

令和7年度 学校体育・スポーツ研修講座
No. 3-1-16-10「体育・保健体育が楽しくなる！全ての児童生徒のための授業づくり
～体育・保健体育指導力向上研修（小・中）～」実施要項

1 趣旨 スポーツ庁主催令和7年度体育・保健体育指導力向上研修の受講対象者を講師に、小学校・中学校・高等学校の教職員が実技指導法等について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日 令和7年7月11日（金）

3 講師	中野市立高社中学校	教諭	黒岩 滉河 氏	（体づくり運動系）
	小谷村立小谷小学校	教諭	柳沢 周平 氏	（陸上運動系）
	茅野市立永明小学校	教諭	藤森 純一 氏	（水泳運動系）
	上田市立第五中学校	教諭	三ツ木 貴也 氏	（武道：柔道）
	県教育委員会事務局保健厚生課	指導主事	土橋 裕樹 氏	（講義・ダンス）
	長野県総合教育センター	専門主事	蟹澤 和哉	（幼児の運動遊び）

4 会場 ユメックスアリーナ （塩尻市総合体育館） 〒399-0704 塩尻市広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～ 9:40	開講式 9:45 ～ 9:55	講義Ⅰ 10:00～ 10:40	実習Ⅰ 10:50 ～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00 ～14:10	実習Ⅲ 14:20 ～15:30	演習 15:35 ～16:10 閉講式 16:10 ～16:20

- (1) 講義 「学習指導要領を踏まえた体育・保健体育授業の考え方」
 (2) 実習Ⅰ 「水泳運動系（小）」「体づくり運動（中）」
 (3) 実習Ⅱ 「幼児の運動遊び（小）」「柔道（中）」
 (4) 実習Ⅲ 「陸上運動系（小）」「ダンス（中）」
 (5) 演習 「郡市での伝達に向けて」

※講義は全体で行い、その後の実習Ⅰ～Ⅲは、領域ごとに小学校（小）と中学校（中）に分かれて行います。

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください）、タオル、ビニール袋（ゴミの持ち帰り用）、筆記用具、飲み物、昼食、体育館シューズ、短なわ（中学校）、柔道着（中学校）

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバスの送迎はありません。自家用車等でお越しください。
 (2) ユメックスアリーナ駐車場をご利用ください。
 (3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
 (4) 講義や実習中、録音や動画撮影はしないでください。
 (5) 貴重品の管理は各自でお願いします。
 (6) 本講座では、セキュリティやWi-Fi 環境等の理由から、Plant に接続可能な端末の持参は必要ありません。
 (7) 当日の欠席・遅刻を「ユメックスアリーナ」へ連絡することをご遠慮ください。
 a. 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。
 b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 蟹澤・目黒