

「振付に頼らなくても大丈夫！リズム系ダンス指導法～リズムダンス/現代的なリズムダンス～」実施要項

1 趣旨

授業の中で子どもたちが自由に動きを創造できるよう、「リズム系ダンス」の特性と指導の実際について研修し、指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和7年10月27日（月）

3 講師

東海大学体育学部 准教授 田巻 以津香 氏

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） 〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義Ⅰ・実習Ⅰ 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00		講義Ⅱ・実習Ⅱ 13:00～16:00		閉講式 16:00 ～16:10

- | | |
|--------------------------------|---------|
| (1) 講義Ⅰ「リズム系ダンスの特性や考え方」 | メインアリーナ |
| (2) 実習Ⅰ「リズム系ダンスの指導の実際」 | メインアリーナ |
| (3) 講義Ⅱ「リズム系ダンスの授業づくりにおけるポイント」 | メインアリーナ |
| (4) 実習Ⅱ「リズム系ダンスの指導の実際」 | メインアリーナ |

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えを用意してください。）、
筆記用具、飲み物、昼食（当日販売はありません）、体育館シューズ、バインダー（講義メモ用）

7 その他

- 会場へのマイクロバスの送迎はありませんので、自家用車等でお越しください。ユメックスアリーナの東側駐車場をご利用ください（入口前の駐車場の利用はおやめください）。
- 記録保存、広報のため、所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
- 講義や実習中、録音や撮影はしないでください。
- 貴重品の管理は各自でお願いします。
- 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由から、Plantに接続可能な端末の持参は必要ありません。
- 当日の欠席、遅刻の連絡は、教職員の方は研修講座案内の手順に従って行ってください。また、一般の方は総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。「ユメックスアリーナ」への連絡はご遠慮ください。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 学校体育担当
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 武居、蟹澤