 4  | 54         |
| 埼玉          | 186   | 104   | 82    | △ 34       | 164   | 89    | 75    | 19         | 22        | 15   | 7    | △ 53       |
| 千葉          | 137   | 82    | 55    | 8          | 128   | 80    | 48    | 30         | 9         | 2    | 7    | △ 22       |
| 東京          | 430   | 230   | 200   | △ 20       | 488   | 256   | 232   | 41         | △ 58      | △ 26 | △ 32 | △ 61       |
| 神奈川         | 199   | 100   | 99    | 2          | 229   | 126   | 103   | 52         | △ 30      | △ 26 | △ 4  | △ 50       |
| 新潟          | 90    | 48    | 42    | 21         | 87    | 50    | 37    | 27         | 3         | △ 2  | 5    | △ 6        |
| 富山          | 41    | 19    | 22    | 15         | 33    | 21    | 12    | 1          | 8         | △ 2  | 10   | 14         |
| 石川          | 30    | 20    | 10    | △ 10       | 27    | 19    | 8     | △ 2        | 3         | 1    | 2    | △ 8        |
| 福井          | 22    | 17    | 5     | 15         | 11    | 9     | 2     | △ 5        | 11        | 8    | 3    | 20         |
| 山梨          | 62    | 34    | 28    | 0          | 57    | 26    | 31    | △ 2        | 5         | 8    | △ 3  | 2          |
| 岐阜          | 55    | 17    | 38    | 28         | 80    | 47    | 33    | 41         | △ 25      | △ 30 | 5    | △ 13       |
| 静岡          | 58    | 32    | 26    | △ 20       | 63    | 34    | 29    | △ 15       | △ 5       | △ 2  | △ 3  | △ 5        |
| 愛知          | 233   | 140   | 93    | 49         | 190   | 103   | 87    | 31         | 43        | 37   | 6    | 18         |
| 三重          | 33    | 20    | 13    | △ 1        | 33    | 21    | 12    | 9          | 0         | △ 1  | 1    | △ 10       |
| 滋賀          | 19    | 12    | 7     | △ 8        | 27    | 11    | 16    | 10         | △ 8       | 1    | △ 9  | △ 18       |
| 京都          | 33    | 18    | 15    | △ 3        | 33    | 19    | 14    | 1          | 0         | △ 1  | 1    | △ 4        |
| 大阪          | 67    | 26    | 41    | △ 2        | 65    | 35    | 30    | △ 4        | 2         | △ 9  | 11   | 2          |
| 兵庫          | 48    | 31    | 17    | 13         | 40    | 21    | 19    | 9          | 8         | 10   | △ 2  | 4          |
| 奈良          | 4     | 1     | 3     | △ 11       | 11    | 7     | 4     | 4          | △ 7       | △ 6  | △ 1  | △ 15       |
| 和歌山         | 11    | 9     | 2     | 7          | 6     | 4     | 2     | 1          | 5         | 5    | 0    | 6          |
| 鳥取          | 6     | 4     | 2     | △ 2        | 0     | 0     | 0     | △ 2        | 6         | 4    | 2    | 0          |
| 島根          | 8     | 5     | 3     | 7          | 8     | 5     | 3     | 4          | 0         | 0    | 0    | 3          |
| 岡山          | 7     | 3     | 4     | 1          | 6     | 2     | 4     | 4          | 1         | 1    | 0    | △ 3        |
| 広島          | 21    | 13    | 8     | 9          | 17    | 12    | 5     | △ 1        | 4         | 1    | 3    | 10         |
| 山口          | 6     | 2     | 4     | 4          | 10    | 6     | 4     | 5          | △ 4       | △ 4  | 0    | △ 1        |
| 徳島          | 6     | 2     | 4     | 4          | 10    | 3     | 7     | 8          | △ 4       | △ 1  | △ 3  | △ 4        |
| 香川          | 7     | 5     | 2     | 0          | 3     | 0     | 3     | 2          | 4         | 5    | △ 1  | △ 2        |
| 愛媛          | 10    | 5     | 5     | 3          | 3     | 2     | 1     | △ 4        | 7         | 3    | 4    | 7          |
| 高知          | 5     | 3     | 2     | △ 1        | 0     | 0     | 0     | △ 1        | 5         | 3    | 2    | 0          |
| 福岡          | 26    | 14    | 12    | △ 4        | 18    | 11    | 7     | 5          | 8         | 3    | 5    | △ 9        |
| 佐賀          | 2     | 2     | 0     | △ 3        | 5     | 1     | 4     | 4          | △ 3       | 1    | △ 4  | △ 7        |
| 長崎          | 9     | 4     | 5     | 7          | 9     | 7     | 2     | 5          | 0         | △ 3  | 3    | 2          |
| 熊本          | 14    | 5     | 9     | 7          | 13    | 10    | 3     | 10         | 1         | △ 5  | 6    | △ 3        |
| 大分          | 7     | 6     | 1     | △ 1        | 11    | 5     | 6     | 6          | △ 4       | 1    | △ 5  | △ 7        |
| 宮崎          | 15    | 12    | 3     | 0          | 6     | 4     | 2     | △ 1        | 9         | 8    | 1    | 1          |
| 鹿児島         | 17    | 7     | 10    | 6          | 11    | 3     | 8     | △ 2        | 6         | 4    | 2    | 8          |
| 沖縄          | 19    | 8     | 11    | 1          | 16    | 8     | 8     | 0          | 3         | 0    | 3    | 1          |
| 国外          | 732   | 385   | 347   | △ 92       | 418   | 218   | 200   | 18         | 314       | 167  | 147  | △ 110      |
| 不明          | 4     | 2     | 2     | 1          | 0     | 0     | 0     | 0          | 4         | 2    | 2    | 1          |

## 毎月人口異動調査 調査結果のご利用にあたって

### 1 目的

「長野県毎月人口異動調査」は、統計法に基づく国勢調査の実施以降、次の国勢調査の実施までの間における、県及び市町村の人口と世帯数を推計し、行政施策等の基礎資料を提供します。

### 2 推計の方法

「令和2年国勢調査結果（確定値）」による人口及び世帯数を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯数の異動を加減して推計しています。

### 3 利用上の留意点

（人口について）

- (1) 県計人口は、県内市町村間の異動を考慮せず、国・都道府県間の異動のみを加減して算出しています。一方、市町村別人口は、県内市町村間の異動も加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月に加算されることもあります。

このため、県計と市町村別の人口の合計は、一定時点でみた場合、必ずしも一致しません。

例) 長野市在住の方が、上田市に転居するため、長野市に2020年3月に転出届を提出した。

その後、この方は2020年4月に上田市に転入届を提出した。

⇒人口の異動状況は、異動月の翌月の1日現在に反映されるため、

長野市の4月1日現在の人口は1人減少となるが、上田市の人口が1人増加するのは5月1日現在となります。

この届出の時間差によって、県計と市町村別人口の合計は一致しません。

- (2) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。  
また、県外転入・転出には、従前地不明及び転出先不明を含みます。

- (3) 「その他」は、職権記載・職権消除等です。

（世帯数について）

- (4) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。
- (5) 市町村における世帯増減を把握し、市町村別の世帯数を算出したうえで、その合計をもって県計世帯数としています。

### 4 その他

各市町村が発表している人口及び世帯数とは推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。