

長野県の年齢別人口をお知らせします (令和7年10月1日現在)

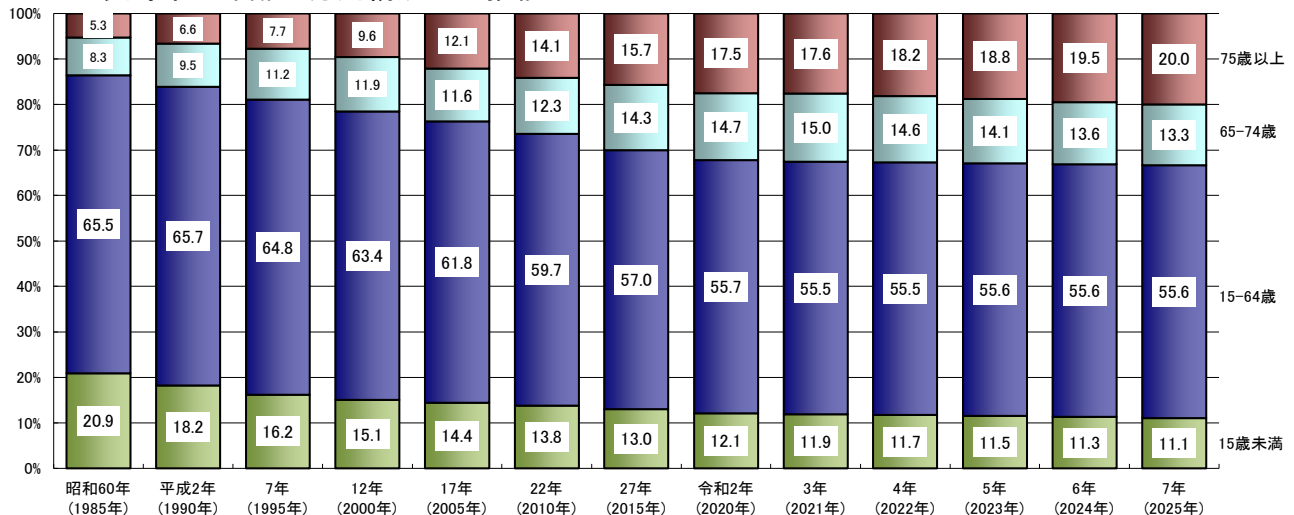
- 15歳未満人口は 213,952人、割合は11.1%で共に過去最低 (前年比 △6,699人、△0.2^ポント)
 - 15-64歳人口は1,074,894人で過去最低、割合は55.6% (前年比 △8,296人、±0.0^ポント)
 - 65歳以上人口は 643,630人、割合は33.3%で過去最高 (前年比 △1,866人、+0.2^ポント)
 - 75歳以上人口は 386,572人、割合は20.0%で共に過去最高 (前年比 +6,999人、+0.5^ポント)
- (参考) 15-64歳 人口(過去最低) 割合: 55.4% (令和4.4.1) ※△表記はマイナスを表す
65歳以上人口(過去最高) 人数: 649,330人(令和3.10.1)

○ 長野県の年齢3区分別人口及び割合の推移

年 月 日	人口総数 (年齢不詳を含む) 人	15歳未満 人	割合 %	15-64歳 人	割合 %	65歳以上 人	割合 %	うち75歳以上 人	割合 %
昭和 60(1985).10.1	2,136,927	446,549	20.9	1,398,750	65.5	291,617	13.6	114,188	5.3
平成 2(1990).10.1	2,156,627	392,889	18.2	1,416,125	65.7	347,206	16.1	142,399	6.6
平成 7(1995).10.1	2,193,984	355,267	16.2	1,421,782	64.8	416,608	19.0	169,879	7.7
平成 12(2000).10.1	2,215,168	334,306	15.1	1,404,575	63.4	475,127	21.4	212,085	9.6
平成 17(2005).10.1	2,196,114	316,368	14.4	1,356,317	61.8	521,984	23.8	266,499	12.1
平成 22(2010).10.1	2,152,449	295,742	13.8	1,281,683	59.7	569,301	26.5	304,363	14.1
平成 27(2015).10.1	2,098,804	269,752	13.0	1,186,865	57.0	626,085	30.1	327,307	15.7
令和 2(2020).10.1	2,048,011	242,873	12.1	1,118,429	55.7	646,942	32.2	352,073	17.5
令和 3(2021).10.1	2,033,357	237,551	11.9	1,106,709	55.5	649,330	32.6	350,744	17.6
令和 4(2022).10.1	2,020,870	232,593	11.7	1,099,907	55.5	648,603	32.7	359,832	18.2
令和 5(2023).10.1	2,005,274	226,617	11.5	1,091,987	55.6	646,903	32.9	369,558	18.8
令和 6(2024).10.1	1,989,104	220,651	11.3	1,083,190	55.6	645,496	33.1	379,573	19.5
令和 7(2025).10.1	1,972,243	213,952	11.1	1,074,894	55.6	643,630	33.3	386,572	20.0
	参考(注5)	215,574	10.9	1,103,462	55.9	653,207	33.1	392,237	19.9

- (注) 1 毎月人口異動調査(年齢別人口)は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。
2 昭和60年から令和2年は国勢調査、令和3年以降は毎月人口異動調査結果を掲載しています。
3 年齢別人口には、年齢不詳の人数を含みません。そのため、年齢3区分別人口の合計は人口総数と一致しません。
4 年齢別割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。
また、小数点第2位を四捨五入しているため、合計しても100にならない場合があります。
5 令和7年10月1日は、年齢不詳をあん分した人口を参考までに下段に記載しています。

○ 長野県の年齢区分別構成比の推移



「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。
アドレス <https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

担当: 企画振興部総合政策課統計室
統計第三係 波場、高井

電話: (直通) 026-235-7074

(代表) 026-232-0111 (内線) 5104

FAX: 026-235-0517

E-mail tokei-dai3@pref.nagano.lg.jp

令和7年（2025年）10月1日現在 長野県の年齢（各歳）別・男女別人口

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	1,972,243	966,067	1,006,176				
0-4	58,493	30,205	28,288	60-64	126,959	63,214	63,745
0	9,936	5,111	4,825	60	27,106	13,631	13,475
1	10,975	5,647	5,328	61	25,269	12,480	12,789
2	11,734	6,075	5,659	62	25,171	12,490	12,681
3	12,844	6,703	6,141	63	24,742	12,346	12,396
4	13,004	6,669	6,335	64	24,671	12,267	12,404
5-9	72,369	37,188	35,181	65-69	123,392	60,405	62,987
5	13,506	6,920	6,586	65	24,545	12,044	12,501
6	13,931	7,124	6,807	66	25,095	12,208	12,887
7	14,479	7,400	7,079	67	24,572	12,002	12,570
8	14,809	7,587	7,222	68	23,866	11,823	12,043
9	15,644	8,157	7,487	69	25,314	12,328	12,986
10-14	83,090	42,529	40,561	70-74	133,666	64,296	69,370
10	16,139	8,236	7,903	70	25,988	12,730	13,258
11	16,162	8,264	7,898	71	25,251	12,238	13,013
12	16,653	8,494	8,159	72	25,941	12,585	13,356
13	16,862	8,669	8,193	73	27,041	12,892	14,149
14	17,274	8,866	8,408	74	29,445	13,851	15,594
15-19	89,304	45,783	43,521	75-79	144,277	67,090	77,187
15	17,578	9,007	8,571	75	31,025	14,624	16,401
16	17,696	9,021	8,675	76	33,385	15,600	17,785
17	18,356	9,353	9,003	77	32,287	15,084	17,203
18	17,989	9,305	8,684	78	29,554	13,696	15,858
19	17,685	9,097	8,588	79	18,026	8,086	9,940
20-24	82,595	43,723	38,872	80-84	107,747	46,659	61,088
20	17,797	9,255	8,542	80	20,481	8,971	11,510
21	18,254	9,568	8,686	81	23,991	10,551	13,440
22	17,615	9,299	8,316	82	21,887	9,487	12,400
23	15,567	8,369	7,198	83	21,809	9,386	12,423
24	13,362	7,232	6,130	84	19,579	8,264	11,315
25-29	71,930	38,397	33,533	85-89	73,670	28,283	45,387
25	13,080	7,067	6,013	85	17,968	7,297	10,671
26	13,153	7,020	6,133	86	14,380	5,627	8,753
27	14,336	7,660	6,676	87	14,562	5,599	8,963
28	15,275	8,117	7,158	88	13,997	5,245	8,752
29	16,086	8,533	7,553	89	12,763	4,515	8,248
30-34	83,893	43,537	40,356	90-94	43,180	13,547	29,633
30	16,644	8,752	7,892	90	11,017	3,793	7,224
31	16,587	8,657	7,930	91	9,760	3,180	6,580
32	16,591	8,646	7,945	92	8,736	2,665	6,071
33	17,028	8,737	8,291	93	7,532	2,202	5,330
34	17,043	8,745	8,298	94	6,135	1,707	4,428
35-39	94,405	48,451	45,954	95-99	15,622	3,486	12,136
35	17,805	9,089	8,716	95	5,017	1,315	3,702
36	18,252	9,356	8,896	96	4,000	893	3,107
37	19,026	9,835	9,191	97	3,032	626	2,406
38	19,309	9,957	9,352	98	2,132	398	1,734
39	20,013	10,214	9,799	99	1,441	254	1,187
40-44	108,355	55,091	53,264	100歳以上	2,076	282	1,794
40	20,680	10,555	10,125				
41	21,327	10,794	10,533	不 詳	39,767	22,282	17,485
42	21,882	10,949	10,933				
43	21,976	11,263	10,713				
44	22,490	11,530	10,960				
45-49	130,978	66,584	64,394				
45	24,130	12,310	11,820	(再 掲)			
46	24,816	12,558	12,258	○15歳未満			
47	26,517	13,474	13,043	人 口	213,952	109,922	104,030
48	26,946	13,762	13,184	比 率	11.1%	11.6%	10.5%
49	28,569	14,480	14,089				
50-54	151,231	76,915	74,316	○15-64歳			
50	29,478	15,010	14,468	人 口	1,074,894	549,815	525,079
51	31,142	15,731	15,411	比 率	55.6%	58.3%	53.1%
52	30,704	15,699	15,005				
53	30,247	15,305	14,942	○65歳以上			
54	29,660	15,170	14,490	人 口	643,630	284,048	359,582
55-59	135,244	68,120	67,124	比 率	33.3%	30.1%	36.4%
55	28,992	14,855	14,137				
56	28,331	14,267	14,064	うち75歳以上			
57	27,872	13,926	13,946	人 口	386,572	159,347	227,225
58	27,959	13,943	14,016	比 率	20.0%	16.9%	23.0%
59	22,090	11,129	10,961				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
人口総数から年齢不詳人口を除いた人数 1,932,476人

参考: 令和7年(2025年)10月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口(年齢別人口は年齢不詳をあん分した人口)

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	1,972,243	966,067	1,006,176				
0-4	58,493	30,205	28,288	60-64	129,384	64,667	64,717
0	9,936	5,111	4,825	60	27,660	13,977	13,683
1	10,975	5,647	5,328	61	25,744	12,757	12,987
2	11,734	6,075	5,659	62	25,652	12,768	12,884
3	12,844	6,703	6,141	63	25,206	12,629	12,577
4	13,004	6,669	6,335	64	25,122	12,536	12,586
5-9	73,216	37,654	35,562	65-69	125,349	61,547	63,802
5	13,686	7,018	6,668	65	24,960	12,286	12,674
6	14,129	7,233	6,896	66	25,514	12,464	13,050
7	14,627	7,477	7,150	67	24,948	12,209	12,739
8	14,968	7,678	7,290	68	24,236	12,048	12,188
9	15,806	8,248	7,558	69	25,691	12,540	13,151
10-14	83,865	42,916	40,949	70-74	135,621	65,434	70,187
10	16,288	8,303	7,985	70	26,355	12,959	13,396
11	16,312	8,343	7,969	71	25,617	12,447	13,170
12	16,821	8,583	8,238	72	26,306	12,792	13,514
13	17,026	8,747	8,279	73	27,463	13,134	14,329
14	17,418	8,940	8,478	74	29,880	14,102	15,778
15-19	90,094	46,181	43,913	75-79	146,395	68,248	78,147
15	17,743	9,096	8,647	75	31,499	14,890	16,609
16	17,846	9,093	8,753	76	33,878	15,875	18,003
17	18,504	9,425	9,079	77	32,783	15,354	17,429
18	18,150	9,390	8,760	78	29,963	13,920	16,043
19	17,851	9,177	8,674	79	18,272	8,209	10,063
20-24	84,730	44,807	39,923	80-84	109,179	47,312	61,867
20	17,975	9,349	8,626	80	20,762	9,096	11,666
21	18,442	9,666	8,776	81	24,281	10,682	13,599
22	17,822	9,415	8,407	82	22,181	9,622	12,559
23	15,969	8,583	7,386	83	22,116	9,533	12,583
24	14,522	7,794	6,728	84	19,839	8,379	11,460
25-29	77,772	41,842	35,930	85-89	74,710	28,689	46,021
25	14,539	7,890	6,649	85	18,214	7,409	10,805
26	14,709	7,919	6,790	86	14,573	5,697	8,876
27	15,552	8,398	7,154	87	14,759	5,673	9,086
28	16,160	8,673	7,487	88	14,200	5,325	8,875
29	16,812	8,962	7,850	89	12,964	4,585	8,379
30-34	87,239	45,523	41,716	90-94	43,914	13,801	30,113
30	17,345	9,179	8,166	90	11,174	3,852	7,322
31	17,274	9,060	8,214	91	9,905	3,228	6,677
32	17,272	9,044	8,228	92	8,895	2,723	6,172
33	17,658	9,106	8,552	93	7,677	2,248	5,429
34	17,690	9,134	8,556	94	6,263	1,750	4,513
35-39	97,161	50,045	47,116	95-99	15,895	3,564	12,331
35	18,401	9,437	8,964	95	5,094	1,338	3,756
36	18,821	9,668	9,153	96	4,068	912	3,156
37	19,598	10,172	9,426	97	3,086	641	2,445
38	19,850	10,273	9,577	98	2,174	410	1,764
39	20,491	10,495	9,996	99	1,473	263	1,210
40-44	110,799	56,521	54,278	100歳以上	2,144	294	1,850
40	21,173	10,849	10,324	不 詳			
41	21,843	11,092	10,751				
42	22,360	11,227	11,133				
43	22,473	11,543	10,930				
44	22,950	11,810	11,140				
45-49	133,744	68,214	65,530	(再 掲)	○15歳未満 人 口 比 率	215,574 10.9%	110,775 11.5%
45	24,638	12,614	12,024				
46	25,358	12,877	12,481				
47	27,041	13,779	13,262				
48	27,512	14,094	13,418				
49	29,195	14,850	14,345	○15-64歳 人 口 比 率	1,103,462 55.9%	566,403 58.6%	537,059 53.4%
50-54	154,411	78,781	75,630				
50	30,049	15,360	14,689				
51	31,847	16,116	15,731				
52	31,352	16,092	15,260				
53	30,873	15,681	15,192	○65歳以上 人 口 比 率	653,207 33.1%	288,889 29.9%	364,318 36.2%
54	30,290	15,532	14,758				
55-59	138,128	69,822	68,306				
55	29,621	15,235	14,386				
56	28,929	14,632	14,297	うち75歳以上 人 口 比 率	392,237 19.9%	161,908 16.8%	230,329 22.9%
57	28,463	14,268	14,195				
58	28,537	14,267	14,270				
59	22,578	11,420	11,158				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。

令和7年(2025年)10月1日現在 市町村別・年齢3区分別人口及び割合

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口（歳）					年齢 不詳	年齢別割合（歳）				年齢構造指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上	15未満		15-64	65以上	うち75以上	年少 人口	老年 人口	従属 人口	老年 化	
人	人	人	人	人	人	人	%	%	%	%	人	人	人	人	
県 計	1,972,243	213,952	1,074,894	643,630	386,572	39,767	11.1	55.6	33.3	20.0	19.9	59.9	79.8	300.8	
長野市	358,783	37,774	192,720	108,439	64,462	19,850	11.1	56.9	32.0	19.0	19.6	56.3	75.9	287.1	
松本市	235,639	26,358	137,297	66,721	40,622	5,263	11.4	59.6	29.0	17.6	19.2	48.6	67.8	253.1	
上田市	149,227	16,406	83,760	46,884	28,067	2,177	11.2	57.0	31.9	19.1	19.6	56.0	75.6	285.8	
岡谷市	44,723	4,417	24,312	15,787	10,285	207	9.9	54.6	35.5	23.1	18.2	64.9	83.1	357.4	
飯田市	92,252	10,642	49,402	31,105	18,631	1,103	11.7	54.2	34.1	20.4	21.5	63.0	84.5	292.3	
諏訪市	46,627	4,992	26,281	14,817	9,322	537	10.8	57.0	32.1	20.2	19.0	56.4	75.4	296.8	
須坂市	48,097	5,417	26,372	15,989	9,756	319	11.3	55.2	33.5	20.4	20.5	60.6	81.2	295.2	
小諸市	40,102	4,208	21,837	13,827	8,255	230	10.6	54.8	34.7	20.7	19.3	63.3	82.6	328.6	
伊那市	63,489	7,248	34,769	20,673	12,299	799	11.6	55.5	33.0	19.6	20.8	59.5	80.3	285.2	
駒ヶ根市	30,911	3,250	17,317	9,972	5,963	372	10.6	56.7	32.7	19.5	18.8	57.6	76.4	306.8	
中野市	40,085	4,373	21,565	13,801	7,952	346	11.0	54.3	34.7	20.0	20.3	64.0	84.3	315.6	
大町市	24,202	2,029	12,153	9,516	5,906	504	8.6	51.3	40.2	24.9	16.7	78.3	95.0	469.0	
飯山市	17,571	1,622	8,718	7,189	4,183	42	9.3	49.7	41.0	23.9	18.6	82.5	101.1	443.2	
茅野市	54,858	6,075	30,482	17,421	10,614	880	11.3	56.5	32.3	19.7	19.9	57.2	77.1	286.8	
塩尻市	65,423	7,408	38,259	19,184	11,506	572	11.4	59.0	29.6	17.7	19.4	50.1	69.5	259.0	
佐久市	96,694	11,656	52,926	30,678	17,874	1,434	12.2	55.6	32.2	18.8	22.0	58.0	80.0	263.2	
千曲市	57,255	6,436	31,033	19,469	11,889	317	11.3	54.5	34.2	20.9	20.7	62.7	83.5	302.5	
東御市	28,827	3,163	16,134	9,513	5,390	17	11.0	56.0	33.0	18.7	19.6	59.0	78.6	300.8	
安曇野市	92,409	10,396	51,092	30,216	18,096	705	11.3	55.7	32.9	19.7	20.3	59.1	79.5	290.7	
市 計	1,587,174	173,870	876,429	501,201	301,072	35,674	11.2	56.5	32.3	19.4	19.8	57.2	77.0	288.3	
南佐久郡	23,010	2,189	12,221	8,543	4,926	57	9.5	53.2	37.2	21.5	17.9	69.9	87.8	390.3	
小海町	4,034	353	1,924	1,734	1,087	23	8.8	48.0	43.2	27.1	18.3	90.1	108.5	491.2	
佐久穂町	9,566	996	4,573	3,980	2,227	17	10.4	47.9	41.7	23.3	21.8	87.0	108.8	399.6	
川上村	4,553	405	2,951	1,195	668	2	8.9	64.8	26.3	14.7	13.7	40.5	54.2	295.1	
南牧村	3,317	276	2,021	1,006	554	14	8.4	61.2	30.5	16.8	13.7	49.8	63.4	364.5	
南相木村	877	82	434	360	235	1	9.4	49.5	41.1	26.8	18.9	82.9	101.8	439.0	
北相木村	663	77	318	268	155	0	11.6	48.0	40.4	23.4	24.2	84.3	108.5	348.1	
北佐久郡	42,672	4,799	23,163	13,494	7,586	1,216	11.6	55.9	32.6	18.3	20.7	58.3	79.0	281.2	
軽井沢町	20,031	2,274	10,408	6,433	3,630	916	11.9	54.4	33.7	19.0	21.8	61.8	83.7	282.9	
御代田町	16,537	1,985	9,636	4,634	2,579	282	12.2	59.3	28.5	15.9	20.6	48.1	68.7	233.5	
立科町	6,104	540	3,119	2,427	1,377	18	8.9	51.2	39.9	22.6	17.3	77.8	95.1	449.4	
小 県 郡	8,984	800	4,231	3,952	2,280	1	8.9	47.1	44.0	25.4	18.9	93.4	112.3	494.0	
長和町	5,163	398	2,400	2,365	1,324	0	7.7	46.5	45.8	25.6	16.6	98.5	115.1	594.2	
青木村	3,821	402	1,831	1,587	956	1	10.5	47.9	41.5	25.0	22.0	86.7	108.6	394.8	
諏 訪 郡	39,123	3,859	19,913	15,079	9,393	272	9.9	51.3	38.8	24.2	19.4	75.7	95.1	390.7	
下諏訪町	17,713	1,642	9,024	6,889	4,594	158	9.4	51.4	39.2	26.2	18.2	76.3	94.5	419.5	
富士見町	13,710	1,363	6,970	5,288	3,189	89	10.0	51.2	38.8	23.4	19.6	75.9	95.4	388.0	
原 村	7,700	854	3,919	2,902	1,610	25	11.1	51.1	37.8	21.0	21.8	74.0	95.8	339.8	
上伊那郡	78,807	9,123	42,598	25,267	15,262	1,819	11.8	55.3	32.8	19.8	21.4	59.3	80.7	277.0	
辰野町	17,136	1,631	8,773	6,689	4,217	43	9.5	51.3	39.1	24.7	18.6	76.2	94.8	410.1	
箕輪町	24,363	2,680	12,860	7,182	4,342	1,641	11.8	56.6	31.6	19.1	20.8	55.8	76.7	268.0	
飯島町	8,502	886	4,257	3,358	1,981	1	10.4	50.1	39.5	23.3	20.8	78.9	99.7	379.0	
南箕輪村	16,095	2,371	9,770	3,842	2,184	112	14.8	61.1	24.0	13.7	24.3	39.3	63.6	162.0	
中川村	4,390	495	2,204	1,691	984	0	11.3	50.2	38.5	22.4	22.5	76.7	99.2	341.6	
宮田村	8,321	1,060	4,734	2,505	1,554	22	12.8	57.0	30.2	18.7	22.4	52.9	75.3	236.3	
下伊那郡	53,384	6,269	26,809	20,175	12,166	131	11.8	50.3	37.9	22.8	23.4	75.3	98.6	321.8	
松川町	11,853	1,365	6,234	4,250	2,507	4	11.5	52.6	35.9	21.2	21.9	68.2	90.1	311.4	
高森町	12,393	1,542	6,654	4,110	2,533	87	12.5	54.1	33.4	20.6	23.2	61.8	84.9	266.5	
阿南町	3,757	314	1,575	1,841	1,152	27	8.4	42.2	49.4	30.9	19.9	116.9	136.8	586.3	
阿智村	5,693	680	2,784	2,229	1,310	0	11.9	48.9	39.2	23.0	24.4	80.1	104.5	327.8	
平谷村	358	36	176	146	77	0	10.1	49.2	40.8	21.5	20.5	83.0	103.4	405.6	
根羽村	766	65	298	403	244	0	8.5	38.9	52.6	31.9	21.8	135.2	157.0	620.0	
下條村	3,182	376	1,604	1,202	731	0	11.8	50.4	37.8	23.0	23.4	74.9	98.4	319.7	
壳木村	487	45	200	230	152	12	9.5	42.1	48.4	32.0	22.5	115.0	137.5	511.1	
天龍村	941	54	296	591	420	0	5.7	31.5	62.8	44.6	18.2	199.7	217.9	1094.4	
泰阜村	1,369	176	595	598	383	0	12.9	43.5	43.7	28.0	29.6	100.5	130.1	339.8	
喬木村	5,529	674	2,784	2,070	1,229	1	12.2	50.4	37.4	22.2	24.2	74.4	98.6	307.1	
豊丘村	6,156	845	3,206	2,105	1,182	0	13.7	52.1	34.2	19.2	26.4	65.7	92.0	249.1	
大鹿村	900	97	403	400	246	0	10.8	44.8	44.4	27.3	24.1	99.3	123.3	412.4	

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口（歳）				年齢 不詳	年齢別割合（歳）				年齢構造指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上		15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少 人口	老年 人口	従属 人口	老年 化
木 曽 郡	22,789	1,769	10,730	10,124	6,212	166	7.8	47.4	44.8	27.5	16.5	94.4	110.8	572.3
上 松 町	3,683	287	1,749	1,647	975	0	7.8	47.5	44.7	26.5	16.4	94.2	110.6	573.9
南 木 曽 町	3,527	320	1,657	1,538	955	12	9.1	47.1	43.8	27.2	19.3	92.8	112.1	480.6
木 曽 町	9,567	662	4,556	4,197	2,597	152	7.0	48.4	44.6	27.6	14.5	92.1	106.7	634.0
木 祖 村	2,375	220	1,061	1,094	684	0	9.3	44.7	46.1	28.8	20.7	103.1	123.8	497.3
王 滝 村	631	28	309	293	169	1	4.4	49.0	46.5	26.8	9.1	94.8	103.9	1046.4
大 桑 村	3,006	252	1,398	1,355	832	1	8.4	46.5	45.1	27.7	18.0	96.9	114.9	537.7
東 筑 摩 郡	19,626	2,020	10,173	7,420	4,463	13	10.3	51.9	37.8	22.8	19.9	72.9	92.8	367.3
麻 績 村	2,252	189	1,020	1,043	653	0	8.4	45.3	46.3	29.0	18.5	102.3	120.8	551.9
生 坂 村	1,502	158	699	645	396	0	10.5	46.5	42.9	26.4	22.6	92.3	114.9	408.2
山 形 村	8,175	950	4,688	2,524	1,482	13	11.6	57.4	30.9	18.2	20.3	53.8	74.1	265.7
朝 日 村	3,984	467	2,124	1,393	772	0	11.7	53.3	35.0	19.4	22.0	65.6	87.6	298.3
筑 北 村	3,713	256	1,642	1,815	1,160	0	6.9	44.2	48.9	31.2	15.6	110.5	126.1	709.0
北 安 曇 郡	28,945	2,815	15,280	10,692	6,535	158	9.8	53.1	37.1	22.7	18.4	70.0	88.4	379.8
池 田 町	8,714	727	4,257	3,712	2,302	18	8.4	49.0	42.7	26.5	17.1	87.2	104.3	510.6
松 川 村	9,547	1,033	5,121	3,356	2,109	37	10.9	53.8	35.3	22.2	20.2	65.5	85.7	324.9
白 馬 村	8,271	829	4,609	2,730	1,589	103	10.1	56.4	33.4	19.5	18.0	59.2	77.2	329.3
小 谷 村	2,413	226	1,293	894	535	0	9.4	53.6	37.0	22.2	17.5	69.1	86.6	395.6
埴 科 郡	12,924	1,183	6,761	4,857	3,033	123	9.2	52.8	37.9	23.7	17.5	71.8	89.3	410.6
坂 城 町	12,924	1,183	6,761	4,857	3,033	123	9.2	52.8	37.9	23.7	17.5	71.8	89.3	410.6
上 高 井 郡	16,652	1,873	8,573	6,194	3,761	12	11.3	51.5	37.2	22.6	21.8	72.3	94.1	330.7
小 布 施 町	10,541	1,340	5,455	3,734	2,334	12	12.7	51.8	35.5	22.2	24.6	68.5	93.0	278.7
高 山 村	6,111	533	3,118	2,460	1,427	0	8.7	51.0	40.3	23.4	17.1	78.9	96.0	461.5
下 高 井 郡	17,309	1,512	8,240	7,435	4,447	122	8.8	47.9	43.3	25.9	18.3	90.2	108.6	491.7
山ノ内町	10,345	831	4,947	4,533	2,758	34	8.1	48.0	44.0	26.7	16.8	91.6	108.4	545.5
木 島 平 村	3,965	379	1,814	1,702	992	70	9.7	46.6	43.7	25.5	20.9	93.8	114.7	449.1
野沢温泉村	2,999	302	1,479	1,200	697	18	10.1	49.6	40.3	23.4	20.4	81.1	101.6	397.4
上 水 内 郡	18,632	1,647	8,717	8,266	4,828	2	8.8	46.8	44.4	25.9	18.9	94.8	113.7	501.9
信 濃 町	7,034	542	3,249	3,242	1,892	1	7.7	46.2	46.1	26.9	16.7	99.8	116.5	598.2
飯 綱 町	9,585	942	4,553	4,089	2,360	1	9.8	47.5	42.7	24.6	20.7	89.8	110.5	434.1
小 川 村	2,013	163	915	935	576	0	8.1	45.5	46.4	28.6	17.8	102.2	120.0	573.6
下 水 内 郡	1,419	95	521	802	509	1	6.7	36.7	56.6	35.9	18.2	153.9	172.2	844.2
栄 村	1,419	95	521	802	509	1	6.7	36.7	56.6	35.9	18.2	153.9	172.2	844.2
郡 計	384,276	39,953	197,930	142,300	85,401	4,093	10.5	52.1	37.4	22.5	20.2	71.9	92.1	356.2

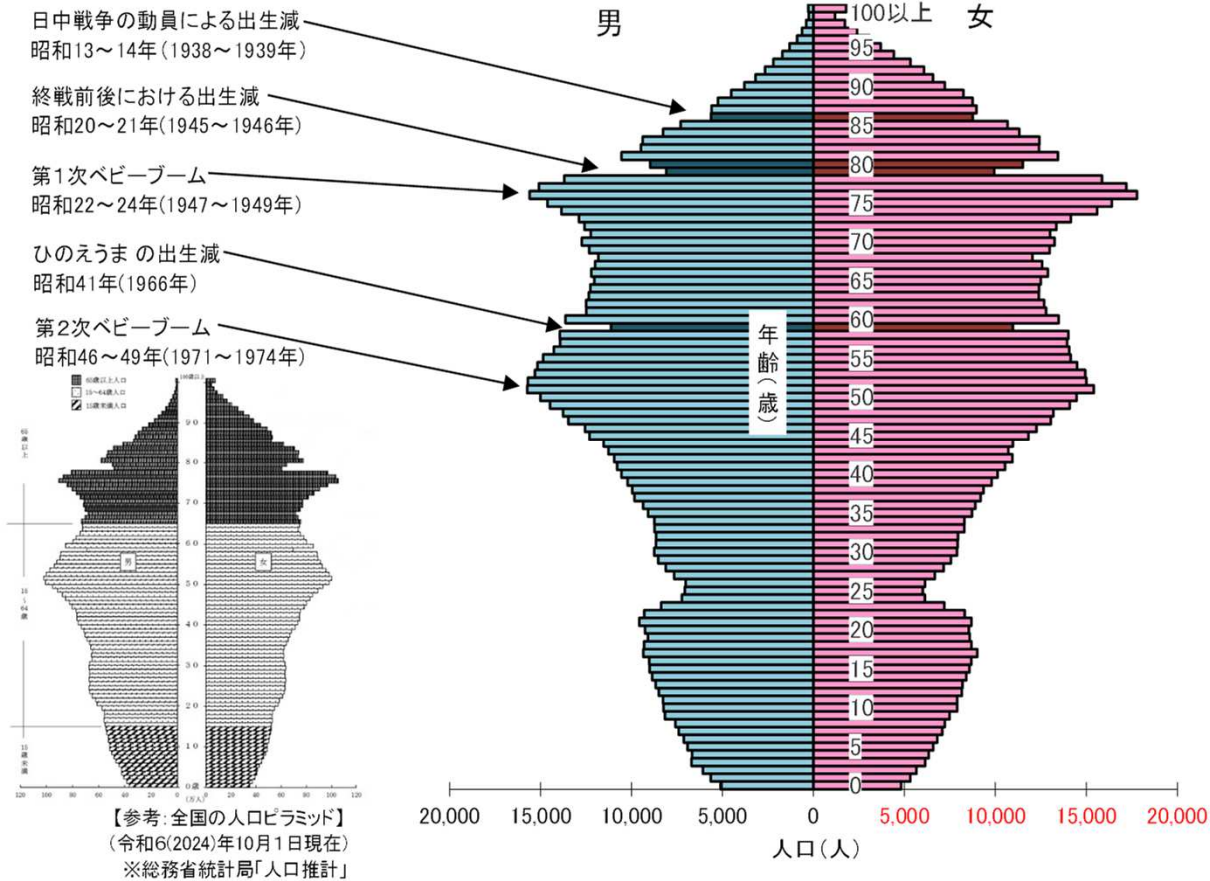
- （注） 1 総数には年齢不詳の人数を含みます。
2 割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。
3 この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
4 県計人口と市町村人口との推計方法が異なるため、市計と郡計を合算しても県計とは一致しません。

年齢構造指数の説明及び算出方法

- ① 年少人口指数：15～64歳人口に対する15歳未満人口の比率（人口の若年化の程度を示す指標）
$$\text{年少人口指数} = \frac{\text{15歳未満人口}}{\text{15～64歳人口}} \times 100$$
- ② 老年人口指数：15～64歳人口に対する65歳以上人口の比率（人口の高齢化の程度を示す指標）
$$\text{老年人口指数} = \frac{\text{65歳以上人口}}{\text{15～64歳人口}} \times 100$$
- ③ 従属人口指数：15～64歳人口に対する15歳未満人口と65歳以上人口の計の比率
（働き手である生産年齢人口（15～64歳）100人が、働き手でない年少者（15歳未満）と高齢者（65歳以上）を何人支えているかを示す指標）
$$\text{従属人口指数} = \frac{(\text{15歳未満人口}) + (\text{65歳以上人口})}{\text{15～64歳人口}} \times 100$$
- ④ 老年化指数：15歳未満人口に対する65歳以上人口の比率
（人口の高齢化の程度を示す指標。生産年齢人口の多少による影響を除いているため、人口の高齢化の程度をより敏感に示す。）
$$\text{老年化指数} = \frac{\text{65歳以上人口}}{\text{15歳未満人口}} \times 100$$

○ 長野県の人口ピラミッド

令和7年10月1日現在



○ 65歳以上人口の割合の高い市町村・低い市町村

令和 7 年10月 1 日

順位	市町村名	人口総数	65歳以上人口	65歳以上人口割合
		人	人	%
1	天 龍 村	941	591	62.8
2	栄 村	1,419	802	56.6
3	根 羽 村	766	403	52.6
4	阿 南 町	3,757	1,841	49.4
5	筑 北 村	3,713	1,815	48.9
6	売 木 村	487	230	48.4
7	王 滝 村	631	293	46.5
8	小 川 村	2,013	935	46.4
9	麻 績 村	2,252	1,043	46.3
10	信 濃 町	7,034	3,242	46.1
68	上 田 市	149,227	46,884	31.9
69	箕 輪 町	24,363	7,182	31.6
70	山 形 村	8,175	2,524	30.9
71	南 牧 村	3,317	1,006	30.5
72	宮 田 村	8,321	2,505	30.2
73	塩 尻 市	65,423	19,184	29.6
74	松 本 市	235,639	66,721	29.0
75	御代田町	16,537	4,634	28.5
76	川 上 村	4,553	1,195	26.3
77	南箕輪村	16,095	3,842	24.0

令和 6 年10月 1 日

順位	市町村名	人口総数	65歳以上人口	65歳以上人口割合
		人	人	%
1	天 龍 村	1,000	617	61.7
2	栄 村	1,473	838	56.9
3	根 羽 村	793	411	51.8
4	阿 南 町	3,825	1,835	48.3
5	筑 北 村	3,793	1,830	48.2
6	小 川 村	2,040	959	47.0
7	売 木 村	497	226	46.6
8	木 祖 村	2,422	1,106	45.7
9	麻 績 村	2,325	1,061	45.6
10	信 濃 町	7,232	3,291	45.5
68	長 野 市	361,626	108,612	31.8
69	箕 輪 町	24,481	7,212	31.6
70	南 牧 村	3,284	1,007	30.8
71	山 形 村	8,244	2,517	30.6
72	宮 田 村	8,355	2,548	30.6
73	塩 尻 市	65,821	19,211	29.4
74	松 本 市	237,304	66,841	28.8
75	御代田町	16,482	4,586	28.3
76	川 上 村	4,562	1,187	26.0
77	南箕輪村	16,203	3,813	23.7

(注) 65歳以上人口割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。

また、割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。

○ 市町村別 65歳以上人口割合の状況
令和7年10月1日現在

