



長野県の人口と世帯数(推計結果)

— 令和7年3月1日現在 —

毎月人口異動調査に基づく、令和7年3月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人口 **1,980,996 人** (前月比 2,169 人 減)となりました。

世帯数 **855,452 世帯** (前月比 329 世帯 減)となりました。

当 月 の 状 況

人口と世帯数		前月(令和7年2月1日現在)との比較		増減内訳	
総人口	1,980,996 人	人口増減数	△ 2,169 人	自然増減	△ 1,892 人
男	969,544 人	男	△ 1,042 人	社会増減	△ 277 人
女	1,011,452 人	女	△ 1,127 人	・転入-転出	△ 284 人
				(国外含む県外)	
世帯数	855,452 世帯	世帯増減数	△ 329 世帯	・その他増減	7 人
			※三角(△)表記はマイナスを表す	(職権記載・消除等)	

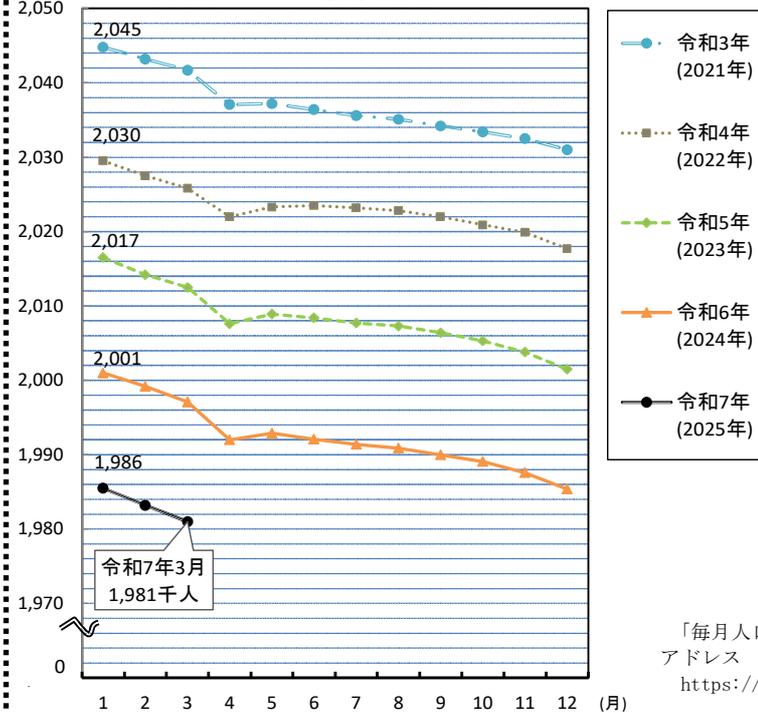
○ 令和7年2月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位:人) ※()内は前年同月比 (単位:%)

自然動態 **出生** 762 (△ 7.1) **死亡** 2,654 (3.0)

社会動態 **転入** 2,599 (3.7) **転出** 2,883 (1.2)

○ 前月に比べて人口が増加した市町村は10町村、減少した市町村は66市町村、増減のなかった市町村は1村でした。

(千人) 長野県の人口の推移(各月1日)



日本人・外国人別人口増減の状況 (令和7年2月中)

	人口総数(人)	対前月人口増減(人)	増減内訳	
			自然増減	社会増減
日本人	1,939,978	△ 2,232	△ 1,890	△ 342
外国人	41,018	63	△ 2	65

主な転入・転出先 (令和7年2月中)

順位	転入(人)		転出(人)	
	国	外	国	外
1	652	東京 都	595	国 外
2	431	東京 都	532	国 外
3	193	神奈川 県	238	埼 玉 県
4	145	愛知 県	236	神奈川 県
5	138	埼 玉 県	219	愛知 県

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。
アドレス

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

※本調査は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。

令和7年（2025年）3月1日現在の市町村別人口と世帯数（総数）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

総数

市町村名	令和7年3月1日現在				対前月 人口 増減	令和7年2月中の人口異動状況						
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
						出生	死亡	転入		転出		
								総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	855,452	1,980,996	969,544	1,011,452	-2,169	762	2,654	4,648	2,599	5,011	2,883	7
長野市	159,453	360,195	175,666	184,529	-397	141	407	612	371	748	478	5
松本市	108,019	236,485	116,060	120,425	-277	104	277	545	324	645	399	-4
上田市	66,412	149,550	73,332	76,218	-120	61	197	327	203	314	181	3
岡谷市	19,205	45,144	21,964	23,180	-119	8	85	89	40	132	56	1
飯田市	39,132	93,070	45,083	47,987	-156	37	147	147	99	190	119	-3
諏訪市	21,350	46,921	22,954	23,967	-41	19	57	147	68	153	86	3
須坂市	19,412	48,298	23,733	24,565	-28	18	61	113	44	97	48	-1
小諸市	17,449	40,213	19,666	20,547	-1	21	69	174	94	131	75	4
伊那市	27,946	63,588	31,207	32,381	-65	21	89	144	74	142	73	1
駒ヶ根市	13,479	31,019	15,270	15,749	-31	10	41	93	47	92	46	-1
中野市	16,273	40,309	19,584	20,725	-56	11	61	91	54	95	46	-2
大町市	10,842	24,366	11,817	12,549	-24	7	37	65	40	60	34	1
飯山市	7,138	17,859	8,700	9,159	-47	4	32	26	11	43	18	-2
茅野市	24,707	54,980	27,596	27,384	-90	21	69	113	58	159	105	4
塩尻市	28,997	65,512	32,917	32,595	-49	27	86	193	90	182	86	-1
佐久市	41,367	96,743	47,366	49,377	-37	39	114	264	154	227	124	1
千曲市	22,801	57,406	27,666	29,740	-74	19	84	120	46	132	61	3
東御市	11,592	29,009	14,318	14,691	-26	10	24	59	20	70	35	-1
安曇野市	38,251	92,650	44,646	48,004	-47	36	127	219	108	182	100	7
市計	693,825	1,593,317	779,545	813,772	-1,685	614	2,064	3,541	1,945	3,794	2,170	18
南佐久郡	7,985	21,579	10,956	10,623	25	10	36	102	87	54	31	3
小海町	1,760	4,001	1,963	2,038	-1	4	6	9	7	8	7	0
佐久穂町	3,927	9,621	4,706	4,915	-1	6	20	20	9	7	1	0
川上村	727	3,505	1,949	1,556	14	0	7	36	36	15	9	0
南牧村	883	2,902	1,561	1,341	12	0	2	31	30	20	13	3
南相木村	385	885	441	444	0	0	0	3	3	3	1	0
北相木村	303	665	336	329	1	0	1	3	2	1	0	0
北佐久郡	19,468	42,493	20,731	21,762	-11	16	51	221	140	196	131	-1
軽井沢町	9,316	19,862	9,530	10,332	-44	6	21	94	80	121	80	-2
御代田町	7,559	16,450	8,104	8,346	43	8	21	105	46	50	32	1
立科町	2,593	6,181	3,097	3,084	-10	2	9	22	14	25	19	0
小県郡	3,846	9,044	4,473	4,571	-21	1	14	15	9	23	12	0
長和町	2,300	5,189	2,598	2,591	-14	0	11	10	8	13	7	0
青木村	1,546	3,855	1,875	1,980	-7	1	3	5	1	10	5	0
諏訪郡	16,705	39,319	19,031	20,288	-69	12	62	87	70	106	49	0
下諏訪町	7,752	17,868	8,590	9,278	-46	3	28	26	16	47	20	0
富士見町	5,864	13,750	6,716	7,034	-15	6	23	45	41	43	20	0
原村	3,089	7,701	3,725	3,976	-8	3	11	16	13	16	9	0
上伊那郡	33,400	79,288	39,032	40,256	-58	42	109	204	96	196	92	1
辰野町	7,020	17,333	8,384	8,949	-25	5	36	42	15	36	16	0
箕輪町	10,257	24,442	12,258	12,184	-30	14	31	62	34	76	37	1
飯島町	3,580	8,556	4,180	4,376	19	6	11	36	27	12	5	0
南箕輪村	7,125	16,149	8,035	8,114	-10	9	8	28	11	39	19	0
中川村	1,765	4,427	2,099	2,328	-8	1	11	8	1	6	2	0
宮田村	3,653	8,381	4,076	4,305	-4	7	12	28	8	27	13	0

総数

市町村名	令和7年3月1日現在				対前月 人口 増減	令和7年2月中の人口異動状況							
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
						出生	死亡	転入		転出			
								総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	20,427	53,826	26,225	27,601	-47	31	75	117	57	126	60	6	
松川町	4,537	11,955	5,822	6,133	-6	8	15	33	14	32	16	0	
高森町	4,574	12,440	6,041	6,399	3	7	11	27	12	20	11	0	
阿南町	1,459	3,791	1,812	1,979	1	4	7	12	4	8	2	0	
阿智村	2,176	5,719	2,756	2,963	1	5	7	20	15	16	10	-1	
平谷村	191	364	182	182	-1	0	1	0	0	0	0	0	
根羽村	377	779	400	379	-1	0	1	2	2	2	2	0	
下條村	1,133	3,260	1,570	1,690	-13	2	6	5	3	14	4	0	
売木村	268	492	242	250	-1	1	2	1	1	1	1	0	
天龍村	479	980	465	515	-1	0	4	1	0	5	0	7	
泰阜村	548	1,371	642	729	-5	0	2	1	0	4	3	0	
喬木村	2,013	5,586	2,745	2,841	-14	1	13	9	4	11	5	0	
豊丘村	2,180	6,189	3,070	3,119	-3	3	3	6	2	9	4	0	
大鹿村	492	900	478	422	-7	0	3	0	0	4	2	0	
木曾郡	10,499	23,060	11,254	11,806	-69	1	52	23	14	41	22	0	
上松町	1,709	3,761	1,877	1,884	-8	0	7	2	1	3	1	0	
南木曾町	1,530	3,550	1,753	1,797	-19	0	11	4	1	12	11	0	
木曾町	4,536	9,661	4,714	4,947	-26	1	24	12	8	15	6	0	
木祖村	978	2,410	1,101	1,309	-4	0	3	0	0	1	1	0	
王滝村	350	632	300	332	-2	0	1	1	0	2	0	0	
大桑村	1,396	3,046	1,509	1,537	-10	0	6	4	4	8	3	0	
東筑摩郡	7,803	19,808	9,715	10,093	-22	6	30	45	11	43	10	0	
麻績村	874	2,299	1,101	1,198	-8	2	8	1	0	3	1	0	
生坂村	659	1,530	774	756	3	2	4	7	1	2	1	0	
山形村	3,139	8,204	4,019	4,185	-5	2	7	30	7	30	7	0	
朝日村	1,493	4,018	1,966	2,052	-6	0	5	4	1	5	0	0	
筑北村	1,638	3,757	1,855	1,902	-6	0	6	3	2	3	1	0	
北安曇郡	13,662	30,412	14,985	15,427	-161	12	37	122	83	243	204	-15	
池田町	3,604	8,749	4,241	4,508	-15	1	11	15	8	19	8	-1	
松川村	3,726	9,544	4,595	4,949	14	5	10	33	5	14	2	0	
白馬村	5,002	9,471	4,766	4,705	-106	6	9	54	50	155	144	-2	
小谷村	1,330	2,648	1,383	1,265	-54	0	7	20	20	55	50	-12	
埴科郡	5,445	13,037	6,447	6,590	-12	5	22	39	18	34	19	0	
坂城町	5,445	13,037	6,447	6,590	-12	5	22	39	18	34	19	0	
上高井郡	6,243	16,733	8,077	8,656	-32	5	29	28	10	36	17	0	
小布施町	3,915	10,603	5,056	5,547	-22	5	18	12	6	21	11	0	
高山村	2,328	6,130	3,021	3,109	-10	0	11	16	4	15	6	0	
下高井郡	7,682	17,981	8,726	9,255	-30	3	32	73	45	70	47	-4	
山ノ内町	4,606	10,609	5,157	5,452	-2	2	12	40	22	31	18	-1	
木島平村	1,535	3,997	1,941	2,056	-8	1	11	11	6	9	2	0	
野沢温泉村	1,541	3,375	1,628	1,747	-20	0	9	22	17	30	27	-3	
上水内郡	7,802	18,836	9,267	9,569	-48	4	32	29	12	48	18	-1	
信濃町	3,097	7,157	3,519	3,638	-29	1	14	6	6	21	10	-1	
飯綱町	3,769	9,655	4,734	4,921	-16	3	15	20	5	24	8	0	
小川村	936	2,024	1,014	1,010	-3	0	3	3	1	3	0	0	
下水内郡	660	1,454	691	763	-8	0	9	2	2	1	1	0	
栄村	660	1,454	691	763	-8	0	9	2	2	1	1	0	
郡計	161,627	386,870	189,610	197,260	-563	148	590	1,107	654	1,217	713	-11	

令和7年（2025年）3月1日現在の市町村別人口（日本人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

日本人

市町村名	令和7年3月1日現在			対前月 人口 増減	令和7年2月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	1,939,978	950,706	989,272	-2,232	753	2,643	3,680	1,752	4,147	2,143	49
長野市	356,449	173,965	182,484	-421	138	405	528	299	691	432	9
松本市	232,475	114,289	118,186	-258	103	276	493	275	582	342	4
上田市	145,477	71,347	74,130	-150	58	196	254	137	262	134	-4
岡谷市	44,276	21,571	22,705	-131	8	85	67	24	122	53	1
飯田市	90,944	44,229	46,715	-156	37	145	115	72	164	96	1
諏訪市	45,429	22,253	23,176	-39	19	57	121	45	127	61	5
須坂市	47,480	23,400	24,080	-39	18	61	92	31	88	40	0
小諸市	39,157	19,290	19,867	-1	21	68	133	58	91	43	4
伊那市	61,799	30,403	31,396	-72	20	89	120	53	123	58	0
駒ヶ根市	30,225	14,902	15,323	-28	10	40	77	35	75	32	0
中野市	39,459	19,328	20,131	-63	11	61	66	32	80	32	1
大町市	23,710	11,608	12,102	-28	7	37	49	25	48	24	1
飯山市	17,595	8,597	8,998	-37	4	32	21	6	31	8	1
茅野市	53,773	27,000	26,773	-97	21	69	93	41	146	93	4
塩尻市	64,103	32,219	31,884	-60	27	86	150	53	152	58	1
佐久市	95,344	46,804	48,540	-76	39	114	199	94	202	107	2
千曲市	56,423	27,233	29,190	-71	19	84	98	28	107	38	3
東御市	28,353	13,978	14,375	-24	9	23	45	10	55	22	0
安曇野市	91,223	44,050	47,173	-57	36	127	196	86	167	86	5
市計	1,563,694	766,466	797,228	-1,808	605	2,055	2,917	1,404	3,313	1,759	38
南佐久郡	20,708	10,262	10,446	-20	10	36	34	20	31	11	3
小海町	3,898	1,891	2,007	-5	4	6	3	2	6	5	0
佐久穂町	9,528	4,664	4,864	-1	6	20	20	9	7	1	0
川上村	3,173	1,652	1,521	-10	0	7	3	3	6	2	0
南牧村	2,610	1,313	1,297	-4	0	2	3	2	8	2	3
南相木村	873	439	434	0	0	0	3	3	3	1	0
北相木村	626	303	323	0	0	1	2	1	1	0	0
北佐久郡	41,056	20,009	21,047	-25	16	51	162	97	155	102	3
軽井沢町	19,101	9,138	9,963	-37	6	21	70	59	94	64	2
御代田町	15,905	7,850	8,055	14	8	21	72	26	46	28	1
立科町	6,050	3,021	3,029	-2	2	9	20	12	15	10	0
小県郡	8,931	4,415	4,516	-25	1	14	10	8	22	11	0
長和町	5,129	2,577	2,552	-14	0	11	9	7	12	6	0
青木村	3,802	1,838	1,964	-11	1	3	1	1	10	5	0
諏訪郡	38,536	18,672	19,864	-71	12	61	66	50	88	38	0
下諏訪町	17,566	8,475	9,091	-41	3	27	20	10	37	14	0
富士見町	13,435	6,539	6,896	-21	6	23	36	32	40	18	0
原村	7,535	3,658	3,877	-9	3	11	10	8	11	6	0
上伊那郡	77,017	38,010	39,007	-69	42	109	153	53	155	65	0
辰野町	16,932	8,213	8,719	-22	5	36	40	13	31	13	0
箕輪町	23,673	11,904	11,769	-26	14	31	47	21	56	22	0
飯島町	8,253	4,031	4,222	6	6	11	15	7	4	0	0
南箕輪村	15,789	7,870	7,919	-11	9	8	25	10	37	17	0
中川村	4,351	2,075	2,276	-11	1	11	5	1	6	2	0
宮田村	8,019	3,917	4,102	-5	7	12	21	1	21	11	0

日本人

市町村名	令和7年3月1日現在			対前月 人口 増減	令和7年2月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
下伊那郡	52,814	25,767	27,047	-57	31	74	84	31	103	49	5
松川町	11,780	5,724	6,056	-9	8	15	26	11	28	12	0
高森町	12,193	5,921	6,272	-1	7	10	17	4	15	8	0
阿南町	3,733	1,803	1,930	4	4	7	12	4	5	2	0
阿智村	5,519	2,662	2,857	-7	5	7	6	2	11	8	0
平谷村	361	179	182	-1	0	1	0	0	0	0	0
根羽村	757	394	363	-1	0	1	2	2	2	2	0
下條村	3,226	1,561	1,665	-13	2	6	5	3	14	4	0
売木村	485	237	248	-1	1	2	1	1	1	1	0
天龍村	969	462	507	1	0	4	1	0	1	0	5
泰阜村	1,350	634	716	-5	0	2	1	0	4	3	0
喬木村	5,516	2,713	2,803	-16	1	13	7	2	11	5	0
豊丘村	6,040	3,010	3,030	-2	3	3	6	2	8	3	0
大鹿村	885	467	418	-6	0	3	0	0	3	1	0
木曾郡	22,675	11,148	11,527	-71	1	52	18	9	38	19	0
上松町	3,669	1,862	1,807	-8	0	7	2	1	3	1	0
南木曾町	3,504	1,736	1,768	-18	0	11	4	1	11	10	0
木曾町	9,517	4,679	4,838	-28	1	24	10	6	15	6	0
木祖村	2,386	1,095	1,291	-4	0	3	0	0	1	1	0
王滝村	620	298	322	-2	0	1	1	0	2	0	0
大桑村	2,979	1,478	1,501	-11	0	6	1	1	6	1	0
東筑摩郡	19,494	9,592	9,902	-20	6	30	44	10	41	8	1
麻績村	2,282	1,099	1,183	-8	2	8	1	0	3	1	0
生坂村	1,512	767	745	3	2	4	7	1	2	1	0
山形村	8,014	3,943	4,071	-4	2	7	29	6	28	5	0
朝日村	3,962	1,941	2,021	-5	0	5	4	1	5	0	1
筑北村	3,724	1,842	1,882	-6	0	6	3	2	3	1	0
北安曇郡	28,162	13,761	14,401	-27	12	37	65	26	66	30	-1
池田町	8,647	4,199	4,448	-16	1	11	13	6	18	7	-1
松川村	9,386	4,526	4,860	14	5	10	32	4	13	2	0
白馬村	7,777	3,813	3,964	-16	6	9	15	11	28	18	0
小谷村	2,352	1,223	1,129	-9	0	7	5	5	7	3	0
埴科郡	12,530	6,113	6,417	-9	5	22	32	11	23	9	-1
坂城町	12,530	6,113	6,417	-9	5	22	32	11	23	9	-1
上高井郡	16,537	7,988	8,549	-32	5	29	25	7	33	14	0
小布施町	10,513	5,027	5,486	-21	5	18	12	6	20	10	0
高山村	6,024	2,961	3,063	-11	0	11	13	1	13	4	0
下高井郡	17,065	8,321	8,744	-20	3	32	42	15	34	12	1
山ノ内町	10,153	4,980	5,173	-7	2	12	24	7	21	9	0
木島平村	3,959	1,926	2,033	-7	1	11	11	6	8	1	0
野沢温泉村	2,953	1,415	1,538	-6	0	9	7	2	5	2	1
上水内郡	18,604	9,154	9,450	-46	4	32	26	9	44	15	0
信濃町	6,984	3,431	3,553	-27	1	14	3	3	17	7	0
飯綱町	9,616	4,720	4,896	-16	3	15	20	5	24	8	0
小川村	2,004	1,003	1,001	-3	0	3	3	1	3	0	0
下水内郡	1,432	686	746	-8	0	9	2	2	1	1	0
栄村	1,432	686	746	-8	0	9	2	2	1	1	0
郡計	375,561	183,898	191,663	-500	148	588	763	348	834	384	11

令和7年（2025年）3月1日現在の市町村別人口（外国人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

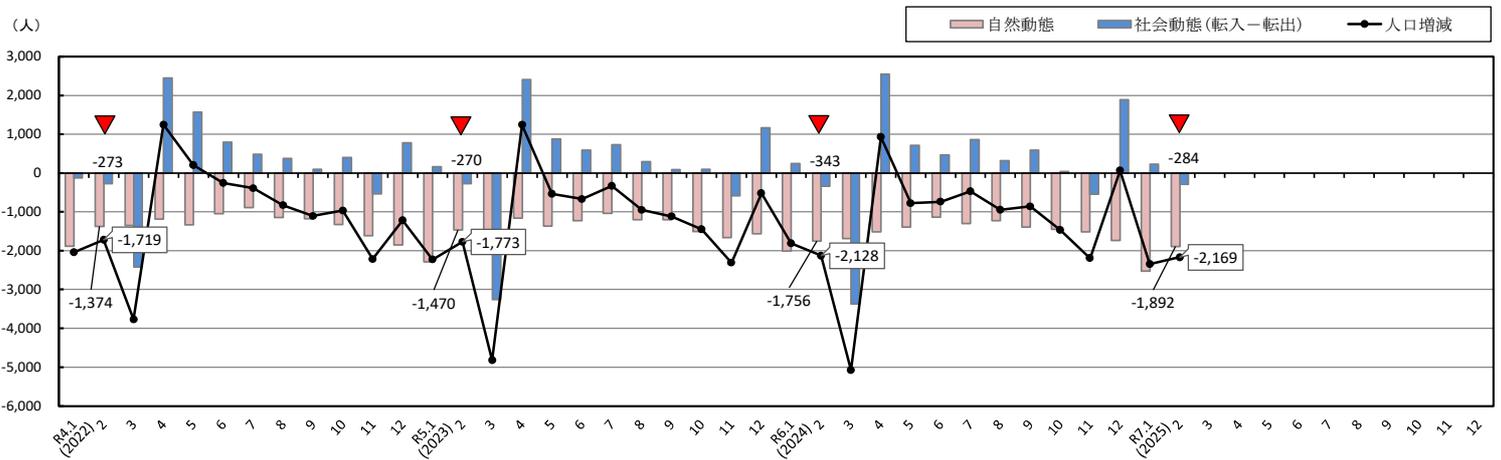
外国人

市町村名	令和7年3月1日現在			対前月 人口 増減	令和7年2月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
県計	41,018	18,838	22,180	63	9	11	968	847	864	740	-42	
長野市	3,746	1,701	2,045	24	3	2	84	72	57	46	-4	
松本市	4,010	1,771	2,239	-19	1	1	52	49	63	57	-8	
上田市	4,073	1,985	2,088	30	3	1	73	66	52	47	7	
岡谷市	868	393	475	12	0	0	22	16	10	3	0	
飯田市	2,126	854	1,272	0	0	2	32	27	26	23	-4	
諏訪市	1,492	701	791	-2	0	0	26	23	26	25	-2	
須坂市	818	333	485	11	0	0	21	13	9	8	-1	
小諸市	1,056	376	680	0	0	1	41	36	40	32	0	
伊那市	1,789	804	985	7	1	0	24	21	19	15	1	
駒ヶ根市	794	368	426	-3	0	1	16	12	17	14	-1	
中野市	850	256	594	7	0	0	25	22	15	14	-3	
大町市	656	209	447	4	0	0	16	15	12	10	0	
飯山市	264	103	161	-10	0	0	5	5	12	10	-3	
茅野市	1,207	596	611	7	0	0	20	17	13	12	0	
塩尻市	1,409	698	711	11	0	0	43	37	30	28	-2	
佐久市	1,399	562	837	39	0	0	65	60	25	17	-1	
千曲市	983	433	550	-3	0	0	22	18	25	23	0	
東御市	656	340	316	-2	1	1	14	10	15	13	-1	
安曇野市	1,427	596	831	10	0	0	23	22	15	14	2	
市計	29,623	13,079	16,544	123	9	9	624	541	481	411	-20	
南佐久郡	871	694	177	45	0	0	68	67	23	20	0	
小海町	103	72	31	4	0	0	6	5	2	2	0	
佐久穂町	93	42	51	0	0	0	0	0	0	0	0	
川上村	332	297	35	24	0	0	33	33	9	7	0	
南牧村	292	248	44	16	0	0	28	28	12	11	0	
南相木村	12	2	10	0	0	0	0	0	0	0	0	
北相木村	39	33	6	1	0	0	1	1	0	0	0	
北佐久郡	1,437	722	715	14	0	0	59	43	41	29	-4	
軽井沢町	761	392	369	-7	0	0	24	21	27	16	-4	
御代田町	545	254	291	29	0	0	33	20	4	4	0	
立科町	131	76	55	-8	0	0	2	2	10	9	0	
小県郡	113	58	55	4	0	0	5	1	1	1	0	
長和町	60	21	39	0	0	0	1	1	1	1	0	
青木村	53	37	16	4	0	0	4	0	0	0	0	
諏訪郡	783	359	424	2	0	1	21	20	18	11	0	
下諏訪町	302	115	187	-5	0	1	6	6	10	6	0	
富士見町	315	177	138	6	0	0	9	9	3	2	0	
原村	166	67	99	1	0	0	6	5	5	3	0	
上伊那郡	2,271	1,022	1,249	11	0	0	51	43	41	27	1	
辰野町	401	171	230	-3	0	0	2	2	5	3	0	
箕輪町	769	354	415	-4	0	0	15	13	20	15	1	
飯島町	303	149	154	13	0	0	21	20	8	5	0	
南箕輪村	360	165	195	1	0	0	3	1	2	2	0	
中川村	76	24	52	3	0	0	3	0	0	0	0	
宮田村	362	159	203	1	0	0	7	7	6	2	0	

外国人

市町村名	令和7年3月1日現在			対前月 人口 増減	令和7年2月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
下伊那郡	1,012	458	554	10	0	1	33	26	23	11	1
松川町	175	98	77	3	0	0	7	3	4	4	0
高森町	247	120	127	4	0	1	10	8	5	3	0
阿南町	58	9	49	-3	0	0	0	0	3	0	0
阿智村	200	94	106	8	0	0	14	13	5	2	-1
平谷村	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
根羽村	22	6	16	0	0	0	0	0	0	0	0
下條村	34	9	25	0	0	0	0	0	0	0	0
売木村	7	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0
天龍村	11	3	8	-2	0	0	0	0	4	0	2
泰阜村	21	8	13	0	0	0	0	0	0	0	0
喬木村	70	32	38	2	0	0	2	2	0	0	0
豊丘村	149	60	89	-1	0	0	0	0	1	1	0
大鹿村	15	11	4	-1	0	0	0	0	1	1	0
木曾郡	385	106	279	2	0	0	5	5	3	3	0
上松町	92	15	77	0	0	0	0	0	0	0	0
南木曾町	46	17	29	-1	0	0	0	0	1	1	0
木曾町	144	35	109	2	0	0	2	2	0	0	0
木祖村	24	6	18	0	0	0	0	0	0	0	0
王滝村	12	2	10	0	0	0	0	0	0	0	0
大桑村	67	31	36	1	0	0	3	3	2	2	0
東筑摩郡	314	123	191	-2	0	0	1	1	2	2	-1
麻績村	17	2	15	0	0	0	0	0	0	0	0
生坂村	18	7	11	0	0	0	0	0	0	0	0
山形村	190	76	114	-1	0	0	1	1	2	2	0
朝日村	56	25	31	-1	0	0	0	0	0	0	-1
筑北村	33	13	20	0	0	0	0	0	0	0	0
北安曇郡	2,250	1,224	1,026	-134	0	0	57	57	177	174	-14
池田町	102	42	60	1	0	0	2	2	1	1	0
松川村	158	69	89	0	0	0	1	1	1	0	0
白馬村	1,694	953	741	-90	0	0	39	39	127	126	-2
小谷村	296	160	136	-45	0	0	15	15	48	47	-12
埴科郡	507	334	173	-3	0	0	7	7	11	10	1
坂城町	507	334	173	-3	0	0	7	7	11	10	1
上高井郡	196	89	107	0	0	0	3	3	3	3	0
小布施町	90	29	61	-1	0	0	0	0	1	1	0
高山村	106	60	46	1	0	0	3	3	2	2	0
下高井郡	916	405	511	-10	0	0	31	30	36	35	-5
山ノ内町	456	177	279	5	0	0	16	15	10	9	-1
木島平村	38	15	23	-1	0	0	0	0	1	1	0
野沢温泉村	422	213	209	-14	0	0	15	15	25	25	-4
上水内郡	232	113	119	-2	0	0	3	3	4	3	-1
信濃町	173	88	85	-2	0	0	3	3	4	3	-1
飯綱町	39	14	25	0	0	0	0	0	0	0	0
小川村	20	11	9	0	0	0	0	0	0	0	0
下水内郡	22	5	17	0	0	0	0	0	0	0	0
栄村	22	5	17	0	0	0	0	0	0	0	0
郡計	11,309	5,712	5,597	-63	0	2	344	306	383	329	-22

自然動態、社会動態、人口増減の推移（令和4年1月中～令和7年2月中）



(上段)令和7年 (中段)令和6年 (下段)過去3年(令和4～6年)平均

	自然動態				社会動態				その他 (人)
	出生 (人)	前年同月比 (%)	死亡 (人)	前年同月比 (%)	転入 (人)	前年同月比 (%)	転出 (人)	前年同月比 (%)	
1月	889	△ 7.2	3,416	14.9	2,602	△ 1.0	2,376	△ 0.2	△ 47
	958	△ 2.6	2,972	△ 9.3	2,628	6.1	2,381	2.7	△ 42
2月	762	△ 7.1	2,654	3.0	2,599	3.7	2,883	1.2	7
	820	△ 11.4	2,576	7.5	2,506	△ 2.0	2,849	0.8	△ 29
3月	861	△ 9.6	2,548	2.2	7,283	△ 0.3	10,653	0.9	△ 20
	954	—	2,480	—	7,358	—	10,374	—	-13
4月	878	△ 4.4	2,393	15.1	6,840	9.6	4,293	12.0	△ 103
	902	—	2,188	—	6,398	—	3,930	—	△ 43
5月	947	△ 6.1	2,344	△ 1.2	3,247	△ 5.7	2,536	△ 1.3	△ 93
	991	—	2,356	—	3,597	—	2,546	—	△ 57
6月	827	△ 8.1	1,962	△ 7.9	2,654	△ 10.2	2,192	△ 7.5	△ 66
	909	—	2,046	—	2,949	—	2,334	—	△ 34
7月	969	4.2	2,272	15.3	3,296	6.8	2,432	3.3	△ 34
	984	—	2,061	—	3,088	—	2,394	—	△ 17
8月	955	△ 4.5	2,187	△ 0.7	2,604	△ 5.0	2,289	△ 6.4	△ 34
	1,041	—	2,235	—	2,778	—	2,450	—	△ 47
9月	902	△ 5.5	2,297	6.6	2,927	17.3	2,339	△ 2.7	△ 53
	985	—	2,242	—	2,660	—	2,403	—	△ 28
10月	945	△ 2.0	2,399	△ 3.0	2,865	0.5	2,827	2.6	△ 50
	983	—	2,414	—	2,858	—	2,680	—	△ 41
11月	846	△ 3.1	2,358	△ 7.0	2,274	△ 6.3	2,818	△ 6.6	△ 136
	930	—	2,527	—	2,366	—	2,922	—	△ 87
12月	801	△ 13.9	2,540	1.8	4,039	17.1	2,153	△ 5.8	△ 80
	877	—	2,596	—	3,468	—	2,193	—	△ 113
1～2 月計	1,651	△ 7.1	6,070	9.4	5,201	1.3	5,259	0.6	△ 40
	1,778	△ 6.9	5,548	△ 2.2	5,134	2.0	5,230	1.6	△ 71
月計	1,885	—	5,482	—	4,638	—	4,840	—	△ 102

※ 当該月中の人口異動状況です。 前年同月比は小数点以下第2位で、過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。

令和7年2月中の県外転入・転出者数

区分	転入				転出				転入 - 転出			
	総数	男	女	前年同月増減	総数	男	女	前年同月増減	総数	男	女	前年同月増減
計 (都道府県)	2,599	1,487	1,112	93	2,883	1,576	1,307	34	△ 284	△ 89	△ 195	59
北海道	49	34	15	15	29	23	6	△ 9	20	11	9	24
青森	8	5	3	2	9	2	7	△ 3	△ 1	3	△ 4	5
岩手	7	3	4	△ 2	9	3	6	△ 1	△ 2	0	△ 2	△ 1
宮城	22	15	7	2	30	20	10	16	△ 8	△ 5	△ 3	△ 14
秋田	7	6	1	0	4	2	2	△ 3	3	4	△ 1	3
山形	11	9	2	3	5	3	2	0	6	6	0	3
福島	17	11	6	9	12	4	8	△ 5	5	7	△ 2	14
茨城	44	26	18	12	64	45	19	27	△ 20	△ 19	△ 1	△ 15
栃木	36	24	12	1	32	22	10	△ 4	4	2	2	5
群馬	79	51	28	28	101	59	42	10	△ 22	△ 8	△ 14	18
埼玉	138	88	50	△ 22	238	119	119	17	△ 100	△ 31	△ 69	△ 39
千葉	113	66	47	△ 42	146	76	70	20	△ 33	△ 10	△ 23	△ 62
東京都	431	216	215	46	595	279	316	14	△ 164	△ 63	△ 101	32
神奈川県	193	98	95	23	236	131	105	17	△ 43	△ 33	△ 10	6
新潟	72	44	28	5	68	48	20	△ 11	4	△ 4	8	16
富山	24	13	11	9	31	14	17	11	△ 7	△ 1	△ 6	△ 2
石川	28	13	15	△ 12	32	15	17	△ 8	△ 4	△ 2	△ 2	△ 4
福井	3	0	3	△ 6	12	8	4	△ 14	△ 9	△ 8	△ 1	8
山梨	78	41	37	1	68	43	25	△ 2	10	△ 2	12	3
岐阜	43	21	22	△ 1	49	28	21	△ 33	△ 6	△ 7	1	32
静岡県	59	34	25	6	77	51	26	0	△ 18	△ 17	△ 1	6
愛知県	145	85	60	△ 27	219	107	112	12	△ 74	△ 22	△ 52	△ 39
三重	21	11	10	0	16	11	5	△ 13	5	0	5	13
滋賀	18	13	5	3	13	7	6	△ 5	5	6	△ 1	8
京都	25	14	11	△ 9	27	13	14	△ 12	△ 2	1	△ 3	3
大阪	68	41	27	4	88	49	39	12	△ 20	△ 8	△ 12	△ 8
兵庫県	35	18	17	△ 2	25	16	9	△ 4	10	2	8	2
奈良	18	7	11	12	3	1	2	△ 12	15	6	9	24
和歌山	7	2	5	4	1	0	1	△ 4	6	2	4	8
鳥取	1	1	0	△ 1	4	2	2	0	△ 3	△ 1	△ 2	△ 1
島根	4	2	2	3	3	2	1	2	1	0	1	1
岡山	14	3	11	8	6	3	3	△ 5	8	0	8	13
広島	10	6	4	△ 3	14	6	8	2	△ 4	0	△ 4	△ 5
山口	3	3	0	△ 1	4	1	3	△ 5	△ 1	2	△ 3	4
徳島	3	1	2	△ 3	2	1	1	△ 2	1	0	1	△ 1
香川県	2	2	0	△ 4	10	5	5	6	△ 8	△ 3	△ 5	△ 10
愛媛	6	2	4	0	3	3	0	△ 4	3	△ 1	4	4
高知	5	3	2	1	3	2	1	0	2	1	1	1
福岡	25	13	12	2	21	11	10	△ 4	4	2	2	6
佐賀	7	5	2	7	1	1	0	△ 2	6	4	2	9
長崎	5	2	3	△ 4	4	2	2	△ 3	1	0	1	△ 1
熊本	10	7	3	1	7	2	5	5	3	5	△ 2	△ 4
大分	10	4	6	4	0	0	0	△ 5	10	4	6	9
宮崎	3	2	1	△ 5	3	3	0	1	0	△ 1	1	△ 6
鹿児島	10	5	5	6	6	4	2	△ 3	4	1	3	9
沖縄	25	14	11	12	21	9	12	2	4	5	△ 1	10
国不	652	403	249	8	532	320	212	36	120	83	37	△ 28
不明	5	0	5	0	0	0	0	0	5	0	5	0

毎月人口異動調査 調査結果のご利用にあたって

1 目的

「長野県毎月人口異動調査」は、統計法に基づく国勢調査の実施以降、次の国勢調査の実施までの間における、県及び市町村の人口と世帯数を推計し、行政施策等の基礎資料を提供します。

2 推計の方法

「令和2年国勢調査結果（確定値）」による人口及び世帯数を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯数の異動を加減して推計しています。

3 利用上の留意点

(1) 県計と市町村別人口の合計は一致しません。

県計は、県内市町村間の異動を考慮せず、国・都道府県間の異動のみを加減して算出しています。一方、市町村別人口は、県内市町村間の異動も加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月に加算されることもあります。

このため、県と市町村別の人口の合計は、一定時点でみた場合、必ずしも一致しません。

例) 長野市在住の方が、上田市に転居するため、長野市に2020年3月に転出届を提出した。

その後、この方は2020年4月に上田市に転入届を提出した。

⇒人口の異動状況は、異動月の翌月の1日現在に反映されるため、

長野市の4月1日現在の人口は1人減少となるが、上田市の人口が1人増加するのは5月1日現在となります。

この届出の時間差によって、県計と市町村別人口の合計は一致しません。

(2) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。

また、県外転入・転出には、従前地不明及び転出先不明を含みます。

(3) 「その他」は、職権記載・職権消除等です。

(4) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。

4 その他

各市町村が発表している人口及び世帯数とは推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。