

長野県の人口と世帯数(推計結果)

— 令和7年9月1日現在 —

毎月人口異動調査に基づく、令和7年9月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人 口 1,973,321 人 (前月比 840 人 減)となりました。

世帯数 861,314 世帯 (前月比 368 世帯 増)となりました。

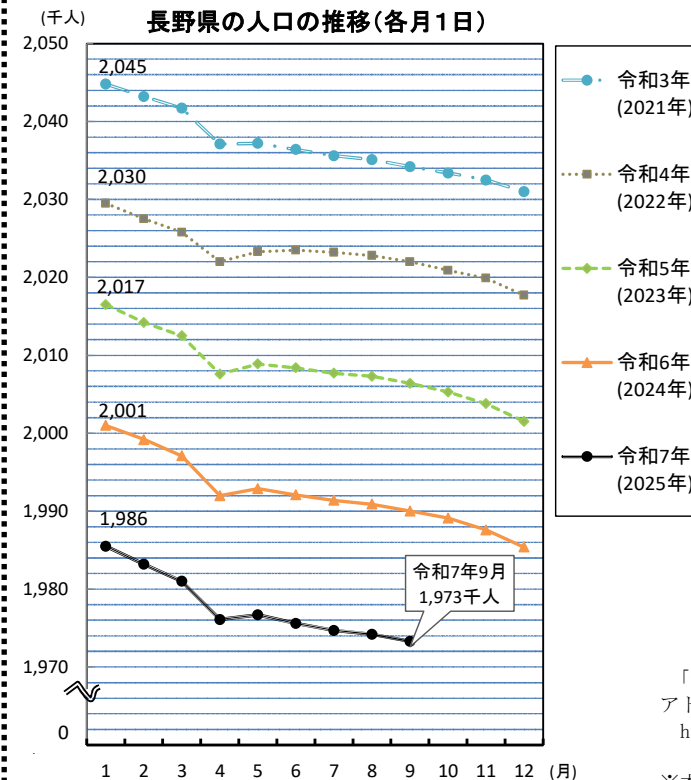
当 月 の 状 況

人 口 と 世 帯 数		前月(令和7年8月1日現在)との比較		増 減 内 訳	
総人口	1,973,321 人	人口増減数	△ 840 人	自然増減	△ 1,094 人
男	966,614 人	男	△ 379 人	社会増減	254 人
女	1,006,707 人	女	△ 461 人	・転入-転出	297 人
				(国外含む県外)	
世帯数	861,314 世帯	世帯増減数	368 世帯	・その他増減	△ 43 人
		※三角(△)表記はマイナスを表す		(職権記載・消除等)	

○ 令和7年8月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位:人) ※()内は前年同月比 (単位:%)

自然動態	出生	849	(△ 11.1)	死亡	1,943	(△ 11.2)
社会動態	転入	2,683	(3.0)	転出	2,386	(4.2)

○ 前月に比べて人口が増加した市町村は18市町村、減少した市町村は54市町村、増減のなかった市町村は5町村でした。



日本人・外国人別人口増減の状況 (令和7年8月中)

	人口総数 (人)	対前月人口 増減(人)	自然増減	社会増減
日本人	1,930,293	△ 1,121	△ 1,102	△ 19
外国人	43,028	281	8	273

主な転入・転出先 (令和7年8月中)

順位	転 入(人)	転 出(人)
1	国 外 731	国 外 533
2	東 京 都 426	東 京 都 404
3	愛 知 県 182	愛 知 県 191
4	神 奈 川 県 167	神 奈 川 県 183
5	埼 玉 県 164	埼 玉 県 158

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからご覧いただけます。
アドレス

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

※本調査は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して
独自に集計を行っています。

令和7年（2025年）9月1日現在の市町村別人口と世帯数（総数）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

総数

市町村名	令和7年9月1日現在				対前月 人 口 増 減	令和7年8月中の人口異動状況							
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社 会 動 態				その他	
						出 生	死 亡	転 入		転 出			
								総 数	うち県外	総 数	うち県外		
県 計	861,314	1,973,321	966,614	1,006,707	-840	849	1,943	4,679	2,683	4,328	2,386	-43	
長 野 市	160,479	358,900	175,014	183,886	-101	163	337	664	428	589	372	-2	
松 本 市	108,689	235,639	115,641	119,998	-178	118	204	542	312	629	378	-5	
上 田 市	67,078	149,309	73,300	76,009	-79	72	138	283	166	286	170	-10	
岡 谷 市	19,203	44,796	21,786	23,010	-66	17	49	91	44	124	62	-1	
飯 田 市	39,240	92,311	44,696	47,615	-65	38	110	167	116	157	108	-3	
諏 訪 市	21,504	46,698	22,857	23,841	-36	14	45	143	81	147	84	-1	
須 坂 市	19,530	48,067	23,616	24,451	-2	16	51	111	47	80	36	2	
小 諸 市	17,633	40,125	19,609	20,516	-11	17	45	114	53	94	51	-3	
伊 那 市	28,293	63,485	31,155	32,330	26	26	54	168	83	114	66	0	
駒ヶ根市	13,608	30,896	15,206	15,690	-29	13	42	73	50	74	42	1	
中 野 市	16,352	40,090	19,475	20,615	-23	20	41	92	51	98	46	4	
大 町 市	10,902	24,234	11,760	12,474	16	5	31	83	56	42	25	1	
飯 山 市	7,077	17,583	8,575	9,008	4	6	14	45	27	33	10	0	
茅 野 市	24,943	54,937	27,538	27,399	-7	20	42	141	94	128	83	2	
塩 尻 市	29,306	65,437	32,813	32,624	8	33	55	187	71	152	58	-5	
佐 久 市	41,754	96,712	47,421	49,291	-12	57	82	255	164	243	119	1	
千 曲 市	22,952	57,290	27,609	29,681	-17	20	50	110	48	96	55	-1	
東 御 市	11,648	28,830	14,239	14,591	-43	9	36	54	15	70	25	0	
安曇野市	38,531	92,442	44,553	47,889	3	47	91	221	100	180	92	6	
市 計	698,722	1,587,781	776,863	810,918	-612	711	1,517	3,544	2,006	3,336	1,882	-14	
南佐久郡	9,645	23,053	12,505	10,548	-29	3	23	61	31	66	36	-4	
小 海 町	1,855	4,053	2,036	2,017	-6	0	6	8	3	7	5	-1	
佐久穂町	3,951	9,574	4,693	4,881	-12	1	12	22	9	23	11	0	
川 上 村	1,822	4,571	3,022	1,549	1	0	2	15	10	11	6	-1	
南 牧 村	1,320	3,315	1,971	1,344	-8	1	1	13	7	19	14	-2	
南相木村	390	877	441	436	-5	1	2	2	2	6	0	0	
北相木村	307	663	342	321	1	0	0	1	0	0	0	0	
北佐久郡	19,853	42,727	20,798	21,929	105	18	29	284	230	164	122	-4	
軽井沢町	9,568	20,060	9,571	10,489	88	7	14	193	177	98	73	0	
御代田町	7,718	16,553	8,164	8,389	24	10	7	78	48	53	39	-4	
立 科 町	2,567	6,114	3,063	3,051	-7	1	8	13	5	13	10	0	
小 県 郡	3,877	8,990	4,442	4,548	-4	2	18	24	16	12	4	0	
長 和 町	2,331	5,171	2,593	2,578	-5	0	10	13	12	8	2	0	
青 木 村	1,546	3,819	1,849	1,970	1	2	8	11	4	4	2	0	
諏 訪 郡	16,847	39,167	18,962	20,205	12	11	46	132	70	83	38	-2	
下諏訪町	7,749	17,721	8,502	9,219	-10	3	32	53	19	34	8	0	
富士見町	5,968	13,738	6,718	7,020	8	4	13	59	38	40	27	-2	
原 村	3,130	7,708	3,742	3,966	14	4	1	20	13	9	3	0	
上伊那郡	33,618	78,853	38,831	40,022	-35	42	66	190	81	200	87	-1	
辰 野 町	7,016	17,175	8,318	8,857	-10	7	17	38	11	38	14	0	
箕 輪 町	10,325	24,358	12,220	12,138	-8	16	19	65	30	69	31	-1	
飯 島 町	3,626	8,497	4,149	4,348	-1	3	9	24	13	18	8	-1	
南箕輪村	7,189	16,093	7,991	8,102	-24	9	9	29	10	54	24	1	
中 川 村	1,785	4,396	2,094	2,302	1	3	3	8	1	7	2	0	
宮 田 村	3,677	8,334	4,059	4,275	7	4	9	26	16	14	8	0	

総数

市 町 村 名	令和7年9月1日現在				対前月 人 口 増 減	令和7年8月中の人口異動状況							
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社 会 動 態					
						出 生	死 亡	転 入		転 出		その他	
								総 数	うち県外	総 数	うち県外		
下 伊 那 郡	20,526	53,452	26,062	27,390	-48	20	70	122	66	120	57	0	
松 川 町	4,563	11,867	5,792	6,075	3	3	11	31	18	20	11	0	
高 森 町	4,608	12,397	6,018	6,379	-10	6	12	35	27	40	20	1	
阿 南 町	1,457	3,763	1,809	1,954	-3	3	6	8	1	8	4	0	
阿 智 村	2,210	5,700	2,729	2,971	-14	0	7	10	4	17	9	0	
平 谷 村	191	363	184	179	-7	0	1	0	0	6	1	0	
根 羽 村	376	770	396	374	-1	2	3	2	2	2	2	0	
下 條 村	1,129	3,188	1,530	1,658	-12	2	5	0	0	9	1	0	
売 木 村	270	487	244	243	0	0	0	0	0	0	0	0	
天 龍 村	466	943	454	489	-2	0	3	2	1	1	0	0	
泰 阜 村	552	1,369	640	729	0	1	1	2	1	2	1	0	
喬 木 村	2,023	5,547	2,716	2,831	-5	0	11	10	2	4	3	0	
豊 丘 村	2,179	6,158	3,066	3,092	0	3	10	16	5	9	4	0	
大 鹿 村	502	900	484	416	3	0	0	6	5	2	1	-1	
木 曽 郡	10,493	22,849	11,158	11,691	-8	7	37	52	40	30	19	0	
上 松 町	1,686	3,694	1,843	1,851	-3	1	7	9	6	6	6	0	
南 木 曽 町	1,530	3,534	1,752	1,782	2	0	6	13	9	5	2	0	
木 曽 町	4,555	9,598	4,685	4,913	0	3	14	18	15	7	4	0	
木 祖 村	972	2,377	1,089	1,288	-4	2	2	1	0	5	2	0	
王 滝 村	350	630	305	325	2	0	1	5	4	2	2	0	
大 桑 村	1,400	3,016	1,484	1,532	-5	1	7	6	6	5	3	0	
東 筑 摩 郡	7,828	19,666	9,635	10,031	-28	3	24	34	15	41	13	0	
麻 績 村	866	2,256	1,077	1,179	-8	0	6	3	1	5	1	0	
生 坂 村	650	1,509	763	746	-4	0	4	3	0	3	1	0	
山 形 村	3,175	8,187	4,001	4,186	-13	2	8	13	6	20	9	0	
朝 日 村	1,493	3,990	1,962	2,028	-3	0	3	7	2	7	1	0	
筑 北 村	1,644	3,724	1,832	1,892	0	1	3	8	6	6	1	0	
北 安 曇 郡	12,504	28,996	14,251	14,745	-66	11	33	94	60	128	64	-10	
池 田 町	3,630	8,723	4,231	4,492	-6	2	11	20	9	17	5	0	
松 川 村	3,758	9,555	4,587	4,968	-4	5	11	25	12	23	14	0	
白 馬 村	3,958	8,289	4,152	4,137	-36	4	6	40	34	66	35	-8	
小 谷 村	1,158	2,429	1,281	1,148	-20	0	5	9	5	22	10	-2	
埴 科 郡	5,458	12,934	6,409	6,525	-10	4	15	28	10	27	11	0	
坂 城 町	5,458	12,934	6,409	6,525	-10	4	15	28	10	27	11	0	
上 高 井 郡	6,274	16,671	8,040	8,631	-12	7	15	24	12	27	12	-1	
小 布 施 町	3,947	10,555	5,020	5,535	-3	4	7	17	10	16	5	-1	
高 山 村	2,327	6,116	3,020	3,096	-9	3	8	7	2	11	7	0	
下 高 井 郡	7,215	17,304	8,388	8,916	-37	6	25	39	22	51	20	-6	
山ノ内町	4,457	10,340	5,015	5,325	-18	3	14	26	17	32	9	-1	
木 島 平 村	1,539	3,963	1,927	2,036	-3	2	7	8	2	6	3	0	
野沢温泉村	1,219	3,001	1,446	1,555	-16	1	4	5	3	13	8	-5	
上 水 内 郡	7,797	18,696	9,228	9,468	-11	4	24	49	22	39	17	-1	
信 濃 町	3,085	7,082	3,499	3,583	-5	2	10	23	11	19	8	-1	
飯 綱 町	3,779	9,600	4,713	4,887	-5	2	10	20	7	17	9	0	
小 川 村	933	2,014	1,016	998	-1	0	4	6	4	3	0	0	
下 水 内 郡	657	1,425	678	747	-3	0	1	2	2	4	4	0	
栄 村	657	1,425	678	747	-3	0	1	2	2	4	4	0	
郡 計	162,592	384,783	189,387	195,396	-174	138	426	1,135	677	992	504	-29	

令和7年（2025年）9月1日現在の市町村別人口（日本人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

日本人

市 町 村 名	令和7年9月1日現在			対前月 人 口 増 減	令和7年8月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社 会 動 態				その他
					出 生	死 亡	転 入		転 出		
							総 数	うち県外	総 数	うち県外	
県 計	1,930,293	945,939	984,354	-1,121	835	1,937	3,634	1,744	3,640	1,800	37
長 野 市	354,923	173,205	181,718	-121	162	337	572	342	524	319	6
松 本 市	231,379	113,743	117,636	-160	117	202	471	249	548	307	2
上 田 市	144,793	71,068	73,725	-83	70	138	227	116	239	124	-3
岡 谷 市	43,942	21,400	22,542	-71	17	49	64	17	104	46	1
飯 田 市	90,106	43,813	46,293	-106	37	109	100	53	135	86	1
諏 訪 市	45,162	22,114	23,048	-35	14	45	110	52	121	61	7
須 坂 市	47,252	23,284	23,968	-3	15	51	99	37	67	23	1
小 諸 市	39,023	19,198	19,825	0	16	45	97	39	69	31	1
伊 那 市	61,635	30,322	31,313	4	25	54	130	51	97	53	0
駒ヶ根市	30,044	14,800	15,244	-40	13	42	46	25	58	28	1
中 野 市	39,184	19,190	19,994	-45	20	41	49	11	77	25	4
大 町 市	23,554	11,543	12,011	6	5	30	64	40	35	19	2
飯 山 市	17,362	8,493	8,869	-1	6	14	38	20	31	9	0
茅 野 市	53,695	26,923	26,772	-7	20	42	112	66	99	59	2
塩 尻 市	63,969	32,090	31,879	-10	32	55	148	44	133	42	-2
佐 久 市	95,227	46,796	48,431	-22	57	82	205	115	203	93	1
千 曲 市	56,270	27,161	29,109	-13	20	50	94	35	79	45	2
東 御 市	28,168	13,890	14,278	-33	9	36	50	12	56	12	0
安曇野市	90,974	43,930	47,044	-12	45	91	187	67	159	73	6
市 計	1,556,662	762,963	793,699	-752	700	1,513	2,863	1,391	2,834	1,455	32
南佐久郡	20,525	10,180	10,345	-21	3	23	41	15	41	15	-1
小 海 町	3,854	1,877	1,977	-3	0	6	6	1	3	1	0
佐久穂町	9,472	4,638	4,834	-11	1	12	20	7	20	9	0
川 上 村	3,139	1,635	1,504	-4	0	2	3	1	5	1	0
南 牧 村	2,594	1,303	1,291	1	1	1	9	4	7	4	-1
南相木村	856	430	426	-5	1	2	2	2	6	0	0
北相木村	610	297	313	1	0	0	1	0	0	0	0
北佐久郡	41,156	20,016	21,140	6	17	29	140	98	124	84	2
軽井沢町	19,207	9,143	10,064	-14	7	14	62	53	70	46	1
御代田町	15,959	7,886	8,073	22	9	7	67	41	48	35	1
立 科 町	5,990	2,987	3,003	-2	1	8	11	4	6	3	0
小 県 郡	8,868	4,379	4,489	-7	2	18	21	14	12	4	0
長 和 町	5,104	2,568	2,536	-6	0	10	12	11	8	2	0
青 木 村	3,764	1,811	1,953	-1	2	8	9	3	4	2	0
諏 訪 郡	38,291	18,545	19,746	-3	11	45	103	45	73	29	1
下諏訪町	17,404	8,381	9,023	-14	3	31	46	13	33	8	1
富士見町	13,361	6,499	6,862	0	4	13	41	23	32	19	0
原 村	7,526	3,665	3,861	11	4	1	16	9	8	2	0
上伊那郡	76,508	37,784	38,724	-59	41	66	133	33	167	58	0
辰 野 町	16,768	8,141	8,627	-12	7	17	33	8	35	11	0
箕 輪 町	23,557	11,860	11,697	-20	16	19	42	11	59	24	0
飯 島 町	8,192	4,007	4,185	-1	3	9	16	5	11	1	0
南箕輪村	15,721	7,820	7,901	-24	8	9	21	5	44	15	0
中 川 村	4,312	2,065	2,247	1	3	3	8	1	7	2	0
宮 田 村	7,958	3,891	4,067	-3	4	9	13	3	11	5	0

日本人

市 町 村 名	令和7年9月1日現在			対前月 人 口 増 減	令和7年8月中の人口異動状況						
					自然動態		社 会 動 態				
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		出 生	死 亡	転 入		転 出		その他
							総 数	うち県外	総 数	うち県外	
下伊那郡	52,369	25,560	26,809	-65	20	70	85	33	101	42	1
松川町	11,670	5,685	5,985	-10	3	11	16	7	18	9	0
高森町	12,132	5,882	6,250	-16	6	12	20	12	31	15	1
阿南町	3,704	1,798	1,906	0	3	6	8	1	5	1	0
阿智村	5,462	2,617	2,845	-15	0	7	7	1	15	7	0
平谷村	360	181	179	-7	0	1	0	0	6	1	0
根羽村	749	390	359	-1	2	3	2	2	2	2	0
下條村	3,154	1,521	1,633	-12	2	5	0	0	9	1	0
売木村	480	239	241	0	0	0	0	0	0	0	0
天龍村	935	452	483	-3	0	3	1	0	1	0	0
泰阜村	1,348	632	716	0	1	1	2	1	2	1	0
喬木村	5,478	2,682	2,796	-4	0	11	9	1	2	1	0
豊丘村	6,018	3,013	3,005	-1	3	10	14	3	8	3	0
大鹿村	879	468	411	4	0	0	6	5	2	1	0
木曾郡	22,442	11,045	11,397	-21	6	37	35	24	28	17	3
上松町	3,604	1,830	1,774	0	1	7	9	6	6	6	3
南木曾町	3,486	1,730	1,756	-3	0	6	8	4	5	2	0
木曾町	9,444	4,646	4,798	-6	3	14	10	8	5	2	0
木祖村	2,350	1,084	1,266	-4	2	2	1	0	5	2	0
王滝村	615	303	312	-1	0	1	2	1	2	2	0
大桑村	2,943	1,452	1,491	-7	0	7	5	5	5	3	0
東筑摩郡	19,341	9,502	9,839	-29	3	24	30	12	38	11	0
麻績村	2,241	1,075	1,166	-8	0	6	3	1	5	1	0
生坂村	1,489	754	735	-4	0	4	3	0	3	1	0
山形村	7,987	3,921	4,066	-12	2	8	12	5	18	7	0
朝日村	3,940	1,940	2,000	-2	0	3	7	2	6	1	0
筑北村	3,684	1,812	1,872	-3	1	3	5	4	6	1	0
北安曇郡	27,893	13,633	14,260	-44	11	33	69	36	91	35	0
池田町	8,616	4,188	4,428	-6	2	11	20	9	17	5	0
松川村	9,387	4,511	4,876	-5	5	11	20	7	19	10	0
白馬村	7,607	3,741	3,866	-17	4	6	22	17	37	13	0
小谷村	2,283	1,193	1,090	-16	0	5	7	3	18	7	0
埴科郡	12,413	6,067	6,346	-12	4	15	19	4	20	6	0
坂城町	12,413	6,067	6,346	-12	4	15	19	4	20	6	0
上高井郡	16,473	7,950	8,523	-16	7	15	18	6	26	11	0
小布施町	10,459	4,987	5,472	-8	4	7	11	4	16	5	0
高山村	6,014	2,963	3,051	-8	3	8	7	2	10	6	0
下高井郡	16,820	8,222	8,598	-36	6	24	27	10	44	14	-1
山ノ内町	10,001	4,912	5,089	-23	3	13	16	7	29	7	0
木島平村	3,931	1,918	2,013	-5	2	7	6	0	6	3	0
野沢温泉村	2,888	1,392	1,496	-8	1	4	5	3	9	4	-1
上水内郡	18,470	9,111	9,359	-9	4	24	48	21	37	15	0
信濃町	6,916	3,409	3,507	-3	2	10	22	10	17	6	0
飯綱町	9,560	4,697	4,863	-5	2	10	20	7	17	9	0
小川村	1,994	1,005	989	-1	0	4	6	4	3	0	0
下水内郡	1,403	673	730	-3	0	1	2	2	4	4	0
栄村	1,403	673	730	-3	0	1	2	2	4	4	0
郡 計	372,972	182,667	190,305	-319	135	424	771	353	806	345	5

令和7年（2025年）9月1日現在の市町村別人口（外国人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

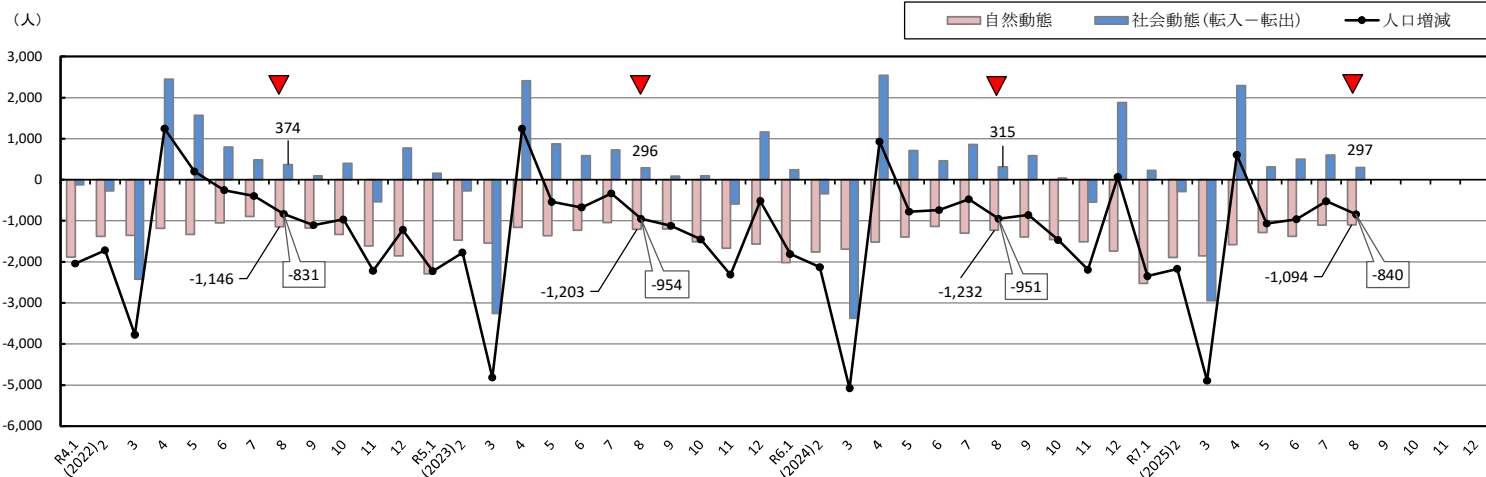
外国人

市 町 村 名	令和7年9月1日現在			対前月 人 口 増 減	令和7年8月中の人口異動状況						
					自然動態		社 会 動 態				その他
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		出 生	死 亡	転 入		転 出		
							総 数	うち県外	総 数	うち県外	
県 計	43,028	20,675	22,353	281	14	6	1,045	939	688	586	-80
長 野 市	3,977	1,809	2,168	20	1	0	92	86	65	53	-8
松 本 市	4,260	1,898	2,362	-18	1	2	71	63	81	71	-7
上 田 市	4,516	2,232	2,284	4	2	0	56	50	47	46	-7
岡 谷 市	854	386	468	5	0	0	27	27	20	16	-2
飯 田 市	2,205	883	1,322	41	1	1	67	63	22	22	-4
諏 訪 市	1,536	743	793	-1	0	0	33	29	26	23	-8
須 坂 市	815	332	483	1	1	0	12	10	13	13	1
小 諸 市	1,102	411	691	-11	1	0	17	14	25	20	-4
伊 那 市	1,850	833	1,017	22	1	0	38	32	17	13	0
駒ヶ根市	852	406	446	11	0	0	27	25	16	14	0
中 野 市	906	285	621	22	0	0	43	40	21	21	0
大 町 市	680	217	463	10	0	1	19	16	7	6	-1
飯 山 市	221	82	139	5	0	0	7	7	2	1	0
茅 野 市	1,242	615	627	0	0	0	29	28	29	24	0
塩 尻 市	1,468	723	745	18	1	0	39	27	19	16	-3
佐 久 市	1,485	625	860	10	0	0	50	49	40	26	0
千 曲 市	1,020	448	572	-4	0	0	16	13	17	10	-3
東 御 市	662	349	313	-10	0	0	4	3	14	13	0
安 曇 野 市	1,468	623	845	15	2	0	34	33	21	19	0
市 計	31,119	13,900	17,219	140	11	4	681	615	502	427	-46
南 佐 久 郡	2,528	2,325	203	-8	0	0	20	16	25	21	-3
小 海 町	199	159	40	-3	0	0	2	2	4	4	-1
佐 久 穂 町	102	55	47	-1	0	0	2	2	3	2	0
川 上 村	1,432	1,387	45	5	0	0	12	9	6	5	-1
南 牧 村	721	668	53	-9	0	0	4	3	12	10	-1
南 相 木 村	21	11	10	0	0	0	0	0	0	0	0
北 相 木 村	53	45	8	0	0	0	0	0	0	0	0
北 佐 久 郡	1,571	782	789	99	1	0	144	132	40	38	-6
軽 井 沢 町	853	428	425	102	0	0	131	124	28	27	-1
御 代 田 町	594	278	316	2	1	0	11	7	5	4	-5
立 科 町	124	76	48	-5	0	0	2	1	7	7	0
小 県 郡	122	63	59	3	0	0	3	2	0	0	0
長 和 町	67	25	42	1	0	0	1	1	0	0	0
青 木 村	55	38	17	2	0	0	2	1	0	0	0
諏 訪 郡	876	417	459	15	0	1	29	25	10	9	-3
下 諏 訪 町	317	121	196	4	0	1	7	6	1	0	-1
富 士 見 町	377	219	158	8	0	0	18	15	8	8	-2
原 村	182	77	105	3	0	0	4	4	1	1	0
上 伊 那 郡	2,345	1,047	1,298	24	1	0	57	48	33	29	-1
辰 野 町	407	177	230	2	0	0	5	3	3	3	0
箕 輪 町	801	360	441	12	0	0	23	19	10	7	-1
飯 島 町	305	142	163	0	0	0	8	8	7	7	-1
南 箕 輪 村	372	171	201	0	1	0	8	5	10	9	1
中 川 村	84	29	55	0	0	0	0	0	0	0	0
宮 田 村	376	168	208	10	0	0	13	13	3	3	0

外国人

市 町 村 名	令和7年9月1日現在			対前月 人 口 増 減	令和7年8月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社 会 動 態				その他
					出 生	死 亡	転 入		転 出		
							総 数	うち県外	総 数	うち県外	
下 伊 那 郡	1,083	502	581	17	0	0	37	33	19	15	-1
松 川 町	197	107	90	13	0	0	15	11	2	2	0
高 森 町	265	136	129	6	0	0	15	15	9	5	0
阿 南 町	59	11	48	-3	0	0	0	0	3	3	0
阿 智 村	238	112	126	1	0	0	3	3	2	2	0
平 谷 村	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
根 羽 村	21	6	15	0	0	0	0	0	0	0	0
下 條 村	34	9	25	0	0	0	0	0	0	0	0
売 木 村	7	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0
天 龍 村	8	2	6	1	0	0	1	1	0	0	0
泰 阜 村	21	8	13	0	0	0	0	0	0	0	0
喬 木 村	69	34	35	-1	0	0	1	1	2	2	0
豊 丘 村	140	53	87	1	0	0	2	2	1	1	0
大 鹿 村	21	16	5	-1	0	0	0	0	0	0	-1
木 曾 郡	407	113	294	13	1	0	17	16	2	2	-3
上 松 町	90	13	77	-3	0	0	0	0	0	0	-3
南 木 曾 町	48	22	26	5	0	0	5	5	0	0	0
木 曾 町	154	39	115	6	0	0	8	7	2	2	0
木 祖 村	27	5	22	0	0	0	0	0	0	0	0
王 滝 村	15	2	13	3	0	0	3	3	0	0	0
大 桑 村	73	32	41	2	1	0	1	1	0	0	0
東 筑 摩 郡	325	133	192	1	0	0	4	3	3	2	0
麻 績 村	15	2	13	0	0	0	0	0	0	0	0
生 坂 村	20	9	11	0	0	0	0	0	0	0	0
山 形 村	200	80	120	-1	0	0	1	1	2	2	0
朝 日 村	50	22	28	-1	0	0	0	0	1	0	0
筑 北 村	40	20	20	3	0	0	3	2	0	0	0
北 安 曇 郡	1,103	618	485	-22	0	0	25	24	37	29	-10
池 田 町	107	43	64	0	0	0	0	0	0	0	0
松 川 村	168	76	92	1	0	0	5	5	4	4	0
白 馬 村	682	411	271	-19	0	0	18	17	29	22	-8
小 谷 村	146	88	58	-4	0	0	2	2	4	3	-2
埴 科 郡	521	342	179	2	0	0	9	6	7	5	0
坂 城 町	521	342	179	2	0	0	9	6	7	5	0
上 高 井 郡	198	90	108	4	0	0	6	6	1	1	-1
小 布 施 町	96	33	63	5	0	0	6	6	0	0	-1
高 山 村	102	57	45	-1	0	0	0	0	1	1	0
下 高 井 郡	484	166	318	-1	0	1	12	12	7	6	-5
山 ノ 内 町	339	103	236	5	0	1	10	10	3	2	-1
木 島 平 村	32	9	23	2	0	0	2	2	0	0	0
野 沢 温 泉 村	113	54	59	-8	0	0	0	0	4	4	-4
上 水 内 郡	226	117	109	-2	0	0	1	1	2	2	-1
信 濃 町	166	90	76	-2	0	0	1	1	2	2	-1
飯 綱 町	40	16	24	0	0	0	0	0	0	0	0
小 川 村	20	11	9	0	0	0	0	0	0	0	0
下 水 内 郡	22	5	17	0	0	0	0	0	0	0	0
栄 村	22	5	17	0	0	0	0	0	0	0	0
郡 計	11,811	6,720	5,091	145	3	2	364	324	186	159	-34

自然動態、社会動態、人口増減の推移（令和4年1月中～令和7年8月中）



（上段）令和7年 （中段）令和6年 （下段）過去3年（令和4～6年）平均

	自 然 動 態				社 会 動 態				その他 (人)
	出 生		死 亡		転 入		転 出		
	(人)	前年同月比 (%)	(人)	前年同月比 (%)	(人)	前年同月比 (%)	(人)	前年同月比 (%)	
1月	889	△ 7.2	3,416	14.9	2,602	△ 1.0	2,376	△ 0.2	△ 47
	958	△ 2.6	2,972	△ 9.3	2,628	6.1	2,381	2.7	△ 42
	993	—	3,057	—	2,307	—	2,213	—	△ 57
2月	762	△ 7.1	2,654	3.0	2,599	3.7	2,883	1.2	7
	820	△ 11.4	2,576	7.5	2,506	△ 2.0	2,849	0.8	△ 29
	892	—	2,425	—	2,331	—	2,627	—	△ 45
3月	742	△ 13.8	2,596	1.9	8,000	9.8	10,943	2.7	△ 96
	861	△ 9.6	2,548	2.2	7,283	△ 0.3	10,653	0.9	△ 20
	954	—	2,480	—	7,358	—	10,374	—	△ 13
4月	818	△ 6.8	2,397	0.2	6,742	△ 1.4	4,445	3.5	△ 111
	878	△ 4.4	2,393	15.1	6,840	9.6	4,293	12.0	△ 103
	902	—	2,188	—	6,398	—	3,930	—	△ 43
5月	915	△ 3.4	2,199	△ 6.2	3,026	△ 6.8	2,714	7.0	△ 95
	947	△ 6.1	2,344	△ 1.2	3,247	△ 5.7	2,536	△ 1.3	△ 93
	991	—	2,356	—	3,597	—	2,546	—	△ 57
6月	774	△ 6.4	2,149	9.5	3,004	13.2	2,503	14.2	△ 86
	827	△ 8.1	1,962	△ 7.9	2,654	△ 10.2	2,192	△ 7.5	△ 66
	909	—	2,046	—	2,949	—	2,334	—	△ 34
7月	926	△ 4.4	2,029	△ 10.7	3,193	△ 3.1	2,593	6.6	△ 19
	969	4.2	2,272	15.3	3,296	6.8	2,432	3.3	△ 34
	984	—	2,061	—	3,088	—	2,394	—	△ 17
8月	849	△ 11.1	1,943	△ 11.2	2,683	3.0	2,386	4.2	△ 43
	955	△ 4.5	2,187	△ 0.7	2,604	△ 5.0	2,289	△ 6.4	△ 34
	1,041	—	2,235	—	2,778	—	2,450	—	△ 47
9月									
	902	△ 5.5	2,297	6.6	2,927	17.3	2,339	△ 2.7	△ 53
	985	—	2,242	—	2,660	—	2,403	—	△ 28
10月									
	945	△ 2.0	2,399	△ 3.0	2,865	0.5	2,827	2.6	△ 50
	983	—	2,414	—	2,858	—	2,680	—	△ 41
11月									
	846	△ 3.1	2,358	△ 7.0	2,274	△ 6.3	2,818	△ 6.6	△ 136
	930	—	2,527	—	2,366	—	2,922	—	△ 87
12月									
	801	△ 13.9	2,540	1.8	4,039	17.1	2,153	△ 5.8	△ 80
	877	—	2,596	—	3,468	—	2,193	—	△ 113
1～8 月 計	6,675	△ 7.5	19,383	0.7	31,849	2.5	30,843	4.1	△ 490
	7,215	△ 5.3	19,254	1.8	31,058	0.8	29,625	1.2	△ 421
	7,666	—	18,848	—	30,806	—	28,868	—	△ 313

※ 当該月中の人口異動状況です。 前年同月比は小数点以下第2位で、過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。

令和7年8月中の県外転入・転出者数

区 分	転 入				転 出				転 入 - 転 出			
	総数	男	女	前年同月 増減	総数	男	女	前年同月 増減	総数	男	女	前年同月 増減
計 (都道府県)	2,683	1,454	1,229	79	2,386	1,315	1,071	97	297	139	158	△ 18
北海道	40	22	18	△ 3	48	33	15	6	△ 8	△ 11	3	△ 9
青森	17	11	6	10	5	2	3	0	12	9	3	10
岩手	5	2	3	1	9	4	5	3	△ 4	△ 2	△ 2	△ 2
宮城	17	9	8	△ 8	11	7	4	△ 14	6	2	4	6
秋田	7	3	4	△ 9	2	1	1	△ 4	5	2	3	△ 5
山形	2	2	0	△ 11	7	4	3	△ 1	△ 5	△ 2	△ 3	△ 10
福島	9	8	1	△ 2	5	1	4	△ 7	4	7	△ 3	5
茨城	61	40	21	10	47	27	20	8	14	13	1	2
栃木	25	16	9	0	32	20	12	2	△ 7	△ 4	△ 3	△ 2
群馬	56	38	18	7	62	39	23	7	△ 6	△ 1	△ 5	0
埼玉	164	88	76	6	158	98	60	8	6	△ 10	16	△ 2
千葉	142	78	64	14	95	49	46	△ 10	47	29	18	24
東京	426	228	198	△ 16	404	202	202	△ 69	22	26	△ 4	53
神奈川	167	98	69	△ 20	183	100	83	25	△ 16	△ 2	△ 14	△ 45
新潟	70	41	29	△ 25	56	40	16	4	14	1	13	△ 29
富山	16	8	8	△ 13	22	14	8	△ 2	△ 6	△ 6	0	△ 11
石川	28	12	16	5	33	24	9	3	△ 5	△ 12	7	2
福井	10	7	3	△ 1	14	9	5	3	△ 4	△ 2	△ 2	△ 4
山梨	46	27	19	2	50	24	26	5	△ 4	3	△ 7	△ 3
岐阜	31	20	11	△ 2	45	27	18	20	△ 14	△ 7	△ 7	△ 22
静岡	75	41	34	16	76	47	29	11	△ 1	△ 6	5	5
愛知	182	101	81	24	191	107	84	56	△ 9	△ 6	△ 3	△ 32
三重	19	9	10	△ 3	10	6	4	△ 4	9	3	6	1
滋賀	14	4	10	4	13	8	5	0	1	△ 4	5	4
京都	32	20	12	△ 6	30	17	13	10	2	3	△ 1	△ 16
大阪	84	41	43	26	68	38	30	△ 9	16	3	13	35
兵庫	29	16	13	△ 10	37	20	17	11	△ 8	△ 4	△ 4	△ 21
奈良	9	6	3	△ 7	9	5	4	6	0	1	△ 1	△ 13
和歌山	6	4	2	4	2	1	1	△ 3	4	3	1	7
鳥取	2	2	0	△ 1	7	3	4	4	△ 5	△ 1	△ 4	△ 5
島根	8	3	5	5	4	4	0	1	4	△ 1	5	4
岡山	9	5	4	△ 18	8	6	2	0	1	△ 1	2	△ 18
広島	24	17	7	10	13	8	5	5	11	9	2	5
山口	7	1	6	△ 1	5	2	3	△ 2	2	△ 1	3	1
徳島	2	1	1	△ 2	2	2	0	△ 2	0	△ 1	1	0
香川	5	1	4	1	2	2	0	△ 5	3	△ 1	4	6
愛媛	2	2	0	△ 5	3	2	1	1	△ 1	0	△ 1	△ 6
高知	4	2	2	2	2	1	1	0	2	1	1	2
福岡	20	14	6	△ 2	23	18	5	6	△ 3	△ 4	1	△ 8
佐賀	2	2	0	△ 4	0	0	0	△ 5	2	2	0	1
長崎	7	4	3	2	3	2	1	△ 4	4	2	2	6
熊本	16	10	6	1	8	6	2	△ 3	8	4	4	4
大分	6	4	2	1	5	3	2	3	1	1	0	△ 2
宮崎	13	8	5	9	10	5	5	7	3	3	0	2
鹿児島	12	3	9	3	13	6	7	△ 3	△ 1	△ 3	2	6
沖縄	16	9	7	△ 7	21	13	8	12	△ 5	△ 4	△ 1	△ 19
国外	731	361	370	86	533	258	275	17	198	103	95	69
不明	8	5	3	6	0	0	0	0	8	5	3	6

毎月人口異動調査 調査結果のご利用にあたって

1 目的

「長野県毎月人口異動調査」は、統計法に基づく国勢調査の実施以降、次の国勢調査の実施までの間における、県及び市町村の人口と世帯数を推計し、行政施策等の基礎資料を提供します。

2 推計の方法

「令和2年国勢調査結果（確定値）」による人口及び世帯数を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯数の異動を加減して推計しています。

3 利用上の留意点

（人口について）

- (1) 県計人口は、県内市町村間の異動を考慮せず、国・都道府県間の異動のみを加減して算出しています。一方、市町村別人口は、県内市町村間の異動も加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月に加算されることもあります。

このため、県計と市町村別の人口の合計は、一定時点でみた場合、必ずしも一致しません。

例) 長野市在住の方が、上田市に転居するため、長野市に2020年3月に転出届を提出した。

その後、この方は2020年4月に上田市に転入届を提出した。

⇒人口の異動状況は、異動月の翌月の1日現在に反映されるため、

長野市の4月1日現在の人口は1人減少となるが、上田市の人口が1人増加するのは5月1日現在となります。

この届出の時間差によって、県計と市町村別人口の合計は一致しません。

- (2) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。
また、県外転入・転出には、従前地不明及び転出先不明を含みます。

- (3) 「その他」は、職権記載・職権消除等です。

（世帯数について）

- (4) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。
- (5) 市町村における世帯増減を把握し、市町村別の世帯数を算出したうえで、その合計をもって県計世帯数としています。

4 その他

各市町村が発表している人口及び世帯数とは推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。