

## 長野県の人口と世帯数(推計結果)

— 令和7年6月1日現在 —

毎月人口異動調査に基づく、令和7年6月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人 口 1,975,643 人 (前月比 1,067 人 減)となりました。

世帯数 859,964 世帯 (前月比 278 世帯 増)となりました。

### 当 月 の 状 況

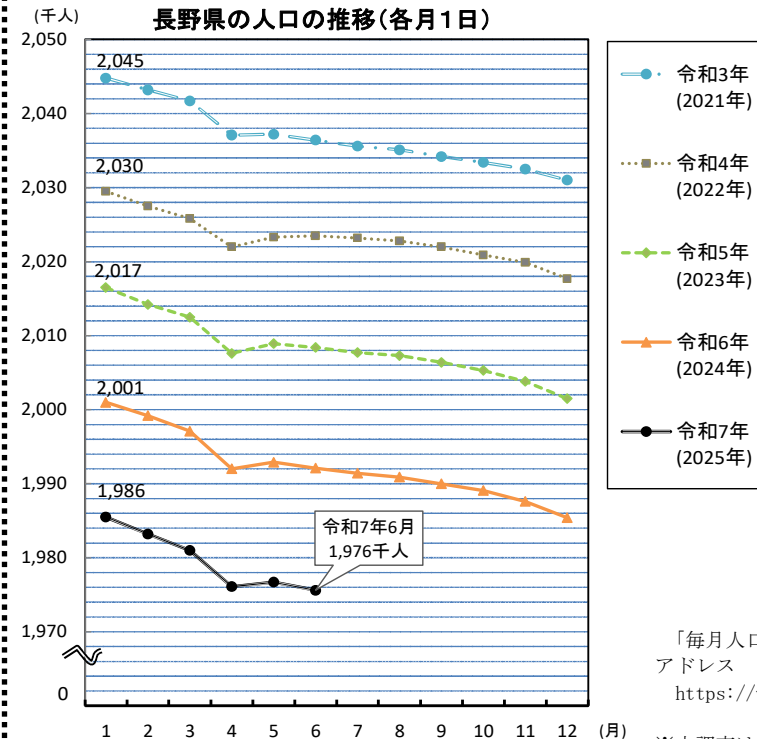
| 人 口 と 世 帯 数 |             | 前月(令和7年5月1日現在)との比較 |           | 増 減 内 訳    |           |
|-------------|-------------|--------------------|-----------|------------|-----------|
| 総人口         | 1,975,643 人 | 人口増減数              | △ 1,067 人 | 自然増減       | △ 1,284 人 |
| 男           | 967,691 人   | 男                  | △ 467 人   | 社会増減       | 217 人     |
| 女           | 1,007,952 人 | 女                  | △ 600 人   | ・転入-転出     | 312 人     |
|             |             |                    |           | (国外含む県外)   |           |
| 世帯数         | 859,964 世帯  | 世帯増減数              | 278 世帯    | ・その他増減     | △ 95 人    |
|             |             | ※三角(△)表記はマイナスを表す   |           | (職権記載・消除等) |           |

○ 令和7年5月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位:人) ※( )内は前年同月比 (単位:%)

自然動態 出生 915 ( △ 3.4 ) 死亡 2,199 ( △ 6.2 )

社会動態 転入 3,026 ( △ 6.8 ) 転出 2,714 ( 7.0 )

○ 前月に比べて人口が増加した市町村は19市町村、減少した市町村は55市町村、増減のなかった市町村は3村でした。



### 日本人・外国人別人口増減の状況 (令和7年5月中)

|     | 人口総数<br>(人) | 対前月人口<br>増減(人) | 自然増減    | 社会増減 |
|-----|-------------|----------------|---------|------|
| 日本人 | 1,933,684   | △ 1,198        | △ 1,291 | 93   |
| 外国人 | 41,959      | 131            | 7       | 124  |

### 主な転入・転出先 (令和7年5月中)

| 順位 | 転 入(人)      | 転 出(人)      |
|----|-------------|-------------|
| 1  | 国 外 752     | 国 外 628     |
| 2  | 東 京 都 475   | 東 京 都 484   |
| 3  | 神 奈 川 県 230 | 神 奈 川 県 211 |
| 4  | 埼 玉 県 185   | 埼 玉 県 186   |
| 5  | 愛 知 県 182   | 愛 知 県 186   |

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。  
アドレス

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

※本調査は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して  
独自に集計を行っています。

# 令和7年（2025年）6月1日現在の市町村別人口と世帯数（総数）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

## 総数

| 市町村名  | 令和7年6月1日現在  |             |         |           | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和7年5月中の人口異動状況 |       |         |       |       |       |     |
|-------|-------------|-------------|---------|-----------|-------------------|----------------|-------|---------|-------|-------|-------|-----|
|       | 世帯数<br>(世帯) | 人口総数<br>(人) | 男(人)    | 女(人)      |                   | 自然動態           |       | 社 会 動 態 |       |       |       |     |
|       |             |             |         |           |                   | 出 生            | 死 亡   | 転 入     |       | 転 出   |       | その他 |
|       |             |             |         |           |                   |                |       | 総 数     | うち県外  | 総 数   | うち県外  |     |
| 県 計   | 859,964     | 1,975,643   | 967,691 | 1,007,952 | -1,067            | 915            | 2,199 | 5,202   | 3,026 | 4,829 | 2,714 | -95 |
| 長 野 市 | 160,377     | 359,411     | 175,282 | 184,129   | -150              | 182            | 382   | 672     | 385   | 611   | 366   | -11 |
| 松 本 市 | 108,645     | 235,972     | 115,791 | 120,181   | -22               | 118            | 243   | 694     | 430   | 582   | 331   | -9  |
| 上 田 市 | 67,018      | 149,469     | 73,351  | 76,118    | -61               | 82             | 130   | 278     | 180   | 281   | 181   | -10 |
| 岡 谷 市 | 19,210      | 44,915      | 21,851  | 23,064    | -52               | 19             | 53    | 97      | 37    | 111   | 54    | -4  |
| 飯 田 市 | 39,239      | 92,590      | 44,855  | 47,735    | -81               | 35             | 108   | 171     | 103   | 179   | 101   | 0   |
| 諏 訪 市 | 21,434      | 46,703      | 22,855  | 23,848    | -59               | 22             | 53    | 118     | 70    | 148   | 71    | 2   |
| 須 坂 市 | 19,478      | 48,115      | 23,646  | 24,469    | -21               | 19             | 54    | 108     | 47    | 96    | 58    | 2   |
| 小 諸 市 | 17,581      | 40,147      | 19,619  | 20,528    | -13               | 17             | 58    | 136     | 79    | 115   | 53    | 7   |
| 伊 那 市 | 28,166      | 63,466      | 31,137  | 32,329    | -19               | 28             | 72    | 169     | 82    | 142   | 86    | -2  |
| 駒ヶ根市  | 13,556      | 30,921      | 15,214  | 15,707    | 24                | 15             | 36    | 114     | 66    | 68    | 30    | -1  |
| 中 野 市 | 16,320      | 40,149      | 19,501  | 20,648    | -13               | 21             | 45    | 112     | 65    | 100   | 58    | -1  |
| 大 町 市 | 10,871      | 24,244      | 11,759  | 12,485    | -30               | 15             | 22    | 50      | 29    | 70    | 46    | -3  |
| 飯 山 市 | 7,109       | 17,692      | 8,617   | 9,075     | -43               | 8              | 32    | 36      | 26    | 50    | 22    | -5  |
| 茅 野 市 | 24,887      | 54,951      | 27,580  | 27,371    | -33               | 29             | 46    | 134     | 87    | 150   | 86    | 0   |
| 塩 尻 市 | 29,209      | 65,441      | 32,847  | 32,594    | -69               | 35             | 71    | 167     | 59    | 192   | 88    | -8  |
| 佐 久 市 | 41,631      | 96,696      | 47,400  | 49,296    | -50               | 54             | 120   | 270     | 167   | 255   | 160   | 1   |
| 千 曲 市 | 22,934      | 57,339      | 27,622  | 29,717    | 19                | 32             | 56    | 149     | 64    | 105   | 52    | -1  |
| 東 御 市 | 11,657      | 28,917      | 14,289  | 14,628    | -42               | 10             | 35    | 55      | 32    | 72    | 41    | 0   |
| 安曇野市  | 38,424      | 92,451      | 44,554  | 47,897    | -6                | 34             | 101   | 283     | 160   | 222   | 114   | 0   |
| 市 計   | 697,746     | 1,589,589   | 777,770 | 811,819   | -721              | 775            | 1,717 | 3,813   | 2,168 | 3,549 | 1,998 | -43 |
| 南佐久郡  | 9,530       | 23,002      | 12,420  | 10,582    | 135               | 2              | 29    | 217     | 191   | 50    | 26    | -5  |
| 小 海 町 | 1,839       | 4,046       | 2,023   | 2,023     | 7                 | 0              | 7     | 24      | 21    | 9     | 5     | -1  |
| 佐久穂町  | 3,930       | 9,583       | 4,690   | 4,893     | -9                | 1              | 12    | 14      | 6     | 12    | 2     | 0   |
| 川 上 村 | 1,760       | 4,516       | 2,967   | 1,549     | 79                | 1              | 3     | 99      | 93    | 15    | 8     | -3  |
| 南 牧 村 | 1,297       | 3,300       | 1,948   | 1,352     | 56                | 0              | 3     | 73      | 65    | 14    | 11    | 0   |
| 南相木村  | 391         | 879         | 443     | 436       | 0                 | 0              | 2     | 2       | 2     | 0     | 0     | 0   |
| 北相木村  | 313         | 678         | 349     | 329       | 2                 | 0              | 2     | 5       | 4     | 0     | 0     | -1  |
| 北佐久郡  | 19,708      | 42,591      | 20,765  | 21,826    | -58               | 19             | 37    | 233     | 176   | 271   | 195   | -2  |
| 軽井沢町  | 9,454       | 19,958      | 9,545   | 10,413    | -46               | 8              | 16    | 134     | 116   | 168   | 131   | -4  |
| 御代田町  | 7,682       | 16,513      | 8,153   | 8,360     | 2                 | 6              | 16    | 86      | 49    | 76    | 48    | 2   |
| 立 科 町 | 2,572       | 6,120       | 3,067   | 3,053     | -14               | 5              | 5     | 13      | 11    | 27    | 16    | 0   |
| 小 県 郡 | 3,873       | 9,015       | 4,457   | 4,558     | 8                 | 4              | 12    | 20      | 14    | 4     | 2     | 0   |
| 長 和 町 | 2,325       | 5,186       | 2,598   | 2,588     | 5                 | 2              | 8     | 13      | 11    | 2     | 1     | 0   |
| 青 木 村 | 1,548       | 3,829       | 1,859   | 1,970     | 3                 | 2              | 4     | 7       | 3     | 2     | 1     | 0   |
| 諏 訪 郡 | 16,805      | 39,204      | 18,977  | 20,227    | -28               | 15             | 56    | 134     | 74    | 125   | 67    | 4   |
| 下諏訪町  | 7,765       | 17,778      | 8,533   | 9,245     | -9                | 12             | 28    | 57      | 19    | 51    | 20    | 1   |
| 富士見町  | 5,927       | 13,735      | 6,712   | 7,023     | -14               | 2              | 20    | 46      | 30    | 42    | 27    | 0   |
| 原 村   | 3,113       | 7,691       | 3,732   | 3,959     | -5                | 1              | 8     | 31      | 25    | 32    | 20    | 3   |
| 上伊那郡  | 33,561      | 78,946      | 38,895  | 40,051    | -63               | 26             | 79    | 204     | 86    | 213   | 86    | -1  |
| 辰 野 町 | 7,016       | 17,198      | 8,329   | 8,869     | -17               | 6              | 21    | 40      | 15    | 42    | 6     | 0   |
| 箕 輪 町 | 10,302      | 24,376      | 12,236  | 12,140    | -13               | 9              | 16    | 66      | 27    | 73    | 22    | 1   |
| 飯 島 町 | 3,594       | 8,505       | 4,155   | 4,350     | -29               | 1              | 17    | 14      | 6     | 25    | 13    | -2  |
| 南箕輪村  | 7,183       | 16,103      | 8,014   | 8,089     | 2                 | 8              | 15    | 51      | 24    | 42    | 24    | 0   |
| 中 川 村 | 1,788       | 4,410       | 2,099   | 2,311     | -3                | 0              | 3     | 7       | 5     | 7     | 6     | 0   |
| 宮 田 村 | 3,678       | 8,354       | 4,062   | 4,292     | -3                | 2              | 7     | 26      | 9     | 24    | 15    | 0   |

総数

| 市 町 村 名 | 令和7年6月1日現在  |             |         |         | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和7年5月中の人口異動状況 |     |         |      |       |      |     |  |
|---------|-------------|-------------|---------|---------|-------------------|----------------|-----|---------|------|-------|------|-----|--|
|         | 世帯数<br>(世帯) | 人口総数<br>(人) | 男(人)    | 女(人)    |                   | 自然動態           |     | 社 会 動 態 |      |       |      | その他 |  |
|         |             |             |         |         |                   | 出 生            | 死 亡 | 転 入     |      | 転 出   |      |     |  |
|         |             |             |         |         |                   |                |     | 総 数     | うち県外 | 総 数   | うち県外 |     |  |
| 下 伊 那 郡 | 20,471      | 53,564      | 26,085  | 27,479  | -6                | 24             | 76  | 162     | 69   | 118   | 58   | 2   |  |
| 松 川 町   | 4,545       | 11,881      | 5,790   | 6,091   | -13               | 4              | 18  | 32      | 15   | 31    | 14   | 0   |  |
| 高 森 町   | 4,587       | 12,408      | 6,020   | 6,388   | 26                | 4              | 10  | 51      | 22   | 18    | 10   | -1  |  |
| 阿 南 町   | 1,457       | 3,774       | 1,807   | 1,967   | 7                 | 3              | 8   | 16      | 8    | 5     | 3    | 1   |  |
| 阿 智 村   | 2,186       | 5,708       | 2,736   | 2,972   | -25               | 2              | 12  | 8       | 4    | 24    | 16   | 1   |  |
| 平 谷 村   | 194         | 371         | 185     | 186     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0     | 0    | 0   |  |
| 根 羽 村   | 380         | 773         | 397     | 376     | -1                | 0              | 0   | 1       | 0    | 3     | 1    | 1   |  |
| 下 條 村   | 1,128       | 3,207       | 1,538   | 1,669   | -8                | 1              | 3   | 1       | 0    | 8     | 7    | 1   |  |
| 売 木 村   | 268         | 485         | 243     | 242     | -2                | 0              | 1   | 0       | 0    | 1     | 1    | 0   |  |
| 天 龍 村   | 472         | 952         | 458     | 494     | -6                | 1              | 4   | 0       | 0    | 3     | 2    | 0   |  |
| 泰 阜 村   | 555         | 1,379       | 644     | 735     | -1                | 0              | 4   | 5       | 1    | 2     | 1    | 0   |  |
| 喬 木 村   | 2,016       | 5,553       | 2,719   | 2,834   | 4                 | 3              | 7   | 22      | 5    | 13    | 0    | -1  |  |
| 豊 丘 村   | 2,177       | 6,169       | 3,064   | 3,105   | 4                 | 5              | 9   | 15      | 4    | 7     | 1    | 0   |  |
| 大 鹿 村   | 506         | 904         | 484     | 420     | 9                 | 1              | 0   | 11      | 10   | 3     | 2    | 0   |  |
| 木 曾 郡   | 10,485      | 22,881      | 11,164  | 11,717  | -23               | 9              | 38  | 50      | 32   | 44    | 26   | 0   |  |
| 上 松 町   | 1,687       | 3,712       | 1,854   | 1,858   | -8                | 1              | 9   | 11      | 5    | 11    | 2    | 0   |  |
| 南 木 曾 町 | 1,524       | 3,534       | 1,752   | 1,782   | 2                 | 1              | 4   | 10      | 8    | 5     | 5    | 0   |  |
| 木 曾 町   | 4,551       | 9,595       | 4,680   | 4,915   | -5                | 5              | 14  | 19      | 11   | 15    | 9    | 0   |  |
| 木 祖 村   | 971         | 2,384       | 1,086   | 1,298   | -7                | 1              | 3   | 2       | 1    | 7     | 5    | 0   |  |
| 王 滝 村   | 352         | 631         | 304     | 327     | -1                | 1              | 2   | 1       | 1    | 1     | 1    | 0   |  |
| 大 桑 村   | 1,400       | 3,025       | 1,488   | 1,537   | -4                | 0              | 6   | 7       | 6    | 5     | 4    | 0   |  |
| 東 筑 摩 郡 | 7,830       | 19,743      | 9,668   | 10,075  | 9                 | 4              | 29  | 69      | 26   | 35    | 15   | 0   |  |
| 麻 績 村   | 875         | 2,276       | 1,084   | 1,192   | -4                | 0              | 5   | 5       | 4    | 4     | 0    | 0   |  |
| 生 坂 村   | 651         | 1,517       | 767     | 750     | -2                | 0              | 1   | 3       | 1    | 4     | 2    | 0   |  |
| 山 形 村   | 3,170       | 8,213       | 4,012   | 4,201   | 16                | 3              | 5   | 32      | 17   | 14    | 7    | 0   |  |
| 朝 日 村   | 1,491       | 4,002       | 1,965   | 2,037   | -1                | 1              | 8   | 15      | 0    | 9     | 4    | 0   |  |
| 筑 北 村   | 1,643       | 3,735       | 1,840   | 1,895   | 0                 | 0              | 10  | 14      | 4    | 4     | 2    | 0   |  |
| 北 安 曇 郡 | 12,546      | 29,116      | 14,301  | 14,815  | -109              | 12             | 28  | 114     | 75   | 183   | 114  | -24 |  |
| 池 田 町   | 3,630       | 8,739       | 4,229   | 4,510   | -1                | 2              | 16  | 25      | 9    | 12    | 4    | 0   |  |
| 松 川 村   | 3,761       | 9,556       | 4,587   | 4,969   | 16                | 4              | 4   | 37      | 19   | 21    | 8    | 0   |  |
| 白 馬 村   | 4,002       | 8,378       | 4,197   | 4,181   | -102              | 4              | 6   | 41      | 36   | 119   | 82   | -22 |  |
| 小 谷 村   | 1,153       | 2,443       | 1,288   | 1,155   | -22               | 2              | 2   | 11      | 11   | 31    | 20   | -2  |  |
| 埴 科 郡   | 5,453       | 12,974      | 6,431   | 6,543   | -11               | 2              | 19  | 39      | 15   | 32    | 13   | -1  |  |
| 坂 城 町   | 5,453       | 12,974      | 6,431   | 6,543   | -11               | 2              | 19  | 39      | 15   | 32    | 13   | -1  |  |
| 上 高 井 郡 | 6,251       | 16,680      | 8,047   | 8,633   | -16               | 8              | 15  | 21      | 4    | 30    | 13   | 0   |  |
| 小 布 施 町 | 3,923       | 10,564      | 5,031   | 5,533   | -13               | 5              | 11  | 11      | 2    | 18    | 5    | 0   |  |
| 高 山 村   | 2,328       | 6,116       | 3,016   | 3,100   | -3                | 3              | 4   | 10      | 2    | 12    | 8    | 0   |  |
| 下 高 井 郡 | 7,230       | 17,386      | 8,422   | 8,964   | -105              | 9              | 30  | 61      | 46   | 125   | 84   | -20 |  |
| 山ノ内町    | 4,435       | 10,365      | 5,027   | 5,338   | -51               | 7              | 13  | 30      | 26   | 75    | 49   | 0   |  |
| 木 島 平 村 | 1,544       | 3,969       | 1,931   | 2,038   | -2                | 1              | 7   | 15      | 12   | 11    | 6    | 0   |  |
| 野沢温泉村   | 1,251       | 3,052       | 1,464   | 1,588   | -52               | 1              | 10  | 16      | 8    | 39    | 29   | -20 |  |
| 上 水 内 郡 | 7,819       | 18,762      | 9,247   | 9,515   | -20               | 6              | 29  | 57      | 43   | 49    | 17   | -5  |  |
| 信 濃 町   | 3,098       | 7,103       | 3,498   | 3,605   | -1                | 2              | 10  | 31      | 26   | 18    | 11   | -6  |  |
| 飯 綱 町   | 3,784       | 9,633       | 4,728   | 4,905   | -15               | 4              | 16  | 19      | 10   | 22    | 6    | 0   |  |
| 小 川 村   | 937         | 2,026       | 1,021   | 1,005   | -4                | 0              | 3   | 7       | 7    | 9     | 0    | 1   |  |
| 下 水 内 郡 | 656         | 1,435       | 683     | 752     | 2                 | 0              | 5   | 8       | 7    | 1     | 0    | 0   |  |
| 栄 村     | 656         | 1,435       | 683     | 752     | 2                 | 0              | 5   | 8       | 7    | 1     | 0    | 0   |  |
| 郡 計     | 162,218     | 385,299     | 189,562 | 195,737 | -285              | 140            | 482 | 1,389   | 858  | 1,280 | 716  | -52 |  |

令和7年（2025年）6月1日現在の市町村別人口（日本人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

日本人

| 市 町 村 名 | 令和7年6月1日現在  |         |         | 対前月<br>人 口<br><br>増 減 | 令和7年5月中の人口異動状況 |       |         |       |       |       |     |
|---------|-------------|---------|---------|-----------------------|----------------|-------|---------|-------|-------|-------|-----|
|         | 人口総数<br>(人) | 男(人)    | 女(人)    |                       | 自然動態           |       | 社 会 動 態 |       |       |       | その他 |
|         |             |         |         | 出 生                   | 死 亡            | 転 入   |         | 転 出   |       |       |     |
|         |             |         |         |                       |                | 総 数   | うち県外    | 総 数   | うち県外  |       |     |
| 県 計     | 1,933,684   | 947,558 | 986,126 | -1,198                | 900            | 2,191 | 3,984   | 1,927 | 3,865 | 1,878 | 44  |
| 長 野 市   | 355,517     | 173,523 | 181,994 | -170                  | 181            | 380   | 574     | 298   | 552   | 320   | 7   |
| 松 本 市   | 231,808     | 113,940 | 117,868 | -76                   | 115            | 243   | 578     | 320   | 530   | 285   | 4   |
| 上 田 市   | 145,034     | 71,150  | 73,884  | -58                   | 80             | 130   | 214     | 126   | 223   | 132   | 1   |
| 岡 谷 市   | 44,061      | 21,463  | 22,598  | -44                   | 19             | 52    | 85      | 25    | 96    | 42    | 0   |
| 飯 田 市   | 90,434      | 43,984  | 46,450  | -89                   | 34             | 107   | 130     | 73    | 148   | 73    | 2   |
| 諏 訪 市   | 45,198      | 22,133  | 23,065  | -48                   | 22             | 53    | 96      | 49    | 114   | 48    | 1   |
| 須 坂 市   | 47,313      | 23,316  | 23,997  | -29                   | 19             | 54    | 77      | 19    | 72    | 34    | 1   |
| 小 諸 市   | 39,072      | 19,216  | 19,856  | -31                   | 17             | 56    | 96      | 40    | 95    | 38    | 7   |
| 伊 那 市   | 61,666      | 30,332  | 31,334  | -34                   | 26             | 72    | 131     | 48    | 119   | 68    | 0   |
| 駒ヶ根市    | 30,109      | 14,832  | 15,277  | 18                    | 15             | 36    | 93      | 46    | 54    | 22    | 0   |
| 中 野 市   | 39,281      | 19,235  | 20,046  | -31                   | 20             | 44    | 65      | 19    | 75    | 34    | 3   |
| 大 町 市   | 23,607      | 11,557  | 12,050  | -11                   | 15             | 22    | 37      | 19    | 41    | 20    | 0   |
| 飯 山 市   | 17,470      | 8,535   | 8,935   | -39                   | 8              | 32    | 28      | 18    | 42    | 15    | -1  |
| 茅 野 市   | 53,761      | 26,986  | 26,775  | -15                   | 29             | 46    | 118     | 72    | 117   | 53    | 1   |
| 塩 尻 市   | 64,020      | 32,151  | 31,869  | -59                   | 33             | 71    | 142     | 39    | 165   | 65    | 2   |
| 佐 久 市   | 95,274      | 46,802  | 48,472  | -47                   | 52             | 120   | 211     | 109   | 192   | 102   | 2   |
| 千 曲 市   | 56,323      | 27,178  | 29,145  | 4                     | 32             | 56    | 122     | 40    | 94    | 42    | 0   |
| 東 御 市   | 28,252      | 13,937  | 14,315  | -40                   | 9              | 35    | 41      | 19    | 55    | 27    | 0   |
| 安曇野市    | 91,004      | 43,950  | 47,054  | -10                   | 34             | 101   | 243     | 120   | 187   | 84    | 1   |
| 市 計     | 1,559,204   | 764,220 | 794,984 | -809                  | 760            | 1,710 | 3,081   | 1,499 | 2,971 | 1,504 | 31  |
| 南佐久郡    | 20,576      | 10,193  | 10,383  | -29                   | 2              | 29    | 34      | 13    | 36    | 14    | 0   |
| 小 海 町   | 3,860       | 1,871   | 1,989   | -9                    | 0              | 7     | 7       | 5     | 9     | 5     | 0   |
| 佐久穂町    | 9,486       | 4,643   | 4,843   | -12                   | 1              | 12    | 11      | 3     | 12    | 2     | 0   |
| 川 上 村   | 3,150       | 1,643   | 1,507   | -8                    | 1              | 3     | 3       | 1     | 9     | 3     | 0   |
| 南 牧 村   | 2,600       | 1,303   | 1,297   | 2                     | 0              | 3     | 11      | 3     | 6     | 4     | 0   |
| 南相木村    | 858         | 432     | 426     | -1                    | 0              | 2     | 1       | 1     | 0     | 0     | 0   |
| 北相木村    | 622         | 301     | 321     | -1                    | 0              | 2     | 1       | 0     | 0     | 0     | 0   |
| 北佐久郡    | 41,141      | 20,027  | 21,114  | -26                   | 19             | 37    | 172     | 123   | 181   | 109   | 1   |
| 軽井沢町    | 19,211      | 9,156   | 10,055  | -8                    | 8              | 16    | 96      | 82    | 96    | 61    | 0   |
| 御代田町    | 15,931      | 7,878   | 8,053   | -8                    | 6              | 16    | 66      | 33    | 65    | 39    | 1   |
| 立 科 町   | 5,999       | 2,993   | 3,006   | -10                   | 5              | 5     | 10      | 8     | 20    | 9     | 0   |
| 小 県 郡   | 8,900       | 4,398   | 4,502   | 6                     | 4              | 12    | 18      | 14    | 4     | 2     | 0   |
| 長 和 町   | 5,124       | 2,575   | 2,549   | 5                     | 2              | 8     | 13      | 11    | 2     | 1     | 0   |
| 青 木 村   | 3,776       | 1,823   | 1,953   | 1                     | 2              | 4     | 5       | 3     | 2     | 1     | 0   |
| 諏 訪 郡   | 38,364      | 18,582  | 19,782  | -37                   | 15             | 56    | 100     | 49    | 100   | 46    | 4   |
| 下諏訪町    | 17,468      | 8,413   | 9,055   | -12                   | 12             | 28    | 48      | 15    | 45    | 16    | 1   |
| 富士見町    | 13,389      | 6,516   | 6,873   | -18                   | 2              | 20    | 30      | 18    | 30    | 15    | 0   |
| 原 村     | 7,507       | 3,653   | 3,854   | -7                    | 1              | 8     | 22      | 16    | 25    | 15    | 3   |
| 上伊那郡    | 76,644      | 37,849  | 38,795  | -55                   | 26             | 79    | 162     | 55    | 164   | 51    | 0   |
| 辰 野 町   | 16,790      | 8,151   | 8,639   | -19                   | 6              | 21    | 31      | 9     | 35    | 5     | 0   |
| 箕 輪 町   | 23,599      | 11,879  | 11,720  | -7                    | 9              | 16    | 56      | 20    | 56    | 11    | 0   |
| 飯 島 町   | 8,198       | 4,007   | 4,191   | -24                   | 1              | 17    | 8       | 2     | 16    | 6     | 0   |
| 南箕輪村    | 15,743      | 7,847   | 7,896   | -3                    | 8              | 15    | 39      | 15    | 35    | 17    | 0   |
| 中 川 村   | 4,326       | 2,069   | 2,257   | -3                    | 0              | 3     | 6       | 4     | 6     | 5     | 0   |
| 宮 田 村   | 7,988       | 3,896   | 4,092   | 1                     | 2              | 7     | 22      | 5     | 16    | 7     | 0   |

## 日本人

| 市 町 村 名 | 令和7年6月1日現在  |         |         | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和7年5月中の人口異動状況 |     |         |      |     |      |     |
|---------|-------------|---------|---------|-------------------|----------------|-----|---------|------|-----|------|-----|
|         | 人口総数<br>(人) | 男(人)    | 女(人)    |                   | 自然動態           |     | 社 会 動 態 |      |     |      |     |
|         |             |         |         |                   | 出 生            | 死 亡 | 転 入     |      | 転 出 |      | その他 |
|         |             |         |         |                   |                |     | 総 数     | うち県外 | 総 数 | うち県外 |     |
| 下 伊 那 郡 | 52,538      | 25,621  | 26,917  | -13               | 24             | 76  | 126     | 36   | 91  | 35   | 4   |
| 松 川 町   | 11,708      | 5,694   | 6,014   | -13               | 4              | 18  | 24      | 8    | 23  | 7    | 0   |
| 高 森 町   | 12,155      | 5,895   | 6,260   | 25                | 4              | 10  | 40      | 12   | 9   | 1    | 0   |
| 阿 南 町   | 3,713       | 1,798   | 1,915   | 1                 | 3              | 8   | 10      | 2    | 5   | 3    | 1   |
| 阿 智 村   | 5,500       | 2,637   | 2,863   | -22               | 2              | 12  | 4       | 1    | 17  | 11   | 1   |
| 平 谷 村   | 368         | 182     | 186     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 根 羽 村   | 750         | 391     | 359     | -1                | 0              | 0   | 1       | 0    | 3   | 1    | 1   |
| 下 條 村   | 3,172       | 1,529   | 1,643   | -7                | 1              | 3   | 1       | 0    | 7   | 6    | 1   |
| 売 木 村   | 478         | 238     | 240     | -2                | 0              | 1   | 0       | 0    | 1   | 1    | 0   |
| 天 龍 村   | 944         | 456     | 488     | -5                | 1              | 4   | 0       | 0    | 2   | 1    | 0   |
| 泰 阜 村   | 1,358       | 636     | 722     | -1                | 0              | 4   | 5       | 1    | 2   | 1    | 0   |
| 喬 木 村   | 5,483       | 2,687   | 2,796   | 4                 | 3              | 7   | 21      | 4    | 13  | 0    | 0   |
| 豊 丘 村   | 6,027       | 3,010   | 3,017   | 3                 | 5              | 9   | 13      | 2    | 6   | 1    | 0   |
| 大 鹿 村   | 882         | 468     | 414     | 5                 | 1              | 0   | 7       | 6    | 3   | 2    | 0   |
| 木 曾 郡   | 22,489      | 11,057  | 11,432  | -30               | 9              | 38  | 37      | 20   | 38  | 22   | 0   |
| 上 松 町   | 3,622       | 1,840   | 1,782   | -9                | 1              | 9   | 9       | 3    | 10  | 1    | 0   |
| 南 木 曾 町 | 3,488       | 1,734   | 1,754   | 1                 | 1              | 4   | 9       | 7    | 5   | 5    | 0   |
| 木 曾 町   | 9,447       | 4,642   | 4,805   | -5                | 5              | 14  | 16      | 8    | 12  | 8    | 0   |
| 木 祖 村   | 2,359       | 1,081   | 1,278   | -5                | 1              | 3   | 2       | 1    | 5   | 3    | 0   |
| 王 滝 村   | 618         | 302     | 316     | -2                | 1              | 2   | 0       | 0    | 1   | 1    | 0   |
| 大 桑 村   | 2,955       | 1,458   | 1,497   | -10               | 0              | 6   | 1       | 1    | 5   | 4    | 0   |
| 東 筑 摩 郡 | 19,422      | 9,544   | 9,878   | 0                 | 4              | 29  | 58      | 17   | 33  | 13   | 0   |
| 麻 績 村   | 2,261       | 1,082   | 1,179   | -4                | 0              | 5   | 5       | 4    | 4   | 0    | 0   |
| 生 坂 村   | 1,499       | 760     | 739     | -2                | 0              | 1   | 3       | 1    | 4   | 2    | 0   |
| 山 形 村   | 8,014       | 3,936   | 4,078   | 9                 | 3              | 5   | 23      | 8    | 12  | 5    | 0   |
| 朝 日 村   | 3,949       | 1,942   | 2,007   | -2                | 1              | 8   | 14      | 0    | 9   | 4    | 0   |
| 筑 北 村   | 3,699       | 1,824   | 1,875   | -1                | 0              | 10  | 13      | 4    | 4   | 2    | 0   |
| 北 安 曇 郡 | 27,983      | 13,662  | 14,321  | -39               | 12             | 28  | 77      | 43   | 101 | 37   | 1   |
| 池 田 町   | 8,632       | 4,186   | 4,446   | -2                | 2              | 16  | 24      | 8    | 12  | 4    | 0   |
| 松 川 村   | 9,390       | 4,513   | 4,877   | 8                 | 4              | 4   | 29      | 13   | 21  | 8    | 0   |
| 白 馬 村   | 7,657       | 3,759   | 3,898   | -38               | 4              | 6   | 20      | 18   | 57  | 23   | 1   |
| 小 谷 村   | 2,304       | 1,204   | 1,100   | -7                | 2              | 2   | 4       | 4    | 11  | 2    | 0   |
| 埴 科 郡   | 12,455      | 6,087   | 6,368   | -20               | 2              | 19  | 21      | 6    | 24  | 7    | 0   |
| 坂 城 町   | 12,455      | 6,087   | 6,368   | -20               | 2              | 19  | 21      | 6    | 24  | 7    | 0   |
| 上 高 井 郡 | 16,490      | 7,959   | 8,531   | -8                | 8              | 15  | 21      | 4    | 23  | 6    | 1   |
| 小 布 施 町 | 10,479      | 5,000   | 5,479   | -12               | 5              | 11  | 11      | 2    | 17  | 4    | 0   |
| 高 山 村   | 6,011       | 2,959   | 3,052   | 4                 | 3              | 4   | 10      | 2    | 6   | 2    | 1   |
| 下 高 井 郡 | 16,897      | 8,254   | 8,643   | -39               | 9              | 29  | 35      | 20   | 55  | 20   | 1   |
| 山 ノ 内 町 | 10,050      | 4,936   | 5,114   | -24               | 7              | 13  | 17      | 13   | 35  | 14   | 0   |
| 木 島 平 村 | 3,936       | 1,922   | 2,014   | -3                | 1              | 7   | 9       | 6    | 6   | 2    | 0   |
| 野沢温泉村   | 2,911       | 1,396   | 1,515   | -12               | 1              | 9   | 9       | 1    | 14  | 4    | 1   |
| 上 水 内 郡 | 18,522      | 9,131   | 9,391   | -30               | 6              | 29  | 35      | 22   | 43  | 12   | 1   |
| 信 濃 町   | 6,925       | 3,409   | 3,516   | -12               | 2              | 10  | 10      | 6    | 14  | 7    | 0   |
| 飯 綱 町   | 9,591       | 4,712   | 4,879   | -13               | 4              | 16  | 19      | 10   | 20  | 5    | 0   |
| 小 川 村   | 2,006       | 1,010   | 996     | -5                | 0              | 3   | 6       | 6    | 9   | 0    | 1   |
| 下 水 内 郡 | 1,414       | 678     | 736     | 1                 | 0              | 5   | 7       | 6    | 1   | 0    | 0   |
| 栄 村     | 1,414       | 678     | 736     | 1                 | 0              | 5   | 7       | 6    | 1   | 0    | 0   |
| 郡 計     | 373,835     | 183,042 | 190,793 | -319              | 140            | 481 | 903     | 428  | 894 | 374  | 13  |

令和7年（2025年）6月1日現在の市町村別人口（外国人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

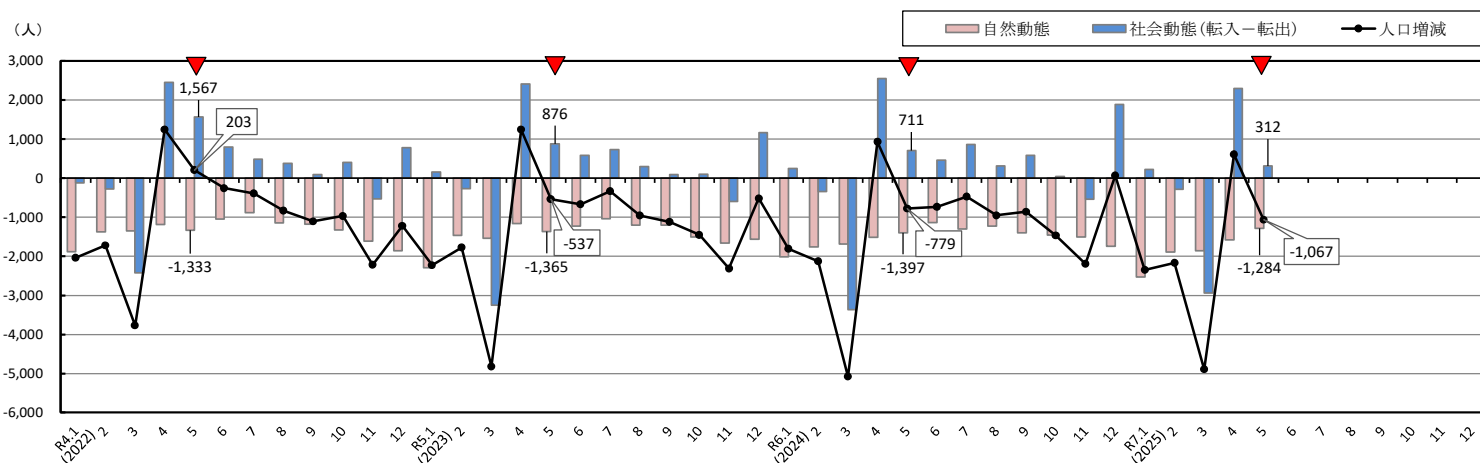
外国人

| 市 町 村 名 | 令和7年6月1日現在  |        |        | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和7年5月中の人口異動状況 |     |         |       |     |      |      |
|---------|-------------|--------|--------|-------------------|----------------|-----|---------|-------|-----|------|------|
|         | 人口総数<br>(人) | 男(人)   | 女(人)   |                   | 自然動態           |     | 社 会 動 態 |       |     |      | その他  |
|         |             |        |        |                   | 出 生            | 死 亡 | 転 入     |       | 転 出 |      |      |
|         |             |        |        |                   |                |     | 総 数     | うち県外  | 総 数 | うち県外 |      |
| 県 計     | 41,959      | 20,133 | 21,826 | 131               | 15             | 8   | 1,218   | 1,099 | 964 | 836  | -139 |
| 長 野 市   | 3,894       | 1,759  | 2,135  | 20                | 1              | 2   | 98      | 87    | 59  | 46   | -18  |
| 松 本 市   | 4,164       | 1,851  | 2,313  | 54                | 3              | 0   | 116     | 110   | 52  | 46   | -13  |
| 上 田 市   | 4,435       | 2,201  | 2,234  | -3                | 2              | 0   | 64      | 54    | 58  | 49   | -11  |
| 岡 谷 市   | 854         | 388    | 466    | -8                | 0              | 1   | 12      | 12    | 15  | 12   | -4   |
| 飯 田 市   | 2,156       | 871    | 1,285  | 8                 | 1              | 1   | 41      | 30    | 31  | 28   | -2   |
| 諏 訪 市   | 1,505       | 722    | 783    | -11               | 0              | 0   | 22      | 21    | 34  | 23   | 1    |
| 須 坂 市   | 802         | 330    | 472    | 8                 | 0              | 0   | 31      | 28    | 24  | 24   | 1    |
| 小 諸 市   | 1,075       | 403    | 672    | 18                | 0              | 2   | 40      | 39    | 20  | 15   | 0    |
| 伊 那 市   | 1,800       | 805    | 995    | 15                | 2              | 0   | 38      | 34    | 23  | 18   | -2   |
| 駒ヶ根市    | 812         | 382    | 430    | 6                 | 0              | 0   | 21      | 20    | 14  | 8    | -1   |
| 中 野 市   | 868         | 266    | 602    | 18                | 1              | 1   | 47      | 46    | 25  | 24   | -4   |
| 大 町 市   | 637         | 202    | 435    | -19               | 0              | 0   | 13      | 10    | 29  | 26   | -3   |
| 飯 山 市   | 222         | 82     | 140    | -4                | 0              | 0   | 8       | 8     | 8   | 7    | -4   |
| 茅 野 市   | 1,190       | 594    | 596    | -18               | 0              | 0   | 16      | 15    | 33  | 33   | -1   |
| 塩 尻 市   | 1,421       | 696    | 725    | -10               | 2              | 0   | 25      | 20    | 27  | 23   | -10  |
| 佐 久 市   | 1,422       | 598    | 824    | -3                | 2              | 0   | 59      | 58    | 63  | 58   | -1   |
| 千 曲 市   | 1,016       | 444    | 572    | 15                | 0              | 0   | 27      | 24    | 11  | 10   | -1   |
| 東 御 市   | 665         | 352    | 313    | -2                | 1              | 0   | 14      | 13    | 17  | 14   | 0    |
| 安曇野市    | 1,447       | 604    | 843    | 4                 | 0              | 0   | 40      | 40    | 35  | 30   | -1   |
| 市 計     | 30,385      | 13,550 | 16,835 | 88                | 15             | 7   | 732     | 669   | 578 | 494  | -74  |
| 南 佐 久 郡 | 2,426       | 2,227  | 199    | 164               | 0              | 0   | 183     | 178   | 14  | 12   | -5   |
| 小 海 町   | 186         | 152    | 34     | 16                | 0              | 0   | 17      | 16    | 0   | 0    | -1   |
| 佐 久 穂 町 | 97          | 47     | 50     | 3                 | 0              | 0   | 3       | 3     | 0   | 0    | 0    |
| 川 上 村   | 1,366       | 1,324  | 42     | 87                | 0              | 0   | 96      | 92    | 6   | 5    | -3   |
| 南 牧 村   | 700         | 645    | 55     | 54                | 0              | 0   | 62      | 62    | 8   | 7    | 0    |
| 南 相 木 村 | 21          | 11     | 10     | 1                 | 0              | 0   | 1       | 1     | 0   | 0    | 0    |
| 北 相 木 村 | 56          | 48     | 8      | 3                 | 0              | 0   | 4       | 4     | 0   | 0    | -1   |
| 北 佐 久 郡 | 1,450       | 738    | 712    | -32               | 0              | 0   | 61      | 53    | 90  | 86   | -3   |
| 軽 井 沢 町 | 747         | 389    | 358    | -38               | 0              | 0   | 38      | 34    | 72  | 70   | -4   |
| 御 代 田 町 | 582         | 275    | 307    | 10                | 0              | 0   | 20      | 16    | 11  | 9    | 1    |
| 立 科 町   | 121         | 74     | 47     | -4                | 0              | 0   | 3       | 3     | 7   | 7    | 0    |
| 小 県 郡   | 115         | 59     | 56     | 2                 | 0              | 0   | 2       | 0     | 0   | 0    | 0    |
| 長 和 町   | 62          | 23     | 39     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0     | 0   | 0    | 0    |
| 青 木 村   | 53          | 36     | 17     | 2                 | 0              | 0   | 2       | 0     | 0   | 0    | 0    |
| 諏 訪 郡   | 840         | 395    | 445    | 9                 | 0              | 0   | 34      | 25    | 25  | 21   | 0    |
| 下 諏 訪 町 | 310         | 120    | 190    | 3                 | 0              | 0   | 9       | 4     | 6   | 4    | 0    |
| 富 士 見 町 | 346         | 196    | 150    | 4                 | 0              | 0   | 16      | 12    | 12  | 12   | 0    |
| 原 村     | 184         | 79     | 105    | 2                 | 0              | 0   | 9       | 9     | 7   | 5    | 0    |
| 上 伊 那 郡 | 2,302       | 1,046  | 1,256  | -8                | 0              | 0   | 42      | 31    | 49  | 35   | -1   |
| 辰 野 町   | 408         | 178    | 230    | 2                 | 0              | 0   | 9       | 6     | 7   | 1    | 0    |
| 箕 輪 町   | 777         | 357    | 420    | -6                | 0              | 0   | 10      | 7     | 17  | 11   | 1    |
| 飯 島 町   | 307         | 148    | 159    | -5                | 0              | 0   | 6       | 4     | 9   | 7    | -2   |
| 南 箕 輪 村 | 360         | 167    | 193    | 5                 | 0              | 0   | 12      | 9     | 7   | 7    | 0    |
| 中 川 村   | 84          | 30     | 54     | 0                 | 0              | 0   | 1       | 1     | 1   | 1    | 0    |
| 宮 田 村   | 366         | 166    | 200    | -4                | 0              | 0   | 4       | 4     | 8   | 8    | 0    |

# 外国人

| 市 町 村 名   | 令和7年6月1日現在  |       |       | 対前月 | 令和7年5月中の人口異動状況 |     |         |      |     |      |     |
|-----------|-------------|-------|-------|-----|----------------|-----|---------|------|-----|------|-----|
|           |             |       |       | 人 口 | 自然動態           |     | 社 会 動 態 |      |     |      |     |
|           | 人口総数<br>(人) | 男(人)  | 女(人)  | 増 減 | 出 生            | 死 亡 | 転 入     |      | 転 出 |      | その他 |
|           |             |       |       |     |                |     | 総 数     | うち県外 | 総 数 | うち県外 |     |
| 下 伊 那 郡   | 1,026       | 464   | 562   | 7   | 0              | 0   | 36      | 33   | 27  | 23   | -2  |
| 松 川 町     | 173         | 96    | 77    | 0   | 0              | 0   | 8       | 7    | 8   | 7    | 0   |
| 高 森 町     | 253         | 125   | 128   | 1   | 0              | 0   | 11      | 10   | 9   | 9    | -1  |
| 阿 南 町     | 61          | 9     | 52    | 6   | 0              | 0   | 6       | 6    | 0   | 0    | 0   |
| 阿 智 村     | 208         | 99    | 109   | -3  | 0              | 0   | 4       | 3    | 7   | 5    | 0   |
| 平 谷 村     | 3           | 3     | 0     | 0   | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 根 羽 村     | 23          | 6     | 17    | 0   | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 下 條 村     | 35          | 9     | 26    | -1  | 0              | 0   | 0       | 0    | 1   | 1    | 0   |
| 売 木 村     | 7           | 5     | 2     | 0   | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 天 龍 村     | 8           | 2     | 6     | -1  | 0              | 0   | 0       | 0    | 1   | 1    | 0   |
| 泰 阜 村     | 21          | 8     | 13    | 0   | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 喬 木 村     | 70          | 32    | 38    | 0   | 0              | 0   | 1       | 1    | 0   | 0    | -1  |
| 豊 丘 村     | 142         | 54    | 88    | 1   | 0              | 0   | 2       | 2    | 1   | 0    | 0   |
| 大 鹿 村     | 22          | 16    | 6     | 4   | 0              | 0   | 4       | 4    | 0   | 0    | 0   |
| 木 曽 郡     | 392         | 107   | 285   | 7   | 0              | 0   | 13      | 12   | 6   | 4    | 0   |
| 上 松 町     | 90          | 14    | 76    | 1   | 0              | 0   | 2       | 2    | 1   | 1    | 0   |
| 南 木 曽 町   | 46          | 18    | 28    | 1   | 0              | 0   | 1       | 1    | 0   | 0    | 0   |
| 木 曽 町     | 148         | 38    | 110   | 0   | 0              | 0   | 3       | 3    | 3   | 1    | 0   |
| 木 祖 村     | 25          | 5     | 20    | -2  | 0              | 0   | 0       | 0    | 2   | 2    | 0   |
| 王 滝 村     | 13          | 2     | 11    | 1   | 0              | 0   | 1       | 1    | 0   | 0    | 0   |
| 大 桑 村     | 70          | 30    | 40    | 6   | 0              | 0   | 6       | 5    | 0   | 0    | 0   |
| 東 筑 摩 郡   | 321         | 124   | 197   | 9   | 0              | 0   | 11      | 9    | 2   | 2    | 0   |
| 麻 績 村     | 15          | 2     | 13    | 0   | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 生 坂 村     | 18          | 7     | 11    | 0   | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 山 形 村     | 199         | 76    | 123   | 7   | 0              | 0   | 9       | 9    | 2   | 2    | 0   |
| 朝 日 村     | 53          | 23    | 30    | 1   | 0              | 0   | 1       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 筑 北 村     | 36          | 16    | 20    | 1   | 0              | 0   | 1       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 北 安 曇 郡   | 1,133       | 639   | 494   | -70 | 0              | 0   | 37      | 32   | 82  | 77   | -25 |
| 池 田 町     | 107         | 43    | 64    | 1   | 0              | 0   | 1       | 1    | 0   | 0    | 0   |
| 松 川 村     | 166         | 74    | 92    | 8   | 0              | 0   | 8       | 6    | 0   | 0    | 0   |
| 白 馬 村     | 721         | 438   | 283   | -64 | 0              | 0   | 21      | 18   | 62  | 59   | -23 |
| 小 谷 村     | 139         | 84    | 55    | -15 | 0              | 0   | 7       | 7    | 20  | 18   | -2  |
| 埴 科 郡     | 519         | 344   | 175   | 9   | 0              | 0   | 18      | 9    | 8   | 6    | -1  |
| 坂 城 町     | 519         | 344   | 175   | 9   | 0              | 0   | 18      | 9    | 8   | 6    | -1  |
| 上 高 井 郡   | 190         | 88    | 102   | -8  | 0              | 0   | 0       | 0    | 7   | 7    | -1  |
| 小 布 施 町   | 85          | 31    | 54    | -1  | 0              | 0   | 0       | 0    | 1   | 1    | 0   |
| 高 山 村     | 105         | 57    | 48    | -7  | 0              | 0   | 0       | 0    | 6   | 6    | -1  |
| 下 高 井 郡   | 489         | 168   | 321   | -66 | 0              | 1   | 26      | 26   | 70  | 64   | -21 |
| 山 ノ 内 町   | 315         | 91    | 224   | -27 | 0              | 0   | 13      | 13   | 40  | 35   | 0   |
| 木 島 平 村   | 33          | 9     | 24    | 1   | 0              | 0   | 6       | 6    | 5   | 4    | 0   |
| 野 沢 温 泉 村 | 141         | 68    | 73    | -40 | 0              | 1   | 7       | 7    | 25  | 25   | -21 |
| 上 水 内 郡   | 240         | 116   | 124   | 10  | 0              | 0   | 22      | 21   | 6   | 5    | -6  |
| 信 濃 町     | 178         | 89    | 89    | 11  | 0              | 0   | 21      | 20   | 4   | 4    | -6  |
| 飯 綱 町     | 42          | 16    | 26    | -2  | 0              | 0   | 0       | 0    | 2   | 1    | 0   |
| 小 川 村     | 20          | 11    | 9     | 1   | 0              | 0   | 1       | 1    | 0   | 0    | 0   |
| 下 水 内 郡   | 21          | 5     | 16    | 1   | 0              | 0   | 1       | 1    | 0   | 0    | 0   |
| 栄 村       | 21          | 5     | 16    | 1   | 0              | 0   | 1       | 1    | 0   | 0    | 0   |
| 郡 計       | 11,464      | 6,520 | 4,944 | 34  | 0              | 1   | 486     | 430  | 386 | 342  | -65 |

自然動態、社会動態、人口増減の推移（令和4年1月中～令和7年5月中）



（上段）令和7年 （中段）令和6年 （下段）過去3年（令和4～6年）平均

|            | 自 然 動 態    |              |            |              | 社 会 動 態    |              |            |              | その他   |
|------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|--------------|-------|
|            | 出 生<br>(人) | 前年同月比<br>(%) | 死 亡<br>(人) | 前年同月比<br>(%) | 転 入<br>(人) | 前年同月比<br>(%) | 転 出<br>(人) | 前年同月比<br>(%) |       |
| 1月         | 889        | △ 7.2        | 3,416      | 14.9         | 2,602      | △ 1.0        | 2,376      | △ 0.2        | △ 47  |
|            | 958        | △ 2.6        | 2,972      | △ 9.3        | 2,628      | 6.1          | 2,381      | 2.7          | △ 42  |
|            | 993        | —            | 3,057      | —            | 2,307      | —            | 2,213      | —            | △ 57  |
| 2月         | 762        | △ 7.1        | 2,654      | 3.0          | 2,599      | 3.7          | 2,883      | 1.2          | 7     |
|            | 820        | △ 11.4       | 2,576      | 7.5          | 2,506      | △ 2.0        | 2,849      | 0.8          | △ 29  |
|            | 892        | —            | 2,425      | —            | 2,331      | —            | 2,627      | —            | △ 45  |
| 3月         | 742        | △ 13.8       | 2,596      | 1.9          | 8,000      | 9.8          | 10,943     | 2.7          | △ 96  |
|            | 861        | △ 9.6        | 2,548      | 2.2          | 7,283      | △ 0.3        | 10,653     | 0.9          | △ 20  |
|            | 954        | —            | 2,480      | —            | 7,358      | —            | 10,374     | —            | △ 13  |
| 4月         | 818        | △ 6.8        | 2,397      | 0.2          | 6,742      | △ 1.4        | 4,445      | 3.5          | △ 111 |
|            | 878        | △ 4.4        | 2,393      | 15.1         | 6,840      | 9.6          | 4,293      | 12.0         | △ 103 |
|            | 902        | —            | 2,188      | —            | 6,398      | —            | 3,930      | —            | △ 43  |
| 5月         | 915        | △ 3.4        | 2,199      | △ 6.2        | 3,026      | △ 6.8        | 2,714      | 7.0          | △ 95  |
|            | 947        | △ 6.1        | 2,344      | △ 1.2        | 3,247      | △ 5.7        | 2,536      | △ 1.3        | △ 93  |
|            | 991        | —            | 2,356      | —            | 3,597      | —            | 2,546      | —            | △ 57  |
| 6月         | 827        | △ 8.1        | 1,962      | △ 7.9        | 2,654      | △ 10.2       | 2,192      | △ 7.5        | △ 66  |
|            | 909        | —            | 2,046      | —            | 2,949      | —            | 2,334      | —            | △ 34  |
| 7月         | 969        | 4.2          | 2,272      | 15.3         | 3,296      | 6.8          | 2,432      | 3.3          | △ 34  |
|            | 984        | —            | 2,061      | —            | 3,088      | —            | 2,394      | —            | △ 17  |
| 8月         | 955        | △ 4.5        | 2,187      | △ 0.7        | 2,604      | △ 5.0        | 2,289      | △ 6.4        | △ 34  |
|            | 1,041      | —            | 2,235      | —            | 2,778      | —            | 2,450      | —            | △ 47  |
| 9月         | 902        | △ 5.5        | 2,297      | 6.6          | 2,927      | 17.3         | 2,339      | △ 2.7        | △ 53  |
|            | 985        | —            | 2,242      | —            | 2,660      | —            | 2,403      | —            | △ 28  |
| 10月        | 945        | △ 2.0        | 2,399      | △ 3.0        | 2,865      | 0.5          | 2,827      | 2.6          | △ 50  |
|            | 983        | —            | 2,414      | —            | 2,858      | —            | 2,680      | —            | △ 41  |
| 11月        | 846        | △ 3.1        | 2,358      | △ 7.0        | 2,274      | △ 6.3        | 2,818      | △ 6.6        | △ 136 |
|            | 930        | —            | 2,527      | —            | 2,366      | —            | 2,922      | —            | △ 87  |
| 12月        | 801        | △ 13.9       | 2,540      | 1.8          | 4,039      | 17.1         | 2,153      | △ 5.8        | △ 80  |
|            | 877        | —            | 2,596      | —            | 3,468      | —            | 2,193      | —            | △ 113 |
| 1～5<br>月 計 | 4,126      | △ 7.6        | 13,262     | 3.3          | 22,969     | 2.1          | 23,361     | 2.9          | △ 342 |
|            | 4,464      | △ 6.8        | 12,833     | 1.7          | 22,504     | 2.2          | 22,712     | 2.7          | △ 287 |
|            | 4,732      | —            | 12,506     | —            | 21,991     | —            | 21,690     | —            | △ 215 |

※ 当該月中の人口異動状況です。 前年同月比は小数点以下第2位で、過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。



令和7年5月中の県外転入・転出者数

| 区 分         | 転 入   |       |       |            | 転 出   |       |       |            | 転 入 - 転 出 |      |      |            |
|-------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|------------|-----------|------|------|------------|
|             | 総数    | 男     | 女     | 前年同月<br>増減 | 総数    | 男     | 女     | 前年同月<br>増減 | 総数        | 男    | 女    | 前年同月<br>増減 |
| 計<br>(都道府県) | 3,026 | 1,709 | 1,317 | △ 221      | 2,714 | 1,479 | 1,235 | 178        | 312       | 230  | 82   | △ 399      |
| 北海道         | 46    | 27    | 19    | △ 2        | 48    | 27    | 21    | 9          | △ 2       | 0    | △ 2  | △ 11       |
| 青森          | 12    | 9     | 3     | 7          | 10    | 8     | 2     | 7          | 2         | 1    | 1    | 0          |
| 岩手          | 7     | 4     | 3     | △ 7        | 8     | 6     | 2     | 2          | △ 1       | △ 2  | 1    | △ 9        |
| 宮城          | 22    | 10    | 12    | △ 10       | 22    | 14    | 8     | △ 3        | 0         | △ 4  | 4    | △ 7        |
| 秋田          | 7     | 3     | 4     | △ 4        | 10    | 6     | 4     | 6          | △ 3       | △ 3  | 0    | △ 10       |
| 山形          | 7     | 4     | 3     | △ 1        | 6     | 5     | 1     | △ 1        | 1         | △ 1  | 2    | 0          |
| 福島          | 15    | 9     | 6     | 7          | 14    | 9     | 5     | △ 4        | 1         | 0    | 1    | 11         |
| 茨城          | 66    | 41    | 25    | 5          | 34    | 15    | 19    | △ 8        | 32        | 26   | 6    | 13         |
| 栃木          | 39    | 25    | 14    | 7          | 27    | 17    | 10    | △ 10       | 12        | 8    | 4    | 17         |
| 群馬          | 53    | 34    | 19    | △ 14       | 85    | 52    | 33    | 10         | △ 32      | △ 18 | △ 14 | △ 24       |
| 埼玉          | 185   | 91    | 94    | 27         | 186   | 109   | 77    | 9          | △ 1       | △ 18 | 17   | 18         |
| 千葉          | 150   | 88    | 62    | △ 3        | 135   | 69    | 66    | △ 10       | 15        | 19   | △ 4  | 7          |
| 東京          | 475   | 250   | 225   | △ 12       | 484   | 253   | 231   | 41         | △ 9       | △ 3  | △ 6  | △ 53       |
| 神奈川         | 230   | 138   | 92    | △ 10       | 211   | 115   | 96    | △ 12       | 19        | 23   | △ 4  | 2          |
| 新潟          | 81    | 47    | 34    | 0          | 44    | 26    | 18    | △ 24       | 37        | 21   | 16   | 24         |
| 富山          | 18    | 13    | 5     | △ 6        | 17    | 8     | 9     | △ 6        | 1         | 5    | △ 4  | 0          |
| 石川          | 34    | 24    | 10    | 8          | 22    | 13    | 9     | △ 8        | 12        | 11   | 1    | 16         |
| 福井          | 9     | 4     | 5     | △ 3        | 8     | 4     | 4     | △ 1        | 1         | 0    | 1    | △ 2        |
| 山梨          | 84    | 55    | 29    | 26         | 48    | 30    | 18    | △ 37       | 36        | 25   | 11   | 63         |
| 岐阜          | 38    | 20    | 18    | 1          | 67    | 31    | 36    | 30         | △ 29      | △ 11 | △ 18 | △ 29       |
| 静岡          | 82    | 48    | 34    | 14         | 69    | 43    | 26    | 0          | 13        | 5    | 8    | 14         |
| 愛知          | 182   | 103   | 79    | 12         | 186   | 99    | 87    | 28         | △ 4       | 4    | △ 8  | △ 16       |
| 三重          | 26    | 11    | 15    | 1          | 23    | 8     | 15    | △ 4        | 3         | 3    | 0    | 5          |
| 滋賀          | 20    | 10    | 10    | 9          | 19    | 14    | 5     | 0          | 1         | △ 4  | 5    | 9          |
| 京都          | 31    | 17    | 14    | △ 23       | 29    | 17    | 12    | △ 2        | 2         | 0    | 2    | △ 21       |
| 大阪          | 80    | 43    | 37    | △ 12       | 85    | 43    | 42    | 1          | △ 5       | 0    | △ 5  | △ 13       |
| 兵庫          | 32    | 18    | 14    | △ 8        | 28    | 16    | 12    | △ 17       | 4         | 2    | 2    | 9          |
| 奈良          | 10    | 4     | 6     | 3          | 8     | 1     | 7     | △ 3        | 2         | 3    | △ 1  | 6          |
| 和歌山         | 6     | 4     | 2     | 1          | 7     | 5     | 2     | 1          | △ 1       | △ 1  | 0    | 0          |
| 鳥取          | 4     | 3     | 1     | △ 1        | 4     | 2     | 2     | 1          | 0         | 1    | △ 1  | △ 2        |
| 島根          | 3     | 2     | 1     | 1          | 2     | 2     | 0     | △ 3        | 1         | 0    | 1    | 4          |
| 岡山          | 14    | 4     | 10    | △ 3        | 5     | 3     | 2     | △ 4        | 9         | 1    | 8    | 1          |
| 広島          | 19    | 12    | 7     | △ 7        | 21    | 14    | 7     | 10         | △ 2       | △ 2  | 0    | △ 17       |
| 山口          | 10    | 6     | 4     | △ 4        | 3     | 1     | 2     | △ 3        | 7         | 5    | 2    | △ 1        |
| 徳島          | 8     | 4     | 4     | 5          | 4     | 1     | 3     | 3          | 4         | 3    | 1    | 2          |
| 香愛          | 5     | 4     | 1     | △ 8        | 4     | 3     | 1     | △ 4        | 1         | 1    | 0    | △ 4        |
| 高知          | 13    | 7     | 6     | 2          | 0     | 0     | 0     | △ 6        | 13        | 7    | 6    | 8          |
| 福岡          | 9     | 5     | 4     | 5          | 3     | 2     | 1     | 0          | 6         | 3    | 3    | 5          |
| 佐賀          | 36    | 24    | 12    | 15         | 22    | 14    | 8     | 5          | 14        | 10   | 4    | 10         |
| 長崎          | 16    | 16    | 0     | △ 6        | 2     | 1     | 1     | 0          | 14        | 15   | △ 1  | △ 6        |
| 熊本          | 15    | 11    | 4     | 4          | 10    | 4     | 6     | 8          | 5         | 7    | △ 2  | △ 4        |
| 大分          | 6     | 5     | 1     | △ 15       | 11    | 4     | 7     | 8          | △ 5       | 1    | △ 6  | △ 23       |
| 宮崎          | 9     | 4     | 5     | △ 1        | 10    | 6     | 4     | 8          | △ 1       | △ 2  | 1    | △ 9        |
| 鹿児島         | 12    | 8     | 4     | 0          | 4     | 3     | 1     | 1          | 8         | 5    | 3    | △ 1        |
| 沖縄          | 15    | 8     | 7     | △ 15       | 17    | 13    | 4     | 11         | △ 2       | △ 5  | 3    | △ 26       |
| 国不          | 24    | 19    | 5     | 6          | 24    | 13    | 11    | 4          | 0         | 6    | △ 6  | 2          |
| 外明          | 752   | 407   | 345   | △ 213      | 628   | 330   | 298   | 145        | 124       | 77   | 47   | △ 358      |
|             | 9     | 6     | 3     | 1          | 0     | 0     | 0     | 0          | 9         | 6    | 3    | 1          |

## 毎月人口異動調査 調査結果のご利用にあたって

### 1 目的

「長野県毎月人口異動調査」は、統計法に基づく国勢調査の実施以降、次の国勢調査の実施までの間における、県及び市町村の人口と世帯数を推計し、行政施策等の基礎資料を提供します。

### 2 推計の方法

「令和2年国勢調査結果（確定値）」による人口及び世帯数を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯数の異動を加減して推計しています。

### 3 利用上の留意点

#### (1) 県計と市町村別人口の合計は一致しません。

県計は、県内市町村間の異動を考慮せず、国・都道府県間の異動のみを加減して算出しています。一方、市町村別人口は、県内市町村間の異動も加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月に加算されることもあります。

このため、県と市町村別の人口の合計は、一定時点でみた場合、必ずしも一致しません。

例) 長野市在住の方が、上田市に転居するため、長野市に2020年3月に転出届を提出した。

その後、この方は2020年4月に上田市に転入届を提出した。

⇒人口の異動状況は、異動月の翌月の1日現在に反映されるため、

長野市の4月1日現在の人口は1人減少となるが、上田市の人口が1人増加するのは5月1日現在となります。

この届出の時間差によって、県計と市町村別人口の合計は一致しません。

#### (2) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。

また、県外転入・転出には、従前地不明及び転出先不明を含みます。

#### (3) 「その他」は、職権記載・職権消除等です。

#### (4) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。

### 4 その他

各市町村が発表している人口及び世帯数とは推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。