

令和6年度 学校体育・スポーツ研修講座No. 3-1-16-11  
「登山の引率 はじめの一步 ～学校登山引率者向け～」実施要項

1 趣旨

教職員が、登山の魅力や基本的な知識や技術を講義及び鷹狩山登山(1,164m)を通して学び、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和6年5月23日(木)

3 講師

長野県山岳総合センター 所長 傘木 靖 氏

長野県山岳総合センター 所員 京屋 仁 氏

4 会場

長野県山岳総合センター 〒398-0002 大町市大町 8056 - 1

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
	受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義 10:00 ～11:30		登山 11:30～15:30		閉講式 16:00 ～16:10

(1) 講義 「学校登山の魅力や意義、取り組みの工夫」

講義室

(2) 登山 「鷹狩山登山」

鷹狩山

※雨天のため登山ができない場合は、登山は中止、室内での講義に変更

6 持ち物等

服装：登山や運動に適した服装、帽子、登山に適した靴（運動靴でも可）・防寒着（フリースなど）

登山用装備品：ザック（リュックサック）、雨具、（お持ちの方はストック可）

その他：飲み物（登山中の飲み物含む）、昼食、筆記用具、体育館シューズ

7 その他

(1) 「大町市霊園駐車場」をご利用ください。市立大町山岳博物館の駐車場への駐車はご遠慮ください。

〔駐車場案内図：旧体育センターHPにて (<https://www.pref.nagano.lg.jp/taiikusports/>)〕

(2) 昼食は、鷹狩山頂上でとる予定です。

(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。

(4) 講義や実習中は、録音や撮影はしないでください。

(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。

(6) 当日の欠席、遅刻の連絡は、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。また、一般の方は総合教育センター学校体育（0263-51-5400）までお願いします。

長野県総合教育センター学校体育  
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4  
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401  
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp  
担当 矢口・有賀