

令和8年度 学校体育・スポーツ研修講座 No. 3-1-20-01
「安全で、楽しい学校登山 ～学校登山の意義や留意点、安全対策～」
実施要項

1 趣旨

教職員等が、登山の基本的な知識や技術を講義及び鷹狩山登山(1,164m)を通して学び、登山の魅力について味わい、学校登山が安全かつ楽しく実施できる方法について理解を深め、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和8年5月29日(金)

3 講師

長野県山岳総合センター 所長 傘木 靖 氏

4 会場

長野県山岳総合センター 〒398-0002 大町市大町 8056 - 1

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
	受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義 10:00 ～11:30	登山 11:30～15:30			閉講式 16:00 ～16:10

- (1) 講義 「学校登山の魅力や意義、安全な取り組みへの工夫」 講義室
(2) 登山 「鷹狩山登山」 鷹狩山
※少雨の場合、登山を実施します。雨具(カッパ)やリュックカバー等の準備をお願いします。
※雨天のため登山ができない場合、登山は中止とし、室内での講義・演習(ディスカッション)に変更します。

6 持ち物等

服装について：登山や運動に適した服装、防寒着(フリースなど)、登山に適した靴(運動靴でも可)、帽子
登山用装備品：ザック(リュックサック可)、雨具(カッパ、リュックカバー等)、お持ちの方は登山用ストックの使用可
その他持ち物：飲み物(登山中の飲み物も含むため多めにご持参ください。)、昼食、筆記用具

7 その他

- (1) 会場への送迎はありません。自家用車等でお越しください。自家用車の方は「大町市霊園駐車場」をご利用ください。市立大町山岳博物館の駐車場への駐車はご遠慮ください。
(2) 昼食は、鷹狩山頂上でとる予定です。
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(4) 講義や登山では、受講者による録音及び撮影が許諾されています。動画を撮影する際は、講義や登山に支障のない範囲でお願いします。なおコンセントを使用することはできません。
(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(6) 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由から、Plantに接続可能な端末の持参は必要ありません。
(7) 当日の欠席・遅刻を「山岳総合センター」へ連絡することはご遠慮ください。
a. 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。
b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター(0263-51-5400)までお願いします。

(問合せ先)

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
担 当 両角、目黒
電 話 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
メール taiikusports@pref.nagano.lg.jp