

令和7年度 学校体育・スポーツ研修講座 No3-1-16-30

「子どもが夢中になる 縄跳びや運動遊びの指導法～段階的な指導を大切に授業づくり～」
実施要項

1 趣旨

教職員等が、子どもの発達段階に応じて、運動遊びや縄跳び運動を活用し技能と体力の向上が図れるよう、その特性について理解を深めるとともに、指導法について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和7年11月13日（木）

3 講師

塩尻市立広丘小学校 教諭 齊藤 博正 氏

4 会場

朝日村農業者トレーニングセンター 〒390-1104 長野県東筑摩郡朝日村古見1289番地2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義・実習Ⅰ 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00～16:00		閉講式 16:00 ～16:10	

(1) 講義 「縄跳びや運動遊びの楽しさと運動としての考え方」 体育館

(2) 実習Ⅰ・Ⅱ 「縄跳び運動の実際と楽しい教具づくり」 体育館

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えを用意してください）、筆記用具、飲み物、昼食、体育館シューズ、短縄とび、はさみ、セロハンテープ、新聞紙（2枚）クリップ（2個）（実習で使用）

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。
- (2) 「朝日村農業者トレーニングセンター前」の駐車場をご利用ください。「子育て支援センター」の駐車場は利用しないようにしてください。
- (3) 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由からPlantに接続可能な端末の持参は必要ありません。
- (4) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
- (5) 貴重品の管理は各自をお願いします。
- (6) 昼食は指定された場所でお取りください。
- (7) 当日の欠席・遅刻を「朝日村農業者トレーニングセンター」へ連絡することをご遠慮ください。
 - a. 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。
 - b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育

〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4

Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401

E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp

担当 蟹澤、目黒