

## 7 主 な 山

(平成30年)

山 名〈山頂名〉	標 高	所 在 等
	m	
奥 穂 高 岳	3,190	飛 驒 山 脈 南 部 (岐 阜)
槍 ケ 岳	3,180	飛 驒 山 脈 南 部
赤 石 岳	3,121	赤 石 山 脈 南 部 (静 岡)
涸 沢 岳	3,110	飛 驒 山 脈 南 部 (岐 阜)
北 穂 高 岳	3,106	飛 驒 山 脈 南 部 (岐 阜)
大 喰 岳	3,101	飛 驒 山 脈 南 部 (岐 阜)
前 穂 高 岳	3,090	飛 驒 山 脈 南 部
中 岳	3,084	飛 驒 山 脈 南 部 (岐 阜)
荒 川 岳〈前 岳〉	3,068	赤 石 山 脈 南 部 (静 岡)
御 嶽 山〈剣ヶ峰〉	3,067	御嶽山とその周辺
塩 見 岳	3,047	赤 石 山 脈 北 部 (静 岡)
仙 丈 ケ 岳	3,033	赤 石 山 脈 北 部 (山 梨)
南 岳	3,033	飛 驒 山 脈 南 部 (岐 阜)
乗 鞍 岳〈剣ヶ峰〉	3,026	飛 驒 山 脈 南 部 (岐 阜)
聖 岳〈前聖岳〉	3,013	赤 石 山 脈 南 部 (静 岡)

(注)1 標高3,000m以上の山を掲載している。ただし、複数の峰(山頂)を持つ山は、全体を総称する名称を山名とした。さらに、その最高峰に固有の名称があるときは、〈 〉を付けて併記した。

2 所在等の( )内は、県境に山頂がある場合の接する県名である。

資料 国土地理院「日本の山岳標高一覧-1003山-」

## 8 主 な 河 川

(平成30年)

水 系	一 級 河 川							流域面積
	合 計		県 管 理 河 川		直 轄 (国) 管 理 河 川			
	河 川 数	河 川 延 長	河 川 数	河 川 延 長	河 川 数	河 川 延 長		
		km		km		km	km <sup>2</sup>	
総 数	739	5,111.0	737	4,802.7	(2) 16	308.3	13,589.9	
信 濃 川	338	2,688.9	337	2,547.6	(1) 5	141.3	7,409.2	
天 竜 川	280	1,567.7	279	1,409.8	(1) 9	157.9	3,703.8	
木 曾 川	71	538.1	71	531.7	1	6.4	1,618.5	
姫 川	23	142.1	23	142.1	-	-	450.1	
矢 作 川	12	76.1	12	73.4	1	2.7	162.8	
富 士 川	7	51.3	7	51.3	-	-	140.0	
関 川	7	42.9	7	42.9	-	-	96.8	
利 根 川	1	3.9	1	3.9	-	-	8.7	

(注)1 直轄河川の( )内は、延長全てが直轄の河川数であり、合計河川数は、県管理河川数と( )内河川数の合計である。

2 河川数及び河川延長は、平成30年3月31日現在の長野県集計値である。

3 流域面積は、平成17年度末を基準年とした「第9回河川現況調査結果」から算出した。

資料 県河川課「建設部の概要」

## 9 主 な 湖

(平成30年)

名 称	面 積	所 在 市 町 村
	km <sup>2</sup>	
諏訪湖	12.81	諏訪市(4.41)、岡谷市(5.55)、下諏訪町(2.85)
野尻湖	4.45	信濃町
青木湖	1.73	大町市
木崎湖	1.69	大町市

(注) 所在市町村の( )内は、当該市町村に関わる面積である。

資料 国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」

## 10 自然公園の指定状況

(平成31年3月31日現在)

(単位 ha)

公 園	指定年月日	公園面積	長野県分	内 訳			所 在 市 町 村
				特別保護 地 区	第1～3種 特別地域	普通地域	
<b>総 計</b>		<b>664,050</b>	<b>278,515</b>	…	…	…	
<b>国 立 公 園</b>		<b>524,300</b>	<b>170,709</b>	…	…	…	
中部山岳	昭和19.12.4	174,323	65,612	23,182	29,072	13,358	松本市、大町市、安曇野市、 白馬村、小谷村
上信越高原	昭和24.9.7	148,194	62,972	…	…	…	上田市、須坂市、小諸市、 東御市、軽井沢町、御代田町、 高山村、山ノ内町、木島平村、 野沢温泉村、栄村
秩父多摩甲斐	昭和25.7.10	126,259	9,716	279	4,081	5,356	川上村
南アルプス	昭和39.6.1	35,752	14,079	2,374	11,705	—	飯田市、伊那市、富士見町、大鹿村
妙高戸隠連山	平成27.3.27	39,772	18,330	1,184	17,146	—	長野市、小谷村、信濃町、飯綱町
<b>国 定 公 園</b>		<b>78,700</b>	<b>46,756</b>	<b>1,998</b>	<b>44,483</b>	<b>274</b>	
八ヶ岳中信高原	昭和39.6.1	39,857	35,769	1,998	33,771	—	松本市、上田市、岡谷市、諏訪市、 茅野市、塩尻市、佐久市、小海町、 佐久穂町、南牧村、立科町、 長和町、下諏訪町、富士見町、原村
天竜奥三河	昭和44.1.10	25,720	5,926	—	5,926	—	飯田市、阿南町、根羽村、下條村、 売木村、天龍村、泰阜村
妙義荒船佐久高原	昭和44.4.10	13,123	5,061	—	4,786	274	佐久市、佐久穂町、軽井沢町、 御代田町
<b>県 立 自 然 公 園</b>		<b>61,050</b>	<b>61,050</b>	—	<b>31,325</b>	<b>29,725</b>	
中央アルプス	昭和26.11.22	35,427	35,427	—	25,726	9,701	飯田市、伊那市、駒ヶ根市、塩尻市、 飯島町、宮田村、松川町、高森町、 阿智村、上松町、南木曾町、 木曾町、大桑村
御 岳	昭和27.3.3	19,046	19,046	—	3,459	15,587	木曾町、王滝村
三峰川水系	昭和33.5.1	526	526	—	526	—	伊那市
塩 嶺 王 城	昭和39.6.25	1,340	1,340	—	—	1,340	岡谷市、塩尻市、辰野町
聖 山 高 原	昭和40.7.8	2,150	2,150	—	—	2,150	長野市、千曲市、麻績村、生坂村、 筑北村
天竜小洪水系	昭和45.12.21	2,561	2,561	—	1,614	947	飯田市、中川村、松川町、高森町、 喬木村、豊丘村、大鹿村

(注) 上信越高原国立公園の内訳は、公園計画再検討未実施につき不明である。

資料 県自然保護課

# 11 市町村の地目別面積

(平成31年1月1日現在)

市町村	総面積	田	畑	宅地	鉱泉地	池沼	山林	牧場	原野	その他
	km <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>
県計	※ 13,561.56	634,373	663,049	528,079	12	32,842	6,236,323	22,309	858,070	4,586,543
市計	※ 6,724.04	414,843	400,768	367,543	7	16,605	2,724,039	14,509	413,136	2,372,590
郡計	※ 6,837.52	219,531	262,281	160,536	5	16,238	3,512,284	7,800	444,933	2,213,953
長野市	834.81	35,139	72,411	64,879	0	360	344,087	—	86,755	231,178
松本市	978.47	50,415	30,929	50,811	1	3,735	598,734	—	15,693	228,153
上田市	552.04	32,088	36,433	34,749	0	244	280,715	13,681	41,965	112,164
岡谷市	※ 85.10	1,073	2,496	7,377	0	9	22,814	4	5,710	45,618
飯田市	658.66	15,836	26,487	22,111	0	29	177,474	—	20,003	396,720
諏訪市	※ 109.17	5,368	3,566	8,239	0	8	40,214	—	12,791	38,984
須坂市	149.67	3,269	18,952	9,756	0	51	39,867	—	577	77,197
小諸市	98.55	12,618	21,936	10,822	0	311	29,791	—	2,177	20,894
伊那市	667.93	38,489	17,093	19,619	1	36	295,145	—	55,297	242,250
駒ヶ根市	※ 165.86	15,828	3,780	8,949	0	—	42,623	—	9,550	85,128
中野市	112.18	10,697	23,700	10,528	0	14	21,728	—	1,571	43,943
大町市	565.15	23,094	4,397	10,822	0	10,600	167,680	—	2,682	345,876
飯山市	※ 202.43	19,771	17,369	6,293	0	55	74,097	—	22,372	62,473
茅野市	※ 266.59	17,675	10,698	15,641	2	—	70,211	—	79,865	72,498
塩尻市	※ 289.98	11,136	22,821	13,921	0	381	154,293	—	10,103	77,325
佐久市	423.51	44,567	40,903	24,567	1	318	170,762	824	27,826	113,743
千曲市	119.79	9,597	11,473	13,131	1	242	44,970	—	6,363	34,013
東御市	112.37	12,701	16,931	9,091	0	64	63,064	—	1,536	8,981
安曇野市	331.78	55,479	18,393	26,237	0	150	85,770	—	10,300	135,450
南佐久郡	767.43	17,317	56,762	10,264	0	529	402,843	1,281	66,168	212,256
小海町	※ 114.20	3,488	8,723	1,504	0	360	51,682	374	13,085	34,983
佐久穂町	※ 188.15	8,989	11,338	3,175	—	159	131,859	—	14,041	18,589
川上村	209.61	1,459	18,211	1,621	—	—	68,041	907	3,333	116,038
南牧村	133.09	1,759	14,024	3,445	0	10	73,732	—	33,799	6,321
南相木村	66.05	1,036	2,312	287	—	0	39,910	—	1,414	21,091
北相木村	56.32	587	2,153	233	—	—	37,618	—	496	15,233
北佐久郡	281.69	13,529	19,220	31,834	0	245	144,013	1,016	15,970	55,861
軽井沢町	156.03	2,134	3,767	23,719	0	165	86,118	—	9,084	31,042
御代田町	58.79	3,363	7,313	5,229	—	68	31,997	—	2,980	7,840
立科町	66.87	8,032	8,141	2,886	0	13	25,897	1,016	3,906	16,979
小県郡	240.96	8,450	7,601	3,930	0	27	120,509	1,463	6,861	92,119
長和町	183.86	5,622	4,305	2,268	0	25	99,490	1,463	3,119	67,566
青木村	57.10	2,827	3,296	1,662	0	1	21,019	—	3,741	24,554

(注)1 総面積は、国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」(平成30年10月1日現在)による。ただし、境界未定の市町村については、同資料の参考値を※を付し記載した。

2 地目区分及び面積は、県市町村課「平成31年度固定資産概要調書」(平成31年1月1日現在)による。

3 諏訪湖の面積(12.81km<sup>2</sup>)は、昭和58年自治省告示162号「市町の境界の決定」に基づき、岡谷市に5.55km<sup>2</sup>、諏訪市に4.41km<sup>2</sup>、下諏訪町に2.85km<sup>2</sup>含まれている。

4 「その他」欄には、保安林、道路、雑種地等が含まれている。

資料 国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」、県市町村課「固定資産概要調書」

## 11 市町村の地目別面積 (つづき)

(平成31年1月1日現在)

市町村	総面積	田	畑	宅地	鉱泉地	池沼	山林	牧場	原野	その他
	km <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>
諏訪郡	※ 254.89	20,304	14,312	15,301	0	-	98,001	167	29,523	77,282
下諏訪町	66.87	634	964	2,869	0	-	35,294	-	7,546	19,563
富士見町	※ 144.76	12,723	7,069	8,137	0	-	59,967	167	14,191	42,505
原村	※ 43.26	6,947	6,279	4,296	-	-	2,739	-	7,786	15,213
上伊那郡	※ 514.61	37,387	25,682	23,392	0	63	185,640	33	19,330	223,083
辰野町	※ 169.20	5,994	3,744	4,965	-	13	77,475	-	8,990	68,017
箕輪町	85.91	7,683	9,579	6,516	0	-	23,951	-	5,177	33,004
飯島町	86.96	9,395	3,632	3,644	-	18	13,566	-	569	56,136
南箕輪村	40.99	5,524	3,814	3,851	-	1	2,774	-	1,024	24,002
中川村	77.05	4,749	3,978	1,806	-	31	30,167	33	3,207	33,078
宮田村	※ 54.50	4,041	935	2,610	-	-	37,706	-	363	8,846
下伊那郡	1,270.23	27,541	40,114	18,477	1	1,895	699,009	1,430	35,945	445,838
松川町	72.79	2,832	9,288	4,044	-	412	14,500	18	2,472	39,225
高森町	45.36	3,572	6,368	3,582	0	3	6,372	-	531	24,932
阿南町	123.07	4,043	3,323	1,777	0	3	69,301	-	1,776	42,846
阿智村	214.43	3,818	3,550	2,228	0	8	98,362	0	1,901	104,562
平谷村	77.37	331	290	133	-	-	32,548	-	182	43,886
根羽村	89.97	1,034	916	464	-	22	63,381	1,301	572	22,280
下條村	38.12	3,009	3,256	1,202	0	35	17,632	-	1,846	11,140
売木村	43.43	1,178	320	339	0	28	28,287	82	46	13,150
天龍村	109.44	400	1,104	476	0	1,323	59,309	-	636	46,193
泰阜村	64.59	1,024	1,343	538	-	48	31,399	-	2,056	28,183
喬木村	66.61	2,608	3,940	1,550	-	6	16,070	-	2,971	39,465
豊丘村	76.79	2,759	4,982	1,643	-	9	40,558	30	2,102	24,708
大鹿村	248.28	934	1,437	499	0	-	221,289	-	18,855	5,266
木曾郡	1,546.15	12,541	12,646	10,461	0	6,548	1,170,037	-	81,036	252,901
上松町	168.42	1,186	1,419	1,005	-	-	127,114	-	6,143	31,553
南木曾町	215.93	2,242	1,136	1,416	0	128	179,172	-	18,515	13,322
木曾町	476.03	6,278	6,611	5,510	0	14	233,356	-	47,438	176,822
木祖村	140.50	1,226	1,958	874	-	1,718	128,514	-	1,162	5,049
王滝村	310.82	319	294	505	-	4,601	294,793	-	5,198	5,111
大桑村	234.47	1,291	1,229	1,151	-	88	207,088	-	2,580	21,044
東筑摩郡	268.51	10,916	22,512	9,193	0	7	112,155	-	37,730	75,987
麻績村	34.38	2,702	3,208	2,742	0	-	16,307	-	7,299	2,122
生坂村	39.05	1,279	4,241	889	-	0	11,588	-	3,249	17,804
山形村	24.98	2,028	5,984	2,577	-	3	7,960	-	71	6,356
朝日村	70.62	1,105	4,294	1,378	-	3	49,884	-	132	13,823
筑北村	99.47	3,802	4,783	1,606	0	1	26,416	-	26,980	35,882

## 11 市町村の地目別面積 (つづき)

(平成31年1月1日現在)

市町村	総面積	田	畑	宅地	鉱泉地	池沼	山林	牧場	原野	その他
	km <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>
北安曇郡	※ 544.50	29,180	6,200	11,411	0	1,889	193,156	35	52,475	250,155
池田町	40.16	7,341	1,770	2,932	0	23	11,061	—	5,849	11,184
松川村	47.07	10,805	957	2,760	0	1	21,487	35	162	10,863
白馬村	※ 189.36	7,512	2,088	4,678	—	0	34,576	—	22,744	117,762
小谷村	※ 267.91	3,522	1,385	1,041	0	1,865	126,032	—	23,719	110,346
埴科郡	53.64	2,412	5,865	4,024	0	4	10,220	—	10,188	20,927
坂城町	53.64	2,412	5,865	4,024	0	4	10,220	—	10,188	20,927
上高井郡	117.68	3,862	12,446	4,246	0	—	25,855	1,706	28,503	41,062
小布施町	19.12	1,983	6,098	2,213	0	—	1,034	—	290	7,501
高山村	98.56	1,879	6,348	2,032	0	—	24,820	1,706	28,213	33,562
下高井郡	423.18	11,256	15,186	5,669	2	43	157,348	—	26,439	207,237
山ノ内町	265.90	1,985	10,299	3,323	1	34	49,113	—	16,815	184,331
木島平村	99.32	6,305	3,765	1,564	0	9	79,609	—	918	7,151
野沢温泉村	57.96	2,967	1,122	782	0	—	28,627	—	8,707	15,755
上水内郡	282.41	20,365	20,464	11,652	0	4,966	152,991	353	20,900	50,719
信濃町	149.30	10,543	6,635	5,423	0	4,586	91,297	353	7,506	22,958
飯綱町	75.00	8,895	11,643	4,987	0	354	30,050	—	4,187	14,885
小川村	58.11	927	2,187	1,242	—	25	31,644	—	9,208	12,876
下水内郡	※ 271.66	4,471	3,271	682	1	22	40,509	315	13,864	208,526
栄村	※ 271.66	4,471	3,271	682	1	22	40,509	315	13,864	208,526