



# 長野県の人口と世帯数をお知らせします

(令和3年1月1日現在)

毎月人口異動調査に基づく、令和3年1月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人口 2,031,795 人 (前月比 772 人 減) となりました。  
 世帯数 833,712 世帯 (前月比 114 世帯 増) となりました。

## 当 月 の 状 況

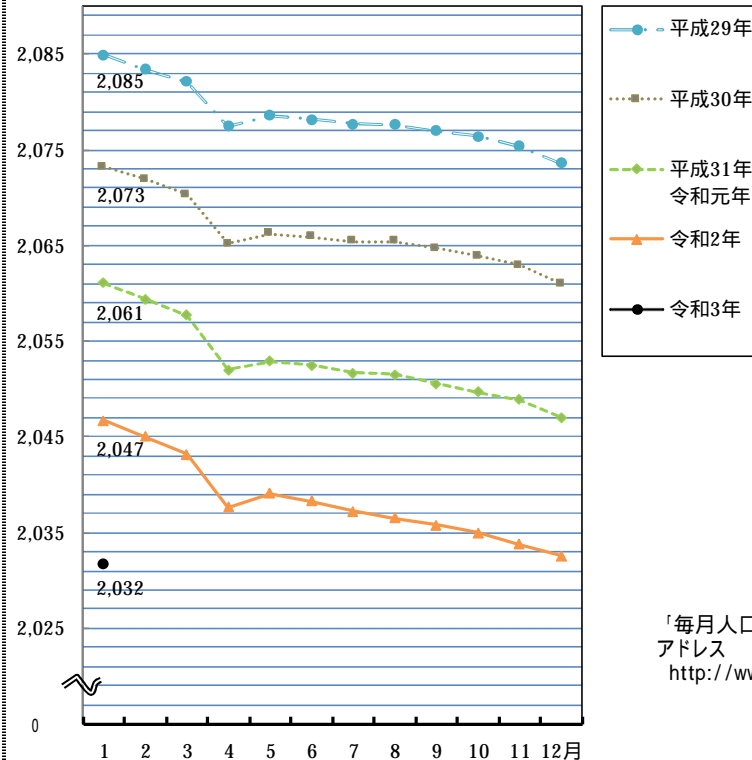
人口と世帯数		前月(令和2年12月1日)との比較		増減内訳	
総人口	2,031,795 人	人口増減数	772 人	自然増減	1,119 人
男	992,023 人	男	372 人	社会増減	347 人
女	1,039,772 人	女	400 人	・転入-転出	481 人
				(国外含む県外)	
世帯数	833,712 世帯	世帯増減数	114 世帯	・その他増減	134 人
				(職権記載・消除等)	

12月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位:人) ( )内は前年同月比 (単位:%)

自然動態	出生	1,012	( 6.2 )	死亡	2,131	( 5.5 )
社会動態	転入	2,436	( 24.4 )	転出	1,955	( 15.3 )

前月に比べて人口が増加した市町村は24市町村、減少した市町村は49市町村、増減のなかった市町村は4村でした。

### 長野県の人口の推移(各月1日)



### 日本人・外国人別人口増減の状況(令和2年12月中)

	人口総数(人)	対前月人口増減(人)	増減内訳	
			自然増減	社会増減
日本人	2,000,262	871	1,123	252
外国人	31,533	99	4	95

### 主な転入・転出先(令和2年12月中)

順位	転入(人)		転出(人)	
	国	外	国	外
1	491	491	393	393
2	405	405	298	298
3	196	196	155	155
4	195	195	140	140
5	144	144	135	135

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。  
アドレス

<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

### 信州版「新たな日常のすゝめ」

©長野県アルクマ



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

企画振興部情報政策課統計室統計第三係  
 (室長) 山崎 哲哉 (担当) 中島 宏樹  
 電話 026-235-7074 (直通)  
 026-232-0111 (代表) 内線5104  
 FAX 026-235-0517  
 E-mail [tokei@pref.nagano.lg.jp](mailto:tokei@pref.nagano.lg.jp)

令和3年(2021年)1月1日現在の市町村別人口と世帯数(総数)

長野県毎月人口異動調査結果

総数

市町村名	令和3.1.1現在				対前月 人口 増減	令和2年12月中の人口異動状況						
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
						出生	死亡	転入		転出		
								総数	うち県外	総数	うち県外	
<b>県計</b>	<b>833,712</b>	<b>2,031,795</b>	<b>992,023</b>	<b>1,039,772</b>	<b>-772</b>	<b>1,012</b>	<b>2,131</b>	<b>4,638</b>	<b>2,436</b>	<b>4,101</b>	<b>1,955</b>	<b>-134</b>
長野市	154,599	367,942	178,409	189,533	-59	221	341	587	323	516	327	-10
松本市	103,919	239,414	117,667	121,747	-166	116	224	499	275	543	252	-14
上田市	64,648	152,653	74,737	77,916	1	55	159	340	209	222	80	-13
岡谷市	19,385	47,620	23,157	24,463	-45	27	53	72	16	86	30	-5
飯田市	38,252	96,864	46,568	50,296	-119	56	102	159	107	220	125	-12
諏訪市	20,931	48,404	23,751	24,653	39	25	41	160	86	104	45	-1
須坂市	19,194	49,432	24,317	25,115	4	25	57	108	51	71	24	-1
小諸市	17,142	41,140	19,972	21,168	34	27	32	138	75	95	48	-4
伊那市	27,701	65,841	32,304	33,537	-30	33	77	145	64	129	48	-2
駒ヶ根市	13,260	31,836	15,593	16,243	9	26	23	71	27	64	23	-1
中野市	15,980	42,047	20,356	21,691	-41	24	51	106	67	111	32	-9
大町市	10,911	25,949	12,587	13,362	25	12	27	78	41	38	17	0
飯山市	7,292	19,347	9,380	9,967	-36	6	35	38	12	33	5	-12
茅野市	23,502	55,075	27,554	27,521	-49	29	55	103	66	128	61	2
塩尻市	27,864	66,254	33,021	33,233	-11	35	66	185	81	151	68	-14
佐久市	40,527	98,341	48,062	50,279	-28	54	106	228	135	209	125	5
千曲市	22,265	58,775	28,479	30,296	-22	32	59	112	35	108	51	1
東御市	11,472	29,231	14,419	14,812	-20	12	33	70	16	63	15	-6
安曇野市	36,558	94,029	45,298	48,731	-21	40	108	231	85	180	77	-4
<b>市計</b>	<b>675,402</b>	<b>1,630,194</b>	<b>795,631</b>	<b>834,563</b>	<b>-535</b>	<b>855</b>	<b>1,649</b>	<b>3,430</b>	<b>1,771</b>	<b>3,071</b>	<b>1,453</b>	<b>-100</b>
<b>南佐久郡</b>	<b>8,038</b>	<b>22,878</b>	<b>11,533</b>	<b>11,345</b>	<b>-155</b>	<b>14</b>	<b>36</b>	<b>54</b>	<b>26</b>	<b>180</b>	<b>149</b>	<b>-7</b>
小海町	1,797	4,283	2,093	2,190	-2	2	4	11	5	11	2	0
佐久穂町	3,909	10,065	4,874	5,191	6	5	17	26	15	7	2	-1
川上村	722	3,846	2,155	1,691	-135	5	6	7	4	135	128	-6
南牧村	886	3,062	1,625	1,437	-17	1	5	9	1	22	13	0
南相木村	425	922	447	475	-4	0	3	1	1	2	1	0
北相木村	299	700	339	361	-3	1	1	0	0	3	3	0
<b>北佐久郡</b>	<b>18,355</b>	<b>41,890</b>	<b>20,425</b>	<b>21,465</b>	<b>9</b>	<b>21</b>	<b>41</b>	<b>192</b>	<b>136</b>	<b>161</b>	<b>89</b>	<b>-2</b>
軽井沢町	9,011	19,667	9,388	10,279	41	11	21	123	95	72	50	0
御代田町	6,628	15,518	7,691	7,827	-21	6	15	58	34	68	30	-2
立科町	2,716	6,705	3,346	3,359	-11	4	5	11	7	21	9	0
<b>小県郡</b>	<b>3,885</b>	<b>9,663</b>	<b>4,700</b>	<b>4,963</b>	<b>-2</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>0</b>
長和町	2,363	5,581	2,729	2,852	1	1	4	14	11	10	4	0
青木村	1,522	4,082	1,971	2,111	-3	2	2	3	1	6	2	0
<b>諏訪郡</b>	<b>16,264</b>	<b>40,400</b>	<b>19,576</b>	<b>20,824</b>	<b>-6</b>	<b>19</b>	<b>49</b>	<b>121</b>	<b>67</b>	<b>90</b>	<b>35</b>	<b>-7</b>
下諏訪町	7,754	18,849	9,071	9,778	-28	5	26	41	15	48	18	0
富士見町	5,575	13,842	6,726	7,116	7	7	13	42	30	26	9	-3
原村	2,935	7,709	3,779	3,930	15	7	10	38	22	16	8	-4
<b>上伊那郡</b>	<b>33,195</b>	<b>81,428</b>	<b>40,257</b>	<b>41,171</b>	<b>-9</b>	<b>31</b>	<b>74</b>	<b>213</b>	<b>82</b>	<b>175</b>	<b>67</b>	<b>-4</b>
辰野町	7,559	18,562	9,052	9,510	-21	10	30	36	12	38	16	1
箕輪町	10,114	24,914	12,571	12,343	-16	10	16	54	19	62	26	-2
飯島町	3,597	9,021	4,426	4,595	10	1	9	32	18	13	4	-1
南箕輪村	6,738	15,719	7,822	7,897	26	7	11	56	17	24	11	-2
中川村	1,743	4,586	2,168	2,418	0	0	5	13	3	8	2	0
宮田村	3,444	8,626	4,218	4,408	-8	3	3	22	13	30	8	0

総数

市町村名	令和3.1.1現在				対前月 人口 増減	令和2年12月中の人口異動状況							
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
						出生	死亡	転入		転出			
								総数	うち県外	総数	うち県外		
<b>下伊那郡</b>	<b>20,209</b>	<b>56,880</b>	<b>27,476</b>	<b>29,404</b>	<b>-20</b>	<b>28</b>	<b>73</b>	<b>108</b>	<b>39</b>	<b>82</b>	<b>34</b>	<b>-1</b>	
松川町	4,434	12,470	6,012	6,458	-4	6	15	24	10	19	8	0	
高森町	4,404	12,663	6,088	6,575	19	8	11	33	12	11	5	0	
阿南町	1,473	4,340	2,101	2,239	1	2	7	10	3	4	0	0	
阿智村	2,179	6,071	2,899	3,172	-14	2	19	12	8	8	6	-1	
平谷村	196	397	200	197	-2	0	1	0	0	1	1	0	
根羽村	388	837	403	434	-4	0	4	2	0	2	1	0	
下條村	1,167	3,585	1,741	1,844	5	3	2	5	0	1	0	0	
売木村	245	493	222	271	-7	0	1	0	0	6	3	0	
天龍村	545	1,128	532	596	-3	0	1	0	0	2	1	0	
泰阜村	609	1,547	728	819	0	1	1	1	0	1	1	0	
喬木村	2,005	5,973	2,910	3,063	-4	4	4	6	4	10	3	0	
豊丘村	2,151	6,442	3,185	3,257	-7	1	5	13	1	16	5	0	
大鹿村	413	934	455	479	0	1	2	2	1	1	0	0	
<b>木曾郡</b>	<b>10,983</b>	<b>25,209</b>	<b>12,222</b>	<b>12,987</b>	<b>-25</b>	<b>6</b>	<b>39</b>	<b>43</b>	<b>21</b>	<b>39</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	
上松町	1,722	4,086	2,011	2,075	-3	1	5	3	2	2	1	0	
南木曾町	1,611	3,875	1,865	2,010	-4	1	5	2	2	2	1	0	
木曾町	4,726	10,464	5,114	5,350	-29	3	23	14	2	27	10	4	
木祖村	1,021	2,633	1,196	1,437	-4	0	4	4	0	4	2	0	
王滝村	382	731	353	378	12	0	1	13	13	0	0	0	
大桑村	1,521	3,420	1,683	1,737	3	1	1	7	2	4	2	0	
<b>東筑摩郡</b>	<b>7,725</b>	<b>20,881</b>	<b>10,240</b>	<b>10,641</b>	<b>-24</b>	<b>7</b>	<b>36</b>	<b>63</b>	<b>25</b>	<b>56</b>	<b>13</b>	<b>-2</b>	
麻績村	972	2,562	1,222	1,340	-12	0	10	5	2	7	0	0	
生坂村	663	1,644	816	828	1	1	3	10	5	7	3	0	
山形村	2,935	8,269	4,048	4,221	7	3	9	32	8	18	5	-1	
朝日村	1,460	4,272	2,106	2,166	-14	2	6	6	2	15	4	-1	
筑北村	1,695	4,134	2,048	2,086	-6	1	8	10	8	9	1	0	
<b>北安曇郡</b>	<b>12,107</b>	<b>30,208</b>	<b>14,768</b>	<b>15,440</b>	<b>48</b>	<b>7</b>	<b>31</b>	<b>157</b>	<b>121</b>	<b>82</b>	<b>36</b>	<b>-3</b>	
池田町	3,626	9,342	4,504	4,838	-13	2	14	17	10	21	5	3	
松川村	3,631	9,628	4,611	5,017	0	1	4	20	10	17	6	0	
白馬村	3,710	8,633	4,322	4,311	69	3	8	108	90	32	19	-2	
小谷村	1,140	2,605	1,331	1,274	-8	1	5	12	11	12	6	-4	
<b>埴科郡</b>	<b>5,616</b>	<b>14,021</b>	<b>6,919</b>	<b>7,102</b>	<b>-4</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>51</b>	<b>19</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>-1</b>	
坂城町	5,616	14,021	6,919	7,102	-4	0	18	51	19	36	8	-1	
<b>上高井郡</b>	<b>6,053</b>	<b>17,049</b>	<b>8,251</b>	<b>8,798</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>41</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>6</b>	<b>-1</b>	
小布施町	3,721	10,514	5,047	5,467	11	5	11	30	9	13	5	0	
高山村	2,332	6,535	3,204	3,331	-5	0	9	11	7	6	1	-1	
<b>下高井郡</b>	<b>7,275</b>	<b>18,707</b>	<b>9,111</b>	<b>9,596</b>	<b>25</b>	<b>7</b>	<b>23</b>	<b>97</b>	<b>74</b>	<b>46</b>	<b>25</b>	<b>-10</b>	
山ノ内町	4,458	11,138	5,442	5,696	13	5	11	49	34	21	8	-9	
木島平村	1,579	4,272	2,071	2,201	-11	1	9	5	1	8	2	0	
野沢温泉村	1,238	3,297	1,598	1,699	23	1	3	43	39	17	15	-1	
<b>上水内郡</b>	<b>7,925</b>	<b>20,053</b>	<b>9,811</b>	<b>10,242</b>	<b>-20</b>	<b>7</b>	<b>32</b>	<b>49</b>	<b>25</b>	<b>44</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	
信濃町	3,096	7,589	3,749	3,840	-12	2	13	20	12	21	6	0	
飯綱町	3,824	10,170	4,934	5,236	-5	4	16	25	12	18	9	0	
小川村	1,005	2,294	1,128	1,166	-3	1	3	4	1	5	1	0	
<b>下水内郡</b>	<b>680</b>	<b>1,634</b>	<b>795</b>	<b>839</b>	<b>-4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	
栄村	680	1,634	795	839	-4	2	4	2	2	4	2	0	
<b>郡計</b>	<b>158,310</b>	<b>400,901</b>	<b>196,084</b>	<b>204,817</b>	<b>-181</b>	<b>157</b>	<b>482</b>	<b>1,208</b>	<b>665</b>	<b>1,030</b>	<b>502</b>	<b>-34</b>	

令和3年(2021年)1月1日現在の市町村別人口(日本人)

長野県毎月人口異動調査結果

日本人

市町村名	令和3.1.1現在			対前月 人口 増減	令和2年12月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
<b>県計</b>	<b>2,000,262</b>	<b>978,030</b>	<b>1,022,232</b>	<b>-871</b>	<b>1,000</b>	<b>2,123</b>	<b>3,739</b>	<b>1,656</b>	<b>3,441</b>	<b>1,416</b>	<b>12</b>
長野市	364,682	176,946	187,736	-84	216	340	524	262	487	303	3
松本市	236,009	116,182	119,827	-149	115	221	453	235	503	223	7
上田市	149,442	73,148	76,294	-62	54	159	240	119	192	58	-5
岡谷市	46,905	22,863	24,042	-43	27	53	64	13	80	27	-1
飯田市	95,027	45,877	49,150	-62	56	101	123	71	136	57	-4
諏訪市	47,388	23,266	24,122	4	25	41	116	48	97	40	1
須坂市	48,744	24,010	24,734	-1	25	57	95	40	64	17	0
小諸市	40,309	19,718	20,591	-9	27	32	77	19	80	34	-1
伊那市	64,350	31,656	32,694	-23	32	76	133	55	112	33	0
駒ヶ根市	31,270	15,338	15,932	5	24	23	62	22	59	19	1
中野市	41,443	20,228	21,215	-77	24	51	53	18	103	25	0
大町市	25,479	12,462	13,017	18	12	27	63	30	30	12	0
飯山市	19,160	9,307	9,853	-27	6	35	34	8	32	4	0
茅野市	54,151	27,100	27,051	-41	29	55	92	57	114	55	7
塩尻市	64,936	32,384	32,552	-17	35	66	156	57	139	59	-3
佐久市	97,254	47,625	49,629	-4	53	105	185	95	144	69	7
千曲市	57,987	28,160	29,827	-10	32	59	98	24	83	29	2
東御市	28,752	14,190	14,562	-26	12	33	59	10	59	12	-5
安曇野市	92,922	44,877	48,045	-25	39	108	201	66	154	53	-3
<b>市計</b>	<b>1,606,210</b>	<b>785,337</b>	<b>820,873</b>	<b>-633</b>	<b>843</b>	<b>1,642</b>	<b>2,828</b>	<b>1,249</b>	<b>2,668</b>	<b>1,129</b>	<b>6</b>
<b>南佐久郡</b>	<b>22,147</b>	<b>10,936</b>	<b>11,211</b>	<b>-16</b>	<b>14</b>	<b>36</b>	<b>44</b>	<b>19</b>	<b>38</b>	<b>15</b>	<b>0</b>
小海町	4,220	2,048	2,172	-3	2	4	9	3	10	1	0
佐久穂町	10,001	4,855	5,146	4	5	17	23	12	7	2	0
川上村	3,548	1,889	1,659	-11	5	6	5	2	14	7	-1
南牧村	2,780	1,371	1,409	-2	1	5	6	1	5	4	1
南相木村	904	438	466	-4	0	3	1	1	2	1	0
北相木村	694	335	359	0	1	1	0	0	0	0	0
<b>北佐久郡</b>	<b>41,020</b>	<b>20,045</b>	<b>20,975</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>40</b>	<b>177</b>	<b>123</b>	<b>136</b>	<b>75</b>	<b>4</b>
軽井沢町	19,219	9,164	10,055	45	11	20	111	85	60	41	3
御代田町	15,217	7,599	7,618	-10	6	15	56	32	58	28	1
立科町	6,584	3,282	3,302	-9	4	5	10	6	18	6	0
<b>小県郡</b>	<b>9,581</b>	<b>4,665</b>	<b>4,916</b>	<b>-2</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>0</b>
長和町	5,535	2,717	2,818	1	1	4	14	11	10	4	0
青木村	4,046	1,948	2,098	-3	2	2	3	1	6	2	0
<b>諏訪郡</b>	<b>39,824</b>	<b>19,340</b>	<b>20,484</b>	<b>-13</b>	<b>19</b>	<b>49</b>	<b>96</b>	<b>49</b>	<b>79</b>	<b>25</b>	<b>0</b>
下諏訪町	18,618	8,994	9,624	-29	5	26	38	12	46	16	0
富士見町	13,609	6,603	7,006	6	7	13	34	22	22	6	0
原村	7,597	3,743	3,854	10	7	10	24	15	11	3	0
<b>上伊那郡</b>	<b>79,218</b>	<b>39,272</b>	<b>39,946</b>	<b>-17</b>	<b>31</b>	<b>74</b>	<b>168</b>	<b>46</b>	<b>143</b>	<b>47</b>	<b>1</b>
辰野町	18,201	8,904	9,297	-19	10	30	30	8	30	10	1
箕輪町	23,922	12,102	11,820	-5	10	16	48	14	46	17	-1
飯島町	8,823	4,330	4,493	-1	1	9	18	5	12	3	1
南箕輪村	15,412	7,686	7,726	19	7	11	46	10	23	11	0
中川村	4,516	2,153	2,363	-4	0	5	9	0	8	2	0
宮田村	8,344	4,097	4,247	-7	3	3	17	9	24	4	0

日本人

市町村名	令和3.1.1現在			対前月 人口 増減	令和2年12月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
<b>下伊那郡</b>	<b>56,154</b>	<b>27,171</b>	<b>28,983</b>	<b>-28</b>	<b>28</b>	<b>73</b>	<b>91</b>	<b>23</b>	<b>77</b>	<b>29</b>	<b>3</b>	
松川町	12,352	5,948	6,404	-3	6	15	22	8	19	8	3	
高森町	12,496	6,017	6,479	13	8	11	25	4	9	3	0	
阿南町	4,304	2,092	2,212	1	2	7	10	3	4	0	0	
阿智村	5,947	2,847	3,100	-14	2	19	10	6	7	5	0	
平谷村	394	197	197	-2	0	1	0	0	1	1	0	
根羽村	822	402	420	-4	0	4	2	0	2	1	0	
下條村	3,546	1,732	1,814	5	3	2	5	0	1	0	0	
売木村	486	216	270	-7	0	1	0	0	6	3	0	
天龍村	1,118	525	593	-3	0	1	0	0	2	1	0	
泰阜村	1,520	716	804	0	1	1	1	0	1	1	0	
喬木村	5,915	2,886	3,029	-7	4	4	2	0	9	2	0	
豊丘村	6,331	3,145	3,186	-7	1	5	12	1	15	4	0	
大鹿村	923	448	475	0	1	2	2	1	1	0	0	
<b>木曾郡</b>	<b>24,863</b>	<b>12,093</b>	<b>12,770</b>	<b>-37</b>	<b>6</b>	<b>39</b>	<b>30</b>	<b>8</b>	<b>38</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	
上松町	4,025	2,003	2,022	-3	1	5	3	2	2	1	0	
南木曾町	3,848	1,855	1,993	-4	1	5	2	2	2	1	0	
木曾町	10,352	5,087	5,265	-28	3	23	14	2	26	9	4	
木祖村	2,610	1,192	1,418	-4	0	4	4	0	4	2	0	
王滝村	704	339	365	-1	0	1	0	0	0	0	0	
大桑村	3,324	1,617	1,707	3	1	1	7	2	4	2	0	
<b>東筑摩郡</b>	<b>20,606</b>	<b>10,140</b>	<b>10,466</b>	<b>-32</b>	<b>7</b>	<b>36</b>	<b>51</b>	<b>14</b>	<b>54</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	
麻績村	2,539	1,217	1,322	-13	0	10	3	0	6	0	0	
生坂村	1,638	816	822	1	1	3	10	5	7	3	0	
山形村	8,096	3,978	4,118	1	3	9	25	2	18	5	0	
朝日村	4,231	2,091	2,140	-13	2	6	6	2	15	4	0	
筑北村	4,102	2,038	2,064	-8	1	8	7	5	8	1	0	
<b>北安曇郡</b>	<b>29,525</b>	<b>14,395</b>	<b>15,130</b>	<b>-19</b>	<b>7</b>	<b>31</b>	<b>73</b>	<b>40</b>	<b>70</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	
池田町	9,228	4,442	4,786	-13	2	14	16	9	19	3	2	
松川村	9,493	4,563	4,930	-1	1	4	19	9	17	6	0	
白馬村	8,279	4,099	4,180	7	3	8	35	20	23	13	0	
小谷村	2,525	1,291	1,234	-12	1	5	3	2	11	5	0	
<b>埴科郡</b>	<b>13,608</b>	<b>6,662</b>	<b>6,946</b>	<b>-17</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>28</b>	<b>7</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	
坂城町	13,608	6,662	6,946	-17	0	18	28	7	27	2	0	
<b>上高井郡</b>	<b>16,905</b>	<b>8,164</b>	<b>8,741</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>36</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	
小布施町	10,464	5,026	5,438	8	5	11	27	6	13	5	0	
高山村	6,441	3,138	3,303	-5	0	9	9	5	5	1	0	
<b>下高井郡</b>	<b>18,430</b>	<b>9,000</b>	<b>9,430</b>	<b>-4</b>	<b>7</b>	<b>23</b>	<b>52</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>11</b>	<b>-8</b>	
山ノ内町	10,959	5,390	5,569	-6	5	11	29	14	21	8	-8	
木島平村	4,243	2,059	2,184	-11	1	9	5	1	8	2	0	
野沢温泉村	3,228	1,551	1,677	13	1	3	18	14	3	1	0	
<b>上水内郡</b>	<b>19,909</b>	<b>9,735</b>	<b>10,174</b>	<b>-20</b>	<b>7</b>	<b>32</b>	<b>46</b>	<b>24</b>	<b>41</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	
信濃町	7,503	3,704	3,799	-15	2	13	17	11	21	6	0	
飯綱町	10,127	4,909	5,218	-3	4	16	25	12	16	7	0	
小川村	2,279	1,122	1,157	-2	1	3	4	1	4	1	0	
<b>下水内郡</b>	<b>1,617</b>	<b>793</b>	<b>824</b>	<b>-4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	
栄村	1,617	793	824	-4	2	4	2	2	4	2	0	
<b>郡計</b>	<b>393,407</b>	<b>192,411</b>	<b>200,996</b>	<b>-180</b>	<b>157</b>	<b>481</b>	<b>911</b>	<b>407</b>	<b>773</b>	<b>287</b>	<b>6</b>	

令和3年(2021年)1月1日現在の市町村別人口(外国人)

長野県毎月人口異動調査結果

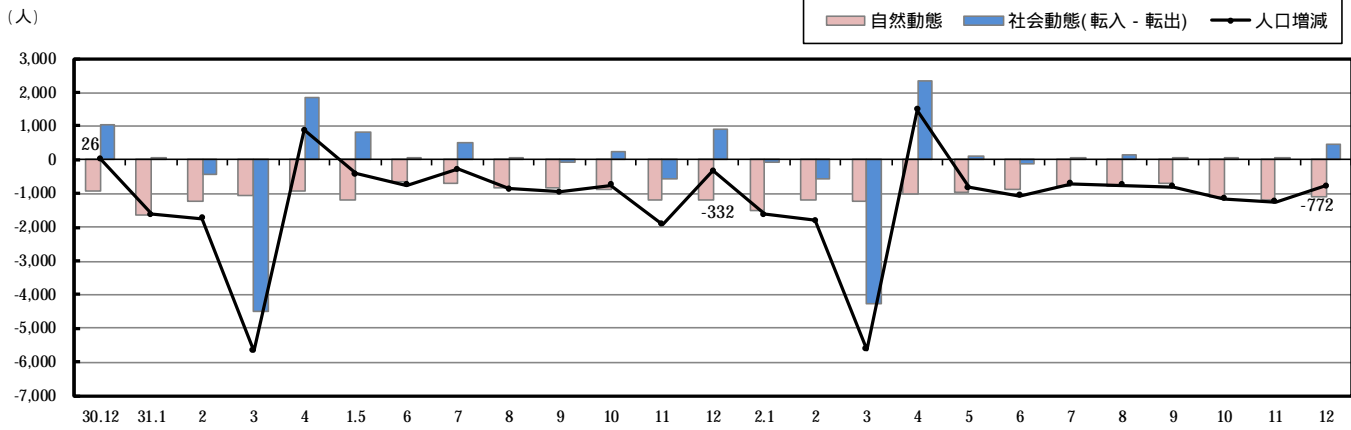
外国人

市町村名	令和3.1.1現在			対前月 人口 増減	令和2年12月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
<b>県計</b>	<b>31,533</b>	<b>13,993</b>	<b>17,540</b>	<b>99</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>899</b>	<b>780</b>	<b>660</b>	<b>539</b>	<b>-146</b>	
長野市	3,260	1,463	1,797	25	5	1	63	61	29	24	-13	
松本市	3,405	1,485	1,920	-17	1	3	46	40	40	29	-21	
上田市	3,211	1,589	1,622	63	1	0	100	90	30	22	-8	
岡谷市	715	294	421	-2	0	0	8	3	6	3	-4	
飯田市	1,837	691	1,146	-57	0	1	36	36	84	68	-8	
諏訪市	1,016	485	531	35	0	0	44	38	7	5	-2	
須坂市	688	307	381	5	0	0	13	11	7	7	-1	
小諸市	831	254	577	43	0	0	61	56	15	14	-3	
伊那市	1,491	648	843	-7	1	1	12	9	17	15	-2	
駒ヶ根市	566	255	311	4	2	0	9	5	5	4	-2	
中野市	604	128	476	36	0	0	53	49	8	7	-9	
大町市	470	125	345	7	0	0	15	11	8	5	0	
飯山市	187	73	114	-9	0	0	4	4	1	1	-12	
茅野市	924	454	470	-8	0	0	11	9	14	6	-5	
塩尻市	1,318	637	681	6	0	0	29	24	12	9	-11	
佐久市	1,087	437	650	-24	1	1	43	40	65	56	-2	
千曲市	788	319	469	-12	0	0	14	11	25	22	-1	
東御市	479	229	250	6	0	0	11	6	4	3	-1	
安曇野市	1,107	421	686	4	1	0	30	19	26	24	-1	
<b>市計</b>	<b>23,984</b>	<b>10,294</b>	<b>13,690</b>	<b>98</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>602</b>	<b>522</b>	<b>403</b>	<b>324</b>	<b>-106</b>	
<b>南佐久郡</b>	<b>731</b>	<b>597</b>	<b>134</b>	<b>-139</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>142</b>	<b>134</b>	<b>-7</b>	
小海町	63	45	18	1	0	0	2	2	1	1	0	
佐久穂町	64	19	45	2	0	0	3	3	0	0	-1	
川上村	298	266	32	-124	0	0	2	2	121	121	-5	
南牧村	282	254	28	-15	0	0	3	0	17	9	-1	
南相木村	18	9	9	0	0	0	0	0	0	0	0	
北相木村	6	4	2	-3	0	0	0	0	3	3	0	
<b>北佐久郡</b>	<b>870</b>	<b>380</b>	<b>490</b>	<b>-17</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>-6</b>	
軽井沢町	448	224	224	-4	0	1	12	10	12	9	-3	
御代田町	301	92	209	-11	0	0	2	2	10	2	-3	
立科町	121	64	57	-2	0	0	1	1	3	3	0	
<b>小県郡</b>	<b>82</b>	<b>35</b>	<b>47</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
長和町	46	12	34	0	0	0	0	0	0	0	0	
青木村	36	23	13	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>諏訪郡</b>	<b>576</b>	<b>236</b>	<b>340</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>-7</b>	
下諏訪町	231	77	154	1	0	0	3	3	2	2	0	
富士見町	233	123	110	1	0	0	8	8	4	3	-3	
原村	112	36	76	5	0	0	14	7	5	5	-4	
<b>上伊那郡</b>	<b>2,210</b>	<b>985</b>	<b>1,225</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>20</b>	<b>-5</b>	
辰野町	361	148	213	-2	0	0	6	4	8	6	0	
箕輪町	992	469	523	-11	0	0	6	5	16	9	-1	
飯島町	198	96	102	11	0	0	14	13	1	1	-2	
南箕輪村	307	136	171	7	0	0	10	7	1	0	-2	
中川村	70	15	55	4	0	0	4	3	0	0	0	
宮田村	282	121	161	-1	0	0	5	4	6	4	0	

外国人

市町村名	令和3.1.1現在			対前月 人口 増減	令和2年12月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
<b>下伊那郡</b>	<b>726</b>	<b>305</b>	<b>421</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>-4</b>
松川町	118	64	54	-1	0	0	2	2	0	0	-3
高森町	167	71	96	6	0	0	8	8	2	2	0
阿南町	36	9	27	0	0	0	0	0	0	0	0
阿智村	124	52	72	0	0	0	2	2	1	1	-1
平谷村	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
根羽村	15	1	14	0	0	0	0	0	0	0	0
下條村	39	9	30	0	0	0	0	0	0	0	0
売木村	7	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0
天龍村	10	7	3	0	0	0	0	0	0	0	0
泰阜村	27	12	15	0	0	0	0	0	0	0	0
喬木村	58	24	34	3	0	0	4	4	1	1	0
豊丘村	111	40	71	0	0	0	1	0	1	1	0
大鹿村	11	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>木曾郡</b>	<b>346</b>	<b>129</b>	<b>217</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
上松町	61	8	53	0	0	0	0	0	0	0	0
南木曾町	27	10	17	0	0	0	0	0	0	0	0
木曾町	112	27	85	-1	0	0	0	0	1	1	0
木祖村	23	4	19	0	0	0	0	0	0	0	0
王滝村	27	14	13	13	0	0	13	13	0	0	0
大桑村	96	66	30	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>東筑摩郡</b>	<b>275</b>	<b>100</b>	<b>175</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>-2</b>
麻績村	23	5	18	1	0	0	2	2	1	0	0
生坂村	6	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0
山形村	173	70	103	6	0	0	7	6	0	0	-1
朝日村	41	15	26	-1	0	0	0	0	0	0	-1
筑北村	32	10	22	2	0	0	3	3	1	0	0
<b>北安曇郡</b>	<b>683</b>	<b>373</b>	<b>310</b>	<b>67</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>84</b>	<b>81</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>-5</b>
池田町	114	62	52	0	0	0	1	1	2	2	1
松川村	135	48	87	1	0	0	1	1	0	0	0
白馬村	354	223	131	62	0	0	73	70	9	6	-2
小谷村	80	40	40	4	0	0	9	9	1	1	-4
<b>埴科郡</b>	<b>413</b>	<b>257</b>	<b>156</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>-1</b>
坂城町	413	257	156	13	0	0	23	12	9	6	-1
<b>上高井郡</b>	<b>144</b>	<b>87</b>	<b>57</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>-1</b>
小布施町	50	21	29	3	0	0	3	3	0	0	0
高山村	94	66	28	0	0	0	2	2	1	0	-1
<b>下高井郡</b>	<b>277</b>	<b>111</b>	<b>166</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>-2</b>
山ノ内町	179	52	127	19	0	0	20	20	0	0	-1
木島平村	29	12	17	0	0	0	0	0	0	0	0
野沢温泉村	69	47	22	10	0	0	25	25	14	14	-1
<b>上水内郡</b>	<b>144</b>	<b>76</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
信濃町	86	45	41	3	0	0	3	1	0	0	0
飯綱町	43	25	18	-2	0	0	0	0	2	2	0
小川村	15	6	9	-1	0	0	0	0	1	0	0
<b>下水内郡</b>	<b>17</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
栄村	17	2	15	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>郡計</b>	<b>7,494</b>	<b>3,673</b>	<b>3,821</b>	<b>-1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>297</b>	<b>258</b>	<b>257</b>	<b>215</b>	<b>-40</b>

## 自然動態、社会動態、人口増減の推移(平成30年12月中～令和2年12月中)



(上段) 令和2年 (中段) 平成31年・令和元年 (下段) 過去3年(平成29年～令和元年)平均

	自然 動 態				社 会 動 態				その他 (人)
	出 生		死 亡		転 入		転 出		
	(人)	前年同月比 (%)	(人)	前年同月比 (%)	(人)	前年同月比 (%)	(人)	前年同月比 (%)	
1月	1,192	6.2	2,672	7.7	2,193	1.7	2,243	3.7	100
	1,271	5.8	2,894	5.9	2,231	0.3	2,162	6.9	60
	1,287	-	2,803	-	2,163	-	2,030	-	65
2月	988	2.9	2,164	4.7	2,186	2.2	2,730	5.7	76
	1,018	5.7	2,270	3.5	2,138	6.3	2,582	11.1	41
	1,084	-	2,297	-	2,060	-	2,407	-	1
3月	1,079	5.2	2,322	11.2	6,893	6.9	11,159	2.0	103
	1,026	14.8	2,088	5.6	6,446	1.5	10,942	2.1	111
	1,166	-	2,200	-	6,580	-	10,665	-	18
4月	1,114	1.5	2,122	5.2	5,710	6.9	3,382	21.0	154
	1,097	7.0	2,017	2.8	6,133	0.7	4,280	10.1	56
	1,083	-	2,013	-	6,188	-	4,037	-	187
5月	951	23.1	1,910	20.8	1,695	47.5	1,578	35.0	32
	1,237	5.7	2,411	6.8	3,227	8.7	2,427	4.3	43
	1,290	-	2,272	-	2,971	-	2,342	-	37
6月	1,106	3.1	1,985	14.0	1,937	10.7	2,073	2.8	43
	1,073	6.6	1,741	2.7	2,170	10.0	2,132	1.0	122
	1,125	-	1,806	-	2,294	-	2,098	-	117
7月	1,180	5.9	1,955	0.7	2,143	30.1	2,062	19.1	20
	1,254	1.1	1,941	1.7	3,068	1.6	2,549	13.2	108
	1,258	-	1,955	-	2,954	-	2,304	-	92
8月	1,150	3.8	1,942	4.0	2,042	18.1	1,897	23.6	108
	1,196	7.3	2,022	4.0	2,492	9.1	2,482	5.1	49
	1,277	-	1,956	-	2,522	-	2,433	-	78
9月	1,159	4.7	1,878	8.2	2,139	11.4	2,120	14.6	88
	1,216	12.1	2,046	16.6	2,414	11.8	2,483	7.3	48
	1,167	-	1,863	-	2,263	-	2,343	-	50
10月	1,086	11.1	2,174	2.9	2,194	15.0	2,150	8.1	115
	1,221	5.9	2,113	6.9	2,581	7.9	2,340	11.1	95
	1,272	-	2,211	-	2,665	-	2,471	-	147
11月	1,087	2.4	2,274	0.7	2,119	3.7	2,086	25.0	91
	1,062	9.4	2,258	2.7	2,200	0.2	2,781	2.4	138
	1,141	-	2,221	-	2,170	-	2,774	-	169
12月	1,012	6.2	2,131	5.5	2,436	24.4	1,955	15.3	134
	1,079	3.7	2,254	9.3	3,223	7.4	2,309	18.8	71
	1,126	-	2,158	-	2,917	-	2,068	-	77
1～12	13,104	4.7	25,529	2.0	33,687	12.1	35,435	10.2	692
	13,750	3.8	26,055	2.1	38,323	0.2	39,469	3.8	942
月計	14,276	-	25,755	-	37,747	-	37,972	-	1,038

当該月中の人口異動状況です。前年同月比は小数点以下第2位で、過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。



令和2年12月中の県外転入・転出者数

区分	転入			転出			区分	転入			転出		
	計	男	女	計	男	女		計	男	女	計	男	女
計	2,436	1,304	1,132	1,955	1,062	893	滋賀	18	9	9	9	5	4
(都道府県)							京都	34	18	16	21	15	6
北海道	43	20	23	41	21	20	大阪	66	42	24	62	38	24
青森	10	5	5	4	3	1	兵庫	27	20	7	36	21	15
岩手	12	7	5	14	6	8	奈良	5	3	2	7	3	4
宮城	33	17	16	19	12	7	和歌山	3	3	0	3	2	1
秋田	1	1	0	4	4	0	鳥取	5	4	1	2	2	0
山形	4	3	1	8	4	4	島根	2	1	1	5	3	2
福島	8	4	4	22	11	11	岡山	11	9	2	9	5	4
茨城	78	38	40	30	18	12	広島	28	13	15	30	15	15
栃木	21	14	7	17	11	6	山口	0	0	0	5	2	3
群馬	74	44	30	48	33	15	徳島	2	2	0	2	2	0
埼玉	144	72	72	155	70	85	香川	10	7	3	5	3	2
千葉県	138	81	57	87	45	42	愛媛	4	2	2	10	8	2
東京都	405	204	201	298	142	156	高知	4	1	3	3	2	1
神奈川県	195	103	92	135	64	71	福岡	20	9	11	24	14	10
新潟	66	38	28	44	25	19	佐賀	2	2	0	1	0	1
富山	20	10	10	24	17	7	長崎	1	1	0	1	0	1
石川	25	15	10	11	6	5	熊本	5	3	2	6	3	3
福井	9	6	3	14	9	5	大分	9	3	6	3	1	2
山梨	61	31	30	41	22	19	宮崎	2	1	1	5	4	1
岐阜	32	20	12	63	29	34	鹿児島	4	3	1	9	2	7
静岡県	50	29	21	65	31	34	沖縄	36	17	19	12	5	7
愛知県	196	94	102	140	74	66	外国	491	262	229	393	243	150
三重	18	10	8	8	7	1							

< 利用にあたって >

1 推計の方法

平成27年国勢調査人口等基本集計結果を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯の異動を加減して推計しました。

2 利用上の留意点

(1) 県計と市町村別人口の合計は一致しません。

県計は、県内市町村間の移動を考慮せず、国・都道府県間の移動のみを加減して算出しています。

一方、市町村別人口は、市町村間の移動を加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月分に加算されることがあり、県計と市町村別人口の合計は、一定時点でみた場合必ずしも一致しません。

(2) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。

また、県外転入・転出の県計には従前地不明及び転出先不明を含みます。

(3) 「その他」欄は、職権記載・職権消除等です。

(4) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。

3 その他

各市町村が公表している人口及び世帯数とは、推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。