

令和8年度
総合教育センター 学校体育・スポーツ研修講座
生涯学習推進センター 生涯スポーツ研修講座
追加募集講座一覧

・各講座の実施日の10日前までに申し込んでください。(申込方法は下記をご覧ください。)
 ・申し込み状況により、各講座の締め切り日より前に募集を終了する場合があります。

(1) 学校体育・スポーツ研修講座

ア 総合教育センター主催研修講座

講座No.	講座名	講師	期日	会場
3-1-20-02	プロセスに焦点!! グループワークトレーニング ～より良い人間関係の構築に向けて～	松本大学 名誉教授 日本グループワーク・トレーニング 協会 上級アドバイザー 犬飼 己紀子	6月25日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-20-03	スポーツ場面のアンガーマネジメント ～子どもと大人を救うウェルビーイング～	メンタルトレーナー 加藤 史子	6月30日(火)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-20-04	運動の基本動作を身につけるプログラム ～ドイツ生まれのバルシューレ～	株式会社クラスティブスポーツ 執行役員 福士 唯男	7月2日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-20-05	仲間をつなぐ授業づくり ～体育の楽しさを学ぼう～	長野県総合教育センター 専門主事	7月9日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-20-07	みんなが楽しいボール運動・球技 ～教材づくりの考え方と教材体験～	信州大学 特任教授 岩田 靖	8月19日(水)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-20-08	子供と創る体育学習 ～子供が主体的に学ぶ体育学習の基本を学ぼう～	長野県総合教育センター 専門主事	9月4日(金)	佐久市 長野県立武道館
3-1-20-09	実践!障がいのある子どもの発達を育む運動遊び ～誰もが楽しめるムーブメント教育・療法～	上田短期大学 准教授 大塚 美奈子 長野県障がい福祉センター スポーツ課 係長 吉田 博明	9月10日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-20-10	子どものからだづくり 心づくり ～現代の子どもの育ちについて～	日本体育大学 教授 子どものからだ研究所 所長 野井 真吾	9月11日(金)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-20-11	ロイロノートを使った授業づくり ～体育・保健体育で活用してみよう～	株式会社LoiLo 教育ICTコンサルタント 守谷 真一	9月17日(木)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-20-12	だれでもできる マット・跳び箱・鉄棒運動 ～できた喜びを味わえる指導法～	信州大学 教授 渡辺 敏明	10月1日(木)	信州大学教育学部 体育館
3-1-20-13	遊びで育つ心と体! 運動遊び実践講座 ～幼児・児童・生徒の笑顔を引き出そう～	長野短期大学 教授 白金 俊二	10月9日(金)	長野短期大学
3-1-20-14	武道のイメージを変える授業づくり ～楽しい剣道への動機づけ～	長野県剣道連盟	10月15日(木)	安曇野市 三郷文化公園 体育館
3-1-20-15	振付に頼らなくても大丈夫!リズム系ダンス指導 ～みんなちがって みんないい～	東海大学 准教授 田巻 以津香	10月23日(金)	佐久市 長野県立武道館
3-1-20-16	誰もがわくわくする運動遊び ～たのしい縄跳び・遊びの教材づくり～	塩尻市立広丘小学校 教諭 齊藤 博正	11月19日(木)	朝日村 農業者トレーニングセンター
3-1-20-17	ICT/AI活用で学ぶ未来の保健体育 ～人生に必要な不可欠な「保健」と「体育」で学ぶ～	私立桜丘中学・高等学校 教諭 中野 優	11月26日(木)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-20-18	スポーツによるケガ予防と再発防止のテーピング ～基礎的な考え方と方法～	日本福祉大学 教授 小林 寛和	12月4日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ

イ 長野県教育委員会保健厚生課連携講座

(ア) 長野県版運動プログラム

講座No.	講座名	講師	期日	会場
3-1-20-51	小学生のための体づくり運動 ～子どもの体力や身体能力の向上～	信州大学 教授 渡辺 敏明	6月5日(金)	安曇野市 三郷文化公園 体育館
3-1-20-52	脳の発達と幼児期の運動支援 ～子どもの教育に必要なこと～	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝	10月6日(火)	千曲市 ことぶきアリーナ千曲
3-1-20-53	スポーツ活動が充実する体幹トレーニング ～運動パフォーマンスを向上させる理論と実践～	(公財)日本スポーツ協会 公認アスレティックトレーナー 関 賢一	10月20日(火)	千曲市 ことぶきアリーナ千曲

(イ) 長野県小中学校体育実技指導者講習会

講座 No.	講座名	講師	期日	会場
3-1-20-54	最新の体育・保健体育の授業づくり(小・中) ～体育・保健体育指導力向上研修の伝達～	スポーツ庁主催 体育・保健体育 指導力向上研修 受講者	7月10日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ

(ウ) 武道段位認定講習会

講座 No.	講座名	講師	期日	会場
3-1-20-55	剣道段位認定(2日間) ～初段・二段の取得～	長野県剣道連盟	10月15日(木) ～ 10月16日(金)	安曇野市 三郷文化公園 体育館

(2) 生涯スポーツ研修講座の開催

部活動や地域のスポーツ指導者等の資質向上を図るため、指導法、安全管理やスポーツ科学に係る研修講座を開催する。

講座 No.	講座名	講師	期日	会場
3-9-02-02	スポーツのケガや故障予防とコンディショニング ～パフォーマンス向上のために～	日本福祉大学 教授 小林 寛和	6月12日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-9-02-03	スポーツへ応用できる古武術的身体操法 ～様々なスポーツへつながる指導法～	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三	8月27日(木)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-9-02-04	メンタルトレーニングの理論と実践 ～選手のパフォーマンスを引き出す～	メンタルトレーナー 加藤 史子	11月13日(金)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-9-02-05	現場で使える10代アスリートのスポーツ栄養 ～ベストコンディションの実現～	Eコンディショニング 管理栄養士 村越 智行	11月20日(金)	塩尻市 長野県総合教育 センター

申し込みについて

<一般の方>

総合教育センター(学校体育)のホームページより、「研修講座受講申込書」をダウンロードしてお申し込みください。(総合教育センターの外部リンクから閲覧が可能です。)

保険については個人でご加入、ご準備ください。

<教職員の方>

「全国教員研修プラットフォームPlant」もしくは「ながの電子申請サービス」を通じた申し込みとなります。詳しくは総合教育センターの「研修講座案内」をご確認ください。