

令和8年度 学校体育・スポーツ研修講座  
No. 3-1-20-05 「仲間をつなぐ授業づくり～体育の楽しさを学ぼう～」  
実施要項

1 趣旨

日々の体育授業や学級経営の充実を図りたいと考えている教職員が、体育の授業づくりの基本や楽しさについて講義や実習を通して学び、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和8年7月9日（木）

3 講師

長野県総合教育センター 教科教育部 専門主事 目黒 健太  
専門主事 蟹澤 和哉

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） 〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10		11	12	13	14	15	16
受付	開講式	講義	実習 I	昼食	実習 II			閉講式
9:20 ~9:40	9:45 ~9:55	10:00 ~10:30	10:30 ~12:00	12:00 ~13:00	13:00~16:00			16:00 ~16:10

- (1) 講義 「体育授業づくりの基本」「学級づくりにつなぐ」 メインアリーナ  
(2) 実習 I 「運動の楽しさを体験しよう」 メインアリーナ  
(3) 実習 II 「体育授業づくりの実際」 メインアリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また必要に応じて着替えをお持ちください。）、ハンカチまたはタオル、体育館シューズ、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）、学習指導要領解説（小学校は体育編、中学校は保健体育編、特別支援学校は各教科等編）は、お持ちの方は持参をお願いします。無理に購入する必要はありません。また、タブレット等でダウンロードしてご覧いただける方はタブレットをご持参ください。

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。  
(2) 「ユメックスアリーナ」の駐車場（場内東側スペース）をご利用ください。  
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。  
(4) 貴重品の管理は各自でお願いします。  
(5) 本講座では、受講者による録音及び撮影が許諾されています。動画を撮影する際は、講義や演習に支障のないようにしてください。なお、コンセントを使用することはできません。  
(6) 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由から、Plantに接続可能な端末の持参は必要ありません。  
(7) 当日の欠席・遅刻を「ユメックスアリーナ」へ連絡することはご遠慮ください。  
a. 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。  
b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）  
長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育  
担当 目黒、蟹澤  
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401  
メール taiikusports@pref.nagano.lg.jp