

4 市町村の標高

地 域	標 高 m	総 面 積 km ²	田 千m ²	畑 千m ²	宅 地 千m ²
総 数	(県庁372)	※ 13,561.56	621,904	645,509	540,715
市 部		※ 6,724.04	406,044	386,734	375,126
郡 部		※ 6,837.52	215,861	258,775	165,589
長 野 市	362	834.81	33,646	68,745	65,653
松 本 市	592	978.47	49,320	28,526	49,872
上 田 市	456	552.04	31,233	34,719	35,868
岡 谷 市	779	※ 85.10	989	2,365	7,563
飯 田 市	499	658.66	15,238	25,999	22,838
諏 訪 市	761	※ 109.17	5,145	3,486	8,535
須 坂 市	379	149.67	2,930	18,219	10,374
小 諸 市	680	98.55	12,421	21,251	11,269
伊 那 市	632	667.93	38,010	16,702	20,225
駒ヶ根 市	676	※ 165.86	15,601	3,649	9,200
中 野 市	367	112.18	10,504	22,858	10,779
大 町 市	726	565.15	22,754	4,246	11,014
飯 山 市	315	※ 202.43	19,030	17,376	6,317
茅 野 市	801	※ 266.59	17,450	10,445	16,195
塩 尻 市	713	※ 289.98	11,048	22,347	14,289
佐 久 市	692	423.51	43,858	39,925	25,275
千 曲 市	360	119.79	9,288	10,934	13,595
東 御 市	533	112.37	12,609	16,718	9,323
安 曇 野 市	547	331.78	54,973	18,225	26,944

(注) 1 標高は、市役所または町村役場の標高です。

2 総面積は、国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」(令和6年7月1日現在)によります。ただし、境界未定の市町村については、同資料の参考値を※を付し記載しました。

3 地目区分及び面積は、県市町村課「令和6年度固定資産概要調書」(令和6年1月1日現在)によります。

及び地目別面積

鉱 泉 地	池 沼	山 林	牧 場	原 野	そ の 他
千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡
12	32,627	6,224,451	17,156	852,941	4,626,285
7	16,606	2,724,144	9,249	413,469	2,392,661
5	16,020	3,500,307	7,907	439,472	2,233,624
0	359	344,495	—	88,975	232,937
1	3,731	600,725	—	15,291	231,004
0	242	286,498	8,414	41,459	113,606
0	6	22,896	4	5,704	45,573
0	27	177,079	—	19,908	397,570
0	8	39,900	—	12,789	39,307
0	68	40,335	—	616	77,129
0	314	30,044	8	2,153	21,090
1	35	293,289	—	55,362	244,306
0	—	42,177	—	9,428	85,806
0	12	21,831	—	1,584	44,612
0	10,599	166,295	—	2,671	347,571
0	55	74,699	—	22,308	62,646
2	—	67,623	—	78,976	75,899
0	380	150,761	—	10,041	81,115
1	318	171,166	824	27,822	114,321
1	241	45,469	—	6,659	33,604
0	64	62,905	—	1,509	9,241
0	146	85,956	—	10,213	135,325

4 諏訪湖の面積（12.81km²）は、昭和58年自治省告示162号「市町の境界の決定」に基づき、岡谷市に5.55km²、諏訪市に4.41km²、下諏訪町に2.85km²含まれています。

5 「その他」欄には、保安林、道路、雑種地等が含まれています。

資料：国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」、県市町村課

4 市町村の標高

地 域	標 高	総 面 積	田	畑	宅 地
	m	km ²	千m ²	千m ²	千m ²
南 佐 久 郡		767.43	17,076	57,363	10,487
小 海 町	855	※ 114.20	3,371	8,611	1,528
佐 久 穂 町	744	※ 188.15	8,914	11,263	3,228
川 上 村	1,185	209.61	1,439	18,265	1,615
南 牧 村	1,039	133.09	1,749	14,807	3,588
南 相 木 村	985	66.05	1,028	2,290	293
北 相 木 村	982	56.32	577	2,127	235
北 佐 久 郡		281.69	13,253	18,650	33,811
軽 井 沢 町	938	156.03	1,965	3,386	25,293
御 代 田 町	839	58.79	3,320	7,142	5,616
立 科 町	712	66.87	7,968	8,122	2,902
小 県 郡		240.96	8,315	7,463	4,099
長 和 町	634	183.86	5,552	4,152	2,348
青 木 村	555	57.10	2,763	3,311	1,751
諏 訪 郡		※ 254.89	20,055	14,111	15,713
下 諏 訪 町	763	66.87	611	938	2,889
富 士 見 町	977	※ 144.76	12,555	6,942	8,308
原 村	1,012	※ 43.26	6,889	6,232	4,515
上 伊 那 郡		※ 514.61	36,621	25,235	24,171
辰 野 町	723	※ 169.20	5,790	3,580	5,116
箕 輪 町	708	85.91	7,499	9,464	6,731
飯 島 町	687	86.96	9,267	3,544	3,792
南 箕 輪 村	695	40.99	5,397	3,752	4,022
中 川 村	602	77.05	4,694	3,983	1,848
宮 田 村	646	※ 54.50	3,973	912	2,663

及び地目別面積（つづき）

鉱 泉 地	池 沼	山 林	牧 場	原 野	そ の 他
千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡
0	529	402,537	1,281	64,328	213,818
0	360	51,404	374	13,066	35,487
—	159	131,790	—	13,842	18,954
—	—	69,040	907	1,885	116,460
0	10	73,101	—	33,594	6,242
—	0	39,882	—	1,428	21,130
—	—	37,320	—	514	15,547
0	243	143,447	1,016	15,943	55,327
0	162	85,717	—	9,059	30,447
—	68	31,843	—	2,976	7,825
0	13	25,887	1,016	3,908	17,055
0	27	123,508	1,463	6,844	89,241
0	25	102,474	1,463	3,075	64,770
0	1	21,034	—	3,769	24,471
0	—	97,682	158	28,857	78,313
0	—	35,259	—	7,539	19,635
0	—	59,714	158	13,991	43,093
—	—	2,710	—	7,328	15,586
0	42	183,997	53	19,074	225,416
—	13	77,140	—	9,066	68,494
0	—	22,792	—	5,183	34,242
—	18	13,616	8	613	56,102
—	1	2,761	—	1,023	24,034
—	10	30,011	45	2,868	33,592
—	—	37,678	—	323	8,951

4 市町村の標高

地 域	標 高	総 面 積	田	畑	宅 地
	m	km ²	千m ²	千m ²	千m ²
下 伊 那 郡		1,270.23	26,726	39,342	18,995
松 川 町	542	72.79	2,737	9,232	4,117
高 森 町	504	45.36	3,485	6,285	3,696
阿 南 町	507	123.07	3,911	3,272	1,774
阿 智 村	538	214.43	3,673	3,298	2,290
平 谷 村	922	77.37	315	246	139
根 羽 村	610	89.97	1,030	913	465
下 條 村	484	38.12	2,983	3,222	1,214
売 木 村	823	43.43	1,174	317	344
天 龍 村	308	109.44	396	1,100	473
泰 阜 村	786	64.59	1,021	1,334	557
喬 木 村	411	66.61	2,442	3,799	1,589
豊 丘 村	426	76.79	2,673	4,901	1,838
大 鹿 村	670	248.28	885	1,423	500
木 曾 郡		1,546.15	12,444	12,608	10,660
上 松 町	713	168.42	1,163	1,365	1,121
南 木 曾 町	412	215.93	2,226	1,197	1,448
木 曾 町	775	476.03	6,245	6,603	5,498
木 祖 村	923	140.50	1,217	1,946	911
王 滝 村	938	310.82	319	291	502
大 桑 村	568	234.47	1,275	1,206	1,180
東 筑 摩 郡		268.51	10,707	22,116	9,316
麻 績 村	629	34.38	2,687	3,163	2,776
生 坂 村	519	39.05	1,223	4,196	889
山 形 村	685	24.98	2,027	5,950	2,610
朝 日 村	822	70.62	1,079	4,296	1,401

及び地目別面積（つづき）

鉱泉地	池沼	山林	牧場	原野	その他
千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡
1	1,732	686,855	1,561	34,624	460,413
-	411	15,676	21	1,194	39,402
0	3	6,343	-	525	25,024
0	2	69,658	-	1,871	42,582
1	5	97,731	-	1,965	105,468
-	-	31,770	-	195	44,706
-	22	63,021	1,301	575	22,643
0	35	17,657	-	1,851	11,159
0	28	28,203	82	47	13,235
0	1,166	59,081	-	639	46,585
-	48	31,311	-	2,048	28,271
-	5	16,251	-	2,984	39,540
-	9	29,041	158	2,009	36,161
0	-	221,112	-	18,723	5,637
0	6,548	1,172,591	13	80,800	250,505
-	-	126,420	-	6,154	32,197
0	129	179,293	13	18,053	13,571
0	14	232,659	-	47,766	177,245
-	1,718	128,296	-	1,152	5,260
-	4,601	294,883	-	5,108	5,117
-	86	211,041	-	2,568	17,114
0	6	112,165	-	37,968	76,223
0	-	16,268	-	7,304	2,182
-	0	11,573	-	3,319	17,851
-	3	7,956	-	70	6,365
-	3	49,890	-	130	13,821

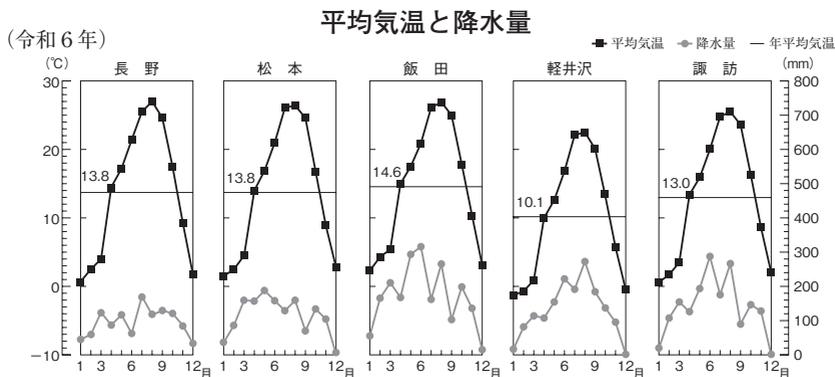
4 市町村の標高

地 域	標 高	総 面 積	田	畑	宅 地
	m	km ²	千m ²	千m ²	千m ²
筑 北 村	655	99.47	3,691	4,511	1,640
北 安 曇 郡		※ 544.50	28,992	6,086	11,689
池 田 町	604	40.16	7,302	1,735	2,970
松 川 村	614	47.07	10,728	937	2,827
白 馬 村	705	※ 189.36	7,411	2,057	4,833
小 谷 村	516	※ 267.91	3,550	1,357	1,059
埴 科 郡		53.64	2,349	5,244	4,102
坂 城 町	393	53.64	2,349	5,244	4,102
上 高 井 郡		117.68	3,844	12,315	4,319
小 布 施 町	351	19.12	1,979	6,018	2,276
高 山 村	550	98.56	1,865	6,298	2,043
下 高 井 郡		423.18	11,052	14,983	5,747
山 ノ 内 町	585	265.90	1,897	10,393	3,390
木 島 平 村	335	99.32	6,202	3,476	1,571
野 沢 温 泉 村	517	57.96	2,953	1,114	786
上 水 内 郡		282.41	20,075	20,097	11,796
信 濃 町	676	149.30	10,494	6,533	5,528
飯 綱 町	497	75.00	8,712	11,515	5,026
小 川 村	510	58.11	869	2,049	1,242
下 水 内 郡		※ 271.66	4,353	3,162	685
栄 村	286	※ 271.66	4,353	3,162	685

及び地目別面積（つづき）

鉱 泉 地	池 沼	山 林	牧 場	原 野	そ の 他
千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡
0	1	26,479	-	27,145	36,004
0	1,886	186,340	35	52,456	257,018
0	20	11,098	-	5,834	11,202
0	1	21,017	35	163	11,362
-	0	34,724	-	22,807	117,529
0	1,865	119,501	-	23,652	116,925
0	4	10,839	-	10,090	21,013
0	4	10,839	-	10,090	21,013
0	-	26,564	1,659	27,866	41,113
0	-	1,035	-	291	7,521
0	-	25,529	1,659	27,576	33,592
2	41	157,642	-	26,222	207,491
1	32	49,218	-	16,836	184,132
0	9	79,612	-	716	7,735
0	-	28,813	-	8,670	15,624
0	4,942	153,560	353	20,866	50,721
-	4,586	91,865	353	7,169	22,772
0	330	30,116	-	4,362	14,939
-	25	31,579	-	9,335	13,010
1	22	42,579	315	13,533	207,011
1	22	42,579	315	13,533	207,011

5 年気象状況—長野地方気象台及び特別地域気象観測所別



(令和6年)

区 分		長 野	松 本	飯 田	軽井沢	諏 訪
気 温 (°C)	年 平 均	13.8	13.8	14.6	10.1	13.0
	最 高	36.6	36.7	36.8	32.1	34.3
	(起 日)	8月23日	7月5日	8月12日	7月23日	8月3日
	最 低	-8.3	-8.5	-6.7	-10.8	-8.6
(起 日)	1月9日	1月14日	1月26日	1月9日	1月14日	
相対湿度 (%)	年 平 均	76	68	73	84	74
	最 小	12	8	10	10	11
(起 日)	5月5日	5月11日	3月16日	3月16日	4月10日	
降 水 量 (mm)	年 間	1,152.5	1,383.5	2,088.5	1,577.5	1,693.5
	日 最 大	75.5	103.0	106.0	80.0	81.5
	(起 日)	5月28日	5月28日	6月28日	8月7日	11月2日
	1 時 間 最 大	47.0	37.0	31.0	64.5	29.0
(起 日)	9月9日	9月12日	8月15日	8月7日	8月6日	
風 速 (m/s)	年 平 均	2.4	2.5	2.3	2.2	3.2
	最 大 瞬 間	19.6	21.5	20.3	19.2	20.3
	同 風 向	西	南南東	西南西	北北西	北西
	(起 日)	1月21日	5月17日	4月1日	7月26日	3月20日
年 間 日 照 時 間 (h)	1,939.1	2,107.8	2,081.9	2,081.7	2,147.3	
日 最 深 積 雪 (cm)		31	25	6	29	16
	(起 日)	2月5日	2月5日	2月5日	3月1日	2月6日

(注) 日最深積雪は、前年8月1日から当年7月31日までの期間の積雪の最大値です。

資料：長野地方気象台

6 月別気象状況—長野地方気象台及び特別地域気象観測所別

月次	平均気温(℃)					最高気温(℃)				
	長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪	長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪
令和6年1月	0.7	1.5	2.3	-1.3	0.6	12.2	13.8	13.3	10.8	11.1
2	2.5	2.5	4.3	-0.7	1.7	19.6	17.8	20.7	16.8	17.1
3	4.0	4.5	5.4	0.9	3.5	19.4	22.1	21.7	19.9	19.7
4	14.5	14.0	15.0	10.0	13.4	29.9	29.2	29.6	26.0	27.3
5	17.2	16.9	17.5	12.6	15.9	32.9	30.2	30.4	26.5	26.9
6	21.4	21.0	20.9	16.8	20.0	33.8	33.4	32.0	28.3	31.3
7	25.5	26.1	26.1	22.1	24.8	36.1	36.7	36.6	32.1	34.2
8	27.0	26.4	26.9	22.5	25.5	36.6	35.9	36.8	30.4	34.3
9	24.6	24.6	25.0	20.1	23.6	34.2	35.7	35.5	30.2	33.0
10	17.5	16.8	17.8	13.2	16.3	29.6	30.1	30.5	25.1	29.0
11	9.3	8.9	10.4	5.7	8.6	22.1	21.9	23.4	19.1	19.7
12	1.7	2.8	3.1	-0.5	2.0	16.0	17.3	17.2	14.4	13.8
月次	最低気温(℃)					平均相対湿度(%)				
	長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪	長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪
令和6年1月	-8.3	-8.5	-6.7	-10.8	-8.6	82	64	69	75	71
2	-5.1	-7.2	-5.3	-10.5	-7.2	78	70	76	84	78
3	-5.9	-5.5	-5.1	-10.5	-6.5	74	60	64	73	67
4	0.8	-0.4	1.5	-5.2	0.6	63	62	68	78	67
5	3.0	2.3	4.1	-1.0	1.8	64	62	69	79	69
6	11.2	10.1	11.5	7.4	11.1	71	68	74	85	72
7	18.2	18.3	17.8	15.9	17.9	82	71	75	88	77
8	20.6	19.5	20.2	16.7	19.4	77	75	77	93	78
9	15.1	14.1	16.5	10.2	14.1	78	72	76	91	77
10	5.7	3.3	6.1	2.6	4.0	79	77	82	93	81
11	-0.2	-1.3	0.1	-4.0	-1.7	80	75	78	86	78
12	-5.2	-6.2	-5.6	-9.3	-6.6	87	65	68	78	70
月次	日照時間(h)					降水量(mm)				
	長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪	長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪
令和6年1月	137.4	156.1	168.8	207.5	168.9	45.0	36.0	55.5	16.0	18.5
2	110.2	148.1	145.0	158.1	157.9	59.5	86.0	165.5	81.5	107.5
3	162.6	194.5	185.1	206.8	189.6	124.0	159.5	210.5	114.0	154.5
4	185.6	184.1	180.8	183.4	184.8	87.0	157.0	167.5	107.5	125.5
5	218.2	218.4	205.3	215.2	217.5	117.0	188.0	293.5	154.5	193.5
6	206.8	204.2	168.7	170.2	180.5	62.5	158.0	316.0	222.0	287.5
7	147.2	164.4	187.6	156.7	175.6	171.0	129.0	162.0	191.5	175.5
8	201.3	207.1	209.5	147.2	204.7	116.5	159.0	265.5	272.5	266.5
9	172.8	193.0	193.9	147.0	189.1	129.5	70.0	103.0	184.0	90.0
10	141.7	129.1	125.8	129.2	135.3	121.0	134.0	198.5	137.0	146.5
11	128.9	149.5	154.9	168.5	162.8	86.0	104.5	136.0	95.5	128.0
12	126.4	159.3	156.5	191.9	180.6	33.5	2.5	15.0	1.5	0.0

資料：長野地方気象台