

令和 7 年度 学校体育・スポーツ研修講座
No. 3-1-16-02 「子どもが夢中になる水泳学習～水泳の楽しさを味わう指導法～」
実施要項

1 趣旨

教職員等が、泳法についての基本的な理論や指導方法、安全な水泳学習の仕方等について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和 7 年 5 月 30 日（金）

3 講師

長野市立東部中学校 教諭 伊藤 駿太郎 氏
総合教育センター 専門主事

4 会場

ゆめひろば庄内（松本市庄内公民館・庄内室内プール）〒390-0827 松本市出川 1 丁目 5-9

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義Ⅰ・Ⅱ 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00		実習Ⅰ 13:00～15:40		閉講式 16:00 ～16:10

- (1) 講義Ⅰ 「学習指導要領における水泳の授業づくり」 1 階大会議室
(2) 講義Ⅱ 「プール事故防止と安全について」 1 階大会議室
(3) 実習Ⅰ 「水遊び・水泳運動指導法等の実践」 屋内プール

6 持ち物等

運動ができる服装、筆記用具、水泳道具一式（水泳着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル等）、飲み物、昼食（当日販売はありません）、コインロッカー使用料 100 円

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバスの送迎はありません。自家用車等でお越しください。駐車場は所定の場所をご利用ください（駐車場案内図：総合教育センターHP に掲載）。
(2) 入館は午前 9 時からです。当日は一般の方も施設利用されます。
(3) 受付は 1 階大会議室前にて行います。
(4) 本講座では、セキュリティや Wi-Fi 環境等の理由から Plant に接続可能な端末の持参は必要ありません。
(5) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(6) 講義・実習中、録音や撮影はしないでください。
(7) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(8) 更衣室のコインロッカー使用料は各自ご負担ください（使用後返却されます）。
(9) スイミングキャップがないとプールに入れません。忘れないようお願いします。
(10) 当日の欠席、遅刻の連絡について、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。「ゆめひろば庄内」への連絡はご遠慮ください。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 目黒・両角