

令和7年度 学校体育・スポーツ研修講座 No. 3-1-16-01
「登山の引率 はじめの一步 ～学校登山引率者向け～」
実施要項

1 趣旨

教職員が、登山の魅力や基本的な知識や技術を講義及び鷹狩山登山(1,164m)を通して学び、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和7年5月23日(金)

3 講師

長野県山岳総合センター 所長 傘木 靖 氏

4 会場

長野県山岳総合センター 〒398-0002 大町市大町 8056-1

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義 10:00 ～11:30	登山 11:30～15:30				閉講式 16:00 ～16:10

(1) 講義 「学校登山の魅力や意義、安全な取り組みへの工夫」 講義室

(2) 登山 「鷹狩山登山」 鷹狩山

※雨天のため登山ができない場合、登山は中止とし、室内での講義・演習(ディスカッション)に変更

6 持ち物等

服装：登山や運動に適した服装、帽子、登山に適した靴(運動靴でも可)・防寒着(フリースなど)

登山用装備品：ザック(リュックサック)、雨具、(お持ちの方はストック可)

その他：飲み物(登山中の飲み物含む)、昼食、筆記用具、室内用シューズまたはスリッパ

7 その他

(1) 会場へのマイクロバスの送迎はありません。自家用車等でお越しください。自家用車の方は「大町市霊園駐車場」をご利用ください。市立大町山岳博物館の駐車場への駐車はご遠慮ください。

駐車場案内図：総合教育センターHP 内にて (<https://www.pref.nagano.lg.jp/taiikusports/>)

(2) 昼食は、鷹狩山頂上でとる予定です。

(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。

(4) この講義や実習では、受講者による録音及び撮影が許諾されています。動画を撮影する際は、三脚などを各自で準備いただき、講義や実習に支障のないようにしてください。なおコンセントを使用することはできません。

(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。

(6) 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由から、Plantに接続可能な端末の持参は必要ありません。

(7) 当日の欠席・遅刻を「山岳総合センター」へ連絡することをご遠慮ください。

a. 教職員の方は、研修講座案内の順に従って行ってください。

b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター(0263-51-5400)までお願いします。

(問合せ先)

長野県総合教育センター

〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4

Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401

E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp

担当 両角 武居