

1 趣旨

教職員が、剣道への動機づけとなる楽しい運動を体験し、基本技から稽古までの段階的な指導法や防具の装着、安全指導についての知識と実践を研修することを通して、学校体育の授業に役立つ実践的な知見を身につけるとともに、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日 令和7年9月4日（木）～ 9月5日（金）

3 講師

全日本剣道連盟 剣道教士七段 近藤 敏朗 氏 長野県剣道連盟所属

全日本剣道連盟 剣道教士七段 野村 正樹 氏 長野県剣道連盟所属（安曇野市立堀金中学校教諭）

4 会場 長野県立武道館 〒385-0011 佐久市猿久保 165-1

5 日程及び内容（状況により内容の変更があります）

	8	9	10	11	12	13	14	15	16
第1日		受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義 10:00 ～11:00	実習Ⅰ 11:00 ～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00～16:00		片付け
第2日	受付 8:30 ～8:55	実習Ⅲ 9:00～12:00				昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅳ 13:00～16:00		閉講式 16:00 ～16:10

- < 1日目 > 講義 剣道の授業の指導法 小会議室  
 実習Ⅰ 礼法・基本動作 実習Ⅱ 対人的技能 剣道場  
 < 2日目 > 実習Ⅲ 授業に活かせる日本剣道形 実習Ⅳ 試合・稽古 剣道場

6 持ち物

剣道着・袴（持っていないければ運動着可）、防具一式（面・小手・胴・垂）、竹刀、つば付きの木刀（用意できる方のみ）、日本手拭い、タオル、昼食（当日販売はありません）、飲み物、筆記用具  
※防具や道具は事前に試着し、ご自身に適しているかご確認の上ご持参ください。

7 その他

- (1) 会場へは、各自でご参集ください。長野県立武道館の駐車場をご利用ください。
- (2) 記録保存、広報のため、所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
- (3) 名札は剣道具の垂れにつけるシール式の名札にマジックで名前を記入していただきます。
- (4) 写真・動画等を撮影する際は三脚を使用し、講義・実習に支障のないよう配慮してください。
- (5) 貴重品の管理は各自でお願いします。
- (6) 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由から、Plantに接続可能な端末の持参は必要ありません。
- (7) 当日の欠席・遅刻を「長野県立武道館」へ連絡することはご遠慮ください。
  - a. 教職員の方は、研修講座案内の順に従って行ってください。
  - b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）  
 長野県総合教育センター学校体育担当  
 〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4  
 Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401  
 E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp  
 担当 蟹澤・武居・両角