令和８年度　学校体育･スポーツ研修講座　№3-1-20-16
「誰もがわくわくする運動遊び～たのしい縄跳び・遊びの教材づくり～」
実施要項

1　趣旨
　教職員等が、子どもの発達段階に応じて、運動遊びや縄跳び運動を活用し技能と体力の向上が図れるよう、その特性について理解を深めるとともに、指導法について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2　期日
令和８年11月19日（木）

3　講師
塩尻市立広丘小学校　教諭　齊藤　博正　氏

4　会場
朝日村農業者トレーニングセンター　〒390-1104 長野県東筑摩郡朝日村古見1289番地２

5　日程及び内容

9			10	11	12	13	14	15	16	
	受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義・実習Ⅰ 10:00～12:00		昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00～16:00			閉講式 16:00 ～16:10	

（1）　講義　　「縄跳びや運動遊びの楽しさと運動としての考え方」　　アリーナ
（2）　実習Ⅰ・Ⅱ　　「縄跳び運動の実際と楽しい教具づくり」　　アリーナ

6　持ち物等
運動ができる服装（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えを用意してください）、筆記用具、飲み物、昼食、体育館シューズ、短縄とび、はさみ、セロハンテープ、新聞紙（２枚）、クリップ（２個）（実習で使用）

7　その他
（1）会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。
（2）「朝日村農業者トレーニングセンター前」の駐車場をご利用ください。「子育て支援センター」の駐車場は利用しないようにしてください。
（3）本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由からPlantに接続可能な端末の持参は必要ありません。
（4）記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
（5）貴重品の管理は各自でお願いします。
（6）昼食は指定された場所でお取りください。
（7）当日の欠席・遅刻を「朝日村農業者トレーニングセンター」へ連絡することはご遠慮ください。
　a.教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。
　b.地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）
長野県総合教育センター　教科教育部　学校体育
担　当　目黒、蟹澤
電　話　0263-51-5400　　Fax 0263-51-5401
メール　taiikusports@pref.nagano.lg.jp