

令和7年度 学校体育・スポーツ研修講座 No.3-1-16-19
「実践！障がいのある子どもの発達を育む運動遊び～誰もが楽しめるムーブメント教育・療法～」
実施要項

1 趣旨

教職員及び地域のスポーツ指導者が、障がいのある子どもや運動が苦手な子どもへの指導に活かせるよう、遊びを通して「からだ、あたま、こころ」を育てるムーブメント教育・療法の理論と実践について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和7年9月11日（木）

3 講師

上田短期大学 幼児教育学科 准教授 大塚 美奈子 氏
長野県障がい者福祉センター スポーツ課 課長 太田 澄人 氏

4 会場

ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館） 〒387-0011 千曲市杭瀬下2丁目4

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義・演習 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅰ・Ⅱ 13:00～16:00	閉講式 16:00 ～16:10		

- (1) 講義・演習 「ムーブメント教育・療法理論と障がいに応じた運動や遊びの指導」 メインアリーナ
(2) 実習Ⅰ 「ムーブメント遊具を活用した運動遊び」 メインアリーナ
(3) 実習Ⅱ 「ムーブメント遊具を活用したプログラムグループワーク」 メインアリーナ

6 持ち物

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えを用意してください。）、
筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）、体育館シューズ
フェイスタオル（演習で使用します。）

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。
(2) 「ことぶきアリーナ千曲」の立体駐車場（千曲市立体駐車場）をご利用ください。
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(4) 講義や実習中、録音や動画撮影はしないでください。
(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(6) 本講座では、セキュリティやWi-Fi 環境等の理由から、Plant に接続可能な端末の持参は必要ありません。
(7) 当日の欠席・遅刻を「ことぶきアリーナ千曲」へ連絡することはご遠慮ください。
a. 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。
b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 目黒・蟹澤