

令和8年度 学校体育・スポーツ研修講座 No.3-1-20-07
「みんなが楽しいボール運動・球技 ～教材づくりの考え方と教材体験～」
実施要項

1 趣旨

体育・保健体育の授業にかかわる教職員等が、ボール運動・球技の教材づくりの視点を学ぶとともに、工夫された教材について講義や実習を通して学び、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和8年8月19日（水）

3 講師

信州大学教育学部 特任教授 岩田 靖 氏

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） 〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付	開講式	講義	昼食		実習		閉講式
9:20 ～9:40	9:45 ～9:55	10:00～12:00	12:00 ～13:00		13:00～16:00		16:00 ～16:10

(1) 講義 「ボール運動・球技の教材づくりのポイント」 メインアリーナ

(2) 実習 「ボール運動・球技の楽しい教材の体験」 メインアリーナ
ベースボール型、ゴール型 ネット型

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また必要に応じて着替えをお持ちください。）、体育館シューズ、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）

7 その他

(1) マイクロバスによる送迎はありません。自家用車等でお越しください。

自家用車の方は「ユメックスアリーナ」の駐車場（場内東側スペース）をご利用ください。

(2) 記録保存、広報のため、所員による写真撮影をしますのでご了承ください。

(3) 講義や実習中、録音や撮影はしないでください。

(4) 貴重品の管理は各自でお願いします。

(5) 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由から、Plantに接続可能な端末の持参は必要ありません。

(6) 当日の欠席・遅刻等を「ユメックスアリーナ」へ連絡することをご遠慮ください。

a. 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。

b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

(問合せ先)

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
担 当 蟹澤、両角

電 話 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401

メール taiikusports@pref.nagano.lg.jp