



長野県の人口と世帯数(推計結果)

— 令和6年4月1日現在 —

毎月人口異動調査に基づく、令和6年4月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人口 **1,991,977人** (前月比 5,077人 減) となりました。

世帯数 **850,398世帯** (前月比 917世帯 増) となりました。

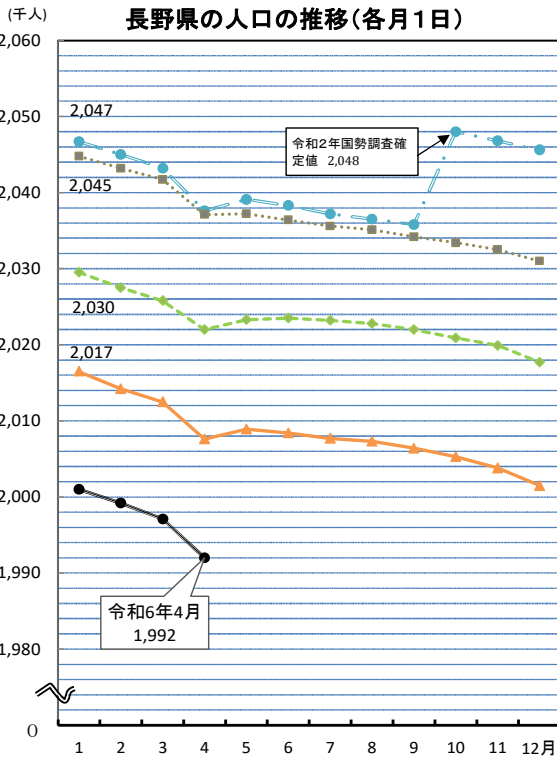
当 月 の 状 況

人口と世帯数		前月(令和6年3月1日現在)との比較		増減内訳	
総人口	1,991,977人	人口増減数	△ 5,077人	自然増減	△ 1,687人
男	974,906人	男	△ 2,280人	社会増減	△ 3,390人
女	1,017,071人	女	△ 2,797人	・転入-転出	△ 3,370人
				(国外含む県外)	
世帯数	850,398世帯	世帯増減数	917世帯	・その他増減	△ 20人
				(職権記載・消除等)	

○ 令和6年3月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位:人) ※()内は前年同月比(単位:%)

自然動態	出生	861	(△ 9.6)	死亡	2,548	(2.2)
社会動態	転入	7,283	(△ 0.3)	転出	10,653	(0.9)

○ 前月に比べて人口が増加した市町村は7町村、減少した市町村は68市町村、増減のなかった市町村は2村でした。



日本人・外国人別人口増減の状況(令和6年3月中)

	人口総数(人)	対前月人口増減(人)	増減内訳	
			自然増減	社会増減
日本人	1,954,685	△ 5,236	△ 1,687	△ 3,549
外国人	37,292	159	0	159

主な転入・転出先(令和6年3月中)

順位	転入(人)		転出(人)	
	国	外	東 京 都	国 外
1	1,399	1,399	2,466	2,466
2	1,142	1,142	1,152	1,152
3	577	577	1,114	1,114
4	481	481	867	867
5	448	448	791	791

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。
アドレス

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

※本調査は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。

令和6年（2024年）4月1日現在の市町村別人口と世帯数（総数）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

総数

市町村名	令和6年4月1日現在				対前月 人口 増減	令和6年3月中の人口異動状況						
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
						出生	死亡	転入		転出		
								総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	850,398	1,991,977	974,906	1,017,071	-5,077	861	2,548	14,574	7,283	18,805	10,653	-20
長野市	158,884	361,824	176,270	185,554	-1,289	171	444	2,412	1,177	3,420	2,156	-8
松本市	107,588	237,315	116,457	120,858	-709	118	252	1,994	1,056	2,565	1,457	-4
上田市	65,972	150,331	73,674	76,657	-172	52	167	1,074	552	1,120	694	-11
岡谷市	19,216	45,605	22,195	23,410	-159	16	67	260	103	370	189	2
飯田市	39,055	93,853	45,430	48,423	-505	41	128	646	319	1,064	595	0
諏訪市	21,194	47,107	23,060	24,047	-214	25	54	320	163	507	236	2
須坂市	19,318	48,618	23,858	24,760	-108	22	58	255	86	325	154	-2
小諸市	17,344	40,343	19,661	20,682	-94	18	49	274	150	342	185	5
伊那市	27,553	63,916	31,325	32,591	-122	33	92	497	232	560	272	0
駒ヶ根市	13,371	31,213	15,325	15,888	-145	14	39	202	85	322	139	0
中野市	16,168	40,680	19,797	20,883	-92	15	47	251	92	314	166	3
大町市	10,798	24,623	11,926	12,697	-100	8	37	148	63	220	111	1
飯山市	7,147	18,161	8,857	9,304	-119	5	20	80	28	183	94	-1
茅野市	24,461	55,050	27,699	27,351	-182	30	68	338	156	485	308	3
塩尻市	28,991	65,910	33,083	32,827	-44	23	87	643	297	622	305	-1
佐久市	41,074	96,841	47,459	49,382	-169	51	117	786	415	889	502	0
千曲市	22,654	57,617	27,828	29,789	-133	23	95	361	112	422	193	0
東御市	11,548	29,255	14,421	14,834	-109	13	38	140	65	223	110	-1
安曇野市	37,880	92,819	44,753	48,066	-150	36	110	611	225	698	380	11
市計	690,216	1,601,081	783,078	818,003	-4,615	714	1,969	11,292	5,376	14,651	8,246	-1
南佐久郡	8,573	22,434	11,633	10,801	488	7	31	700	632	184	121	-4
小海町	1,832	4,108	2,042	2,066	52	1	7	78	58	20	7	0
佐久穂町	3,927	9,734	4,753	4,981	-7	1	10	65	37	63	35	0
川上村	1,059	3,905	2,316	1,589	286	2	4	330	325	39	27	-3
南牧村	1,057	3,108	1,733	1,375	151	2	7	199	190	43	37	0
南相木村	397	903	446	457	12	0	1	20	17	6	5	-1
北相木村	301	676	343	333	-6	1	2	8	5	13	10	0
北佐久郡	19,232	42,381	20,678	21,703	76	18	36	563	415	466	285	-3
軽井沢町	9,234	19,830	9,511	10,319	36	10	14	316	259	273	176	-3
御代田町	7,418	16,330	8,048	8,282	57	8	13	224	147	162	91	0
立科町	2,580	6,221	3,119	3,102	-17	0	9	23	9	31	18	0
小県郡	3,833	9,143	4,517	4,626	-51	2	12	37	16	78	31	0
長和町	2,286	5,241	2,625	2,616	-34	2	10	19	9	45	19	0
青木村	1,547	3,902	1,892	2,010	-17	0	2	18	7	33	12	0
諏訪郡	16,713	39,780	19,276	20,504	-102	7	70	270	172	306	159	-3
下諏訪町	7,799	18,219	8,787	9,432	-61	3	31	99	48	132	59	0
富士見町	5,837	13,838	6,749	7,089	-41	3	24	95	69	113	56	-2
原村	3,077	7,723	3,740	3,983	0	1	15	76	55	61	44	-1
上伊那郡	33,025	79,613	39,204	40,409	-204	33	99	543	194	680	325	-1
辰野町	7,035	17,516	8,482	9,034	-95	5	30	82	22	153	49	1
箕輪町	10,057	24,492	12,285	12,207	-60	10	35	186	63	218	110	-3
飯島町	3,539	8,605	4,204	4,401	-12	3	11	49	14	54	32	1
南箕輪村	7,069	16,165	8,048	8,117	-22	13	9	133	46	159	81	0
中川村	1,737	4,459	2,109	2,350	-7	0	8	32	12	31	12	0
宮田村	3,588	8,376	4,076	4,300	-8	2	6	61	37	65	41	0

総数

市町村名	令和6年4月1日現在				対前月 人口 増減	令和6年3月中の人口異動状況							
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)				自然動態		社会動態				その他	
			男(人)	女(人)		出生	死亡	転入		転出			
								総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	20,394	54,391	26,484	27,907	-319	21	102	294	98	538	284	6	
松川町	4,529	12,076	5,892	6,184	-63	6	23	47	16	93	51	0	
高森町	4,560	12,530	6,074	6,456	-52	4	22	74	29	110	57	2	
阿南町	1,477	3,888	1,874	2,014	-46	1	20	22	3	49	17	0	
阿智村	2,130	5,732	2,764	2,968	-54	2	6	20	11	70	44	0	
平谷村	190	362	182	180	-2	0	0	11	5	16	9	3	
根羽村	381	790	397	393	-3	0	1	14	5	17	13	1	
下條村	1,143	3,313	1,589	1,724	-12	2	5	17	1	26	10	0	
売木村	256	485	236	249	0	0	1	10	3	9	7	0	
天龍村	500	1,031	485	546	-8	1	4	9	6	14	5	0	
泰阜村	549	1,400	655	745	-19	1	5	12	3	27	18	0	
喬木村	2,012	5,628	2,757	2,871	-35	0	7	24	5	52	21	0	
豊丘村	2,171	6,241	3,098	3,143	-24	4	7	24	8	45	25	0	
大鹿村	496	915	481	434	-1	0	1	10	3	10	7	0	
木曾郡	10,573	23,443	11,387	12,056	-172	9	40	167	52	308	118	0	
上松町	1,703	3,802	1,893	1,909	-28	1	8	32	10	53	19	0	
南木曾町	1,556	3,612	1,768	1,844	-31	2	7	19	11	45	24	0	
木曾町	4,568	9,806	4,758	5,048	-64	1	11	86	16	140	37	0	
木祖村	976	2,447	1,120	1,327	-12	2	3	9	4	20	7	0	
王滝村	354	653	310	343	-2	0	0	5	3	7	3	0	
大桑村	1,416	3,123	1,538	1,585	-35	3	11	16	8	43	28	0	
東筑摩郡	7,783	20,013	9,811	10,202	-91	8	32	106	31	173	55	0	
麻績村	888	2,337	1,117	1,220	-13	0	6	7	1	14	6	0	
生坂村	662	1,548	771	777	-2	0	1	16	1	17	3	0	
山形村	3,093	8,233	4,033	4,200	-42	6	10	32	16	70	21	0	
朝日村	1,490	4,090	2,008	2,082	-9	2	3	28	4	36	14	0	
筑北村	1,650	3,805	1,882	1,923	-25	0	12	23	9	36	11	0	
北安曇郡	12,539	29,493	14,509	14,984	-615	11	37	195	98	775	644	-9	
池田町	3,597	8,871	4,301	4,570	-25	2	15	49	19	60	25	-1	
松川村	3,667	9,469	4,544	4,925	-15	6	10	71	17	82	34	0	
白馬村	4,102	8,618	4,327	4,291	-499	2	7	65	58	554	512	-5	
小谷村	1,173	2,535	1,337	1,198	-76	1	5	10	4	79	73	-3	
埴科郡	5,481	13,267	6,574	6,693	-49	4	23	82	47	116	57	4	
坂城町	5,481	13,267	6,574	6,693	-49	4	23	82	47	116	57	4	
上高井郡	6,228	16,868	8,141	8,727	-20	7	22	104	33	109	60	0	
小布施町	3,883	10,643	5,071	5,572	2	6	15	80	23	68	37	-1	
高山村	2,345	6,225	3,070	3,155	-22	1	7	24	10	41	23	1	
下高井郡	7,324	17,923	8,703	9,220	-195	8	38	111	67	267	189	-9	
山ノ内町	4,473	10,641	5,160	5,481	-80	4	26	58	38	111	64	-5	
木島平村	1,535	4,078	1,983	2,095	-30	1	10	18	5	39	17	0	
野沢温泉村	1,316	3,204	1,560	1,644	-85	3	2	35	24	117	108	-4	
上水内郡	7,819	19,105	9,382	9,723	-60	12	26	101	49	147	77	0	
信濃町	3,088	7,287	3,582	3,705	-33	6	7	31	25	62	40	-1	
飯綱町	3,773	9,733	4,760	4,973	-25	5	18	55	21	68	35	1	
小川村	958	2,085	1,040	1,045	-2	1	1	15	3	17	2	0	
下水内郡	665	1,473	702	771	-9	0	11	9	3	7	2	0	
栄村	665	1,473	702	771	-9	0	11	9	3	7	2	0	
郡計	160,182	389,327	191,001	198,326	-1,323	147	579	3,282	1,907	4,154	2,407	-19	

令和6年（2024年）4月1日現在の市町村別人口（日本人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

日本人

市町村名	令和6年4月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年3月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	1,954,685	957,615	997,070	-5,236	850	2,537	12,560	5,470	17,026	9,085	66
長野市	358,331	174,703	183,628	-1,345	170	442	2,245	1,026	3,323	2,073	5
松本市	233,593	114,829	118,764	-709	115	249	1,872	941	2,447	1,361	0
上田市	146,686	71,922	74,764	-254	51	166	865	363	1,003	594	-1
岡谷市	44,767	21,804	22,963	-173	16	67	238	83	362	184	2
飯田市	91,811	44,604	47,207	-502	41	128	521	200	939	479	3
諏訪市	45,736	22,425	23,311	-193	24	54	276	122	441	185	2
須坂市	47,873	23,560	24,313	-116	22	58	237	73	317	148	0
小諸市	39,368	19,336	20,032	-114	18	48	230	110	319	165	5
伊那市	62,234	30,588	31,646	-115	31	91	466	206	522	242	1
駒ヶ根市	30,483	15,016	15,467	-149	14	39	173	61	297	127	0
中野市	39,978	19,592	20,386	-89	15	46	223	68	287	141	6
大町市	24,000	11,730	12,270	-110	8	37	125	43	207	98	1
飯山市	17,946	8,772	9,174	-102	5	20	72	23	161	74	2
茅野市	53,990	27,136	26,854	-188	30	68	311	136	465	290	4
塩尻市	64,509	32,395	32,114	-61	22	87	579	242	582	271	7
佐久市	95,556	46,938	48,618	-188	51	117	726	360	852	475	4
千曲市	56,714	27,418	29,296	-117	23	95	341	97	386	178	0
東御市	28,667	14,126	14,541	-119	13	38	122	47	216	107	0
安曇野市	91,502	44,210	47,292	-157	36	110	575	204	669	352	11
市計	1,573,744	771,104	802,640	-4,801	705	1,960	10,197	4,405	13,795	7,544	52
南佐久郡	21,033	10,413	10,620	-50	7	31	133	70	159	98	0
小海町	3,954	1,926	2,028	-1	1	7	23	5	18	5	0
佐久穂町	9,646	4,712	4,934	-6	1	10	63	35	60	32	0
川上村	3,246	1,694	1,552	-26	2	4	10	6	34	22	0
南牧村	2,656	1,325	1,331	-16	2	7	17	10	28	24	0
南相木村	887	441	446	9	0	1	16	13	6	5	0
北相木村	644	315	329	-10	1	2	4	1	13	10	0
北佐久郡	41,132	20,041	21,091	34	18	36	474	337	422	243	0
軽井沢町	19,156	9,149	10,007	22	10	14	263	211	237	141	0
御代田町	15,861	7,837	8,024	31	8	13	193	121	157	86	0
立科町	6,115	3,055	3,060	-19	0	9	18	5	28	16	0
小県郡	9,045	4,471	4,574	-55	2	12	31	16	76	29	0
長和町	5,186	2,608	2,578	-33	2	10	19	9	44	18	0
青木村	3,859	1,863	1,996	-22	0	2	12	7	32	11	0
諏訪郡	39,011	18,925	20,086	-131	7	70	219	126	287	145	0
下諏訪町	17,922	8,672	9,250	-74	3	31	80	31	126	53	0
富士見町	13,544	6,590	6,954	-43	3	24	83	57	105	52	0
原村	7,545	3,663	3,882	-14	1	15	56	38	56	40	0
上伊那郡	77,488	38,271	39,217	-199	32	98	490	161	625	282	2
辰野町	17,128	8,319	8,809	-91	5	30	81	21	148	46	1
箕輪町	23,776	11,951	11,825	-56	9	35	170	52	200	96	0
飯島町	8,330	4,083	4,247	-15	3	11	38	10	46	24	1
南箕輪村	15,823	7,899	7,924	-25	13	8	121	39	151	74	0
中川村	4,387	2,085	2,302	-7	0	8	30	12	29	11	0
宮田村	8,044	3,934	4,110	-5	2	6	50	27	51	31	0

日本人

市町村名	令和6年4月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年3月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	53,457	26,064	27,393	-312	21	101	268	74	506	257	6	
松川町	11,907	5,791	6,116	-67	6	23	41	10	91	49	0	
高森町	12,312	5,966	6,346	-50	4	21	65	21	100	47	2	
阿南町	3,830	1,864	1,966	-47	1	20	21	2	49	17	0	
阿智村	5,565	2,687	2,878	-46	2	6	14	5	56	33	0	
平谷村	359	179	180	-2	0	0	11	5	16	9	3	
根羽村	769	392	377	-2	0	1	14	5	16	12	1	
下條村	3,278	1,581	1,697	-12	2	5	17	1	26	10	0	
壳木村	480	232	248	0	0	1	10	3	9	7	0	
天龍村	1,019	481	538	-7	1	4	8	5	12	4	0	
泰阜村	1,377	647	730	-19	1	5	12	3	27	18	0	
喬木村	5,564	2,731	2,833	-35	0	7	24	5	52	21	0	
豊丘村	6,094	3,040	3,054	-23	4	7	22	6	42	23	0	
大鹿村	903	473	430	-2	0	1	9	3	10	7	0	
木曾郡	23,090	11,298	11,792	-176	9	40	159	47	304	115	0	
上松町	3,715	1,876	1,839	-26	1	8	32	10	51	18	0	
南木曾町	3,573	1,758	1,815	-33	2	7	17	9	45	24	0	
木曾町	9,677	4,732	4,945	-69	1	11	81	14	140	37	0	
木祖村	2,424	1,114	1,310	-12	2	3	9	4	20	7	0	
王滝村	640	308	332	-2	0	0	5	3	7	3	0	
大桑村	3,061	1,510	1,551	-34	3	11	15	7	41	26	0	
東筑摩郡	19,718	9,692	10,026	-96	8	32	99	27	171	54	0	
麻績村	2,322	1,116	1,206	-13	0	6	7	1	14	6	0	
生坂村	1,533	766	767	-3	0	1	15	1	17	3	0	
山形村	8,056	3,958	4,098	-46	6	10	27	12	69	21	0	
朝日村	4,034	1,983	2,051	-10	2	3	27	4	36	14	0	
筑北村	3,773	1,869	1,904	-24	0	12	23	9	35	10	0	
北安曇郡	28,349	13,829	14,520	-100	11	37	158	63	233	112	1	
池田町	8,774	4,260	4,514	-24	2	15	45	15	56	24	0	
松川村	9,311	4,472	4,839	-11	6	10	69	17	76	30	0	
白馬村	7,852	3,840	4,012	-53	2	7	35	28	84	47	1	
小谷村	2,412	1,257	1,155	-12	1	5	9	3	17	11	0	
埴科郡	12,740	6,222	6,518	-67	4	23	43	26	92	41	1	
坂城町	12,740	6,222	6,518	-67	4	23	43	26	92	41	1	
上高井郡	16,666	8,042	8,624	-16	7	22	102	31	104	57	1	
小布施町	10,558	5,043	5,515	2	6	15	79	22	68	37	0	
高山村	6,108	2,999	3,109	-18	1	7	23	9	36	20	1	
下高井郡	17,366	8,484	8,882	-58	7	38	87	45	117	48	3	
山ノ内町	10,330	5,071	5,259	-37	3	26	52	32	66	21	0	
木島平村	4,044	1,972	2,072	-24	1	10	18	5	34	16	1	
野沢温泉村	2,992	1,441	1,551	3	3	2	17	8	17	11	2	
上水内郡	18,914	9,295	9,619	-51	12	26	91	39	128	58	0	
信濃町	7,153	3,519	3,634	-23	6	7	21	15	43	21	0	
飯綱町	9,697	4,746	4,951	-26	5	18	55	21	68	35	0	
小川村	2,064	1,030	1,034	-2	1	1	15	3	17	2	0	
下水内郡	1,454	698	756	-9	0	11	9	3	7	2	0	
栄村	1,454	698	756	-9	0	11	9	3	7	2	0	
郡計	379,463	185,745	193,718	-1,286	145	577	2,363	1,065	3,231	1,541	14	

令和6年（2024年）4月1日現在の市町村別人口（外国人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

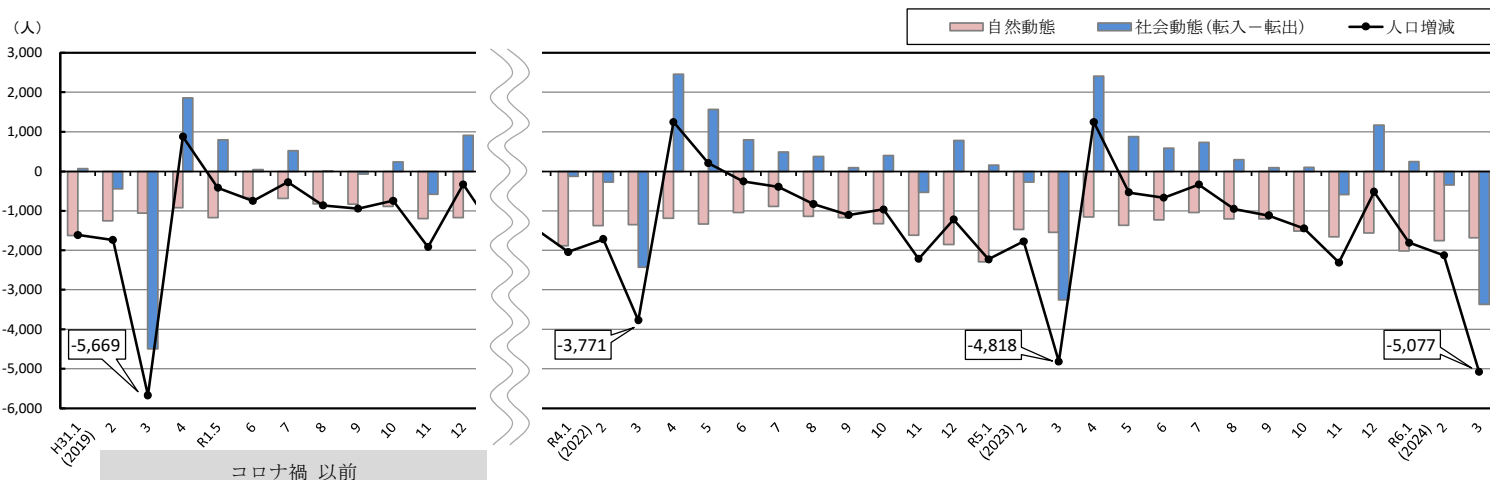
外国人

市町村名	令和6年4月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年3月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	37,292	17,291	20,001	159	11	11	2,014	1,813	1,779	1,568	-86
長野市	3,493	1,567	1,926	56	1	2	167	151	97	83	-13
松本市	3,722	1,628	2,094	0	3	3	122	115	118	96	-4
上田市	3,645	1,752	1,893	82	1	1	209	189	117	100	-10
岡谷市	838	391	447	14	0	0	22	20	8	5	0
飯田市	2,042	826	1,216	-3	0	0	125	119	125	116	-3
諏訪市	1,371	635	736	-21	1	0	44	41	66	51	0
須坂市	745	298	447	8	0	0	18	13	8	6	-2
小諸市	975	325	650	20	0	1	44	40	23	20	0
伊那市	1,682	737	945	-7	2	1	31	26	38	30	-1
駒ヶ根市	730	309	421	4	0	0	29	24	25	12	0
中野市	702	205	497	-3	0	1	28	24	27	25	-3
大町市	623	196	427	10	0	0	23	20	13	13	0
飯山市	215	85	130	-17	0	0	8	5	22	20	-3
茅野市	1,060	563	497	6	0	0	27	20	20	18	-1
塩尻市	1,401	688	713	17	1	0	64	55	40	34	-8
佐久市	1,285	521	764	19	0	0	60	55	37	27	-4
千曲市	903	410	493	-16	0	0	20	15	36	15	0
東御市	588	295	293	10	0	0	18	18	7	3	-1
安曇野市	1,317	543	774	7	0	0	36	21	29	28	0
市計	27,337	11,974	15,363	186	9	9	1,095	971	856	702	-53
南佐久郡	1,401	1,220	181	538	0	0	567	562	25	23	-4
小海町	154	116	38	53	0	0	55	53	2	2	0
佐久穂町	88	41	47	-1	0	0	2	2	3	3	0
川上村	659	622	37	312	0	0	320	319	5	5	-3
南牧村	452	408	44	167	0	0	182	180	15	13	0
南相木村	16	5	11	3	0	0	4	4	0	0	-1
北相木村	32	28	4	4	0	0	4	4	0	0	0
北佐久郡	1,249	637	612	42	0	0	89	78	44	42	-3
軽井沢町	674	362	312	14	0	0	53	48	36	35	-3
御代田町	469	211	258	26	0	0	31	26	5	5	0
立科町	106	64	42	2	0	0	5	4	3	2	0
小県郡	98	46	52	4	0	0	6	0	2	2	0
長和町	55	17	38	-1	0	0	0	0	1	1	0
青木村	43	29	14	5	0	0	6	0	1	1	0
諏訪郡	769	351	418	29	0	0	51	46	19	14	-3
下諏訪町	297	115	182	13	0	0	19	17	6	6	0
富士見町	294	159	135	2	0	0	12	12	8	4	-2
原村	178	77	101	14	0	0	20	17	5	4	-1
上伊那郡	2,125	933	1,192	-5	1	1	53	33	55	43	-3
辰野町	388	163	225	-4	0	0	1	1	5	3	0
箕輪町	716	334	382	-4	1	0	16	11	18	14	-3
飯島町	275	121	154	3	0	0	11	4	8	8	0
南箕輪村	342	149	193	3	0	1	12	7	8	7	0
中川村	72	24	48	0	0	0	2	0	2	1	0
宮田村	332	142	190	-3	0	0	11	10	14	10	0

外国人

市町村名	令和6年4月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年3月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	934	420	514	-7	0	1	26	24	32	27	0	
松川町	169	101	68	4	0	0	6	6	2	2	0	
高森町	218	108	110	-2	0	1	9	8	10	10	0	
阿南町	58	10	48	1	0	0	1	1	0	0	0	
阿智村	167	77	90	-8	0	0	6	6	14	11	0	
平谷村	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
根羽村	21	5	16	-1	0	0	0	0	1	1	0	
下條村	35	8	27	0	0	0	0	0	0	0	0	
売木村	5	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
天龍村	12	4	8	-1	0	0	1	1	2	1	0	
泰阜村	23	8	15	0	0	0	0	0	0	0	0	
喬木村	64	26	38	0	0	0	0	0	0	0	0	
豊丘村	147	58	89	-1	0	0	2	2	3	2	0	
大鹿村	12	8	4	1	0	0	1	0	0	0	0	
木曾郡	353	89	264	4	0	0	8	5	4	3	0	
上松町	87	17	70	-2	0	0	0	0	2	1	0	
南木曾町	39	10	29	2	0	0	2	2	0	0	0	
木曾町	129	26	103	5	0	0	5	2	0	0	0	
木祖村	23	6	17	0	0	0	0	0	0	0	0	
王滝村	13	2	11	0	0	0	0	0	0	0	0	
大桑村	62	28	34	-1	0	0	1	1	2	2	0	
東筑摩郡	295	119	176	5	0	0	7	4	2	1	0	
麻績村	15	1	14	0	0	0	0	0	0	0	0	
生坂村	15	5	10	1	0	0	1	0	0	0	0	
山形村	177	75	102	4	0	0	5	4	1	0	0	
朝日村	56	25	31	1	0	0	1	0	0	0	0	
筑北村	32	13	19	-1	0	0	0	0	1	1	0	
北安曇郡	1,144	680	464	-515	0	0	37	35	542	532	-10	
池田町	97	41	56	-1	0	0	4	4	4	1	-1	
松川村	158	72	86	-4	0	0	2	0	6	4	0	
白馬村	766	487	279	-446	0	0	30	30	470	465	-6	
小谷村	123	80	43	-64	0	0	1	1	62	62	-3	
埴科郡	527	352	175	18	0	0	39	21	24	16	3	
坂城町	527	352	175	18	0	0	39	21	24	16	3	
上高井郡	202	99	103	-4	0	0	2	2	5	3	-1	
小布施町	85	28	57	0	0	0	1	1	0	0	-1	
高山村	117	71	46	-4	0	0	1	1	5	3	0	
下高井郡	557	219	338	-137	1	0	24	22	150	141	-12	
山ノ内町	311	89	222	-43	1	0	6	6	45	43	-5	
木島平村	34	11	23	-6	0	0	0	0	5	1	-1	
野沢温泉村	212	119	93	-88	0	0	18	16	100	97	-6	
上水内郡	191	87	104	-9	0	0	10	10	19	19	0	
信濃町	134	63	71	-10	0	0	10	10	19	19	-1	
飯綱町	36	14	22	1	0	0	0	0	0	0	1	
小川村	21	10	11	0	0	0	0	0	0	0	0	
下水内郡	19	4	15	0	0	0	0	0	0	0	0	
栄村	19	4	15	0	0	0	0	0	0	0	0	
郡計	9,864	5,256	4,608	-37	2	2	919	842	923	866	-33	

自然動態、社会動態、人口増減の推移（平成31年1月中～令和6年3月中 ※令和2～3年を除く）



(上段) 令和6年 (中段) 令和5年 (下段) コロナ禍以前の過去3年(平成29～令和元年)平均

	自然動態				社会動態				その他 (人)
	出生 (人)	前年同月比 (%)	死亡 (人)	前年同月比 (%)	転入 (人)	前年同月比 (%)	転出 (人)	前年同月比 (%)	
1月	958	△ 2.6	2,972	△ 9.3	2,628	6.1	2,381	2.7	△ 42
	984	△ 5.2	3,275	12.0	2,477	36.4	2,319	19.5	△ 96
	1,287	—	2,803	—	2,163	—	2,030	—	△ 65
2月	820	△ 11.4	2,576	7.5	2,506	△ 2.0	2,849	0.8	△ 29
	926	△ 0.3	2,396	4.0	2,557	32.4	2,827	28.3	△ 33
	1,084	—	2,297	—	2,060	—	2,407	—	△ 1
3月	861	△ 9.6	2,548	2.2	7,283	△ 0.3	10,653	0.9	△ 20
	952	△ 9.2	2,493	3.9	7,306	△ 2.4	10,561	6.6	△ 22
	1,166	—	2,200	—	6,580	—	10,665	—	△ 18
4月	918	0.9	2,079	△ 0.7	6,241	2.1	3,833	4.6	△ 4
	1,083	—	2,013	—	6,188	—	4,037	—	△ 187
	1,008	△ 1.0	2,373	0.9	3,445	△ 16.0	2,569	1.4	△ 48
5月	1,290	—	2,272	—	2,971	—	2,342	—	△ 37
	900	△ 10.0	2,130	4.1	2,956	△ 8.7	2,370	△ 2.8	△ 27
	1,125	—	1,806	—	2,294	—	2,098	—	△ 117
7月	930	△ 11.6	1,970	1.5	3,085	7.0	2,355	△ 1.7	△ 25
	1,258	—	1,955	—	2,954	—	2,304	—	△ 92
	1,000	△ 14.5	2,203	△ 4.8	2,742	△ 8.2	2,446	△ 6.4	△ 47
8月	1,277	—	1,956	—	2,522	—	2,433	—	△ 78
	954	△ 13.2	2,155	△ 5.3	2,495	△ 2.4	2,405	△ 2.4	△ 8
	1,167	—	1,863	—	2,263	—	2,343	—	△ 50
10月	964	△ 7.2	2,474	4.4	2,851	△ 0.2	2,755	12.0	△ 37
	1,272	—	2,211	—	2,665	—	2,471	—	△ 147
	873	△ 18.6	2,535	△ 5.7	2,426	1.1	3,017	2.9	△ 58
11月	1,141	—	2,221	—	2,170	—	2,774	—	△ 169
	930	3.3	2,495	△ 9.4	3,449	18.3	2,285	6.8	△ 120
	1,126	—	2,158	—	2,917	—	2,068	—	△ 77
1～3 月計	2,639	△ 7.8	8,096	△ 0.8	12,417	0.6	15,883	1.1	△ 91
	2,862	△ 5.1	8,164	7.0	12,340	9.9	15,707	11.8	△ 151
月計	3,537	—	7,300	—	10,803	—	15,102	—	△ 84

※ 当該月中の人口異動状況です。 前年同月比は小数点以下第2位で、コロナ禍以前の過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。

令和6年3月中の県外転入・転出者数

区分	転入				転出				転入 - 転出			
	総数	男	女	前年同月増減	総数	男	女	前年同月増減	総数	男	女	前年同月増減
計 (都道府県)	7,283	4,300	2,983	△ 23	10,653	5,797	4,856	92	△ 3,370	△ 1,497	△ 1,873	△ 115
北海道	137	76	61	△ 28	162	101	61	0	△ 25	△ 25	0	△ 28
青森	29	18	11	△ 7	21	11	10	△ 8	8	7	1	1
岩手	32	16	16	△ 9	18	10	8	△ 2	14	6	8	△ 7
宮城	72	44	28	△ 1	106	55	51	29	△ 34	△ 11	△ 23	△ 30
秋田	24	16	8	△ 10	28	18	10	7	△ 4	△ 2	△ 2	△ 17
山形	46	31	15	5	38	21	17	12	8	10	△ 2	△ 7
福島	49	27	22	△ 17	76	48	28	33	△ 27	△ 21	△ 6	△ 50
茨城	115	71	44	△ 14	129	72	57	△ 27	△ 14	△ 1	△ 13	13
栃木	122	69	53	16	100	59	41	△ 42	22	10	12	58
群馬	194	114	80	△ 56	296	172	124	△ 6	△ 102	△ 58	△ 44	△ 50
埼玉	481	258	223	△ 37	867	462	405	△ 72	△ 386	△ 204	△ 182	35
千葉	343	186	157	△ 24	583	320	263	44	△ 240	△ 134	△ 106	△ 68
東京都	1,142	602	540	△ 86	2,466	1,236	1,230	4	△ 1,324	△ 634	△ 690	△ 90
神奈川県	577	308	269	△ 10	1,114	601	513	△ 32	△ 537	△ 293	△ 244	22
新潟	242	122	120	△ 47	383	207	176	30	△ 141	△ 85	△ 56	△ 77
富山	83	44	39	△ 37	115	59	56	7	△ 32	△ 15	△ 17	△ 44
石川	138	87	51	0	188	122	66	△ 25	△ 50	△ 35	△ 15	25
福井	35	21	14	△ 1	55	29	26	28	△ 20	△ 8	△ 12	△ 29
山梨	173	103	70	△ 15	235	130	105	△ 20	△ 62	△ 27	△ 35	5
岐阜	128	78	50	16	175	93	82	△ 1	△ 47	△ 15	△ 32	17
静岡	175	93	82	△ 41	235	138	97	△ 22	△ 60	△ 45	△ 15	△ 19
愛知	448	240	208	△ 64	791	419	372	△ 109	△ 343	△ 179	△ 164	45
三重	67	37	30	8	83	54	29	18	△ 16	△ 17	1	△ 10
滋賀	52	31	21	2	62	36	26	△ 17	△ 10	△ 5	△ 5	19
京都	187	131	56	44	180	94	86	7	7	37	△ 30	37
大阪	205	117	88	39	312	169	143	△ 37	△ 107	△ 52	△ 55	76
兵庫県	98	59	39	△ 30	97	48	49	△ 36	1	11	△ 10	6
奈良	38	21	17	4	43	19	24	7	△ 5	2	△ 7	△ 3
和歌山	12	10	2	△ 3	16	9	7	1	△ 4	1	△ 5	△ 4
鳥取	16	8	8	3	12	8	4	2	4	0	4	1
島根	16	12	4	5	12	7	5	△ 13	4	5	△ 1	18
岡山	33	16	17	△ 13	41	23	18	9	△ 8	△ 7	△ 1	△ 22
広島	50	25	25	△ 20	59	37	22	11	△ 9	△ 12	3	△ 31
山口	19	13	6	△ 9	25	16	9	0	△ 6	△ 3	△ 3	△ 9
徳島	12	7	5	△ 9	22	8	14	4	△ 10	△ 1	△ 9	△ 13
香川	15	10	5	2	14	9	5	△ 8	1	1	0	10
愛媛	13	6	7	△ 7	40	23	17	21	△ 27	△ 17	△ 10	△ 28
高知	7	3	4	△ 6	14	12	2	△ 2	△ 7	△ 9	2	△ 4
福岡	92	55	37	9	94	60	34	△ 8	△ 2	△ 5	3	17
佐賀	15	11	4	6	4	4	0	3	11	7	4	3
長崎	38	24	14	19	33	25	8	15	5	△ 1	6	4
熊本	25	17	8	△ 9	24	12	12	△ 14	1	5	△ 4	5
大分	14	8	6	△ 2	19	12	7	0	△ 5	△ 4	△ 1	△ 2
宮崎	14	5	9	△ 3	14	10	4	△ 6	0	△ 5	5	3
鹿児島	22	13	9	△ 2	30	24	6	12	△ 8	△ 11	3	△ 14
沖縄	34	19	15	△ 11	65	36	29	7	△ 31	△ 17	△ 14	△ 18
国不	1,399	1,013	386	425	1,152	656	496	283	247	357	△ 110	142
不明	5	5	0	2	5	3	2	5	0	2	△ 2	△ 3

毎月人口異動調査 調査結果のご利用にあたって

1 目的

「長野県毎月人口異動調査」は、統計法に基づく国勢調査の実施以降、次の国勢調査の実施までの間における、県及び市町村の人口と世帯数を推計し、行政施策等の基礎資料を提供します。

2 推計の方法

「令和2年国勢調査結果（確定値）」による人口及び世帯数を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯数の異動を加減して推計しています。

3 利用上の留意点

(1) 県計と市町村別人口の合計は一致しません。

県計は、県内市町村間の異動を考慮せず、国・都道府県間の異動のみを加減して算出しています。一方、市町村別人口は、県内市町村間の異動も加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月に加算されることもあります。

このため、県と市町村別の人口の合計は、一定時点でみた場合、必ずしも一致しません。

例) 長野市在住の方が、上田市に転居するため、長野市に2020年3月に転出届を提出した。

その後、この方は2020年4月に上田市に転入届を提出した。

⇒人口の異動状況は、異動月の翌月の1日現在に反映されるため、

長野市の4月1日現在の人口は1人減少となるが、上田市の人口が1人増加するのは5月1日現在となります。

この届出の時間差によって、県計と市町村別人口の合計は一致しません。

(2) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。

また、県外転入・転出には、従前地不明及び転出先不明を含みます。

(3) 「その他」は、職権記載・職権消除等です。

(4) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。

4 その他

各市町村が発表している人口及び世帯数とは推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。