



# 長野県の人口と世帯数をお知らせします

(令和4年3月1日現在)

毎月人口異動調査に基づく、令和4年3月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人口 2,025,780人 (前月比 1,719人 減) となりました。  
 世帯数 835,382世帯 (前月比 215世帯 減) となりました。

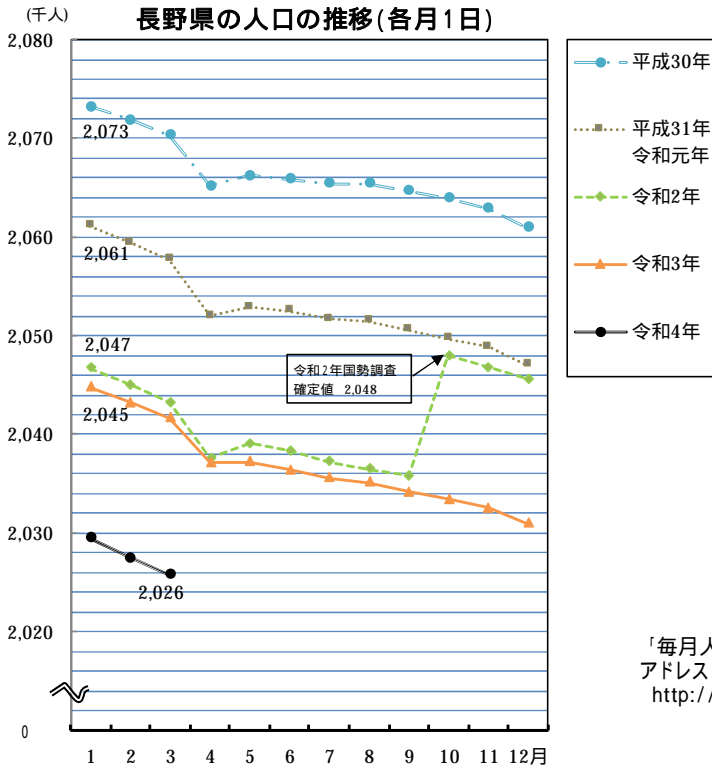
## 当 月 の 状 況

人口と世帯数		前月(令和4年2月1日)との比較		増減内訳	
総人口	2,025,780人	人口増減数	1,719人	自然増減	1,374人
男	989,784人	男	873人	社会増減	345人
女	1,035,996人	女	846人	・転入-転出	273人
				(国外含む県外)	
世帯数	835,382世帯	世帯増減数	215世帯	・その他増減	72人
				(職権記載・消除等)	

2月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位:人) ( )内は前年同月比 (単位:%)

自然動態	出生	929	( 1.3 )	死亡	2,303	( 5.0 )
社会動態	転入	1,931	( 13.3 )	転出	2,204	( 7.9 )

前月に比べて人口が増加した市町村は8市町村、減少した市町村は65市町村、増減のなかった市町村は4村でした。



## 日本人・外国人別人口増減の状況 (令和4年2月中)

	人口総数(人)	対前月人口増減(人)	増減内訳	
			自然増減	社会増減
日本人	1,995,688	1,688	1,384	304
外国人	30,092	31	10	41

## 主な転入・転出先 (令和4年2月中)

順位	転入(人)	転出(人)
1	東京都 395	東京都 526
2	神奈川県 189	神奈川県 224
3	埼玉県 160	愛知県 182
4	国外 150	国外 174
5	愛知県 146	埼玉県 157

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。  
アドレス

<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

## 信州版「新たな日常のすゝめ」

©長野県アルクマ



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

企画振興部総合政策課統計室統計第三係  
 (室長)山崎 哲哉 (担当)中島 宏樹  
 電話 026-235-7074 (直通)  
 026-232-0111 (代表)内線5104  
 FAX 026-235-0517  
 E-mail [tokei@pref.nagano.lg.jp](mailto:tokei@pref.nagano.lg.jp)

令和4年(2022年)3月1日現在の市町村別人口と世帯数(総数)

長野県毎月人口異動調査結果

総数

市町村名	令和4.3.1現在				対前月 人口 増減	令和4年2月中の人口異動状況						
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
						出生	死亡	転入		転出		
								総数	うち県外	総数	うち県外	
<b>県計</b>	<b>835,382</b>	<b>2,025,780</b>	<b>989,784</b>	<b>1,035,996</b>	<b>-1,719</b>	<b>929</b>	<b>2,303</b>	<b>4,048</b>	<b>1,931</b>	<b>4,419</b>	<b>2,204</b>	<b>-72</b>
長野市	157,583	369,346	179,698	189,648	-343	175	349	544	290	709	414	-4
松本市	105,448	239,587	117,536	122,051	-134	123	230	546	304	561	293	-12
上田市	64,749	152,622	74,677	77,945	-142	77	175	258	134	285	155	-17
岡谷市	19,017	46,787	22,716	24,071	-54	24	58	97	34	117	54	0
飯田市	38,843	96,621	46,644	49,977	-109	51	117	151	85	189	102	-5
諏訪市	20,831	48,037	23,495	24,542	-30	25	55	127	53	121	47	-6
須坂市	18,984	49,205	24,137	25,068	-4	25	57	111	40	83	34	0
小諸市	16,877	40,702	19,827	20,875	-41	19	38	82	34	105	50	1
伊那市	26,566	65,199	31,993	33,206	-74	24	78	134	54	147	75	-7
駒ヶ根市	13,154	31,941	15,639	16,302	12	16	33	100	31	70	40	-1
中野市	15,822	41,640	20,269	21,371	-49	20	46	85	47	107	47	-1
大町市	10,740	25,512	12,354	13,158	-33	9	31	45	30	56	21	0
飯山市	7,231	19,131	9,307	9,824	-29	11	28	26	14	38	10	0
茅野市	24,101	55,992	28,021	27,971	-77	25	64	115	62	153	81	0
塩尻市	28,223	66,707	33,362	33,345	-51	34	72	169	62	181	79	-1
佐久市	40,270	97,768	47,862	49,906	-53	44	98	196	90	198	103	3
千曲市	22,243	58,441	28,162	30,279	-38	27	68	104	31	100	44	-1
東御市	11,302	29,765	14,623	15,142	-10	8	35	55	24	35	13	-3
安曇野市	36,907	93,567	45,115	48,452	-39	35	110	225	93	187	78	-2
<b>市計</b>	<b>678,891</b>	<b>1,628,570</b>	<b>795,437</b>	<b>833,133</b>	<b>-1,298</b>	<b>772</b>	<b>1,742</b>	<b>3,170</b>	<b>1,512</b>	<b>3,442</b>	<b>1,740</b>	<b>-56</b>
<b>南佐久郡</b>	<b>7,998</b>	<b>22,572</b>	<b>11,386</b>	<b>11,186</b>	<b>-11</b>	<b>10</b>	<b>39</b>	<b>90</b>	<b>56</b>	<b>71</b>	<b>36</b>	<b>-1</b>
小海町	1,785	4,209	2,087	2,122	-13	2	13	13	5	15	3	0
佐久穂町	3,919	10,036	4,900	5,136	-6	5	16	28	14	23	11	0
川上村	734	3,730	2,049	1,681	20	1	3	37	30	14	10	-1
南牧村	842	2,966	1,551	1,415	-7	2	5	8	5	12	12	0
南相木村	402	927	452	475	-1	0	2	3	2	2	0	0
北相木村	316	704	347	357	-4	0	0	1	0	5	0	0
<b>北佐久郡</b>	<b>18,174</b>	<b>41,586</b>	<b>20,308</b>	<b>21,278</b>	<b>-18</b>	<b>21</b>	<b>43</b>	<b>169</b>	<b>116</b>	<b>161</b>	<b>106</b>	<b>-4</b>
軽井沢町	8,718	19,401	9,302	10,099	-29	7	22	85	70	95	69	-4
御代田町	6,874	15,715	7,762	7,953	18	9	11	75	41	55	32	0
立科町	2,582	6,470	3,244	3,226	-7	5	10	9	5	11	5	0
<b>小県郡</b>	<b>3,841</b>	<b>9,571</b>	<b>4,689</b>	<b>4,882</b>	<b>-9</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>0</b>
長和町	2,310	5,494	2,732	2,762	-11	1	4	5	5	13	8	0
青木村	1,531	4,077	1,957	2,120	2	1	4	10	3	5	4	0
<b>諏訪郡</b>	<b>16,402</b>	<b>40,476</b>	<b>19,639</b>	<b>20,837</b>	<b>-22</b>	<b>14</b>	<b>53</b>	<b>98</b>	<b>51</b>	<b>79</b>	<b>27</b>	<b>-2</b>
下諏訪町	7,781	18,823	9,090	9,733	-16	6	27	46	21	40	8	-1
富士見町	5,715	13,996	6,812	7,184	-11	5	18	32	15	29	14	-1
原村	2,906	7,657	3,737	3,920	5	3	8	20	15	10	5	0
<b>上伊那郡</b>	<b>32,025</b>	<b>80,847</b>	<b>39,798</b>	<b>41,049</b>	<b>-106</b>	<b>47</b>	<b>101</b>	<b>186</b>	<b>51</b>	<b>231</b>	<b>89</b>	<b>-7</b>
辰野町	7,155	18,195	8,796	9,399	-31	9	36	34	10	38	17	0
箕輪町	9,645	24,751	12,379	12,372	-19	14	27	49	12	52	20	-3
飯島町	3,451	8,870	4,334	4,536	-53	2	13	18	7	60	21	0
南箕輪村	6,700	15,960	7,946	8,014	14	11	10	68	13	55	19	0
中川村	1,673	4,570	2,172	2,398	-2	4	7	7	3	5	3	-1
宮田村	3,401	8,501	4,171	4,330	-15	7	8	10	6	21	9	-3

総数

市町村名	令和4.3.1現在				対前月 人口 増減	令和4年2月中の人口異動状況						
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				
						出生	死亡	転入		転出		その他
								総数	うち県外	総数	うち県外	
<b>下伊那郡</b>	<b>20,440</b>	<b>56,196</b>	<b>27,272</b>	<b>28,924</b>	<b>-79</b>	<b>21</b>	<b>81</b>	<b>87</b>	<b>34</b>	<b>106</b>	<b>46</b>	<b>0</b>
松川町	4,452	12,363	6,008	6,355	-14	2	9	19	6	26	18	0
高森町	4,487	12,714	6,134	6,580	-30	5	11	13	6	37	10	0
阿南町	1,546	4,172	2,018	2,154	-17	2	15	5	2	9	4	0
阿智村	2,143	5,935	2,842	3,093	-4	3	7	5	2	5	3	0
平谷村	201	380	189	191	0	0	0	0	0	0	0	0
根羽村	385	853	417	436	-4	0	5	1	1	0	0	0
下條村	1,163	3,466	1,662	1,804	-1	2	3	11	8	11	4	0
売木村	273	528	251	277	-1	0	1	0	0	0	0	0
天龍村	544	1,124	533	591	0	0	0	1	0	1	0	0
泰阜村	586	1,503	710	793	-1	0	3	3	0	1	1	0
喬木村	1,997	5,804	2,827	2,977	-6	5	15	8	1	4	3	0
豊丘村	2,154	6,376	3,168	3,208	-1	2	11	18	6	10	2	0
大鹿村	509	978	513	465	0	0	1	3	2	2	1	0
<b>木曾郡</b>	<b>10,798</b>	<b>24,731</b>	<b>12,002</b>	<b>12,729</b>	<b>-50</b>	<b>3</b>	<b>43</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>31</b>	<b>19</b>	<b>0</b>
上松町	1,737	3,978	1,981	1,997	-11	0	9	3	2	5	4	0
南木曾町	1,612	3,838	1,863	1,975	-6	0	8	6	4	4	4	0
木曾町	4,615	10,265	4,987	5,278	-24	1	15	6	3	16	6	0
木祖村	1,002	2,603	1,193	1,410	-3	1	4	1	1	1	1	0
王滝村	377	709	343	366	0	0	1	1	0	0	0	0
大桑村	1,455	3,338	1,635	1,703	-6	1	6	4	3	5	4	0
<b>東筑摩郡</b>	<b>7,748</b>	<b>20,616</b>	<b>10,073</b>	<b>10,543</b>	<b>-44</b>	<b>7</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>9</b>	<b>54</b>	<b>19</b>	<b>0</b>
麻績村	928	2,457	1,162	1,295	-16	0	7	0	0	9	1	0
生坂村	663	1,627	814	813	1	1	3	6	0	3	1	0
山形村	3,017	8,287	4,051	4,236	-13	2	10	19	6	24	8	0
朝日村	1,469	4,179	2,045	2,134	-3	2	7	6	0	4	0	0
筑北村	1,671	4,066	2,001	2,065	-13	2	7	6	3	14	9	0
<b>北安曇郡</b>	<b>12,023</b>	<b>29,775</b>	<b>14,627</b>	<b>15,148</b>	<b>-26</b>	<b>15</b>	<b>39</b>	<b>61</b>	<b>22</b>	<b>61</b>	<b>30</b>	<b>-2</b>
池田町	3,571	9,203	4,473	4,730	-8	4	17	20	4	15	7	0
松川村	3,629	9,540	4,583	4,957	-5	3	9	21	4	20	8	0
白馬村	3,727	8,478	4,241	4,237	1	6	5	18	12	18	11	0
小谷村	1,096	2,554	1,330	1,224	-14	2	8	2	2	8	4	-2
<b>埴科郡</b>	<b>5,382</b>	<b>13,591</b>	<b>6,686</b>	<b>6,905</b>	<b>-34</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>14</b>	<b>38</b>	<b>19</b>	<b>-2</b>
坂城町	5,382	13,591	6,686	6,905	-34	4	25	27	14	38	19	-2
<b>上高井郡</b>	<b>6,084</b>	<b>17,102</b>	<b>8,266</b>	<b>8,836</b>	<b>-33</b>	<b>1</b>	<b>19</b>	<b>29</b>	<b>9</b>	<b>44</b>	<b>18</b>	<b>0</b>
小布施町	3,758	10,661	5,098	5,563	-13	1	7	22	7	29	12	0
高山村	2,326	6,441	3,168	3,273	-20	0	12	7	2	15	6	0
<b>下高井郡</b>	<b>7,095</b>	<b>18,468</b>	<b>8,969</b>	<b>9,499</b>	<b>-44</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>35</b>	<b>17</b>	<b>45</b>	<b>29</b>	<b>2</b>
山ノ内町	4,369	10,991	5,353	5,638	-24	1	17	21	11	31	17	2
木島平村	1,551	4,259	2,067	2,192	-16	2	17	6	3	7	5	0
野沢温泉村	1,175	3,218	1,549	1,669	-4	1	6	8	3	7	7	0
<b>上水内郡</b>	<b>7,795</b>	<b>19,820</b>	<b>9,743</b>	<b>10,077</b>	<b>-35</b>	<b>7</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>13</b>	<b>0</b>
信濃町	3,067	7,550	3,717	3,833	-6	1	10	14	11	11	8	0
飯綱町	3,757	10,090	4,935	5,155	-23	5	15	6	5	19	5	0
小川村	971	2,180	1,091	1,089	-6	1	3	1	1	5	0	0
<b>下水内郡</b>	<b>686</b>	<b>1,582</b>	<b>755</b>	<b>827</b>	<b>-8</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
栄村	686	1,582	755	827	-8	1	8	2	2	3	1	0
<b>郡計</b>	<b>156,491</b>	<b>396,933</b>	<b>194,213</b>	<b>202,720</b>	<b>-519</b>	<b>157</b>	<b>561</b>	<b>878</b>	<b>419</b>	<b>977</b>	<b>464</b>	<b>-16</b>

令和4年(2022年)3月1日現在の市町村別人口(日本人)

長野県毎月人口異動調査結果

日本人

市町村名	令和4.3.1現在			対前月 人口 増減	令和4年2月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
<b>県計</b>	<b>1,995,688</b>	<b>976,754</b>	<b>1,018,934</b>	<b>-1,688</b>	<b>916</b>	<b>2,300</b>	<b>3,609</b>	<b>1,600</b>	<b>4,002</b>	<b>1,904</b>	<b>0</b>	
長野市	366,389	178,476	187,913	-327	173	349	517	272	673	385	5	
松本市	236,298	116,138	120,160	-136	121	230	507	276	531	270	-3	
上田市	149,555	73,278	76,277	-122	76	175	237	116	260	143	0	
岡谷市	46,151	22,425	23,726	-59	24	58	86	28	111	51	0	
飯田市	94,783	45,910	48,873	-98	51	116	127	65	164	81	4	
諏訪市	46,918	22,951	23,967	-36	24	55	107	38	109	37	-3	
須坂市	48,610	23,915	24,695	-1	25	57	107	36	76	32	0	
小諸市	39,958	19,601	20,357	-45	19	38	68	22	94	41	0	
伊那市	63,628	31,299	32,329	-73	23	77	119	44	135	66	-3	
駒ヶ根市	31,364	15,395	15,969	4	16	33	77	24	56	29	0	
中野市	41,095	20,126	20,969	-45	17	46	74	41	89	34	-1	
大町市	25,018	12,195	12,823	-28	9	31	39	24	45	12	0	
飯山市	18,953	9,241	9,712	-31	11	28	23	11	37	10	0	
茅野市	55,067	27,555	27,512	-79	25	64	96	47	137	65	1	
塩尻市	65,491	32,789	32,702	-53	33	72	157	54	171	70	0	
佐久市	96,719	47,472	49,247	-44	44	98	185	81	176	92	1	
千曲市	57,706	27,874	29,832	-31	26	67	100	28	90	36	0	
東御市	29,276	14,404	14,872	-14	8	35	47	21	34	13	0	
安曇野市	92,480	44,705	47,775	-44	35	110	203	76	170	67	-2	
<b>市計</b>	<b>1,605,459</b>	<b>785,749</b>	<b>819,710</b>	<b>-1,262</b>	<b>760</b>	<b>1,739</b>	<b>2,876</b>	<b>1,304</b>	<b>3,158</b>	<b>1,534</b>	<b>-1</b>	
<b>南佐久郡</b>	<b>21,838</b>	<b>10,803</b>	<b>11,035</b>	<b>-36</b>	<b>10</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	
小海町	4,128	2,027	2,101	-15	2	13	9	2	13	1	0	
佐久穂町	9,962	4,874	5,088	-10	5	16	24	10	23	11	0	
川上村	3,417	1,771	1,646	-3	1	3	7	1	8	4	0	
南牧村	2,736	1,354	1,382	-1	2	5	3	0	1	1	0	
南相木村	914	450	464	-3	0	2	1	0	2	0	0	
北相木村	681	327	354	-4	0	0	1	0	5	0	0	
<b>北佐久郡</b>	<b>40,790</b>	<b>19,959</b>	<b>20,831</b>	<b>-13</b>	<b>21</b>	<b>43</b>	<b>155</b>	<b>103</b>	<b>146</b>	<b>91</b>	<b>0</b>	
軽井沢町	19,037	9,113	9,924	-19	7	22	81	66	85	59	0	
御代田町	15,370	7,658	7,712	14	9	11	66	32	50	27	0	
立科町	6,383	3,188	3,195	-8	5	10	8	5	11	5	0	
<b>小県郡</b>	<b>9,493</b>	<b>4,658</b>	<b>4,835</b>	<b>-9</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	
長和町	5,446	2,719	2,727	-10	1	4	5	5	12	7	0	
青木村	4,047	1,939	2,108	1	1	4	9	3	5	4	0	
<b>諏訪郡</b>	<b>39,905</b>	<b>19,417</b>	<b>20,488</b>	<b>-23</b>	<b>14</b>	<b>53</b>	<b>86</b>	<b>41</b>	<b>70</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	
下諏訪町	18,576	9,009	9,567	-19	6	27	38	15	36	8	0	
富士見町	13,765	6,699	7,066	-10	5	18	31	14	28	13	0	
原村	7,564	3,709	3,855	6	3	8	17	12	6	3	0	
<b>上伊那郡</b>	<b>78,930</b>	<b>38,946</b>	<b>39,984</b>	<b>-83</b>	<b>46</b>	<b>101</b>	<b>164</b>	<b>36</b>	<b>192</b>	<b>70</b>	<b>0</b>	
辰野町	17,829	8,641	9,188	-30	9	36	30	9	33	13	0	
箕輪町	24,067	12,067	12,000	-15	14	27	42	9	44	13	0	
飯島町	8,602	4,207	4,395	-39	2	13	12	1	40	16	0	
南箕輪村	15,689	7,825	7,864	16	11	10	68	13	53	19	0	
中川村	4,504	2,153	2,351	-2	4	7	6	2	5	3	0	
宮田村	8,239	4,053	4,186	-13	6	8	6	2	17	6	0	

日本人

市町村名	令和4.3.1現在			対前月 人口 増減	令和4年2月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
<b>下伊那郡</b>	<b>55,443</b>	<b>26,962</b>	<b>28,481</b>	<b>-76</b>	<b>21</b>	<b>81</b>	<b>77</b>	<b>26</b>	<b>93</b>	<b>36</b>	<b>0</b>
松川町	12,240	5,942	6,298	-12	2	9	17	4	22	14	0
高森町	12,553	6,063	6,490	-31	5	11	10	4	35	9	0
阿南町	4,133	2,009	2,124	-13	2	15	5	2	5	1	0
阿智村	5,800	2,784	3,016	-5	3	7	4	1	5	3	0
平谷村	377	186	191	0	0	0	0	0	0	0	0
根羽村	840	415	425	-5	0	5	0	0	0	0	0
下條村	3,427	1,654	1,773	-2	2	3	9	6	10	4	0
売木村	522	246	276	-1	0	1	0	0	0	0	0
天龍村	1,115	529	586	0	0	0	1	0	1	0	0
泰阜村	1,474	698	776	0	0	3	3	0	0	0	0
喬木村	5,750	2,810	2,940	-6	5	15	8	1	4	3	0
豊丘村	6,245	3,120	3,125	-1	2	11	17	6	9	1	0
大鹿村	967	506	461	0	0	1	3	2	2	1	0
<b>木曾郡</b>	<b>24,412</b>	<b>11,906</b>	<b>12,506</b>	<b>-51</b>	<b>3</b>	<b>43</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>31</b>	<b>19</b>	<b>0</b>
上松町	3,921	1,966	1,955	-12	0	9	2	1	5	4	0
南木曾町	3,800	1,852	1,948	-6	0	8	6	4	4	4	0
木曾町	10,146	4,963	5,183	-24	1	15	6	3	16	6	0
木祖村	2,580	1,189	1,391	-3	1	4	1	1	1	1	0
王滝村	696	340	356	0	0	1	1	0	0	0	0
大桑村	3,269	1,596	1,673	-6	1	6	4	3	5	4	0
<b>東筑摩郡</b>	<b>20,360</b>	<b>9,983</b>	<b>10,377</b>	<b>-42</b>	<b>7</b>	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>45</b>	<b>16</b>	<b>0</b>
麻績村	2,443	1,160	1,283	-15	0	7	0	0	8	1	0
生坂村	1,613	812	801	1	1	3	6	0	3	1	0
山形村	8,136	3,995	4,141	-12	2	10	12	1	16	5	0
朝日村	4,130	2,025	2,105	-3	2	7	6	0	4	0	0
筑北村	4,038	1,991	2,047	-13	2	7	6	3	14	9	0
<b>北安曇郡</b>	<b>29,160</b>	<b>14,275</b>	<b>14,885</b>	<b>-32</b>	<b>15</b>	<b>39</b>	<b>51</b>	<b>13</b>	<b>59</b>	<b>28</b>	<b>0</b>
池田町	9,094	4,417	4,677	-9	4	17	19	3	15	7	0
松川村	9,393	4,527	4,866	-5	3	9	20	4	19	7	0
白馬村	8,178	4,040	4,138	-5	6	5	11	5	17	10	0
小谷村	2,495	1,291	1,204	-13	2	8	1	1	8	4	0
<b>埴科郡</b>	<b>13,253</b>	<b>6,490</b>	<b>6,763</b>	<b>-36</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>29</b>	<b>13</b>	<b>0</b>
坂城町	13,253	6,490	6,763	-36	4	25	14	5	29	13	0
<b>上高井郡</b>	<b>16,928</b>	<b>8,172</b>	<b>8,756</b>	<b>-33</b>	<b>1</b>	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>7</b>	<b>42</b>	<b>16</b>	<b>0</b>
小布施町	10,603	5,076	5,527	-12	1	7	21	6	27	10	0
高山村	6,325	3,096	3,229	-21	0	12	6	1	15	6	0
<b>下高井郡</b>	<b>18,234</b>	<b>8,895</b>	<b>9,339</b>	<b>-37</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>1</b>
山ノ内町	10,829	5,313	5,516	-17	1	17	20	10	22	8	1
木島平村	4,239	2,062	2,177	-15	2	17	5	2	5	3	0
野沢温泉村	3,166	1,520	1,646	-5	1	6	5	0	5	5	0
<b>上水内郡</b>	<b>19,683</b>	<b>9,680</b>	<b>10,003</b>	<b>-36</b>	<b>7</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>33</b>	<b>12</b>	<b>0</b>
信濃町	7,472	3,683	3,789	-7	1	10	12	9	10	7	0
飯綱町	10,046	4,912	5,134	-23	5	15	5	4	18	5	0
小川村	2,165	1,085	1,080	-6	1	3	1	1	5	0	0
<b>下水内郡</b>	<b>1,560</b>	<b>751</b>	<b>809</b>	<b>-8</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
栄村	1,560	751	809	-8	1	8	2	2	3	1	0
<b>郡計</b>	<b>389,989</b>	<b>190,897</b>	<b>199,092</b>	<b>-515</b>	<b>156</b>	<b>561</b>	<b>733</b>	<b>296</b>	<b>844</b>	<b>370</b>	<b>1</b>

令和4年(2022年)3月1日現在の市町村別人口(外国人)

長野県毎月人口異動調査結果

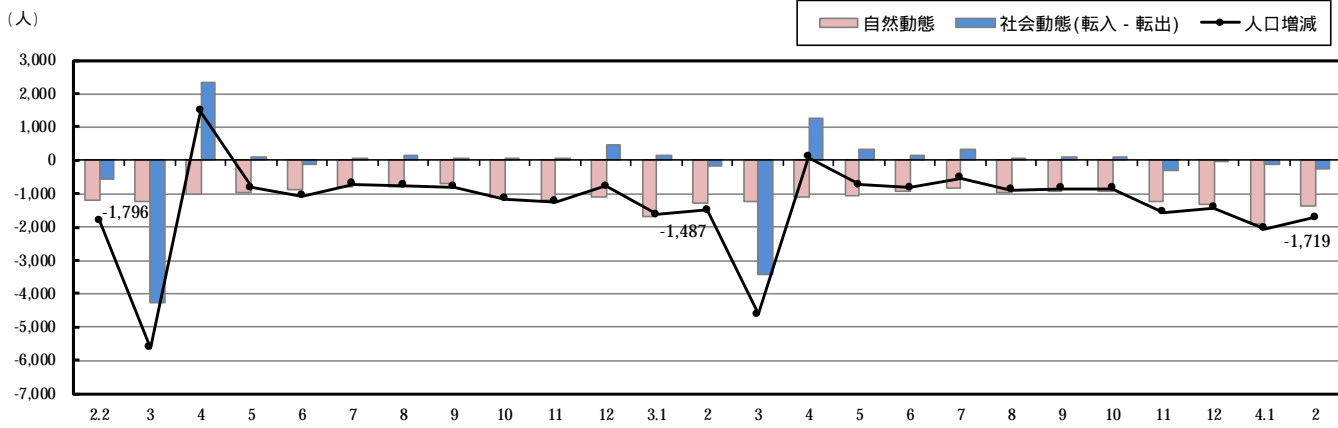
外国人

市町村名	令和4.3.1現在			対前月 人口 増減	令和4年2月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
<b>県計</b>	<b>30,092</b>	<b>13,030</b>	<b>17,062</b>	<b>-31</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>439</b>	<b>331</b>	<b>417</b>	<b>300</b>	<b>-72</b>	
長野市	2,957	1,222	1,735	-16	2	0	27	18	36	29	-9	
松本市	3,289	1,398	1,891	2	2	0	39	28	30	23	-9	
上田市	3,067	1,399	1,668	-20	1	0	21	18	25	12	-17	
岡谷市	636	291	345	5	0	0	11	6	6	3	0	
飯田市	1,838	734	1,104	-11	0	1	24	20	25	21	-9	
諏訪市	1,119	544	575	6	1	0	20	15	12	10	-3	
須坂市	595	222	373	-3	0	0	4	4	7	2	0	
小諸市	744	226	518	4	0	0	14	12	11	9	1	
伊那市	1,571	694	877	-1	1	1	15	10	12	9	-4	
駒ヶ根市	577	244	333	8	0	0	23	7	14	11	-1	
中野市	545	143	402	-4	3	0	11	6	18	13	0	
大町市	494	159	335	-5	0	0	6	6	11	9	0	
飯山市	178	66	112	2	0	0	3	3	1	0	0	
茅野市	925	466	459	2	0	0	19	15	16	16	-1	
塩尻市	1,216	573	643	2	1	0	12	8	10	9	-1	
佐久市	1,049	390	659	-9	0	0	11	9	22	11	2	
千曲市	735	288	447	-7	1	1	4	3	10	8	-1	
東御市	489	219	270	4	0	0	8	3	1	0	-3	
安曇野市	1,087	410	677	5	0	0	22	17	17	11	0	
<b>市計</b>	<b>23,111</b>	<b>9,688</b>	<b>13,423</b>	<b>-36</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>294</b>	<b>208</b>	<b>284</b>	<b>206</b>	<b>-55</b>	
<b>南佐久郡</b>	<b>734</b>	<b>583</b>	<b>151</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>43</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>-1</b>	
小海町	81	60	21	2	0	0	4	3	2	2	0	
佐久穂町	74	26	48	4	0	0	4	4	0	0	0	
川上村	313	278	35	23	0	0	30	29	6	6	-1	
南牧村	230	197	33	-6	0	0	5	5	11	11	0	
南相木村	13	2	11	2	0	0	2	2	0	0	0	
北相木村	23	20	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>北佐久郡</b>	<b>796</b>	<b>349</b>	<b>447</b>	<b>-5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>-4</b>	
軽井沢町	364	189	175	-10	0	0	4	4	10	10	-4	
御代田町	345	104	241	4	0	0	9	9	5	5	0	
立科町	87	56	31	1	0	0	1	0	0	0	0	
<b>小県郡</b>	<b>78</b>	<b>31</b>	<b>47</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	
長和町	48	13	35	-1	0	0	0	0	1	1	0	
青木村	30	18	12	1	0	0	1	0	0	0	0	
<b>諏訪郡</b>	<b>571</b>	<b>222</b>	<b>349</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>-2</b>	
下諏訪町	247	81	166	3	0	0	8	6	4	0	-1	
富士見町	231	113	118	-1	0	0	1	1	1	1	-1	
原村	93	28	65	-1	0	0	3	3	4	2	0	
<b>上伊那郡</b>	<b>1,917</b>	<b>852</b>	<b>1,065</b>	<b>-23</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>15</b>	<b>39</b>	<b>19</b>	<b>-7</b>	
辰野町	366	155	211	-1	0	0	4	1	5	4	0	
箕輪町	684	312	372	-4	0	0	7	3	8	7	-3	
飯島町	268	127	141	-14	0	0	6	6	20	5	0	
南箕輪村	271	121	150	-2	0	0	0	0	2	0	0	
中川村	66	19	47	0	0	0	1	1	0	0	-1	
宮田村	262	118	144	-2	1	0	4	4	4	3	-3	

外国人

市町村名	令和4.3.1現在			対前月 人口 増減	令和4年2月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
<b>下伊那郡</b>	<b>753</b>	<b>310</b>	<b>443</b>	<b>-3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	
松川町	123	66	57	-2	0	0	2	2	4	4	0	
高森町	161	71	90	1	0	0	3	2	2	1	0	
阿南町	39	9	30	-4	0	0	0	0	4	3	0	
阿智村	135	58	77	1	0	0	1	1	0	0	0	
平谷村	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
根羽村	13	2	11	1	0	0	1	1	0	0	0	
下條村	39	8	31	1	0	0	2	2	1	0	0	
売木村	6	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
天龍村	9	4	5	0	0	0	0	0	0	0	0	
泰阜村	29	12	17	-1	0	0	0	0	1	1	0	
喬木村	54	17	37	0	0	0	0	0	0	0	0	
豊丘村	131	48	83	0	0	0	1	0	1	1	0	
大鹿村	11	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>木曾郡</b>	<b>319</b>	<b>96</b>	<b>223</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
上松町	57	15	42	1	0	0	1	1	0	0	0	
南木曾町	38	11	27	0	0	0	0	0	0	0	0	
木曾町	119	24	95	0	0	0	0	0	0	0	0	
木祖村	23	4	19	0	0	0	0	0	0	0	0	
王滝村	13	3	10	0	0	0	0	0	0	0	0	
大桑村	69	39	30	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>東筑摩郡</b>	<b>256</b>	<b>90</b>	<b>166</b>	<b>-2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	
麻績村	14	2	12	-1	0	0	0	0	1	0	0	
生坂村	14	2	12	0	0	0	0	0	0	0	0	
山形村	151	56	95	-1	0	0	7	5	8	3	0	
朝日村	49	20	29	0	0	0	0	0	0	0	0	
筑北村	28	10	18	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>北安曇郡</b>	<b>615</b>	<b>352</b>	<b>263</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-2</b>	
池田町	109	56	53	1	0	0	1	1	0	0	0	
松川村	147	56	91	0	0	0	1	0	1	1	0	
白馬村	300	201	99	6	0	0	7	7	1	1	0	
小谷村	59	39	20	-1	0	0	1	1	0	0	-2	
<b>埴科郡</b>	<b>338</b>	<b>196</b>	<b>142</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>-2</b>	
坂城町	338	196	142	2	0	0	13	9	9	6	-2	
<b>上高井郡</b>	<b>174</b>	<b>94</b>	<b>80</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	
小布施町	58	22	36	-1	0	0	1	1	2	2	0	
高山村	116	72	44	1	0	0	1	1	0	0	0	
<b>下高井郡</b>	<b>234</b>	<b>74</b>	<b>160</b>	<b>-7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	
山ノ内町	162	40	122	-7	0	0	1	1	9	9	1	
木島平村	20	5	15	-1	0	0	1	1	2	2	0	
野沢温泉村	52	29	23	1	0	0	3	3	2	2	0	
<b>上水内郡</b>	<b>137</b>	<b>63</b>	<b>74</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	
信濃町	78	34	44	1	0	0	2	2	1	1	0	
飯綱町	44	23	21	0	0	0	1	1	1	0	0	
小川村	15	6	9	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>下水内郡</b>	<b>22</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
栄村	22	4	18	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>郡計</b>	<b>6,944</b>	<b>3,316</b>	<b>3,628</b>	<b>-4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>145</b>	<b>123</b>	<b>133</b>	<b>94</b>	<b>-17</b>	

## 自然動態、社会動態、人口増減の推移(令和2年2月中～令和4年2月中)



(上段) 令和4年 (中段) 令和3年 (下段) 過去3年(平成31年・令和元年～令和3年)平均

	自然 動 態				社 会 動 態				その他 (人)
	出 生		死 亡		転 入		転 出		
	(人)	前年同月比 (%)	(人)	前年同月比 (%)	(人)	前年同月比 (%)	(人)	前年同月比 (%)	
1月	1,038	17.0	2,924	13.3	1,816	17.2	1,940	4.2	32
	887	25.6	2,580	3.4	2,193	0.0	2,026	9.7	97
	1,117	-	2,715	-	2,206	-	2,144	-	86
2月	929	1.3	2,303	5.0	1,931	13.3	2,204	7.9	72
	917	7.2	2,193	1.3	2,228	1.9	2,394	12.3	45
	974	-	2,209	-	2,184	-	2,569	-	54
3月	1,111	3.0	2,325	0.1	6,660	3.4	10,074	9.7	16
	1,072	-	2,245	-	6,666	-	10,725	-	66
4月	1,056	5.2	2,165	2.0	4,936	13.6	3,673	8.6	53
	1,089	-	2,101	-	5,593	-	3,778	-	15
5月	1,030	8.3	2,077	8.7	2,286	34.9	1,957	24.0	17
	1,073	-	2,133	-	2,403	-	1,987	-	9
6月	1,062	4.0	1,993	0.4	2,347	21.2	2,218	7.0	12
	1,080	-	1,906	-	2,151	-	2,141	-	59
7月	1,087	7.9	1,940	0.8	2,324	8.4	1,975	4.2	22
	1,174	-	1,945	-	2,512	-	2,195	-	50
8月	1,161	1.0	2,111	8.7	2,124	4.0	2,049	8.0	12
	1,169	-	2,025	-	2,219	-	2,143	-	56
9月	1,067	7.9	2,003	6.7	2,085	2.5	1,982	6.5	7
	1,147	-	1,976	-	2,213	-	2,195	-	48
10月	1,086	0.0	1,997	8.1	2,157	1.7	2,042	5.0	55
	1,131	-	2,095	-	2,311	-	2,177	-	88
11月	1,176	8.2	2,431	6.9	2,011	5.1	2,289	9.7	17
	1,108	-	2,321	-	2,110	-	2,385	-	82
12月	987	2.5	2,291	7.5	1,908	21.7	1,909	2.4	110
	1,026	-	2,225	-	2,522	-	2,058	-	105
1～2	1,967	9.0	5,227	9.5	3,747	15.2	4,144	6.2	104
	1,804	17.2	4,773	1.3	4,421	1.0	4,420	11.1	142
月計	2,091	-	4,924	-	4,390	-	4,713	-	140

当該月中の人口異動状況です。前年同月比は小数点以下第2位で、過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。



令和4年2月中の県外転入・転出者数

区分	転入			転出			区分	転入			転出		
	計	男	女	計	男	女		計	男	女	計	男	女
計	1,931	1,075	856	2,204	1,191	1,013	滋賀	18	12	6	10	6	4
(都道府県)							京都	18	10	8	22	11	11
北海道	49	24	25	31	14	17	大阪	51	33	18	69	39	30
青森	10	7	3	4	3	1	兵庫	30	15	15	28	14	14
岩手	8	3	5	4	4	0	奈良	15	9	6	8	5	3
宮城	26	18	8	16	9	7	和歌山	2	1	1	4	4	0
秋田	10	4	6	4	3	1	鳥取	2	1	1	2	2	0
山形	7	1	6	6	5	1	島根	6	3	3	1	0	1
福島	15	10	5	25	18	7	岡山	10	5	5	8	2	6
茨城	36	19	17	37	19	18	広島	12	4	8	10	5	5
栃木	31	16	15	24	13	11	山口	8	3	5	2	1	1
群馬	50	26	24	74	44	30	徳島	1	1	0	3	3	0
埼玉	160	89	71	157	72	85	香川	7	5	2	6	5	1
千葉	71	42	29	116	59	57	愛媛	3	1	2	2	1	1
東京都	395	202	193	526	264	262	高知	1	1	0	4	4	0
神奈川県	189	103	86	224	122	102	福岡	34	19	15	33	21	12
新潟	67	39	28	76	41	35	佐賀	2	1	1	6	3	3
富山	29	22	7	22	15	7	長崎	3	2	1	2	1	1
石川	41	22	19	31	16	15	熊本	7	4	3	2	1	1
福井	5	4	1	10	7	3	大分	9	7	2	5	2	3
山梨	62	32	30	64	37	27	宮崎	2	1	1	5	4	1
岐阜	43	20	23	46	24	22	鹿児島	9	2	7	8	6	2
静岡	50	28	22	66	38	28	沖縄	10	7	3	16	11	5
愛知	146	80	66	182	88	94	国外	150	100	50	174	108	66
三重	20	16	4	29	17	12							

< 利用にあたって >

1 推計の方法

令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯の異動を加減して推計しました。

2 利用上の留意点

(1) 県計と市町村別人口の合計は一致しません。

県計は、県内市町村間の移動を考慮せず、国・都道府県間の移動のみを加減して算出しています。

一方、市町村別人口は、市町村間の移動を加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月分に加算されることがあり、県計と市町村別人口の合計は、一定時点でみた場合必ずしも一致しません。

(2) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。

また、県外転入・転出の県計には従前地不明及び転出先不明を含みます。

(3) 「その他」欄は、職権記載・職権消除・国籍喪失等です。

(4) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。

3 その他

各市町村が公表している人口及び世帯数とは、推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。