

令和7年度 生涯スポーツ研修講座 No. 3-9-02-01
「指導者が身につけておきたい応急手当と心肺蘇生法～スポーツ活動における危機対応～」
実施要項

1 趣旨

教職員及び地域のスポーツ指導者が、学校体育やスポーツ活動における危機管理を理解するとともに、適切に対応するための救急救命法について学び、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和7年6月10日（火）

3 講師

パーソナルジム「カラダのメンテ」 理学療法士 山本 葵 氏
松本広域消防局広丘消防署職員

4 会場

長野県総合教育センター 生涯学習推進センター研修室（1階）
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00		実習 13:00～16:00	閉講式 16:00 ～16:10	

- (1) 講義 「指導者が身につけておきたい応急手当」 生涯学習推進センター研修室（1階）
(2) 実習 「AEDを含む心肺蘇生法の実際」 生涯学習推進センター研修室（1階）

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください）、筆記用具、飲み物、昼食（当日販売はありません）

7 その他

- (1) 総合教育センターのマイクロバスはご利用できません。自家用車等でお越しください。なお、会場までのアクセスは、総合教育センターのホームページ等でご確認ください。
(2) 長野県総合教育センター駐車場をご利用ください。
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(4) 午前中の講義では、受講者による録音及び撮影が許諾されています。動画を撮影する際は、三脚などを各自で準備いただき、講義や実習に支障のないようにしてください。なおコンセントを使用することはできません。
(5) 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
(6) 当日の欠席・遅刻について教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5402）までお願いします。

（問合せ先）
長野県生涯学習推進センター
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5402 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 両角・目黒