

令和7年度
総合教育センター 学校体育・スポーツ研修講座
生涯学習推進センター 生涯スポーツ研修講座
追加募集講座一覧

各講座開催日の前日まで申込みを受け付けます。ただし、募集人数を超えた講座については、順次募集を締め切ります。
 受講希望者は、研修講座受講申込書（個人申込み用）をメールまたはFAXで総合教育センター学校体育担当へお送りください。

<学校体育・スポーツ研修講座>

講座No.	講 座 名	講 師	期 日	会 場
3-1-16 -04	みんなではじめる パラリンピック教育 ～共生社会の実現に向けて～	パラリンピアン 加藤 正	6月13日(金)	塩尻市 ユメックス アリーナ
3-1-16 -06	体育学習スタート1 ～走・跳の運動、陸上運動～	長野県総合教育センター 専門主事	6月27日(金)	塩尻市 ユメックス アリーナ
3-1-16 -08	体育学習スタート2 ～器械運動～	長野県総合教育センター 専門主事	7月3日(木)	松本市 信州スカイパーク 体育館
3-1-16 -09	仲間をつなぐ授業づくり(中南信) ～体育の楽しさを学ぼう～	長野県総合教育センター 専門主事	7月10日(木)	塩尻市 ユメックス アリーナ
3-1-16 -10	体育・保健体育が楽しくなる！ 全ての児童生徒のための授業づくり ～体育・保健体育指導力向上研修(小・中)～	スポーツ庁主催 体育・保健体育指導力 向上研修参加者	7月11日(金)	塩尻市 ユメックス アリーナ
3-1-16 -11	体験しよう！多様な武道 ～空手道・少林寺拳法～	長野県空手道連盟 長野県少林寺拳法連盟	7月17日(木)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16 -15	子どもの からだづくり 心づくり ～現代の子どもの育ちについて～	日本体育大学 体育学部長 健康学科 教授 野井 真吾	9月1日(月)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16 -16	剣道の魅力を味わう授業づくり① ～剣道技能・指導法講習会(基礎)(1日)～	長野県剣道連盟	9月4日(木)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16 -17	剣道の魅力を味わう授業づくり② ～剣道技能・指導法講習会(基礎・応用)(2日間)～	長野県剣道連盟	9月4日(木) ～ 9月5日(金)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16 -18	剣道段位認定(2日間) ～初段・二段～	長野県剣道連盟	9月4日(木) ～ 9月5日(金)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16 -19	実践！障がいのある子どもの発達を育む運動遊び ～誰もが楽しめるムーブメント教育・療法～	上田短期大学 准教授 大塚 美奈子 長野県障がい者福祉センター スポーツ課 課長 太田 澄人	9月11日(木)	千曲市 ことぶきアリーナ 千曲
3-1-16 -20	体育学習スタート3 ～ゲーム・ボール運動～	長野県総合教育センター 専門主事	9月18日(木)	塩尻市 ユメックス アリーナ
3-1-16 -21	だれでもできる マット・跳び箱・鉄棒運動 ～できた喜びを味わえる指導法～	信州大学 教授 渡辺 敏明	10月2日(木)	松本市 信州スカイパーク 体育館
3-1-16 -22	動ける体をつくる幼児期の運動指導 ＜長野県版運動プログラム普及講座A＞	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝	10月7日(火)	安曇野市 三郷文化公園 体育館
3-1-16 -23	仲間をつなぐ授業づくり(東北信) ～体育の楽しさを学ぼう～	長野県総合教育センター 専門主事	10月9日(木)	千曲市 ことぶきアリーナ 千曲
3-1-16 -24	柔道の魅力を味わう授業づくり① ～柔道技能・指導法講習会(基礎)(1日)～	長野県柔道連盟	10月15日(水)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16 -25	柔道の魅力を味わう授業づくり② ～柔道技能・指導法講習会(基礎・応用)(2日間)～	長野県柔道連盟	10月15日(水) ～ 10月16日(木)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16 -26	柔道段位認定(3日間) ～初段・二段～	長野県柔道連盟	10月15日(水) ～ 10月17日(金)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16 -27	運動遊びの玉手箱 ～子どもの笑顔を引き出そう～	長野短期大学 准教授 白金 俊二	10月23日(木)	長野市 長野短期大学体育 館
3-1-16 -28	振付に頼らなくても大丈夫！ リズム系ダンス指導法 ～リズムダンス/現代的なリズムダンス～	東海大学 准教授 田巻 以津香	10月27日(月)	塩尻市 ユメックス アリーナ

3-1-16 -29	中学生期の地域スポーツ活動指導 ～「人間的成長」と「競技力の向上」のダブルゴールを目指して～	松本市立鎌田中学校 教諭 山岡 航太郎	11月6日(木)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16 -30	子どもが夢中になる 縄跳びや運動遊びの指導法 ～段階的な指導を大切に授業づくり～	塩尻市立広丘小学校 教諭 齊藤 博正	11月13日(木)	朝日村 朝日村農業者 トレーニングセンター
3-1-16 -31	中学・高校生期のスポーツ活動を充実させる 体幹トレーニング ＜長野県版運動プログラム普及講座C＞	(公財)日本スポーツ協会 公認アスレティックトレーナー 関 賢一	11月11日(火)	塩尻市 ユメックス アリーナ
3-1-16 -32	ICTを活用した創造的な学び ～興味を引き出す保健体育の授業～	私立桜丘中学高等学校 教諭 中野 優	11月27日(木)	塩尻市 長野県総合教育 センター

＜生涯スポーツ研修講座＞

講座No.	講 座 名	講 師	期 日	会 場
3-9-02 -02	スポーツを楽しむためのコミュニケーションスキル ～地域スポーツ活動指導に活かせるペップトーク～	一般財団法人 日本ペップトーク普及協会 徳武 有紀	7月26日(土)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-9-02 -03	スポーツ活動時のケガや故障の予防に向けて ～エクササイズとテーピングの活用～	日本福祉大学 教授 小林 寛和	8月29日(金)	塩尻市 ユメックス アリーナ
3-9-02 -04	メンタルトレーニングの理論と実践 ～選手の力を引き出そう～	メンタルトレーナー 加藤 史子	11月14日(金)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-9-02 -05	スポーツへ応用できる古武術的身体操法 ～様々なスポーツへつながる指導法～	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三	11月17日(月)	塩尻市 ユメックス アリーナ
3-9-02 -06	学生アスリートのスポーツ栄養の基礎と現場への適応 ～ベストコンディションの実現に向けて～	Eコンディショニング 管理栄養士 村越 智行	12月1日(月)	塩尻市 長野県総合教育 センター